



Лица Великой Отечественной

Коломенец Алексей Орлов ушел на войну в 9 классе

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ «ЯТЬ»

стр. 10



Газета для всей семьи

№ 13 (1608) 9 апреля 2024 г.



Когда откроют аттракционы в парке Мира?



стр. 5

Нетуристические места Коломны, которые стоит посетить



стр. 7

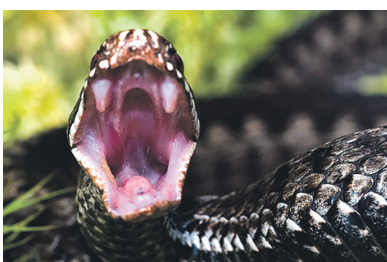


Какие дороги, дворы и подъезды отремонтируют и благоустроят в этом году

стр. 6, 8, 9

Какие продукты должны быть на вашем столе весной

стр. 14



Что делать, если на дачу заползла гадюка

стр. 15



ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

С ЦЕЛЬЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!
www.ritual-kolomna.ru

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

Реклама МХ86

MX100

На завод требуются УБОРЩИЦЫ/ УБОРЩИКИ

Оформление по ТК РФ. График - 5/2: с 7.00 до 16.00 - 19 000 руб. на руки, 16.00 до 20.00 - 12 000 руб. на руки. Выплачивается два раза в месяц, без задержек. Форму и инвентарь предоставляем бесплатно.

8 (925) 404-81-95, 8 (925) 345-49-47



В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ
- ОФИС-МЕНЕДЖЕР
- КЛАДОВЩИК СКЛАДА
- ГРУЗЧИК
- ДВОРНИК
- УБОРЩИЦА
- ВОДИТЕЛЬ

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

АО ПЛЕМЗАВОД «УЛЯНИНО»

приглашает на работу

ТРАКТОРИСТОВ и ДОЯРОК с опытом работы в сельском хозяйстве

- Предоставляем общежитие
- Зарплата 2 раза в месяц, без задержек
- При долгосрочных трудовых отношениях компания рассматривает возможность предоставления жилья в собственность или софинансирования строительства.

Тел.: 8-977-480-38-02, 8-916-788-02-46

MX105

MX87



ООО «ГРИНТРИЗ»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ (с. ПИРОЧИ):

- НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ
- МАСТЕРА МЕТАЛЛОЦЕХА
- РАБОТНИКОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ОПЕРАТОРОВ СТАНКА
- ОПЕРАТОРА ЛЕНТОЧНОЙ ПИЛЫ
- СБОРЩИКА СВЕТОВЫХ КОНСТРУКЦИЙ
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА
- МОНТАЖНИКА ИСКУССТВЕННЫХ ЕЛЕЙ

Мы предлагаем: • работу в стабильной, развивающейся компании
• стабильную заработную плату • социальный пакет
• возможность обучения и карьерного роста
• молодой и дружный коллектив • служебный автобус из мкр-на Колычево.

Справки по телефону +7 925-116-04-83

РАБОТА в Коломне!

В компанию «ИНКО» требуются сотрудники:

- 👤 Специалист техподдержки
- 👤 Оператор колл-центра
- 👤 Специалист в IT-отдел
- 👤 Менеджер-кассир в офис

Оформление по ТК РФ
Своевременная заработная плата

Бонус для сотрудников - бесплатный домашний интернет и ТВ!

Звоните:
8(496)613-6000
доб 177, с 9.00 до 17.00



РОССИЙСКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ
СНЕКОВ И КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК - з/пл. от 35 000 руб.

ОПЕРАТОР ПОТОЧНО-АВТОМАТИЧЕСКОЙ
ЛИНИИ - з/пл. от 40 000 руб.

МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНО-
УПАКОВОЧНЫХ МАШИН - з/пл. от 45 000 руб.

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА - з/пл. от 45 000 руб.

ГРУЗЧИК - з/пл. от 40 000 руб.

ТЕХНОЛОГ ПО ПИЩЕВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ -
з/пл. от 50 000 руб.

МЕСТО РАБОТЫ - г. КОЛОМНА (ЩУРОВО)

Доставка на работу транспортом предприятия по Коломне и Луховицам

Тел. 8 (926) 333-18-94

MX88

MX82



Филиал ПАО «Красный Октябрь»
«Производство № 3 в г. Коломне»
приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ ПО КИПиА
- НАЛАДЧИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ
НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ
- МАСТЕРА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ЛАБОРАНТА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- КОНФЕТЧИКА
- ТЕХНОЛОГА
- КЛАДОВЩИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

ООО «Полимер-ВАЦ»

приглашает на работу:

выпускает
промышленные клеи
на водной основе

ЛАБОРАНТА (оклад - 70 000 руб/мес.)

Возможно обучение. Полный соцпакет + доплаты + премии

АППАРАТЧИКА (оклад - 90 000 руб/мес.)

Возможно обучение. Полный соцпакет + доплаты + премии

ЭЛЕКТРОМОНТЕРА-СЛЕСАРЯ
С ОПЫТОМ РАБОТЫ (оклад - 90 000 руб/мес.)

Полный соцпакет + доплаты + премии

Требование: непрерывный стаж работы
на предыдущем месте не менее 3 лет

Тел. 8 (901) 903-48-55

Звонить строго с 10.30 до 12.00 и с 13.00 до 16.00, пн - чт

г. о. Коломна, пос. Радужный, д. 48

MX75



АГРОФИРМА
ПАРТНЕР

Селекционно-семеноводческая
компания в связи с увеличением
масштабов производства

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ФАСОВЩИКОВ ПРОДУКЦИИ,
з/пл. - от 40 000 руб., сдельная оплата

СОТРУДНИКА ДЛЯ УБОРКИ
ПОМЕЩЕНИЙ (без уборки туалетов),
з/пл. - 35 000 руб.

- УСЛОВИЯ
- Проезд к месту работы и обратно оплачивается.
- Зарботная плата выплачивается 2 раза в месяц.
- Первый месяц обучения оплачиваемый (25 000 руб.).
- График работы - 5/2 (сб, вс выходные).
- Питание (обед) за счет компании.
- Корпоративные мероприятия.

Место работы: г. о. Коломна, г. Озеры,
д. Каменка, тер. Сельскохозяйственная, зд. 1

Телефон для справок: 8 (985) 225-17-05

MX84

MX81



ООО «ЭД. ХААС» - крупный
дистрибьютор продуктов питания
(основные группы - бакалейная и
кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС»
Производство, расположенное в Коломне,

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ВЕДУЩЕГО БУХГАЛТЕРА - з/пл. договорная
- ОПЕРАТОРА ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА - 110 000 руб.*
- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА - 110 000 руб.*
- УПАКОВЩИКА - 70 000 руб.*
- РАЗНОРАБОЧЕГО - 57 000 руб.*
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА - 69 000 руб.*
- ДОЗИРОВЩИКА - 80 000 руб.*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; бесплатное обучение, профессиональное развитие; частичная компенсация стоимости проезда и аренды жилья для иногородних; сменный график работы; горячие обеды.

*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ» на постоянную работу требуются:

- ПЕКАРЬ - от 55 000 руб.
- ТЕСТОВОД - от 50 000 руб.
- ФОРМОВЩИК - от 45 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР - от 70 000 руб.
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК - от 35 000 руб.
- УКЛАДЧИК - от 35 000 руб.
- КОНДИТЕР - от 34 000 руб.
- УБОРЩИЦА - от 23 000 руб.
- ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ - от 35 000 руб.
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР - от 25 000 руб.
- ГРУЗЧИК - от 40 000 руб.

