

Как попасть на прием к главному врачу Коломенской больницы

стр. 2



Газета для
всей семьи

№ 46 (1641) 26 ноября 2024 г.



Реклама МХ373

СИРИУС

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНАЯ КОМПАНИЯ

- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ и РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ»
- САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ



8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05 Sirius-sk.ru

В чем прелесть зимнего катания на сап-борде



стр. 11

Чем кормили в самом известном коломенском ресторане начала XX века

стр. 7



Коломчанка попала на краже деликатесов



стр. 9

Агрессивные бродячие собаки – что с ними делать?



стр. 8-9

Помогают ли кардио-тренировки похудеть?

стр. 14



ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

С ЦЕЛЬЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!

www.ritual-kolomna.ru

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

Реклама М363

Если вам нужна работа

стр. 2

Как попасть на личный прием к главврачу

Главный врач Николай Макаров встречается с пациентами Коломенской больницы каждую среду с 15.00 до 17.00.

В каждый третий понедельник месяца к нему на прием могут прийти жители города Озеры и ближайших сельских населенных пунктов. Записаться на индивидуальную встречу можно по номеру 122 или через «горячую линию» 8 (498) 602-03-59, доб. 18009.

Автохлам с улиц Коломны начнут эвакуировать на спецстоянку

В администрации городского округа Коломна утвердили новое положение, которое позволит муниципалитету избавляться от автомобильного хлама, припаркованного во дворах. Алгоритм выявления, перемещения, временного хранения и утилизации брошенных и разукрупленных транспортных средств разработали в Управлении благоустройства.

«По информации, полученной от Управления территориальной безопасности, за прошлый год в администрацию округа поступило 184 обращения жителей с требованием убрать бесхозные автомобили с дворовых территорий и проездов. За этот год мы уже получили 105 таких обращений, и они продолжают поступать», — рассказал начальник Управления по благоустройству администрации городского округа Коломна Николай Пшенников.

Благодаря утвержденному положению у администрации



округа появились правовые основания для эвакуации и утилизации бесхозных автомобилей, попадающих под определение брошенных и разукрупленных.

Алгоритм следующий: в течение пяти рабочих дней с момента поступления обращения на место будут выезжать представители комиссии, чтобы составить акт. Затем к работе

подключится ГИБДД и начнется розыск владельца. Хозяину дадут две недели на то, чтобы добровольно убрать неиспользуемый транспорт. Если собственник не установлен или владелец не выполнил требование, в течение месяца машину отгонят на специализированную стоянку, а затем передадут на утилизацию.

Фото: архив «ЯТЬ»

На швейное производство требуются:

ШВЕИ, ПОРТНЫЕ

З/пл. 45 000 - 80 000 руб.

СОТРУДНИК КОМПЛЕКТАЦИИ ЗАКАЗОВ

З/пл. от 40 000 руб.

Возможно без опыта работы

КОНСТРУКТОР ОДЕЖДЫ

З/пл. 60 000 - 90 000 руб.

8 (903) 789-55-87

Не забудьте заплатить налоги!

Федеральная налоговая служба (ФНС) напоминает, что коломенцам необходимо до 2 декабря уплатить имущественные налоги.

Налоговое уведомление содержит сведения о налогах за 2023 год, в том числе о транспортном и земельном налоге, налоге на имущество физических лиц и налоге на доходы физических лиц. Ставки имущественного, земельного и транспортного налога различаются по регионам. Кроме того, некоторые категории граждан имеют налоговые льготы.

В 2024 году вкладчикам впервые начислен НДФЛ на доходы по банковским вкладам, если общий размер полученных процентов превысил в 2023 году 150 тысяч рублей. Налогом облагаются только ту часть дохода, которая превышает 150 тысяч рублей.



Налогоплательщику в 2024 году могут доначислить НДФЛ по повышенной ставке, если общий доход за прошлый год превысил 5 млн рублей, но с них удержан НДФЛ по базовой ставке 13%. В этом случае с дохода, превышающего 5 млн рублей, нужно заплатить еще 2% налога.

Уведомления разослали месяц назад. Если заказное письмо не дошло, это не значит, что вы ничего не должны. Имеете квартиру, транспортное средство, землю — лучше самостоятельно проверить информацию о налогах.

В случае неуплаты налогов до конца дня 2 декабря ФНС начнет начислять пени за каждый день просрочки. Неоплаченный налог грозит отказом в получении кредита, выезде за границу, заморозенными банковскими счетами и даже признанием банкротом.

Елена СОМОВА

Haas RUSSIA 000 «ЭД. ХААС» - крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы - бакалейная и кондитерская продукция). Обособленное подразделение 000 «ЭД. ХААС» Производство, расположенное в Коломне, **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- **МАСТЕРА СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА** - з/пл. по результатам собеседования.
- **ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА** с тех. образованием, желателен с опытом работы на пищевом оборудовании - 110 000 руб.*
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** - 69 000 руб.*
- **УПАКОВЩИКОВ** - 70 000 руб.*
- **УБОРЩИЦ** - 55 000 руб.*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие; сменный график работы; горячие обеды.

*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.



АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД», одно из крупнейших предприятий транспортного машиностроения России, приглашает на работу:

- ◆ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ◆ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ◆ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

- ◆ Оформление по ТК РФ ◆ Стабильная и достойная заработная плата ◆ Стимулирующие выплаты
- ◆ Переквалификация ◆ Карьерный рост
- ◆ Санаторно-курортное лечение ◆ Организация детского отдыха ◆ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42
8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01, (496) 613-80-04

Филиал ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ ПО КИПИЯ
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО И ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- ИНЖЕНЕРА ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ТЕХНОЛОГА
- МАСТЕРА
- ЛАБОРАНТА
- КОНФЕТЧИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28
Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ» на постоянную работу требуются:

- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПЕКАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- ТЕСТОВОД
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК
- УКЛАДЧИК
- УПАКОВЩИК
- УБОРЩИК
- ГРУЗЧИК
- ДИСПЕЧЕР ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)
Тел.: 8 (496) 623-02-91, 8 (985) 718-45-08

Александр Гречищев навестил семью с 10 детьми накануне Дня матери

С помощью жилищного сертификата коломенская многодетная семья приобрела большой дом в Пирочах.

В семье Афанасьевых — четыре сына и шесть дочек: Николай, Мария, Александра, Алексей, Варвара, Анастасия, Ксения, Елизавета, Сергей, Дмитрий. У старшего, Дмитрия, уже своя семья, в которой растут двое сыновей.

Долгое время вопрос жилплощади для большой семьи оставался открытым: в прежнем жилье родителям с детьми было тесно. Ситуация кардинально поменялась в этом году благодаря государственной программе Московской области «Жилище»: Афанасьевы переехали в большой дом в Пирочах.

Глава округа Александр Гречищев навестил многодетную семью. Помимо цветов и сладостей он привез и еще один важный подарок — тактический спальный мешок, который вручил одному из старших сыновей Юлии. Сейчас молодой человек находится в кратковременном отпуске, но уже скоро вернется в зону СВО.

Фото: администрация г. о. Коломна



Три дома для переселенцев построят в Коломне и Озерах

Строительство важного социального объекта стартовало в районе Коммунистической площади в Озерах. Здесь возведут семиподъездный жилой дом. Пять этажей, оборудованных лифтами, около 140 квартир, благоустроенная территория, парковочные места и детская площадка — все это ждет будущих новоселов.



Более 30 квартир в новостройке передадут жильцам ветхих аварийных домов, находящихся на территории города.

«Работы проходят в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Строительство новых жилых домов помогает нам не только решать вопрос с расселением, но и привлекать новых специалистов, которые будут трудиться и на промышленных предприятиях муниципалитета, и в социальной сфере. А в будущем году планируем заложить еще два дома для переселенцев в Коломне», — рассказал глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

Фото: администрация г. о. Коломна

В парке Мира началось строительство катка



Уже скоро, 28 декабря, горожане и гости города смогут открыть сезон катания на коньках. Каток станет настоящим центром притяжения для всех любителей активного отдыха и зимних развлечений. Здесь можно будет покататься на коньках, поиграть в хоккей, а также просто насладиться атмосферой праздника и красоты.

На территории катка будут работать пункты проката и заточки коньков, а также теплая раздевалка. Искусственный каток под открытым небом позволит посетителям парка кататься на коньках при температуре от -20 до +5°C.

В декабре жители получат квитанции МосОблЕИРЦ раньше обычного

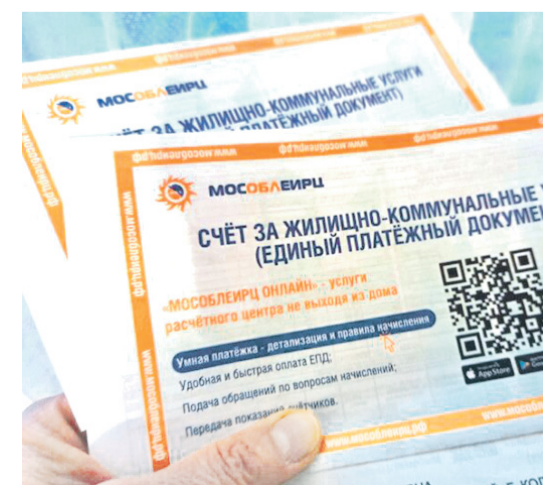
В декабре срок выпуска платежных документов ООО «МосОблЕИРЦ» традиционно сдвигается на более ранний период, чтобы жители могли рассчитаться за коммунальные услуги до наступления нового года.

