

АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ»
на постоянную работу требуются:

- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПЕКАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- ТЕСТОВОД
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК
- УКЛАДЧИК
- УПАКОВЩИК
- УБОРЩИК
- ГРУЗЧИК
- ДИСПЕЧЕР ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ
- ПРОГРАММИСТ (СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР)

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)
Тел.: 8 (496) 623-02-91, 8 (985) 718-45-08

Как будем работать и отдыхать в 2025 году

стр. 3



Газета для
всей семьи

№ 49 (1644) 17 декабря 2024 г.



ООО «ЭД. ХААС» - крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы - бакалейная и кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС» Производство, расположенное в Коломне,

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- МАСТЕРА СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА - з/пл. по результатам собеседования.
- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА с тех. образованием, желательно с опытом работы на пищевом оборудовании - 110 000 руб.*
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА - 69 000 руб.*
- УПАКОВЩИКОВ - 70 000 руб.*
- УБОРЩИЦ - 55 000 руб.*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие; сменный график работы; горячие обеды.

*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.



АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД»,
одно из крупнейших предприятий
транспортного машиностроения России,
приглашает на работу:

- ◆ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ◆ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ◆ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

- ◆ Оформление по ТК РФ
- ◆ Стабильная и достойная заработная плата
- ◆ Стимулирующие выплаты
- ◆ Переквалификация
- ◆ Карьерный рост
- ◆ Санаторно-курортное лечение
- ◆ Организация детского отдыха
- ◆ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42
8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01,
(496) 613-80-04



Филиал ПАО «Красный Октябрь»
«Производство № 3 в г. Коломне»
приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ ПО КИПИИ
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО И ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- ИНЖЕНЕРА ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ТЕХНОЛОГА
- МАСТЕРА
- ЛАБОРАНТА
- КОНФЕТЧИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28
Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

Какие выплаты получают семьи с детьми в 2025 году

стр. 5



Участникам СВО и их женам спишут долги до 10 миллионов

стр. 3

Реклама МХ373

СИРИУС

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНАЯ КОМПАНИЯ

- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ и РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ»
- САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05 Sirius-sk.ru

Реклама МХ401

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

С ЦЕЛЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!
www.ritual-kolomna.ru

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

Лучшие конькобежцы страны поборются за медали чемпионата России

СОРЕВНОВАНИЯ НАЧНУТСЯ 19 ДЕКАБРЯ В КЦ «КОЛОМНА»



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В КОЛОМНУ СПУСТЯ ЧЕТЫРЕ ГОДА, ГОРОД ПРИНИМАЕТ СТОЛЬ ЗНАЧИМЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЖЕ В 21-Й РАЗ. СПОРТСМЕНЫ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО МЕСТНЫЙ ЛЕД ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ СКОРОСТНЫХ В СТРАНЕ, ЧТО ДОБАВЛЯЕТ МОТИВАЦИИ К ДОСТИЖЕНИЮ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Чемпионат России по конькобежному спорту пройдет в Конькобежном центре «Коломна» с 19 по 22 декабря. В самых важных и ответственных соревнованиях сезона примут участие более 100 конькобежцев из 22 регионов – Алтайского края, Краснодарского края, Красноярского края, Забайкальского края, Пермского края, Республики Коми, Владимирской, Вологодской, Иркутской, Кировской, Костромской, Мурманской, Нижегородской, Челябинской, Омской, Саратовской, Свердловской, Томской, Тульской, Московской областей, Москвы и Санкт-Петербурга. Спортсмены будут бороться за 16 комплектов наград. Программа турнира полностью соответствует Олимпийским играм и включает различные дистанции от 500 до 10 000 метров, а также командные гонки и масс-старт.

Среди участников чемпионата России в Коломне легендарные конькобежцы, победители и призеры международных соревнований и чемпионатов России, наша гордость: действующий рекордсмен мира, восьмикратный чемпион мира, ЗМС Павел Кулижников, чемпион мира, ЗМС Руслан Мурашов, призер Олимпийских игр-2022, ЗМС Сергей Трофимов; призер Олимпийских игр-2014, ЗМС Ольга Фаткулина, призер Олимпийских игр-2022, ЗМС Ангелина Голикова, ЗМС Виктор Муштаков, МСМК Дарья Качанова, МС Степан Чистяков, МС Тимур Карамов, МС Александра Саютина, МС Екатерина Кошелева, МС Елизавета Агафшина, МС Анастасия Григорьева, МС Александра Кравченко.



Также Московскую область представят: призер Олимпийских игр-2022, ЗМС Даниил Алдошкин, МСМК Михаил Казелин, МСМК Елена Еранина, МСМК Ирина Кузнецова, МС Анастасия Семенова, МС Максим Шарапов, МС Даниил Чмутов, МС Артем Веселкин, МС Илья Иванов, МС Ксения Сиразева.

Торжественное открытие чемпионата состоится 19 декабря в 11.15.

Онлайн-трансляция соревнований будет проходить 19, 20, 21, 22 декабря 2024 года на канале «Триколор».

Программа национального чемпионата по дням:

19 декабря, четверг:

11.15 – торжественное открытие.
12.00 – 500 м (женщины),
12.50 – 500 м (мужчины),
13.45 – 3000 м (женщины),
14.55 – 5000 м (мужчины).

20 декабря, пятница:

12.15 – 1000 м (женщины),
13.10 – 1000 м (мужчины),
14.10 – командный забег (женщины – 6 кругов),
14.40 – командный забег (мужчины – 8 кругов).

21 декабря, суббота:

12.20 – 1500 м (женщины),
13.20 – 1500 м (мужчины),
14.30 – масс-старт 16 кругов (женщины),
15.00 – масс-старт 16 кругов (мужчины).

22 декабря, воскресенье:

11.45 – командный забег-спринт 3 круга (женщины),
12.10 – командный забег-спринт 3 круга (мужчины),
12.45 – 5000 м (женщины),
14.00 – 10 000 м (мужчины).

Вход свободный.

НОВОСТИ

Коломенский спортсмен удостоен звания «Человек года»

7 декабря в Красногорске на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Опалиха» при поддержке Министерства физической культуры и спорта Подмосковья и Российского Союза боевых искусств прошли Первенство и Кубок Московской области по киокушин, а также фестиваль Московской областной федерации по киокушин.

В соревнованиях приняли участие 270 спортсменов из Балашихи, Коломны, Одинцова, Подольска, Орехово-Зуева, Звенигорода, Щелкова, Долгопрудного, Дубны, Красногорска, а также из Москвы, Тамбова и Владимира.

Делегация из Коломны была одной из самых многочисленных: в соревнованиях принял участие 91 спортсмен.

Результаты превзошли все ожидания: в личных поединках кумите коломенцы заво-

евали 31 золотую, 28 серебряных и 25 бронзовых медалей. В дисциплине «ката» спортсмены пополнили копилку еще 24 наградами различного достоинства. Особого признания удостоились пять коломенских спортсменов: **Полина Миронова, Ангелина Александрова, Дмитрий Курилин, Демид Игнатов и Мурадхан Сейдиев**, отмеченные как лучшие атлеты года. В судейском корпусе отличился Вусал Эльданиз Оглы Гусейнов. Главным триумфатором церемонии стал президент-основатель Федерации киокусинкай Коломны **Джамал Сейдиев**, удостоенный звания «Человек года». Успехи коломенской школы на престижных соревнованиях в очередной раз подтверждают высокий уровень подготовки местных спортсменов и профессионализм тренерского состава.

Подготовила Елена СОМОВА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 16:

По горизонтали:
Круг. Акваинта. Навар. Орда. Аббе. Опала. Воин. Телескоп. Проём. Кара. Стеклотара. Абак. Иуда. Копчик. Кинжал. Пьеса. Вина. Кисет. Ортопед. Скот. Амт. Репа. Манок. Икона. Джакузи. Цена. Алло. Раттай.

По вертикали:
Пробор. Опера. Осыпь. Тмин. Огнемёт. Чесотка. Метис. Тавот. Каверна. Капелла. Идеал. Аврал. Обман. Лепта. Асадо. Атлас. Акка. Комар. Новокаин. Итака. Тропа. Ужас. Нут. Вади. Руда. Егоза. Аноа. Альт. Кий.



Защита Родины – настоящая мужская работа

ГОСУДАРСТВО РАЗРЕШИЛО УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ ЖЕНАМ СПИСАТЬ ДОЛГИ ДО 10 МЛН РУБЛЕЙ

Ежедневно новые группы добровольцев заключают контракты и отправляются в учебную часть для прохождения подготовки к участию в специальной военной операции. Среди контрактников – жители разных регионов, люди разных профессий. Одни имеют боевой опыт, другие отправляются служить впервые. Служба по контракту – это настоящая мужская работа. Всех добровольцев объединяет одна цель – внести свой личный вклад в победу.

Государство поддерживает бойцов и членов их семей, предоставляя банковские и налоговые льготы, единовременные выплаты, трудовые гарантии, медицинские услуги и другое. Изначально особые меры поддержки и льготы предоставлялись преимущественно мобилизованным гражданам, но впоследствии большинство из них распространили также на контрактников и добровольцев, принимающих участие в спецоперации.

И вот новый шаг. Введена мера социальной поддержки участников СВО: с 1 декабря этого года при заключении контракта с Минобороны для выполнения задач специальной военной операции защитники страны получают возможность списать долги на сумму до 10 миллионов рублей. Списываться будут в том числе долги по ипотеке. Мера распространяется и на жен военнослужащих.

Коломенские судебные приставы



уже начали принимать обращения от заключивших контракт на военную службу в зоне СВО о прекращении взысканий долгов по кредитам.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ

Чтобы оперативно добиться прекращения исполнительных произ-

водств, необходимо подать заявление:

- в структурное подразделение ФССП России, где ведется исполнительное производство;
- дежурному сотруднику органа принудительного исполнения на пунктах отбора на военную службу;
- через портал госуслуг.

В ФССП отметили, что в отношении военнослужащих продолжает действовать мера о временном приостановлении исполнительных производств по другим категориям, за исключением требований по алиментам, а также по возмещению вреда в связи со смертью кормильца.

Максим Худенко, старший судебный пристав Коломенского РОСП ГУ ФССП по МО:



«Раньше исполнительные производства в отношении участников СВО временно приостанавливались на тот срок, пока боец несет службу. А теперь они могут быть полностью прекращены. Списывается сумма в размере до 10 миллионов рублей. Долги списываются как с участника СВО, так и его супруги. На сегодняшний день кредиты – это один из основных источников взысканий. Средняя сумма долга по непогашенному кредиту в Коломне достигает 200 – 300 тысяч рублей. В настоящее время в коломенском отделе ФССП на исполнении находится порядка 14 тысяч производств по кредитам на сумму 35 миллионов рублей. В отношении участников СВО приостановлено 368 исполнительных дел. Те, кто желает закрыть исполнительное производство и соответствует требованиям федерального закона, должны подать соответствующее заявление в службу судебных приставов. Это можно сделать через портал госуслуг или принести документ лично в наш отдел. Заявление рассматривается в течение суток».