Оформление согласно ТК РФ, своевременная выплата зарплаты, доплата за работу в ночное время, ежегодная индексация зарплаты. Прохождение медосмотров за счет работодателя, полный соцпакет, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение. Предоставление билетов на новогодний праздник для детей сотрудников.

г. Коломна, ул. Колхозная, д. 3 (отдел кадров)

Тел. 8 (496) 623-02-91

MX97



ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
КОМПАНИИ

ТРЕБУЮТСЯ:

- НАЧАЛЬНИК ЦЕХА (МАСТЕР ЦЕХА) -
з/пл. - от 70 000 руб. (о/р с металлоконструкциями)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК - от 52 000 руб.
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР - от 52 000 руб.
- ОПЕРАТОР СТАНА ХОЛОДНОЙ ПРОКАТКИ -
от 52 000 руб.
- ТОКАРЬ СТАНКА С ЧПУ - з/пл. при собеседовании.
- ТЕХНИК-МЕХАНИК - от 52 000 руб.
- КЛАДОВЩИК - от 52 000 руб.
- МАЛЯР - от 56 000 руб.
- СВАРЩИК - от 52 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЛИСТОГИБОЧНОГО СТАНА -
з/пл. при собеседовании

Работа в стабильной производственной компании. Оформление в соответствии с ТК РФ. Оплата больничных, оплачиваемый отпуск.

г. Коломна, р-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121
8 (925) 626-01-16, 8 (496) 619-28-23

MX80

Футбольное поле с подогревом появилось на «Авангарде»



Глобальное обновление домашней арены футбольного клуба «Коломна» стартовало в феврале прошлого года благодаря масштабной программе губернатора Московской области Андрея

Воробьева. После капитального ремонта самый популярный городской стадион будет полностью соответствовать единому современному стандарту, применяемому при строительстве новых спор-

тивных сооружений Подмосковья. Ход ремонтных работ проверил глава округа Александр Гречищев. Вместе со своими заместителями он побывал на стройплощадке и пообщался с представителями подрядной организации.

«Стадион «Авангард» — знаковый объект для нашего округа. Работы идут по плану, без нарушений сроков и технологий. Уже готово



футбольное поле с подогревом размером 60 на 120 метров, завершаются работы на северной и южной трибунах. После обновления стадион сможет принимать соревнования всероссийского уровня и станет одной из лучших спортивных площадок Подмосковья», — отметил

заместитель главы городского округа Коломна Сергей Цаплинский.

Александр Гречищев обошел территорию стадиона, примыкающую к ДК «Тепловозостроитель», и поставил задачу привести в порядок ограждение, которое обветшало от времени. За лето забор полностью отремонтируют.

Напомним, стадион «Авангард» построили в 1958 году. Здесь традиционно проходили главные городские мероприятия, и не только спортивные: в разные годы на арене встречали День Победы, отмечали День города и организовывали концерты звезд российской эстрады. Капитальный ремонт любимой многими поколениями коломенцев арены планируют завершить осенью.

Фото: администрация г. о. Коломна

Как продвигается рекультивация полигона «Воловичи»

В городском округе Коломна продолжается рекультивация полигона ТКО «Воловичи». О том, как продвигаются работы, рассказали в подрядной организации ООО «ТЕХНОКОНЦЕПТ». По словам специалистов, на сегодняшний день полностью сформировано тело полигона, завершено устройство армогрунтовой стены и противофильтрационной завесы. На завершающей стадии находится устройство систем сбора фильтрата и поверхностных стоков. Более чем на 85% выполнены работы по созданию защитного экрана и системы дегазации. На финальном этапе здесь благоустроят территорию и уложат дорожное полотно. После окончания производственных работ, которые должны завершить уже в этом году, подрядная организация запустит установленное оборудование в работу и передаст

объект в эксплуатацию муниципалитету.



«Мы со стороны администрации еженедельно встречаемся с представителями подрядной организации и контролируем ход работ, — пояснил замглавы городского округа Коломна Дмитрий Ходасевич. — Конечно, на темп влияют погодные условия, атмосферные осадки и особенности рельефа местности. Тем не менее специалисты работают в соответствии с графиком».

Напомним, полигон «Воловичи» был закрыт в 2019 году по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева. В конце 2021 года началась рекультивация объекта накопленного вреда. Работы проводят в рамках федерального проекта «Чистая страна» нацпроекта «Экология».

Дети из Белгорода возобновили учебу



Больше недели назад в городском округе Коломна встретили детей, эвакуированных из Белгородской области. Вместе с родителями их разместили в детском оздоровительном лагере недалеко от деревни Тарбушево в Озерах. Сейчас, когда все основные бытовые вопросы уже улажены и гости обжились на новом месте, мальчишки и девчонки вновь могут вернуться к учебе. Как сообщил глава муниципалитета Александр Гречищев, всего в лагере «Лесная поляна»

проживают 32 школьника. Большинство из них с ограниченными возможностями здоровья, поэтому ребят зачислили в Емельяновскую школу — единственную в Озерах, работающую с детьми-инвалидами. Занятия начались в формате обучения на дому. Теперь педагоги школы будут ежедневно приезжать в лагерь и проводить уроки, коррекционные занятия, вести кружки и секции.

«Вместе с сотрудниками лагеря мы обустроили для ребят учебные комнаты, в которых расположатся два класса. А для дошкольников открыли две детсадовские мини-группы кратковременного пребывания», — пояснил глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

После адаптации детей специалисты определяют индивидуальные возможности каждого и примут решение о посещении ребятами уроков непосредственно в школе и групп в детском саду. В этом случае для них наладят работу школьных автобусов.

Елена СОМОВА

Фото: администрация г. о. Коломна

В Озерах возобновил работу теплоход

8 апреля с 6.20 возобновилось движение теплохода на переправе через Оку в Озерах. Перевозку пассажиров он будет выполнять в соответствии с расписанием, с 6.20 до 19.35 с перерывом на обед — с 12.25 до 13.35. Проезд бесплатный.