Счета с начислениями за декабрь большинство жителей Подмосковья получит до 24 декабря. Прием по-

казаний индивидуальных приборов учета воды и тепловой энергии завершится 12 декабря. Если вы не успели передать показания, плата за декабрь будет рассчитана по замещающей информации — среднемесячному потреблению либо нормативу.

Оплатить счета и передать показания можно в личном кабинете на сайте www.mosobleirp.ru

и в мобильном приложении «МосОблЕИРЦ онлайн». Сервис работает круглосуточно без выходных и позволяет пользоваться услугами расчетного центра не выходя из дома — без комиссии оплачивать ЖКУ, передавать показания приборов учета, получать детализированную информацию по начислениям с помощью «умной платежки».



Помятые машины и вырванные деревья

КАК КОЛОМНА ПЕРЕЖИЛА ПЯТИБАЛЛЬНЫЙ ШТОРМ

В НОЧЬ С 21 НА 22 НОЯБРЯ МОСКОВСКИЙ РЕГИОН ОКАЗАЛСЯ ВО ВЛАСТИ МОЩНОГО ЦИКЛОНА. СТИХИЯ, РАЗГУЛЯВШАЯСЯ ВЕЧЕРОМ 21 НОЯБРЯ, ПРИНЕСЛА ШТОРМОВОЙ ВЕТЕР С ПОРЫВАМИ ДО 25 МЕТРОВ В СЕКУНДУ, ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ 9-10 БАЛЛАМ ПО ШКАЛЕ БОФОРТА.

В Коломне разгул стихии продолжался с 17 часов 21 ноября до 3 часов ночи следующего дня. Штормовой ветер сопровождался дождем и мокрым снегом. Наутро коммунальщикам было не до отдыха: повсюду визжали электрические пилы, рабочие разбирали завалы из упавших деревьев, освобождали «из плена» автомобили — увы, в большинстве своем сильно побитые.

22 ноября в ООО «ДГХ» поступило 28 заявок от жителей с просьбой устранить последствия аварий. На многих улицах деревья, вырванные с корнем или сло-

маные пополам, падали на тротуары, парковки и детские площадки. На улице Октябрьской Революции стихия расправилась со светофором: конструкцию развернуло в противоположную сторону, из-за чего водители не могли видеть сигналы. Это создавало аварийную ситуацию на дороге. Дорожным знакам тоже досталось: многие из них не устояли под натиском порывов ветра. Частично обрушилась кровля магазина «Пятерочка» в микрорайоне Колычево на улице Спирина. Несколько автомобилей оказались искорежены поваленными деревьями. Так, сотрудники службы благоустройства освободили от



упавшего дерева проезд на улице Леваневского, приступили к работе на контейнерной площадке у дома 8 по улице Макеева — здесь упавшее дерево повредило два автомобиля. Похожая ситуация сложилась и у дома 15 «а» на проспекте Кирова, и дома 96 на улице Дзержинского. Как уточнили в управляющей компании, среди поваленных деревьев практически не было больных или старых. Скорее всего, они пострадали из-за совокупности факторов — сильного ветра и размытой дождем почвы.

К счастью, обошлось без человеческих жертв. По информации заместителя главного врача по скорой медицинской помощи Коломенской больницы Дмитрия Чернецова, никто из жителей Коломны не обращался за медицинской помощью. Полный ущерб, нанесенный штормом, еще предстоит подсчитать.



НОВОСТИ

На площади Советской начали устанавливать главную елку

25-метровая новогодняя ель по традиции будет красоваться перед зданием администрации Коломны. Рабочие уже приступили к сборке ее каркаса, установке декоративного ограждения, креплению веток. Потом повесят светодиодные гирлянды — вертикальные и горизонтальные, а также елочные игрушки и звезду на макушку.

Как рассказали в Управлении благо-

устройства администрации городского округа, в начале зимнего сезона в Коломне и Озерах установят 57 новогодних елок и более 50 иллюминационных новогодних композиций. В парке Мира смонтируют световые конструкции в виде коньков, музыкантов, королевского трона с подарками и другие.

Фото: Александр ВИТИН



УЧИТЕЛЬ «ПОД КЛЮЧ»

Как педклассы помогают вырастить будущих педагогов

Несколько лет назад ГСГУ внедрил инновационный подход к решению проблемы дефицита учителей, запустил проект по созданию педагогических классов в школах Подмосковья. Он позволяет ученикам погрузиться в профессию с 10 класса. Сегодня специализированная программа обучения приносит свои плоды: постепенно растет число старшеклассников, желающих связать свою жизнь с педагогикой. Коломенский университет курирует 35 школ юго-востока региона, в которых открыты педклассы. Как разглядеть будущего учителя в подростке, обсуждали на региональной конференции «Содружество педагогических классов ГСГУ».

Какие ребята должны прийти учиться в педагогические классы, чтобы хорошее дело не сошло на нет? Казалось бы, ответ очевиден. Понятно, что в биологи идут те, кто интересуется окружающим миром. Математиками становятся поклонники точных наук, а журналистами — те, кто склонен к письменному творчеству. А кто идет в педагогические вузы? Тот, кто любит детей? Но чтобы быть хорошим педагогом, одного качества мало. Нужны талант, призвание, способности, одаренность — да много чего еще. Так как же понять, получится из тебя толковый учитель или нет?

Определиться с профессиональным выбором помогают педагогические классы — уникальные образовательные группы, которые открывают для старшеклассников путь в профессию учителя. Учебный план ребят из профильного класса существенно отличается от привычного. Помимо обязательных дисциплин они изучают основы педагогики и психологии, знакомятся с профессией через мастер-классы, учебные лагеря, конкурсы и олимпиады. Благодаря этому опыту четверть выпускников педагогических классов продолжает обучение в ГСГУ, а многие после окончания вуза отправляются работать в школы. Это сотрудничество полезно обеим сторонам: вуз получает мотивированного абитуриента, а ученики педкласса увеличивают свои шансы на поступление в высшую школу и получают представление о выбранной профессии.



Жанна Леонова, ректор ГСГУ:

«Наш университет, который на сегодняшний день готовит учителей для всей Московской области, в первую очередь заинтересован в мотивированных абитуриентах. Мы понимаем, что ребята, которые прошли обучение в педагогическом классе и решили поступать в наш вуз, очень сильно отличаются от тех, кто в этом проекте не участвовал. Они мотивированы стать учителями, у них больше знаний в области педагогики и психологии, лучше навыки коммуникации, они быстрее адаптируются к студенческой жизни».

Выступая на открытии конференции, ректор ГСГУ Жанна Леонова отметила, что число муниципалитетов, желающих открыть в школах педклассы, постепенно растет. На сегодняшний день коломенский университет сотрудничает с 15 муниципальными образованиями региона: в 35 подмосковных школах созданы 60 классов, в которых более 1000 учеников готовятся к педагогической профессии. Классы с таким профилем работают в Воскресенске, Домодедове, Жуковском, Серебряных Прудах, Озерах, Наро-Фоминске, Зарайске, Коломне (на базе гимназии № 8, школ №№ 12, 15, а также в радужненской школе — прим. ред.). В этом году к проекту присоединилось еще семь образовательных учреждений, в том числе из Раменского, Бронниц, Люберец, Пушкина, Ивантеевки и др. Некоторые из них ведут работу на площадке «Онлайн-педкласс». Этот формат удобен для тех школ, которые находятся далеко от Коломны и не всегда имеют возможность участвовать в мероприятиях очного формата.

После окончания педклассов в 2024 году в ГСГУ поступили 63 абитуриента. Больше половины выбрали педагогические специальности, из них 8 человек получили целевое направление. То есть любая школа может дать своему выпускнику «путевку» в вуз с условием, что дипломированный специалист вернется преподавать в родные стены. В этом случае ребятам гарантированы трудоустройство и дополнительная стипендия. Индивидуальная траектория роста — это главное, что стараются реализовывать в педклассах.



«Содружество педклассов ГСГУ» — это более 60 педагогических классов в Подмосковье, в которых обучаются около 1000 студентов.



Кураторы проекта отмечают, что даже если после окончания педкласса к выпускнику придет осознание, что профессия педагога не для него, то знания, полученные за годы обучения, не окажутся лишними. Навыки, приобретенные в классе психолого-педагогической направленности, помогут ребятам во многих профессиях, связанных с общением и прямым взаимодействием с людьми. Это могут быть профессии юриста, психолога, журналиста и других.

В рамках «круглого стола» участники обсудили вопросы взаимодействия школ и вуза по реализации проектов педагогических классов. Свое видение представили как сотрудники университета, так и представители подмосковных школ. Также на конференции состоялось награждение победителей региональных конкурсов и олимпиад.



Валерия Кононова, ученица педкласса школы № 2 г. Егорьевск:

«Изначально я выбирала педагогический профиль в расчете на то, что буду поступать в педагогический вуз. Учеников педагогических классов приглашают к участию в олимпиадах и конкурсах, которые могут принести дополнительные баллы к ЕГЭ и помочь поступить в выбранный вуз. Планирую поступать на исторический факультет, потом продолжить обучение в аспирантуре и преподавать в вузе. Считаю, что педкласс — это хорошая стартовая площадка для реализации целей».

Алиса Лисункова, ученица педкласса школы «Горизонт» г. о. Воскресенск:

«Углубленное изучение отдельных предметов на профильном уровне поможет мне получить хорошие результаты на экзаменах для поступления в вуз. Навыки исследовательской деятельности очень помогают сейчас в учебе. Всегда мечтала получить профессию, связанную с педагогикой, потому что в моей семье много учителей. Хочу учиться в ГСГУ. Здесь теплая, дружелюбная атмосфера, хорошие педагоги».



