

Флирт коронавируса особенно опасен

стр. 8

Пять Плюс

Атмосфера

Газета для всей семьи

№ 36 (1631) 17 сентября 2024 г.



4 602009 603426 2 4 0 3 6

Реклама МХ230

vmir7shop.ru
сайт

**САНТЕХНИКА
ОТОПЛЕНИЕ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
КАНАЛИЗАЦИЯ**



г. Коломна

ул. Огородная, д. 87
8 (496) 616-50-75, 8 (977) 127-27-27

ул. Астахова, д. 6, стр. 1
8 (936) 177-28-95

Водный Мир

**Спорт после
55 лет: в чем его
особенности**

стр. 14



6-летний коломенец продает кактусы, чтобы купить «супербыестрые» носки для бойцов

стр. 9

Зачем коломенские школьники идут в медиаклассы

стр. 7

В Коломну привезут мощи преподобной Евфросинии Полоцкой

стр. 3

Коломна прошлого и настоящего: как она менялась



ВАКАНСИИ

На производство в г. Коломне требуются:
 - **ФОРМОВЩИКИ**
 - **ГРУЗЧИКИ**
 - **РАЗНОРАБОЧИЕ**
 Высокая ЗП, от 80 тыс. руб.
 Трудоустройство по ТК РФ
 Тел. +7-925-141-27-77

ТРЕБУЮТСЯ:

УПАКОВЩИК ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ
ОПЕРАТОР ГАЗОВОЙ КОТЕЛЬНОЙ
 с графиком работы 1/3

8 (496) 619-26-31, 8 (916) 612-64-63

ООО «ГРИНТРИЗ»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ (с. ПИРОЧИ):

- НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА ТРАНСПОРТНОЙ ЛОГИСТИКИ
- КЛАДОВЩИКА
- РАБОТНИКОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ОПЕРАТОРОВ СТАНКА
- СБОРЩИКОВ СВЕТОВЫХ КОНСТРУКЦИЙ

Мы предлагаем: • работу в надежной, развивающейся компании
 • конкурентную заработную плату • социальный пакет
 • возможность обучения и карьерного роста
 • молодой и дружный коллектив • корпоративные мероприятия
 • служебный автобус из мкр-на Колычево.

Справки по телефону +7 925-116-04-83

ДИВО
 НАСТОЯЩЕЕ РАДОСТЬ

В компанию «Диво»
 - пищевое производство-
 на постоянную работу
 требуются:

- ПОВАР
- НАЛАДЧИК
- КЛАДОВЩИК
- УБОРЩИЦА
- КОМПЛЕКТОВЩИК
- ГРУЗЧИК
- ОПЕРАТОР ЛИНИИ
- ФАСОВЩИК

Оформление по ТК РФ. Официальная и стабильная зарплата. Медосмотр и спецодежда за счет работодателя. Сменный график работы и комфортные условия труда.

Адрес: г. Коломна, ул. Дорфа, 2.
 Тел.: 8 (977) 589-48-35, 8 (985) 380-56-60

СМАК
 20 лет с нами

В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК»
 ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
 - СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ
 - ОПЕРАТОР СКЛАДСКОГО УЧЕТА
 - КЛАДОВЩИК СКЛАДА
 - ОФИС-МЕНЕДЖЕР
 - ГРУЗЧИК
 - УБОРЩИЦА
 - БУХГАЛТЕР
- РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ**

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

На швейное производство
 требуются:

ШВЕИ, ПОРТНЫЕ

З/пл. 45 000 - 80 000 руб.

СОТРУДНИК КОМПЛЕКТАЦИИ ЗАКАЗОВ

З/пл. от 40 000 руб.

КОНСТРУКТОР ОДЕЖДЫ

З/пл. 60 000 - 90 000 руб.

8 (903) 789-55-87

Возможно
 без опыта работы

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА

График работы -
 при собеседовании.

Тел. 8 (926) 099-00-12

ООО «ПОЛИМЕР - ВАЦ»
 ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

выпускает
 промышленные клеи
 на водной основе

АППАРАТЧИКА

(оклад - 90 000 руб/мес.)

Возможно обучение.
 Полный соцпакет + доплаты + премии

Требования: непрерывный стаж работы
 на предыдущем месте не менее 3-х лет.

Тел. 8 (901) 903-48-55

Звонить строго с 10.30 до 12.00 и с 13.00 до 16.00, пн - чт

г. о. Коломна, пос. Радужный, д. 48



АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД»,
 одно из крупнейших предприятий
 ТРАНСПОРТНОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ РОССИИ,
 приглашает на работу:

- ◆ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ◆ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ◆ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

- ◆ Оформление по ТК РФ ◆ Стабильная и достойная заработная плата ◆ Стимулирующие выплаты
- ◆ Переквалификация ◆ Карьерный рост
- ◆ Санаторно-курортное лечение ◆ Организация детского отдыха ◆ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42
 8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01,
 (496) 613-80-04



ООО «ЭД. ХААС» - крупный
 дистрибьютор продуктов питания
 (основные группы - бакалейная и
 кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС»
 Производство, расположенное в Коломне,

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **МАСТЕРА СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА** - з/пл. по результатам собеседования.
- **ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА** с техническим образованием, желательна с опытом работы на пищевом оборудовании - 110 000 руб.*
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** - 69 000 руб.*

*заработная плата указана до вычета налогов.

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие; сменный график работы; горячие обеды.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
 Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.



Филиал ПАО «Красный Октябрь»
 «Производство № 3 в г. Коломне»
 приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ ПО КИПИИ
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО И ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- НАЛАДЧИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ТЕХНОЛОГА
- МАСТЕРА
- ЛАБОРАНТА
- КОНФЕТЧИКА
- КЛАДОВЩИКА
- ОХРАННИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

РАБОТА в Коломне!

В компанию «ИНКО» требуются
 сотрудники:

- Специалист техподдержки
- Оператор колл-центра
- Специалист в IT-отдел
- Менеджер-кассир в офис

Оформление по ТК РФ
 Своевременная заработная плата

Бонус для сотрудников - бесплатный домашний интернет и ТВ!

Звоните:
8(496)613-6000
 доб 177, с 9.00 до 17.00



АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ»
 на постоянную работу требуются:

- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПЕКАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- ТЕСТОВОД
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК
- УКЛАДЧИК
- УПАКОВЩИК
- УБОРЩИК
- ГРУЗЧИК
- ДИСПЕЧЕР ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)
Тел.: 8 (496) 623-02-91, 8 (985) 718-45-08



Поздравляем Виктора Михайловича Евсева с 50-летием работы на ниве коломенского здравоохранения!

Благороднейшая и одна из труднейших профессий – благодарим за этот выбор и за то, что много лет ты помогаешь людям. Гордимся тобой, твоим оптимизмом, чувством юмора, умением находить выход из самых трудных ситуаций, готовностью всегда поддержать и подбодрить.

*Здоровья, здоровья и еще раз здоровья!
А также новых свершений, семейного счастья и исполнения желаний!*

Всегда рядом, твои родные

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КОЛОМЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

Пенсия вырастет до 20 тысяч рублей

По решению губернатора Московской области доплата к пенсии для жителей региона старше 65 лет будет увеличена до 20 тысяч рублей, как сообщили в Министерстве социального развития. Повышение выплаты 5 сентября одобрили и депутаты Мособлдумы.



«Перерасчет выплаты производят с июля этого года. В настоящий момент в регионе свыше 33 тысяч пенсионеров охвачены такой поддержкой», — уточнила

первый заместитель председателя правительства Московской области Людмила Болатова.

Ежемесячные доплаты до 20 тысяч рублей предусмотре-

ны для неработающих пенсионеров старше 65 лет, проживающих в Подмосковье более 10 лет. Кроме того, пенсионер должен проживать один или в семье с неработающими пенсионерами. К членам семьи получателей относятся родители, супруг или супруга, дети, братья и сестры.

Одиноко проживающим пенсионерам доплату к пенсии назначают автоматически. Тем, кто живет в семье, необходимо подать заявление на региональном портале госуслуг.

Коломна вошла в топ-10 муниципалитетов по ремонту подъездов

В Коломне и Озерах продолжают приводить в порядок подъезды многоквартирных домов. Два десятка парадных в этом году отремонтировали по программе софинансирования, еще 27 — в рамках текущего ремонта и содержания домов. Как сообщает администрация округа, наш муниципалитет вошел в топ-10 лучших по ремонту подъездов.

«Главное для нас — не просто отремонтировать подъезды, а сделать их такими, чтобы они нравились самим жильцам. Поэтому стараемся привлекать их к участию. Они сами решают, что в первую очередь нужно поменять во время ремонта, сами определяют дизайн», — подчеркнул заместитель главы городского округа Коломна Дмитрий Ходасевич.

Программа «Мой подъезд» работает в Подмосковье с 2016 года. За это время в Коломне и Озерах отремонтировали более 2500 подъездов — обновили входные группы, электропроводку, светильники, установили пластиковые окна, покрасили стены и потолки.

«В этом году силами наших сотрудников мы обновили в рамках программы еще 15 подъездов. Во время ремонта меняли электрику, слаботочку, проводили малярно-штукатурные работы. Практически везде меняли деревянные окна на пластиковые, чтобы уменьшить энергопотери и в подъездах было сухо и тепло», — рассказал гендиректор Департамента городского хозяйства Сергей Михайлов.