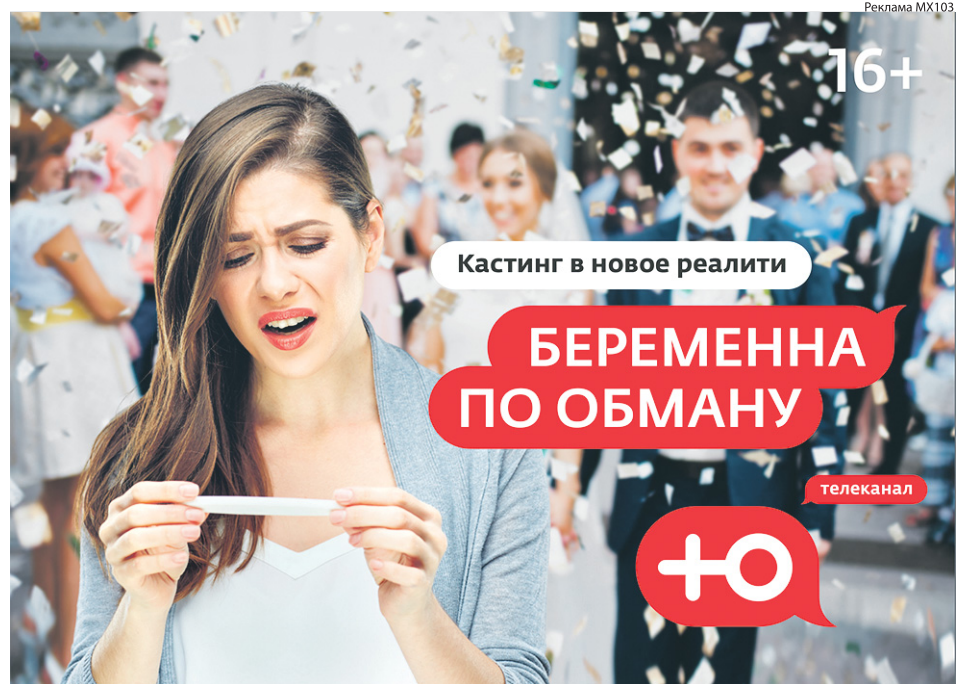
Добираться до переправы жители могут на автобусах, расписание прибытия которых совпадает с временем отправки теплохода.

Расписание движения теплохода

Левый берег (Озерский): 6.20, 7.20, 7.45, 10.05, 11.05, 12.05, 13.45, 14.45, 16.55, 17.50, 19.10

Правый берег (Клишинский): 6.50, 7.35, 8.25, 10.25, 11.20, 12.20, 14.00, 15.00, 17.15, 18.05, 19.35.

Перерыв: 12.25-13.35.



Кастинг в новое реалити

БЕРЕМЕННА ПО ОБМАНУ

телеканал

10

Для съемок нового реалити на телеканале «Ю»

ИЩЕМ ЖЕНЩИН, КОТОРЫХ ОБМАНУЛ МУЖЧИНА

Обманул, что НЕ женат, или обманул в том, что собирается разводиться.

Сейчас женщина осталась одна, да еще и беременна.

Мы готовы помочь ей во всем, пройти с ней весь этот нелегкий путь до самых родов и даже дальше.

Присылайте заявки на сайт телеканала или на тел. 8 (995) 657-36-98

Из барака в новый дом

КОЛОМЕНСКАЯ СЕМЬЯ С ДЕСЯТЬЮ ДЕТЬМИ ПЕРЕЕХАЛА В НОВОЕ ЖИЛЬЕ

Многодетная семья Афанасьевых из городского округа Коломна сумела приобрести собственный дом благодаря государственной программе «Жилище».

Супруги Роман и Юлия Афанасьевы воспитывают десятилетних детей. Старшему сыну уже 25 лет, младшему всего 1,5 года. Долгое время семья жила в ветхом бараке, выделенном в качестве временного жилья. Юлия признается, что их быт был построен по принципу «в тесноте, да не в обиде», и все-таки они очень устали ютиться.

«Главное в моей жизни — это самые близкие и дорогие люди. Мы проводим время вместе, поддерживаем друг друга, делимся радостью и горем, помогаем друг другу. Обстановка у нас была такая, что на ночь мы раскладывали

диваны под спальные места, а днем все это собирали. Новый дом большой, просторный. Теперь новая жизнь! Надо будет сделать ремонт, чтобы все было удобно, то есть каждому выделить если не свою комнату, то хотя бы личный уголок», — говорит Юлия.

Как объяснили в Министерстве жилищной политики региона, участники подпрограммы «Улучшение жилищных условий отдельных категорий многодетных семей» по госпрограмме Московской области «Жилище» — многодетные семьи Подмосковья, в которых семь и более детей или одновременно родились трое и более детей, могут по свидетельству получить стопроцентную субсидию на покупку более комфортного и удобного для всех членов семьи жилья.



Фото: Министерство жилищной политики Московской области

Глава Коломны провел выездное совещание в Голутвине



Приведение в порядок общественных пространств, объектов торговли и уборку прилегающих территорий обсудили во время выездного совещания, которое вместе со своими заместителями провел

глава городского округа Коломна Александр Гречишев.

Встреча прошла на территории у двух вокзалов в Голутвине. Место выбрали неслучайно, ведь именно площадь Восстания в первую очередь

видят многочисленные туристы, приезжающие в Коломну на электричках и автобусах.

«Территория площади Восстания нуждается в благоустройстве. В план на этот год включили ремонт подъездной дороги к железнодорожному вокзалу Голутвин от улицы Октябрьской Революции, приведем ее в порядок. Будем планировать и дальнейшие работы по созданию здесь современного и комфортного городского пространства», — сказал Александр Гречишев.

1 апреля в Подмосковье стартовал месяц чистоты и благоустройства. Он завершится традиционным общерегиональным субботником, который в этом году состоится в рабочую субботу, 27 апреля.

Гостиница «Советская» станет современнее



«Коломна уверено развивается как туристический город, и гостиница берет на себя большой поток гостей округа», — подчеркнул заместитель главы городского округа Коломна Сергей Цаплинский. — Это здание — образец архитектуры середины прошлого столетия. С момента открытия (а это было в 1969 году) здесь мало что поменялось. Поэтому задача — обновить гостиницу, сделать современ-

ной и тем самым создать для туристов более комфортные места для размещения.

В рамках ремонта специалисты подрядной организации заменят сантехнику и электрику, приведут в порядок входную группу и фасад. На пятом этаже полностью обновят гостиничные номера, а на первом — помещения для проведения мероприятий. Завершить работы строители планируют в сентябре текущего года.

Лестницу в Бочманове отремонтируют летом

С наступлением весны жители Коломны обратили внимание на состояние лестницы, ведущей к речной пристани и пляжу в Бочманове. После зимы она пришла в полную негодность: ступени от ветхости осыпались, ходить по ним сейчас небезопасно.

Когда лестницу приведут в порядок, прокомментировали в администрации г. о. Коломна.

«По данным ответственных за ремонт этого объекта организаций лестница будет восстановлена не позднее 15 июня», — сообщили в администрации.



Электрички заменят автобусами

В связи с изменениями в графике движения пригородных электропоездов (из-за технических работ) для удобства пассажиров назначат компенсационные автобусы.

По выходным в апреле и мае автобусы будут курсировать от станции МЦД Раменское отправлением каждый час, начиная в 8.00 и заканчивая в 19.00 с остановками на станциях: Виноградово, автовокзал «Воскресенск» и

автовокзал «Коломна».

От станции Коломна автобусы будут отправляться также с промежутком в один час, начиная с 8.30 и до 15.30, затем в 19.00 и 20.00. Остановки на маршруте: автовокзал «Воскресенск», станция Виноградово, МЦД Раменское.

В зависимости от рейса на маршруте могут быть один или два автобуса.

Когда откроют аттракционы в парке Мира в Коломне?

На это лето у администрации округа много планов. Продолжатся работы по благоустройству и созданию мест для отдыха сразу в нескольких точках Коломны. Но основные силы брошены на парк Мира, к реконструкции которого приступили летом 2023 года. В связи с тем, что строительные работы продолжаются, у горожан возникает вопрос: разрешат ли им весной и летом посещать зону отдыха и будут ли работать детские аттракционы?