Анна Миронова, заместитель директора по методической работе

муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Бутовская средняя общеобразовательная школа № 2»:

«Наш современный образовательный комплекс, в котором обучаются свыше 4000 детей, был построен в 2023 году. Безусловно, остро встал кадровый вопрос, поскольку школу нужно укомплектовывать учителями. По этой причине мы решили обратиться к опыту коллег из других муниципалитетов и открыть педагогические классы под кураторством ГСГУ. Отмечу, что интерес к профессии педагога у учеников есть. Многие десятиклассники осмысленно сделали выбор — хотят быть психологами, журналистами, учителями географии, химии. Мы поддерживаем этих детей, поскольку хотим, чтобы они вернулись преподавать в нашу школу».



«Это старт насыщенной и интенсивной работы!»

Ольга БАЛАШОВА

21 НОЯБРЯ БЫЛО ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ МЕЖДУ МЕСТНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ КОЛОМНА И КОЛОМЕНСКИМ АГРАРНЫМ КОЛЛЕДЖЕМ ИМ. Н.Т. КОЗЛОВА.

Подписи в документе поставили председатель Местного отделения РВИО в городском округе Коломна Андрей Ваулин и директор учебного заведения Алексей Зиновьев. Соглашение стало еще одним шагом в большой работе по сохранению исторической памяти и расширению форматов исторического просвещения в образовательных организациях округа. Сотрудничество двух сторон будет заключаться в проведении патриотических акций, научных конференций, лекториев с целью улучшения понимания истории и сохранения русских традиций, языка, памяти о военных событиях прошлого.

Надо отметить, что учащиеся аграрного колледжа еще до подписания соглашения успели принять участие в организации лектория «История. РФ», который проходил

по инициативе Российского военно-исторического общества в Коломне 25 октября. 25 волонтеров получили благодарственные письма за содействие в проведении мероприятия.

Андрей Ваулин выразил надежду, что сотрудничество колледжа с Российским военно-историческим обществом значительно расширится, у учащихся появится возможность принимать участие в новых интересных проектах, посещать выставки, участвовать в экскурсиях, получать доступ к исторической литературе РВИО.

Завершилась встреча просмотром и обсуждением документального фильма «Уроки Нюрнберга», посвященного событиям 1945 года, когда состоялся открытый международный судебный процесс по делу главных нацистских преступников.



«Наша задача – повысить внимание к отечественной истории, сохранению и популяризации военно-исторического и культурного наследия. В это непростое время важно хранить память о делах и подвигах наших предков, передавать ее от поколения к поколению. Подписание соглашения – это старт еще более насыщенной, интенсивной работе по просвещению молодежи, укреплению культурной связи поколений, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию. Ежегодно под эгидой РВИО выходят десятки книг, развивается главный исторический портал страны История.РФ, где содержатся материалы для преподавателей и учеников. Проводятся встречи с историками и общественными деятелями, лектории, экскурсии, открываются выставки. Уверен, что наше сотрудничество будет плодотворным!» – сказал **председатель Местного отделения РВИО в городском округе Коломна Андрей Ваулин.**

«Для нас сотрудничество с Российским военно-историческим обществом – это в первую очередь возможность развивать и укреплять военно-патриотическую и духовно-нравственную работу в колледже. Этим аспектам уделяется повышенное внимание. Учащиеся колледжа в рамках учебной программы изучают историю Отечества, знакомятся с азами начальной военной подготовки. В нашем учебном заведении есть Музей боевой славы, есть выпускники, которые участвовали в военных конфликтах разных лет (два студента погибли в СВО), есть Аллея славы. Проводятся встречи с ветеранами, уроки мужества. Кроме того, ребята участвуют в благотворительных акциях, помогают собирать гуманитарный груз, плетут сети, выращивают урожай для фронта. Понятие «патриотическая работа» для нас – это не пустой звук. Мы знаем, что у РВИО очень насыщенная и актуальная программа по патриотическому воспитанию молодежи. Мы заинтересованы в том, чтобы наши ребята и педагоги могли принимать в ней участие, и рады новому сотрудничеству», – отметил **директор Коломенского аграрного колледжа им. Н.Т. Козлова Алексей Зиновьев.**



СПРАВКА. НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС

Судебный процесс проводился Международным военным трибуналом, созданным на основании Лондонского соглашения от 8 августа 1945 года между СССР, США, Великобританией и Францией. Принципиально вопрос о привлечении политической, военной и промышленной верхушки Германии к суду был решен И.В. Сталиным, Ф. Рузвельтом и У. Черчиллем на Ялтинской конференции в феврале 1945 года. Впервые в истории на скамье подсудимых оказались первые лица целого государства, обвиняемые в совершении военных преступлений и геноциде.

Для проведения процесса пришлось решить целый ряд сложных юридических проблем. Как судить преступников, когда нет международного уголовного кодекса? Как проводить судебные заседания, оценивать доказательства, организовать работу обвинителей и защитников, когда нет международного уголовно-процессуального кодекса? Решение этих вопросов усложнялось тем, что в США и Великобритании используется

система общего права, ориентированная на применение судебных прецедентов, а в СССР и Франции – континентальная система права, в которой главную роль играют законы.

СССР предлагал, чтобы суд проходил в Берлине, но союзники настояли на проведении суда в американской зоне оккупации – в Нюрнберге. Здесь находился практически не пострадавший за годы войны Дворец юстиции, соединенный подземным ходом с тюрьмой, в которой можно было содержать обвиняемых, а в Берлине таких возможностей не было. Председателем трибунала был выбран англичанин Джеффри Лоуренс. Круглосуточную охрану подсудимых несли военнослужащие армии США. Открыл первое заседание Нюрнбергского процесса член трибунала от СССР заместитель председателя Верховного Суда СССР И.Т. Никитченко.

Приговор Нюрнбергского трибунала был вынесен 1 октября 1946 года.

Нюрнбергский процесс зафиксировал чудовищные преступления фашизма, осудил главных преступников, оказал огромное влияние на международное право.



«Суп плотоньер, амлет комфлетюръ, соус Пеқан»...

ЧЕМ КОРМИЛИ В САМОМ ИЗВЕСТНОМ КОЛОМЕНСКОМ ТРАКТИРЕ В НАЧАЛЕ XX ВЕКА

Сегодня рестораны и кафе в Коломне – обычное явление. Можно найти заведения для гурманов и для тех, кто хочет быстро перекусить, для романтических свиданий и для банкетов с размахом, на любой вкус и кошелек. Но еще несколько веков назад все было по-другому. Поностальгируем об одном из самых известных общепитов Коломны, который остался в истории как «ресторан Егорова на Житной площади». Потом в этом помещении работал магазин «Три поросенка».



На первом этаже дома № 205 по ул. Октябрьской Революции (бывшая Астраханская) когда-то располагался ресторан 2-го разряда, принадлежавший купцу Е.Е. Егорову. После смерти хозяина владелицей стала его дочь, она жила в Москве и руководила через управляющего. Тем не менее на какое-то время ресторан получил прозвище «У Егорики».



заведение притягательным для своеобразной публики, которая и проживала неподалеку, в бывших доходных домах и монастырских кельях, превращенных в коммунальные квартиры. Позднее поросят сменила другая инсталляция, а название осталось. Видимо, очень уж соответствовало целям большинства посетителей – за небольшие деньги хорошенько насвинячиться.

«ОГОНЕК»

В 1962 году в Коломну приехал будущий известный писатель Венедикт Ерофеев. Прибыл он в качестве студента историко-филологического факультета Коломенского педагогического института, который в то время располагался на ул. Зайцева, д. 11 (сегодня здесь один из филиалов школы № 14). Чтобы как-то прожить, подрабатывал грузчиком в этом самом



магазине. Кстати, в то время он получил официальное название – «Огонек», но это ничего не изменило: в народе по-прежнему его именовали «Тремя поросятами». Свободный доступ к алкоголю способствовал формированию у студента философского взгляда на мир (сохранились любопытные тетради В. Ерофеева, увы, пока не оцифрованные), но отнюдь не благоприятствовал учебе, поэтому в 1963 году из института его отчислили. Коломна не оставила заметного следа в творчестве Венички, зато он сам оставил след в Коломне и даже стал своеобразным символом этого места. В 2011 году на втором этаже дома открыли музей-резиденцию «Арткоммуналка. Ерофеев и другие». Культурный объект нового формата включает в себя арт-резиденцию, мастерскую-выставочный зал и собственно коммуналку – музей советского быта 60-х годов прошлого века.

Кстати, название магазина «Огонек» многие связывали с дореволюционным обитателем здешних мест. Это был спившийся студент, ярыга*, который отирался на Житной возле трактира в надежде заработать на опохмел. Якобы из-за вечно красного носа он получил прозвище Огонек. В романе Б. Пильняка «Голый год» он назван Огонек-классик. При этом, судя по описанию, человеком он был кротким и безобидным. Такой совершенно Веничкин персонаж – ранняя его инкарнация.

Константин ТИЩЕНКО
Для публикации использованы материалы Р. Славацкого, В. Ярхо, А. Руднева

*Ярыга, ярыжка – представитель низших слоев общества, часто спившийся и перебивавшийся случайными заработками в качестве грузчика, бурлака, разносчика и прочего «подай-принеси». Перен. – беспутный человек, пьяница.

«У ЕГОРИКИ»

Из дневника археолога М.А. Ратманова, июнь 1903 года: «...Попытка наша отыскать какой-нибудь приличный ресторанчик осталась безрезультатной, а указанный нам трактир на углу главной улицы и торговой площади, хотя и считается лучшим в городе, но в действительности не возвышается над уровнем третьеразрядного петербургского трактира где-нибудь возле Апраксина рынка или Сенной площади...»

