

Выплаты по больничному вырастут до 8000 рублей

стр. 5



Реклама МХ373

СИРИУС

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНАЯ КОМПАНИЯ

- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ и РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ»
- САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05 Sirius-sk.ru

Бдительный таксист спас пожилую коломчанку от мошенников



■ В Коломенскую больницу поступят новые рентген-аппараты. Где их установят?.....стр. 8

■ Почему растет интерес к рабочим профессиям.....стр. 9

■ Крест Дмитрия Пожарского и другие легенды Коломны.....стр. 10

■ Жители могут повлиять на вид набережной Дмитрия Донского.....стр. 3

«ВАХТА ПАМЯТИ-2024»



Поисковики
подняли останки
30 бойцов

стр. 7

Как погружения в ледяную воду могут изменить жизнь



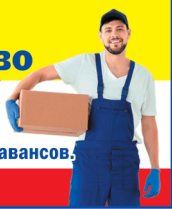
Если вам нужна работа

стр. 2

ВАКАНСИИ

**ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ
на пищевое производство**
З/П 5200 руб./смена. График 2/2

 Подработки по желанию. Питание, униформа,
корпоративный транспорт. Ежедневные выплаты авансов.

8-915-002-20-45


МХ381


 ООО «ЭД. ХААС» – крупный
дистрибьютор продуктов питания
(основные группы – бакалейная и
кондитерская продукция).

 Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС»
Производство, расположенное в Коломне,

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **МАСТЕРА СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА** – з/пл. по результатам собеседования.
- **ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА** с тех. образованием, желателен с опытом работы на пищевом оборудовании – 110 000 руб.*
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** – 69 000 руб.*
- **УПАКОВЩИКОВ** – 70 000 руб.*
- **УБОРЩИЦ** – 55 000 руб.*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная
заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие;
сменный график работы; горячие обеды.

*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

МХ360

Илья Авербух покажет в Коломне новое ледовое представление

Коломна готовится к запуску проекта «Зима в Подмосковье»

В первый день календарной зимы в Коломне стартует новый сезон популярного туристического проекта «Зима в Подмосковье». Заместитель главы округа Лариса Лунькова сообщила, что в Коломне и Озерах запланировано свыше 220 различных мероприятий для взрослых и детей.



«Основными площадками зимних активностей станут парк Мира, сквер имени Зайцева и Запрудский парк в Коломне, а также общественные пространства «Сосновый бор» и «Дубки» в Озерах», – рассказала Лариса Лунькова.

На протяжении всей зимы будут работать Резиденция и Почта Деда Мороза. Гости парков и скверов смогут поучаствовать в интерактивных развлечениях, посетить театральные представ-



ления и сделать фотографии на новогодних площадках.

Организаторы планируют провести торжественное открытие главных городских елок в Коломне и Озерах, рождествен-

ский театральный фестиваль «Вертеп», а также подготовили множество других зимних забав. Долгожданным событием станет для коломенцев ледовое шоу Ильи Авербуха.

В Озерах строят жилье для переселенцев

Недалеко от Коммунистической площади стартовали работы по строительству пятиэтажного жилого дома. Как рассказали в пресс-службе Министерства строительного комплекса Московской области, квартиры в новом здании получат переселенцы из аварийного жилья.

«На объекте в настоящее время задействованы 24 рабочих и четыре единицы техники. Строители ведут монолитные работы по устройству фундамента пятиэтажного многоквартирного дома, проводят бетонирование фундаментной плиты», – отметили в ведомстве.

Согласно проекту, здесь появится пятиэтажка из семи секций, в которых будет 193 квартиры. Общая жилая площадь здания – 7900 квадратных метров. Работы проходят в рамках национального проекта «Жилье



и городская среда». Завершить строительство дома в Озерах планируют до конца 2025 года.

Всего в рамках реализации нового этапа госпрограммы по

расселению домов в городском округе Коломна планируется расселить 504 семьи: 1427 человек получат возможность улучшить свои жилищные условия.

Елена СОМОВА

На швейное производство требуются:

ШВЕИ, ПОРТНЫЕ
З/пл. 45 000 - 80 000 руб.

СОТРУДНИК КОМПЛЕКТАЦИИ ЗАКАЗОВ
З/пл. от 40 000 руб. *Возможно без опыта работы*

КОНСТРУКТОР ОДЕЖДЫ
З/пл. 60 000 - 90 000 руб.

8 (903) 789-55-87

МХ361

Филиал ПАО «Красный Октябрь»
«Производство № 3 в г. Коломне»
приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ ПО КИПИИ
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО И ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- ИНЖЕНЕРА ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ТЕХНОЛОГА
- МАСТЕРА
- ЛАБОРАНТА
- КОНФЕТЧИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28
Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

МХ353

ТМХ | **КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД**

АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД»,
одно из крупнейших предприятий
транспортного машиностроения России,
приглашает на работу:

- ◆ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ◆ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ◆ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

◆ Оформление по ТК РФ ◆ Стабильная и достойная заработная плата ◆ Стимулирующие выплаты
◆ Переквалификация ◆ Карьерный рост
◆ Санаторно-курортное лечение ◆ Организация детского отдыха ◆ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42
8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01,
(496) 613-80-04

МХ368

АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ» на постоянную работу требуются:

- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПЕКАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- ТЕСТОВОД
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК
- УКЛАДЧИК
- УПАКОВЩИК
- УБОРЩИК
- ГРУЗЧИК
- ДИСПЕЧЕР ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)
Тел.: 8 (496) 623-02-91, 8 (985) 718-45-08

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТЕ

КОЛОМНА-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

Набережная Дмитрия Донского преобразится в 2025 году

Сейчас жители могут высказать предложения по ее благоустройству

Завершилось голосование по выбору территории для благоустройства в рамках Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в 2025 году. В нем принял участие 3021 человек, причем 61% из них отдал свой голос за набережную Дмитрия Донского.

Распределение голосов было следующим: парк на улице Левшина набрал 312 голосов, площадь Советская — 651 голос, сквер на улице Пионерской — 319 голосов, а набережная Дмитрия Донского — 2039 голосов.

Следующий этап предполагает активное сотрудничество с жителями города при разработке проекта набережной. Архитектурные решения будут оцениваться конкурс-

ным жюри наряду с участием общественности, поэтому администрации округа крайне важно получить как можно больше мнений и предложений от жителей.

Сбор предложений по развитию набережной Дмитрия Донского проходит с 15 по 25 ноября. Поделиться своими идеями можно лично. Предложения принимаются в будние дни с 8.00 до 17.00 в здании администрации городского округа Коломна по адресу: площадь Советская, д. 1, каб. 315.

Кроме того, 23 ноября в 13.00 состоится встреча с жителями в МЦ «Русь», где проектировщики и жители будут совместно разрабатывать проект благоустройства и обсуждать поступившие предложения.



Более 100 человек стали членами Местного отделения Российского военно-исторического общества



Председатель Местного отделения РВИО Андрей Ваулин вручает членские билеты учителям лицея № 4.

Местное отделение Российского военно-исторического общества пополнилось новыми людьми. 18 ноября его председатель Андрей Ваулин в торжественной обстановке вручил членские билеты еще 55 коломенцам. Обладателями билетов стали представители самых разных профессий, которых объединило желание проводить важную работу, направленную на сохранение исторической памяти, изучение истории и культуры Отечества и патриотическое воспитание молодежи.

Надо отметить, что члены РВИО имеют ряд преимуществ. Запущена

программа, которая включает в себя уникальную систему привилегий — обладатель членского билета РВИО имеет возможность пользоваться скидками и специальными предложениями, в том числе бесплатно посещать многие исторические и военные музеи страны. Подробнее о программе лояльности можно узнать на сайте rvio.histrf.ru.

В Коломне Местное отделение РВИО открылось в сентябре 2023 года. За это время его членами стали 105 человек.

Если вы тоже хотите последовать их примеру, присылайте заявку на электронную почту rviookolomna@yandex.ru.

ГСГУ приглашает на день открытых дверей

«Учитель? А может, управленец или экскурсовод? Об экономической сфере тоже подумываю. И да, еще на юриста можно пойти!» Ох, уж этот нелегкий выбор будущей профессии... Но в ГСГУ знают, как помочь абитуриентам-2025!

24 ноября 2024 года Государственный социально-гуманитарный университет проводит день открытых дверей в очном формате.

Потенциальные абитуриенты узнают об особенностях поступления в университет в 2025 году, а также получают возможность встретиться с ректором учебного заведения, проконсультироваться по вопросам целевого обучения, принять участие в мастер-классах.

Гости смогут:

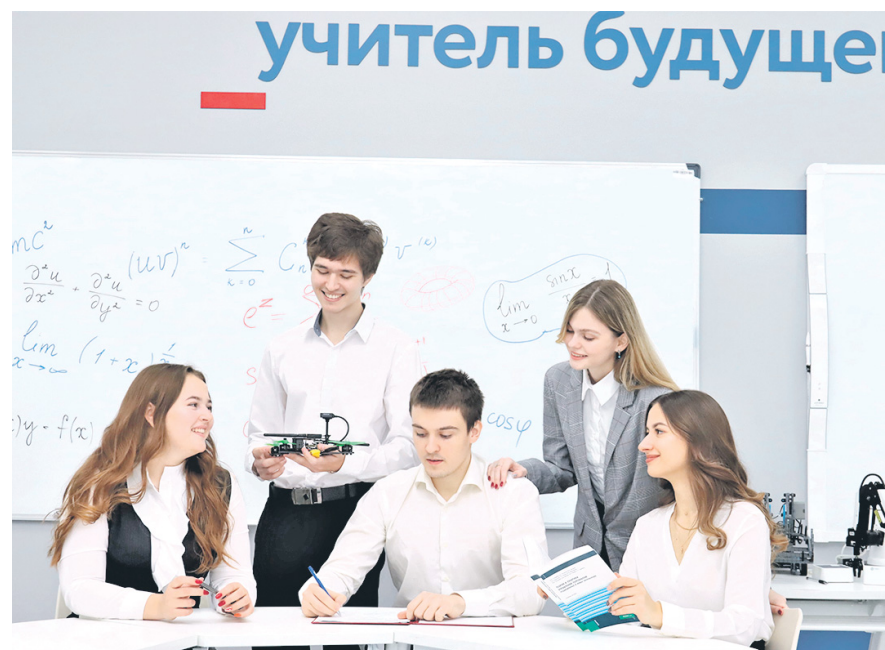
- узнать о нововведениях приемной кампании-2025;
- пройти профориентацию;
- получить консультацию у членов приемной комиссии;
- поговорить с преподавателями и студентами факультетов;
- посетить мастер-классы и интерактивные площадки.