Уточняющие вопросы можно задать дежурному сотруднику Коломенского РОСП ГУ ФССП по МО по телефону: 8 (498) 568-98-30, доб. 3490, 3480.

Ольга БАЛАШОВА

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ СПИШУТ ДОЛГ

- подписание контракта о прохождении военной службы в Вооруженных силах Российской Федерации после 1 декабря 2024 года;
- контракт должен быть заключен для выполнения задач специальной военной операции;
- действие заключенного контракта больше одного года;
- кредитные обязательства контрактника и/или его супруга/супруги не более 10 млн.

КОРОТКО

Как будем работать и отдыхать в 2025 году

Как сообщает Минтруд, всего в следующем году ожидается 247 рабочих и 118 выходных и праздничных дней.

По Трудовому кодексу официальными нерабочими праздничными днями в России считаются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного един-

ства (ст. 112 ТК РФ).

Если нерабочий праздничный день совпадает с выходным, то последний переносится на ближайший рабочий день (ч. 2 ст. 112 ТК РФ).

При этом правительство РФ ежегодно утверждает график переноса выходных дней, чтобы сбалансировать рабочее время и время отдыха (постановления правительства РФ от 4 октября 2024 г. № 1335 («О переносе выходных дней в 2025 году»)).

Так, в следующем году перенесут выходные дни:

- с 4 января (суббота) на 2 мая (пятница);
- с 5 января (воскресенье) на 31 декабря (среда);

● с 23 февраля (воскресенье) на 8 мая (четверг);

● с 8 марта (суббота) на 13 июня (пятница);

● с 1 ноября (суббота) на 3 ноября (понедельник).

Благодаря переносу в 2025 году новогодние каникулы продлятся 11 дней – с 29 декабря 2024 года по 8 января 2025 года. Затем по два дня россияне будут отдыхать в праздники, приуроченные к Дню защитника Отечества (22-23 февраля) и Международному женскому дню (8-9 марта). Майские праздники, как обычно, разделят на две части – с 1 по 4 мая к Празднику Весны и Труда и с 8 по 11 мая к Дню Победы. Четырехдневные

выходные ожидаются с 12 по 15 июня к Дню России и трехдневные – со 2 по 4 ноября к Дню народного единства.

Предпраздничными днями в 2025 году станут 7 марта, 30 апреля, 11 июня и 1 ноября. Продолжительность работы в эти дни должна быть уменьшена на час.

Что касается новогодних каникул 2025-2026 годов, то они начнутся с 31 декабря 2025 года и продлятся до 8 января 2026 года.



Как заработать в декрете

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ И НАЙТИ ПОДРАБОТКУ МОЛОДЫМ МАМАМ В ДЕКРЕТНОМ ОТПУСКЕ

МАМОЧКИ, ПОДРАБАТЫВАЮЩИЕ В ДЕКРЕТЕ, УЖЕ ДАВНО ПЕРЕСТАЛИ КОГО-ЛИБО УДИВЛЯТЬ. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ ЭКОНОМИЧЕСКИ НЕПРОСТО: ПРОЖИТЬ НА ПОСОБИЕ НЕВОЗМОЖНО. С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ВСЕ МЕНЬШЕ МАМ ДОВОЛЬНЫ ПРЕБЫВАНИЕМ В «ДНЕ СУРКА» С ЕГО КРУГОВОРОТОМ ПАМПЕРСОВ, БОДИКОВ, КУПАНИЙ, КОРМЛЕНИЙ И ПРОЧЕГО. ПОЭТОМУ НЕРЕДКИМИ СТАЛИ СЛУЧАИ, КОГДА ЖЕНЩИНА В ДЕКРЕТЕ НЕ ПРОСТО ПОДРАБАТЫВАЕТ ИЗ-ЗА НЕОБХОДИМОСТИ, А РАЗВИВАЕТ ИЛИ ДАЖЕ ОРГАНИЗУЕТ ДЕЛО, КОТОРЫМ ПРОДОЛЖАЕТ ЗАНИМАТЬСЯ И ПОСЛЕ ОТПУСКА. ЧТО МОЖЕТ ДЕЛАТЬ МАМА МАЛЫША И ГДЕ ЕЙ ИСКАТЬ РАБОТУ? РАССКАЖЕМ О ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТАХ.

ВАРИАНТ № 1. ПРОДОЛЖАТЬ РАБОТАТЬ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Многие профессии, особенно после 2020 года, не исключают удаленный формат работы. Известны случаи, когда ушедшая в декрет женщина является столь ценным работником, что через некоторое время выходит на работу, но уже в удаленном формате. Это связано с написанием текстов, программ, консультированием, преподаванием, которые можно проводить онлайн, составлением бухгалтерских отчетов и т. д.

Работники бьюти-индустрии нередко продолжают работать и в декрете. Причин здесь две: во-первых, стричь, делать маникюр или массаж, накладывать маски вполне можно и на дому, а во-вторых, женщины боятся потерять клиентов.

Некоторые используют время декретного отпуска для того, чтобы повысить квалификацию в той сфере, в которой уже работают, овладеть дополнительными навыками, благо сейчас множество онлайн-школ и курсов.

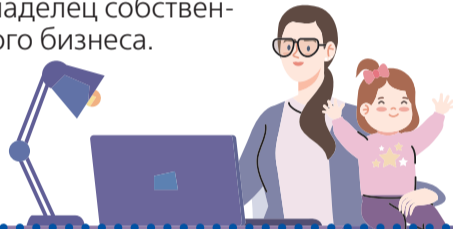
ВАРИАНТ № 2. ПРЕВРАТИТЬ ХОББИ В ПРОФЕССИЮ

Немало и тех, кто вспоминает о своем хобби — на него появляется время, а развивая хобби, вдруг понимают, что его можно монетизировать. Кто-то неплохо шьет, но если раньше делал это для только себя, то теперь начинает обшивать сначала родственников, потом знакомых друзей и так по «сарафанному радио» обрывает клиентами. Многие мамы в декрете начинают готовить торты и пирожные на заказ, печь пироги и пряники и т. д. Правда, вход в эту профессию требует материальных вложений. Шить, вязать, вышивать, изготавливать авторские игрушки, украшения, хендмейд для дома — разнообразие велико.



ТОП ПОПУЛЯРНЫХ ПРОФЕССИЙ ДЛЯ МАМ В ДЕКРЕТЕ:

- копирайтер,
- менеджер маркетплейса,
- SMM-специалист,
- репетитор,
- администратор/менеджер чата,
- риелтор,
- блогер,
- специалист бьюти-услуг,
- сопровождающая няня,
- владелец собственного бизнеса.



ВАРИАНТ № 3. КАРДИНАЛЬНО (ИЛИ НЕ ОЧЕНЬ) СМЕНИТЬ ПРОФЕССИЮ

В декретном отпуске карьера встает на паузу, и это бывает хорошим поводом задуматься, хотите ли вы продолжать работать там, где работаете, и заниматься тем, чем занимаетесь. Если ответ отрицательный, можно сменить род деятельности на смежный, а иногда и совсем другой.

Кто-то осваивает программирование или бухгалтер, другие понимают, что всегда мечтали иметь работу, связанную с общением, и становятся тур-агентами, менеджерами по продажам и т. д.

ВАРИАНТ № 4. НАЧАТЬ СВОЙ БИЗНЕС

Например, начать вести личный блог. Сразу скажем, это может делать не каждый. Нужно уметь грамотно излагать свои мысли, снимать и монтировать видеоконтент (если это блог в видеоформате, а он самый востребованный), а также чтобы было о чем рассказать. Такой вариант подходит для психологов, журналистов, медиков, преподавателей, путешественников, искусствоведов и всех, кто может интересно говорить на какую-то тему. Нередко мамы в декрете начинают писать (или снимать) блог о воспитании детей. Что ж, в этом нет ничего удивительного — во что человек погружен, о том и пишет.

ВАРИАНТ № 5. ПРОЙТИ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ ГОСУДАРСТВА

Получить новую специальность можно благодаря федеральному проекту «Содействие занятости». Чтобы принять участие в программе, нужно авторизоваться на портале «Работа России», выбрать из списка образовательных программ интересную вам и подать заявку. С вами свяжутся и дадут подробные инструкции. Еще один вариант — воспользоваться нацпроектом «Демография», который дает возможность пройти бесплатные курсы.

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Дарья работала журналистом, а когда ушла в декретный отпуск, посвятила себя давнему хобби — рисованию.



«Рисованием я увлекаюсь с детства, со студенческих лет рисую шаржи. Во время декрета появилась возможность уделять этому хобби больше времени. Создала новую группу «ВКонтакте», стала развивать соцсети. Пока малыш днем спал, я выполняла заказы, и даже оставалось время порисовать для души. Когда ребенок стал подрастать, время на рисование сократилось, и я решила бросить силы на освоение цифровой живописи, так как это удобнее и гораздо мобильнее. Так я перешла на шаржи и портреты в digital.»

«Еще я немного писала тексты и даже пробовала работать риелтором. Хватило меня на несколько месяцев, потому что задачи были для меня невыполнимые — просто не хватало времени. Больше всего мне хотелось бы и дальше заниматься рисованием в качестве основной работы, но пока это нестабильный заработок».



Какие выплаты введут для семей с детьми в 2025 году

В 2025 ГОДУ РОССИЯНЕ ЕЖЕМЕСЯЧНО БУДУТ ПОЛУЧАТЬ ПОСОБИЯ НА ПРИМЕРНО 10 МЛН ДЕТЕЙ. ПРОИНДЕКСИРУЮТ ДЕКРЕТНЫЕ ВЫПЛАТЫ, МАТКАПИТАЛ И ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ. ОБ ЭТИХ И ДРУГИХ ВЫПЛАТАХ СООБЩИЛ ЧЛЕН КОМИТЕТА ГОСДУМЫ ПО БЮДЖЕТУ И НАЛОГАМ НИКИТА ЧАПЛИН.

СРЕДСТВА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

На выплату по уходу за ребенком до 1,5 лет могут рассчитывать как трудоустроенные, так и временно не работающие матери, а также другие родственники, находящиеся в декретном отпуске. При этом ее размер зависит от дохода за последние два года.



«В 2025 году размер пособия увеличат в 1,4 раза, и максимальная ежемесячная выплата достигнет 68 995 рублей», — отметил **Никита Чаплин**. — Пособие получает один из работающих родителей, сумма составляет 40% от среднего заработка».

Он обратил внимание,

что даже при выходе из декретного отпуска на работу выплата сохраняется. Пособие по уходу за ребенком до трех лет предназначено для нуждающихся семей на первого и второго ребенка, а в некоторых регионах — и на третьего. Размер выплаты соответствует детскому прожиточному минимуму — в среднем 17 200 рублей (подробности можно уточнить в органах соцзащиты).

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОСТАРШЕ

Поддержка детей до семи лет доступна для семей, чей среднедушевой доход ниже прожиточного минимума. Его размер составляет от 50% до 100% детского прожиточного минимума в регионе. Заявле-



ние можно подать через МФЦ или портал госуслуг.