В ЦДиК «Черкизово» начался ремонт

Зрители и артисты в Центре досуга и культуры «Черкизово» временно остались без главной концертной и театральной площадки. Здесь начался ремонт зрительного зала. Как сообщили в Управлении по культуре и туризму администрации округа, в зале не только обновят интерьер, но и модернизи-

руют освещение и улучшат акустику. Для зрителей и артистов строители создадут комфортные условия, также ремонт сделает зал более привлекательным, расширит возможности для организации различных культурных и развлекательных мероприятий. Завершить ремонт планируется до конца этого года.

Ковчег с мощами преподобной Евфросинии Полоцкой доставят в Коломну

По благословию святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Успенский кафедральный собор Коломны придут мощи преподобной Евфросинии Полоцкой.

Ковчег с мощами святой проедет по всей России. С сентября по октябрь верующие смогут приложиться к ним в монастырях и храмах Смоленской, Московской, Калужской, Подольской, Коломенской, Рязанской, Владимирской, Ярославской, Тверской, Новгородской, Санкт-Петербургской, Екатеринбургской и Псковской епархий.

В Коломну мощи придут всего на один день — 25 сентября. Поклониться святыне смогут все желающие.

Преподобная Евфросиния — игуменья Полоцкая, в миру Предслава, дочь князя Георгия Всеславича. С детских лет она отличалась лю-

бовью к молитве и книжному учению. Отвергнув предложения о браке, приняла постриг с именем Евфросиния. По благословию Полоцкого епископа Илии она стала жить при Софийском соборе, где занималась переписыванием книг. Около 1128 года епископ Илия поручил преподобной устроить женский монастырь. В новоустроенном Спасо-Преображенском монастыре святая обучала девушек переписыванию книг, пению, шитью и иным ремеслам. В 1161 году ее усердием был построен собор, сохранившийся до нашего времени. Преподобная Евфросиния основала также Богородицкий мужской монастырь, в который по ее просьбе Константинопольский патриарх Лука послал список с чудотворной Ефесской иконы Божией Матери. Незадолго до смерти преподобная с племянником Давидом и сестрой Евпраксией отправилась в



паломничество по святым местам. Поклонившись святыням Царьграда, она прибыла в Иерусалим, где 24 мая 1173 года в русском монастыре

Пресвятой Богородицы скончалась. Не позднее 1187 года тело святой было перенесено в Киево-Печерский монастырь, а в 1910 году мощи перенесли

в Полоцк в основанный ею монастырь.

Фото: пресс-служба Московского Сретенского монастыря

Коломна отметила

14 СЕНТЯБРЯ КОЛОМНА ОТМЕТИЛА ДЕНЬ ГОРОДА. ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА РАЗВЕРНУЛАСЬ В ПАРКЕ МИРА, КОТОРЫЙ БЫЛ ТОРЖЕСТВЕННО ОТКРЫТ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПОСЛЕ МАСШТАБНОЙ РЕКОНСТРУКЦИИ. В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ НА БЛАГОУСТРОЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ ПАРКА РАБОТАЛИ РАЗНООБРАЗНЫЕ ПЛОЩАДКИ, ПРОХОДИЛИ МАСТЕР-КЛАССЫ, КОНКУРСЫ, ВЫСТУПАЛИ ВОКАЛЬНЫЕ И ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ ОКРУГА. С ДНЕМ ГОРОДА КОЛОМЕНЦЕВ ПОЗДРАВИЛИ «МУРЗИЛКИ LIVE», А ХЕДЛАЙНЕРОМ ВЕЧЕРА СТАЛА ГРУППА «ГОРОД 312».



Парк Мира соскучился по посетителям, а они – по нему. Посмотреть, как изменилась территория зоны отдыха, шли целыми семьями. Тест-драйв специальных рампов для выполнения трюков, а также игровых площадок детвора проводила, не дожидаясь официальной церемонии открытия, а очередь на аттракционы еще никогда не была столь длинной.

Торжества по случаю открытия Дня города начались ровно в полдень у фонтана. Жители увидели фонтан во всей красе впервые после реконструкции. Он подсвечивается в темноте, а его цен-

тральная струя поднимается на высоту 25 метров в такт классическим мелодиям. Благоустройство одного из самых больших общественных пространств Коломны проходило в рамках губернаторской программы «Формирование современной комфортной городской среды» и стало самым масштабным с момента основания парка. Зона отдыха обрела современные черты. Здесь обновили входные арки, сеть дорожек, системы освещения, обустроили площадки для мероприятий и ярмарок, построили скейт-парк, высадили кустарники и деревья.



Почетными гостями торжества стали заместитель начальника Управления президента РФ по государственной политике в гуманитарной сфере, заместитель председателя Общероссийской общественно-государственной организации «Русское военно-историческое общество» Николай Овсиенко, депутат Государственной Думы Никита Чаплин, депутаты Московской областной Думы Игорь Исаев и Екатерина Лобышева и другие почетные гости. С завершением благоустройства парка Мира и Днем города коломенцев поздравил глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

ГЛАВНЫМ ПОДАРКОМ ЖИТЕЛЯМ



Николай Овсиенко, заместитель начальника Управления президента РФ по государственной политике в гуманитарной сфере, заместитель председателя Общероссийской общественно-государственной организации «Русское военно-историческое общество»:



«Историки говорили, что Коломна – вторая столица Московского княжества. Это удивительный город трудовой доблести, науки, культуры. Город древних традиций, храмов, монастырей, но самое главное – это город удивительных душевных и сердечных людей. Прошло уже 20 лет, как я прикипел душой к городскому округу Коломна. В этом парке выросли все пять моих внуков, и сегодня я хочу порадоваться вместе с вами. В голову приходят строки из стихотворения Расула Гамзатова: «И город становится шире, и вижу друзей я кругом... Как много хорошего в мире, как много красивого в нем!» С праздником, дорогие друзья!»



847-й день рождения

СТАЛ ОБНОВЛЕННЫЙ ПАРК МИРА



От имени губернатора Московской области Андрея Воробьева и от себя лично с Днем города коломенцев поздравил депутат Государственной Думы Никита Чаплин:



«Сегодня мы находимся в одном из прекрасных мест Коломны – в парке Мира, который был открыт нашими предшественниками после завершения Великой Отечественной войны. В 2021 году в парке состоялась встреча с ветеранами, жителями Коломны, которые сказали, что хотят изменений в городе. Через три года губернатор и его команда выполнили свои обещания. Мы держим свое слово, и сегодня этот замечательный парк открыт. В скором времени перемены ждут и парк 50-летия Октября, а в 2027 году – любимую жителями Коломны набережную в Колычеве».



Александр Гречищев, глава городского округа Коломна:



«Сегодня в Коломне знаменательный день – наш родной город отмечает 847 лет со дня образования. Поздравляю всех с этим важным для каждого из нас событием! Нам с вами повезло жить и трудиться в красивом древнем и одновременно современном городе, славном своими историческими событиями. Мы гордимся коломенцами, которые прославляли нашу малую родину ударным трудом, творчеством, вкладом в науку и искусство, свободу и независимость нашей страны. Коломна – жемчужина Подмосковья, город духовной силы с множеством памятных мест и православных святынь. Здесь находятся ключевые предприятия, обеспечивающие мощь нашего государства».



Медалью МЧС России «За спасение погибающих на водах» были награждены Дмитрий Жарков и Сергей Жуков.

На главной сцене парка состоялась церемония награждения коломенцев, которые своим трудом вносят вклад в развитие города. Звание «Почетный гражданин городского округа Коломна» было присвоено советнику генерального директора КБМ Валерию Гришину. На главной сцене вручили медали МЧС России «За спасение погибающих на водах», почетные грамоты, благодарности и благодарственные письма губернатора Московской области, благодарности Госдумы и другие награды. За вклад в благоустройство парка Мира и создание скульптуры «Голубь в руке», которая теперь украшает общественное пространство, благодарственное письмо администрации округа вручили руководителю проекта Ирине Худорожковой.



Праздничная программа в парке Мира продолжалась до позднего вечера. Работали ярмарки, интерактивные зоны, фотовыставки. Многие площадки были посвящены фронту и помощи участникам СВО. Волонтеры учили изготавливать окопные свечи, плести маскировочные сети, предлагали написать письмо бойцам. Работали пункты сбора гуманитарной помощи для российских военнослужащих и жителей Курска, Белгорода и Донбасса. Собранные в течение дня посылки и изделия, изготовленные руками добровольных помощников, волонтеры передадут в распределительный центр, откуда ценный груз отправят адресатам.



В 18.30 на главной сцене начался праздничный концерт. С Днем города коломенцев поздравили вокальные и хореографические коллективы округа и Михаил Брагин из шоу «Мурзилки LIVE». Хедлайнером вечера стала группа «Город 312».