Вот уже больше полугода парк Мира закрыт на реконструкцию. Гулять по нему нельзя, любое проникновение на территорию чревато солидным штрафом. «Что ж, ради будущей красоты можно и потерпеть», — утешаются коломенцы, но нет-нет да и поглядывают с любопытством за ограду, пытаясь увидеть долгожданные перемены. Впрочем, перемены эти пока трудноразличимы: сейчас парк выглядит как большая стройка.

В администрации г. о. Коломна сообщили, что работы по реконструкции парка Мира не прекращались даже зимой. На зимний период рабочие с улицы переместились в так называемые «тепляки» — временные сооружения наподобие ангаров. С помощью промышленных обогревателей в них можно поддерживать плюсовую температуру, а значит, даже в холодный период проводить работы по заливке бетона и укладке плитки. Зимой все силы строителей были брошены на ремонт фонтана, который обещает стать едва ли не самым красивым в Подмосковье. По задумке проектировщиков, струи воды будут взлетать на высоту 25 метров в ритм играющей мелодии. Днем фонтан будет «танцевать», а ночью покажет настоящее представление, переливаясь различными цветами. Работы по его реконструкции сейчас находятся в завершающей стадии.

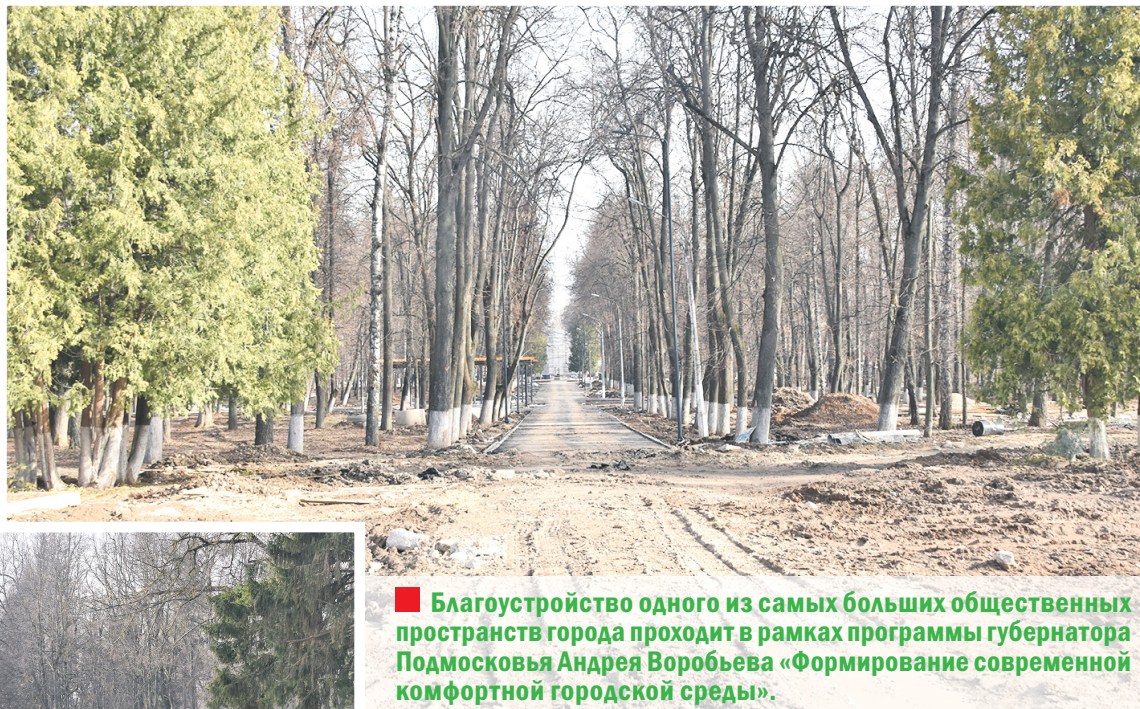
Еще одной точкой притяжения горожан станет скейт-парк, включающий памп-трек и воркаут-площадку. Зона спроектирована так, что там смогут заниматься и начинающие, и профессионалы. Скейт-парк подойдет для катания на роликах, самокатах, скейтбордах и велосипедах.

Это место будет популярно не только у детей и подростков, но и у всех занимающихся экстремальными видами спорта. Большая часть работ по строительству спортивной зоны выполнена.



Также в перечне завершённых работ строительство новых коммуникаций, укладка тропинок и дорожек, установка новых опор освещения, лавочек, урн, пергол, теневых навесов. По периметру парка сделали дорожку для занятий бегом и велоспортом, которая зимой трансформируется в лыжню.

В планах на текущий год завершение всех оставшихся видов работ и сдача объекта. Примерно в апреле, как только станет тепло и сухо, строители приступят к переоборудованию главной сцены парка, обустройству зоны для фудкорта, поставят новую детскую и умную спортивную площадки. Умной ее делает точка Wi-Fi, а также QR-коды, позволяющие любителям спорта с помощью мобильного телефона получать рекомендации для занятий. Также предстоит построить два стационарных туалета со всеми удобствами



■ Благоустройство одного из самых больших общественных пространств города проходит в рамках программы губернатора Подмосковья Андрея Воробьева «Формирование современной комфортной городской среды».

зависит от областного финансирования. И все-таки есть надежда, что искусственный каток в парке Мира будет построен. Как рассказал заместитель главы городского округа Сергей Цаплинский, на эти цели уже выделяют 100 миллионов рублей.

«Министерство благоустройства и экологии Московской области выделяет порядка 100 миллионов для установки и возведения катка с искусственным льдом на территории парка Мира. Изначально строительство катка не входило в основной проект реконструкции парка, предполагалась только площадка для него, и все-таки нам удалось убедить министерство в необходимости строительства ледового катка в этом году. Площадка под него скоро будет сделана. Сейчас решается вопрос о выделении основной суммы денег. Не знаю, успеем к зиме или нет, не хотел бы пока говорить, но в следующем году мы точно откроем каток. Он будет такой же, как был в этом году на площади Советской, всепогодный с искусственным льдом», — рассказал заместитель главы округа Сергей Цаплинский.



■ КОГДА ОТКРОЮТ АТТРАКЦИОНЫ?

Ввиду того, что на всей территории парка продолжаются строительные работы, этим летом он будет закрыт для массовых посещений, однако дети с родителями смогут посещать территорию «Луна-парка». Предполагается, что аттракционы откроют к 1 мая.

«Парк Мира будет закрыт для массовых гуляний до тех пор, пока в нем не завершатся все строительные работы. Сейчас мы готовим мероприятия, чтобы в мае открыть аттракционы и ту часть территории, которая к ним примыкает, чтобы коломенцы могли гулять и отдыхать с детьми. Мы постараемся все сделать, чтобы с 1 мая аттракционы заработали. Увеличиваем количество аттракционов, благоустраиваем территорию возле них, работаем над тем, чтобы узаконить зверинец. Вся остальная часть парка будет открыта в сентябре, к Дню города Коломны. Мы хотим, чтобы парк стал любимым местом для коломенцев и гостей, и стремимся к этому, но самая важная оценка нашей работы — это мнение жителей», — сказал Сергей Цаплинский.