При этом пособие на детей от 8 до 17 лет будет равняться 50% регионального детского прожиточного минимума, составляя минимум 8600 рублей. Для этого семья должна соответствовать определенным критериям: общий доход ниже прожиточного минимума и обязательное выполнение одним из родителей обязательств по алиментам

или других условий. Подавать заявление необходимо ежегодно через социальный фонд или портал госуслуг.

ДЕНЬГИ БЕРЕМЕННЫМ

Выплата по беременности и родам для работающих женщин предоставляется только работающим или обучающимся в очной форме студенткам. «Она рассчитывается на основе дохода матери за

два последних года и равна 100% среднего заработка, но не менее МРОТ, — рассказал **Никита Чаплин**. — Минимальная выплата составит 103 285 рублей, максимальная сумма за 140 дней декретного отпуска достигнет 794 355 рублей».

МАТКАПИТАЛ

С 2024 года в правила выдачи материнского капитала внесены изменения: выплата доступна, если у родителя и ребенка одновременно есть российское гражданство на момент рождения. Исключения сделаны для жителей ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей.

В 2025 году размер маткапитала на первого ребенка будет составлять 676 398 рублей, а на второго — 893 835 рублей, если не был получен сертификат на первого. Материнский капитал полезен для укрепления финансовой безопасности семей и поддержки их в плане покупки жилья или получения образования для детей.

Курьеры зарабатывают больше IT-специалистов



Медианная заработная плата курьеров за январь — ноябрь 2024 года выросла на 15%, до 115 600 рублей. Как сообщает «Российская газета», такие выводы содержатся в совместном обзоре hh.ru и Первой экспедиционной компании. Курьеры, согласно имеющимся данным, по уровню зарплаты обошли врачей (88 400 рублей), учителей (47 000 рублей) и IT-специалистов (114 200 рублей).

Сложившуюся ситуацию аналитики связывают с дефицитом работников служб доставки. В частности, с января по ноябрь количество вакантных мест для курьеров возросло на 36%, тогда как число резюме сократилось на 9%.

Ранее сообщалось что в 2024 году средние предложения по заработной плате выросли на 9%, составив почти 75 000 рублей в месяц. Наибольший прирост зафиксирован в сферах сельского, лесного и рыбного хозяйства — здесь кандидатам на вакансии стали предлагать в среднем на 34% больше, чем годом ранее. Второй по приросту средних предложений за год стала сфера ремонта и обслуживания автомобилей. Замыкают тройку лидеров дизайнеры и проектировщики.

Юный «ниндзя» из Коломны выступил на чемпионате мира

Коломенец Филипп Моляков, победитель телешоу «Суперниндзя» на канале СТС, принял участие в чемпионате мира по гонкам с препятствиями Dubai World Obstacle Championships 2024, который проходил в ОАЭ. Россию представляла сборная под флагом страны, и в честь победителей звучал гимн Российской Федерации.

Наш земляк достойно выступил в категории 100 метров и вошел в топ-16 спортсменов 10 — 15 лет.

Он занял второе место в длинной гонке на 1500 м в своей возрастной категории 10-11 лет. Было 10 препятствий, с некоторыми из них спортсмен столкнулся впервые.



Тяжелоатлеты вернулись с победой



7 и 8 декабря состоялись соревнования по тяжелой атлетике «XXXIII Мемориал памяти ветерана спорта Ф.К. Ковалева».

В соревнованиях приняли участие 12 спортсменов коломенской спортивной школы «Авангард» отделения тяжелой атлетики.

По итогу соревнований коломенцы показали следующие результаты:

1 место: Никита Абушаев (весовая категория

до 67 кг), Алексей Кулаш (весовая категория свыше 73 кг);

2 место: Яромир Пшеничников (весовая категория до 41 кг), Дмитрий Наумов (весовая категория до 49 кг), Михаил Бубнов (весовая категория свыше 73 кг);

3 место: Артемий Крашкин (весовая категория до 73 кг), Никита Крючков (весовая категория до 73 кг).

Елена СОМОВА

Что означает «пойти под елку»?

НОВОГОДНЕЕ ДЕРЕВО НЕ ВСЕГДА БЫЛО СИМВОЛОМ ПРАЗДНИКА

ВСЕ МЕНЬШЕ ДНЕЙ ОСТАЕТСЯ ДО САМОГО ЛЮБИМОГО В РОССИИ ПРАЗДНИКА. ЗА СОТНИ ЛЕТ ОН ОБРАСТАЛ ТРАДИЦИЯМИ, МЕНЯЛ ДАТЫ, КОГДА-ТО ОБРЕТАЛ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ, А ПОТОМ ПРЕБЫВАЛ В ЗАБВЕНИИ. СЕЙЧАС ПРАЗДНОВАНИЕ НОВОГО ГОДА — ЭТО НЕВЕРОЯТНАЯ ЭКЛЕКТИКА ИЗ СОВЕТСКИХ, А ТАКЖЕ ЕВРОПЕЙСКИХ, АМЕРИКАНСКИХ И НЕМНОГО МЕСТНЫХ ТРАДИЦИЙ. КОЛОМНА В ЭТОМ ПЛАНЕ МАЛО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ НЕБОЛЬШИХ РУССКИХ ГОРОДОВ.

■ СОВСЕМ НЕ ДЕТСКИЙ

В древности Новый год на Руси начинался не в январе, а в марте и был связан с поклонением Яриле — солнечному божееству. Главный атрибут — огромный костер, символ света и тепла. Наша любовь к новогодним фейерверкам — отголосок того костра.

Традиции частично перекочевали в народное празднование Масленицы, которая неслучайно именуется проводами зимы. Вечерами дети и подростки, наряженные до неузнаваемости, ходили по дворам и пели колядки. Среди колядующих часто был один, одетый страшнее всех. Он не пел, не говорил и представлял самый старый и грозный дух, который часто называли Дедом (ср. белорусское «дзяды» — духи умерших предков). Другие его имена — Трескун, Зимник, Карачун, Студенец или Морозко. Пробраз современного Деда Мороза был грозным божееством — под стать зимним холодам.



Примерно в такие костюмы рядились наши далекие предки, изображая злых духов. А вместо рождественской звезды несли горящее колесо на палке — символ Солнца.

■ НА ЗАПАДНЫЙ МАНЕР

В 1699 году Петр I принял летоисчисление от Рождества Христова и перенес Новый год на 1 января — по европейскому образцу. Он повелел повсюду «...перед вороты учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевельных».

Это были первые новогодние елки. После смерти Петра обычай сошел на нет. Еловыми ветвями украшали лишь питейные заведения (была поговорка «пойти под елку», то есть в кабак). А еще разбрасывали их на похоронах («смотрит под елку» — все равно что «на ладан дышит», «угодить под елку» — умереть).

После смерти Петра I еловыми ветвями украшали лишь питейные заведения. Была даже поговорка «пойти под елку», то есть в кабак.

■ «ОЩИПЫВАНИЕ» ЕЛКИ

Традиция ставить дома наряженную елку пришла уже как рождественский обычай в XIX веке из Германии благодаря супруге императора Николая I Александре Федоровне — прусской принцессе Шарлотте. При дворе елку наряжали роскошно: экзотическими фруктами и цветами, а порой и настоящими ювелирными изделиями. «Елкой» называли не только дерево, но и сам праздник. Тогда же начали устраивать отдельные елки для детей. Модный обычай подхватила высшая знать, за ними дворяне, богатые купцы... Тогда же появился обычай «ощипывания» елки, тоже пришедший из Европы: елку наряжали взрослые втайне от детей, в большом зале, потом торжественно распахивали двери и выпускали детей. Те любовались наряженной красавицей, пели и танцевали. В конце праздника давали команду «ощипывать» елку: дети бросались к дереву и срывали сладости и подарки — кто что успел.

■ БОРЬБА С ЕЛКОЙ

В 1929 году празднование Нового года, ассоциируемого с Рождеством, отменили, развернулась агитация против этого праздника. Новый год стал обычным рабочим днем.

Запрет продержался шесть лет. В декабре 1935 года в газете «Правда» появилась статья Павла Постышева «Давайте организуем к Новому году детям хорошую елку!» Праздник стали внедрять в школах, детских садах и трудовых коллективах. Так постепенно сложились и новые традиции.

■ «ЕЛОЧКИН ЧАЙ»

Новый год отмечали и во время войны, даже в блокадном Ленинграде.

«Мама очень хотела сделать нам праздник... Она решила принести живую елку, но у нее не хватило сил... Ее, плачущую, увидел военный с фронта, он нес елку... Тогда он у своей елки обломал нижние ветви и отдал маме, чтобы она... принесла их нам», — это воспоминания блокадницы, бывшей в



В купеческой Коломне елки в домах появились только в начале XX века, но соблюдались и старинные обычаи празднования (правда, в отношении Рождества) — богослужения, хождение по домам с рождественскими песнопениями и колядками.

1942 году 11-летней девочкой. Ее мама оборвала иголки с нескольких веток и заварила чай: «Мы назвали его «елочкин чай», он казался нам таким вкусным, горячим... и так вкусно пах!»

■ СОВЕТСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Настоящий расцвет Новый год получает после войны: в 1947 году 1 января объявили выходным днем. Свободный от идеологической нагрузки, он быстро

становится любимым праздником не только детей, но и взрослых. Вновь появляется Дед Мороз, но теперь это не страшный дух зимы, холода и смерти, а добрый дедушка, который дарит подарки детям. У него появляется внучка Снегурочка — персонаж взят из одноименной пьесы Островского, но переделан на новый лад.

С 1937 года в Москве ежегодно проходила главная елка страны, на которую приглашали лучших учеников с безупречной биографией.

Советское новогоднее застолье возродило древнюю языческую традицию: чем обильнее стол, тем благополучнее год. На экраны выходили новогодний «Голубой огонек», фильмы «Карнавальная ночь», «Ирония судьбы», «Чародей», поздравления первых лиц государства. Многие из этих традиций прочно вошли в нашу жизнь, и мы не в силах от них отказаться.

Елена СОМОВА



Собачья работа...

... способна приносить радость и удовольствие!

В мире, где люди готовы долго искать своего парикмахера, массажиста или косметолога, растет спрос и на специалистов, работающих с четверногими членами семьи. Профессия кинолога наряду с грумерами и ветеринарами становится все более востребованной: владельцы собак так же тщательно выбирают специалистов для своих питомцев, как и для себя. И если раньше кинологов воспринимали исключительно как дрессировщиков, то сегодня это универсальные эксперты, способные не только обучить собаку базовым командам, но и решить сложные поведенческие проблемы, адаптировать питомца к городской жизни и даже помочь ему построить карьеру служебной собаки. Наш корреспондент пообщалась с кинологом и руководителем клуба «Альтаир» Еленой Колесовой и узнала тонкости работы помощником четверногих.

? Елена, расскажите, какие задачи решает кинолог?

