

MX400

**АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ»**

на постоянную работу требуются:

- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПЕКАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- ТЕСТОВОД
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК
- УКЛАДЧИК
- УПАКОВЩИК
- УБОРЩИК
- ГРУЗЧИК
- ДИСПЕЧЕР ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ
- ПРОГРАММИСТ (СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР)

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)  
Тел.: 8 (496) 623-02-91, 8 (985) 718-45-08



№ 47 (1642) 3 декабря 2024 г.

Газета для  
всей семьи



MX397



Филиал ПАО «Красный Октябрь»  
«Производство № 3 в г. Коломне»  
приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ ПО КИПИИ
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО И ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- ИНЖЕНЕРА ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ТЕХНОЛОГА
- МАСТЕРА
- ЛАБОРАНТА
- КОНФЕТЧИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28  
Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

MX371



АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД»,  
одно из крупнейших предприятий  
транспортного машиностроения России,  
приглашает на работу:

- ◆ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ◆ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ◆ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

- ◆ Оформление по ТК РФ
- ◆ Стабильная и достойная заработная плата
- ◆ Стимулирующие выплаты
- ◆ Переквалификация
- ◆ Карьерный рост
- ◆ Санаторно-курортное лечение
- ◆ Организация детского отдыха
- ◆ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42  
8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01,  
(496) 613-80-04

MX396



ООО «ЭД. ХААС» - крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы - бакалейная и кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС»  
Производство, расположенное в Коломне,

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- МАСТЕРА СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА - з/пл. по результатам собеседования.
- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА с тех. образованием, желателен с опытом работы на пищевом оборудовании - 110 000 руб.\*
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА - 69 000 руб.\*
- УПАКОВЩИКОВ - 70 000 руб.\*
- УБОРЩИЦ - 55 000 руб.\*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие; сменный график работы; горячие обеды.

\*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.  
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

Реклама MX373

**СИРИУС**  
СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНАЯ КОМПАНИЯ

- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ и РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ»
- САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05 [Sirius-sk.ru](http://Sirius-sk.ru)

Реклама MX401

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН**  
ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

С ЦЕЛЬЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ  
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ  
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!  
[www.ritual-kolomna.ru](http://www.ritual-kolomna.ru)

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17  
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

стр. 2



# Молодежью будут считать людей до 60 лет?

- Чего ждать от рынка труда в 2025 году...стр. 6
- На сколько проиндексируют пособие по безработице в 2025 году.....стр. 4
- Вырастут ли пенсии в будущем году.....стр. 5
- Опрос «ЯТЬ». Как коломенцы начинали свой трудовой путь и сколько зарабатывали.....стр. 8

# Жители могут пройти тест на знание истории Великой Отечественной войны

6 декабря по всей России при поддержке Российского военно-исторического общества (РВИО) состоится ежегодная международная акция «Тест по истории Великой Отечественной войны». Событие будет приурочено к Дню Героев Отечества.

«Тестирование проводится с целью привлечения внимания к изучению отечественной истории, оценки уровня исторической грамотности граждан России и соотечественников, проживающих за рубежом. Проверить свои знания можно будет на специальных площадках и онлайн на сайте проекта», — пояснили в РВИО.

В этом году тест посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и будет состоять из 40 вопросов, ко-

торые подготовили в Департаменте науки и образования РВИО. Тест делится на базовый и профильный уровни.

«Этот тест призван проверить, обновить и укрепить знания о событиях судьбоносных дней победного 1945 года», — отметили в Департаменте науки и образования РВИО.

Принять участие в акции можно будет в течение дня на сайте «Большая история».

Международная акция «Тест по истории Великой Отечественной войны» проводится с 2015 года. Ее организаторами выступают молодежные парламенты при законодательных органах власти субъектов РФ. В 2023 году свои знания по истории во время акции проверили более 2 млн жителей России и 19 стран мира. Подготовиться к тесту можно на портале [История.РФ](http://История.РФ).



# До 60 лет – еще молодежь. Понятие «молодежь» подведут под пенсионный возраст?

Дожить до 60 и остаться молодым, причем не только в душе – задача вполне посильная. Так, по крайней мере, считает глава Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Вероника Скворцова, которая сказала, что скоро молодежью будут называть людей в возрасте до 60 лет. Свое мнение на этот счет она выразила на сессии Конгресса молодых ученых «Молодежь в науке: строим технологическое будущее».

В своих расчетах Скворцова сослалась на действующую классификацию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая пока считает молодыми людей в возрасте до 45 лет.

«Я так думаю, с учетом увеличения продолжительности жизни скоро это будет до 60. Это будут молодые люди, потому что совершенно меняются возрастные периоды», — высказалась Скворцова. По классификации ВОЗ, к возрастной группе до 44 лет действительно относятся молодые люди, 45 – 59 лет – средний возраст, 60 – 74 года – пожилые, 75 – 90 – старческий возраст, старше 90 лет – долгожители. По итогам прошлого года ожидаемая продолжительность жизни в России составила 73,46 года, что стало историческим максимумом. В трех регионах она превысила 78 лет.

Одна из главных задач нацпроектов на предстоящие годы – повысить показатель средней продолжительности жизни до уровня 78 лет, а в дальнейшем преодолеть планку 80. Высказывание Скворцовой успело сделать немало



шума. В обществе стали поговаривать о том, не станет ли изменение возрастных критериев поводом для повышения пенсионного возраста. На заявление Вероники Скворцовой отреагировали и некоторые депутаты. Так, депутат Госдумы РФ Виталий Милонов призвал не пугать людей увеличением возраста молодежи до 60 лет.

«Не надо пугать людей. Никто такую идею не одобрит, потому что каждая подобная инициатива может быть чревата дальнейшим анализом этой ситуации. И люди могут опасаться, что и пенсионный возраст скорректируют. Таких данных нет, поэтому все хорошо», — сказал Милонов.

Но и мечты о снижении пенсионного возраста, пока, видимо, останутся только мечтами. Член комитета Госдумы

по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб сказала, что разговоров о снижении пенсионного возраста в РФ быть не может.

«Население стареет. У нас получается сегодня, что на следующий год в России будет почти 43 млн пенсионеров. При этом работают еще 73 млн лиц, достигших пенсионного возраста. Мы платим 22% от своей зарплаты на пенсии пенсионерам, а получим в качестве пенсии 40% от утраченного заработка. Если снизим пенсионный возраст, мы не сможем обеспечить повышение страховой пенсии», — сказала Светлана Бессараб в интервью федеральным СМИ.

Елена СОМОВА  
Фото: клуб «Активное долголетие» в Коломне

## Коломенский студент победил во всероссийском чемпионате «Профессионалы»

В Санкт-Петербурге выбрали победителей чемпионата «Профессионалы». В соревнованиях принимали участие более 900 лучших специалистов страны.

Студент колледжа «Коломна» Данил Филиппов завоевал первое место в компетенции «Промышленная механика и монтаж». Данил — учащийся 5 курса специальности «Технология машиностроения». Ранее он успешно прошел отборочный этап в Сергиевом Посаде, продемонстрировав высокий уровень мастерства.

В рамках финальных соревнований участникам предстояло пройти четыре сложных модуля: механическая обработка, центровка и балансировка, работа с пневмооборудованием, а также настройка геометрии токарного станка.

Как признался Данил, каждый день он проводил много времени на тренировках, изучал новые технологии и совершенствовал свои профессиональные навыки.



В финале чемпионата «Профессионалы» команда Московской области заняла третье место в общем медальном зачете среди всех субъектов РФ, завоевав 22 медали.

# Зона для пикника и горнолыжный спуск

Жители высказались, что они хотели бы видеть на набережной Дмитрия Донского

Комиссия по общественным обсуждениям проектов создания комфортной городской среды на территории городского округа Коломна рассмотрела предложения жителей по благоустройству набережной Дмитрия Донского. Свои идеи и пожелания коломенцы могли высказать письменно, прислав сообщение в администрацию округа, лично, став участником общественных обсуждений, или с помощью онлайн-опроса. В составлении технического задания для проектировщиков, которым предстоит разработать концепцию благоустройства общественного пространства, приняли участие почти 300 жителей.



«Набережная появилась в 1975 году, когда микрорайон Кольчево начал активно застраиваться. Здесь и сегодня существуют красивые видовые точки — наверное, такими может похвастаться только Коломна. Стоит задача дать новую жизнь этой территории. Чтобы в дальнейшем приступить к работе уже по проектированию, необходимо было выслушать мнение коломенцев», — пояснил заместитель главы городского округа Коломна Сергей Цаплинский.

По его словам, комиссия

рассмотрела все предложения жителей и постаралась их структурировать. В итоге сложились основные направления, которые целесообразно реализовать на общественной территории.

Коломенцы предложили обустроить на набережной места для отдыха и зону для пикников, а также установить уличные туалеты. Основные видовые точки, по мнению жителей, необходимо оставить, а также оборудовать смотровую площадку. Кроме того, жители просили предусмотреть площадки для выгула собак, точки общественного питания, зону для



проведения культурно-массовых мероприятий, парковку для автомобилей, а также внести в общую концепцию долгосрочного развития территории ремонт спуска на нижний ярус набережной. Еще один важный момент, учесть который предложили представи-

тели спортивного сообщества, — это синхронизация проекта благоустройства с инвестиционным проектом развития горнолыжного спуска, который когда-то работал на набережной.

Решением комиссии все идеи жителей включат в техни-

ческое задание для разработки концепции благоустройства и подготовке конкурсной заявки для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды.

Фото: администрация г. о. Коломна

## Детскую стоматологию в Коломне могут перевести в новое здание

Главный врач Коломенской больницы Николай Макаров провел очередную прием граждан. С вопросами, которые беспокоят многих коломенцев, к руководителю медучреждения обратилась группа жителей. В качестве системных проблем в здравоохранении коломенцы назвали детскую хирургию, детскую стоматологию, обеспечение льготников лекарствами, организацию диагностических исследований и привлечение узких специалистов, а также вопрос выполнения лабораторных исследований.