Ольга БАЛАШОВА
Фото: автор, Александр ВИТИН,
администрация г. о. Коломна

Забег во имя добра

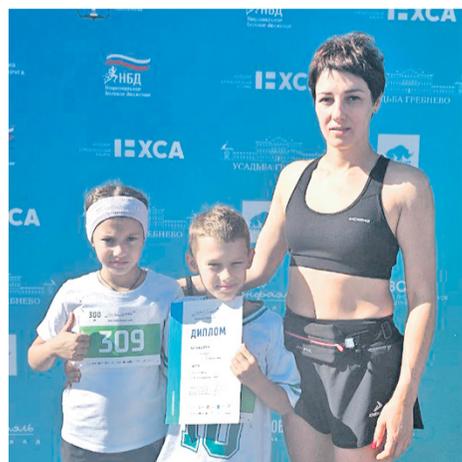
В ДЕНЬ 847-ЛЕТИЯ КОЛОМНЫ У СТЕН КРЕМЛЯ СТАРТОВАЛ 7-Й БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ «ПУЛЬС ДОБРА». МАСШТАБНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК БЫЛ ОРГАНИЗОВАН БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ ФОНДОМ «ИСТОК» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Участников благотворительного забега напутствовали первый зампред правительства Подмосковья Людмила Болатова, министр спорта Московской области Дмитрий Абаренов, министр социального развития Московской области Андрей Кирюхин, депутат Госдумы Никита Чаплин, глава городского округа Коломна Александр Гречишев, депутат Мособлдумы и двукратный призер Олимпийских игр Екатерина Лобышева, российские спортсмены-олимпийцы Евгений Рылов, Даниил Алдошкин, Александр Бондарь.

На старт вышли любители бега из самых разных уголков России, в том числе коломенцы и участники клуба «Коломна бежит». Преодолеть выбранную дистанцию могли все желающие в возрасте от 5 до 85 лет. Трасса пролегла через живописные улочки Коломенского кремля. Самые маленькие участники пробежали дистанции 300 и 600 м. Для ребят из школ адаптивной физкультуры и интернатов по традиции организовали забег безграничных возможностей. Для взрослых подготовили дистанции 3, 10 и 21,1 км (полумарафон).

Все средства, поступившие от участников благотворительного забега, будут направлены на помощь детям в Коломенский семейный центр «Вдохновение».

По итогам стартов лучшими на дистанции 300 м стали восьмилетний Станислав Шанин и семилетняя Екатерина Исакова из Коломны. На дистанции 3 км коломенцы Наталья Исакова и Андрей Чумаков завоевали серебряные награды. Наш земляк Владислав Акулич одержал победу на дистанции 3 км, а коломенец Роман Ерофеев стал лучшим на дистанции 10 км.



Татьяна Новикова (мама Станислава Шанина, занявшего первое место на дистанции 300 метров), Коломна:

«Сегодня в забеге участвуют двое моих детей. Гордость, конечно, берет за достигнутые результаты, потому что это наш первый год в легкой атлетике. До «Пульса добра» дети успели поучаствовать в нескольких забегах в Сергиевом Посаде и Коломне. Опыт еще небольшой, но нам удалось добиться первого места! Кстати, я сама сегодня впервые вышла на дистанцию «Пульса добра». Эмоции переполняют!»



В этом году в благотворительном забеге «Пuls добра» приняли участие порядка тысячи бегунов.



Президент фонда «Исток» Екатерина Богдасарова:

«Вот уже много лет наш фонд проводит благотворительный забег «Пuls добра» для того, чтобы поддержать детские социальные учреждения городского округа Коломна и сделать жизнь их воспитанников более комфортной. Уверена, что сердца наших подопечных будут биться быстрее и радостнее, зная, что есть так много людей, которым не безразлично их здоровье и благополучие. Сегодня в забеге участвуют любители и спортсмены от 5 до 85 лет. Мы абсолютно точно будем, как и прежде, поддерживать все мероприятия, связанные со спортом, образованием, развлечениями, направленные на материнство, детство и семейные ценности».



Роман Ерофеев, победитель в абсолютном зачете на дистанции 10 км (Коломна). Так как Роман — спортсмен с особенностями здоровья, интервью корреспонденту «ЯТЪ» дал его тренер Алексей Горячев:

«Роман уже 11 лет занимается легкой атлетикой. В ближайшее время будет готовиться к главным соревнованиям следующего года — 25-м летним Сурдлимпийским играм, на которых, предположительно, он будет выступать под нейтральным флагом. Забег в родном городе мы рассматривали как тренировку и в следующем году планируем провести более интенсивную подготовку чтобы улучшить результаты. Роман — лидер страны по бегу на длинные дистанции среди спортсменов с нарушением слуха. Его личный рекорд на стадионе составляет 30 минут 59 секунд».

Анна НЕСТЕРОВА
Фото: автор, Александр ВИТИН, администрация г. о. Коломна



Евгения Долматова (мама Вадима Долматова, занявшего первое место на дистанции 3 км), Коломна:

«Мы 10 лет всей семьей принимаем участие в благотворительных забегах, поэтому никак не могли обойти стороной «Пuls добра». Зимой мы на лыжах катаемся, а летом бегаем. Решили начать заниматься спортом, когда дети пошли в школу и времени на совместный досуг почти не осталось. Общее увлечение сплотило нашу семью».



Владислав Акулич, победитель в абсолютном зачете на дистанции 3 км (Коломна):

«Занимаюсь легкой атлетикой на протяжении многих лет. Начинать с коротких пробежек, чтобы держать свое тело в тонусе. В 32 года решил пробежать марафон. С тех пор начал потихоньку развиваться в этом направлении. Сегодня дистанция дается тяжело, было много подъемов, мешал ветер, но в целом я справился. Очень помогла поддержка друзей!»



А у нас медиакласс!

В ЛИЦЕЕ № 4 И ГИМНАЗИИ № 8 НАЧАЛИСЬ ПЕРВЫЕ ЗАНЯТИЯ В МЕДИАКЛАССАХ

В каждой семье наступает время, когда перед подростком встает вопрос: какую выбрать профессию? Как правило, к 9 классу школьник должен понимать, хотя бы в общих чертах, какая профессиональная область ему интересна. Может ли школа помочь ребенку определиться с выбором? Да, может. Для этого в коломенских образовательных учреждениях появляются предпрофильные классы, где старшеклассники пробуют себя в роли химиков, медиков, инженеров, айтишников и т. д. Новый учебный год ознаменовался тем, что в гимназии № 8 и лицее № 4 впервые открылись медиаклассы, где собираются готовить будущих журналистов, специалистов по связям с общественностью, рекламщиков и вообще людей, работающих с информацией.

Достаточно ли просто хорошо писать, чтобы стать журналистом? Чем отличается работа на радио, телевидении и в соцсетях? Что стало с современной отечественной журналистикой и как она изменится в дальнейшем? Ответы на эти и другие вопросы ребята получают на школьных уроках в рамках новой учебной программы профильной профессиональной подготовки начинающих журналистов. С этого учебного года в лицее № 4 и гимназии № 8 открылись медиаклассы. В рамках учебного курса школьники будут углубленно изучать русский язык, литературу, английский язык и обществознание – те предметы, по которым им, возможно, придется сдавать ЕГЭ, чтобы поступить на журфак. Также ребята научатся ориентироваться в потоке информации, критически мыслить, творчески выражать себя, честно и ответственно относиться к журналистской работе и уважать свою аудито-

рию. На практических занятиях старшеклассники создадут медиаконтент для разных типов СМИ: статьи для школьных печатных и онлайн-изданий, проекты для социальных сетей, видеоролики, подкасты. Партнером проекта выступает Медиахолдинг «ЯТЬ», сотрудники которого проведут для ребят мастер-классы, поделятся своим опытом, расскажут о нюансах профессии, помогут создать собственные медиапроекты.

Набор в медиаклассы уже завершён. Так, лицей № 4 набрал на новый курс 25 десятиклассников.

10 сентября в лицее № 4 прошёл первый ознакомительный медиаурок. Его провела главный редактор Медиахолдинга «ЯТЬ» Елена Гомзина. Она познакомилась со школьниками, ответила на их вопросы, рассказала о некоторых тонкостях издательского дела и пригласила будущих журналистов на экскурсию в редакцию. В

рамках совместной работы гимназии и редакции запланированы встречи с интересными людьми, проведение интервью, «круглых столов», посещение выставок и городских мероприятий. Ученики попробуют самостоятельно писать статьи, которые будут размещены на страницах газеты «Пять Плюс», в сайте Kolonna-spravka, в соцсетях. Учащимся привьют важнейшее умение критически мыслить и проверять информацию на достоверность.

Дебютантов ждут два учебных года с погружением в тонкости медиапроизводства. Профильное обучение в старшей школе повысит шансы выпускников поступить на факультет мечты. К пилотному проекту по открытию медиаклассов присоединятся и другие подмосковные школы, поскольку программа профильной предпрофессиональной подготовки журналистов одобрена и утверждена Минобрнауки МО.



«**Анна Бондарь, ученица медиакласса лицея № 4:** «Планирую поступать в ГСГУ на филфак. Я люблю писать стихи и короткие рассказы. Пока не знаю, какую выберу профессию. Возможно, пойду работать в школу. Но не исключено, что за время учебы раскроется мой писательский талант и я захочу работать в СМИ».