— Кинология — это наука о собаках. Она требует большого объема знаний и включает в себя много информации и навыков, которыми нужно владеть. Кинология — это не просто про дрессировку, но и про психологию собак, знание анатомии, поведенческие основы. Многие думают, что кинологи работают только с собаками, что в корне неправильно. Мы работаем и с хозяевами питомцев, которые приходят к нам. Научить животное командам — это одно, а научить человека правильно обращаться со своим питомцем — совершенно другое.

? Почему вы выбрали эту профессию?

— Я еще в детстве хотела стать кинологом. Уже в 11 классе начала ездить в Москву и обучаться этой профессии. В течение года я проходила подготовку вместе со своей первой собакой породы колли. Мы прошли общий курс тренировок, следовую подготовку, общую выборку вещей и даже защитно-караульную службу,

хотя собаки породы колли не агрессивные и не нуждаются в таком количестве подготовки.

? Сколько у вас сейчас собак? Все ли правильно воспитаны?

— Сейчас у меня проживают 30 взрослых особей и 25 щенков разных пород. Специальной дрессировкой со своими питомцами я не занимаюсь, но они знают базовые команды, которые нужны в бытовой жизни, например, «Сидеть!» и «Ко мне!». Они все приучены к своим манежам, знают, что нужно идти рядом со мной и что с пола нельзя ничего брать. Все мои собаки живут в оборудованных вольерах отдельно друг от друга, чтобы не начинали драться за территорию. У них полы с подогревом. Сейчас у меня четыре кане-корсо, четыре французских бульдога, две японские акиты, есть шелти, шпицы — все одинаково горячо любимы.

? В каком возрасте нужно начинать дрессировать питомца? Чему важно научить?

— Кинологи разрабатывают индивидуальный план дрес-



сировки для каждой собаки, исходя из ее поведенческой модели, породы. Со щенками работать намного проще, чем со взрослыми собаками. Их можно начать тренировать уже с четырех месяцев. Обычно я учу щенков базовым командам, которые нужны в повседневной жизни: «Ко мне!», «Рядом!». Также обучаю, чтобы щенок ничего не подбирал с земли и спокойно носил намордник. Дальше можно увеличивать количество тренировок и команд, например, добавить прохождение полосы препятствий с барьерами, лестницами и комплекс «Сидеть/лежать!». В первую очередь приходится прислушиваться к пожеланиям хозяина. Кроме того, во внимание берется и характер собаки, потому что они как люди: холерики, сангвиники, меланхолики и флегматики — под каждого нужно подстраиваться. Бывает, что обращаются и люди уже с более взрослыми собаками, чтобы скорректировать поведение. Иногда хозяева могут научить чему-то своего питомца неосознанно, и мы, кинологи, стараемся эту проблему исправить.

? Насколько насыщенный у вас график работы?

— В один день я могу быть в нескольких городах на выезде, потому что в мои обязанности входят не только дрессировка, но и груминг, вязка, роды, оформление документов. График ненормированный. Иногда я могу закончить работать поздней ночью, даже если начала ранним утром, но меня это не расстраивает и не утомляет. Я люблю свою работу.

ГДЕ МОЖНО РАБОТАТЬ КИНОЛОГОМ

Профессиональные кинологи работают в полиции, МЧС или таможенной службе, обучая животных ведомственным задачам: поиск запрещенных веществ, опасных предметов, работа во время чрезвычайных ситуаций. Кинолог может работать в кинологических ассоциациях, грумером в салонах для собак, частных клубах для собаководов-любителей или открыть свое дело.

? Всегда ли кинологу удается добиться желаемого результата?

— Тренировки всегда проходят индивидуально, и результат тоже бывает разный. Более покладистые по характеру собаки не требуют много времени и запоминают команды с первых тренировок. С ленивыми нужно чуть больше вовлеченности и дисциплины. В моей практике безнадежных случаев не было. Проблема никогда не бывает в самом животном — только в хозяине. Чаше всего те собаки, которые плохо поддаются дрессировке — это бывшие отказники. Нередко бывает, что человек берет собаку и не читает про особенности породы. Яркий пример — хаски. Среди всех отказников эта порода — самый частый гость питомников и центров передержки. Люди не понимают, что заводить хаски в квартире нельзя. Это активная собака, которой необходимо много пространства, с ней нужно много заниматься и бегать.

? Какие наиболее частые ошибки в поведении хозяев вы можете отметить?

— Во-первых, это, конечно, использование собаки как домашнего «пылесоса». Во время подготовки или со стола что-то упало, и человек зовет собаку

подобрать это. Приучать питомца есть с пола вредно. Это может привести к тому, что собака и на прогулке начнет поднимать с земли все, что плохо лежит. Если собака провинилась, то ругать ее нужно всем. Если один пожурит, а другой пожалеет, нужного эффекта не будет. Это самые распространенные ошибки, которые я наблюдала в своей практике.

? Какими качествами должен обладать кинолог, на ваш взгляд?

— Однозначно, терпение. Ни при каких обстоятельствах срываться на животное нельзя. Можно поругать, но делать это нужно вдумчиво и сразу, когда питомец что-то сделал. Собаку нужно поймать с поличным. Дисциплинированность тоже одно из главных качеств кинолога, без которого человеку будет сложно работать. Важно понимание того, что какими бы милыми ни были питомцы, это не маленькие дети, с ними нельзя сюсюкаться. Ну и, конечно, нужно любить собак. Без любви к этим милейшим созданиям сама работа покажется неинтересной, а в некоторых случаях может быть даже опасной.

Анна НЕСТЕРОВА
Фото: личный архив
Елены Колесовой



ИИ хочет на работу

КАКИЕ ПРОФЕССИИ МОЖЕТ ВЫТЕСНИТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ АКТИВНО ВХОДИТ В НАШУ ЖИЗНЬ И ВЛИЯЕТ НА ТО, КАК МЫ РАБОТАЕМ И ЖИВЕМ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И МАШИНЫ МОГУТ ВЫПОЛНЯТЬ МНОЖЕСТВО ЗАДАЧ: ОТ АВТОМАТИЗАЦИИ РАБОТЫ СТАНКА НА ЗАВОДЕ ДО СОЗДАНИЯ РЕКЛАМНОГО ТЕКСТА. ЭТО ВЫЗЫВАЕТ СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА: С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ТЕХНОЛОГИИ ОБЛЕГЧАЮТ НАМ ЖИЗНЬ, С ДРУГОЙ — ЛИШАЮТ РАБОТЫ. РАССКАЖЕМ, У КОГО НЕЙРОСЕТИ УКРАДУТ РАБОЧИЕ МЕСТА.

Четверть профессий изменится в ближайшее время под влиянием искусственного интеллекта (ИИ). Для многих умение пользоваться технологиями на основе ИИ станет обязательным навыком при приеме на работу. К 2030 году планируется, что до 80% сотрудников российских компаний будут владеть навыками использования технологий ИИ.

Технологии искусственного интеллекта внедряются именно в те сферы, в которых присутствует максимальный дефицит кадров или которые были консервативны в плане технологических изменений.

Это стало актуально для сферы образования, где искусственный интеллект помогает персонализировать обучение и создавать образовательный контент. Благодаря ИИ меняется работа маркетологов. Для них стали доступны новые инструменты, например, персонализированные рекомендации. Эффективные инструментари получили представители креативных и творческих профессий: дизайнеры, искусствоведы, писатели, художники. Во многих странах ИИ включен в клинические стандарты для диагностических и лечебных манипуляций.

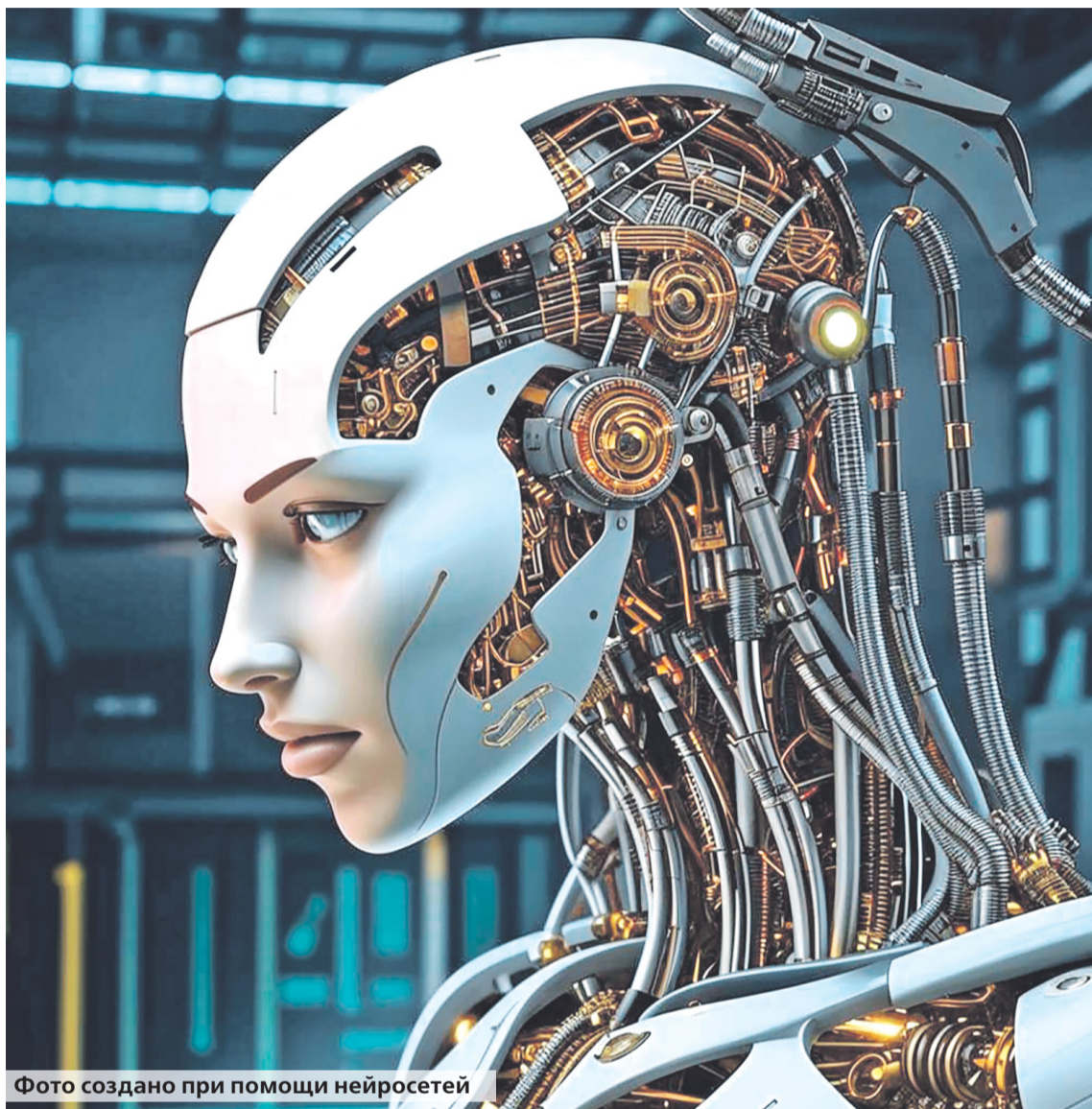


Фото создано при помощи нейросетей

КАКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

1 Специалисты call-центров — автоматические чат-боты и системы обслуживания активно заменяют работу человека в предоставлении информации и решении простых проблем.