«Часть вопросов уже сейчас решена. Хирургическое отделение Коломны возобновило прием детей по экстренным показаниям. Вся диагностика проводится на месте, и при необходимости оперативное лечение также проводится в Коломне. В случае тяжелых хирургических патологий, а также на плановые операции пациентов по-прежнему маршрутизируем в специализированные медучреждения», — рассказал Николай Макаров.

По словам главврача, вопрос по детской стоматологии в настоящее время решается. Сейчас



прием детей ведут два специалиста в Коломне и один в Озерах. Еще один врач должен приступить к работе в ближайшее время. До конца года ожидается приход еще одного детского стоматолога. Кроме того, сейчас рассматривают возможность перевода детской стоматологии в Коломне в другое здание (возможно, в корпус на улице Весенней — прим. ред.), чтобы помощь детям оказывалась в более комфортных условиях.

В ходе встречи с жителями Николай Макаров подчеркнул, что на 2025 год перед кадровой службой стоит задача на 100% укомплектовать штат больницы терапевтами и педиатрами. Параллельно будет продолжаться работа по привлечению узких специалистов.

Фото: архив «ЯТЬ»

## Режим работы парка Мира в Коломне изменили по просьбам жителей

По просьбе жителей внесены изменения в расписание работы парка Мира. Теперь он открыт каждый день с 6.00 до 23.00. Ранее большинство входов закрыва-

лись в 22.00, после чего выйти из парка можно было лишь через два выхода — у улицы Ленина и пересечения улиц Гагарина и Спортивной.

## Памятник текстильщикам откроют к 100-летию Озер

В 2025 году будет отмечаться 100-летие города Озеры. В честь векового юбилея на площади Коммунистической планируется установить памятник озерским текстильщикам. Об этом сообщил депутат Совета депутатов городского округа Коломна, директор МУП «Тепло Коломны» Николай Герлинский.

«Озеры своим рождением, становлением и развитием обязаны не только текстильным фабрикам, работавшим на территории города и бывшего Озерского района, но и нашим землякам, озерским текстильщикам, более двухсот лет трудившимся на этих фабриках на благо нашего города», — отметил Николай Герлинский.

Еще три года назад на площади возле Троицкого



храма был установлен закладной камень. Именно здесь планируется установить памятник в честь озерских текстильщиков. Николай Герлинский лично прорабатывает концепцию будущего монумента, а также варианты финансирования для создания и установки памятника.

«С благодарностью приму ваши предложения по концепции памятника, а также варианты его воплощения», — сообщил Николай Герлинский на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

Елена СОМОВА  
Фото: Н. Герлинский, соцсети

# Пособие по безработице проиндексируют на 7,3%

Депутат Госдумы Никита Чаплин рассказал, что пособие по безработице в России увеличат в 2025 году на 7,3%. Как сообщил парламентарий, с 1 января максимальная сумма выплаты составит 14 742 рубля.

Депутат заявил, что индексация пособий ранее не была строго прописана в законодательстве, однако теперь правительство стремится обеспечить более устойчивую поддержку для россиян, оставшихся без работы. Парламентарий отметил, что в следующем году планируется модернизация центров занятости в 17 регионах страны. Кроме того, он подчеркнул, что одним из ключевых элементов программы будет совместное финансирование адаптации рабочих мест для людей с инвалидностью.

«Реализация национального

проекта «Кадры» предусматривает создание и переоборудование около 12 тысяч рабочих мест для людей с особыми потребностями к концу 2025 года. Эти инициативы направлены на повышение доступности рабочего рынка и создание комфортных условий для всех категорий трудоспособных граждан страны», — заключил Чаплин.

В Московской области продолжается снижение уровня безработицы, об этом сообщает пресс-служба Министерства социального развития региона. Он достиг исторического минимума и на сегодняшний день составляет 0,13%. Подмосковье занимает первое место среди регионов с самым низким уровнем регистрируемой безработицы. Сегодня в области доступно свыше 74 тысяч вакансий, в то время как количество безработных не превышает и 6000.



## Коломенец стал абсолютным победителем турнира «Арматура»



Тяжеловес Сергей Червов из Коломны стал победителем турнира по армрестлингу «Арматура». Масштабное событие состоялось в Москве в рамках Гран-при ОХУ федерации NBS Всероссийской Федерации армрестлинга совместно с каналом Body Mania. Участие в турнире приняли около сотни спортсменов, выступавших в нескольких категориях. На помосты выходили и юниоры младше 18 лет, и женщины. Сергей Червов стал чемпионом турнира в абсолют-

ной весовой категории среди мужчин.

Сергей Червов является спортсменом коломенского тренировочного центра «Планета-спорт» спортивной школы по кикоксинке. Он уже неоднократно становился победителем крупнейших состязаний по армрестлингу. Весной нынешнего года Сергей выиграл суперфинальный поединок первого в мире турнира по армрестлингу на льду.

Фото: Сергей Червов, соцсети



## Коломенцы присоединились к Единой школьной лиге

«Школьная лига» – уникальный проект, не имеющий сегодня аналогов в нашей стране, который подразумевает привлечение наставников-амбассадоров к школьным соревнованиям на постоянной основе. Именные спортсмены будут регулярно проводить мастер-классы, анализировать игры команд, предоставлять комментарии и делиться своим опытом и знаниями с участниками.



Популярный проект стартовал в прошлом году в Балашихе, и постепенно в него входят другие школы Подмосковья. Инициатива создания Лиги принадлежит Министерству физической культуры и спорта Московской области при поддержке Министерства образования. Цель проекта – популяризация физической культуры и спорта среди школьников, выявление юных талантов и создание условий для их всестороннего развития.

10 общеобразовательных школ городского округа Коломна присоединились к Единой школьной лиге Московской области и в течение учебного года станут участниками соревнований по волейболу, шахматам, мини-футболу и баскетболу 3x3.

Каждая школа представит по четыре команды – по одной для каждого вида спорта. Турниры состоятся в два этапа: сначала муниципальный, а затем региональный. Борьбу за главные трофеи лиги уже вступили более 10 тысяч школьников из 179 общеобразовательных учреждений региона.

Спортивные мероприятия проводятся в соответствии с целями федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Проект Единой школьной лиги был инициирован губернатором Московской области Андреем Воробьевым.

Елена СОМОВА

Фото: администрация г. о. Коломна

# Как вырастут пенсии в 2025 году?

**1 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА В НАШЕЙ СТРАНЕ ПРОИНДЕКСИРУЮТ СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ НА 7,3%. УВЕЛИЧЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛУЧАТ И ТЕ, КТО УЖЕ ВЫШЕЛ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ, И РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ, ДЛЯ КОТОРЫХ ЭТО СТАНЕТ ПЕРВОЙ ИНДЕКСАЦИЕЙ С 2015 ГОДА.**

## ■ ЧТО ИЗМЕНИТСЯ

В 2025 году более 42 миллионов человек в России получают различные виды пенсионных выплат. Согласно проекту бюджета Фонда социального и пенсионного страхования, средний размер страхового пособия по старости в течение следующего года увеличится до 24 059,12 рубля. Один пенсионный коэффициент повысят со 133,05 до 142,76 рубля.

Ожидаемое нововведение — увеличение страховой пенсии для работающих пенсионеров с 1 января. Такую возможность приостановили в 2015 году. При этом все повышения учитывали на лицевых счетах пенсионеров, и после увольнения они получали положенные выплаты. Как отмечают в Социальном фонде РФ, возобновление индексации пройдет автоматически.

Страховые пенсии в 2025 году планируют увеличить один раз, в 2026 году дважды — с 1 февраля на 4,5%, с 1 апреля на 5,5%, в 2027 году — с 1 февраля на 4%, с 1 апреля на 4,1%. Также с 1 апреля 2025 года предусмотрено увеличение социальных пенсий и выплат по государственному обеспечению на уровне 14,75%.

**Благодаря индексации средний размер социальной пенсии на конец 2024 года составит 13 475 рублей, 2025 года — 15 456 рублей. Средняя страховая пенсия к концу 2025 года увеличится до 24 059 рублей.**



## ■ КАК РАССЧИТАТЬ ПЕНСИЮ

Страховая пенсия по старости рассчитывается по формуле:

**сумма пенсионных коэффициентов × стоимость коэффициента на дату назначения пенсии + фиксированная выплата**

С 1 января 2025 года размер фиксированной выплаты к страховому пособию по старости составит **8728 рублей 73 копейки**. Таким образом, если вы накопили 30 баллов, размер страховой пенсии по старости составит порядка **13 тысяч рублей**.

**ВАЖНО.** При назначении страховой пенсии учитывается не только возраст, но и наличие не менее 15 лет стажа и 28,2 пенсионных коэффициента. Их можно получить за годы работы. Учитывается также период прохождения военной службы, отпуск по уходу за ребенком до 1,5 лет (не более шести лет в общей сложности), уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или престарелым старше 80 лет и некоторые другие периоды.

## ■ ВИДЫ ПЕНСИЙ

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПЕНСИИ** назначают людям, которые не могут рассчитывать на страховую пенсию. К ним относятся военнослужащие, участники Великой Отечественной войны, федеральные госслужащие, нетрудоспособные лица, а также те, кто пострадал от радиационных или техногенных катастроф.

**СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ** выплачивают тем, кто достиг пенсионного возраста, а также тем, кто стал инвалидом или потерял кормильца.

**СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ** — это выплаты, которые государство назначает в том случае, если у гражданина нет права на получение страховой пенсии по старости, инвалидности или потере кормильца.

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ** пенсии формировалась в период с 2002 по 2013 год за счет взносов работодателя, дохода от их инвестирования и собственных отчислений граждан. Однако с 2014 года в отношении формирования накопительной части пенсии действует мораторий. Несмотря на это, уже накопленные средства

продолжают инвестироваться, и их можно будет получить при выходе на пенсию.

**Узнать размер будущей пенсии можно с помощью специального калькулятора на сайте Соцфонда РФ.**

## ■ КТО УЙДЕТ НА ПЕНСИЮ РАНЬШЕ

Время выхода на пенсию зависит от таких факторов, как:

**ВОЗРАСТ.** Граждане предпенсионного возраста могут получить выплаты раньше при отсутствии возможности трудоустройства. Пособие в таких случаях устанавливается за два года до пенсионного возраста с учетом переходного периода.