Дух в трактире московский: половые в белых костюмах, в меню – порции и полупорции, но, увы, потерявшие давно московскую традиционную grandiosность. Меню блещет хитрыми наименованиями, например: Суп плотоньер; Димутон соус субис; салат аранши из апельсин; Амлет комфлетюръ; Грейн-Твейн на лафите; Ланшет соус Пеқан; Шней-клепс и т. д.»

Судя по дальнейшим записям путешественников, ничего из этих «заморских» блюд в действительности не было, а подавалась самая простая пища: щи да бифштексы.

«У ТРЕХ ПОРОСЯТ»

С декабря 1917 года трактир Егоровой и гостиницу крестьянки Шмелевой занял уездный исполнительный комитет. В советские годы его

превратили в Народный дом с библиотекой, читальней и сценой в зале вместимостью до 200 человек. Затем второй этаж дома переделали под жилье, первый же отдали под торговые заведения – и поныне здесь находятся магазины. В 50 – 60-е годы на первом этаже, как раз под нынешней «Арткоммуналкой», располагался продуктовый магазин, который коломенцы прозвали «Три поросенка», или «У поросят». Как вспоминают очевидцы, в 50-е витрину магазина украсили тремя фигурами поросят, сделанными из папье-маше и довольно аляповатыми. Ассортимент был небогатый: хлеб, мука, крупы, недорогие консервы типа кильки в томате, сахар, соль, спички, папиросы и, само собой, вино и водка. Это делало



Фото: личный архив Е. Еремеевой

И друг, и враг...

Агрессия бродячих собак вновь беспокоит коломенцев

УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ ЖАЛОБ ЖИТЕЛЕЙ НА АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ БЕЗНАДЗОРНЫХ СОБАК. ЛЮДИ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО ЖИВОТНЫЕ С БИРКАМИ В УШАХ И ПРОШЕДШИЕ ОСВВ (ОТЛОВ, СТЕРИЛИЗАЦИЮ, ВАКЦИНАЦИЮ И ВОЗВРАТ — ПРИМ. АВТ.) НЕ СТАЛИ ДОБРЕЕ. КАК ПРАВИЛО, ЖАЛУЮТСЯ НЕ НА ОДИНОЧНЫХ СОБАК, КОТОРЫЕ НЕ НАПАДАЮТ, ЕСЛИ ИХ НЕ ТРОГАТЬ, А НА СТАИ ИЗ ПЯТИ — ВОСЬМИ ОСОБЕЙ. ОНИ С ГРОМКИМ ЛАЕМ НОСЯТСЯ ЗА АВТОМОБИЛЯМИ, ПРЕСЛЕДУЮТ ПЕШЕХОДОВ, ОБЖИВАЮТСЯ НА ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ, НАПАДАЮТ НА ДОМАШНИХ СОБАК.

О проблеме говорят годами, но решается она лишь отчасти. Зоозащитники предлагают мирные пути решения, а их противники говорят, что действовать надо жестче — отлавливать и убивать. И даже сами готовы это делать. В начале ноября в доме на улице Калинина произошел вопиющий случай: неизвестный убил ножом одну из собак, которых соседи приютили в подвале после смерти хозяина. Самосуд над беззащитными животными вызвал общественный резонанс. Эта история в очередной раз заставила задуматься о многолетней проблеме, которая, несмотря на предпринимаемые попытки ее решить, не исчезает.

ГОВОРЯТ КОЛОМЕНЦЫ

Ирина Петрова: «Напали на мою рыжую колли в очередной раз. Однажды закончили клинику и наложением швов. Сегодня отделилась испугом, была бы собака гладкошерстной — не повезло бы».

Юлия Анатольевна: «Бездомных животных не должно быть на улице. Скоро будет холодно и голодно. Собаки начнут собираться в стаи».

Екатерина Серпкова: «Собака, конечно, жалко, но они все детские площадки заполонили. Это большая проблема».

Оксана: «В районе ж/д станции Коломна стая бегает. На электричку пешком неуютно мимо них проходить. Всех злобно облаивают».

Елена: «Бывший совхоз «Коломенский». Тут этих собак не пересчитать! Рычат, кидаются, лают — покоя от них нет».

Анастасия Абрамова: «Сами люди виноваты, выбрасывают домашних питомцев, не стерилизуют и не кастрируют, а таким путем от каждой собаки в год по пять — семь щенков минимум получается».



Очевидно, проблема есть, и ее нужно решать, пока не произошло что-то похуже: о трагедиях, случившихся в других регионах, где стаи собак нападали на детей и взрослых, все мы слышали.

ОТКУДА ОНИ БЕРУТСЯ

Первое. Люди когда-то выбрасывали собак, и они безостановочно продолжают плодиться. Но есть контраргумент: на улице собаки могут прожить два-три года. Потом они чаще всего умирают либо от недостатка пищи, либо под колесами машин. Поэтому самостоятельно так долго плодиться они не могут.

Второе. Люди часто не стерилизуют собак, а потом массово выбрасывают потомство на улицу — вывозят в леса, на дачи, на помойку.

ПОЧЕМУ СБИВАЮТСЯ В СТАИ И НАПАДАЮТ НА ЛЮДЕЙ

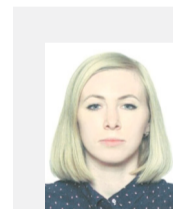
Живым системам свойственно образовывать сообщества. Стаи птиц, стада копытных, прайды у львов, семьи у человека. Это не связано с агрессией. Агрессию вызывает чувство голода. Одиночная собака редко нападает на других собак или человека — только если почувствует угрозу для себя или своего потомства.

КАК РАБОТАЕТ ОСВВ

Еще 10 лет назад собак отлавливали и убивали. Иногда прямо в городе разбрасывали отраву, и прохожие видели, как животные корчатся в предсмертных муках. Это было негуманно, вызвало протест в обществе. С 2014 года в Подмосковье приняли программу ОСВВ (отлов, стерилизация, вакцинация, возврат). Ее целью декларируется снижение популяции бродячих собак гуманным путем. При

этом вакцинация препятствует распространению опасных болезней, которые часто переносят бродячие животные.

Для регулирования численности собак без владельцев муниципалитет заключает со специализированными организациями контракты на оказание услуг по отлову собак без владельцев. Пойманное животное обрабатывают против экто- и эндопаразитов, вакцинируют от бешенства, чипируют, стерилизуют и решают, что с ним делать дальше. Есть два пути: либо возвращают в прежнюю среду обитания, либо, если псы нападали на людей, оставляют пожизненно в приюте или пристраивают в добрые руки. Собаки, прошедшие через ОСВВ, повторному отлову не подлежат.



«Животные без владельцев, напавшие на человека и причинившие вред его здоровью, не могут быть возвращены на прежние места обитания. Такие собаки после отлова остаются в приюте на пожизненное содержание», — поясняет заместитель начальника отдела сельского хозяйства и потребительского рынка администрации округа Анастасия Липатова.

ПЛОДЫ ЧЬЕЙ-ТО БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТИ

О том, достигли ли программа цели, идет много споров. Стерилизация собак — это лишь способ регулировать их численность, на агрессивность животных эта процедура никак не влияет. Есть научные работы, которые говорят, что ОСВВ не работает на 100%. Численность все равно возрастает.

40 бродячих собак поймали в октябре в населенных пунктах городского округа.

388 особей забрали с улицы за девять месяцев.

85 из них навсегда остались жить в приюте для животных.



тает. Прямой отстрел тоже не эффективен — популяция еще быстрее восстанавливается. Все усилия законодательной и исполнительной ветвей власти должны быть направлены на ужесточение правил содержания животных и ответственности за их нарушение.



Так, например, считает Эльмира Шамсувалеева, кандидат биологических наук, автор диссертации о безнадзорных животных (ее научная работа есть в открытом доступе — прим. ред.):

«Отстреливать негуманно, делать на виду у взрослых и детей этого нельзя. Но давайте посмотрим на гуманный вариант: отловили, чипировали, стерилизовали и вернули на улицу. Есть зарубежные исследования, что если в стране 70 — 80% владельцев собак (т. е. у них есть хозяин) стерилизованы, то число бездомных псов резко сокращается. Нужно сделать так, чтобы на улице не было собак, и тогда не надо будет никого стерилизовать. Решать проблему могут не только государство и местные власти, но и простые люди. Для кого-то это прозвучит грубо, но подкармливать бездомных собак — значит провоцировать рост их численности. У людей есть ИНН, СНИЛС, паспорт. И у собаки должно быть право иметь документ, по которому ее могут опознать, вернуть хозяину».

Даже самый жесткий отстрел не решит проблему, если не остановить приток новых бездомных собак. А для этого нужны новые законы, а еще личная ответственность собаководов, но нам далеко до этого...

Нужно перестать выбрасывать домашних животных на улицу. И это уже вопрос к

каждому из нас: почему после дачного сезона сотни псов оказываются не нужны хозяевам? Зачем позволяют собаке щелкаться, а потом подбрасывают к подъездам щенков? Не будь всего этого, бездомных животных стало бы меньше. А пока мы все пожинаем плоды чужей то безответственности.