2 Кассиры — системы самообслуживания становятся все более популярными в магазинах, заменяя человеческий труд. Уже сейчас можно встретить большое количество магазинов в Колумне, в которых почти отсутствуют кассиры, а вместо них стоят автоматические кассовые аппараты.

3 Кондукторы — трамваи и автобусы активно оборудуют валидаторами, и профессия кондуктора медленно уходит в прошлое.

4 Водители — автомобильные компании начали выпускать машины с системой автоматического управления.

5 Финансовые аналитики и бухгалтеры — искусственный интеллект способен быстро обрабатывать большое количество данных, обеспечивая более точные прогнозы и отчеты за считанные секунды.

6 Управляющие проектами в IT-сфере — некоторые элементы управления проектами, например, планирование и контроль задач, могут быть уже автоматизированы.

7 Переводчики — искусственный интеллект и даже обычные сервисы, которые предоставляют перевод, например, Яндекс переводчик, уже могут заменить человека на уровне базового перевода.

8 Курьеры — на замену курьерам могут прийти роботы. Множество компаний уже начали внедрять беспилотников-доставщиков для развоза заказов.

9 Охранники — камеры, которые используют искусственный интеллект для определения личности преступника, применяются почти везде. Камеры сканируют базы данных и передают информацию напрямую правоохранительным органам.

10 Уборщики — роботы-пылесосы и другие автоматические системы очистки помещения можно часто увидеть как в некоторых домах, так и в

больших торговых центрах. Роботы не устают и не пренебрегают работой.

11 Помощник юриста — по прогнозам, к 2030 году ИИ заменит 29% юристов. Уже в ближайшее время ИИ может автоматизировать рутинные юридические задачи: обзор и оценку документов, составление контрактов, поиск судебной практики.

КОМУ НЕ СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ

Тем не менее многие работники, даже те, чья профессия по прогнозам подвергнется влиянию ИИ, с оптимизмом смотрят на развитие нейросетей. 32% специалистов IT-отрасли убеждены, что технология поможет им больше, чем навредит. В то же время 11% уверены в обратном. Чтобы понимать, почему так, важно понимать недостатки нейросетей.

Во-первых, нейросети не могут рассуждать как человек — нестандартно и творчески. Они запрограммированы на сбор и обработку данных. Они не способны учитывать дополнительные факторы: опыт, исторические, куль-

В интеллектуальных профессиях технологии ИИ, пожалуй, больше других освоили рекрутеры. До 40% кадровых агентств пробовали или применяют ИИ.

НЕЗАМЕНИМЫЕ ПРОФЕССИИ. ПОКА...

● **Художники, писатели и дизайнеры.** Они обладают уникальными возможностями для создания оригинальных идей, что делает их работу труднозаменимой. Однако дизайнеры начального уровня все еще находятся в зоне риска, поскольку искусственный интеллект уже может сделать простой дизайнерский макет.

● **Врачи и медсестры.** Они не только используют знания, но и должны взаимодействовать с пациентами на эмоциональном уровне. Робот поможет в диагностике, но не может заменить человека.

● **Учителя и педагоги.** Работники образовательной сферы играют незаменимую роль в развитии личности и передаче знаний. Вряд ли роботу удастся занять место у школьной доски.

● **Психологи и соцработники.** Общение и понимание человеческих эмоций невозможно автоматизировать, по крайней мере, на сегодняшний день.

● **Программисты и IT-специалисты.** Разработка и управление сложными системами требуют человеческого анализа и креативного подхода.

турные и этические контексты, чувства и тому подобное. Во-вторых, нейросети все еще склонны к ошибкам и не могут осознавать последствия собственных действий. Без контроля человека невозможно применение ИИ в отраслях, где ошибка может

привести к вредным или трагическим последствиям — в промышленности, науке и инженерии, медицине.

Нейросети — это отличный инструмент в руках хорошего специалиста. Но не полная замена человека.

Елена СОМОВА

«Хотела чего угодно, только не печь торты»

КОНДИТЕР ЕВГЕНИЯ БЕССУДНОВА О ТОМ, КАК ОСНОВАЛА СВОЙ СЛАДКИЙ БИЗНЕС

ЕВГЕНИЯ БЕССУДНОВА ИЗ ОЗЕР — НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА. ЕЕ СЛАДКИЕ ШЕДЕВРЫ УКРАШАЮТ ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ И СТАНОВЯТСЯ КУЛЬМИНАЦИЕЙ СВАДЕБНЫХ ТОРЖЕСТВ. ОНА НАЧИНАЛА ПЕЧЬ НА ЗАКАЗ НА СОБСТВЕННОЙ КУХНЕ, А ПРОСЛАВИЛАСЬ ПОСЛЕ УЧАСТИЯ В ТЕЛЕВИЗИОННОМ ШОУ. ЕВГЕНИЯ РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК ИЗ УСПЕШНОГО ПРОВИЗОРА ПРЕВРАТИЛАСЬ В КОНДИТЕРА, НАСКОЛЬКО ПРИТОРНОЙ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЕОБЩАЯ ИЗВЕСТНОСТЬ И ПОЧЕМУ ОНА НЕ ХОЧЕТ БОЛЬШЕ ПЕЧЬ ТОРТЫ.



лучился некрасивый, зато очень вкусный. Все гости высоко оценили мой кулинарный экспромт и посоветовали продолжать в том же духе. Потом поступил первый заказ: подруга попросила испечь торт на день рождения. И снова посыпались хвалебные отклики. И тут у меня крылья за спиной выросли!»

Евгения настолько вдохновилась, что начала пробовать разные рецепты и один за другим печь морковные, ванильные, шоколадные торты. Она угощала ими всех друзей, знакомых, коллег. А торты с каждым разом становились красивее и вкуснее.

«*Меня вдохновила обратная связь от клиентов — это мой главный источник внутренней мотивации. Я поднакопила денег и стала регулярно ездить в Москву на мастер-классы от лучших кондитеров. После обучения появилось понимание того, как сделать торт правильной формы, красивый разрез, аккуратный декор и прочее. Глаза горели, мне хотелось развиваться в кондитерском деле. Я старалась делать качественные и недорогие торты. Люди чувствовали, что сделано с душой.*

■ «*В своей жизни я хотела чего угодно, только не печь пироги и торты. Мука и тесто — это вообще не про меня,* — так весьма неожиданно начинает свой рассказ наша собеседница Евгения Бессуднова, кондитер с 15-летним стажем, выигравшая битву лучших кулинаров страны в телепроекте «Кондитер», мастер, к которой выстраиваются очереди из заказчиков. Ее всегда тянуло в медицину. Она прошла путь от фармацевта до провизора, получила высшее профильное образование, мечтала о профессиональной карьере, но в одночасье отказалась от всего, чтобы уединиться на кухне и печь торты. Этот бизнес создавался с нуля. Женя начала готовить знакомые многим с детства «Медовики» и «Наполеоны», угощала ими знакомых и соседей, а те расхвалили торты настолько, что у нее выросли крылья за спиной и пошел поток заказов.

■ «*Все началось в декретном отпуске. Это был очень трудный период для нашей семьи: мы с мужем получали высшее образование, шло строительство дома, денег катастрофически не хватало... Но мне захотелось провести гендер-пати, то есть вечеринку, на которой объявляют родным и друзьям пол ребенка, и заказать праздничный авторский торт. Цена меня потрясла! Мы не могли себе позволить такой дорогой торт, и я решила попробовать испечь его сама. Признаюсь честно, до того момента я вообще не имела дела с кондитеркой, не умела и не любила печь. Первый свой торт приготовила по рецепту из интернета: он по-*



«**Говорили, что я опозорюсь, подведу наш город Озеры. И я разозлилась».**

И закрутилось... Как только появлялось свободное время, Евгения мчалась на кухню и замешивала тесто для очередного шедевра. Хобби требовало все больше сил и времени. Их почти не оставалось ни на основную работу провизора в аптеке, ни на мужа, ни на детей. Приходило понимание, что одно дело печь торт раз в месяц по случаю праздника и совсем другое — готовить их по пять в день. Скоро перед Евгенией встал непростой выбор: оставаться работать в аптеке или



продолжать печь. Она выбрала второй вариант.

■ «*И вдруг мне звонят из Москвы с телепроекта «Кондитер», который ведет Ренат Агзамов, и просят прислать портфолио моих тортов и небольшой рассказ о себе. Я вообще ничего не поняла, потому что это шоу не смотрела и заявку на участие в нем не отправляла. И тут моя девятилетняя дочь Вероника, опустив глаза в пол, призналась:*

«*Мама, это я. Ты должна победить в этом шоу!» У меня не было никакого желания ехать в Москву. Страшно было представить, что девочка из села Бояркино будет делать на всероссийском шоу. Мне дали день на раздумья. И кому бы я ни сказала о поступившем предложении, все отговаривали: «Женя, не надо!», «У тебя ничего не получится!», «Зачем тебе это?» и прочее. Говорили, что я опозорюсь, подведу наш город Озеры. И знаете, я разозлилась. В тот же день позвонила на студию и сказала, что согласна».*

Евгения прошла в суперфинал конкурса, покорила строгое жюри своим тортом и стала еще более популярной. Ее телефон звонил без перерыва: все хотели торт от Евгении Бессудновой. Запись шла на месяцы вперед. Последующие два года кондитер работала в режиме нон-стоп. «*Это был кошмар!*» — вспоминает Евгения. Она доработалась до того, что начала падать в обморок, появились проблемы со здоровьем и назрел кризис в семье. Казалось, бизнес идет в гору. Разве не о таком количестве заказов мечтает каждый кондитер? Но на самом деле, как признается Евгения, прибыли почти не было. Выручка оказывалась ничтожно мала по сравнению с трудозатратами.

■ «*Этот бизнес не настолько выгодный, как может показаться. Продукты очень дорогие. В среднем торт продавался за 5000 — 6000 рублей, из них 4000 уходило на продукты. То есть я стояла у плиты, лепила сложный декор три дня за 2000 рублей. Я в аптеке могла заработать гораздо больше. К тому же я выдохлась. Меня стали посещать философские мысли: а что будет через 10 лет, через 20? Пришло осознание, что не хочу так больше работать. Последней каплей стали слова старшей дочери (к*



тому времени я родила вторую дочку Ульяну): «Ты ко мне даже на утренник ни разу не пришла!» И меня как подкосило. Я поняла, что живу ради других людей. Я создаю праздник и дарю радость чужим детям, а не своим».

Евгения решила кардинально изменить свою жизнь. Она начала новую деятельность: ведет собственный блог, продвигает товары в социальных сетях, пишет статьи, проводит мастер-классы и абсолютно счастлива от того, что делает. А как же торты? Они перестали быть основным источником заработка, но остались увлечением. Теперь Евгения печет только по вдохновению, берется за креативные заказы, которые могут принести истинное удовольствие.