**ПРОФЕССИЯ.** Педагоги, врачи, артисты балета, цирковые гимнасты, оперные певцы получают право на досрочную пенсию, после того как их стаж достиг 25 — 30 лет.

**МНОГОДЕТНОСТЬ.** Женщины, воспитывающие трех детей, могут выйти на заслуженный отдых на три года раньше, если в семье четыре ребенка — на четыре года. Но мама должна иметь общий стаж не менее 15 лет.

**УРОВЕНЬ ОПАСНОСТИ ТРУДА.** Участники геологических экспедиций, члены команд морских и речных судов, шахтеры, летчики гражданской авиации сохранили право выйти на пенсию в 55 (женщины) и 60 лет (мужчины).

**РАБОТА НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ И ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ.**

Для жителей районов со сложным климатом предусмотрен пенсионный возраст ниже общероссийского. К 2028 году он составит 55 лет для женщин, для мужчин — 60. В 50 лет смогут выйти на пенсию северянки, у которых двое и больше детей.

**Работники с большим трудовым стажем могут выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного возраста. Для этого женщинам надо проработать не менее 37 лет, а мужчинам — 42 лет.**

Ольга БАЛАШОВА

## НОВОСТИ

### Коломенец одержал победу на чемпионате мира по пауэрлифтингу

Воспитанник коломенской спортшколы по кикбоксингу **Артем Ханюков занял первое место на X чемпионате мира по пауэрлифтингу WRPf/WEPF/WFPF/WAF/WSF 2024, который проходил в Москве.**

Юбилейный чемпионат собрал в столице России более 2550 атлетов из 30 стран мира. В том числе в Москву приехали спортсмены из Аргентины, Буркина-Фасо, Индии, Италии, Испании и США. Артем Ханюков стал лучшим в весовой категории 67,5 кг, показав в дисциплине «жим без экипировки»

результат 110 кг. Кроме того, спортсмен выполнил норматив кандидата в мастера спорта Федерации WRPf. Также в чемпионате принимали участие двое воспитанников коломенского тренировочного центра «Планета-спорт». Дмитрию Яшину удалось выполнить нормативы мастера спорта Федерации WRPf сразу в двух дисциплинах: «строгий подъем на бицепс» и «экстремальный подъем на бицепс». Второй коломенский спортсмен Максим Петин стал мастером спорта в дисциплине «пауэрлифтинг без экипировки»

Фото: администрация г. о. Коломна



# Чего ждать от рынка труда в 2025 году?

В текущем году серьезные трудности испытывали многие отрасли, но особенно розничная торговля, логистика и строительство. Эти сферы столкнулись с двойным вызовом: снижением численности трудоспособного населения и изменением в ожиданиях соискателей. Главная тенденция года свелась к тому, что количество открытых вакансий продолжает расти, тогда как интерес соискателей к массовым профессиям снижается. Это создает перекосяк между спросом и предложением, вынуждая работодателей предлагать больше льгот и увеличивать зарплаты. Продолжится ли такая динамика в следующем году?

## ГЛАВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ 2024 ГОДА

### 1 Снижение интереса к работе в массовых отраслях

Несмотря на то, что количество вакансий только увеличивалось, число резюме прямо пропорционально уменьшалось. Соискатели ищут не просто заработок, но и комфортные условия, гибкий график, а также возможности для профессионального роста.

### 2 Рост ожиданий сотрудников

Уровень оплаты труда и предлагаемые льготы уже не соответствуют запросам рынка. Соискатели ценят не только денежную компенсацию, но и дополнительные условия: медицинское страхование, удобные рабочие места, цифровые сервисы для работы и обучения.

### 3 Скрытая безработица и падение уровня безработицы

Уровень безработицы в России упал до 2,4% — минимального показателя за последние годы. Это отражает высокий спрос на рабочую силу. Однако проблема скрытой безработицы усложняет реальную оценку ситуации. Многие россияне работают неофициально или заняты в низкооплачиваемых отраслях, что снижает их социальную защищенность. Наличие рабочих мест уже недостаточно: важен их уровень и соответствие ожиданиям сотрудников.

### 4 Демографический кризис

Он продолжает оказывать сильное влияние на рынок труда. Сокращение численности трудоспособного населения происходит на фоне старения населения и низкой рождаемости. Также молодые специалисты концентрируются в крупных городах, в то время как малые населенные пункты теряют трудовые ресурсы. Это создает региональный дисбаланс.

### 5 Дефицит кадров

Самая большая проблема рынка труда в 2024 году — острый дефицит квалифицированных специалистов, особенно в высокотехнологичных и медицинских отраслях. Например, в сфере IT предложение резюме в восемь раз превышает число вакансий, однако компаниям почти всегда нужны опытные специалисты: middle, middle+, senior.

#### Причины дефицита:

- миграция специалистов в Центральную Россию из регионов или за границу;
- медленные темпы подготовки кадров: вузы и колледжи не успевают адаптировать программы к запросам рынка;
- нехватка навыков у соискателей: только 66% работников обладают базовыми цифровыми навыками, необходимыми для современного рынка труда.



На этом фоне оптимизация внутренних процессов становится ключевой задачей. Делегирование непрофильных функций (бухгалтерия, IT-услуги и подбор персонала) внешним подрядчикам снижает нагрузку на штат и позволяет привлечь экспертов.

**Минтруд прогнозирует, что потребность в специалистах высшей квалификации вырастет на 1,4 млн человек, в то время как число вакансий для руководителей, наоборот, сократится на 533 тысячи. Это подчеркивает важность поиска новых путей для привлечения и удержания квалифицированных сотрудников, а также для повышения производительности при дефиците кадров.**

## ПРОГНОЗЫ НА 2025 ГОД

### Гибкая модель управления

В организациях с четким разделением ролей и обязанностей сталкиваются с проблемой снижения эффективности труда: решения принимаются долго, ресурсы используются нерационально, а сотрудники нередко теряют мотивацию из-за отсутствия влияния на процессы. Гибкие подходы становятся необходимостью, поскольку позволяют лучше реагировать на вызовы, создаваемые рынком.

Одним из ключевых элементов гибкости являются гибридные команды. Такие команды объединяют сотрудников, работающих как из офиса, так и удаленно, из разных регионов или даже стран. Это не только расширяет доступ к талантам, но и снижает затраты, поскольку специалисты из регионов часто имеют более скромные зарплатные ожидания. Крупные технологические компании все чаще нанимают разработчиков из других городов, предоставляя им возможности работать удаленно, что позволяет одновременно экономить на аренде офисных площадей и удовлетворять запросы сотрудников на баланс работы и личной жизни.

### Индивидуальный подход к сотруднику

Сотрудники нового поколения, особенно миллениалы и зумеры, ожидают, что работа будет соответствовать их личным предпочтениям. Это включает гибкость графика, выбор интересных и значимых для них проектов,

а также возможность профессионального роста. Например, компании начинают предлагать сотрудникам выбирать, над какими задачами они хотят работать, или даже участвовать в создании собственных карьерных проектов. Это создает ощущение вовлеченности и принадлежности, что положительно сказывается на продуктивности.

### Тренд на аутсорсинг

Компании, особенно в таких динамичных сферах, как IT, маркетинг и консалтинг, чаще сталкиваются с необходимостью решать задачи, требующие гибкости и узкой специализации.

Для оптимизации расходов и повышения эффективности многие компании чаще будут передавать непрофильные задачи сторонним подрядчикам. Очевидно, что выгоднее нанять команду профессионалов на аутсорсе, чем подбирать специалистов, обучать их и плавно вводить в процессы компании.

**Рынок труда в 2025 году потребует от бизнеса высокой гибкости и скорости реагирования на изменения. Конкуренция и дальше будет усиливаться, и компании будут вынуждены искать новые пути повышения эффективности.**

## К ЧЕМУ ЭТО ПРИВЕЛО

Такие тенденции вынуждают работодателей активно инвестировать в автоматизацию рутинных процессов, чтобы снизить зависимость от человеческого ресурса. Однако дефицит квалифицированных специалистов, особенно в технологических и медицинских сферах, заставляет их искать альтернативы: привлекать кадры из других регионов или стран, а также повышать уровень оплаты и улучшать условия труда для повышения конкурентоспособности вакансий.

# Драгоценности вятичей и золото Василия Шуйского

КАКИЕ СОКРОВИЩА НАЙДЕНЫ В КОЛОМЕНСКОЙ ЗЕМЛЕ, МОЖНО УЗНАТЬ ИЗ НОВОЙ КНИГИ АРХЕОЛОГА ВИОЛЕТТЫ ГУСЕВОЙ

**С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АРХЕОЛОГОВ, МЫ ХОДИМ ПО СОКРОВИЩАМ. СОКРОВИЩА СКРЫТЫ В ЗЕМЛЕ, И МАЛО КТО ДОГАДЫВАЕТСЯ, ЧТО ОНИ ТАМ ЕСТЬ. ПРИЧЕМ ЭТО МОГУТ БЫТЬ КАК ПРЕДМЕТЫ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ ОГРОМНУЮ НАУЧНУЮ ЦЕННОСТЬ, ТАК И ДРАГОЦЕННЫЕ ВЕЩИ В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ СЛОВА.**



Книга младшего научного сотрудника Коломенского археологического центра Виолетты Гусевой «Сокровища коломенской земли» рекомендуется к прочтению всем, кто интересуется древним наследием Коломны. Это каталог археологических находок, обнаруженных на территории нашего города в разное время. Большинство из них нигде не выставляются (по разным причинам), хотя весьма интересны. Виолетта поделилась с нами идеями популяризации археологического наследия Коломны и рассказала о некоторых особенно интересных находках.

**Виолетта Гусева, младший научный сотрудник МБУ «Коломенский археологический центр»:**



«Когда в прошлом году я подавала на губернаторскую стипендию в номинации «Молодой и талантливый автор», у меня было несколько идей: это и различные курсы лекций, и книга о повседневной жизни жителей коломенского посада... А потом мне пришла идея создать каталог неопубликованных находок начиная с 90-х годов прошлого века. Тех, которые в основном недоступны посетителям нашего Краеведческого музея, так как хранятся в фондах. При этом они достаточно интересные и редкие, и хорошо бы познакомить с ними всех интересующихся историей города.