«**Анастасия Райкина, ученица медиакласса лицея № 4:** «Сейчас наступает время, когда надо определяться с выбором будущей профессии. Я планирую сдавать ЕГЭ по литературе и обществознанию. Хочется попробовать свои силы в журналистике. Пока у меня мало знаний и опыта в этой сфере. Но я надеюсь, что обучение в медиаклассе пойдет на пользу, я получу базовые знания и навыки, соберу портфолио своих работ для поступления в вуз».



«**Диана Хайруллина, ученица медиакласса лицея № 4:** «Я хочу поступать на факультет журналистики. Было бы интересно посотрудничать с редакцией «ЯТЬ», увидеть, как создается газета и размещаются новости на сайтах. Я уже пишу статьи в нашу школьную газету, поэтому такой опыт окажется полезным».

Елена Гомзина, генеральный директор ООО «Медиахолдинг «ЯТЬ»:

«Приятно осознавать, что сегодня подходы к обучению медиаграмотности меняются, медиаобразование становится актуальным направлением средней школы. Нам интересно знать, что волнует и интересует сегодняшних школьников: как они мыслят, что читают, о чем хотят писать. Общаться в соцсетях дети начинают чуть ли не в начальной школе. Как это делать правильно? Как не нарушить закон? Какие опасности могут подстергать юных авторов?»

Ученики научатся ориентироваться в потоке информации, критически мыслить, анализировать, извлекать устно и письменно, а мы им в этом будем помогать. Редакция Медиахолдинга «ЯТЬ» имеет большой опыт работы и готова оказать содействие в обучении школьников».



Наталья Ерасова, директор лицея № 4:

«В нашем лицее третий год подряд формируются социально-гуманитарные классы, а в этом году появилась возможность открыть свой медиакласс. Мы увидели, что многие ребята заинтересованы литературой, историей, иностранными языками и не против попробовать развиваться в новой сфере. Помимо углубленного изучения профильных дисциплин в программу заложен элективный курс по журналистике. Ребята научатся писать статьи для школьной газеты, вести Telegram-канал класса, наполнять страницы сайта лица новостями, видеороликами. Кроме того, помощь в обучении нам окажет Медиахолдинг «ЯТЬ», с которым заключен договор о сотрудничестве. Уверена, что совместная работа окажется плодотворной».



Андрей Лопухов, советник директора по воспитательной работе лицея № 4:

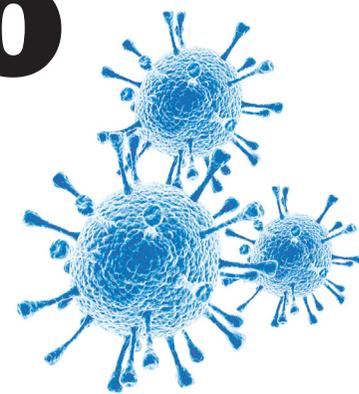
«В последнее время многие старшеклассники активно интересуются масс-медиа, SMM и пиаром и желают профессионально развиваться в этих сферах. Лицей готов помочь ребятам реализоваться в новых медианаравлениях. У нашего учебного заведения есть сайт, газета «Лицо лица», страницы в социальных сетях. Школьники помогают наполнять их интересным и полезным контентом: пишут заметки, новости, создают видеоролики, клипы, фоторепортажи, записывают подкасты. Современным детям интересно такое творчество. Многие из ребят медиакласса подумывают всерьез заняться журналистикой и поступать в профильные вузы».



Олеся Онуфриева, классный руководитель 10 «Г» класса лицея № 4:

«В наше время у ребят, безусловно, есть большой интерес к журналистике. Обычно два-три человека из социально-гуманитарного класса поступают либо на филфак, либо на журфак. Думаю, что медианаравление в нашем лицее будет активно развиваться. Сейчас некоторые ребята делают только первые шаги в написании текстов и освоении будущей профессии. Им нужно помочь: заинтересовать, подтолкнуть, подсказать. Нам важно, чтобы дисциплины вели люди, сведущие в практике».

Флирт – это не про ухаживания...



В РОССИИ ВЫЯВИЛИ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС FLIRT

С НАЧАЛОМ ОСЕНИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА В СТРАНЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО УХУДШИЛАСЬ. В РОССИИ ВНОВЬ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ COVID-19. НА ЭТОТ РАЗ САМЫЕ ЗАРАЗНЫЕ ЕГО ВАРИАНТЫ – СУБЛИНИИ FLIRT.

Заболееваемость корона-вирусной инфекцией в Рос-сии идет по нарастающей примерно с середины июля, особенно заметен рост стал в августе. А в сентябре серьезно активизировались самые заразные штаммы коронави-руса из числа «потомков» оми-крона, входящие в сублинию FLIRT. Роспотребнадзор со-общил, что фиксирует в Рос-сии резкое увеличение вари-антов возбудителя COVID-19, которые способны обходить иммунитет – штаммы KP.3 и LB.1. Активность этих ви-русов за последние две-три недели выросла в 2,5 раза.

«Эти варианты обладают особыми мутациями в шипо-видном белке, что позволяет вирусу избегать иммунного ответа, сохраняя при этом способность эффективно ин-фицировать клетки. По име-ющимся данным, варианты LB.1 и KP.3 демонстрируют повышенную инфекцион-ность по сравнению с их пред-шественником. Мутация, об-наруженная в варианте LB.1, значительно усиливает его способность обходить им-мунный ответ», – сообщили в ведомстве.

Проще говоря, новые штаммы более заразны, чем

омикрон, а иммунитет от этих новых агрессоров защищает плохо. И все-таки способы уменьшить шансы заразиться есть.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Новые штаммы корона-вируса особенно опасны для людей с хроническими за-болеваниями. Им стоит при-виваться – так болезнь может пройти легче. Вакцины, ак-тивно защищающей именно от новых штаммов, в стране пока нет. Штаммы омикрона очень быстро изменяются, а каждый последующий штамм делает иммунную защиту ме-нее эффективной. Вакцина не уберезет от заболевания, но определенный иммунный от-вет сформирует и предотвратит тяжелую форму болезни.

На первый план борьбы с ви-русами выходит профилактика:

- соблюдайте личную ги-гиену: мойте руки перед едой и после посещения общест-венных мест;
- если необходимо куда-то поехать на общественном транспорте, по возможности не делайте этого в часы пик;
- избегайте близкого кон-такта с людьми, имеющими



признаки заболевания;

- регулярно проветривай-те помещения и поддержи-вайте оптимальную влаж-ность воздуха.

- при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу.

В поликлиники Коломен-ской больницы уже поступила вакцина против гриппа. Это отечественные «Совигрипп», «Флю-М», «Ультрикс квадри».

Чтобы пройти вакцина-цию против гриппа, необхо-димо обратиться в поликли-нику по месту прикрепления. Терапевт или педиатр прове-дет осмотр и направит на при-

«В эпидсезоне 2024-2025 годов планируем привить более 130 тысяч жителей Коломны и Озер, почти 23 тысячи из них – дети в воз-расте от 6 месяцев до 18 лет. Врачи рекомен-дуют сделать прививку до начала всплеска простудных и вирусных заболеваний, кото-рый, как правило, приходится на ноябрь. На форми-рование иммунитета необходимо две-три недели, поэтому сделать прививку можно уже сейчас», – отметила **заве-дующая отделом эпидемиологического надзора Коломенской больницы Светлана Кузина**.



вивку. Записаться на прием к врачу можно через личный кабинет портала «Здоровье», по единому номеру 122, а так-же в инфоматах поликлиник.

Кампания по вакцинации против гриппа традиционно продлится до конца года.

Ольга СЕРГЕЕВА
Фото: Коломенская больница

НОВОСТИ

Поезда до Адлера и Сухума будут делать остановку в Коломне



Впервые за долгие годы на станции Голутвин в Коломне начнут останавливаться пассажирские поезда дальнего следования, как сообщили в РЖД.

Поезда, следующие по маршрутам № 267/268 Москва – Адлер и № 303/304 Москва – Сухум, будут совершать посадку и высадку пассажиров в Голутвине с 15 декабря.

Вне курортного сезона оба поезда будут ходить через день. Из Москвы составы будут отправлять-ся в 19.50 и прибывать в Голутвин в 21.30.

Щуровские пруды начали расчищать от зарослей

В микрорайоне Щурово стар-товали работы по санитарной очистке и благоустройству при-брежной зоны каскада местных прудов. Водоемы вошли в губер-наторскую программу «100 прудов и озер». В рамках работ вод-ную гладь щуровских прудов и берега очистят от лишней расти-тельности и бытового мусора, по берегам выкосят бурьян, вырубят аварийные деревья и сухостой. Работы производятся с помощью многофункциональных самоход-ных установок-амфибий. Очист-ка донных иловых отложений и укрепление берегов при этом программой не предусмотрены.

Кроме того, на территории во-круг щуровских прудов плани-руют оборудовать полноценную зону отдыха: здесь появятся до-



рожки, фонари, скамейки, урны и качели. Завершить работы долж-ны уже к следующему лету.

Помимо щуровских прудов средства выделены и на очистку озера Рама рядом с деревней Жи-ливо. Силами местных жителей и

администрации в рамках госпро-граммы «Экология и окружающая среда Подмосковья» планируют провести работы по санитарной очистке акваторий Оки, Москвы-реки, Коломенки и Северки об-щей протяженностью 45 км.