■ «*Да, я достигла больших успехов в кондитерском деле, меня многие знают, до сих пор обращаются. Но в плане семьи я многое упустила. То есть кондитер — это не всегда классно и здорово, и новички в этом деле должны понимать, что надо правильно расставлять приоритеты. Сейчас я нахожусь в гармонии с собой, со своей семьей, воплощая в жизнь новые проекты, которые мне интересны».*

Ольга БАЛАШОВА
ФОТО: личный архив
Е. Бессудновой

Николай II, Федор Шаляпин, Сергей Рахманинов...

ЗАЧЕМ ОНИ ПРИЕЗЖАЛИ В КОЛОМНУ?

КОЛОМНА — ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА ПОДМОСКОВЬЯ, ГОРОД ДРЕВНИЙ И ПРЕКРАСНЫЙ, ЕЖЕГОДНО ПРИВЛЕКАЮЩИЙ ТЫСЯЧИ ТУРИСТОВ. ОН ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ НЕ ТОЛЬКО В НАШИ ДНИ — ТАК БЫЛО ВСЕГДА. КОЛОМНУ ЗА ВРЕМЯ ЕЕ СУЩЕСТВОВАНИЯ ПОСЕТИЛО МНОЖЕСТВО ЛЮДЕЙ СО ВСЕХ КОНЦОВ СВЕТА. СРЕДИ НИХ ЕСТЬ ЛИЧНОСТИ, ЗНАМЕНИТЫЕ В МАСШТАБАХ СТРАНЫ И ДАЖЕ МИРА.

Когда узнаешь, сколько знаменитостей ходили теми же улицами, что и мы с вами, диву даешься. Многих из них связывают с Коломной годы детства или работа, служение, творчество, а кто-то просто бывал здесь проездом. Иногда один день, проведенный в Коломне, оставлял отпечаток и в душе человека, и в духовной летописи города, как это было с Анной Ахматовой. Сегодня мы расскажем и о других известных людях, чья связь с коломенской землей не так известна.

СЕРГЕЙ РАХМАНИНОВ

Сейчас имя Сергея Рахманинова стоит в ряду великих русских композиторов. Между тем при жизни, на рубеже XIX-XX веков, он был более известен как выдающийся дирижер и пианист. В те годы Сергей Васильевич часто гостил в имении своего друга и однокашника Сергея Александровича Кусевицкого — музыканта, композитора, дирижера, музыкального издателя. Чуткий к прекрасному, Кусевицкий приобрел в Акатье имение — дом на высоком берегу Оки, откуда открывался чудесный вид. Этот дом сохранился до наших дней: в советское время в имении разместился пионерский лагерь «Орленок», а дом Кусевицких стал административным зданием. К сожалению, он многое утратил в своем внешнем облике.



В Коломну Сергей Васильевич с супругой Натальей Александровной приезжали из Москвы на поезде. Ехали до станции Голутвин, далее проселочными дорогами, берегом Оки на лошадях до Акатьева.

В имении Кусевицкий не только отдыхал, но и давал концерты, на которые приглашал друзей, а также жителей Акатьева и соседних сел. В доме был небольшой зал, который на время превращался в концертный. Здесь звучал контрабас Кусевицкого, произведения Рахманинова в его собственном исполнении. Сохранились воспоминания местных жителей, которым необыкновенно повезло бесплатно слушать лучших музыкантов своего времени.



ФЕДОР ШАЛЯПИН

Еще одним другом Сергея Кусевицкого, гостившим в его усадьбе, был выдающийся оперный бас, солист Большого и Мариинского театров Федор Иванович Шаляпин. Он тоже принимал участие в «акатьевских вечерах» в усадьбе Кусевицких, вызывая восторг зрителей мощью своего голоса, но особенно любил здешние реки. Обладая большой физической силой, Федор Иванович подолгу катался на лодке по Оке, доходил на веслах до Осетра, сплавлялся по нему. Осетр он называл «рекой с русским характером». И, конечно, пел, особенно часто свою любимую «Дубинушку». Знаменитый шаляпинский бас далеко разливался над окскими просторами, его узнавали крестьяне, которые рыбачили по берегам. Рассказы о пребывании здесь столичной знаменитости, гения русской оперной сцены, еще долго ходили среди местных жителей — так сильны были впечатления от звучания его голоса над Окой.



ИМПЕРАТОР НИКОЛАЙ II

Несмотря на то, что наш город был небольшим и удаленным от столицы (только недавно, с развитием транспорта, расстояние в 100 км стало несущественным), его частенько посещали первые лица государства: Иван Грозный, Екатерина II, Иосиф Сталин, не говоря уже о советских и постсоветских руководителях. Среди посетивших наш город правителей был и император Николай II, который провел в Коломне целый день.

Этот памятный визит случился 27 июня 1904 года. Шла Русско-японская война, и император совершал обезд войск, отправлявшихся на Дальний Восток. В Коломне также шло формирование нескольких полков. Целью личного объезда было поднять боевой дух в войсках перед отправкой на фронт.

Император прибыл поездом, встречали его на станции Коломна. Среди делегации встречавших были московский губернатор, городской голова, духовенство, дворяне, представители купечества, земства, лучшие рабочие Коломенского завода. Чуть подалее стояли остальные граждане, пришедшие

Николай II на станции Коломна, 1904 год



М.И. Посохин — коломенский купец, городской голова города Коломны (1898 — между 1908 и 1912 годами)

посмотреть на высокого гостя.

Есть предание, что городской голова М.И. Посохин, вручая императору шелковую коробку со знаменитой коломенской пастилой, так разволновался (не каждый день имеешь дело с августейшими особами!), что вместо заготовленного приветствия смог произнести только нечто

вроде: «Я городской голова. А вот пастила». Император не обиделся на столь лаконичное приветствие и принял дар.

В Коломне Николай II провел смотр войсковых частей, встретился с офицерами и представителями дворянства, а вечером проследовал далее по железной дороге. В Коломне царский визит еще долго обсуждали. Поскольку телевизоров тогда не было, представления о внешности государя часто были далеки от реальности. Многие простые люди не ожидали увидеть человека небольшого роста, субтильного телосложения, с рыжеватой бородой, в обычном военном мундире. «Такой же солдат», — то ли одобрительно, то ли разочарованно произнесла в толпе сандыревская крестьянка.

Константин ТИЩЕНКО

Использованы материалы из книги А.И. Кузовкина «Они бывали в Коломне»

«Бабушка Люда не любит проигрывать!»

ОНА ИГРАЕТ В ТЕННИС И ГОТОВИТСЯ ОТМЕТИТЬ 90-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ В 90 ЛЕТ ЕДВА ЛИ МОЖЕТ ХОДИТЬ, НЕ ГОВОРЯ УЖЕ О ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ, НО КОЛОМЧАНКА ЛЮДМИЛА АКИНФЕЕВА, КОТОРОЙ 90 ЛЕТ ИСПОЛНИТСЯ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ, НЕ ТОЛЬКО ЕЖЕДНЕВНО ТРЕНИРУЕТСЯ, НО И ВЫСТУПАЕТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЖЕНЩИНОЙ, ЧЬИ ЦИФРЫ В ПАСПОРТЕ СЛОЖНО СОПОСТАВИТЬ С ЕЕ МИРООЩУЩЕНИЕМ И ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, И, ПРИЗНАТЬСЯ ЧЕСТНО, ВПЕЧАТЛИЛИСЬ ЕЕ ИСТОРИЕЙ.

Глядя на улыбающуюся энергичную женщину преклонных лет, виртуозно владеющую теннисной ракеткой и не пропускающую ни одного мяча, можно не бояться старости, потому что старость тоже может быть красивой и активной. Людмила Юрьевна не пропускает ни одной тренировки: четыре раза в неделю приезжает в спортивный клуб и по два с лишним часа играет в настольный теннис. Своей энергией заражает и других — как говорит сама, молодежь. Средний возраст молодежи — 65 лет. Но не все «юнцы» могут выдержать ритм, который им задает почти 90-летняя наставница. Игроки ее уважают, с удовольствием встают с ней в пару и шутя говорят: «Бабушка Люда не любит проигрывать!» И это правда. Без перерывов и одышки она уходит на второй час игры, а когда занятие заканчивается, разочарованно говорит, что хотелось бы еще поиграть. Вот бы ее энергию всем тем, кто привык смотреть на диване сериалы, листать ленту в телефоне и ругаться на жизнь!

«Я тут отдыхаю. Вторник, четверг, пятницу и воскресенье провожу за теннисным столом. Я со студенческих лет играю в настольный теннис. Но потом был длительный перерыв, и возобновила тренировки уже на пенсии, в 2004 году. Начали сильно болеть колени — ни через бугорок перешагнуть, ни по лестнице подняться... Часто наблюдала в окно, как пожилые люди с палочками еле-еле передвигаются по двору, и ловила себя на мысли, что похожая участь и меня ожидает. Тогда-то я и решила разуваться, где в Коломне есть спортивные секции по теннису», — рассказывает Людмила Юрьевна.

Несмотря на оптимизм и активность, исходящие от Людмилы Акинфеевой, ей выпала нелегкая судьба. Она родилась в Ташкенте, куда репрессированных мать и отца сослали на строительство железной дороги. Потом были развод родителей, во-

енное детство, проведенное в голоде, страхе и лишениях. Именно в годы войны восьмилетняя Люда потеряла слух — сказались последствия перенесенного отита.

«У меня в детстве не было ни одной игрушки. Жили впроголодь, бывало, я падала в обмороки — так сильно хотелось есть. Мама работала бухгалтером, отец в 1942 году получил контузию и после госпиталя был комиссован. Но несмотря на то,



что шла война, школы работали. В 1943 году я поступила в первый класс, училась плохо, больше любила играть. Заигралась так, что даже осталась на второй год в третьем классе. Но потом учеба выправилась. Особенно легко мне давались точные науки — алгебра, геометрия, физика. Я стала одной из лучших учениц. Прекрасно занималась физкультурой, часто приходилось отстаивать честь школы на соревнованиях. А еще папа привил мне большую любовь к театральному искусству. После войны он пел в хоре в оперном театре, и я часто приходила к нему, чтобы посмотреть спектакли и послушать музыку».

Школу Людмила закончила с серебряной медалью. После получения аттестата поступила в Среднеазиатский государственный университет, но по окончании третьего курса была вынуждена переехать в город Сталинабад (ныне Душанбе) и перевестись в другой университет. Однажды, гуляя по городу в перерыве между занятиями, она увидела



объявление о том, что состоится спортивная универсиада. «Я зашла поинтересоваться. В большом зале стояли столы для настольного тенниса. Незнакомый мужчина спросил: «А вы играете?» Я ответила утвердительно, потому что азы игры в теннис получила в университете. Меня сразу включили в студенческую команду, и я приняла участие в универсиаде, где одержала победу во всех играх. После этого триумфа меня сразу включили в сборную Республики Таджикистан по настольному теннису. Особых результатов не было, но в 1959 году проходила Спартакиада народов СССР, и мы со своей командой тоже ездили на этот всесоюзный спортивный праздник».