Сведения об экспонатах, представленные в каталоге, я выбирала сама. По каждому предмету несколько иллюстраций: фотографии, реконструкции и прорисовки».

## «ПРОТОПОПОВСКИЙ ЕЖИК»

Зооморфная фигурка из обожженной глины была обнаружена в 1991 году у подножия холма Протопоповского городища железного века (VII век до н. э. — V век н. э.) известным (а тогда еще совсем юным) коломенским археологом Александром Сыроватко.

Этот экспонат можно увидеть в Краеведческом музее. Но то, что о нем обычно рассказывают, противоречит последним выводам археологов. Фигурка похожа на животное, у него заостренная мордочка, а на спине несколько выступов, из-за чего ее и назвали ежи-



ком. Так и подписано: «Протопоповский ежик». Подобные фигурки, как объяснила Виолетта, довольно редкая находка в дьяковских городищах: кроме Протопоповского, встречались только в трех — Топорок, Троицком и Бушаринском. По времени она датируется серединой I тысячелетия до н. э. — это

классическая дьяковская культура. Чаще находят фигурки женщин, но они уже более позднего времени. Зооморфные глиняные фигурки имели, вероятнее всего, культовое значение.

«Говорить, что это ежик, не совсем правильно. Несомненно, что это животное. А кто именно — бобр, еж, медведь, непонятно», — пояснила Виолетта.

На находке видны отпечатки пальцев «скульптора». Но согласно заключению антрополога из Санкт-Петербурга, невозможно определить, кто это был — мужчина, женщина или подросток.

## ЮВЕЛИРКА ИЗ МАЛИВА

Набор украшений XII — начала XIII века из захоронения женщины, обнаруженного при строительстве частного дома в селе Маливо в 1990 году. Ажурные височные кольца, однопррезные бубенцы, решетчатые перстни, браслеты и т. д. Видно, покойная была богатой и знатной дамой. Всего было найдено три могилы, причем в одной из них оказалась предварительно расчлененная лошадь. В основном погребении было найдено пять или шесть височных колец, какие носили женщины из племени вятичей, и даже прядь русых волос. К сожалению, из-за того, что могилу вскрыли непрофессионалы, кольца оказались сильно повреждены. Их отдали реставраторам, и пока удалось собрать только одно — оно сей-



час выставлено в Краеведческом музее. Уникальность находки в том, что ранее такие кольца находили только по отдельности и никогда — в погребении. Явно языческое погребение говорит о сосуществовании вер и культур на рубеже XII — XIII веков.

## ДОРОГА ДЛИННОЮ В 700 ЛЕТ

В 1990 году при раскопках недалеко от Пятницких ворот и Крестовоздвиженской церкви была обнаружена деревянная мостовая и часть внутриворотового настила 1290 года (датировка по годовым кольцам на дереве).

Коломна относится к редким городам, где есть особые условия сохранности — так называемый «мокрый слой». Он способствует сохранению предметов из органических материалов — дерева, кожи и т. д. Но, к сожалению, не везде — в основном вдоль Москвы-реки. Эта мостовая — самый крупный и древний объект из дерева в Коломне.

## ВЕСЫ ДЛЯ ДЕНЕГ

Маленькие рычажные весы, предназначенные для взвешивания монет, найдены в 2003 году при раскопках на улице Болотникова (сейчас — улица Святителя Филарета). Ими пользовались в конце XIV — начале XV века. Весы сделаны из кости, они складные, чтобы можно было носить с собой на поясе — ходить с ними на рынок, например. Коломна в то время была значительным торговым городом, здесь крутилось много денег, в том числе и фальшивых. Вот для выявления их и нужны были весы: отличить фальшивую монету от настоящей проще всего было по весу. Согласно исследованию профессора Алексея Мазурова, минимальный вес, который могли распознать эти весы, равнялся 0,84 г. Весы украшены резным «глазковым» орнаментом.

Тоже редкая находка: такие костяные весы найдены еще в двух городах — Ельце и Азове, хотя для средневековой Руси были вполне обычным предметом, но чаще изготавливались из металла.



## НАСТОЯЩИЙ КЛАД

Обычно при слове «клад» воображение рисует горшок с золотом — не меньше. В действительности вкладах, которые находят археологи, чаще всего медные монеты, редко серебряные. Золото встречается совсем редко, поскольку на Руси золотую монету стали чеканить довольно поздно — в начале XVII века.



Во всяком случае в Коломне за всю историю раскопок золотая монета обнаружена всего одна, нашел ее Алексей Мазуров в 2000 году. Монета выпущена в 1610 году при царе Василии Шуйском. На ней изображен всадник в короне с опущенным вниз копьём.

Виолетта Гусева: «Производство золотых монет на Руси началось как раз при Василии Шуйском и было вынужденной мерой из-за повышенных военных расходов и возникшего в связи с этим недостатка серебра. Скорее всего, этими монетами платили жалованье военным наемникам. Монета находится в фондах музея и вряд ли когда-то будет экспонироваться из-за ее большой ценности».

## ДОЛГОВАЯ БИРКА

Деревянный предмет XIV века продолговатой формы, с 23 насечками по краю, находится в фондах краеведческого музея, не экспонируется. Интересно применение: количество зарубок на бирке означало сумму долга. После того как зарубки были сделаны, бирку разламывали пополам — одна часть у кредитора, другая у должника. В день выплаты долга обе части со-



единяли: тут уж невозможно было утаить, кто кому сколько должен. Такие бирки позволяют лучше понять систему средневекового учета и финансовых отношений.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

# Трудовое крещение

КОЛОМЕНЦЫ РАССКАЗАЛИ, КЕМ ОНИ НАЧИНАЛИ РАБОТАТЬ И НА ЧТО ПОТРАТИЛИ ПЕРВУЮ ЗАРПЛАТУ

ВЫ ПОМНИТЕ СВОЮ ПЕРВУЮ РАБОТУ И ЗАРПЛАТУ — ТОТ САМЫЙ ЗАВЕТНЫЙ КОНВЕРТ ИЛИ КАРТОЧКУ С ДЕНЬГАМИ, ЗАРАБОТАННЫМИ СОБСТВЕННЫМ ТРУДОМ? ДУМАЕТСЯ, ЧТО ДЛЯ МНОГИХ ЭТОТ МОМЕНТ СТАЛ ОСОБЕННЫМ — КТО-ТО СРАЗУ ПОМЧАЛСЯ В МАГАЗИН ЗА ПОКУПКАМИ, КТО-ТО ГОРДО ОТДАЛ ДЕНЬГИ РОДИТЕЛЯМ. ЛЮБОПЫТНО, ЧТО ЗАРАБАТЫВАТЬ РОССИЯНЕ НАЧИНАЮТ РАНО: ШКОЛЬНИКИ РАЗДАЮТ ЛИСТОВКИ, РАЗНОСЯТ НА ДОМ ТОВАРЫ, РАБОТАЮТ ОФИЦИАНТАМИ И БАРИСТА. МЫ ПОПРОСИЛИ ГОРОЖАН ВСПОМНИТЬ, КАК ОНИ ЗАРАБОТАЛИ ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ И НАСКОЛЬКО ПОЛЕЗЕН ОКАЗАЛСЯ ЭТОТ ОПЫТ.



**Дарья Новосельцева, 18 лет:**

«Первый раз пошла работать в 16 лет. Попробовала себя в роли воспитателя в детском центре. На первую зарплату купила подарок маме — она давно хотела наушники. Сейчас я работаю бариста и пока довольна этой работой».



**Лариса Денисова, 50 лет:**

«Первый раз я пошла работать в 9 классе — на завод. Я изготавливала электрооборудование для тракторов, машин. Это была подработка, и мне она, честно говоря, не нравилась. Пошла работать только потому, что нужно было помогать родителям, первую зарплату отдала им. Потом сменила две профессии. Сейчас работаю с людьми, и это мне нравится больше».



**Татьяна Карпова, 22 года:**

«Моя первая и нынешняя работа — продавец-консультант. Пошла работать, потому что нужны были деньги на татуировку, которую и сделала после получения первой зарплаты».



**Анжела Саркисян, 47 лет:**

«Моя первая работа была учителем музыки в музыкальной школе. Я закончила музучилище и сразу же устроилась на работу. Свою первую зарплату отдала родителям. После первой работы сменила две профессии и сейчас работаю парикмахером. Работа полностью устраивает, больше менять ничего не планирую».



**САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ РАБОТА СРЕДИ НАЧИНАЮЩИХ:**

- промоутер/расклейщик объявлений,
- курьер,
- продавец-консультант,
- работник общепита,
- сезонный работник в сельском хозяйстве.

По статистике, около **70%** подростков в России получают первый опыт работы до **18 лет**, из них **10%** начали подрабатывать с **14 лет**. При этом примерно **30%** в первый раз вышли на работу или нашли подработку в **19 – 25 лет**. Лишь **2%** вышли на работу с **26 лет** и позже.



**Валентин Иванов, 24 года:**

«Я выучился на физиотерапевта. Очень хотел помогать людям, но после анализа зарплат понял, что в государственных заведениях много не заработаешь, а как попасть в частные, было неясно. Во время учебы подрабатывал на складе — это была моя первая работа. Зарплату потратил на новый компьютер, который использую до сих пор. Из-за низкой оплаты труда начал искать другую работу. Знакомые сообщили о вакансии на складе, куда я в итоге и устроился».



**Галина Кулагина, 49 лет:**

«На первую работу пошла после 8 класса — во время школьных каникул подрабатывала в школе уборщицей. Получила немного, но родители добавили нужную сумму, и я купила себе швейную машинку. Шить мне очень нравилось, хотелось всегда сделать что-то свое, поэтому покупка была желанной. Сейчас работаю бухгалтером, и нынешняя работа мне нравится гораздо больше, чем первая».