Ольга БАЛАШОВА

■ 100 МИЛЛИОНОВ НА КАТОК

Изначально, когда проект реконструкции парка еще только готовился, рассматривалась возможность строительства большого ледового катка, но говорили об этом с осторожностью, ведь, как известно, реализация столь крупных объектов напрямую

и комнатами матери и ребенка, завершить реставрацию ограждения вокруг парка и входных арок. Концепцией благоустройства предусмотрены восстановление чугунных элементов решетки и капитальный ремонт бетонного основания и разделительных столбов ограды. При этом зеленые насаждения обещают не трогать: одним из условий реконструкции было сохранение многообразия видов деревьев и кустарников, поэтому функциональные зоны появятся в местах, свободных от посадок.

Что будет с зоопарком?



Вопрос, который волнует многих коломенцев, — судьба мини-зоопарка. Зверинец существует уже много лет на площадке аттракционов. Его история началась со спасения щенка Рекса, которого пожалели работники площадки и оставили жить в парке. Потом к Рексу присоединился подобранный в подезде одной из многоэтажек пес Филимон. Следом появились козлик, кролик, овечка и другая живность. Летом животные живут в парке, а на зиму их забирают на ферму. Ухаживают за живым уголком сами сотрудники зоны аттракционов, большую помощь в кормлении оказывают посетители. За годы работы зоопарк не раз подвергался нападкам зоозащитни-

ков, якобы животные содержатся в плохих условиях. Активисты просили местные власти помочь привести зверинец в надлежащий вид, но только не закрывать его. А когда в парке началась масштабная реконструкция, вопрос о судьбе животных встал еще острее. Нравящиеся коломенцы инициировали встречу с работниками администрации округа и выразили желание сохранить зоопарк. Как нам сказал Сергей Цаплинский, просьбы жителей услышаны. Сейчас ведется работа над тем, чтобы создать для животных условия, которые соответствуют требованиям, прописанным в законах. Будут приложены все усилия, чтобы сохранить живой уголок в парке.

В каких домах Коломны отремонтируют подъезды?

В городском округе Коломна утвердили адресный перечень программы ремонта подъездов на 2024 год. В него вошли 46 адресов. 20 парадных обновят по программе софинансирования из бюджета Московской области.



«Основная задача программы — не только привести подъезды к нормативному состоянию, но и к внешнему виду, отвечающему пожеланиям самих жильцов. Приятно осознавать, что жители принимают активное участие в ремонте. Они сами решали, какие новшества применить в ремонте подъезда, сами определяли дизайн и концепцию», — пояснил заместитель главы городского округа Коломна Дмитрий Ходасевич.

За прошедшие семь лет в многоквартирных домах округа отремонтировали более 2500 подъездов, в прошлом году их обновили по 164 адресам. Участие в программе добровольное и возможно по решению собственников жилья, которые могут предложить уникальное оформление своего подъезда, а также определить предельную стоимость работ при составлении сметы.

По каким адресам планируется провести ремонт в этом году:

- г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 8/1, подъезд 2,
- г. Коломна, ул. Добролюбова, д. 18, подъезд 4,
- г. Коломна, ул. Зеленая, д. 21, подъезд 6,
- г. Коломна, пос. Известковый, д. 11, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Калинина, д. 16, подъезд 2,
- г. Коломна, ул. Калинина, д. 19, подъезд 2,
- г. Коломна, пр-т Кирова, д. 30, подъезд 1,
- г. Коломна, пр-т Кирова, д. 30, подъезд 2,
- г. Коломна, пр-т Кирова, д. 34, подъезд 1,
- г. Коломна, пер. Кировский, д. 1, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Козлова, д. 116, подъезд 4,
- г. Коломна, ул. Котовского, д. 8, подъезд 3,
- г. Коломна, ул. Котовского, д. 8, подъезд 4,
- г. Коломна, ул. Ларцевы Поляны, д. 8, подъезд 4,
- г. Коломна, б-р Лебедевского, д. 5, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Ленина, д. 103, подъезд 3,
- г. Коломна, ул. Ленина, д. 55, подъезд 4,
- г. Коломна, ул. Карла Либкнехта, д. 34 «а», подъезд 2,
- г. Коломна, ул. Малышева, д. 31, подъезд 2,
- г. Коломна, ул. Набережная, д. 9 «а», подъезд 2,
- г. Коломна, Окский пр-д, д. 16, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 328, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Студенческая, д. 14 «а», подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Тельмана, д. 30, подъезд 1,
- г. Коломна, ул. Тельмана, д. 30, под. 2,
- д. Тарбушево, ул. Набережная, д. 57, подъезд 1,
- д. Тарбушево, ул. Набережная, д. 57, подъезд 2,
- д. Большое Уварово, ул. Новая, д. 1, подъезд 1,
- д. Большое Уварово, ул. Новая, д. 1, подъезд 2,
- д. Большое Уварово, ул. Новая, д. 1, подъезд 3,
- г. Озеры, микрорайон-1, д. 30, подъезд 1,
- г. Озеры, микрорайон-1, д. 30, подъезд 2,
- г. Озеры, микрорайон-1, д. 30, подъезд 3,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 1, подъезд 1,



- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 1, подъезд 2,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 1, подъезд 3,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 2, подъезд 1,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 2, подъезд 2,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 2, подъезд 3,
- г. Озеры, микрорайон-1а, д. 2, подъезд 4,
- г. Озеры, микрорайон им. Катюкова, д. 9, подъезд 1,
- г. Озеры, микрорайон им. Катюкова, д. 10, подъезд 1,
- г. Озеры, микрорайон им. Катюкова, д. 11, подъезд 1,
- г. Озеры, ул. Ленина, д. 53 «а», подъезд 1,
- г. Озеры, ул. Ленина, д. 53 «б», подъезд 1,
- г. Озеры, ул. Текстильщики, д. 42, подъезд 1,
- г. Озеры, ул. Текстильщики, д. 45, подъезд 4.

Елена СОМОВА

Фото: администрация г. о. Коломна

НОВОСТИ

Аномальное тепло разбудило клещей

Из-за теплой погоды клещи в Коломне уже проснулись и вышли на охоту. Обычно их первыми жертвами становятся домашние животные, но среди пострадавших уже есть и люди. 1 апреля в коломенский травмпункт обратился первый пациент, который обнаружил в себя на теле присосавшегося паразита.

Первые клещи появляются в марте-апреле на весенних проталинах. Они начинают шевелиться уже при температуре +5°C, а при +10°C выходят на охоту. С момента напозания клеща на одежду до начала кровососания проходит несколько часов. Взрослых чаще кусают не выше груди, а детей — в плечевой пояс и голову. Укус практически не ощутим. Зуд на месте присасывания клеща возникает лишь спустя 6 — 12 часов и позже.

1 апреля в коломенский травмпункт обратился мужчина, которому потребовалась помощь в удалении присосавшегося паразита.

«В этом году первым пациентом, который обратился в травмпункт для снятия

клеща, стал житель Коломны. Он вечером вышел погулять с собакой, а вернувшись домой, обнаружил на руке присосавшегося клеща», — рассказал заведующий травматологическим пунктом Коломенской больницы Александр Расторгуев.

В 2023 году за медицинской помощью после укуса клещей обратился 1061 человек, что на 315 обращений больше, чем годом ранее. Первое обращение было зафиксировано 26 марта, последнее — 15 ноября.

Как будет развиваться ситуация в этом году, во многом зависит от погоды. Важно помнить правила безопасного поведения во время прогулок на свежем воздухе.