«Чтобы смогли убежать от врага!»

ШЕСТИЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК ПРОДАЕТ КАКТУСЫ, ЧТОБЫ КУПИТЬ «СУПЕРБЫСТРЫЕ» НОСКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

В Коломне маленький волонтер Дима Шнякин активно и от всего сердца помогает нашим бойцам. Мальчик продает кактусы, а заработанные деньги тратит на посылки для участников СВО. В первый раз юный патриот собрал более 14 тысяч рублей и купил для военнослужащих «супербыстрые» носки. Ребенок искренне верит, что они помогут бойцам убежать от вражеских пуль. В каждый носочек Дима вложил письмо с теплыми словами и пожеланиями победы.

«Чтобы ребята, которые за нас воюют, смогли убежать от вражеского огня в моих носочках!» — так по-детски наивно, но трогательно объясняет свой поступок шестилетний Дима. В течение последних двух недель он с упорством и настойчивостью, не характерными для детей, шел к осуществлению своей цели — собрать деньги на «супербыстрые» носки для участников СВО и тем самым поддержать их в трудные минуты. Для этого он по несколько часов стоял на улице и продавал кактусы, которые вырастил сам. Каждому растению мальчик давал имя и сопровождал его краткой инструкцией по поливу. Кактусы Коля, Дима, Ваня и «просто» кактусы очень скоро нашли своих новых владельцев. Коломенцы, узнавшие о желании ребенка собрать посылку на фронт, поддержали детскую инициативу: и взрослые, и дети начали покупать растения или просто жертвовать деньги на хорошее дело. Как рассказала мама маленького патриота,

идея таким необычным способом помочь участникам СВО у сына появилась случайно.

«Мы с Димой собирались на прогулку. На улице было очень жарко. У нас с сыном завязался разговор о том, как трудно сейчас приходится нашим защитникам на передовой: и в холод, и в зной они сидят в окопах или ведут бой. На них тяжелые ботинки, каски, форма, обмундирование... Но они терпят и не сдаются. Я и представить не могла, что мой рассказ настолько сильно отзовется в детской душе! На следующий день Дима принес в кулачке два рубля от проданных диких яблок и сказал: «Это ребятам на носки». Он всерьез решил заработать и накопить денег, чтобы помочь тем, кто сейчас находится в зоне СВО. Я решила поддержать сына и предложила продавать не яблоки, а кактусы. У Димы в комнате как раз стоял большой кактус с отростками. Мы их рассадили по горшочкам, и сын пошел продавать. Мы с мужем, конечно, хотели до-



бавить денег и все купить, но Дима захотел помочь сам», — рассказала мама Татьяна.

По ее словам, новость о том, что Дима готовит посылку на фронт, разлетелась по округе и нашла отклик у многих коломенцев. Люди не оставались в стороне и предлагали любую помощь: одни покупали у мальчика кактусы, другие просто жертвовали деньги. Каждый, независимо от статуса и материального положения, старался быть чем-то полезен, и эта поддержка стала бесценной для ребенка. Чем больше неравнодушных людей собиралось вокруг Димы, тем явственнее он осознавал, что все делает правильно.

Благодаря всеобщей поддержке мальчик смог купить 72 пары носков для бойцов. В каждую он вложил треугольник с теплыми словами и сладкий подарок. Детской неуверенной рукой Дима вывел в каждом письме слова: «Здравствуй, воин! Это супербыстрые носки. Они помогут уйти от огня противника. Дима Ш.».

На днях первая посылка мальчика была отправлена



в 236-ю гвардейскую артиллерийскую бригаду, которая дислоцируется в Коломне. Дима лично участвовал в передаче партии носков.

Совсем скоро подарки отвезут бойцам на фронт. Ребенок с нетерпением ждет этого момента, как и ответа военных.

Между тем коломенцы продолжают покупать именитые кактусы и переводить деньги, а значит, у этой доброй истории обязательно будет продолжение. Дима вместе с родителями планирует со-

брать еще одну «носочную» посылку для участников СВО, а в будущем мечтает помогать больным детям.

«Я очень хотел помочь ребятам на фронте. Я рад, что у нас все получилось и мои носочки уже там. А недавно мы с мамой смотрели передачу про больных детей. Мне их очень жалко. Я хочу им тоже помочь», — поделился маленький волонтер.

Ольга БАЛАШОВА
Фото: архив семьи Шнякиных



Учителя отправили на фронт банки с соленьями

Помидоры, огурцы, капусту, баклажаны, кабачки, салат и даже арбузы вырастили прямо на пришкольном участке Емельяновской школы.

Чтобы собрать урожай овощей и зелени, школьники и учителя трудились все лето: за каждым классом закреплена своя грядка. Урожай с огорода в этом году решили использовать для заготовок консервированных

супов и огурцов уже отправили на передовую. Осенью собрали еще одну посылку с заготовками. На этот раз военным передали кабачковую икру.

«Вместе со школьниками выбирали рецепт, потом сварили немного на пробу и уже после дегустации, определившись со всеми пропорциями, сделали более 20 банок для наших солдат», — рассказала директор Емельяновской школы Ирина Королева.



Угощение готовили в школьной столовой всем педагогическим коллективом. Как рассказывают учителя, делали все с душой — как для себя. Перед отгрузкой все банки тщательно упаковали.

«Это наша маленькая поддержка и знак благодарности тем, кто стоит на страже мира!» — сказали учителя Емельяновской школы.

Фото: Емельяновская школа

Город древний и вечно юный

ПРИЕЗЖАЮЩИЕ В КОЛОМНУ РАЗ В НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ОТМЕЧАЮТ, КАК МЕНЯЕТСЯ НАШ ГОРОД. ТЕ, КТО ЖИВЕТ ЗДЕСЬ ПОСТОЯННО, НЕ ВСЕГДА ЗАМЕЧАЮТ ПЕРЕМЕНИ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ ПОСТЕПЕННО. И ЛИШЬ РАССМАТРИВАЯ СТАРЫЕ ФОТОГРАФИИ, МЫ С УДИВЛЕНИЕМ ОТКРЫВАЕМ ДЛЯ СЕБЯ, КАК ПОРАЗИТЕЛЬНО ИЗМЕНИЛСЯ ТОТ ИЛИ ИНОЙ УГОЛОК НАШЕГО ЛЮБИМОГО ГОРОДА. МНОГИЕ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО СТАЛ ОН ЧИЩЕ, УЮТНЕЕ, ПОЯВИЛОСЬ БОЛЬШЕ ЦВЕТОВ, ВЕЧЕРНЕЙ ПОДСВЕТКИ, ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТ ДЛЯ ОТДЫХА. НО СТАРЫЕ ФОТО, НА КОТОРЫХ УЛОЧКИ ВЫГЛЯДЯТ ИМЕННО ТАК, КАК В НАШЕМ ДЕТСТВЕ, ТРОГАЮТ ДУШУ, ЗАСТАВЛЯЮТ НАС ЗАНОВО ПЕРЕЖИВАТЬ САМЫЕ ПАМЯТНЫЕ МОМЕНТЫ СВОЕЙ ЖИЗНИ. МЫ СРАВНИЛИ, КАК ВЫГЛЯДЕЛИ ИЗВЕСТНЫЕ МЕСТА НАШЕГО ГОРОДА МНОГО ЛЕТ НАЗАД И КАКИМИ ОНИ СТАЛИ СЕГОДНЯ — НЕКОТОРЫЕ ТРУДНО УЗНАТЬ, А ДРУГИЕ ПОЧТИ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ.

КОЛОМЕНСКИЙ КРЕМЛЬ

Конец 60-х – начало 70-х годов



Коломенский кремль до 1976 года выглядел совершенно иначе, чем в наши дни. Две главные башни – Грановитая и Маринкина – были сильно разрушены. К 800-летию Коломны стены и башни восстановили, частную застройку снесли.

Кремль в наши дни

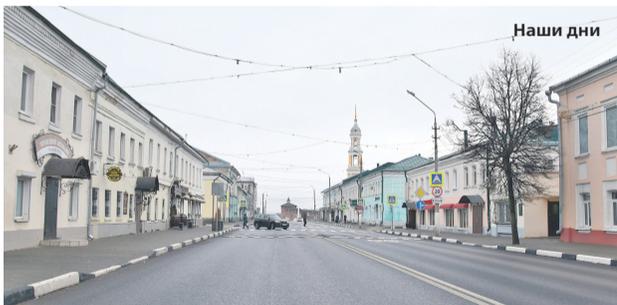


УЛИЦА ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Начало XX века



Наши дни



СТАНЦИЯ КОЛОМНА

Здание вокзала, XX век



КИНОТЕАТР «ГОРИЗОНТ»



Кинотеатр «Горизонт» строили к 800-летию Коломны, но не успели и сдали объект в 1979 году. Долгие годы его украшало мозаичное панно, посвященное Куликовской битве.