**Роман Мамаев: 41 год:**

«Свою первую работу помню хорошо — летний трудовой лагерь на каникулах в 8-9 классе. Трудились в поле: пололи грядки, собирали урожай. За три недели заработал почти 6000 рублей, которые отдал родителям, ничего не купив себе. После этого сразу сменил направление и никогда больше не занимался физическим трудом. Первая работа четко дала понять, что хочу развиваться в другой сфере, так и пришел в ИТ. Нынешняя деятельность привлекает высокой зарплатой, удаленным форматом и свободным графиком».



**Анна Одинцова, 25 лет:**

«В 19 лет начала преподавать английский язык. Работала неполный рабочий день. Получила около 15 000 рублей — большие, как тогда казалось, деньги! Пошла работать, потому что хотела накопить на поездку в другой город. На это я и потратила свой первый заработок».

Анна НЕСТЕРОВА

## НОВОСТИ

### Спасатели из Коломны – самые меткие



Спасатели из Коломны показали себя лучшими на соревнованиях по стрельбе среди подразделений МЧС Московской области. Команда 14 пожарно-спасательного отряда Федеральной противопожарной службы ГУ МЧС России по Московской области завоевала первое место в турнире по пулевой стрельбе из пневматического оружия.

Соревнования проходили в тире Конькобежного центра «Коломна» и собрали 19 команд из различных подразделений МЧС Подмосковья. Коломенская команда продемонстрировала отличную подготовку

и стала обладателем золотых наград в командном зачете. Кроме того, сотрудница отряда Анастасия Белкина показала лучший результат в женском личном зачете, а ее коллега Илья Катункин завоевал «серебро» в мужской части соревнований.

Как подчеркнули в Главном управлении МЧС России по МО, цель этих состязаний заключалась в популяризации стрелкового спорта среди молодежи и старших поколений, а также в продвижении здорового образа жизни и развитии стрелковых навыков.

Фото: КЦ «Коломна»

#### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:

##### По горизонтали:

Файл. Ерика. Рота. Ёрш. Блуза. Загс. Люк. Залп. Тайник. Алло. Овод. Нагота. Фат. Раут. Носилки. Езда. Кровь. Лицей. Ласт. Дева. Оковы. Ильяка. Кали. Липа. Аверс. Обапол. Очерк. Укол. Сени. Тайга. Апатия.

##### По вертикали:

Капа-бланка. Личи. Горсть. Клест. Осот. Карт. Актив. Давка. Леший. Альт. Округ. Библио-фил. Каска. Ключка. Идол. Паук. Отец. Виола. Фраза. Рейд. Ласа. Алмаз. Египет. Атолл. Удав. Пони. Почта. Азалия.

# Зима 2024-2025: когда и где залиют катки

В КОЛОМНЕ СТАРТОВАЛ СЕЗОН ЗИМНИХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ И НАЧАЛАСЬ ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКАМ. НА ПЛОЩАДИ СОВЕТСКОЙ УЖЕ СМОНТИРОВАНА ГЛАВНАЯ ЕЛКА, НА УЛИЦАХ ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВОГОДНЯЯ ИЛЛЮМИНАЦИЯ. КОЛОМЕНЦЫ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ, КОГДА ВЫПАДЕТ СНЕГ, ЧТОБЫ РАСЧЕХЛИТЬ ЗАПЫЛИВШИЕСЯ НА БАЛКОНЕ ЛЫЖИ, ТЮБИНГИ И КОНЬКИ. В ЭТОМ ГОДУ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ КОЛОМНА ПЛАНИРУЮТ ОТКРЫТЬ НЕСКОЛЬКО ПЛОЩАДОК, ГДЕ ЖИТЕЛИ СМОГУТ ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ. КОГДА И ГДЕ ОНИ ПОЯВЯТСЯ, НАМ РАССКАЗАЛ НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОЛОМНА ВЯЧЕСЛАВ КРИВОЛАПЧУК.

## ПАРК МИРА

В Коломне начали устанавливать главный городской каток. Этой зимой его разместят не на площади Советской, а в парке Мира. Впрочем, горожанам придется набраться терпения – работы по монтажу площадки с искусственным ледовым покрытием завершатся 28 декабря. Предполагается, что именно в этот день состоится торжественное открытие катка, и коломенцы и гости города смогут начать сезон массовых катаний. На искусственном льду под открытым небом можно будет кататься при температуре от -20 до +5°C. Там оборудуют помещения

для переодевания, уличный фудкорт, пункты проката и заточки коньков. Вход на каток останется бесплатным, а вот попасть на него, скорее всего, получится только по раннему бронированию. Такая система действовала в прошлом году. Впрочем, подробности пока не сообщаются.

Ожидается, что каток станет настоящим центром притяжения для любителей активного отдыха и зимних развлечений. Помимо катания на коньках в парке можно будет поиграть в хоккей и просто насладиться атмосферой праздника.



## СТАДИОН «АВАНГАРД»

Завершившаяся реконструкция стадиона «Авангард» вызывает у жителей вполне резонный вопрос: будет ли там каток? Вынуждены огорчить: большую ледовую площадку на «Авангарде» заливать не планируют, поскольку поле с искусствен-

ным газоном и подогревом теперь круглогодично используют футболисты. Однако не стоит сильно расстраиваться. Как сообщил Вячеслав Криволапчук, на стадионе залиют хоккейную коробку. Там можно будет погонять шайбу или покататься на коньках.



## СТАДИОН «ТРУД»

Приятная новость для тех, кто живет в Голутвине: каток на стадионе «Труд» продолжит свою работу, несмотря на открытие главного катка в парке Мира. Как и в прошлом году, лед залиют с правой стороны от центрального входа, на дополнительном футбольном поле. При этом основное поле с искусственным газоном, где тренируются коломенские футболисты, трогать не будут. Также на стадионе «Труд» откроют каток для самых маленьких детишек, который разместится по традиции за трибунами.

## ХОККЕЙНЫЕ КОРОБКИ

На территории муниципалитета в этом году обустроят 36 хоккейных коробок. В течение двух последних месяцев идет активная подготовка спортивных объектов, покупка инвентаря, а также набор активистов, которые будут помогать обслуживать катки. В этом году новые хоккейные коробки заработают в Шеметове, Лесном, Октябрьском.

«Прошлой зимой на стадионе «Труд» было не так много людей, потому что многие ездили на площадь Советскую. Но каток на стадионе удобен для тех, кто проживает в Голутвине, по этой причине его оставляем. В нынешнем году постараемся провести работу на ошибках и организовать точку общепита. Прошлой зимой прошли полпути – поставили палатку, подвели освещение, но арендатора найти не смогли, потому что была невысокая посещаемость катка», – сказал **начальник Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа Коломна Вячеслав Криволапчук.**



«Летом на всех площадках провели текущий ремонт. За каждой хоккейной коробкой будет закреплен ответственный человек – скорее всего, кто-то из местных жителей. Технику для уборки снега и заливки льда предоставит МУП «Спецавтохозяйство». На каждую коробку выделены снегоуборщик и необходимый инвентарь. В Озерах два катка будут залиты возле спортивного центра им. А. Гринина. Коммерческий каток появится в арт-квартале «Патефонка». Также в выходные и праздничные дни будут организованы массовые катания в КЦ «Коломна». А вот появится ли каток на Житной площади, пока неизвестно», – пояснил Вячеслав Криволапчук.

Что ж, дело за малым – дожидаться морозов, чтобы залить все городские катки и дать старт новому спортивному сезону!

Работу по заливке льда в городском округе обычно начинают 10 – 15 декабря, но при условии, что установятся отрицательные температуры (примерно -5°C).

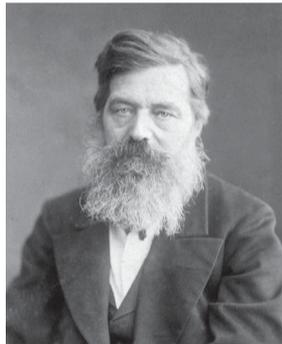
# Катались на простянках, дрались до смерти и читали акафисты

КАК ПРОВОДИЛИ ЗИМНИЙ ДОСУГ В КОЛОМНЕ В XIX ВЕКЕ

ДАЖЕ ПРЕДСТАВИТЬ ТРУДНО, НАСКОЛЬКО ОТЛИЧАЛСЯ БЫТ ГОРОЖАН ПРОШЛЫХ ВЕКОВ ОТ СЕГОДНЯШНЕГО. ЭЛЕКТРИЧЕСТВА НЕ БЫЛО, ПОЭТОМУ ЗИМОЙ СПАТЬ ЛОЖИЛИСЬ РАНО. ЗА ВОДОЙ ВПЛОТЬ ДО СТРОИТЕЛЬСТВА ВОДОПРОВОДА В 1902 ГОДУ ХОДИЛИ НА РЕЧКУ ИЛИ ПОКУПАЛИ ЕЕ У ВОДОВОЗА. ИЗ ТРАНСПОРТА БЫЛА В ОСНОВНОМ ЛОШАДЬ. В XIX ВЕКЕ ЗИМЫ В КОЛОМНЕ ПРОХОДИЛИ СОВСЕМ НЕ ТАК, КАК СЕГОДНЯ. О ГОРОДСКИХ ТРАДИЦИЯХ, СЕМЕЙНЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ, НАМ РАССКАЗАЛ КОЛОМЕНСКИЙ ЭКСКУРСОВОД ПЕТР ЛОМАКО.



ладану и кадила в наших маленьких комнатках. В Крещенский сочельник бабушка ходила с куском мела и писала кресты на всех дверях».



## Молились, слушали легенды и сказки

**Петр Ломако, экскурсовод:**  
«Скажем сразу, каких-то исключительно коломенских традиций пока не обнаружено. Уклад жизни горожан XIX века был типичным для России в целом. Иван Андреевич Слонов родился в Коломне, в бедной семье. Потом он стал московским купцом, путешественником и писателем. Жили они в Шемиловке — бедном квартале (это современный район улицы Исаева в кремле)».