Дипломированному специалисту предложили преподавать в высшей школе, но у Людмилы не было желания оставаться в Таджикистане. Вместе с подругой она мечтала попасть на целину. Их просьбы услышали и отпра-

вили по распределению в Павлодарскую область, куда начиная с 1954 года со всего СССР шли эшелоны со строительными материалами, сборно-щитовыми домами, сельскохозяйственной техникой, передвижными электростанциями. На целину вместе с механизаторами, полеводцами отправлялись учителя, врачи, инженеры. Ехали, как тогда говорили, «поднимать село».

«Работала в совхозе. Вела уроки математики и черчения в школе, а также музыкальный и танцевальный кружки. Учила ребят играть в настольный теннис. Так прошло два года. Потом переехала в Тулу. С 1963 по 1972 год работала программистом в Тульском научно-исследовательском технологическом институте. Доросла до начальника лаборатории, была на хорошем счету. По рекомендации устроилась на работу в Обнинске, а в 1999, уже будучи на пенсии, приехала в Коломну».

В 2010 году случилось несчастье. В автомобильной аварии погибла единственная дочь Света, которую Людмила Юрьевна растила одна, без мужа (так вышло, что супруги сразу после рождения ребенка расстались). Утрату она перенесла крайне тяжело и все же нашла в себе силы продолжать жить дальше, со всем справилась, а главное — не утратила любви к жизни.

Несмотря на свой почтенный возраст, Людмила Акинфеева сохраняет прекрасную память и ясный ум. Хотя и

живет совсем одна, но справляется с домашними заботами: и обед приготовит, и белье постирает, и полы подметет. Много ходит пешком, по утрам делает зарядку, владеет компьютером и пользуется интернетом, чтобы почитать новостные ленты. От недостатка общения не страдает: состоит в клубе «Активное долголетие», играет в настольный теннис в МСК «Лидер» и спортивной школе по игровым видам спорта и даже участвует в соревнованиях, в том числе федерального уровня. В начале декабря Людмила Юрьевна выступила на чемпионате России по настольному теннису среди ветеранов, который проходил в городе Кстово Нижегородской области. Наша теннисистка выступала в возрастной категории «80 лет и старше» и была самой взрослой участницей. С чемпионаты коломчанка привезла золотую и две бронзовые медали.

«Мой девиз по жизни — «Кто, если не я?». Все приходится делать самой. Теннис меня спасает. Он возвращает мне подвижность, которая продлевает жизнь. Бывает нелегко, но терплю: иногда даже в спортивный клуб прихожу уставшей. Ехать приходится на автобусе с пересадками из Щурова. Но беру ракетку в руки, и усталость тут же исчезает. К тому же коллектив здесь хороший, дружный. Теннис для меня — это самая прекрасная вещь в мире! Зачем ходить в аптеку, когда можно пойти в спортивный клуб?»

Ольга БАЛАШОВА

Бросок в большой спорт

СРЕДИ РАЗНООБРАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА БАСКЕТБОЛ ДО СИХ ПОР НЕ ТЕРЯЕТ СВОЕЙ ПОПУЛЯРНОСТИ И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ЗРЕЛИЩНЫХ ИГР НАряду с хоккеем и футболом. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В БАСКЕТБОЛ ИГРАЮТ БОЛЕЕ 450 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК ПО ВСЕМУ МИРУ, А КРУПНЫЕ ТУРНИРЫ НЕИЗМЕННО СОБИРАЮТ АНШЛАГИ. В КОЛОМНЕ ТОЖЕ ЕСТЬ ПОКЛОННИКИ ЭТОЙ ИГРЫ. СПОРТСМЕНОВ РАСТЯТ В СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО БАСКЕТБОЛУ В СШОР «АВАНГАРД».

Для обывателя, который не посвящен в тонкости этого вида спорта, баскетбол кажется незамысловатой игрой: спортсмены бегают по полю и, обгоняя друг друга, пытаются попасть мячом в корзину. Но самом деле все гораздо сложнее и интереснее. Современный баскетбол сочетает в себе атлетизм и грацию, требует от игроков и физической подготовки, и молниеносного принятия решений. За 40 минут игрового времени команды успевают продемонстрировать виртуозные проходы под кольцо, снайперские броски и захватывающие дух слэм-данки. Мы поговорили с тренером-преподавателем СШОР «Авангард» Владимиром Клишиным и узнали, кто играет в баскетбол и чему учит эта игра.



Владимир Сергеевич, расскажите, чем баскетбол отличается от других командных игр?

— Главная цель баскетбола — забросить мяч в корзину. В этом он схож с футболом и волейболом — тоже командными видами спорта, которые проходят на площадке, и главная задача игроков — получить как можно больше очков. Пожалуй, это единственное сходство. Фундаментальные отличия начинаются уже с правил ведения мяча. На мой взгляд, в баскетболе техника ведения мяча самая сложная, потому что ни один другой вид спорта не имеет такого набора действий руками, корпусом и телом, кроме, наверное, художественной гимнастики. Существует много правил, которые заставляют спортсмена постоянно быть в напряжении, продумывать свои шаги. Правила строго регламентируют движения игрока с мячом. Их нельзя нарушать, но необходимо совмещать со скоростью, точностью и силой.

Маленьким детям сложно бывает сразу усвоить все правила. Как строится работа с новичками?

— Дети могут начать заниматься баскетболом в восемь лет. Действительно, сначала им сложно запоминать все технические правила. Чтобы процесс запоминания шел легче, я сразу ввожу в трени-

ровки игровые упражнения. Это не совсем баскетбол, а скорее, игра на основе баскетбольных правил. Новички, так же как и опытные спортсмены, бросают мяч в корзину, ведут его, но допускаются небольшие поправки. Чаще всего первый и второй год уходят на закрепление и отработку основных правил игры и техники ведения мяча. Но если спортсмен участвует в соревнованиях, то там, конечно, никаких вольностей не допускается. Судьи строго оценивают игру по всем канонам взрослого баскетбола. Единственное отличие — продолжительность матча. Молодые спортсмены играют четверть по шесть минут, в то время как четверть у взрослых длится 10 минут.

Баскетбол — командный вид спорта. С таким количеством игроков на поле и быстрыми матчами возникает вопрос, насколько он травмоопасен?

— Если неподготовленный человек будет заниматься баскетболом, шанс получить травму достаточно высок. Игра проходит по строгим правилам, которые регламентируют жесткость, с которой соперники противостоят друг другу. Защитникам запрещается толкать нападающего игрока, захватывать, придерживать. Не допускается бить игрока по рукам и резко



блокировать путь нападающего, не встав в правильную позицию. Несмотря на то, что все это делать нельзя и судья строго следит за поведением игроков, шанс получить травму при контакте с соперником высок. Типичные травмы баскетболистов — вывихи, растяжения и ушибы голеностопа и колена. По этой причине с самых первых тренировок мы делаем упор на ноги, укрепляем связки и учим правильной технике движений. Получить травму верхних конечностей почти невозможно. Несмотря на то, что при броске мяча задействована кисть, такие травмы очень редки.

Баскетболисты — высокие люди. Имеет ли значение рост спортсмена в достижении хороших результатов?

— Эта закономерность продиктована самой природой игры: надо забить мяч в высокое кольцо. Когда происходит отбор ребят, в первую очередь мы обращаем внимание на рост. В баскетболе есть такая поговорка: «Можно всему научиться, нельзя научиться быть высоким». Но даже невысокие ребята могут найти свое место в этом спорте за счет скорости и выносливости. В баскетболе есть деления на позиции, из-за чего обязательно каждый игрок в команде должен быть двухметрового роста. Те, кто выше, обычно играют у кольца, забрасывают в него мяч, а те, кто ниже, ведут мяч по полю.



Денис Македонский, выпускник СШОР «Авангард» (отделение по баскетболу):

«Заниматься баскетболом в нашей спортивной школе начал, еще будучи третьеклассником. Решение было принято благодаря моей бабушке, которая видела, что у меня очень много энергии и ее нужно куда-то девать. Сначала я пробовал играть в футбол, но мне не особо понравилось. В школе учитель физкультуры подсказал, что с моим ростом можно попробовать волейбол или баскетбол. Я прислушался и пришел на первую тренировку по баскетболу в СШОР «Авангард»: играл против девочек, которые меня обыгрывали. Мне стало жутко обидно. Так у меня появилась мотивация заниматься дальше. Я не особо известный игрок, но из заслуг могу отметить то, что занял третье место на чемпионате России. В свое время играл за клуб «Динамо», принимал участие в детском чемпионате Европы. Я до сих пор продолжаю играть, но в любительской лиге под названием UB».

Кирилл Захаров, выпускник СШОР «Авангард» (отделение по баскетболу):

«В баскетбольную секцию я пришел вслед за своим другом — за компанию. Этот вид спорта дался мне относительно легко. Занимался много лет, но построить профессиональную спортивную карьеру не удалось из-за травм, поэтому самым большим своим достижением я считаю тот факт, что до сих пор продолжаю играть. Баскетбол — важная составляющая моей жизни, и я надеюсь, что этот вид спорта будет со мной всегда».



Какие качества помогают развивать баскетбол?

— Во-первых, баскетбол развивает умение общаться со сверстниками. Без этого навыка не получится играть в командную игру. Во-вторых, важны скорость движения спортсмена и реакции. Игра учит быстро принимать решения. Ситуации на поле меняются за считанные секунды, и все может пойти не так, как планировал спортсмен. Именно поэтому умение адаптироваться и ориентироваться в напряженной обстановке — один из ключевых навыков баскетболиста.

Сколько команд сейчас в спортивной школе? Есть ли трудности с набором игроков?

— Из-за того, что в жизнь детей вошли телефоны и

компьютеры, заинтересовать ребенка спортом становится сложнее. Конечно, существует множество так называемых спортивных симуляторов, но они не могут сравниться с настоящими занятиями спортом. Спорт, а в частности баскетбол — это эмоции, которые важно и нужно проживать.

Трудности с набором спортсменов есть, но не все так плохо. Мужские команды с 2008 и до 2015 года рождения у нас полностью укомплектованы. Женская сборная одна, и она смешанная — спортсменки 2008-2009 года рождения. Чтобы начать заниматься, нужны только справка от врача о том, что ребенок здоров, удобная спортивная форма и кроссовки.

Анна НЕСТЕРОВА
Фото: СШОР «Авангард»



Самый старый жилой дом

Коломны – где он?