Время: 10.00.

Место: ул. Зеленая, д. 30 (главный корпус).

Предварительная регистрация не требуется. Актуальную информацию ищите на официальном сайте университета gukolomna.ru в разделе «Абитуриенту».

Елена СОМОВА



Бдительный таксист спас сбережения пенсионерки

КОЛОМЧАНКА ОТДАЛА НЕИЗВЕСТНЫМ 805 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ



ПОЖИЛАЯ ЖЕНЩИНА ЕДВА НЕ СТАЛА ЖЕРТВОЙ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ, ОДНАКО ПЛАНУ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ ПОМЕШАЛ ТАКСИСТ. КАК ЕМУ УДАЛОСЬ ВЫВЕСТИ НА ЧИСТУЮ ВОДУ ОБМАНЩИКОВ, РАССКАЗАЛ ПОМОЩНИК КОЛОМЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ПРОКУРОРА СЕРГЕЙ ЖИГЛОВ.

■ ЗВОНОК ИЗ ПОЛИЦИИ

Неизвестный злоумышленник позвонил пожилой женщине и, солидно представившись сотрудником полиции, сообщил про новый указ президента: якобы все денежные сбережения нужно внести в декларацию, а если этого не сделать, то не миновать уголовной ответственности. Одинокая пенсионерка, хотя и знала о различных способах, которыми мошенники добиваются до денег своих жертв, поверила

позвонившему незнакомцу и согласилась исполнить требование закона.

Она собрала все «гробовые» деньги, которые хранила в квартире, запечатала в пакет и приготовилась отдать сотруднику службы безопасности «для сохранности». Сумма оказалась немаленькой — 805 тысяч рублей. Чтобы женщина не разволновалась и не натворила глупостей, телефонный куратор всячески ее успокаивал и обещал, что как только сбережения внесут в декларацию, их сразу же ей вернут.

■ ПОСЫЛКА ДЛЯ «ПЛЕМЯННИКА»

Через некоторое время к дому колумчанки подъехал таксист-курьер. За рулем белого «Соляриса» сидел выходец из ближнего зарубежья Санжарбек Гуламжанов. Мужчине поступил заказ: забрать в Коломне на улице Октябрьской Революции пакет и отвезти его в Москву. Ничего необычного в этой услуге не было — в «Яндекс. Такси» давно существует функция

доставки малогабаритных грузов. Старушка отдала таксисту большой подарочный пакет с просьбой передать посылку племяннику. Водитель на всякий случай сфотографировал женщину и уточнил, что находится в пакете. Женщина ответила, что «небольшая сумма денег». Таксист положил пакет в машину и отправился в Москву. По пути он вспомнил, что его знакомые рассказывали о случаях, когда мошенники вымогали деньги у доверчивых людей и перевозили различные курьерской доставкой. Мужчина поймал себя на мысли, что и в его истории может быть не все чисто, и решил на всякий случай снять момент передачи денег «племяннику» на свой телефон. За несколько минут до приезда в назначенное место он включил камеру.

■ ДОПРОС С ПРИСТРАСТИЕМ

К машине подошел молодой человек на вид лет двадцати. Водитель проявил бдительность и попросил незнакомца показать номер заказа такси. Молодой человек замешкался и стал делать вид, что пытается найти информацию в телефоне. Он сильно нервничал, что заставило таксиста еще больше усомниться в том, что именно для парня предназначался пакет с деньгами. Таксист уточнил, кем приходится молодой человек женщине из Коломны. Тот ответил, что внуком, но ведь старушка упоминала племянника...

Сомнений стало еще больше, и недоверчивый курьер попросил молодого человека связаться с бабушкой по видеосвязи. Эта неожиданная просьба окончательно испортила весь заранее отработанный мошенниками сценарий: «племянник» начал путаться в словах, искать оправдания, изворачиваться.

В конце концов таксисту надоел бесталанный спектакль, и он решил позвонить по номеру 112 и вызвать полицию. После этого молодой человек поспешно убежал.

■ СУД ПОСТАНОВИЛ...

Впрочем, уйти от правосудия мошеннику не удалось. Злоумышленника задержали спустя три дня в Москве. Выяснилось, что он лишь один из участников преступной группы, которая занималась поиском доверчивых стариков и вымогала у них деньги. 20-летний москвич признался, что нашел работу в социальных сетях. Его роль сводилась к тому, чтобы в назначенном месте забирать чужие деньги и переводить их кураторам, оставляя себе небольшой процент от выручки.

В октябре молодой человек предстал перед судом. Коломенский городской суд признал его виновным в совершении преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30 («Покушение на преступление») и ч. 3. ст. 159 УК РФ («Мошенничество в крупном размере») и назначил наказание в виде одного года лишения свободы с отбыванием в ИК общего режима.

Ольга БАЛАШОВА

НОВОСТИ

Суд Коломны отказал Олегу Митволю в УДО

В Коломне городской суд отказал в удовлетворении ходатайства об условно-досрочном освобождении (УДО) экс-заместителя главы Росприроднадзора и бывшего префекта Северного административного округа столицы Олега Митволю. Об этом сообщили в пресс-службе Коломенской городской прокуратуры.

Адвокат подсудимого Михаил Шолохов сообщил, что решение коломенского суда будет обжаловано в апелляционном порядке.

Приговор Олегу Митволю, который в прошлом занимал посты замглавы Росприроднадзора



и префекта Северного административного округа Москвы, вынесли в Красноярске в сентябре 2023 года. Он обвинялся в хищении почти 1 млрд рублей

при проектировании красноярского метрополитена, которым занималась его компания, АО «Красноярский трест инженерно-строительных изысканий». По ч. 4 ст. 159 УК РФ («Мошенничество в особо крупном размере»), максимальное наказание — 10 лет лишения свободы) Олегу Митволю суд назначил 4,5 года лишения свободы в колонии общего режима. В июле 2024 года стало известно, что осужденного этапировали из СИЗО Красноярска в одно из пенитенциарных учреждений Подмоскovie. Адвокат осужденного ходатайствовал об УДО.

Фото: Прокуратура Красноярского края

Подросток попал под колеса автомобиля

Дорожно-транспортное происшествие с участием несовершеннолетнего произошло в Коломне в минувшую среду, 13 ноября.

По информации Госавтоинспекции, ЧП произошло около 17.29 на улице Арбатской. Под колеса машины попал подросток 2012 года рождения.

«В результате дорожно-транспортного происшествия несовершеннолетний пешеход получил ранения, — пояснили в Госавтоинспекции. — По данному факту проводится проверка, в результате которой будут установлены все обстоятельства произошедшего».

Елена СОМОВА



Лечебное пособие

МАКСИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР БОЛЬНИЧНОГО ВЫРАСТЕТ ПОЧТИ ДО 8000 РУБЛЕЙ. НО ЕСТЬ УСЛОВИЯ...

В 2025 ГОДУ МАКСИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ ПО БОЛЬНИЧНОМУ ЛИСТУ В РОССИИ ВЫРАСТЕТ С НЫНЕШНИХ 4000 ДО 5700 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ. ПРИ ЭТОМ УЖЕ В 2026-М ЭТА СУММА ПРЕВЫСИТ 6800, А В 2027-М ПРИБЛИЗИТСЯ К 8000. ЭТО СЛЕДУЕТ ИЗ ПОЯСНИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСКИ К ЗАКОНУ О БЮДЖЕТЕ ФОНДА ПЕНСИОННОГО И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ. ВПРОЧЕМ, МАКСИМАЛЬНУЮ СУММУ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ НЕ ВСЕ. РАЗБИРАЕМСЯ, ПОЧЕМУ.

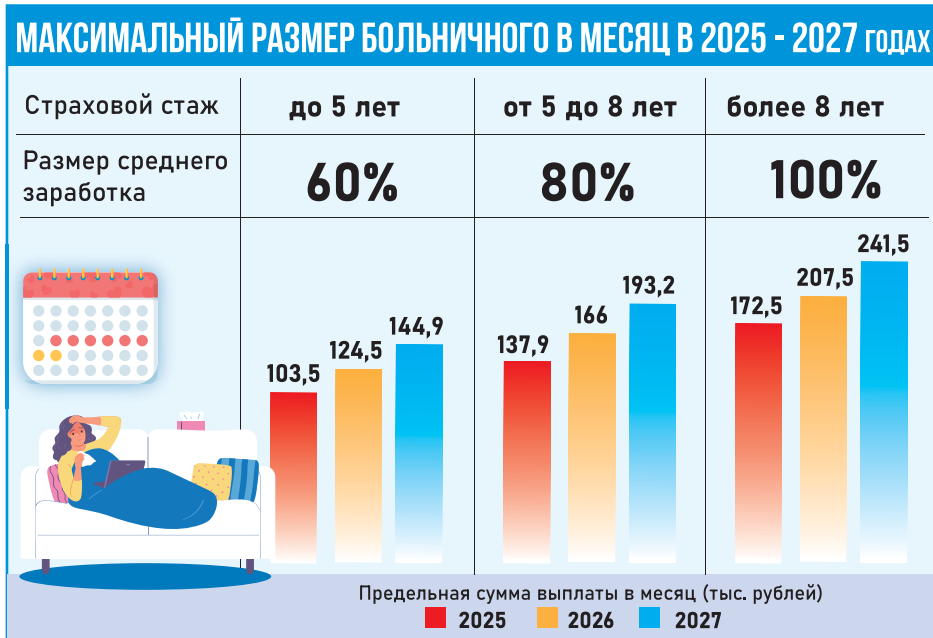
Повышение больничного пособия эксперты объясняют ростом зарплат в России и стремлением властей улучшить социальную защиту граждан на фоне инфляции. В течение следующих трех лет предельный размер пособия по временной нетрудоспособности в России увеличится почти в два раза.

КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ РАЗМЕР БОЛЬНИЧНОГО

Размер пособия зависит от страхового стажа и зарплаты:

- если человек работает менее пяти лет, ему выплачивается по болезни 60% его среднего заработка за 2023-й и 2024-й (но не более 103 500 рублей в месяц);
- если от пяти до восьми лет — 80% (но не более 138 000 рублей в месяц);
- более восьми лет — 100% (но не более 172 500 рублей в месяц).