О детстве, проведенном в Коломне, и о том, как коротали время зимой, Иван Андреевич вспоминал так:

«В долгие зимние вечера все мы собирались у себя дома, в одну комнату, освещенную сальной свечкой. Лампы у нас не было. Отец читал вслух псалмы и акафисты, а мы все пели хором... Вечером каждую субботу и под все праздники наша бабушка брала глиняную ручную кадилницу, насыпала в нее горячих углей и

Никита Петрович Гиляров-Платонов — церковный писатель, богослов, сын священника Никитской церкви в Коломне, также вспоминал об этих зимних вечерах: при лучине (свечи были дороги и полагались только для гостей) тетушка Марья Матвеевна рассказывала ему и сестрам не столько сказки, сколько многочисленные городские легенды, где исторические факты причудливо переплетались с вымыслом: о происхождении названия Коломны, о посещении ее преподобным Сергием, о Марине Мнишек и ее несметных богатствах «...рассказывалось эпически торжественным тоном, полунараспев, и я впитывал его в себя» (Н.П. Гиляров-Платонов, «Из пережитого»).

## Катались на простянках

Вечера были долгими и темными. Спать ложились очень рано, но и вставали задолго до рассвета: как вспоминал тот же Иван Слонов, в шесть утра были уже на ногах. Дневные же забавы были гораздо разнообразнее: несмотря на мороз, детвора целый день пропадала на улице.

«Мы катались зимой с высокой горы на скамейках, салазках и решетках. Делали из снега разные фигуры и крепости, устраивали целые баталии, комками снега отражая неприятеля» (И.А. Слонов «Из жизни торговой Москвы»).



Борис Кустодиев «Кулачный бой на Москве-реке»

А еще мальчишки того времени катались на простянках. Простянками называли большие деревенские обозы, которые возвращались домой с базара пустыми («протыми», как говорили раньше). Ребятишки вскакивали на ходу на край розвальней и ехали две-три версты.

## Бились на кулаках

Для взрослых были свои экстремальные развлечения. В 70-х годах XIX века очень популярными стали кулачные бои. Каждое воскресенье сходились стенка на стенку на льду Москвы-реки: городские с деревенскими, уличные мальчишки с учениками духовного училища и т. д.

«...Кулачные бои в Коломне были в большой моде. Выдающиеся кулачные бойцы щедро поощрялись любителями — богатыми коломенскими купцами, которые не жалели денег на эту забаву.

Бой продолжался два-три часа и заканчивался вечером, с наступлением темноты» (И.А. Слонов «Из жизни торговой Москвы»).

С коломенской стороны долгое время главным героем был некий кузнец Трушка: «Этот человек был несколько выше среднего роста, коренастый, с громадной головой, плотно сидевшей на широких плечах. Трушка имел силу колоссальную. Когда участвовал в бою, победа была точно на стороне коломенцев» (И.А. Слонов «Из жизни торговой Москвы»).

Иван Андреевич пишет, что все это сопровождалось страшным шумом и громкими криками бьющихся, ревом толпы. Люди зверели: ломали друг другу ребра, руки, ноги, разбивали в кровь лица... После боя на льду оставались раненые и покалеченные, а иногда и убитые. Но это никого не останавливало: в следующее воскресенье опять затевался бой.



Василий Суриков «Взятие снежного городка»

## Поздравляли с Рождеством Христовым

Н.П. Гиляров-Платонов был сыном священника. Его отец по большому празднику должен был объезжать своих прихожан: причащать на дому немощных, оказывать благотворительность, получать пожертвования от богатых людей. По воспоминаниям Никиты Петровича, который помогал отцу, выезжали сразу после утрени, в третьем часу, а возвращались уже при благовесте к обедне. Ехали с Посада, где и сейчас стоит церковь Великомученика Никиты, а заканчивали Запрудями. Для мальчика Никиты такие поездки давали много впечатлений: где еще увидишь, как живут люди других сословий? Например, в доме купца Токарева он впервые узнал, что существуют столовые часы.

Токаревы — богатые коломенские купцы и благотворители. В 20-е годы XIX века Токаревы держали в Коломне мыловаренный завод.

А вот рождественские елки в Коломне появились достаточно поздно. На рубеже XIX-XX веков они были преимущественно в домах богатых людей, следивших за модными веяниями.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

Выражаем благодарность Петру Ломако за помощь в подготовке материала

# Мальчики, посторонитесь!

В КОЛОМНЕ НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЛСЯ ЧЕМ-ТО ЭКЗОТИЧЕСКИМ ДЛЯ РОССИЙСКОГО СПОРТА. В МАССОВОМ СОЗНАНИИ НЕ ДАМСКОЕ ЭТО ДЕЛО. ОДНАКО В КОЛОМНЕ ГРУППА ЭНТУЗИАСТОВ РЕШИЛА ДОКАЗАТЬ ОБРАТНОЕ, СОЗДАВ ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «АВАНГАРД». ЗА ДВА ГОДА СУЩЕСТВОВАНИЯ КОМАНДА НЕ ТОЛЬКО ДОБИЛАСЬ СЕРЬЕЗНЫХ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, НО И ПОМОГЛА ДЕСЯТКАМ ДЕВОЧЕК ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ И СВОЮ МЕЧТУ — ИГРАТЬ В ФУТБОЛ. О ТОМ, КАК РАЗВИВАЕТСЯ ЭТОТ ВИД СПОРТА, РАССКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ КЛУБА «АВАНГАРД» СЕРГЕЙ ШУМОВ.



**?** — Сергей Вячеславович, как возникла идея создания женского футбольного клуба в Коломне?

— Жители города сами просили его создать. В Коломне развит мужской футбол. Этому способствуют прекрасная инфраструктура — несколько хорошо оборудованных стадионов округа, а теперь еще и капитально отремонтированный «Авангард». И вот родители мальчишек, которые приводили сыновей на тренировки, стали спрашивать о возможности создания футбольного клуба для девочек, чтобы, так сказать, «пристроить» в спортивную секцию заодно и дочерей. Многих вдохновляет успех нашей землячки Веры Симоновской, которая сейчас играет за «Зенит» (Санкт-Петербург) в премьер-лиге и является чемпионкой страны.

**?** — Есть принципиальные отличия в том, как играют мальчики и девочки?

— Различия между мужским и женским футболом заметны, если смотреть на команды, где участникам бо-

лее 12-13 лет. До этого возраста различий почти нет. Женский футбол более эмоционален, и иногда исход матча может решить настроение участниц команды. Если оно хорошее, девочки могут выиграть, а если плохое — проиграть с разгромным счетом. Мальчики менее подвержены влиянию настроений и чувств. Те, кто хочет настоящих, живых эмоций, смотрят женский футбол. Был показательный случай: во время матча ФК «Авангард» с ФК «Багратион» одна из девушек получила красную карточку и расплакалась, переживая, что пропустит следующий важный матч. В мужском футболе такой эмоциональной реакции обычно не увидишь. Но я считаю, что у тренера не должно быть гендерных различий между воспитанниками. Неважно, мальчик или девочка, это в первую очередь спортсмен, перед которым стоят определенные цели и задачи.

**?** — Что представляет собой женский футбольный клуб «Авангард»?

— Это частная общественная организация, созданная в 2022 году. Мы не получаем бюджетного финансирования, но при этом активно развиваемся. По регламенту команда должна состоять из воспитанников одного года рождения. Набрать такую команду из 25 человек сложно, поэтому мы приняли решение сформировать разновозрастные сбор-



ные. Сейчас в клубе играют две детские команды общей численностью 50 человек (в одной выступают девочки 7 — 11 лет, в другой — 11 — 14 лет) и одна взрослая команда из 17 игроков. В основном составе 70% девушек — это спортсменки из Рязани и Москвы, а 30% — колумчанки. Спортсменки тренируются круглый год, не прекращая занятия даже зимой. Тренировки проходят в КЦ «Коломна» и в школьных спортивных залах. В неделю проводится три-четыре регулярных тренировок.

**?** — Как происходит набор в клуб?

— Мы работаем в формате открытых дверей — прийти могут все желающие в возрасте от семи лет. Набор в секцию идет круглый год. Чтобы приступить к тренировкам, ребенку нужно принести справку от врача о том, что он здоров. Потом в процессе занятий тренер оценивает способности каждой девочки и дает индивидуальные рекомендации родителям. Все тренировки бесплатные, клуб обеспечивает юных спортсменок необходимой экипировкой. Самостоятельно придется купить только бутсы.

**?** — В октябре этого года вы подписали соглашение о сотрудничестве с московским «Локомотивом». Что это дает клубу?

— Для нас это важное событие и большой шаг вперед. Соглашение открывает множество новых возможностей как для клуба в целом, так и для наших воспитанниц. В первую очередь это обмен методиками подготовки — наши тренеры



**Александра Мухина, 7 лет, капитан команды ФК «Авангард»:**

**«** С самого начала у меня была большая мечта — стать лучшим футболистом. Я очень люблю футбол, особенно женский. Моя любимая футболистка — Вера Симоновская. Мне посчастливилось увидеть ее, когда она приезжала к нам в Коломну. Больше всего меня восхищает игра Веры на поле. Я твердо решила продолжать заниматься футболом. В будущем хочу остаться играть в родной Коломне и развиваться здесь как футболистка. Это моя главная цель, и я буду стараться ее достичь».

получили доступ к современным программам обучения, которые используются в «Локомотиве». Кроме того, мы можем отправлять наших самых талантливых игроков на просмотр в московский клуб. Это в какой-то степени прямой карьерный лифт для наших воспитанниц. Уже несколько девочек находятся, так сказать, «на карандаше» у столичного клуба: там пристально следят за их спортивными успехами, чтобы в будущем пригласить лучших футболисток в свою команду.

**?** — Как вы оцениваете успехи женской сборной по футболу?

— Первый сезон для нас стал во многом экспериментальным — мы только формировали команду, налаживали режим тренировок и вливались в процесс. Для нашей команды важно показывать не заоблачные результаты, а стабильность. В течение первого года спортсменки не демонстрировали выдающихся результатов. В этом году они проиграли только лидерам. Это достойный результат для молодой команды. Приятно следить за результатами младшей группы — девочки полны

желания учиться и развиваться. Мы видим, что интерес к женскому футболу в Коломне растет, и это главное в настоящий момент.