Елена Редер, практикующий ветврач, инструктор по дрессировке, судья по собаководству:

«Через ОСВВ проблема решается частично. Численность бродячих собак снижается, но незначительно. Хочу привести в пример Германию (жила и работала там несколько лет), где бродячих собак нет. Если вдруг случайно появляется собака без сопровождения человека, ее сразу отлавливают полиция или частные лица, приводят в ветеринарную клинику или в приют и там по чипу находят хозяина. Если животное не чипировано (случается и такое), то остается в приюте, и ему подыскивают нового хозяина. Почему я привела пример с Германией? Здесь есть налог на содержание собаки, и это контролируется государством. Каждая собака должна быть чипирована, зарегистрирована по месту жительства, каждый владелец несет ответственность за своего питомца. Когда нет ответственности, можно выбросить надоевшее животное, бесконтрольно плодить их, не лечить, обижать и так далее. Поэтому нужна материальная и уголовная ответственность. Тогда не будет притока новых собак, выброшенных на улицу».

К слову, в Коломне до сих пор нет официального приюта. Обеспечить всех безнадзорных собак приютами нереально, но они полезны как промежуточная стадия между улицей и новым домом.

На сегодняшний день лишь усилиями волонтерской группы «Содружество «Руки и лапы» животные получают

необходимую помощь и заботу. Волонтеры подбирают животных на улицах, лечат, кормят, находят хозяев. Но надо понимать, что эта работа ведется на голом энтузиазме благодаря пожертвованиям неравнодушных коломенцев. Волонтеры надеются, что их просьбы об открытии муниципального приюта все же будут услышаны.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НА УЛИЦЕ БРОДЯЧИХ СОБАК КОЛОМЕНЦЫ МОГУТ:

- обратиться в колл-центр Госветслужбы Подмосковья — 8 (800) 550-65-22,
- написать заявление в администрацию г. о. Коломна,
- составить обращение на портале «Добродел».

Ольга СЕРГЕЕВА. Фото: Александр ВИТИН

Ночной пожар лишил многодетную семью жилья

18 ноября в многоквартирном жилом доме № 147 на улице Октябрьской Революции в Коломне произошел пожар. Загорелась квартира на девятом этаже дома, где жила многодетная семья. В результате пожара полностью сгорела квартира, все деньги, вещи и школьные принадлежности.

Как рассказала Зоя, многолетняя мама, в момент пожара в квартире в разных комнатах находились муж и двое детей — девятилетняя дочка и семилетний сын. Старшая дочка в этот день была у бабушки.

«Я ненадолго отлучилась. Когда возвращалась домой и поднималась по лестнице, почувствовала запах гари и увидела дым. Побежала скорее домой, открыла дверь и начала выводить из квартиры детей», — рассказала женщина.

Буквально за мгновение до ее прихода мужа разбудили двое котиков, которые начали громко мяукать. К сожалению, один из питомцев погиб. Зоя рассказала, что после того как вместе с мужем помогли детям выбраться из горящей квартиры, они начали стучать и звонить соседям, чтобы разбудить их.

Сразу после случившегося маму с сыном госпитализировали в больницу в Люберцы. У ребенка диагностированы ожоги рук и ног. Муж Зои был направлен на лечение в Коломенскую больницу с ожогом руки.



Хозяева квартиры считают, что причиной пожара могла быть неисправная проводка. По словам Зои, в последнее время наблюдались скачки напряжения.

Соседи организовали сбор помощи пострадавшей многодетной семье.

«Давайте не останемся равнодушными к чужому горю! Просим любой помощи», — обратились они к коломенцам.

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕМЬЕ, МОЖНО СДЕЛАТЬ ПЕРЕВОД НА КАРТУ Сергея Сергеевича Сапоженко (папы и мужа): 8 (999) 966-20-78. Карта «Т-банка» («Тинькофф»): 22007007536624781. Телефон для связи: 8 (926) 783-09-74, Зоя Александровна Сапоженко.

В Коломне девушка попала на краже деликатесов из супермаркета

В Коломне сотрудники Росгвардии задержали 23-летнюю местную жительницу, подозреваемую в краже деликатесов из супермаркета.

«Инцидент произошел в продуктовом магазине, расположенном на улице Астахова. Прибыв по указанному адресу, сотрудники Росгвардии выяснили, что неизвестная гражданка спрятала под верхнюю

одежду шесть банок с красной икрой и семь упаковок с различными деликатесами. С неплаченными товарами гражданка прошла мимо кассы, где ее противоправные действия заметил охранник», — рассказали в ГУ Росгвардии по Московской области.

Стражи порядка задержали нарушительницу и передали ее в отдел полиции для дальнейшего разбирательства. По данному факту проводится проверка.

Перевел себе деньги с чужой карты и попал под статью

В дежурную часть озерского отдела полиции УМВД России по г. о. Коломна обратилась местная жительница. Она заявила, что с ее банковских счетов были похищены деньги. Сумма ущерба составила более 11 тысяч рублей.

«В результате оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками полиции по подозрению в совершении преступления задержан житель города Озеры. Мужчина пояснил, что во время совместного распития алкогольных напитков под предлогом совершения звонка он воспользовался мобильным телефоном своей соседки и перевел денежные средства женщины через мобильные приложения банков на свой счет», — сообщили полицейские.

В отношении подозреваемого воз-



буджено уголовное дело по ст. 158 УК РФ («Кража»).

В настоящий момент фигурант находится под подпиской о невыезде.

Фото: Елена СОМОВА

Без икры и масла

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ НОВОГОДНИЙ СТОЛ И ОТ КАКИХ ПРОДУКТОВ, ВОЗМОЖНО, ПРИДЕТСЯ ОТКАЗАТЬСЯ

ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛСЯ МЕСЯЦ — САМОЕ ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ О ПРАЗДНИЧНОМ УГОЩЕНИИ. ТАК УЖ ПОВЕЛОСЬ, ЧТО НА НОВОГОДНЕМ СТОЛЕ НЕ ПРИНЯТО ЭКОНОМИТЬ. ПРОИСХОДИТ ЭТО ИЗ ОЧЕНЬ ДРЕВНЕГО РИТУАЛА, ЗАСТАВЛЯВШЕГО НАШИХ ПРЕДКОВ РАЗ В ГОД ПРИНОСИТЬ ОБИЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ БОГАМ, ПРОСЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ И ХОРОШЕГО УРОЖАЯ. ОТСЮДА ЖЕ, ИЗ СТАРОДАВНИХ ВРЕМЕН, И РАСХОЖАЯ ПОГОВОРКА: «КАК ВСТРЕТИШЬ НОВЫЙ ГОД, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ». И ХОТЯ НАСТОЯЩИЙ ГОЛОД НАМ ДАВНО УЖЕ НЕ ГРОЗИТ, ПРИВЫЧКА К ОБИЛЬНОМУ ЗАСТОЛЮ ОСТАЛАСЬ. РАССКАЖЕМ, СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ СРЕДНИЙ НОВОГОДНИЙ СТОЛ В НАСТУПАЮЩЕМ ГОДУ И КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОДОРОЖАЮТ ОСОБЕННО ЗАМЕТНО.



ОВОЩИ

Обычно при подсчете новогодних цен применяют так называемый индекс оливье — сколько будет стоить привычный «тазик». Про этот всеми любимый салат поговорим позже, а пока начнем с винегрета, в советское время традиционно считавшегося новогодним блюдом. Овощи подорожали весьма заметно. Даже если мы не готовим винегрет на Новый год, его компоненты присутствуют в других праздничных блюдах: селедке под шубой, салате «Мимоза», свекольном и морковном салатах и т. д.



СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, ЯЙЦА

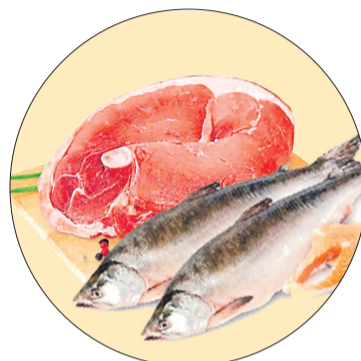
Цена на сливочное масло выросла с 850 до 1100 рублей за килограмм — более чем на 25%, яйца почти на 20%, как и шампиньоны. Чеснок и оливки выросли в цене на треть. Самая распространенная заправка для салатов — майонез — за год стала дороже на 10%, упаковка в 400 граммов обойдется примерно в 110 рублей.

ЦБ 25 октября повысил прогноз по инфляции на 2024 год до 8,0-8,5% с 6,5-7,0%, на 2025 год до 4,5-5,0% с 4,0-4,5%.



КРАСНАЯ ИКРА

Из других продуктов, традиционных для нашего новогоднего стола, более всего (вдвое) подорожала красная икра: с 500+ до 1000+ рублей за банку. Рост цен за килограмм в 2024 году составил с 5500 — 6500 рублей в прошлом до 9000 рублей в этом году. А перед самым Новым годом цена, скорее всего, вырастет еще на пару тысяч.



МЯСО, РЫБА

Из всех видов мяса более всего подорожала баранина — на 30%, однако с недавнего времени ее догоняет говядина, уже достигшая цены 700 рублей за килограмм. Свинина тоже подорожала, но незначительно, поэтому многие переключились на нее, а также на курицу и индейку. По прогнозам, в 2025 году свинина будет продаваться по 500 — 600 рублей за килограмм.

Что касается рыбы, то она не слишком подорожала (учитывая и так весьма «кусачие» цены на нее). Исключение составляют лососевые сорта — они стали дороже на 10 — 15%. А ведь наряду с красной икрой красная рыба — один из обязательных атрибутов новогоднего стола. В этом году цены на замороженную рыбу начинаются от 1300 рублей за килограмм, на охлажденную — уже 2500 — 3000. Килограмм слабосоленой красной рыбы стоит от 1500 до 2500 рублей в зависимости от сорта.