Как обезопасить себя от клещей

- Обработывайте одежду специальными средствами;
- максимально закрывайте тело одеждой, желательнее с резинками или манжетами;
- для похода в лес надевайте сапоги, брюки при этом лучше заправить в носки;
- после прогулки обязательно осмотрите себя;

■ если клещ успел укусить раньше, чем вы его обнаружили, отправляйтесь в травмпункт;

■ после удаления клеща нужно несколько дней наблюдать за самочувствием. Если сохраняется зуд или покраснение в месте укуса не проходит, а также ухудшается общее самочувствие, необходимо срочно обратиться к врачу.

Елена СОМОВА

Фото: Коломенская больница

Не только кремль

Интересные места в Коломне, где стоит побывать туристу

30 МАРТА В ВОРОНЕЖЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «ТУРИСТИЧЕСКИЕ ГОРОДА» — ЭТОТ КОНКУРС ПРОХОДИЛ ВПЕРВЫЕ. СРАЗУ В ДВУХ НОМИНАЦИЯХ — «ГОРОД ЭКСКУРСИОННЫХ ПРОГРАММ» И «ГОРОД АВТОТУРИЗМА» — ГРАН-ПРИ ВЗЯЛА КОЛОМНА. ПО ДАННЫМ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД, САМЫМИ ПОПУЛЯРНЫМИ ТУРИСТИЧЕСКИМИ ОБЪЕКТАМИ ГОРОДА ПРИЗНАНЫ КОЛОМЕНСКИЙ КРЕМЛЬ, МУЗЕЙ «КАЛАЧНАЯ», МУЗЕЙ ПАСТИЛЫ И ФАБРИКА ПАСТИЛЫ, А ТАКЖЕ МУЗЕЙ «ДУШИСТЫЯ РАДОСТИ» (МЫЛОВАРНЯ СУРАНОВЫХ), АРТ-ПРЯНИЧНАЯ «10 ЗАЙЦЕВ», АРТ-КВАРТАЛ «ПАТЕФОНКА». РАССКАЖЕМ ЕЩЕ О НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ, КУДА ТУРИСТЫ ЗАГЛЯДЫВАЮТ НЕ ТАК ЧАСТО, НО КОТОРЫЕ СТОИТ ПОСЕТИТЬ.

■ УСАДЬБА ШЕВЛЯГИНЫХ

Еще одно интересное место, куда редко водят туристов, хотя оно расположено рядом с Шевлягинской площадью, где и бассейн, и Фабрика пастилы, и другие известные объекты. Вот только те Шевлягины, которым принадлежала эта усадьба, не имели прямого отношения к Марии Николаевне, чьим именем названа площадь: они были родственниками ее мужа и при жизни не очень-то общались.

Между тем эта семья дала Коломне целый ряд интересных людей: Константин Иасонович Шевлягин стал врачом в земской больнице. Его сестра Александра Иасоновна учительствовала в деревне Мощаницы Коломенского уезда (впоследствии — Озерский район, сейчас вновь г. о. Коломна). Два старших брата, Николай и Анатолий, окончили престижные вузы Москвы и Санкт-Петербурга и стали инженерами. Младший, Сергей, выпускник Московского университета, был известным филологом и мужем танцовщицы и хореографа Валерии Цветаевой, сестры знаменитой поэтессы. Другие сестры были связаны с революционерами, чьими именами названы улицы в Коломне.

Усадьба Шевлягиных — одно из старейших каменных зданий в городе, XVIII века, хотя предполагают, что нижний, полуподвальный этаж еще старше — XVII века. Памятник коломенского купеческого зодчества построен в стиле барокко. На карте Коломны 1778 года указан как самый красивый и богатый в городе. Верхняя его часть во второй половине XIX века перестроена в стиле классицизма.



Дарья Тельнова, начальник Управления по культуре и туризму администрации г. о. Коломна: «Туристическая сфера нашего городского округа по-настоящему богата заинтересованными и вовлеченными людьми.

Абсолютная победа сразу в двух номинациях премии — результат нашей общей работы. Не первый год Коломна лидирует среди подмосковных городов. И наша задача — продолжать делать так, чтобы люди с удовольствием приезжали к нам в гости».



■ ДРЕВНЕЙШИЙ ХРАМ ПОДМОСКОВЬЯ

Правильное его название — церковь Зачатия Иоанна Предтечи на Городище. Но чаще называют просто «Иоанна Предтечи в Городищах», т. к. район в городской топонимике чаще всего именуется Городищи и склоняется во множественном числе. Несмотря на известность храма, туристы здесь бывают достаточно редко — он удален от основных трасс, ехать сюда нужно специально, но посещение того стоит. Это самый древний храм не только Коломны, но и всей Московской области — его постройку относят к началу XIV века. Для сравнения: самый старинный

из сохранившихся храмов Коломенского кремля почти на 200 лет моложе: церковь Николы Гостиного построена в 1501 году. От XIV века сохранился, собственно, четверик без верха, который перестраивался позже. Сложен он не из кирпича, а из белого камня, местами не слишком обработанного. Узкие окна только в алтарной части, далее его древнейший фрагмент окон не имеет. Храм составлен из фрагментов разных веков, но это очень цельная и гармоничная постройка, настоящая жемчужина московского зодчества. В отличие от других храмов Коломны,



при нем сохранилось действующее кладбище.

Одна из главных загадок храма — так называемая «Батыева печать», рельеф странного животного (единорога или грифона), вырезанный на круглом камне и вмонтированный в стену. О происхождении и назначении этого образа есть множество легенд, а ученые могут лишь строить предположения.

■ СТРЕЛКА МОСКВЫ-РЕКИ И ОКИ

Красивейший вид, где Москва-река разливается широким устьем и впадает в Оку. Можно подойти с «коломенского» берега — со стороны Старо-Голутвина монастыря (неплохое дополнение к экскурсиям по монастырю и семинарии), можно с «щуровского» — у яхт-клуба. Но лучший вид стрелки — конечно, с воды: открывается такой простор, что аж дух захватывает! Летом по этому маршруту курсируют катера от гостиницы «40-й меридиан», так что можно насладиться прекрасным видом. А еще недалеко от Старо-Голутвина монастыря есть пешеходный понтонный мост через Москву-реку — новый, красивый, построенный взамен пришедшего в негодность в 2021 году. Уютный деревянный



настил, вечером горят фонарики... А какие здесь закаты! В общем, отличная фотолокация.

Продолжение следует
Ася ЕМЕЛЬЯНОВА
 Фото: Александр ВИТИН

ЕГИПЕТ, КИТАЙ, ВЬЕТНАМ, ТАИЛАНД, ШРИ-ЛАНКА, ИНДИЯ

ТУРЫ ПО РОССИИ: КАЗАНЬ, КАРЕЛИЯ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МУРМАНСК

ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ ПОДМОСКОВЬЯ, КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД, БЕЛАРУСИ

8 (496) 615-04-84, 8 (916) 500-57-00
 г. Коломна, ул. Шилова, д. 14, т/а «ДИЛИЖАНС»

Какие дворы будут благоустроены в этом году?

В этом году в адресный перечень благоустройства вошли 22 территории в Коломне, Озерах и сельских населенных пунктах. Здесь проведут асфальтирование внутриквартальных дорог, оборудуют новые парковочные места, проложат пешеходные дорожки.

Благоустройство стартует в мае. Первый двор, в котором начнутся работы – ул. Девичье Поле, д. 21, 23, 25, 27. Работы проведут в рамках государственной программы «Формирование комфортной городской среды».