**?** — Как часто проходят матчи?

— Женские команды регулярно участвуют в различных турнирах, включая матчи против мальчиков, что дает хороший опыт. Например, недавно младшая группа (девочки 2014 — 2016 годов рождения) играла против более старших соперниц (2013-2014 годов рождения) и показала достойный результат, проиграв всего один мяч. А молодежная команда проводит матчи против мальчиков 2015 года рождения, что помогает повышать уровень мастерства.



**Анна НЕСТЕРОВА**  
Фото: футбольный клуб «Авангард»



**Полина Кузьмищева, 10 лет, вратарь команды ФК «Авангард»:**

**«** Мой путь в футбол начался не сразу. Сначала я занималась конькобежным спортом, а потом начала смотреть футбольные матчи. Мне так понравилось, что решила попробовать заниматься. Сейчас я тренируюсь в команде девочек и играю на позиции вратаря. Считаю, что для вратаря самое важное — хорошая реакция и знание правил, особенно техники ловли мяча. В соревнованиях пока не участвовала, но очень хочу попробовать свои силы. В будущем планирую продолжать заниматься футболом и, возможно, стать профессиональной спортсменкой».

# Вставай на лыжи!

## КАК ВЫБРАТЬ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ РЕБЕНКУ

НАСТУПИЛА ЗИМА, А ВМЕСТЕ С НЕЙ ПРИШЛА ПОРА РАСЧЕХЛЯТЬ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ ЗИМНЕГО ДОСУГА: КОНЬКИ, ЛЫЖИ, СНОУБОРДЫ... ИЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ ОБ ИХ ПРИОБРЕТЕНИИ. НИКТО НЕ БУДЕТ ОТРИЦАТЬ ПОЛЬЗУ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТ ЗАНЯТИЙ ЗИМНИМИ ВИДАМИ СПОРТА: ЭТО ХОРОШАЯ КАРДИОНАГРУЗКА, ТРЕНИРОВКА ВСЕХ ГРУПП МЫШЦ, ДА И ПРОСТО ПРИЯТНЫЙ СПОСОБ ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ.

Кто-то уже запланировал лыжную вылазку в лес всей семьей (надо лишь дождаться снега), у кого-то ребенок только собирается осваивать этот вид спорта, а кому-то за лето лыжи стали явно коротки. Как правильно подобрать лыжную экипировку ребенку, чтобы катание шло на пользу и приносило удовольствие? Несомненно, специалисты в спортивных магазинах помогут подобрать лыжи и все, что к ним прилагается. Мы расскажем, на что стоит обратить особое внимание.

### ЛЫЖИ

Раньше длину лыж выбирали так: ребенок вытягивал руку вверх, и там, где у него кончаются пальцы, должны были заканчиваться и лыжи. Сейчас стандарт для беговых лыж уменьшен и рассчитывается по формуле: рост ребенка + 10 – 15 см. Для самых маленьких (от трех до шести лет) лыжи должны лишь немного превышать рост, иначе ребенок станет в них путаться и падать, и ему сложно будет освоить этот спортивный инвентарь.

В прошлом все лыжи де-

лались из дерева. Их нужно было смазывать специальной мазью, чтобы хорошо скользили по снегу. Мази продавались в наборе – для каждой температуры своя. Если подберешь неправильно, то лыжи либо не поедут, либо будут очень скользкими и станут уезжать вперед тебя – тоже плохо. А еще мазь надо было хорошенько разогреть перед нанесением. В общем, намучились тогдашние дети. Сегодня советуют сразу приобретать пластиковые лыжи – их ничем мазать не надо.

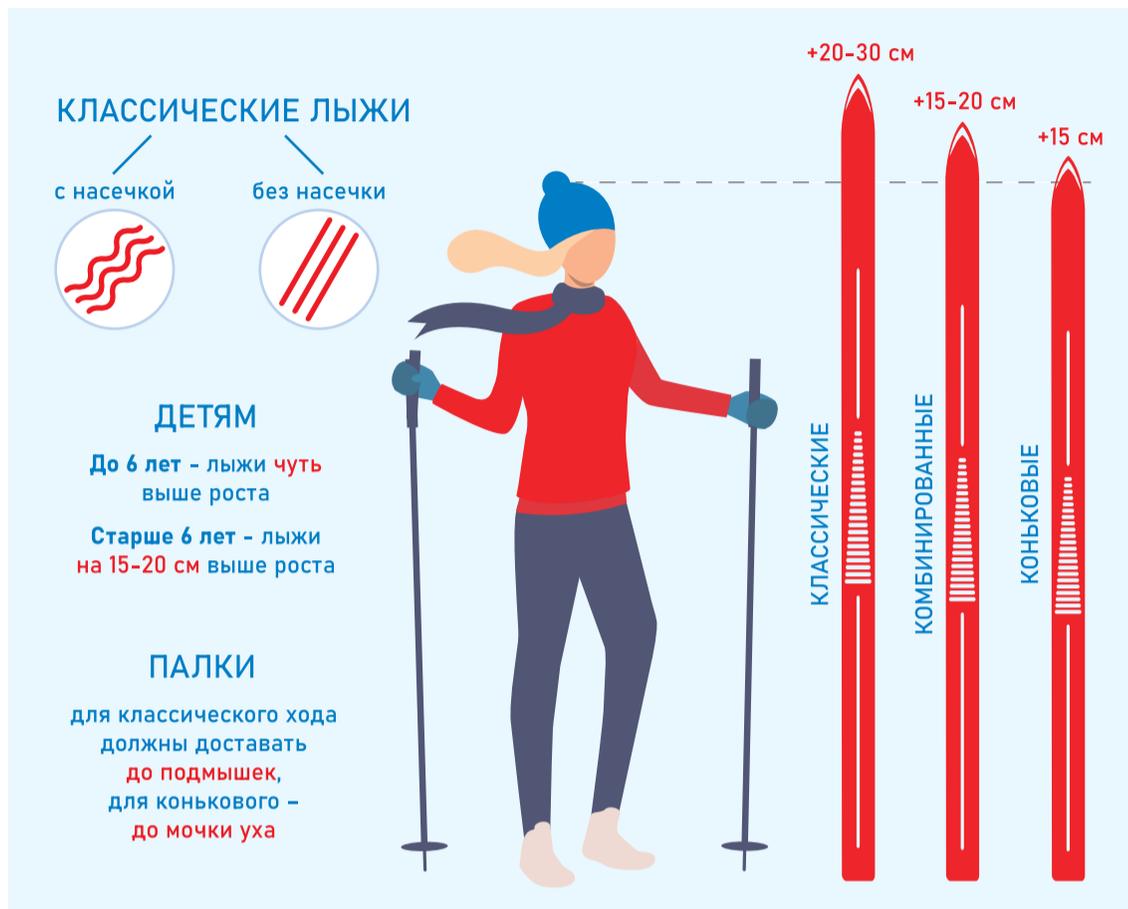
**ВАЖНО!** Несмотря на то, что лыжный комплект – недорогое удовольствие, покупать его на вырост нельзя, особенно если ребенок только учится кататься. Кстати, тренеры рекомендуют ставить на лыжи не ранее четырех-пяти лет – в этом возрасте уже достаточно развита координация движений, чтобы освоить катание.

### ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ

Требования к высоте лыжных палок различаются в зависимости от стиля катания: для классического хода палки должны доставать до подмышек, для конькового – до мочки уха. Для начинающих нужно подбирать под классический ход.

Сейчас лыжные палки делают из алюминия, стекловолокна или карбона. Последние самые легкие, но дорогие, к тому же хрупкие, поэтому используются профессиональными спортсменами. Для детей подойдут алюминиевые или из стекло-

волокна: они не ломаются при падениях, которые будут случаться часто. Самый маленький, кто только учится стоять на лыжах, палки и вовсе не нужны. Обратите внимание на наконечники: обычно они металлические и заостренные, а для детей из соображений безопасности иногда делают пластиковые. Но если лыжня обледеневшая, такие палки будут плохо втыкаться. Поэтому, если у вас не совсем уж маленький ребенок, лучше выбрать с металлическими наконечниками.



### КРЕПЛЕНИЯ И БОТИНКИ

Для малышек подойдут простые мягкие или полужесткие крепления, которые надеваются на обувь ребенка. Детям постарше нужно что-то более серьезное, иначе нога будет просто выскакивать при движении. Уже с шести-семи лет рекомендуется приобретать лыжи с жесткими креплениями под специальные ботинки. Существует три системы креплений беговых лыж: NN75, SNS, NNN.

NN75 – с прижимной рамой и штырями, которые нужно соединять с углублениями на ботинках. Это самая первая и самая бюджет-

ная модель, но она и хуже всех держит, поэтому подойдет только для начинающих.

SNS и NNN имеют автоматическую защелку со скобой, обеспечивают высокую прочность крепления. Рекомендованы для конькового хода и детям, которые активно катаются классическим стилем.

NNN – модель оснащена двумя рельсами, считается

самой надежной и легкой в использовании.

Ботинки лучше покупать того же бренда, что и крепления. Если нет, то обязательно уточните, на какой тип креплений они рассчитаны. Так же, как лыжи и палки, их нельзя брать на вырост, а примерять нужно на те носки, в которых ребенок будет кататься.

**ВАЖНО!** Ботинки должны быть не слишком свободными, но и не сдавливающими ногу – и в том, и в другом случае кататься в них будет невозможно. Для малышек существуют модели на липучках, детям постарше можно приобрести со шнурками и специальным клапаном.

### ОДЕЖДА ДЛЯ КАТАНИЯ

Главные требования к одежде для катания на лыжах – удобство и защита от холода. Она состоит из нескольких слоев. Вопреки распространенному мнению нижнее белье из хлопка – не лучший выбор. Оно хорошо впитывает и проводит влагу, но в этом и проблема: если ребенок вспотеет, его футболка так и останется мокрой. Лучше всего подойдет термобелье, которое хорошо отводит влагу, и кожа остается сухой. Белье должно быть по размеру, хорошо облегать и быть приятным на ощупь,

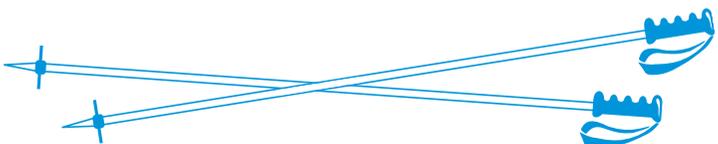
чтобы ребенку в нем было комфортно.