Например, если больничный будет выдан в 2025-м, то для расчета используют доходы за 2023-й и 2024-й. Учитывается официальный доход на всех местах работы до вычета налога. Среднедневной заработок определяется по формуле: сумма начисленной зарплаты за два последних года, поделенная на 730 (фиксированное количество дней в двух годах).



При этом установлен лимит по размеру учитываемого дохода для расчета пособия (предельная база для расчета страховых взносов). В 2023-м это 1,9 млн в год, а в 2024-м — уже 2,2 млн. Если сотрудник заработал больше этих сумм, то базой для определения размера больничного все равно служит максимальная величина (2,2 млн). Есть и минимальное значение — оно должно быть не меньше МРОТ.

ПРИМЕР РАСЧЕТА БОЛЬНИЧНОГО В 2025 ГОДУ

В 2023-м человек получал **80 000 рублей** ежемесячно (960 000 за год), а в 2024-м зарабатывает **100 000 в месяц** (1,2 млн в год). То есть его среднедневной доход — примерно 3000. Стаж сотрудника — шесть лет. Таким образом, ему будет выплачено 80% его средней зарплаты — **2400**. Важно, что больничный облагается НДФЛ (13%) — с его учетом за день болезни человек получит на руки 2100. Таким образом, в 2025-м за неделю нетрудоспособности работнику выплатят **14 700 рублей**.

Чтобы понять, выгодно ли брать больничный, сумму больничного пособия нужно сравнивать с недельной зарплатой в 2025 году.

КОМУ ВЫГОДНО БОЛЕТЬ?

Чтобы в 2026-м больничный был равен максимальным 6800 в день (до вычета НДФЛ), нужны стаж от восьми лет, а также зарплата от 183 000 в месяц (в 2024-м) и 233 000 (в 2025-м). Если человек получает больше этой суммы при том же стаже, то болеть ему становится невыгодно.

В то же время больничный не может быть меньше установленного в России минимального размера оплаты труда. Сейчас этот показатель составляет чуть больше 19 200 рублей в месяц, а с 1 января вырастет почти на 17% и превысит 22 400.

ДРУГИЕ НОВШЕСТВА

С сентября 2025 года Минздрав планирует ввести новые правила для больничных. Если за полгода человек четыре раза брал листок нетрудоспособности, то пятый дадут лишь на три

дня, а продлить его удастся только по решению врачебной комиссии.

Исключения составят медицинская реабилитация; уход за больным родственником; лечение социально значимых заболеваний (среди них рак, туберкулез и гепатит) и болезней, при которых нужна заместительная почечная терапия.

Считается, что такое нововведение позволит на ранних стадиях обнаружить серьезные заболевания, потому что из-за частого недомогания люди попадут на врачебную комиссию и пройдут обследование.

Предельную сумму по больничному листу смогут получить люди с большими доходами (более 200 000 рублей) и стажем от восьми лет.

Поэтому повышение предельной суммы пособия не особенно отразится на большинстве граждан. По данным Росстата, в 2024-м средний заработок в РФ — порядка 85 000 рублей в месяц.

РОССИЯНЕ НЕ ЛЮБЯТ БРАТЬ БОЛЬНИЧНЫЕ

Тенденция последних лет показывает, что работники стали реже брать больничные. Причины разные: от нежелания терять в доходах до банальной боязни проблем с начальством.

Например, исследования Скандинавского центра здоровья и платформы онлайн-рекрутинга hh.ru, проведенные в этом году, показали, что почти каждый второй (48%) россиянин не берет больничные для лечения. Остальные стараются это делать. При этом 29% продолжают работать без больничного из дома, а 19% переносят недомогания на ногах в офисе.

Подготовила Ольга БАЛАШОВА
Фото: проект бюджета СФР на 2025 — 2027 годы

НОВОСТИ

Стартовала акция «Новогодний подарок солдату»

В Коломне началась акция «Новогодний подарок солдату» по сбору сладких гостинцев для военнослужащих, которые сейчас находятся в зоне специальной военной операции. Печенье и вафли, шоколад и шоколадные батончики, конфеты, пряники, цукаты, пастила, зефир, снеки, а также чай, кофе и газированные напитки можно принести в Музей боевой славы.

«Вспомните «Повесть о настоящем человеке» — советский художественный фильм, снятый по одноименной книге Бориса Полевого, в основу которой легли реальные факты биографии летчика-истребителя Алексея Маресьева. Сбитый в бою над оккупированной территорией, он три недели пробирался к своим по заснеженным лесам. Герой фильма, добираясь после падения самолета до линии фронта, ел плитку шоколада — единственное, что у него было с собой», — рассказали в Музее боевой славы.



Принести сладкий подарок для бойца можно **до 15 декабря**. Письма принимаются со среды по воскресенье **с 10.00 до 16.30 в Музее боевой славы по адресу: Коломна, ул. Непобедимого, д. 1**. Письма-поздравления и новогодние открытки приветствуются.

День памяти небесного покровителя Коломны отметят 2 декабря

День памяти святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского, ежегодно отмечают в Коломне 2 декабря. Его имя тесно связано с историей города и хорошо знакомо его жителям. Митрополит Филарет, в миру Василий Дроздов — уроженец Коломны, выпускник Коломенской духовной семинарии. Он считается небесным покровителем города. Его заслуги неопределимы: по его благословению были основаны восемь монастырей и четыре монастырских скита. В 1994 году святитель Филарет был



прославлен в лике святых. В День памяти святителя Филарета в Троицком храме Коломны пройдет божественная литургия, которую возглавит митрополит Крутицкий и Коломенский Павел. **Начало в 8.30.**

«Русский Лион»

Как Коломна возрождает традиции шелкового производства

«ШЕЛКОВАЯ ФАБРИКА» ОТКРЫЛА СВОИ ДВЕРИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ В ОКТЯБРЕ 2019 ГОДА. ЭТОТ ПРОЕКТ МУЗЕЙНОГО КЛАСТЕРА «КОЛОМЕНСКИЙ ПОСАД» ОБЪЕДИНИЛ В СЕБЕ МУЗЕЙ, ВЫСТАВОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ТВОРЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ. С НАСЛЕДИЕМ КОЛОМЕНСКОГО ШЕЛКОТКАЧЕСТВА «ШЕЛКОВАЯ ФАБРИКА» ЗНАКОМИТ В МУЗЕЙНЫХ ПРОГРАММАХ, ИЗ КОТОРЫХ ГОСТИ УЗНАЮТ, ЧЕМ ТАК ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫ ИЗДЕЛИЯ КОЛОМЕНСКИХ ФАБРИК, КАК НОСИЛИ НАСТОЯЩУЮ КАНАВАТНУЮ ФАТУ И К ЛИЦУ ЛИ КОЛОМЕНСКИЙ КОКОШНИК СОВРЕМЕННОЙ КРАСАВИЦЕ.



А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО...

В XVIII-XIX веках Коломна была «русским Лионом» и славилась производством шелковых тканей, которые ничуть не уступали знаменитым персидским и французским шелкам. В городе было пять производств полного цикла, где ткали шелк, расхолодившийся потом по всей России, да и по миру. Особенно славилась ткани, изготовленные на фабриках Бабаевых и Левиных. Здание, где сейчас располагается музей-лаборатория, было построено в 30-х годах XIX века — это, пожалуй, самое старое производственное помещение в Коломне. Сюда привозили шелк-сырец — размотанные из коконов нитки, здесь они проходили все этапы: обработку, скручивание, крашение и т. д., вплоть до готовой ткани или платка.

Коломенское производство удешевило шелк, и к концу XIX века даже крестьянки могли себе позволить шелковые сарафаны, поневы и шали цвета пасхальных яиц, а зажиточные мужики в праздники шеголяли в шелковых рубашках. Кстати, белый наряд невесты пришел к нам только в конце XIX века с Запада. В начале XX века крестьянки выходили замуж в одежде ярких цветов, а самыми драгоценными были канительные (золототканые) и канаватные платки и ткани. В конце XIX века произошла промышленная революция в шелкоткачестве: ручные станки заменили механическими жаккардовыми. Попытки наладить в Коломне жаккардовое производство потерпели неудачу, фабрики разорвались. После революции 1917 года все пришло в окончательный упадок, традиции и технологии были забыты.



С ЧЕГО НАЧИНАЛСЯ МУЗЕЙ

Помещение шелковой фабрики использовалось под разные нужды: в 30-е годы здесь открыли патефонный завод, который пришлось эвакуировать с началом войны. После войны здесь работал завод Текстильмаш — производство, связанное с тканями, хотя и косвенно.

Изначально «Шелковая фабрика» открывалась как творческий коворкинг, куда можно было прийти и поработать за временную оплату. Здесь предоставлялись место, доступ в интернет, чай, вода — в общем, все удобства современного офиса. Параллельно велась музейная и лабораторная деятельность. В 2019 году фабрика официально открылась выставкой коллекции узбекского шелка.

Дарья Салмина, управляющая музеем-лабораторией «Шелковая фабрика»:

«Недавно к нам пришел мужчина в возрасте, уверенно вошел в дверь и прошел дальше... Мы ему: «Вы куда? Здесь музей!» А он: «Я здесь работал!» И таких случаев было несколько. Люди приходят, рассказывают: «Вот у этого окна я сидел», «Вот здесь стоял мой станок» и т. д. Мы такие истории тоже собираем. В основном посетители радуют, что у нас здесь музей — не бизнес, а культурное пространство».



«ИЗ ТРЯПЬЯ — ЗОЛОТО»

За пять лет произошло много событий. В 2022 году началась активная лабораторная деятельность: стартовал проект «Из тряпья — золото». В нем приняли участие более 60 мастеров-дизайнеров, занимающихся ткачеством, которые разрабатывали новые изделия, связанные с историей текстиля и шелка в Коломне, с местными историческими брендами. С победителями проекта фабрика сейчас активно сотрудничает.

Музейная составляющая проекта за эти пять лет тоже получила развитие: регулярно проходят выставки. 7 сентября, во время яблочно-книжного фестиваля, открылась выставка «Шелковый сад» — аутентичные народные костюмы XIX века из разных губерний (Ростовской, Рязанской, Курской и т. д.), собранные коллекционером Любовью Алиповой. Их объединяет одно: предметы одежды из штофных* шелковых тканей, изготовленных в Коломне. Куратор выставки — искусствовед, историк костюма Андрей Боровский, также сотрудничает с музеем и на примере русского костюма проводит перформансы под общим названием «Медленное одевание».



МУЗЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

В 2022 году на аукционе в Нью-Йорке приобрели канаватную фату, сотканную в Коломне в XIX веке, и вернули ее на родину (слово «канаватная» связано с иранским городом Канават, где впервые применили эти технологии, но в Коломне их вполне успешно освоили — прим. ред.). Эту фату, а также золотные платки и косянки, штофные сарафаны и поневу положили в основу для создания собственной коллекции тканей исторических образцов высокого музейного уровня. В ближайших планах

приобретение на грантовые средства Благотворительного фонда Владимира Потанина специального выставочного модуля для экспонирования канаватной фаты, а также ремизных ткацких станков для восстановления технологии ручного шелкоткачества.



О СТАНКАХ И ТКАЧАХ

Летом в Коломне проходила артрезиденция ткачихи из Ирана Махбубе Яздан Панах. Она не только изучила и освоила историческое персидское шелкоткачество, но и как инженер разбиралась в устройстве старинных станков. Махбубе удалось частично наладить станок из музейной коллекции, а также объяснить, какие недостающие детали нужно изготовить. Так что в недалеком будущем станок снова заработает.

Дарья Салмина, управляющая музеем-лабораторией «Шелковая фабрика»:

«Махбубе оказалась очень отзывчивым человеком: мы до сих пор поддерживаем связь и спрашиваем у нее обо всем, что касается станка и окрашивания тканей. Например, чтобы получить канаватный узор, необходимо окрасить нить в разных местах разным цветом по определенной формуле. Когда Махбубе была здесь, она показала, как это делается, и эту технологию мы будем у себя вводить».

Если кто-то из коломенцев умеет и любит ткать и хочет этим заниматься, «Шелковая фабрика» будет рада познакомиться с вами, т. к. в ближайшем будущем здесь понадобятся ткачи. Самая амбициозная цель музейщиков — вернуть шелкоткачество в Россию и в Коломну, делать шелковые ткани, которые будут востребованы на рынке.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

*Штоф, штофная ткань — ткань из шелка, шерсти, льна (вискозы или синтетических волокон — современное), сотканная из одноцветных нитей, составляющих узор переплетением нитей, сочетанием матовых нитей с блестящими и за счет отлива, который меняет цвет нити под разным углом зрения.

«Вахта памяти-2024»

КОЛОМЕНСКИЕ ПОИСКОВИКИ ПОДНЯЛИ ИЗ ЗЕМЛИ ОСТАНКИ 30 КРАСНОАРМЕЙЦЕВ

МИНУЛО ПОЧТИ 80 ЛЕТ СО ДНЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ, НО ЭХО СТРАШНОЙ ВОЙНЫ ДО СИХ ПОР ОТЗЫВАЕТСЯ В НАШИХ СЕРДЦАХ И ПАМЯТИ. В ПРОМЕРЗШЕЙ ЗЕМЛЕ ПОД ВОЛГОГРАДОМ, В БОЛОТАХ И ЛЕСАХ ЛЕНИНГРАДСКОЙ И КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТЕЙ ВСЕ ЕЩЕ ЛЕЖАТ НЕПОГРЕБЕННЫМИ ТЕ, КТО ОТДАЛ СВОИ ЖИЗНИ ЗА НАШЕ МИРНОЕ НЕБО. В ЭТОМ ГОДУ КОЛОМЕНСКИЕ ПОИСКОВИКИ ВЕРНУЛИ ИЗ НЕБЫТИЯ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ИМЕН БОЙЦОВ КРАСНОЙ АРМИИ.

14 ноября актовый зал Молодежно-го центра «Выбор» был полон людей. Ветераны, школьники, поисковики, депутаты, работники администрации, представители Российского военно-исторического общества приняли участие в торжественном закрытии сезона поисковых экспедиций в рамках Всероссийского патриотического проекта «Вахта памяти».

В этом году масштабную работу вели четыре поисковых группы. В экспедициях участвовали поисковый отряд «Суворов», поисковый отряд «Имени дважды Героя Советского Союза В.А. Зайцева», а также военно-патриотическое объединение «Георгий Победоносец» школы № 2 города Озеры и команда географического общества коломенской гимназии № 2 «Квантор» «Робинзоны во Вселенной». В серии поисковых и разведывательных экспедиций принимали участие более полутора сотен энтузиастов. Поисковики работали на территории Волгоградской, Калужской и Ленинградской областей.



« Vyacheslav Yurchenko, председатель Совета коломенского офицерского собрания: «Поисковая работа – это великий и сложный путь. Отрядам приходится работать в полях, в условиях непогоды. Я до сих пор помню 1964 год. Тогда я был командиром саперного взвода и получил задание разминировать главную базу Черноморского флота – Севастополь. Там, на Мекензиевых горах, нам пришлось поднимать блиндаж времен Великой Отечественной войны, в котором остались засыпанными 12 человек. И я понимаю, насколько тяжело физически и морально заниматься подобной работой. Я выражаю глубокую

благодарность тем ребятам, которые выполняют эти задачи».

В результате поисковой работы удалось найти останки 30 красноармейцев, которые числились пропавшими без вести. Еще одно значимое достижение – открытие памятного знака на месте ожесточенных боев в честь бойцов 136-й стрелковой дивизии, отдавших свои жизни при защите Родины. Поисковики провели кропотливую работу по идентификации найденных останков. Благодаря тщательному исследованию удалось установить личности двух бойцов. Сейчас идет поиск их родственников. Останки 26 поднятых красноармейцев были перезахоронены на мемориальных комплексах с соблюдением воинских почестей и духовных традиций.

Члены отряда «Георгий Победоносец» рассказали, что в 2024 году продолжали поисковую работу в Волгоградской области вблизи хутора Вертячего. Поисковикам удалось поднять останки пятерых бойцов Красной армии и обнаружить их личные вещи. Большую и кропотливую работу провел отряд МБОУ «Гимназия № 2 "Квантор"» «Робинзоны во Вселенной» под руководством Натальи Якобс. Поисковый лагерь базировался на территории Россошинского военно-мемориального комплекса. Работы шли рядом с рекой Россошкой, а также у хутора Алексеевского, где располагался один из концентрационных лагерей. Во время раскопок ребята нашли череп лошади. После проведения некоторых исследований выяснилось, что животное служило пищей для пленных.

Евгений Маслов, член поискового отряда «Имени дважды Героя Советского Союза В.А. Зайцева»: «Я занимаюсь поисковой деятельно-

стью с 2014 года. Часто беру с собой взрослую дочь и шестилетнего сына. Несмотря на юный возраст, он активно принимает участие в раскопках и даже работал с миноискателем. Молодому поколению это интересно. На мой взгляд, на поисковые мероприятия можно и нужно брать с собой детей, чтобы они знали историю и перенимали наш поисковый опыт».

Павел Грозовский, член поискового отряда «Суворов»: «Я с детства занимаюсь в военно-патриотическом клубе «Пересвет», и нам часто говорят, что нужно помнить тех, кто воевал, и трепетно относиться к останкам, к памятникам. Оттуда и пошла моя любовь к этому делу. Впервые я отправился в экспедицию в 2020 году. Никогда не забуду то ощущение, когда я держал в руках останки солдат, которые боролись за то, чтобы у нас было мирное небо над головой».



« Евгений Маслов, член поискового отряда «Имени дважды Героя Советского Союза В.А. Зайцева»: «Я занимаюсь поисковой деятельно-



Андрей Ваулин, председатель Местного отделения Российского военно-исторического общества:

«Президент России Владимир Путин не раз говорил, что сохранение истории – это не только проявление уважения к прошлому, но и гарантия единства народа и суверенитета государства в будущем. Российское военно-историческое общество ведет масштабную работу по сохранению исторической памяти. Сейчас для школьников г. о. Коломна проходит выставка «Юные защитники Родины», созданная Российским военно-историческим обществом совместно с Музеем «Юные защитники Родины». В ней показано, какие невероятные подвиги в военные годы совершали сверстники ребят из поисковых отрядов».

Ольга Стружанова, руководитель поискового отряда «Суворов»:

«В следующем году мы отмечаем 80-ю годовщину Великой Победы. Наша задача состоит в том, чтобы найти и захоронить с воинскими почестями бойцов, которые были оставлены на полях сражений, вернуть им имена, рассказать родным, что их близкие не пропали без вести, а героически погибли. В этом году отряд «Суворов» провел шесть поисковых экспедиций в Ленинградской и Калужской областях. В ходе работ были подняты останки 22 солдат Красной армии, личности двух из них были установлены. В общем и целом с воинскими почестями захоронены 18 бойцов, среди них красноармеец Владимир Воронцов, имя которого мы установили».



Оттуда и пошла моя любовь к этому делу. Впервые я отправился в экспедицию в 2020 году. Никогда не забуду то ощущение, когда я держал в руках останки солдат, которые боролись за то, чтобы у нас было мирное небо над головой».

« Павел Грозовский, член поискового отряда «Суворов»:

«Я с детства занимаюсь в военно-патриотическом клубе «Пересвет», и нам часто говорят, что нужно помнить тех, кто воевал, и трепетно относиться к останкам, к памятникам. Оттуда и пошла моя любовь к этому делу. Впервые я отправился в экспедицию в 2020 году. Никогда не забуду то ощущение, когда я держал в руках останки солдат, которые боролись за то, чтобы у нас было мирное небо над головой».



Участникам поисковых отрядов вручили благодарности от администрации округа и Российского военно-исторического общества. За вклад в патриотическое воспитание молодежи, всестороннюю работу по увековечиванию памяти героев, погибших в годы Великой Отечественной войны, повышение внимания к отечественной военной истории и противодействие попыткам ее искажения Андрей Ваулин вручил благодарности от РВНО руководителю Коломенской городской общественной организации «Поисковый отряд "Суворов"» Ольге Стружановой, руководителю поискового отряда «Имени дважды Героя Советского Союза В.А. Зайцева» Сергею Доньшину, руководителю военно-патриотического объединения «Георгий Победоносец» МБОУ СОШ № 2 г. Озеры Ивану Варлыгину и руководителю географического общества МБОУ «Гимназия № 2 "Квантор"» «Робинзоны во Вселенной» Наталье Якобс.

Центр детского творчества в Коломне закроют на ремонт. А как же дети?

Здание бывшего детского сада на улице Девичье Поле включили в областную программу капитального ремонта объектов образования. Сейчас здесь располагается Центр детского творчества. Пока идет подготовка конкурсных документов. Планируется, что сам ремонт стартует к началу следующего учебного года. Помимо этого в программу заложат финансирование на приобретение нового оборудования.