Список адресов:

- ул. Дзержинского, д. 93, 87, 87 «а», 87 «б», 89,
- ул. Малышева, д. 16, 18,
- Микрорайон-1, д. 15, 16,
- ул. Гражданская, д. 65, 67,
- ул. Зеленая, д. 2 «а»,
- п. Сергиевский, ул. Ленина, д. 9, 10, ул. Центральная, д. 29,
- Микрорайон-1, д. 4,
- пл. Коммунистическая, д. 2,
- ул. Девичье Поле, д. 15, 19, ул. Спирина, д. 2, 4 «а», 6, 12,
- ул. Девичье Поле, д. 21, 23, 25, 27, наб. Дмитрия Донского, д. 32, 33,
- Микрорайон-1, д. 22, 27, 30,
- п. Пески, ул. Почтовая, д. 36, 38, 40, ул. Советская, д. 7;
- Окский пр-т, д. 26,
- ул. Комбинат стройдеталей, д. 17, 18,
- ул. Зеленая, д. 32, 34, ул. К. Либкнехта, д. 29 «а», 29 «б»,
- ул. Черняховского, д. 18, 29, 22/21, пр-д Панфиловцев, д. 19,
- ул. Комсомольская, д. 23,
- ул. Гражданская, д. 116,
- ул. Посадский пер., д. 11,
- Окский пр-т, д. 19,
- ул. Октябрьской Революции, д. 427 «а», 427 «б»,
- пл. Коммунистическая, д. 4/2.



НОВОСТИ

В Сенницах проведут обследование объектов культурного наследия



Главным управлением культурного наследия Московской области выданы разрешения на проведение исследовательских и изыскательских работ в доме управляющего (конец XVIII века) и конного двора (конец XIX – начало XX века), входящих в состав объекта культурного наследия федерального значения «Усадьба «Сенницы», XVIII-XIX вв.». Оба здания расположены в селе Сенницы-2 городского округа Коломна. В рамках выданного разрешения планируется проведение обследования конструкций памятника в виде шурфов и зондажей.

Село Сенницы известно с XV века. Согласно платежным книгам 1595 года, оно принадлежало князю Афанасию Федоровичу Гагарину, до конца XVIII века с перерывом оставалось родовым имением дворянского рода Гагариных. В начале XIX века усадьба перешла известному музыкальному деятелю и композитору М.Ю. Вильегорскому. После Вильегорских усадьба была во владении князей Шаховских. Последними владельцами были графы Келлер.

Фото: ГУ культурного наследия Московской области

Четыре аварийных здания снесут в городском округе Коломна

Четыре аварийных здания в сельских населенных пунктах городского округа Коломна снесут до конца июня текущего года. Как сообщили в пресс-службе администрации, по этим домам неоднократно поступали обращения жителей с просьбой их демонтировать. Это магазин и бывший ДК в деревне Дулебино, ветхие объекты культуры в селах Протасово и Амерево.



«Эти заброшенные и полуразрушенные здания давно не используются и представляют опасность, поскольку доступ на их территорию свободный. По каждому объекту были разработаны дорожные карты по ликвидации с конкретными этапами и сроками исполнения работ», – пояснил замглавы г. о. Коломна Сергей Цаплинский.

Он добавил, что эта работа ведется на регулярной основе. Так, в прошлом

году на территории городского округа были устранены 55 самовольных, недостроенных и аварийных объектов. Из них 17 привели в соответствие с требованиями администрации, 4 реконструировали, 32 снесли, а два достроили и ввели в эксплуатацию.

«Ликвидация аварийных объектов, самостроев и недостроев ведется по поручению губернатора Подмосковья Андрея Воробьева, – добавил Сергей Цаплинский. – Профильные специалисты регулярно проводят оценку территории, обрабатывают обращения граждан. Каждый выявленный объект проходит тщательную проверку, и только после этого принимается решение о его дальнейшей судьбе. Это может быть проведение ремонтных работ, завершение строительства и ввод в эксплуатацию или снос».

Подготовила Елена СОМОВА
Фото: пресс-служба администрации г. о. Коломна



В Коломне отрезвят «пьяную» дорогу

НА ДНЯХ ПОЯВИЛСЯ СПИСОК ДОРОГ, КОТОРЫЕ ВОШЛИ В ПРОГРАММУ РЕМОНТА НА 2024 ГОД. В ПЕРЕЧНЕ ЧЕТЫРЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ И 47 МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ – ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ТЕ, ПО КОТОРЫМ ПОСТУПАЛО НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖАЛОБ НА «ДОБРОДЕЛ». РАБОТЫ ПРОЙДУТ В РАМКАХ ПРЕЗИДЕНТСКОГО ПРОЕКТА «БЕЗОПАСНЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ».

Эту весну коломенские дороги снова встретили не в лучшем состоянии. Извечная российская беда никуда не делась: шоссе вновь усеяны рытвинами и трещинами. И как обычно, первым на помощь пришел ямочный ремонт. Как и где он проводится, мы уже писали. На старте новый этап – городские службы капитально обновят покрытие на одной дороге, а на остальных 46 проведут текущий ремонт. На эти цели выделено более 300 миллионов рублей.

«Приступить к ремонту дорог мы планируем, как только позволят погодные условия, специалисты прогнозируют устойчивый плюс с середины апреля, – пояснил **первый заместитель главы городского округа Коломна Денис Лубяной**. – Девять из вошедших в программу дорог были выбраны жителями в ходе голосования на портале «Добродел». Все работы будут выполняться асфальтобетонной смесью из отечественных дорожно-строительных компонентов».



На муниципальной дорожной сети в Коломне отремонтируют участки по улицам: Фруктовая, Ясная, Солнечная, Ленина, Суворова, Пионерская, Льва Толстого, Добролюбова, Полянская, Уманская, Вокзальная, площадь Восстания и проезд Колычевский. В Озерах это улицы Крайняя, Свердлова, площадь Коммунистическая.

Наиболее масштабные работы проведут на проезде Станкостроителей, так называемой «пьяной» дороге. Здесь заменят 3704 км дорожного полотна. Эта новость точно порадует автомобилистов, поскольку нынешнее состояние шоссе не выдерживает никакой критики. Также ремонт ожидается на автодороге Озеры – Кашира – Редькино – дорожники заменят порядка 2 км покрытия. Кроме того, по заявкам жителей, которые оставляли жалобы на портале «Добродел», будет проведен текущий ремонт дорог в Молитвине, Лыкове, Борисовском, Богородском, Проводнике, Малом Колычеве, Шапкине, Дарищах, Пирочах, Белых Колодезях, Никульском, Липитине. Городские службы капитально обновят покрытие на одной дороге в микрорайоне Подлипки-6. Капитальный ремонт предполагает полное восстановление дорожного полотна, начиная от грунтового основания дороги и заканчивая асфальтовым покрытием.

Сейчас в городском округе также продолжается ямочный ремонт на главных улицах города. Специалисты выявили на дорогах Коломны 1800 ям, и почти все они уже отремонтированы.