Второй слой – утепляющий: флисовая куртка на молнии или шерстяной свитер. Третий – защитный: куртка и штаны из непромокаемых и непродуваемых материалов, лучше из мембранных тканей. Для маленьких отличный вариант – комбинезон.

Малыши могут кататься в той одежде, в которой обычно гуляют, но она не должна быть длинной и громоздкой: проследите, чтобы ребенку в ней было удобно двигаться.



Елена СОМОВА



# «Не бег на коньках, а какая-то карусель...»

## КАК ПРОХОДИЛИ ПЕРВЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ И ЧЬИ ИМЕНА ВОШЛИ В ИСТОРИЮ

19 – 22 ДЕКАБРЯ В КОЛОМНЕ ПРОЙДУТ ГЛАВНЫЕ КОНЬКОБЕЖНЫЕ СТАРТЫ СТРАНЫ – ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ. ДЛЯ НАШЕЙ ЛЕДОВОЙ ДОРОЖКИ ЭТО БУДУТ УЖЕ 21-Е ПО СЧЕТУ СОРЕВНОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ. А ЕСЛИ ВСПОМНИТЬ ВСЮ ИСТОРИЮ КОЛОМЕНСКОГО КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА, ТО НЫНЕШНИЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 131-Й! МЫ РЕШИЛИ УЗНАТЬ, С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ И КТО ИЗ СПОРТСМЕНОВ ПЕРВЫМИ УДОСТОИЛСЯ ТИТУЛА ЧЕМПИОНОВ.

С 2006 по 2021 год в Коломне состоялись четыре чемпионата России по классическому многоборью, два по спринтерскому многоборью, два совмещенных чемпионата (по спринтерскому и классическому многоборью) и двенадцать чемпионатов по отдельным дистанциям. Предстоящий чемпионат России, который состоится в декабре, также пройдет по программе отдельных дистанций.

**Чемпионат России по конькобежному спорту, который пройдет в Коломне 19 – 22 декабря, будет уже 131-м!**



**Александр Паньшин – первый чемпион России по конькам**

Самый первый чемпион состоялся еще в царской России 18 февраля 1889 года. В этот день на 200-метровой ледовой дорожке катка Московского речного яхт-клуба на Петровке титул сильнейшего разыгрывали конькобежцы Москвы и Петербурга. В программе соревнований был единственный забег на дистанцию в 3 версты (3204 м). На чемпионат приглашались иностранные конькобежцы. В приложении к русскому журналу «К спорту!» писали, что число зрителей чемпионата приближалось к 1500 человек, что по тем временам было огромной цифрой.

Первым чемпионом России стал петербуржец Александр Паньшин, победивший с результатом 7 минут 30 секунд. Для сравнения – действующий рекорд России Дениса Юскова на дистанции 3000 м составляет 3 минуты 34,37 секунды.

После финиша, едва успев отдышаться, Паньшин дал одно из первых в истории нашего спорта интервью: «Дорожка маловата, одни повороты, не бег на коньках, а какая-то карусель...»

**Конькобежный спорт в России был первым и до XIX века единственным зимним видом спорта, а первая в России организация конькобежцев называлась «Общество ржавого конька».**

Чемпионаты России проводились ежегодно до 1917 года. С 1918-го они стали называться чемпионатами РСФСР, а с 1924-го – переименованы в чемпионаты СССР. За время существования Советского Союза чемпионат страны отменили лишь единож-

ды, в 1942 году. Даже во время Великой Отечественной войны главные соревнования лучших скороходов страны не прекращались. В 1943-1944 годах участники стартов боролись на льду московского стадиона «Динамо». В победном 1945-м эстафете от Москвы принял город Горький (Нижний Новгород).



Впервые в Коломне на Центральной базе конькобежного спорта чемпионат Советского Союза прошел 18-19 марта 1972 года.



Звание лучшего спринтера страны Советов завоевал наш легендарный земляк, трехкратный призер Олимпийских игр Валерий Муратов. Он выиграл три дистанции из четырех. Упав на первой пятисотке, Валерий блестяще пробежал 1000 м (1 минута 23,00 секунды), а во второй день улучшил свое время на тысяче (1 минута 20,79 секунды) и уже никому не уступил на самой короткой дистанции.



**В. Муратов на фото в центре в верхнем ряду**



**В. Муратов на фото в центре**



**Чемпионат СССР 1977 года**



**Чемпионат СССР 1985 года**

С тех пор подмосковная Коломна проводила чемпионаты СССР в 1977, 1985, 1986, 1990 годах.



**Чемпионат СССР 1986 года**

В 1992 и 1993 годах здесь состоялись первые чемпионаты СНГ по конькобежному спорту. После отключения ледовых установок базы многие годы чемпионаты России не проводились на отечественном льду. Сборная России по конькобежному спорту готовилась к Олимпиаде 2002 года в Берлине. Представители России на этой Олимпиаде не завоевали ни одной медали.



С 2004 года чемпионаты России по конькобежному спорту стали проводиться на крытых катках в Москве, Челябинске и Коломне.

**Ольга СЕРГЕЕВА**  
Фото: архив КЦ «Коломна»

# МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

## "Антураж" КУХНИ

**РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 МЕСЯЦЕВ**

**ШКАФЫ-КУПЕ ДВЕРИ-КУПЕ СТЕНКИ ПРИХОЖИЕ**

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

**blum** **italum**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ **БЕСПЛАТНО**

ул. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»).  
Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: [anturag-kolomna.ru](http://anturag-kolomna.ru)

# КУХНИ Браво ШКАФЫ-КУПЕ

**СТЕНКИ ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ**

пр-т Кирова, 16

Режим работы:  
вт - пт: 10.00 - 18.00  
сб: 10.00 - 15.00  
пн, вс: выходной

**РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ**

Наш сайт: [KUNNIBRAVO-KOLOMNA.RU](http://KUNNIBRAVO-KOLOMNA.RU)

**8 (916) 109-89-57**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ **БЕСПЛАТНО**

# «ЭкоСталь»

Общество с ограниченной ответственностью

## ДЕМОНТАЖ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

## САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110  
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

## Строительные и отделочные работы

# ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 31.12.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ403

## Услуги

# СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен Промывание Отжим в центрифуге Сушка в спецпомещении **ЕСТЬ ДОСТАВКА**

От 300 руб. за 1 кв. м г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ4029

## АКЦИЯ!

# 3 месяца по цене 1

### Интернет + Телевидение

Подать заявку

Предложение для новых абонентов. Действует до 30 ноября 2024 г. Подключаете услуги от ИНКО, оплачиваете по выбранному тарифу один месяц, а пользуетесь три. ООО «ИНКО» Октябрьской Революции, 368

+7-965-315-07-13 пиши сегодня  
8(496)613-60-00 звони сейчас

## УЧИТЕЛЬ МАТЕМАТИКИ ПЕРВОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, опыт работы в школе 37 лет, предлагаю УСЛУГИ РЕПЕТИТОРА ПО МАТЕМАТИКЕ

Подготовлю к ОГЭ.

Тел. 8 (964) 551-47-96

Реклама МХ369

## КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И КАРТИНЫ

от 80 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

реклама МХ383

## СКАНВОРД

Кубинский шахматист	Лесная птица	Злой дух, хозяин леса	Собира-тель книг	Кислая болотная ягода	Хищное членистоногое	Устное выра-жение	Кольцо кораллов в лагуне
		Род кустарников семейства вересковых			Воинское подраз-деление		
Набор данных в компью-тере	Щётка для чистки		Женская лёгкая одежда из тонкой ткани			Самый твёрдый минерал	Учрежде-ние для пересылки денег
		Коллектив студен-тов-передовиков	«Дверь» танка		Выстрел из всех орудий		
Кузница уз брака	Секретное хранилище			Зачина-тель отпрыска	Теле-фонный возглас		
Отсутст-вие одежды	Однору-кая порция	Вредный сорняк	Музы-кальный инстру-мент	Дву-крылое насеко-мое		Паркинг судов	Вид змей
				Пустой щёголь, франт		Светский приём	
Пере-носной лежак				Кумир, предмет восхи-щения	Занятие шофёра		
Красная жидкость			Учебное заве-дение			Страна фарао-нов	Красиво цветущий кустарник
		Толкотня	Единица деления земли в Болгарии	Шлем для защиты головы	Музы-кальный инстру-мент	Знак зодиака	
Плавник моржа	Афри-канский болотный козёл	Мини-болид	Кандалы			Жирное пятно	Малень-кий конь
			Женская ипостась Шивы			Фаль-шивка	
Куница-рыболов	«Лицо» монеты			Доска из боковой части бревна			
			Була-вочная травма			Прихо-жая в избе	
Короткий рассказ	Дикий хвойный лес			Бес-страстие			

Ответы на сканворд опубликованы на стр. 8

Источник: сканворды.net

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

● ПРОДАМ ●

автопередвижение. Цена 8500 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

**Автомобиль Volga Siber**, 2008 г. в., пробег 200 000 км, на ходу, в отл. сост. Цена 350 000 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

**Щенки, помесь акита-ину и лайки**, 2 девочки и 1 мальчик, возраст – 3 месяца, полная родо-словная, привиты. Цена 20 000 руб., торг уме-стен. Тел.: 8 (995) 503-80-97, Владимир,

**Инкубатор «Несушка»**, на 104 яйца, цифровой,

8 (901) 78-55-983, Ольга.

	1	6	7				
	2		9		3		
			2			8	1
6						5	7
		5		7			
9					1		
2	9						
				8	6		9
				2	4	3	

	7		8	4	1			
						5	7	3
	9	2	7					
7						3		9
8			2	1	6			
1						8	2	6
5	4	7						
						4	9	5
						4	5	3

«Пять Плюс» Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама) E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 47 (1642) 3 декабря 2024 г. Номер подписан 2 декабря 2024 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr\_zvezda@mail.ru Заказ № 6991-2024. Тираж – 6500 экз.