До завершения этого учебного года все кружки и секции продолжат свою деятельность в прежнем формате. Среди них хореографические и театральные студии, кружки декоративно-прикладного искусства, изобразительного искусства, скульптуры, фольклора, компьютерные курсы, а также дополнительные уроки для школьников по различным предметам и подготовка к ЕГЭ. Кроме того, в центре действуют волонтерские группы, штаб

юнармейцев и пункты сбора гуманитарной помощи.



«Во время ремонта работа кружков не прекратится — они временно переместятся на базы 16-й и 17-й школ. После окончания всех работ в отремонтированном здании планируется увеличить число учащихся до 1700 человек, тогда как до ремонта их было всего около 300», — рассказала заместитель главы городского округа Коломна Лариса Лунькова.

Здание, построенное в начале 1980-х годов, нуждается не только в ремонте, но и в частичной перепланировке. Планируется и благоустройство прилегающих территорий. Возможно, там появятся новые спортивные площадки и беговые дорожки. В итоге в Коломне откроется обновленный и расширенный центр дополнительного образования для детей.

Фото: администрация г. о. Коломна



Общедомовые собрания начали проводить онлайн

В Подмосковье общедомовые собрания собственников многоквартирных домов будут проводиться в электронном формате. Новый алгоритм работы обсудили в рамках совещания губернатора Московской области Андрея Воробьева с правительством региона и главами муниципалитетов.

«Вы знаете, что мы провели большую работу с правительством РФ, и крайне важно быть уверенным в том, что управляющие компании, которые работают и в старом фонде, и в новом, отвечают на все запросы, вопросы жителей. Надеюсь, что решения, которые приняты, помогут нам более оперативно, живо реагировать на вызовы — это и жалобы на УК или, например, необходимость замены управляющей компании», — отметил губернатор.

Городской округ Коломна тоже присоединился к пилотному проекту по переходу на электронное голосование через федеральную систему ГИС ЖКХ. Предлагаемый способ

удобен тем, что собственникам не нужно специально выделять время для посещения очных встреч. Проголосовать можно в любое удобное время через мобильное приложение или веб-платформу. Организаторы также выигрывают от сокращения временных затрат на подготовку и проведение собраний. Все документы и материалы доступны онлайн, а процесс голосования автоматизирован.

Управляющие компании округа (ДГХ, РЭУ, «Каскад-Ресурс» и «Доминант») уже инициировали по пять общих собраний собственников помещений в электронном виде. Их итоги подведут до конца ноября.

Новое оборудование появится в Коломенской больнице



Новое высокотехнологичное медицинское оборудование скоро поступит в поликлиники и стационары Коломенской больницы. По словам главного врача Николая Макарова, технику закупят по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева. Всего больница получит шесть единиц нового оборудования: пять цифровых рентген-аппаратов и один флюорограф. Их установят в различных подразделениях учреждения: хирургическом корпусе № 2, хирургическом корпусе № 7, поликлиниках № 1 и № 2, а также в детской поликлинике № 1. Сейчас в кабинетах, где планируется установить оборудование, проводят ремонтные работы, которые планируют завершить до конца года.

Какие водоемы расчистят в 2025 году

На портале «Добродел» завершилось голосование по выбору водоемов, которые расчистят в 2025 году по программе «100 прудов и озер». В этом году на голосование были выставлены три водных объекта, расположенных в городском округе: озеро в деревне Липитино и селе Троицкие Озерки, а также пруд в деревне Семеновское. Адресный перечень был сформирован на основе обращений местных жителей. Также важно, чтобы водоемы соответствовали определенным критериям, включая площадь не менее двух гектаров, наличие техотчета о гидрологических условиях и подъездных путей.



По итогам голосования лидеры вышли два коломенских озера — в Липитине и Троицких Озерках. Так, за озеро в Липитине проголосовали 1407 человек, а за озеро в Троицких Озерках — 1498. За пруд в Семеновском свои

голоса отдали всего 223 человека.

Есть надежда, что оба водоема, которые получили большинство голосов, войдут в губернаторскую программу и будут расчищены.

Елена СОМОВА

Принять участие в голосовании можно следующим образом:

- в системе ГИС ЖКХ — my.dom.gosuslugi.ru,
- в мобильном приложении «Госуслуги. Дом»,
- передав бланк администратору, который самостоятельно вносит данные,
- через МФЦ.



КОЛЛЕДЖ ВМЕСТО ВУЗА

ПОЧЕМУ РАСТЕТ КОНКУРЕНЦИЯ ЗА МЕСТА В КОЛЛЕДЖАХ

ВСЕ БОЛЬШЕ ВЫПУСКНИКОВ 9 КЛАССОВ ВЫБИРАЮТ СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ. И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В СТРАХЕ ПЕРЕД ЕГЭ И СКРОМНЫХ ШАНСАХ ПРОЙТИ НА БЮДЖЕТ В ВУЗ, ПОСКОЛЬКУ БЕСПЛАТНЫЕ МЕСТА СОКРАЩАЮТСЯ. МНОГИЕ ВЫБИРАЮТ КОЛЛЕДЖ ИЗ-ЗА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОЛЬЗЫ, БЫСТРОГО СТАРТА КАРЬЕРЫ И ВОЗМОЖНОСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАРАБАТЫВАТЬ. НАСКОЛЬКО ОПРАВДАН ТАКОЙ ВЫБОР?

«Плохо будешь учиться – пойдешь в ПТУ!» Страшилкой из 90-х и нулевых, которую родители каждый раз пускали в ход, чтобы образумить непослушное чадо, уже не напугать. Сегодня колледжи уже другие – они выстраивают учебный процесс под запросы рынка труда, открывают актуальные направления подготовки и гарантируют своим выпускникам трудоустройство. О востребованности рабочих профессий и специальностей говорят и цифры: конкурс на топовые направления в учреждения среднего профессионального образования даже выше, чем в вузах.

В этом году в Колледж «Коломна» было подано 3369 заявлений. На бюджет поступили 550 абитуриентов, еще 163 человека выбрали платную форму обучения. Конкурс на такие профессии и специальности, как «Электромонтер по обслуживанию и ремонту электрооборудования», «Повар, кондитер», «Информационные системы и программирование», «Оператор информационных систем и ресурсов», «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения», «Технология машиностроения» составил

шесть-семь человек на место. Самая напряженная борьба развернулась за право учиться по специальности «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем» – 11 человек на место!

Что изменилось в системе профессиональной подготовки, мы спросили у директора ГБПОУ МО «Колледж «Коломна» Михаила Ширкалина.



? Сегодня большинство девятиклассников стремятся получить среднее профессиональное образование. Почему так происходит?

– Много причин, сложно назвать какую-то одну из них. Иногда родители боятся, что ребенок плохо сдаст ЕГЭ и не поступит в вуз. Поэтому некоторые семьи выбирают более безопасный путь – пойти в колледж, а потом со временем поступить в вуз. Кроме того, в целом обучение в вузе в среднем в два раза дороже, чем в колледже. Но главное – за последние годы сильно изменился рынок труда, стали востребованы рабочие профессии и специальности. Наши ребята берут на предприятия еще во время учебы. У высококвалифицированных работников растут зарплаты, часто они выше доходов офисных работников. Большую роль в этом изменении сыграл федеральный проект «Профессионалитет», который стартовал в 2022 году. Эта инициатива помогает провести тотальную перезагрузку сферы СПО. В образовательных кластерах колледжи и техникумы тесно сотрудничают с предприятиями-работодателями.

? Как выстраивается сотрудничество колледжа с предприятиями?

– Ответственные работодатели договариваются с колледжем, и в рамках обучения по индивидуальному плану еще в процессе учебы заключают со студентом договор, по которому он проходит практику на рабочем месте с последующим трудоустройством. В этом смысле работодатель заботится о своем будущем и заранее старается не просто найти студентов, но и адаптировать их под свое рабочее место. Например, предприятия Коломны, с которыми мы сотрудничаем, готовы брать на работу ребят третьих-четвертых курсов. На сегодняшний день заключено около 200 целевых договоров между учащимися и предприятиями. Кроме того, компании-партнеры, среди которых Коломенский завод, КБМ, АДЛ, «Сомэкс» и другие, участвуют в формировании программ практической подготовки, создании образовательной инфраструктуры колледжа. Они наполняют лаборатории и мастерские современным оборудованием, осуществляют наставничество учащихся. В настоящее время наши мастерские находятся в стадии масштабной



Среднее профессиональное образование и рабочие специальности выбирают все больше школьников – около 60% выпускников.

реконструкции. По программе «Профессионалитет», а также при содействии предприятий проводится полная замена устаревших станков на современные с программным управлением. Например, несколько учебных станков закупило КБМ – они точно такие же, какие стоят в цехах конструкторского бюро. А значит, выпускники, которые пойдут работать на это предприятие, уже будут знать, как на них работать.

? Насколько высок процент трудоустройства ваших выпускников? И многие ли рассматривают колледж как промежуточную ступень перед поступлением в вуз?

– После получения диплома почти 86% выпускников Колледжа «Коломна» трудоустраиваются по специальности. Большая часть остальных продолжает обучение в вузах. Но в целом эта тенденция ослабевает, и колледж перестает быть перевалочным пунктом, после которого сразу переходят в вуз. Все больше выпускников предпочитают некоторое время поработать, а после этого пойти получать образование. Есть выпускники, которые остаются работать у нас в качестве преподавателей. Мы растим себе смену.

? В каких специалистах особенно нуждаются предприятия – ваши партнеры?

– Предприятиям нужны те, кто умеет работать руками: технологи, электрики, слесари механосборочных работ, операторы станков с ЧПУ, инженеры КИП, сварщики, токари-фрезеровщики, работники сферы ЖКХ:

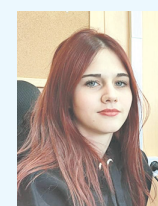
Вадим Железнов, учащийся 3 курса ГБПОУ МО «Колледж «Коломна»:

«Продолжить обучение после 9 класса в колледже было моим осознанным выбором. Хотелось получать профильное образование и одновременно работать. Я поступил на специальность «Автоматизация технологических процессов и производств», и уже на втором курсе мне предложили поработать наставником в производственных мастерских колледжа. Планирую потом здесь остаться и преподавать».