ДОМ ВОЕВОДЫ – ТАК В НАРОДЕ НАЗЫВАЮТ СТАРИННОЕ ЗДАНИЕ, РАСПОЛОЖЕННОЕ В ПОСАДСКОМ ПЕРЕУЛКЕ ПОД НОМЕРОМ 13. ЖИЛЫЕ ПАЛАТЫ БЫЛИ ПОСТРОЕНЫ ПРИМЕРНО НА РУБЕЖЕ XVII–XVIII ВЕКОВ В СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ КОЛОМЕНСКОГО ПОСАДА. НЕБОЛЬШОЕ КИРПИЧНОЕ ЗДАНИЕ НА ВЫСОКОМ ПОДКЛЕТЕ, ПОЗДНЕЕ ПЕРЕСТРОЕННОМ В ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ, С ВЫСОКОЙ КРОВЛЕЙ И ТРЕХЧАСТНОЙ ПЛАНИРОВОЧНОЙ СХЕМОЙ СТОИТ УЖЕ БОЛЕЕ 300 ЛЕТ И СЧИТАЕТСЯ САМЫМ СТАРЫМ ГРАЖДАНСКИМ ЗДАНИЕМ ГОРОДА. КЕМ ОНО БЫЛО ПОСТРОЕНО? КАК УДАЛОСЬ СОХРАНИТЬ УНИКАЛЬНОЕ ЗДАНИЕ? А ГЛАВНОЕ, ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ВОЕВОДА?



Дом воеводы является объектом культурного наследия федерального значения. Здание является древнейшим из известных гражданских сооружений Коломны.

Дом примечателен не только своим внешним убранством в стиле нарышкинского барокко. Это самое старое здание гражданской архитектуры в Коломне, да и по всей России таких домов сохранилось порядка двадцати. В целом памятников архитектуры того времени немало, есть и значительно более древние, но это храмы и крепости. А жилые дома вплоть до конца XVIII века в большинстве были деревянными и до наших дней не дошли. К 1761 году в Коломне насчитывалось всего 12 каменных домов, и Дом воеводы среди них.

ПО ЗАКАЗУ КУПЦА

27 марта 1701 года каменщик Приказа каменных дел Иван Буйлов подрячился «сделать на Коломне палаты каменные, а длина, и ширина, и выши-на тем палатам делать по договору и поставить в отделке нынешнего ж году к Успениеву дню». Через несколько дней Буйлов перезаключил договор подряда с исполнителем заказа, ярославским зодчим Григорием Евсевьевым. Некоторые историки считают этот документ свидетельством начала постройки Дома воеводы. Другие исследователи на основании планов города середины XVIII века относят Дом воеводы ко второй половине столетия.

Как считается, заказчиком строительства палат был купец гостиной сотни (привилегированной купеческой корпорации) Иван Иванович

Ушаков. Он начинал с торговли рыбой и мясом в Енисейске, позднее там же торговал пивом и брагой, а потом вместе с братом Алексеем добился права поставлять в казну соль на основе подряда. Разбогатев, братья занялись винными откупам. Торговля алкоголем была выгодным делом во все времена: при Петре I ее поставили под государственный контроль, и к концу Петрова царствования доход в казну от питейных откупов составлял 20% от всех налоговых сборов. В том, что братья Ушаковы были людьми небедными, сомневаться не приходится.

Имя Ивана Ушакова упоминается и в связи со скандальным случаем, произошедшим в 1723 году, когда по приказу генерал-майора и члена Военной коллегии Семена Салтыкова избили «бургомистра коломенского магистрата купца гостиной сотни Ивана Ушакова». Салтыкова разгневал отказ магистрата прислать плотников и лес для починки струга, на котором генерал шел по Оке в Нижний Новгород.

ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ВОЕВОДА?

Стоит сказать сразу: несмотря на название, воеводы здесь вряд ли жили. В 1773 году в Коломне поднимался вопрос о строительстве новой воеводской канцелярии взамен



пришедшей в ветхость старой. В доношении московскому губернатору И.И. Ежкову говорится, что в канцелярии невозможно вести дела как зимой, так и летом, а воевода с 1765 года вынужден жить в наемном доме купца И. Мещанинова, который требует с него 120 рублей в год. Через два года Ф.А. Остерман в своем рапорте специально отметил, что в Коломне «воеводского дома не имеется».

Видимо, изначально постройка предполагалась для использования под жилые и хозяйственные нужды. Комнаты располагались на втором этаже, а в подклете помимо сеней, вероятно, были большое складское помещение (оно не отапливалось) и контора. За свою долгую историю палаты не раз перестраивались. В ходе поздних переделок была уничтожена наружная лестница, а ее рундук превращен в закрытое помещение. Были разобраны своды подклета, увеличено количество окон.

НАРЫШКИНСКОЕ БАРОККО

Термином «нарышкинское барокко» обозначается стиль ранней петровской эпохи, популярный в Москве с

1680 по 1710 год и чуть дольше – на периферии России. В основном он относится к храмовой архитектуре, но, как видим, были и жилые дома. Для него характерно двухцветное сочетание красного кирпича с отделкой из белого камня или штукатурки, следование традициям русского узорочья и травного орнамента – это всегда очень нарядные постройки. Таков и наш Дом воеводы, что стало особенно заметно после реставрации 1950-х годов, когда восстановили наружную отделку. Примечательно, что четыре окна южного фасада объединены одним наличником богатой формы. Глухие гладкие стены нижнего этажа изначально не имели окон и контрастировали с нарядным верхом. К сожалению, высокое белокаменное крыльцо, которое имели дома XVII века, не сохранилось, поэтому некоторые исследователи считают, что оно было деревянным и находилось с западной стороны дома, выходящей в сад.

НАДЕЖДА НА РЕСТАВРАЦИЮ

Дом воеводы всегда привлекал к себе внимание. Еще в 1941 году кружок юных археологов, организованный Коломенским краеведческим музеем, проводил раскопки возле «бывшего воеводского дома» и обнаружил «обоженные кирпичи и черепки глиняной посуды различных эпох – от XII кончая XIX веком».

В советское время в Доме воеводы были устроены квартиры. В 1950-х годах под руководством Е.Р. Куницкой палаты реставрировались. Была восстановлена отделка фасада жилого этажа: появились колончатые наличники на окнах, сдвоенные колонны по углам, многообломный венчающий карниз.

Долгое время Дом воеводы занимали мастерские коломенских художников: на фасаде здания есть мемориальная доска художнику Ивану Комаровскому, который работал в этих стенах.

В 1995 году дом был признан памятником федерального значения и передан в управление Коломенскому краеведческому музею. С 2000-х годов здесь велись восстановительные работы, интенсивность которых зависела от финансирования. Предполагалось использовать уникальный архитектурный памятник как музейное пространство, но реставрация до сих пор не завершена.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

При подготовке материала использованы публикации Е.Л. Ломако, В.Ю. Кириченко и др. исследователей.

Название «Дом воеводы» сохраняется на правах легенды, так как особого воеводского дома в городе не было. В 1773 году поднимался вопрос о строительстве новой воеводской канцелярии взамен пришедшей в ветхость старой.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

"Антураж" КУХНИ

РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 месяцев

ШКАФЫ-КУПЕ ДВЕРИ-КУПЕ СТЕНКИ ПРИХОЖИЕ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

blum **italum**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ **БЕСПЛАТНО**

ул. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»).
Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: anturag-kolomna.ru

КУХНИ Браво ШКАФЫ-КУПЕ

СТЕНКИ ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ

пр-т Кирова, 16

Режим работы:
вт - пт: 10.00 - 18.00
сб: 10.00 - 15.00
пн, вс: выходной

РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

Наш сайт: KUNNIBRAVO-KOLOMNA.RU

☎ **8 (916) 109-89-57**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ **БЕСПЛАТНО**

«ЭкоСталь»

Общество с ограниченной ответственностью

ДЕМОНТАЖ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 31.12.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ403

Услуги

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен
Промывание
Отжим в центрифуге
Сушка в спецпомещении
ЕСТЬ ДОСТАВКА

От 300 руб. за 1 кв. м г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ4029

АКЦИЯ!

3 месяца по цене 1

Интернет + Телевидение

Подать заявку

Предложение для новых абонентов. Действует до 31 декабря 2024 г. Подключаете услуги от ИНКО, оплачиваете по выбранному тарифу один месяц, а пользуетесь три. ООО «ИНКО» Октябрьской Революции, 368

+7-965-315-07-13 пиши сегодня
8(496)613-60-00 звони сейчас

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 3400 руб. на 4 номера 8 (985) 342-98-55

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И КАРТИНЫ от 80 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

реклама МХ383

СКАНВОРД

«Тропа» в волосах	Пламенное оружие	Устаревшее название солидола	Англиканская часовня	Спешная работа на судне	Сборник разных карт	Обезболивающее средство	Козья дорожка в горах	Сухая долина
		Один из методов гравирования						Мелкий буйвол
Спасательный на корабле	Жирок из супа			Небольшой поильный вклад	Штаб-квартира хана			
		Гнев царя			Боец			
Конструктор микроскопа	Скопление щебня у подножия склонов	Оптический прибор						Природное минеральное образование
			Дитя разноцветных родителей	Ложное представление	Род растений семейства миртовых	Заслуженное наказание		
Отверстие в стене для двери	Бутылки на сдачу						Страх, кошмар	Певческий голос
Хвост человека	Музыкальный спектакль	Заразная болезнь кожи	Счётная доска			Апостол		
				Полость в горной породе	Холодное оружие			
Драматургическое произведение				Высшая цель	Популярное в Чили блюдо из жареного мяса	Крылатый кровосос	Остров, где Пеллепа ждала Одиссея	Ребёнок с шилом в одном месте
Спец по опорным органам	Пряная приправа	Проступок			«Табакерка» для самосада			
				Сельская живность			Полевая культура	Оружие бильярдиста
Единица деления земли в Дании		Сказочный овощ			Свисток для подманивания птиц			
Денежное выражение стоимости товара	Образ			Ванна с пузырями				
		Телефонное приветствие			Старое название пахаря			

Ответы на сканворд опубликованы на стр. 2

Источник: сканворды.net

«Пять Плюс» 16+ Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама) E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, представившие издание официальными комментариями, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 49 (1644) 17 декабря 2024 г. Номер подписан 16 декабря 2024 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. <http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 7127-2024. Тираж – 6500 экз.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Щенков, помесь акитаину и лайки, 2 девочки и 1 мальчик, возраст – 3 месяца, полная родословная, привиты. Цена 20 000 руб., торг уместен. Тел.: 8 (995) 503-80-97, Владимир, 8 (901) 78-55-983, Ольга.

Гараж в ГСК «Спутник-2», район трамвайной остановки «Ул. Осипенко», 20 кв. м, подвал, 2 этаж. Тел. 8 (985) 128-36-82.

Автомобиль Volga Siber, 2008 г. в., пробег 200 000 км, на ходу, в отл. сост. Цена 350 000 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

ИНКУБАТОР «Несушка» на 104 яйца, цифровой, автотеплорегуляция. Цена 8500 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

ЗНАКОМСТВА

Мне 37 лет, я молодой парень. Ищу девушку в возрасте от 33 до 42 лет, которая выйдет за меня замуж. Тел. 8 (968) 870-76-09.

УТЕРЯННЫЙ ДИПЛОМ

о среднем специальном образовании 115024 4006586, выданный филиалом «Озеры» Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Московской области «Егорьевский техникум» 30 июня 2020 года на имя **Вавиловой Виктории Владимировны**, считать недействительным.

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

НИЗКИЕ ЦЕНЫ Выполнение надписи на кладбище **БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА** 8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел. 8 (993) 226-91-05