ДЕСЕРТЫ

Кондитерские изделия за год тоже весьма выросли в цене. Отчасти это произошло из-за подорожания исходных продуктов: масла, молока, яиц. Кроме того, взлетели цены на какао: год назад цена обычной шоколадки была в среднем 70 рублей, в этом году — уже 120. Цены на торт начинаются от 500 рублей.

Ну и мандарины — любимое лакомство детишек. Год назад они в среднем стоили 60 — 90 рублей за килограмм, сегодня — 100 — 150. Эксперты полагают, что до конца декабря экзотический фрукт подорожает еще в 1,5 раза.

За неделю с 12 по 18 ноября 2024 года потребительская инфляция в России выросла на 0,37% — до 8,68%. Об этом сообщило Минэкономразвития.

По данным Росстата, по сравнению с началом ноября 2023 года более всего взлетели цены на картофель — почти на 75%, свеклу и лук — на 20%. Морковь подорожала незначительно, в среднем на 3 — 5%. Маринованные огурцы и зеленый горошек — на 6-7%: за 750-граммовую банку огурцов теперь придется выложить примерно 200 рублей, за 400-граммовую зеленого горошка — 120 рублей. Нерафинированное подсолнечное масло стало дороже на 40%. А если вы захотите заправить салат оливковым, то учтите, что его стоимость выросла на треть — с 1200 до 1600 рублей за литр.

В целом эксперты посчитали, что накрыть новогодний стол на среднюю семью из четырех человек в этом году будет стоить не менее **11 700 рублей** — такие цифры привели в Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз». Как отмечается, в состав новогодней корзины вошли красная икра, красная рыба, полукопченая, варено-копченая, вареная и сырокопченая колбасы, сыр, майонез, яблоки, бананы, апельсины и шампанское.

Елена СОМОВА

КОРОТКО

На сколько подорожают услуги ЖКХ в 2025 году

Утверждены предельные индексы подорожания коммунальных услуг в 2025 году. Повышение платы за ЖКХ традиционно запланировано на 1 июля. Индексы (то есть на сколько процентов максимально может повыситься плата) рассчитаны для каждого региона.

Средний индекс по регионам будет варьироваться. Так, например, в Московской области он составит 13,3%, в Республике Крым — 11,9%, в Татарстане — 17,5%. В Москве индекс составит 15%, в Санкт-Петербурге — 14,6%, а в Севастополе — 12,6%.

В одном городе региона плата может быть выше, в другом — ниже этого значения, если

соблюдается среднестатистический порог. Так же как и одна коммунальная услуга (например электроэнергия) может подорожать больше или меньше другой (скажем, отопления или воды). При этом правительство определило предельно допустимое отклонение от индексов платы в отдельных муниципалитетах на период 2025 — 2028 годов. Этот показатель колеблется от 2,1 до 4,8 в зависимости от региона.

По прогнозу социально-экономического развития РФ на 2025 — 2027 годы предполагается, что коммунальные услуги в 2025 году подорожают в среднем по стране на 11,9%, в 2026 году — на 5,4% и в 2027-м — на 4,8%.





Чтобы лето не кончалось...

«ВСЕ КАК МЫ ХОТЕЛИ! ПЕРВЫЙ НАСТОЯЩИЙ СНЕГ, СКАЗКА НА БЕРЕГАХ, ИНТЕРЕСНЫЙ МАРШРУТ И ПРЕКРАСНАЯ КОМПАНИЯ!» — ТАК НАПИСАЛИ О СВОЕЙ НЕДАВНЕЙ ПРОГУЛКЕ ПО РЕКЕ СЕВЕРКЕ ИЗВЕСТНЫЕ КОЛОМЕНСКИЕ САПСЕРФЕРЫ СЕРГЕЙ ГЛУХОВ И АЛЕКСЕЙ ФАДЕЕВ. МЫ ПОИНТЕРЕСОВАЛИСЬ У НИХ, КОГДА НАЧИНАЕТСЯ И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СЕЗОН КАТАНИЯ НА САПАХ, И УСЛЫШАЛИ В ОТВЕТ: НИКОГДА. СПЛАВЛЯТЬСЯ МОЖНО ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ, А В КАТАНИИ ПО ВОДЕ ЗИМОЙ ЕСТЬ СВОИ «ФИШКИ».

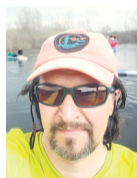
● ЗИМА — НЕ ВРЕМЯ СУШИТЬ ВЕСЛА

Считать сапсерфинг летним видом спорта — заблуждение, и оно давно развеяно. Сейчас проводится много соревнований и заездов именно зимой. Например, во Владивостоке есть заезд «Угон льдины». Он даже попал в книгу рекордов Гиннеса — более 800 человек оказались на одной льдине. У коломенских сапсерферов существует своя традиция: каждый год 2 января они приезжают в Тульскую область на реку Вашану, где проходит грандиозный массовый сплав.

Но не только и не столько соревнования манят любителей зимних сплавов, сколько размеренные прогулки и возможность насладиться прекрасными пейзажами. Есть люди, которые летом вообще не катаются на сапах и ждут зиму.

Сергей Глухов, сапсерфер:

«Мы катаемся круглый год. Самая холодная погода, когда мы выходили на воду, это было -24°C — на традиционном мероприятии «ИдиоТулец» в Тульской области, на реке Вашане. В ней очень много ключей, быстрое течение, река не замерзает даже



при такой низкой температуре. Идем пять километров, даже с препятствиями в виде упавших деревьев, замерзших участков...

Очень популярна зимой река Истра, которая вообще не покрывается льдом. Но в такой мороз мы катаемся редко, в основном выбираем, чтобы было от 0°C до -5°C — это самая комфортная погода для выхода на воду: ноги не примерзают, доска не покрывается коркой».

● ЗИМНИЙ ДЗЕН

Почему зимой? Это просто красиво. Поскольку вода теплее воздуха, от нее поднимается пар и намерзает в виде причудливых кристаллов на ветках деревьев, которые под тяжестью инея склоняются над водой. На ледяных закраинах образуются сосульки. А когда это все еще подсвечивается солнцем, глаз не отвести!

Алексей Фадеев, сапсерфер: «Сплав, особенно зимний — это очень медитативно. Ты вышел на воду и забыл обо всех проблемах: чистый, холодный воздух, вода журчит...»



У нас была одна из самых красивых прогулок: резко похолодало до -18°C , выпал снег, и все деревья обросли инеем. Среди



ЗАЧЕМ ГУЛЯТЬ ПО ВОДЕ В МОРОЗ?



нас была девушка-новичок, впервые приехавшая на сплав. Идем по реке, и она все время носом шмыгает. Спрашиваю:

— Замерзла? Давай что-нибудь дам.

Она:

— Нет, я не замерзла. Я плачу.

— Почему?!

— Так красиво! Я не ожидала. Столько эмоций — ничего не могу поделать».

Среди любителей водных прогулок много новичков, которые впервые вставали на доску именно зимой. Есть и любители, которые предпочитают кататься только зимой: летом жарко, народу много, насекомые кусают... А зимой тихо, снег пушистый — как в сказке.

Сергей Глухов: «Зимой мы ездим в однодневные походы, без ночевки, берем с собой минимум вещей. Но все равно получается приличный багаж: нужно одну-две переменной одежды на случай «купания». Иногда мы находим себе необычные развлечения. Доска сделана из ПВХ, этот материал прекрасно скользит по снегу. Ищем на берегу хорошие склоны, снимаем с доски «плавники» и съезжаем с горы на воду. Задача — удержаться на ногах, но это удается далеко не всегда, зато очень весело».

КАК ОДЕВАТЬСЯ

В принципе, можно кататься и в обычной одежде или в костюме для сноубординга, сверху обязательно спасжилет, с собой пару сухих комплектов. В мокром зимой оставлять ни в коем случае нельзя: вымок — сразу переодевайся. Опытные сап-

серферы катаются в гидрокостюмах. Но самое главное — утеплить ноги, поскольку они контактируют с водой. Лучшая обувь для катаний — ЭВА-сапоги. Внутри надеваются мембранные носки, или неопреновые, или носки для сноуборда. Для тех, кто особенно мерзнет, продаются специальные одноразовые грелки, которые кладут прямо в обувь. Сапоги лучше выбрать невысокие — в них удобнее. Если ноги все же замерзли, есть лайфхак, как быстро согреться. Для этого нужен термос с горячей водой (но не кипятком). Наливаем воду прямо в сапог — специальные носки не дадут ногам промокнуть, а вода отлично согреет ступни и все тело.

Алексей Фадеев: «Когда новички покупают гидрокостюм для зимнего сплава, мы буквально заставляем их прыгать с доски, чтобы побороть страх перед падением в холодную воду и убедиться, что ничего страшного в этом нет. Когда человек преодолел этот страх, он держится на доске более раскованно и уверенно, а значит, меньше падает».

Зимой еду на природе не готовят: в холодное время долго разжигать мангал. Берут с собой бутерброды, домашние заготовки, термосы с чаем. Травы и ягоды для чая сами собирают на сплавах летом и осенью. У спортсменов-любителей есть специальные вылазки, они так и называются: калиновый сплав, облепиховый сплав.

Сергей Глухов: «В начале ноября мы сплавлялись по Северке. Видели белку, ондатру, дятлов и первых снегирей. Это маршрут для опытных: летом на реке образовалось много завалов, их нужно грамотно обходить по воде — как в шахматы играешь. Финиш у нас был под мостом в Северском — всего 11-12 километров, четыре часа по времени. Есть еще маршрут от Меширина до Шкини — там мы любим кататься в марте, когда река частично вскрывается, и местами приходится перетаскивать доску по льду. Перекат на Осетре в Берхине вообще никогда не замерзает. Но это экстрим: преодолевая его, редко когда не упадешь в воду. Зато адреналин и гормоны счастья обеспечены. А без удовольствия ничего и делать не стоит!»