Анна Дзюба, выпускница ГБПОУ МО «Колледж «Коломна»:

«По окончании 9 класса поступила в Колледж «Коломна» – захотелось самостоятельности и материальной независимости. Не хотела жить за счет родителей и решила сначала закончить колледж, а потом уже пойти в вуз. Во время учебы предложили работать в колледже в отделе содействия трудоустройству выпускников. Теперь я здесь официально работаю. В этом году поступила на заочное отделение ГСГУ, чтобы в будущем преподавать в родном колледже».



сантехники, штукатуры-маляры, плотники, мастера общестроительных работ. По этим профессиям мы готовим рабочие кадры.

? У всех ли есть шанс поступить в колледж?

– Если пять-шесть лет назад конкурса фактически не было, то сегодня он доходит до шести-семи человек на место. В этом году в наш колледж поступили 15 выпускников 9-х классов, имеющих аттестат с отличием. Как правило, вчерашние школьники выбирают специальности, связанные с информационными технологиями – там самый большой конкурс. Чтобы поступить на популярные направления, нужно иметь в аттестате «четверки» и «пятерки». Конечно, с «тройками» тоже поступают, но на менее востребованные профессии.

? Новые специальности появляются?

– Да. Мы поставили перед собой задачу ежегодно добавлять новые рабочие направления. В этом году впервые набрали группу из 25 человек на направление «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения». В округе есть потребность в таких специалистах.

Также за время обучения мы стараемся дать учащимся дополнительную рабочую квалификацию. Например, электрик получает еще навыки сварщика и оператора станков с ЧПУ, что делает его универсальным работником и повышает ценность на рынке труда.

? На ваш взгляд, повышенный спрос на профессиональное образование сохранится в будущем?

– Мне кажется, этот тренд сохранится, в ближайшие годы он даже будет укрепляться. Могу сказать, что за будущее наших выпускников я спокоен.

Ольга БАЛАШОВА

Коломну основал Яр-Коломан?

ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ НЕТ: МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ЛЕГЕНДЫ О НАШЕМ ГОРОДЕ

КОЛОМНА — ДРЕВНИЙ ГОРОД, ОКУТАННЫЙ ЛЕГЕНДАМИ И ТАЙНАМИ. ПРИЧЕМ ГОРОДСКИЕ ЗАГАДКИ ПОРОЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ НЕ МЕНЬШИЙ ИНТЕРЕС, ЧЕМ НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ, А ИНОГДА ПРИОТКРЫВАЮТ ЗАВЕСУ ТАЙНЫ НАД ПОДЛИННЫМИ ФАКТАМИ ИЛИ ТЕСНО ПЕРЕПЛЕТАЮТСЯ С НИМИ. КОГДА-ТО ЭТИ ЛЕГЕНДЫ СОБИРАЛ КОЛОМЕНСКИЙ ИСТОРИК, ПОЭТ И ПИСАТЕЛЬ РОМАН СЛАВАЦКИЙ. ИЗ НИХ ПОТОМ БЫЛА СЛОЖЕНА «КНИГА СМАРАГД». ОНА БЫЛА ОПУБЛИКОВАНА, НО ПОЛНОСТЬЮ НЕ ИЗДАНА И ЕЩЕ ЖДЕТ СВОЕГО ЧАСА. А КОЛОМЕНСКИЕ ЛЕГЕНДЫ ЖИВУТ В НАРОДНОЙ ПАМЯТИ БЛАГОДАРЯ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ИХ ПОМНЯТ, СОБИРАЮТ И РАССКАЗЫВАЮТ ДРУГИМ. НЕКОТОРЫМИ ИСТОРИЯМИ С НАМИ ПОДЕЛИЛСЯ ЭКСКУРСОВОД ЦЕНТРА ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА «КОЛОМЕНСКИЙ ПОСАД» ПЕТР ЛОМАКО.

ЕЩЕ ОДНА ЛЕГЕНДА О НАЗВАНИИ

Согласно одной из легенд о происхождении названия Коломны, ее основал римский князь Яр-Коломан — отсюда и имя. Приехав на Русь, он привез с собой илионское золото, когда-то вывезенное из Трои (по-гречески Илион — «город Солнца»). В числе золотых изделий был и некий заговоренный пояс: доброму человеку он приносил удачу, а злomu — несчастья, даже до смерти, «пока весь род не истребится или не избавится от рокового сокровища». По легенде, пояс состоял из 17 звеньев, и в каждом свой камень, а на каждом камне печать со своим зверем.

Когда в 1301 году Даниил Московский захватил Коломну и присоединил ее к Москве, священник показал князю место в храме, где в каменном ларце хранился золотой пояс — ключ власти над городом. «Взял князь илионское золото, — повествует легенда, — и заключил священный завет между Москвой и

Коломной: чтобы впредь владели московские князья коломенской землей как наиценнейшим сокровищем по христианской любви и держали град в почете и славе».

КРЕСТ ДМИТРИЯ ПОЖАРСКОГО

Как гласит предание, он был какое-то время коломенским воеводой. По другим сведениям, Дмитрий Михайлович был наместником коломенским. Как бы то ни было, он имел здесь владения, среди которых особенно любил село Лукерьино. И там в своем доме оставил две святыни, которые некогда сопровождали его в походах — икону Пресвятой Богородицы и крест-мощевик, в котором было 40 частиц мощей разных святых. Потом этот крест каким-то образом попал в храм Великомученика Никиты, что ныне стоит на улице Посадской. Когда и каким образом крест исчез из Никитского храма — об этом предание умалчивает.



ПОЯС РАЗДОРА

Когда же в 1366 году князь Дмитрий Иванович (будущий Донской) женился на дочери суздальского князя Евдокии, в приданое за дочерью Дмитрий Константинович дал богатый пояс, украшенный золотыми цепями. Этими цепями было решено украсить тот самый илионский пояс.

Поручили это московскому тысяцкому, князьему наместнику и близкому родственнику Дмитрия Московского Василию Вельяминову. Василий Васильевич тоже хотел породниться с суздальским князем, женив своего сына Микулу на его старшей дочери Марии. Позарился родственник на илионское золото — то ли украд, то ли подменил пояс (или только несколько клейм из него) и положил в приданое своей невестке. Но счастья это никому не принесло.

В 1433 году на свадьбе великого князя московского Василия II (Темного) мать жениха Софья Витовтовна публично сорвала этот пояс со звенигородского князя Василия Юрьевича Косого, что стало началом большой распри между Московским и Галицко-Звенигородским княжествами и привело к истреблению звенигородского княжеского рода.

ТРЕЩИНА НА УСПЕНСКОМ СОБОРЕ

В последний раз упоминание о поясе относится ко временам Ивана Грозного. Он нарушил завет Даниила Московского не обижать Коломну и увез в Москву Донской образ Божией Матери (ему была нужна победа, а чего не сделаешь ради нее). В ответ



на упрек в нарушении святого завета взял да и бросил драгоценный пояс в Москву-реку — мол, никакой завет мне не указ. В этот миг, как гласят легенды, «возмутились воды, и небо нахмурилось, и раздался страшный удар подземный, так что дрогнул город, а в соборе городском Успенском трещина прошла по стене». Потом, конечно, государь пожалел о своем поступке, но уже ничего нельзя было сделать.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОЕЗД

Как мы знаем, в 1862 году через Коломну прошла железная дорога «Москва — Казань». Однажды коломенский купец по фамилии Салманников выкупил все билеты на поезд, идущий из Коломны в Москву, и поехал один — мог себе позволить. Что чувствовал этот человек все долгие часы пути? Упивался ли своим величием? Ведь даже царь не ездил один! Этого мы уже никогда не узнаем.

■ Еще больше коломенских легенд вы можете услышать во время авторской экскурсии Петра Ломако, который не только расскажет, но и покажет места, где происходили упомянутые нами, да и другие события.

Константин ТИЩЕНКО

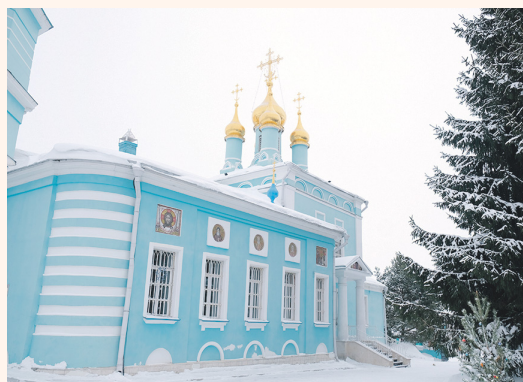
ВЕЛИКОКНЯЖЕСКИЙ ДВОРЕЦ И БИБЛИОТЕКА

Дворец до наших дней не сохранился, так как, вероятнее всего, был деревянным. Располагался в кремле, там, где сейчас проходит улица Дмитрия Донского. С этим дворцом связано предание, относящееся ко временам Ивана III, который был женат на греческой принцессе Софье Палеолог, родственнице византийских императоров. Софья привезла на Русь Либерию — ценнейшую библиотеку, которая стала основой для библиотеки Ивана Грозного. По легенде, эта библиотека изначально хранилась во дворце в Коломне, а потом была разделена на части и утрачена.

С Софьей Палеолог связано еще одно место в Коломне. Долгое время княгиня не могла родить наследника — на свет появлялись девочки. Чтобы вымолить сына, Софья отправилась в паломничество: в Троицкий монастырь, основанный преподобным Сергием, и в Коломну. Здесь, в Коломне, великая княгиня дала обет: если Господь пошлет ей сына, то она вышлет к Донской иконе драгоценную пелену, а в своем наследном селе Бабышеве под Коломной поставит церковь. В Троицком монастыре было ей видение:

явился сам преподобный Сергей и сообщил, что родит она княжича. А через положенное время на свет появился Василий, будущий московский князь Василий III, который построил потом каменный Коломенский кремль.

Софья исполнила обет: вышила пелену для Донской иконы, а в селе Бабышеве (потом оно стало Гончарной слободой) построила церковь в честь Зачатия праведной Анны. Ныне на этом месте церковь Богоявления в Гончарах. Почему она была переименована — отдельная история.



«Хороша водичка!»