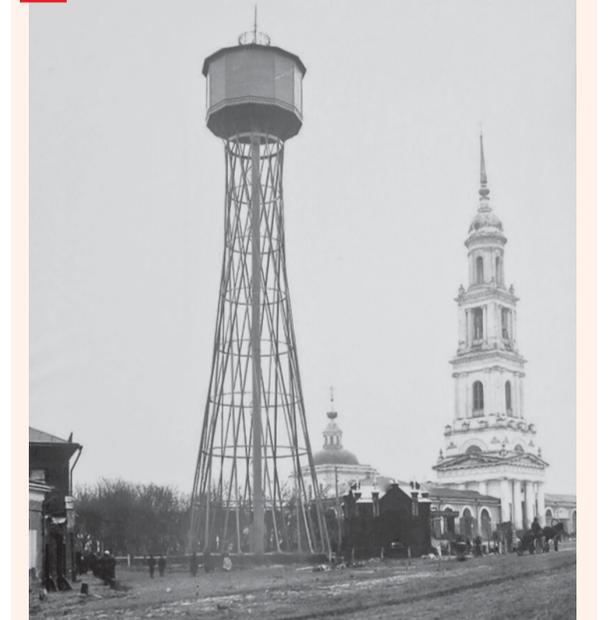
БОБРЕНЕВСКИЙ МОСТ



Бобрeneвский мост, конец XIX – начало XX века. Всегда был разводным, т. к. этот участок Москвы-реки являлся важной транспортной артерией.



ШУХОВСКАЯ БАШНЯ



Шуховская водонапорная башня была построена в 1902 году. Но через полвека замечательное творение инженера В.Г. Шухова снесли за ненадобностью.



Современные «Дон Кихоты»

ПЕРВОМУ КОЛОМЕНСКОМУ ПОИСКОВОМУ ОТРЯДУ — 40 ЛЕТ

ЭТА ИСТОРИЯ НАЧАЛАСЬ В АВГУСТЕ 1984 ГОДА, КОГДА В КОЛОМЕНСКОМ ПАРКЕ МИРА У ФОНТАНА СОБРАЛАСЬ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ КОМПАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ ОТ 11 ДО 22 ЛЕТ. ОНИ БЫЛИ МОЛОДЫ (А НЕКОТОРЫЕ ДАЖЕ СОВСЕМ ЮНЫ), ПОЛНЫ МЕЧТАНИЙ И СТРЕМЛЕНИЙ И ЖАЖДАЛИ СДЕЛАТЬ ЭТОТ МИР ЛУЧШЕ... О КОЛОМЕНСКОМ ОТРЯДЕ «ДОН КИХОТЫ», КОТОРОМУ В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 40 ЛЕТ, «ЯТЬ» РАССКАЗАЛИ ЕГО РУКОВОДИТЕЛИ И ИДЕЙНЫЕ ВДОХНОВИТЕЛИ ЛИЛИЯ НЕМЦЕВА И МИХАИЛ КОСТРУЛЕВ.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Как и большинство событий в этом мире, все произошло совершенно случайно. Просто студенты пединститута Немцева и Кострулев «не вписались» в работу городского пионерского штаба, работавшего в Доме пионеров, и им пришлось уйти. А за ними ушли ребята из этого объединения. Ушли, потому что поверили своим лидерам и хотели чего-то нового и интересного.

И вот вся эта разновозрастная компания собралась возле фонтана в парке Мира солнечным летним днем. Из репродуктора звучал голос Леонида Серебренникова, который пел о современных Дон Кихотах. Так родилось название будущего отряда. Позже возникли устав и девиз, взятый из стихотворения Людмилы Татьяничевой:

*Достаётся недешево
Счастье трудных дорог.
Что ты сделал хорошего?
Чем ты людям помог?*

Руководители отряда ставили себе целью не только общественную деятельность. Важной составляющей была педагогика, воспитание молодежи в ключе «быть полезным обществу», а еще культивирование ценности человеческого общения. «Дон Кихоты» даже брали уроки психологии, которые, по их словам, очень помогли им в дальнейшей жизни.

Но сначала надо было найти направление деятельности, которое объединило и увлекло бы ребят. Из-под палки ни в какие времена энтузиазм и заинтересованность не получались. А еще надо было найти место для размещения отряда.

ИСПАНЦЫ, ПИТЕР И МУЗЕЙ БОЕВОЙ СЛАВЫ

С темой помог краевед Анатолий Кузовкин, предложивший заняться изысканиями на основе его материалов. И вначале ребята увлеченно начали развивать тему историй испанцев, попавших в Коломну во время войны 1936 — 1939 годов, а также коломенцев, воевавших в Испании в это время.



Эмблема отряда

А с помещением помогал комсомол в лице Сергея Самохина, и неожиданно место «Дон Кихотам» нашлось в тогдашнем Музее боевой славы, размещавшемся в здании церкви Петра и Павла в Мемориальном парке. Руководитель музея Сергей Прохоров предложил ребятам заняться полезным: каталогизировать материалы для Книги памяти. И заодно разместить в музее свой штаб.

...Это было время, когда разновозрастные отряды создавались по всей стране, и «Дон Кихоты» поддерживали связь с другими объединениями. Ездили обмениваться опытом, организовывали лагеря актива, участвовали в мероприятиях других отрядов... Так, «Дон Кихоты» с удовольствием вспоминают, как отряд из Рыбного устраивал «Когановские ночи», посвященные поэтам, погибшим в годы Великой Отечественной. Названы они были в честь Павла Когана, советского поэта, автора знаменитой «Бригантины». Помните?

*Надоело говорить и спорить,
И любить усталые глаза...
В флибустьерском дальнем
синем море
Бригантина подымает паруса...*

БРОНЕПОЕЗД № 1 «ЗА СТАЛИНА!»

А еще были поездки в Ленинград, в Карелию... В августе 1985-го отряд отправился в поход в Бородино. И кто-то из ребят сказал, что там недалеко, на станции Колесники, погиб коломенский бронепоезд. Об этом он прочитал в книге про Коломну. В ней было указано, что на станции есть памятный знак на месте гибели бронепоезда. И «Дон Кихоты» решили доехать



Ленинградский вокзал
1985 год

туда, чтобы отдать дань памяти погибшим землякам.

От Бородина до Колесников на электричке — минут сорок. Оказалось, что никакой станции там нет — полуразрушенный полустанок и три домика, в которых доживали свой век старушки. Никакого памятного знака на месте тоже не оказалось. Ребята начали расспрашивать местных жителей. И те вспомнили, что да, был страшный бой, был бронепоезд.

Отряду надо было возвращаться домой. Спросили у местной бабушки: «А часто здесь электрички ходят?» «Часто-часто, — ответила старушка. — Каждый день!» Ребята поняли, что придется пешком идти до Гагарина (Гжатска). До него было километров пять по железной дороге. Но так как по ней передвигаться было небезопасно, пошли через окрестные деревни. И стали по дороге расспрашивать местных жителей. Оказалось, что люди очень даже неплохо помнили те события. Например, в деревне Петрецово проживало немало людей в возрасте 50 — 60 лет, которые в годы войны были подростками. А подростки вездесущи, всегда много чего видят и помнят. И «Дон Кихоты» собрали свой первый архив. А когда вернулись в Коломну, решили восстановить историческую справедливость. Им же в книге о Коломне сказали, что висит доска. А ее нет. Надо, чтобы была!

Так отряд «Дон Кихоты» обрел «дело своей жизни» — его участники по крупицам начали восстанавливать историю коломенского бронепоезда № 1 «За Сталина!». Напомним, он был изготовлен на Коломненском заводе на деньги, собранные трудящимися, и укомплектован бойцами из состава тех же рабочих. Погиб при загадочных обстоятельствах в своем первом бою 11 октября



«Дон Кихоты» на 35-летию отряда. 2019 год

1941 года. Не было найдено точного места боя, останков бойцов... Вот этой неизученной историей и решили заняться «Дон Кихоты».

Наставником в поисковой работе стал все тот же Сергей Прохоров, руководитель Музея боевой славы. Ребята искали информацию в архивах, ездили в походы на предполагаемое место боя и опрашивали все новых очевидцев... И потихоньку картина начала проясняться. Но куда делись остатки боевой машины и тела погибших, не было понятно до 2013 года. И когда в 2013-м под насыпью железной дороги во время ее ремонта обнаружили человеческие останки, стало ясно, что версия подтверждается. После войны полотно перенесли, и следы боя просто-напросто погребли под новой насыпью.

Останки бойцов бронепоезда с почестями перезахоронили на Старом кладбище в Коломне. Назвать имена некоторых из них помогли коломенские поисковики из

отряда «Суворов» под руководством Ольги Стружановой.

Но еще раньше «Дон Кихоты» исполнили то, что задумывалось с самого начала изысканий: в 1987 году на 174-м километре Белорусской железной дороги, в том месте, где погиб бронепоезд, была открыта памятная стена с именами известных на тот момент погибших бойцов. Имена со временем прибавляются — руководитель «Дон Кихотов» Лилия Немцева продолжает работу. Написана книга об истории бронепоезда, на базе гимназии № 8 создан музей, посвященный его истории.

И сейчас на основе собранных архивных данных уже можно с максимальной точностью восстановить картину боя и назвать причину такой внезапной и скорой гибели бронепоезда в первом бою. Об этом мы расскажем в ближайшее время. А пока с юбилеем, «Дон Кихоты»!