Елена СОМОВА

Кардио для похудения: помогает или нет?

БОРЬБА С ЛИШНИМИ КИЛОГРАММАМИ ЧАСТО СТАНОВИТСЯ НАСТОЯЩИМ ИСПЫТАНИЕМ, ПОЛНЫМ ПРЕПЯТСТВИЙ И НЕУДАЧНЫХ ПОПЫТОК. ДИЕТЫ, МОДНЫЕ ДОБАВКИ И ЧУДО-ТАБЛЕТКИ — ЧТО ТОЛЬКО НИ ПРОБУЮТ ЛЮДИ, СТРЕМЯЩИЕСЯ К ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРЕ. ОДНАКО ЭКСПЕРТЫ УВЕРЕНЫ В ТОМ, ЧТО НЕТ НИЧЕГО ЭФФЕКТИВНЕЕ СОЧЕТАНИЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ И РЕГУЛЯРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОСОБОЕ МЕСТО В ПРОЦЕССЕ ПОТЕРИ ВЕСА ЗАНИМАЮТ КАРДИОТРЕНИРОВКИ. РАЗБИРАЕМСЯ, В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОНИ ЭФФЕКТИВНЫ, А В КАКИХ НЕТ.

● ЧТО ТАКОЕ КАРДИО?

Кардиотренировка — это физическая активность, при которой сердце работает быстрее и увеличивается частота сердечных сокращений (ЧСС). Во время таких занятий в качестве источника энергии задействуются запасы жира, что позволяет сжигать их более эффективно. Эти нагрузки положительно влияют на работу внутренних органов, укрепляют сосуды и развивают дыхательную систему. К кардионагрузкам относятся бег, велоспорт, плавание, лыжи и даже обычная ходьба.

● КАЛОРИИ, НА ВЫХОД!

Кардиотренировки играют важную роль в процессе снижения веса и влияют на него разными способами. Во-первых, они ускоряют обмен веществ и помогают сжигать калории. Во-вторых, на таких занятиях эффективно расходуется глюкоза, что способствует уменьшению жировых запасов. Однако следует помнить, что наиболее эффективным способом похудения является сочетание физической активности и сбалансированного питания.

● СЛЕДИМ ЗА ПУЛЬСОМ

Распространено мнение, что для снижения веса необходимо поддерживать определенную пульсовую зону, в которой организм использует жир в качестве основного источника энергии. При кардиотренировках умеренной интенсивности так и происходит, поэтому их часто применяют как инструмент похудения. Новичкам рекомендуется начинать с тренировок длительностью 15 — 20 минут. На первом этапе достаточно будет выпол-

СОВЕТ. Лучше всего начать кардиотренировки с обычной ходьбы. Ходите не менее 15 минут в привычном темпе. Шаги должны быть короткими и частыми. Когда пешие прогулки будут даваться легко, можно добавить бег или другие виды кардионагрузок, например, занятия на велотренажере или плавание.

нять упражнения два раза в неделю. Постепенно можно увеличивать продолжительность и частоту занятий до трех-четырёх раз в неделю.

Пульс — один из ключевых показателей, которые стоит отслеживать во время тренировок.

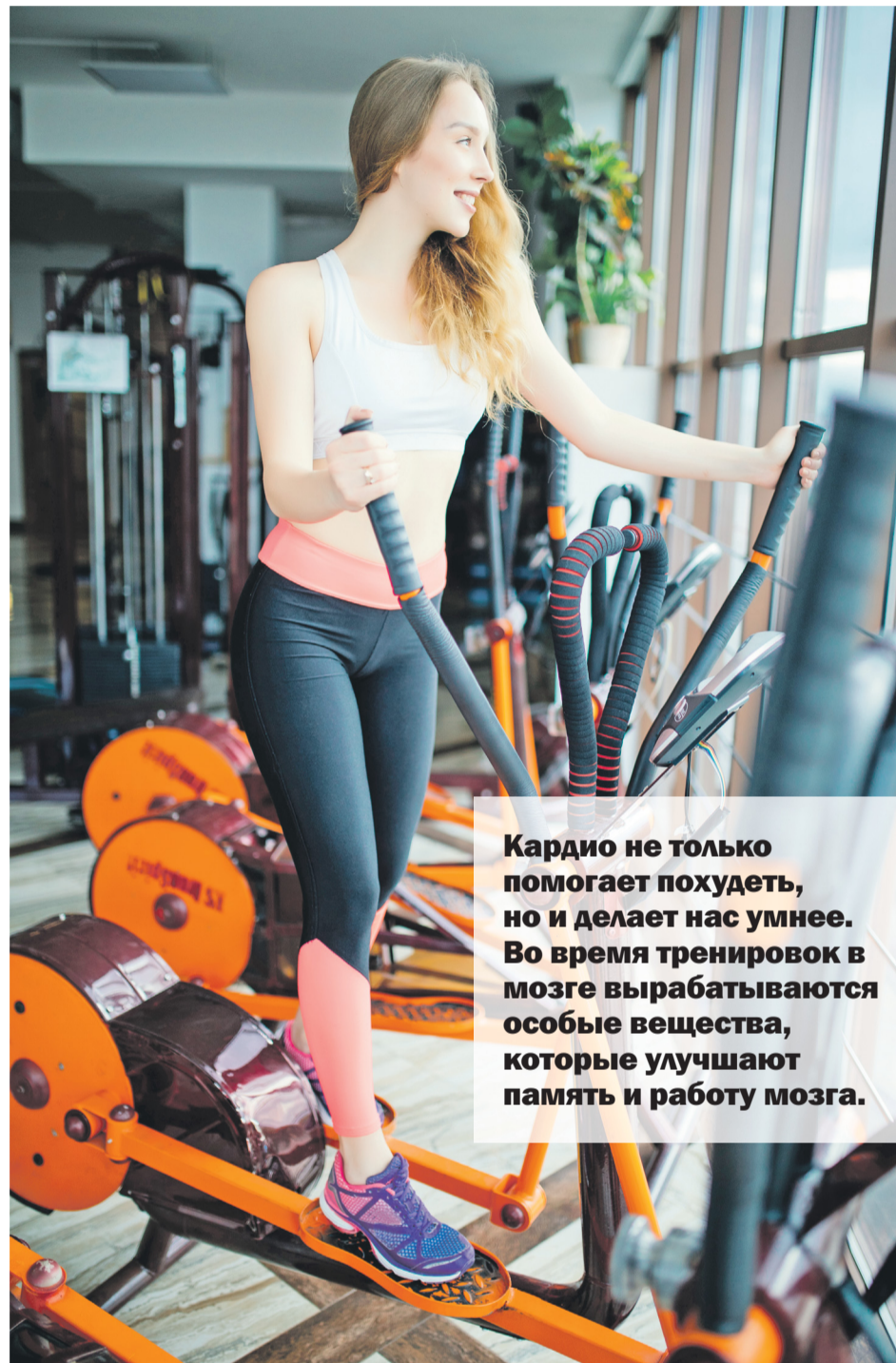
Во время тренировок очень важно следить за частотой сердечных сокращений (ЧСС). Знание ЧСС во время тренировки — залог безопасности и эффективности занятия. Дело в том, что у каждого человека есть значение максимальной ЧСС (ЧСС max) — количество ударов, которое сердце способно совершать за одну минуту. Многолетние продолжительные тренировки на ЧСС, близкой к максимальной, увеличивают риск развития фибрилляции предсердий — одной из самых распространенных аритмий, а также могут стать причиной внезапной смерти. Поэтому важно знать свой показатель.

Формула Купера для расчета ЧСС max
ЧСС max = 220 — ваш возраст



Яков Сокоренко, тренер по легкой атлетике СШОР «Авангард»:

«Перед началом занятий, особенно если у вас есть проблемы со здоровьем или вы новичок, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета или проблем с суставами. Во время тренировок следите за своим дыханием, уровнем усталости и возможными болевыми ощущениями, которые могут сигнализировать о полученной травме. Чтобы избежать проблем со здоровьем, перед началом тренировки нужно провести разминку, которая подготовит организм к нагрузке, а завершить физическую нагрузку следует растяжкой, которая поможет восстановить мышечную ткань. Помните, что регулярность важнее интенсивности. Лучше заниматься по 20 — 30 минут каждый день в комфортном темпе, чем раз в неделю изнурять себя двухчасовой тренировкой. Начните с малого, постепенно увеличивайте нагрузку и прислушивайтесь к своему организму. Только так можно достичь устойчивых результатов в снижении веса и улучшении здоровья».



Кардио не только помогает похудеть, но и делает нас умнее. Во время тренировок в мозге вырабатываются особые вещества, которые улучшают память и работу мозга.

После хорошей кардиотренировки ваше тело продолжает сжигать калории, даже когда вы отдыхаете. Этот эффект длится один-два дня после занятий. То есть даже когда лежите на диване после тренировки, вы продолжаете худеть.

При превышении этих значений тело начинает использовать в качестве источника энергии не жир, а углеводы, что менее эффективно для похудения. Помните, что похудение, даже с учетом правильно рассчитанной пульсовой зоны, невозможно без дефицита калорий. Также стоит учитывать, что диета должна быть сбалансированной, а количество дневных калорий — не слишком низким.

● КАК РАССЧИТАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС ДЛЯ СЖИГАНИЯ ЖИРА

Жиры максимально окисляются при интенсивности 68 — 79% от ЧСС max.