КОЛОМЕНСКИЕ МОРЖИ О ТОМ, КАК ПОГРУЖЕНИЯ В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ ИЗМЕНИЛИ ИХ ЖИЗНЬ

В КОЛОМНЕ НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ: ГРУППА ГОРОЖАН РЕГУЛЯРНО ОКУНАЕТСЯ В ХОЛОДНЫЕ ВОДЫ ОКИ, МОСКВЫ-РЕКИ И КОЛОМЕНКИ. МЕСТНОЕ СООБЩЕСТВО ЗИМНИХ ПЛОВЦОВ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮДЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ И ПРОФЕССИЙ, А ТРАДИЦИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ СТАНОВИТСЯ ЧАСТЬЮ ГОРОДСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

В то время как большинство людей прячутся от осенней прохлады и первых морозов под теплыми одеялами, есть особая категория энтузиастов, которые с нетерпением ждут минусовых температур. Моржи, подобно своим арктическим тезкам, чувствуют себя в ледяной воде вполне комфортно. Со стороны такое увлечение кажется безумием: по своей воле нырнуть с головой в холодную реку или прорубь и несколько минут плавать — бр-р-р... От одной только мысли об этом по телу бегут мурашки и сводит скулы. Но для сторонников закаливания и купания в водоемах зимой холод не препятствие, а своего рода антидепрессант.

Коломенское сообщество зимних пловцов существует больше четырех лет. Каждые выходные сторонники здорового образа жизни собираются на колычевском пляже и устраивают заплывы. По их словам, осень — самое подходящее время для знакомства с

ВАЖНО! Несмотря на очевидную пользу закаливания, перед началом практики обливания холодной водой необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы исключить возможные противопоказания.

этой практикой: когда организм естественно привыкает к похолоданию, легче начать путь к зимнему плаванию. Чтобы разобраться в нюансах закаливания, мы побеседовали с теми, кто уже не представляет свою жизнь без регулярных погружений в холодную воду и обливаний.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ:

- укрепляет сосудистую систему, помогает поддерживать эластичность стенок сосудов и предотвращает их преждевременное старение;
- оказывает омолаживающий эффект на кожу, стимулирует выработку коллагена и улучшает цвет лица;
- тренирует нервную систему, повышает стрессоустойчивость и способность организма к адаптации;
- благотворно влияет на сердечную мышцу, делая ее более эластичной и выносливой.

КАК СТАТЬ МОРЖОМ. СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

Решение заняться зимним плаванием требует серьезной подготовки и постепенного подхода. Важно



Сергей Пороков:

«Холодное плавание вошло в мою жизнь четыре года назад и навсегда ее изменило. Начинать с купелей и прорубей, теперь плаваю в открытых водоемах. За это время я открыл для себя 16 купелей, которые регулярно посещаю. Каждое погружение дарит ощущение перерождения — кровь словно закипает в венах, тело наполняется энергией. Но начинать нужно постепенно. Я начинал с коротких обливаний холодной водой дома, потом на улице. Главное — делать это постепенно и регулярно, усложняя задачи. Чувствую себя прекрасно, из воды выхожу бодрым, радостным, энергичным».



Дмитрий Шинкаренко:

«Занимаюсь закаливанием с 2014 года. Начинать с купелей, в прошлом году впервые окунулся в прорубь. Интересно, что сразу после выхода не чувствуешь холода — только спустя 5 — 10 минут. Осенние заплывы — отличная подготовка к зиме. Новичкам советуем начинать с купелей. Но стоит помнить, что все советы индивидуальны: для меня, например, даже после 10 лет практики холодный душ остается серьезным испытанием».



Сергей Беляков:

«С детства тянулся к холодной воде и всегда одевался зимой легко. Долго хотел попробовать окунуться в прорубь, но не мог найти единомышленника. В прошлом году познакомился с Сергеем Пороковым, и это стало началом моего пути. Первое погружение особенно запомнилось: в ледяной воде чувствуешь удивительную связь с природой. Главное — правильно дышать. Теперь регулярно купаюсь в реках и купелях, практикую обливание дома».

помнить, что резкое погружение в ледяную воду без предварительной подготовки может быть опасным для здоровья. Прежде чем присоединиться к сообществу моржей, следует пройти несколько подготовительных этапов.

- Начните с контрастного душа: утром заканчивайте водные процедуры 10 — 15 секундами прохладной воды. Постепенно увеличивайте время и снижайте температуру.
- Введите в свой режим регулярные пробежки или быструю ходьбу на свежем воздухе, желательно в легкой одежде — это поможет организму привыкнуть к холоду.
- Осенью начните с коротких заходов в водоем, пока вода еще относительно теплая (+15-18°C). Постепенно увеличивайте время пребывания в воде.

СОВЕТ. Закаливание должно быть регулярным, иначе весь эффект быстро сойдет на нет. Даже двухнедельный перерыв может отбросить вас на несколько месяцев назад, и придется заново привыкать к холодной воде.

- Практикуйте обливания прохладной водой на улице в теплое время года, начиная с температуры +20-22°C.
- Соблюдайте правило золотой середины: начинайте с 30 секунд погружения и постепенно увеличивайте время до двух-трех минут.

○ Не забывайте про правильную экипировку: резиновые тапочки, махровое полотенце и теплую одежду для того, чтобы согреться после купания.
Анна НЕСТЕРОВА

Движение для иммунитета

МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ПРИ ПРОСТУДЕ И ПОЧЕМУ СПОРТСМЕНЫ РЕЖЕ БОЛЕЮТ

Осень и зима – время простуды и ОРВИ. В этот период очень важно поддержать иммунитет. Многие приверженцы здорового образа жизни стараются избегать приема лекарств, предпочитая стимулировать иммунитет естественным способом. Один из самых простых и доступных – физическая активность. Между тем мы давно знаем, что болеющим людям физические нагрузки противопоказаны, так как это может негативно отразиться на сердечно-сосудистой системе. Как же соблюсти баланс, чтобы и иммунитет поддержать, и не навредить себе?

● ТРЕНИРОВКИ УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

Однажды врачи, обследующие спортсменов, заметили, что люди, занимающиеся бегом, гораздо реже болеют простудными заболеваниями, чем представители контрольной группы. Оказалось, что всего пять занятий физкультурой в неделю снижают вероятность заболеть ОРВИ почти вдвое.

Как предполагают исследователи, регулярная физическая активность стимулирует выработку макрофагов клетками иммунной системы. Макрофаги – это клетки, которые поглощают и переваривают чужеродные или вредные для организма частицы, в том числе бактерии и вирусы.

Кроме того, при физических нагрузках возрастает скорость циркуляции крови, а значит, иммунные клетки быстрее разносятся по всем тканям и органам и быстрее реагируют на возбудителей болезней. Однако несколько часов спустя после интенсивной тренировки скорость работы

иммунной системы вновь снижается до обычных значений. Значит, для того чтобы занятия спортом положительно влияли на иммунитет, они должны быть регулярными.

Существует и другая теория: при физических нагрузках болезнетворные бактерии и вирусы удаляются из дыхательных путей чисто механически, поскольку дыхание во время тренировок становится глубже и быстрее. А так как дыхательные пути медики не зря называют «входными воротами инфекции», понятно, что при такой регулярной и интенсивной их очистке болеть мы будем гораздо меньше.

● КОГДА НАГРУЗКИ ВРЕДНЫ

Чрезмерные физические нагрузки, наоборот, снижают иммунитет. К примеру, свыше полутора часов интенсивной тренировки делают человека более восприимчивым к инфекционным заболеваниям – сразу и в течение еще трех дней. Происходит это потому, что во время сильных нагрузок организм вырабатывает гормо-

ЗАЧЕМ ОСВОБОЖДАТЬ ДЕТЕЙ ОТ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОРВИ



Виктория Брагина, заведующая педиатрическим отделением Коломенской больницы, врач-педиатр:

«Соппротивление инфекции – серьезная нагрузка для всего организма: подъем температуры тела всего на 1°C увеличивает потребность организма в энергии на 13%. К тому времени, когда вирус будет нейтрализован, накопленные запасы энергии успевают истощиться. Поэтому после угасания воспалительного процесса нередко возникает астенический синдром: слабость, быстрая утомляемость, эмоциональная неустойчивость, трудности с концентрацией внимания. Что же произойдет, если мы добавим к этому занятия спортом? Конечно, не стоит отказываться от прогулок на свежем воздухе. Они помогают поскорее восстановить организм. Также небольшая утренняя зарядка, легкие упражнения в виде махов или круговых движений головой и руками нормализуют тонус и помогают прийти в норму. Так что легкая разминка не запрещена, а даже будет полезна. Что же касается более серьезных нагрузок: бега, прыжков, приседаний, плавания, подъема тяжестей, то с ними лучше повременить, иначе можно заработать переутомление, головную боль или даже осложнение. Поэтому врачи и выписывают освобождение от физкультуры».



Чтобы занятия спортом положительно влияли на иммунитет, они должны быть регулярными.

Фото: www.freepik.com/free-photo

ны стресса – адреналин и кортизол, которые повышают артериальное давление, уровень холестерина в крови, а также подавляют работу иммунитета (такой эффект наблюдался у спортсменов после марафона).

Поэтому после интенсивных тренировок важно хорошо отдохнуть, особенно в холодное время года, когда и происходят эпидемии вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. Если вы чувствуете повышение частоты сердечного ритма в состоянии покоя, постоянную усталость, боли в мышцах, то это сигнал к снижению интенсивности занятий.

● НУЖНО ЛИ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ СПОРТА ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ

Даже обычный насморк сильно нагружает иммунную систему. Интенсивные физические нагрузки становятся дополнительным стрессом, что приводит к ухудшению состояния и замедлению выздоровления. Но если нет повышенной температуры и серьезного поражения дыхательной системы (сильный насморк, кашель, заложенность носа), то небольшая физическая нагрузка (прогулка на свежем воздухе) будет только на пользу.

Елена СОМОВА



Звание мастера ФИДЕ присвоили коломенскому шахматисту

Воспитаннику коломенского шахматного клуба имени Анатолия Карпова Максиму Черткову присвоено звание мастера ФИДЕ. В 15 лет он успешно выступил на турнире Oskemen Open 2024 в Казахстане, где соревновался 121 шахматист из 15 стран.

Максим набрал 6,5 очка из 10 возможных, играя против пяти международных гроссмейстеров и четырех масте-

ров из разных стран, включая Россию, Узбекистан, Казахстан, Беларусь, Индию и Китай. Он завершил турнир на 11 месте, улучшив свой рейтинг почти на 150 пунктов и значительно превысив норму международного мастера по шахматам. Сейчас его рейтинг близок к 2400.

Стоит отметить победы Максима над гроссмейстерами Михаилом Никитенко из Беларуси и уверенную ни-

чью с китайским гроссмейстером Сюй Сяньюй. Кроме того, этот год был очень удачным для молодого шахматиста: он стал чемпионом России среди школьников, завоевал «бронзу» в командном Первенстве России до 19 лет в составе команды гимназии имени Примакова и выиграл чемпионат Центрального федерального округа по блицу.