Мария ДУБРОВСКАЯ
Фото: архив отряда

Спорт после 55

КАК НЕ
НАВРЕДИТЬ
СЕБЕ

С возрастом человек теряет активность – увя, это закономерно. Все чаще он отказывается от прогулок и путешествий в пользу домашнего времяпровождения у телевизора или с газетой в руках. А если еще и вышел на пенсию, то жизнь вовсе останавливается в буквальном смысле этого слова. Неприятно, что также уходит здоровье и ускоряются процессы старения. Конечно, повернуть время вспять и отменить старение не удавалось еще никому, но в целом можно продлить молодость и активность. Никаких особых секретов нет: физкультура, гимнастика, плавание и любой другой посильный спорт ускоряют обмен веществ и тормозят процессы стагнации и увядания.



■ ЗАЧЕМ НАДО ДВИГАТЬСЯ?

Движение вызывает приток крови к внутренним органам, заставляет глубже дышать, а значит, лучше работают легкие, повышается обмен веществ, уходят отеки.

Занятия физкультурой замедляют процессы старения, улучшают работу сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, повышают тонус мышц, подвижность суставов. Костная ткань становится плотной и менее подвержена переломам. Также существенно снижается риск развития депрессии, которой подвержены люди в зрелом возрасте в силу гормональных и иных причин. Однако недавние исследования показывают, что активное занятие спортом в немолодые годы увеличивает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. И здесь нет противоречия: чрезмерные нагрузки могут привести к инфаркту или инсульту, а не спасти от него.

■ С ЧЕГО НАЧАТЬ

Чем старше человек и чем менее тренирован, тем более плавной и постепенной должна быть его физическая нагрузка. Предпочтение стоит отдать видам спорта, не требующим резких движений, а растяжку предпочесть силовым нагрузкам.

Еще одно правило, особенно актуальное для физически не подготовленных людей, —

Начинать занятия физкультурой надо с 20 – 30 минут в день, постепенно увеличивая продолжительность тренировок.



постепенность повышения нагрузки. Начинать надо с 20 – 30 минут в день два-три раза в неделю, плавно увеличивая продолжительность и частоту тренировок, но без насилия над собой – вы же не в чемпионы метите, у вас совсем другие цели. Не стоит также соревноваться с кем-то, даже если этот человек такой же новичок, как и вы: помните, что у каждого организма свои возможности и свой запас прочности.

Избегайте резких движений, все делайте медленно и плавно. В конце каждого цикла упражнений контролируйте пульс и артериальное давление.

■ КАКОЙ ВИД СПОРТА ВЫБРАТЬ

Самыми подходящими тренировками для людей 55+ будут быстрая ходьба, скандинавская ходьба, плавание, йога, пилатес. Если нет противопоказаний, можно заниматься в зале на тренажерах.

Бег после 55 скорее не рекомендован – состояние суставов не то, чтобы адекватно реагировать на такую нагрузку. Лучше заменить его ходьбой. Аккуратнее с приседаниями. Это полезное упражнение, хорошо укрепляющее мышцы ног, но чрезмерная нагрузка может привести к большим проблемам с коленными суставами. Приседать нужно в плавном темпе и до угла 90 градусов, не ниже. Можно делать приседания у стенки или на фитбол – большой мяч для фитнеса.

Кстати, в йоге тоже есть упражнения, при которых велик риск защемления межпозвоночных дисков. Попытка вывернуть сустав, сесть в позу «лотоса», например, может привести к повреждению тазобедренных суставов, а попытки слишком активно растянуться могут привести к травмам сухожилий. Возрастным новичкам лучше подумать про адаптированную под их физические возможности йогу и про занятия с трене-

КАК РАССЧИТАТЬ СВОЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ?

1 Из числа 220 вычитаете свой возраст. В результате вы получаете максимально допустимую частоту пульса для вас.

2 Нужно учитывать, что пожилым людям этого показателя достигать не нужно. Им стоит придерживаться 60 – 65% от этой цифры.

Например, вам 65 лет.

$220 - 65 = 155$ ударов в минуту – это максимально допустимая частота пульса для 65-летних.

Но это слишком много. Достаточно придерживаться частоты пульса, которая соответствует 60 – 65% от этого максимального значения. Получается, что в этом возрасте оптимальный пульс во время занятий спортом должен быть в пределах 90 – 100 ударов в минуту.

ром, который сможет подобрать нужные упражнения.

Людам за 55 вредны так называемые «ударные» виды спорта – все те, где нужно сильно бить ногами или руками: бокс, каратэ и так далее. Силовые грубые виды спорта часто приводят к травмам, переломам, вывихам суставов, разрывам связок и сухожилий.

В Коломне для людей серебряного возраста есть все

условия для занятий спортом.

В клубе «Активное долголетие» давно и успешно работает секция скандинавской ходьбы, а для занятий в зале и в бассейне клуб сотрудничает со спортивными и медицинскими учреждениями города. Посещение для членов клуба бесплатное. Так что препятствий на пути к здоровому образу жизни для мотивированных людей нет.

Золотое правило тренировок – нагрузки надо повышать постепенно, как и темп.

ПОСЛУШАЙТЕ ВРАЧА

Наличие хронических заболеваний может быть противопоказанием к некоторым занятиям спортом. Так, при заболеваниях органов дыхания, гипертонии, болезнях костей и суставов, опасности внутренних кровотечений, тромбозе физические нагрузки строго ограничены, а иногда и вообще противопоказаны. В остальных случаях перед тем как начать заниматься, обязательно посетите врача и заручитесь и его рекомендациями.

Что следует проверить на приеме у врача:

- работу сердечно-сосудистой системы (ЭКГ),
- артериальное давление (есть ли гипертония),
- состояние суставов (нет ли артритов коленного и тазобедренного суставов).

Сергей Орлов, генеральный директор КЦ «Коломна»:

«У нас «Активное долголетие» три раза в неделю занимается в бассейне, два раза – в тренажерном зале, а еще есть зал аэробики, игровой зал и так далее. Если есть свободное время, когда эти площадки не задействованы, почему бы не пойти навстречу? Утро – не самое востребованное время для посетителей, а пенсионерам удобно. Мы согласовали это с КСЦОиР «Коломенский» и успешно сотрудничаем. Приходят люди самых разных возрастов, есть и 70+, а самому старшему больше 80. Есть женщины, которые сначала занимаются в тренажерном зале, потом идут на йогу, затем в бассейн... Я как-то спросил: сколько часов вы проводите в нашем Конькобежном центре? Женщина ответила: «Пять». Не всякий в молодом возрасте столько выдержит! Я думаю, Коломна – один из лидеров Московской области по развитию программы «Активное долголетие» на сегодняшний день».



Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

Фото: клуб «Активное долголетие», Коломна

Реклама MX299

МЯГКИЕ ОКНА НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

КОНДИЦИОНЕРЫ

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание)

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама MX300

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

"Антураж" КУХНИ

РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 месяцев

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

blum **italum**

у. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»). Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: anturag-kolomna.ru

Реклама MX300

КУХНИ БРАВО

ШКАФЫ-КУПЕ

СТЕНКИ пр-т Кирова, 16

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ Режим работы: пн - пт: 10.00 - 18.00, сб: 10.00 - 15.00, воскресенье: выходной

НА ЗАКАЗ РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

Наш сайт: KUNIBRAVO-KOLOMNA.RU

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА с 1 июня до 1 декабря 24 г.

8 (916) 109-89-57

Услуги

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен

Промывание

Отжим в центрифуге

Сушка в спецпомещении

ЕСТЬ ДОСТАВКА

От 300 руб. за 1 кв. м

г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама MX306

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТАЖ – 30 ЛЕТ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06

Реклама MX251

ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ,

спиливание деревьев, кронирование

методом альпинизма, Московская область, Коломна

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама MX307

Грузоперевозки

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕСОК КАРЬЕРНЫЙ, ПЕСОК РЕЧНОЙ, ЩЕБЕНЬ ГРАНИТНЫЙ, ЩЕБЕНЬ РЕЧНОЙ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, БОЙ КИРПИЧА, ДРОБЛЕННЫЙ БЕТОН и т. д.

Тел. 8 (985) 963-61-29

Реклама MX308

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д.

Полная или частичная замена проводки.

Качественно, с гарантией.

Скидка на материал – 10% до 30.09.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама MX254

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА в г. КОЛОМНЕ

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

Укладка тротуарной плитки, брусчатки, природного камня

Тел.: 8 (991) 602-44-69, Алексей, 8 (977) 537-50-01, Михаил

Реклама MX302

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И КАРТИНЫ

от 80 тыс. руб., КНИГИ до 1940 г., СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

Реклама MX305

Реклама MX145

ЗАБОРЫ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

8 (906) 045-38-45

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 3400 руб. на 4 номера.

Тел. 8 (985) 342-98-55

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

Дом в с. Старолетово

Рыбновского района Рязанской области, в 2 минутах от станции Дивово. В 15 км с. Константиново, в 47 км Рязань. Дом 49, 9 кв. м, земельный участок 23,8 сотки. Газ, вода центр. и скважина, гараж, погреб, с/у на улице. Плодовые деревья и кустарники. Есть пруд и озеро. По границе продается участок 15,5 сотки (ЛПХ). На участке газ.

Цена 2 800 000 руб.

Тел. 8 (916) 577-32-72.