Рассчитать пульс для наиболее эффективного сжигания жира во время тренировки можно по формулам:
(220 — возраст) x 0,68
или (220 — возраст) x 0,79.

Во время занятий необходимо придерживаться полученного диапазона. Например, человеку в 45 лет следует тренироваться с пульсом от 119 до 138 ударов в минуту.

● МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ

Для эффективных тренировок важно научиться слушать свое тело. Существует простой тест: если во время кардио вы можете поддерживать непринужденную беседу, значит, интенсивность недостаточная. Если же вы совсем не можете говорить, то нагрузка слишком высокая. Оптимальный вариант — когда вы можете произносить короткие фразы. Также полезно использовать фитнес-трекер или пульсометр для контроля ЧСС в реальном времени. Это поможет оставаться в правильной пульсовой зоне на протяжении всей тренировки.

Анна НЕСТЕРОВА

Реклама МХ299

МЯГКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

ОКНА

ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

КОНДИЦИОНЕРЫ

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание)

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

• 8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ300

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ "Антураж" КУХНИ

РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 месяцев

ШКАФЫ-КУПЕ ДВЕРИ-КУПЕ СТЕНКИ ПРИХОЖИЕ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

PUISE **italum**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ БЕСПЛАТНО

ул. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»). Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: anturag-kolomna.ru

Реклама МХ300

КУХНИ Браво ШКАФЫ-КУПЕ

СТЕНКИ ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ

пр-т Кирова, 16

Режим работы: пн - пт: 10.00 - 18.00, сб: 10.00 - 15.00, воскресенье: выходной

РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

Наш сайт: KUNNIBRAVO-KOLOMNA.RU

НА ЗАКАЗ

8 (916) 109-89-57

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ БЕСПЛАТНО

Реклама МХ334

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 30.11.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ369

Услуги

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен. Промывание. Отжим в центрифуге. Сушка в спецпомещении. ЕСТЬ ДОСТАВКА.

От 300 руб. за 1 кв. м г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ364

«ЭкоСталь»

Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

ДЕМОНТАЖ любой сложности

САМОВЫВОЗ грузоперевозки

ВЫВОЗ МУСОРА УСЛУГИ АВТОКРАНА

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ369

УЧИТЕЛЬ МАТЕМАТИКИ ПЕРВОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, опыт работы в школе 37 лет, предлагаю УСЛУГИ РЕПЕТИТОРА ПО МАТЕМАТИКЕ

Подготовлю к ОГЭ.

Тел. 8 (964) 551-47-96

Реклама МХ383

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И КАРТИНЫ

от 80 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 3400 руб. на 4 номера. Тел. 8 (985) 342-98-55

НОВОСТИ



Спасатели помогли коту слезть с дерева

Спасатели пожарно-спасательной части № 229 сняли домашнего кота, который залез на высокое дерево в поселке Молодежном г. о. Луховицы, а самостоятельно спуститься уже не смог. Об этом рассказали в Коломенском территориальном управлении № 11 ГКУ МО «Мособлпожспас».

В единую службу экстренных вызовов обратилась хозяйка кота, которая потеряла домашнего питомца. Женщина обнаружила пропажу на верхушке березы недалеко от собственного дома. Кот жалобно мяукал и просил о помощи, находясь почти на макушке дерева.

Спасатели прибыли по указанному адресу и оценили обстановку. Один из работников подразделения, соблюдая меры безопасности, забрался наверх по веткам дерева, затем, взяв в руки животное, осторожно спустился с ним вниз.

Счастливая хозяйка кота поблагодарила работников «Мособлпожспаса» за неравнодушные и профессионализм.

Елена СОМОВА
Фото: ТУ № 11 ГКУ МО «Мособлпожспас»

ПРОДАМ

Автомобиль Volga Siber, 2008 г. в., пробег 200 000 км, на ходу, в отл. сост. Цена 350 000 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

Инкубатор «Несушка» на 104 яйца, цифро-

вой, автопередвижение. Цена 8500 руб. Тел. 8 (964) 783-88-23, Михаил.

Плиту газовую «Индезит» 4-конфорочную, размер 60x60 см, цвет коричневый, б/у, в норм., рабочем состоянии. Цена 5000 руб., торг уместен. Тел. 8 (917) 597-22-00.

Реклама

АКЦИЯ!

3 месяца по цене **1**

Интернет + Телевидение

Подать заявку

Предложение для новых абонентов. Действует до 30 ноября 2024 г. Подключаете услуги от ИНКО, оплачиваете по выбранному тарифу один месяц, а пользуетесь три. ООО «ИНКО» Октябрьской Революции, 368

+7-965-315-07-13 пиши сегодня
8(496)613-60-00 звони сейчас

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:

По горизонтали: Астма. Ишак. Капор. Вторник. Гонор. Калан. Скала. Имидж. Кальмар. Тик. Пенне. Амбиция. Двор. Сад. Аскет. Раб. Уста. Лавра. Корсар. Кладь. Арфа. Тесть. Царёк. Искра. Отара. Сито. Холст. Нитрат. Ртуть. Канок. Отава. Силомер. Морда. Утка. Яранга. Самбо. Ракурс. Разгар. Итог. Иран. Напасть. Каменка. Марс. Саке. Ассорти. Тарб. Репка. Мода. Гусар. Звено. Миозит. Личи. Сироп. Зона. Рели. Катет. Ананас.

По вертикали: Лавка. Дрова. Астра. Казуар. Сталебар. Родник. Злак. Толь. Обсчёт. Юла. Металл. Мрамор. Каско. Саше. Ари. Канна. Ура. Муар. Нар. Рапс. Ржание. Базк. Бикс. Тиф. Рябина. Аист. Рота. Арест. Агатис. Сирота. Опасение. Околица. Лактат. Нега. Спорт. Накидка. Ротанг. Сток. Арат. Рампа. Скрип. Альт. Храм. Месса. Енот. Очки. Мимоза. Сплин. Квас. Лувр. Урна. Озон. Дилер. Тест. Дура. Родина. Драже. Таль. Тьма. Снос. Атас.

Пред- приятие торговли		Рабочий- метал- лург	Кровель- ный материал	Строи- тельный материал		Травя- нистое растение		Коробка для пе- ревязоч- ного ма- териала	Род хвойных деревьев		Изгородь вокруг всего селения	Звук нес- мазанных дверных петель		Тоска, уныние		Горошек среди конфет	
Болезнь, приступы удушья						Осёл и лошак или мул					Род плаща	Детский головной убор					
Первый лёгкий день недели								Заносчи- вость, которую сбивают						Католи- ческое бого- служение		Бирже- вой по- средник	
Камчатс- кий бобр, морская выдра						Гора с крутыми склонами						Публич- ный облик звезды					
							Важное маслич- ное растение	Нервные дёрганья				Вокаль- ное искус- ство					
Съедоб- ный морской моллюск	Топливо для печки		Вид обмана		Обост- рённое само- любие							Музы- кальный инстру- мент		Побро- дившая хлебная настойка		Шахма- лист, экс- чемпион мира	
Окруже- ние короля					Побед- ное меж- дометие		Инфек- ционное заболе- вание	Фрукто- вый участок				Патоло- гический скромник					
Неволь- ник				Там целуются в ... возле каждого куста					Груз, багаж	Молоч- ная кислота		Крупный монас- тырь					
						Смех сивой кобылы		Летаю- щий акушер						Пушной зверь		Пробное испыта- ние	
Морской разбой- ник		Начало реки		Педаль- ный музы- кальный инстру- мент					Ребёнок без ро- дителей		Лиано- образная тропиче- ская пальма	Родст- венник					
					Страхо- вание авто		Горящая частица						Здание для бого- служи- ния, церковь		Музей в Париже		Отсут- ствие света
Прави- тель ма- ленького госу- дарства	Большой гурт овец						Предмет для отсеива- ния муки					Ткань, посвятив- шая себя живописи					
Хищная птица	Огород- ный цветок		Детская вертушка		Соль азотной кислоты							Металл для показа градусов					
					Шёлко- вая ткань		Плодо- вое дерево	Трава, вы- росшая в тот же год на месте скошенной						Простей- ший опти- ческий прибор		Глупая женщина	
Ручной динамо- метр								Подраз- деление в пехоте		Страст- ное том- ление, ласка		Передняя часть головы животного					
			Аромат- ная по- душечка		Перенос- ное жи- лище на Севере								Скотовод в Монголии		Для го- лосова- ния и для мусора		Стирание здания с лица земли
Домаш- няя птица		Растение с коло- сьями	Спортив- ная борьба						Пред- чувствие опас- ности		Точка зрения опера- тора						
					Общая сумма						Желоб для талой воды		Госу- дарство в Азии				
Пик курорт- ного сезона	Бески- левая птица		Хими- чески простое вещество		Гибрид вер- блюда	Беда, неприят- ность								Южное растение		Место рожде- ния	
Печь в бане								Заключе- ние под стражу		Гребля, гимнасти- ка, фех- тование		Световой пояс театр- альной сцены	Планета солнеч- ной системы				
				Древние основа- тели Ирана		Стран- ность, причуда	Смесь сортов									Газ с резким запахом	Тревож- ный сигнал
Японский алко- гольный напиток		Город во Франции					Русская народная сказка						Быстро проходя- щая попу- лярность				
					Одно из колец, состав- ляющих цепь						Воспа- ление мышц						
Носитель ментика и доло- мана		Козёл водяной					Сладкий экстракт						Места не столь отдален- ные				
Верёвоч- ная лестница					Сосед гипоте- нузы						Тропи- ческий плод						