Фото: Федерация шахмат по МО

Реклама МХ299

МЯГКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

ОКНА

ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

КОНДИЦИОНЕРЫ

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание)

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ300

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ "Антураж" КУХНИ

РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 месяцев

ШКАФЫ-КУПЕ ДВЕРИ-КУПЕ СТЕНКИ ПРИХОЖИЕ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

PUISE **italum**

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ БЕСПЛАТНО

ул. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»).

Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: anturag-kolomna.ru

Реклама МХ300

КУХНИ Браво ШКАФЫ-КУПЕ

СТЕНКИ ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ

пр-т Кирова, 16

Режим работы: пн - пт: 10.00 - 18.00, сб: 10.00 - 15.00, воскресенье: выходной

РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

Наш сайт: KUNIBRAVO-KOLOMNA.RU

НА ЗАКАЗ

8 (916) 109-89-57

МОНТАЖ МЕБЕЛИ и ДОСТАВКА по г. КОЛОМНЕ БЕСПЛАТНО

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 30.11.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ334

Услуги

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен. Промывание. Отжим в центрифуге. Сушка в спецпомещении. ЕСТЬ ДОСТАВКА.

От 300 руб. за 1 кв. м г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ369

УЧИТЕЛЬ МАТЕМАТИКИ ПЕРВОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, опыт работы в школе 37 лет, предлагаю УСЛУГИ РЕПЕТИТОРА ПО МАТЕМАТИКЕ

Подготовлю к ОГЭ.

Тел. 8 (964) 551-47-96

Реклама МХ369

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И КАРТИНЫ от 80 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

Реклама МХ383

Реклама МХ364

«ЭкоСталь»

Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

вывоз мусора АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ370

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

Выполнение надписи на кладбище БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА

8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел. 8 (993) 226-91-05

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 3400 руб. на 4 номера.

Тел. 8 (985) 342-98-55

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

• ПРОДАМ •

Барaban к строгальному станку с опорами, шириной лезвий – 250 мм; ножной электропривод к швейной машине МШ-2ЭР; стиральную машинку мини-«Вятка»; подогреватель воздуха Oasis BB-20T; водяной электронасос «Кама-10»; автозарядное устройство на 12 В; складной столик – 2 шт; прибор для выжигания по дереву «Чебурашка»; кассовый аппарат.

Тел. 8 (968) 710-06-03.

Плиту газовую «Индезит» 4-конфорочную, размер 60x60 см, цвет коричневый, б/у, в норм., рабочем состоянии. Цена 5000 руб., торг уместен.

Тел. 8 (917) 597-22-00.

НОВОСТИ

Почвам нанесен ущерб на сумму более миллиона рублей

Сотрудники Минэкологии Московской области проводят надзорные мероприятия в Озерах. Поводом послужили навалы отходов, выявленные на производственной площадке ООО «Озерское лесотопливное предприятие».

На площадку по железнодорожной ветке поступает коксующийся уголь, после чего его разгружают и реализуют. Деятельность предприятия не раз вызывала нарекания у жителей, поскольку на площадке отсутствуют системы обезпыливания и аспирации, не установлены защитные экраны, вследствие чего



угольная пыль, которая разносится ветром, загрязняет воздух и почву.

Предприятие не раз получало предостережения о недопустимости игнорирования обязательных требований, но видимых улучшений не произошло. А в ходе последнего выезда инспекторы экононадзора обнаружили навалы отходов. Специалисты аккредитованной лаборатории провели маркшейдерские работы, лабораторный анализ проб отходов и рассчитали ущерб, нанесенный почвам, который превысил миллион рублей. Будет решаться вопрос о возмещении этой суммы.

Еще одно предприятие привлекают к ответственности в Коломне. Горожане пожаловались на выбросы пыли с производственной площадки «Эталонстрой». В ходе осмотра установлено, что на участке по Пирочинскому шоссе ведется производство строительных ма-



териалов. Как выяснилось, смесительная установка по производству материалов из известняка на предприятии осуществляет выбросы в атмосферу. Запыление, на которое жалуются жители, может быть следствием отсутствия газоочистных установок и систем аспирации. Более того, по данным реестра объектов, оказывающих негативное воздействие на окружающую среду, по этому адресу отсутствуют учтенные объекты. По итогам выездного мероприятия предприятию объявлено предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований.

Елена СОМОВА

«Пять Плюс»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.
Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина.
Главный редактор – Е.Б. Гомзина.
Корректор – Т. Белова.
Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»». ИНН 5022051150
Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама) E-mail: info@gazetayaty.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.

№ 45 (1640) 19 ноября 2024 г.
Номер подписан 18 ноября 2024 г.
Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. <http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 6807-2024. Тираж – 6500 экз.

Реклама

АКЦИЯ!

ИНКО
Связь для жизни и бизнеса

3 месяца по цене 1

Интернет + Телевидение

Подать заявку

Предложение для новых абонентов. Действует до 30 ноября 2024 г. Подключаете услуги от ИНКО, оплачиваете по выбранному тарифу один месяц, а пользуетесь три. ООО «ИНКО» Октябрьской Революции, 368

+7-965-315-07-13 пиши сегодня

8(496)613-60-00 звони сейчас

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:
По горизонтали: Лачуга. Оноре. Агава. Агат. Кюве. Отбой. Гранادا. Рвение. Масса. Два. Лион. Кипа. Галатея. Аура. Мода. Гитара. Сор. Счёт. Крем. Дар. Трико. Босс. Лагуна. Сальто. Трак. Ильм. Рот.
По вертикали: Улар. Куфра. Агадир. Чан. Пасть. Сутана. Орт. Трио. Какаду. Осот. Овраг. Гнев. Амёба. Лоток. Рондад. Рети. Такси. Безе. Ягель. Займ. Имам. Альт. Шасси. Адур. Сопрано. Таган. Арат.

Вены скажут вам спасибо!



В осенне-зимний период особенно важно заботиться о состоянии своего здоровья. С наступлением холодов могут обостриться проблемы, связанные с венами нижних конечностей, и не только доставлять дискомфорт, но и вызывать боль, не позволяя вести привычный образ жизни. Поэтому важно уделить внимание своим ногам и позаботиться о профилактике заболеваний вен.

В Коломне многие знают о **салоне ортопедии «Домфарма»**, который расположен на **ул. Октябрьской Революции, д. 318 «а»**. Здесь представлен широкий ассортимент компрессионного трикотажа, который поможет облегчить многие проблемы, связанные с болезнями вен.

Расскажем об основных вопросах, с которыми сталкиваются сотрудники салона ортопедии в повседневной работе.

Кому показан компрессионный трикотаж?

Компрессионный трикотаж показан людям, страдающим заболеваниями вен в клинически выраженной форме. Ношение компрессионного трикотажа замедляет течение заболеваний и уменьшает вероятность осложнений. Обычно врачи назначают ношение трикотажа при подготовке к оперативному вмешательству. Следует его носить и после операций для

профилактики тромбозов и тромбоэмболических осложнений. Рекомендован трикотаж беременным женщинам и людям, которые проводят много времени на ногах в связи с профессиональной деятельностью, особенно в статической позе.

Как правильно выбрать эти изделия и чем они отличаются от обычных колготок и гольфов?

Медицинский трикотаж имеет разную компрессию. Благодаря распределенному снизу вверх давлению ускоряется движение крови по венам, уменьшается ее застой, снижается риск тромбообразования, уменьшаются отеки, боль и судороги в ногах. В отличие от обычных колготок компрессионные свойства медицинского трикотажа обусловлены составом нитей и их особым плетением. Такие изделия имеют две важнейшие характеристики – класс и раз-



Берегите ваши вены и здоровье!

Скидка действует до конца ноября. Успейте воспользоваться выгодным предложением!

мер. Компрессионный класс назначается врачом с учетом заболевания, его стадии и противопоказаний. Размер – это характеристика, от которой зависит эффективность компрессии. Он подбирается только специалистом в салоне по таблицам производителя. Обычный размер колготок и размер медицинского трикотажа – это абсолютно разные показатели! При сильных отеках измерения желателен производить утром. Это очень важно!

Какие имеются противопоказания для ношения компрессионного трикотажа?

В группе противопоказаний люди с сердечной недостаточностью и инфекционным поражением кожи. О возможностях применения трикотажа следует проконсультироваться со своим лечащим врачом или консультантом ортосалона «Домфарма».

В ортопедическом салоне «Домфарма» представлен широкий ассортимент компрессионного трикотажа от мировых производителей разных расцветок и форм. Изделия соответствует самым высоким требованиям моды и способны удовлетворить любой запрос.

Также всегда в наличии полный спектр ортопедической продукции – матрасы, подушки, трости, бандажи, ортопедическая обувь, стельки и многое другое.

Более подробно об ассортименте изделий, расписании приема специалистов и ценах вы можете узнать у сотрудников ортосалона «Домфарма» по ул. Октябрьской Революции, д. 318 «а» (ост. «Городская больница») или по телефону 8 (496) 614-83-73.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Птица, обитающая в горах Азии	Город и порт в Марокко	Большая ёмкость	Одежда католического духовенства	Вид попугая	Природная рывина	Ярость	Акробатический прыжок	Единица деления земли в Албании	Кредит для государства	Колёса самолёта	Подставка для котла, чугуна	
Бедная хижина				Имя Бальзака				Пирожное из взбитого белка	Тропическое растение			
Драгоценный камень			Суло высшего качества			Сигнал ко сну				Певческий голос	Женский певческий голос	
				Крайнее усердие					Весомая величина в физике			
Город на юге Испании	Оазис в Ливийской пустыне	Рот зверя	... сапога пара		Одноклеточное существо	Открытый прилавок для торговли	Авто, где ставят на счётчик		Род лишайника	Город и порт во Франции		
Крупная упаковочная мера			Половинка секстета	Спутник Нептуна						Глава мусульманской общины	Река на юго-западе Франции	Скотовод в Монголии
			Горизонтальная подземная горная выработка	Практически неистребимый сорняк	Сиюминутная популярность			Струнный музыкальный инструмент				
Нимб, который видят экстрасенсы	Мелкий мусор			Итоги игры			Косметическая мазь			Способности, талант		
Переворот через голову	Спортивная одежда				Хозяин, начальник, руководитель			Водоём внутри атолла				
				Звено гусеницы			Порода дерева			Часть лица		

Ответы на сканворд опубликованы на стр. 15.

Источник: сканворды.net