Гараж в ГСК «Спутник-2», р-н трамвайной остановки «Ул. Осипенко», 20 кв. м, подвал, 2 этаж.

Тел. 8 (985) 128-36-82.

Дачу в д. Раменки

Рыбновского р-на Рязанской обл., земельный участок 10 соток, дом 25 кв. м, коммуникации: вода, свет, газовый бал-

лон (в деревне есть газ), с/у в доме и на улице. На участке плодовые деревья и кустарники. Рядом лес, в 4 км дом Сергея Есенина.

Тел. 8 (916) 367-37-84.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Недорого плитку керамическую глазурованную (Италия); бордюры и декоры мозаичные, кровать в хор. сост. – 500 руб.; красивые обои (остатки); трубу водопроводную новую – 500 р.; телевизионную антенну – 500 р.

Тел. 8 (916) 092-62-98.

КУПЛЮ

Пух, перо, старые подушки и перины. Тел.: 8 (960) 138-69-17, 8 (915) 374-40-07.

КРИМИНАЛ

Наркокурьера осудили за сбыт более полтонны наркотиков

В Коломне суд вынес приговор жительнице Челябинской области по уголовному делу о незаконном обороте более 57 кг наркотических средств и почти 570 кг их прекурсоров.

«Женщина признана виновной по ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 УК РФ («Покушение на незаконный сбыт наркотических средств с использованием электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть Интернет) группой лиц по предварительному сговору в особо крупном размере») и ч. 2 ст. 228.3 УК РФ («Незаконное приобретение и хранение прекурсоров наркотических средств в особо крупном размере»), – сообщили в прокуратуре.

В суде установлено, что подсудимая совместно с соучастниками, уголовное дело в отношении которых выделено в отдельное производство, намеревалась сбыть наркотическое средство (мефедрон) в особо крупном размере.

Преступная деятельность злоумышленницы была пресечена сотрудниками правоохранительных органов в сентябре 2023 года, из незаконного оборота изъято более 57 кг синтетических наркотических средств и почти 570 кг их прекурсоров.

Суд приговорил виновную к 11 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Реклама MX293

«ЭкоСталь» Общество с ограниченной ответственностью

ДЕМОНТАЖ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки **ВЫВОЗ МУСОРА** **АВТОКРАНА**

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110

8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама MX295

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ

ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

Выполнение надписи на кладбище **БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА**

8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел. 8 (993) 226-91-05

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТЕ

KS **KOLOMNA-SPRAVKA.RU**

городской новостной портал

18+

«Пять Плюс» 16+ Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама) E-mail: info@gazetayaty.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, представившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 36 (1631) 17 сентября 2024 г. Номер подписан 16 сентября 2024 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. <http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 5589-2024. Тираж – 6500 экз.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Хлопоты. Алиби. Лоджия. Бис. Слава. Детство. Олимп. Герпес. Ярка. Ловец. Ужин. Кант. Фата. Куликово. Утконос. Балагур. Качели. Икота. Ассорти. Серенада. Тузлук. Ангар. Раскол. Главарь. Табу. Телеграмма. Колымага. Одра. Яхта. Накал. Тарарам. Дурь. Азавель. Прадед. Кхэт. Рабат. Аттика. Указ. Скутер. Омар. Коран. Ага. Триполи. Антраша. Сено. Инд. Аграр. Руно. Корсика. Гурт. Трон. Адур. Бадахос. Уста. Ранг. Фес. Опус. Фтор. Турнепс. Пшик. Сап. Еда. Лорд. Азов. Око. Лур. Стакан. Верк. Яма. Пух. Поле. Ястык. Асс. Дра. Аналой.

По вертикали: Аллея. Ужас. Леон. Река. Граф. Шанс. Трал. Чека. Лава. Угар. Девиз. Спуск. Изер. Втык. Дата. Атас. Ковы. Танк. Лена. Мате. Век. Овин. Реал. Дартс. Гонт. Рыболов. Резус. Осока. Обида. Тату. Тмин. Ирак. Засов. Аканье. Арии. Порту. Пояс. Лекало. Ларь. Сет. Лисица. Атташе. Каолин. Уклад. Гаур. Горох. Минотавр. Диспут. Орда. Нерпа. Урал. Арматура. Короед. Плагиаг. Сурыма. Она. Пасха. Овен. Ска. Характер. Удар. Фото. Стая. Зазор. Саго. Лапа. План. Рока. Хлеб. Рапид. Прокол. Филе. Тост. Обет. Лаваш. Кузу. Рало. Спас. Иглу. Альт. Навар. Сидней.

Заботы	↙	Дорожка в парке	↙	Движение вниз	Ловкий и усидчивый мужик	↙	Большая дверная задвижка	↙	Хищник с ценным мехом	↙	Словесная потасовка	↙	Творческое вооружение	↙	Зодиакальное созвездие	↙	Кулачный аргумент	↙	Часть мясной туши
	↘						Отмазка для преступника	↘					Род балкона	↘					
Беззаботная пора в жизни		Противотанковый прицеп		Боевая машина	Крик при овациях	↘			Затейливая линейка		Почётная известность	↘					Схема		Яблочный праздник у христиан
	↘	↘	↘	↘			Горный массив в Греции	↘	↘				Болезнь человека	↘			↘		↘
Невинная овечка	↘				На него и зверь бежит	↘					Вечерняя еда	↘				Запечатлённое мгновение		Короткая застольная речь	
Поле, на котором разбила Мамаю	Сильный страх		Левый приток Роны		Строение для сушки снопов	↘	В тесноте, да не в ней	Полоса на обуви	↘				Горы в России		Накидка на невесте	↘		↘	
	↘	↘	↘	↘	↘		↘	Диалектное явление русского языка		Дипломатический ранг	↘	Дикий бык	↘	Зверёк, косящий под крякву	↘				
Подвешенное сиденье		Стартер гранаты		Река в Якутске	Говорун-весельчак	↘								Химический элемент	Музыкальный стиль из Ямайки		Самый западный мыс Европы		Зимнее жилище из снега у эскимосов
	↘	↘	↘	↘	Знак того, что тебя вспоминают	↘							Смесь, набор	↘	↘		↘		↘
Рулады под балконом	↘							Раствор поваренной соли для засола рыбы	↘							Свора собак		Зарок монаха	
Атаман	Историческая провинция Испании		Выговор		Футбольный клуб Испании	Строение на территории аэропорта	↘					Штабквартира хана	Распадение союза	↘					
	↘	↘	↘	↘	↘		Нательная графика	↘	Деревянный ящик для хранения муки		Бобовое растение	↘	Железо в бетоне		Первобытный запрет	↘			
Громоздкая, неуклюжая повозка		Вулканическая выходка		Напиток	Срочное телеграфное сообщение	↘											«Мякиш под коркой»		Скрипка-переросток
	↘	↘	↘	↘			Древний народ			Река в Польше	↘				Судно для прогулок и спорта	↘			↘
Кипение страстей	↘				Шум, скандал	↘								Умение быть собой	↘	Регулируемая щель		Хлеб в виде блина	
Отец деда	Сильно разросшийся ручеёк		Календарное время		Выкидывают из пустой головы	↘				Глина белого цвета	↘	Демон в представлениях иудаизма	↘						
	↘	↘	↘		↘	Вид спорта	Огородное растение	↘	Единица деления земли в Камбодже	↘				Столица африканского государства	↘				
Спортивное судно		Удушливый газ		Один из номов в современной Греции						Полубык, получеловек	↘	Декрет	↘				Скоростная киносъёмка		Жирок из супа
	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Утвердительное междометие	↘			Столица Ливии	↘							Прыжок в балете	↘						
Нарядная пряжка	Дворянский титул выше барона		Тревожный сигнал		Не ходит к корове	↘			«Сосед» Ганга	↘			Мелкий жук, вредитель лесов	Река в Восточной Сибири		Крупа из крахмала		Сумчатое животное	
	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Город в Испании		Краткое изречение идеи		Ребро монеты	↘				Партия в теннисе	Королевское кресло	↘				Река на юго-западе Франции	↘			
	↘	↘	↘	↘	↘		Глаголот истину	↘					Звание у морских офицеров	↘			Досадная неудача		Порт в Австралии
Город на северо-западе Марокко	↘			Химический элемент	↘	Острая трава	↘	Государство в Азии		Быт	↘	Ластоногое животное	↘	«Поцелуйный» церковный праздник	Музыкальное сочинение	↘			
Ничто	Вероятность, возможность, удача		Коварный умысел, козни	↘				Кормовая репа	↘							Ветвь хвойного дерева		Пахотное орудие	
	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Порт на реке Дон	↘			Единица измерения времени	Хроническая болезнь лошадей	↘			Туго затянут на голодном брюхе	↘	Продукты питания	↘			Почётный титул в Англии	↘			
	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Порт на реке Дон	↘			↘	Глаз из пословиц	↘			Пастуший рожок	↘			Кружка без ручки	↘					
Плётка на икре		Отдельная крепостная постройка	↘					Углубление для оркестра	↘			Разновидность перьев	↘		Сельскохозяйственное угодые	↘			
	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
					Древнеримская монета	↘				Река в Африке	↘			Столик в православном храме	↘				