Перечень дорог, вошедших в программу ремонта на 2024 год

КОЛОМНА:

- проезд к СНТ «Старт»,
- проезд Станкостроителей,
- ул. Фруктовая (участок 1),
- ул. Малое Колычево (участок 1),
- ул. Малое Колычево (участок 2),
- ул. Малое Колычево (участок 3),
- ул. Малое Колычево (участок 4),
- ул. Малое Колычево (участок 5),
- ул. Малое Колычево (участок 6),
- ул. Подлипки-6 (участок 6),
- ул. Фруктовая (участок 2),
- ул. Фруктовая (участок 4),
- ул. Фруктовая (участок 5),
- ул. Ясная,
- ул. Солнечная,
- ул. Ленина (от ул. Леваневского до ул. Добролюбова),
- ул. Суворова (участок 2 – от ул. Октябрьской Революции до Окского пр-та),
- ул. Пионерская (участок 1 – от ул. Гражданской до ул. Ленина),
- ул. Льва Толстого (участок 1 – от ул. Красногвардейской до ул. Полянской),
- ул. Льва Толстого (участок 2),
- ул. Добролюбова (участок 1),
- ул. Суворова (участок 1),
- ул. Зайцева (от ул. Пушкина до ул. Красногвардейской),
- ул. Полянская (участок 2),
- пл. Восстания,

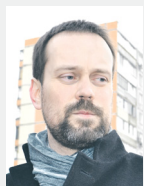
- пл. Восстания (участок 2),
- ул. Вокзальная,
- пр-д Колычевский,
- ул. Уманская (от ул. Октябрьской Революции до ул. Красногвардейской).

ОЗЕРЫ:

- ул. Свердлова,
- ул. Крайняя,
- ул. Коммунистическая.

НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ:

- д. Молитвино (дорога № 438),
- д. Лыково (дорога № 213-1),
- д. Борисовское (дорога № 411-2),
- КП Липитино (участок 2),
- д. Богородское (дорога № 138),
- п. Проводник (дорога № 4060),
- д. Шапкино (дорога № 483-2),
- д. Шапкино (дорога № 483-5),
- с. Дарищи (дорога № 622),
- п. Бело-Колодезский участок,
- с. Пирочи (дорога № 518-6),
- с. Пирочи (дорога № 521-2),
- с. Пирочи (дорога № 521-3),
- с. Никульское (дорога № 822-5),
- с. Пирочи (дорога № 521-4),
- д. Борисовское (дорога № 411-1),
- с. Чанки (дорога № 6006-11 – подъезд к СНТ «Пеликан»).



«Мы выполнили наибольший объем ямочного ремонта на Окском проспекте, улицах Зеленой и Крупской. Например, на проезде Станкостроителей и Пионерской улице также проведен ямочный ремонт, но он делался не сплошным объемом, а убирали аварийные ямы», – рассказал **главный инженер ООО «ЛидерСтрой-Кап» Дмитрий Шарков**.

Работа продолжается. Для устранения ям рабочие используют литой асфальт. Когда окончательно установится теплая погода, ремонтировать дефекты на дорогах будут уже горячей смесью.

Ямочный ремонт в Коломне планируют завершить к началу мая, а к основному приступят в середине апреля.

Сообщить о дефектах дорожного покрытия можно в Отдел дорожного хозяйства и транспорта администрации по телефону 8 (496) 612-58-92.



Лица Великой Отечественной К Дню Победы

Ушел на войну в 9 классе

Капитан 1-го ранга в отставке, моряк-подводник Алексей Михайлович Орлов – ветеран Великой Отечественной войны, защитник Заполярья. Выправка и природная мужская стать фронтовика не позволяют поверить, что ему уже 98 лет. Алексей Михайлович бодр духом, каждый день совершает часовые прогулки на свежем воздухе, читает, разгадывает кроссворды. Он всегда желанный гость на школьных «Уроках мужества», постоянный участник парада Победы в Коломне и Москве. В прошлом году ветеран отпраздновал 9 Мая на Красной площади – признательность и уважение ему лично выразил глава государства Владимир Путин. Мы навестили Алексея Михайловича и записали с ним небольшое интервью.



Алексей Михайлович исключительно скромный человек, свои военные подвиги не любит преподносить как что-то особенное. «Все шли защищать Родину, я ничем не отличался», – словно оправдываясь, говорит ветеран. И все-таки ему, свидетелю драматических событий, прошедшему всю войну, есть о чем рассказать потомкам и чем гордиться.

Детство ветерана прошло в маленькой деревушке в Вологодской области. Он рос в обычной крестьянской семье, вместе с двумя братьями и сестрой с малых лет помогал отцу и матери по хозяйству. Беззаботное детство Алексея оборвалось в 1941 году. С началом войны деревня опустела: мужчины ушли воевать, а женщин забрали на трудовой фронт копать противотанковые рвы и окопы. Мальчику, как и всем детям, пришлось прервать учебу. Он наравне со всеми деревенскими ребятами работал в колхозе: косил сено, копал огород, пахал, собирал зерно и даже валил лес. С первых же дней ушел



9 мая 2023 года на Красной площади ветеран А.М. Орлов принял поздравления от В.В. Путина.

на фронт его старший брат Саша. От него успело прийти всего одно письмо с фронта с коротким сообщением «Идем в бой». Мать ждала сына всю войну, но он так и не вернулся, пропал без вести под Псковом. Отец Михаил Евсеевич, георгиевский кавалер Первой мировой войны, из-за инвалидности не подлежал призыву и оставался дома на хозяйстве. Взяли на фронт и многих

сверстников Алексея, успевших своевременно подать заявления в военные училища. Как он им завидовал! Они там воюют, а его оставили неизвестно на какой срок. Паренек боялся, что враг будет разгромлен без него, ведь никто тогда даже в мыслях не допускал, что война продлится четыре года. Между тем с фронта приходили тревожные вести. Враг наступал со всех сторон, и Алексею не терпелось взять в руки оружие и послужить Родине. Повестка не заставила себя долго ждать – ученику девятого класса ее вручили в 1943 году.

«Когда говорят, что страна не готовилась к войне, это неправда. Мы даже в далекой деревне чувствовали, что идет подготовка к чему-то серьезному. А когда эта война началась, из нас, мальчишек, начали создавать так называемые истребительные отряды: дали нам оружие, мы ходили по лесу, искали диверсантов. Мне дали австрийский карабин времен первой мировой войны... До нас фронт хотя и не дошел, но общее настроение было – защищать Родину, бить фашистов», – вспоминает Алексей Михайлович.

Путь новобранца лежал от станции Кадуй в Мурманск, оттуда на базу Полярного. Там курсанта Орлова стали учить азбуке Морзе: тире-точка-тире-точка... Но оказалось, что распознавать это очень непростая задача, надо иметь хороший слух. Алексею эта наука не давалась, и тогда его назначили телефонистом. Новобранца отправили в зенитную батарею на сопки обеспечивать связь между огневыми точками. Надо отметить, что город Полярный – ворота в Арктику, или, как его называют, северный Севастополь. Отсюда до Мурманска около 70 километров, и уже хорошо видно Баренцево море. В

Великую Отечественную Полярный был главной базой Северного флота. И хотя по количеству подводных лодок он в три раза уступал Черноморскому, именно флоту отводилась роль обороны заполярных границ. Северный флот оборонял морское побережье, поддерживал сухопутные войска, защищал свои морские сообщения. В окрестностях Полярного находились десятки



А.М. Орлов (на фото справа) с другими ветеранами на параде Победы в Москве. 9 мая 2017 года.

дотов и дзотов, морские пехотинцы и подразделения ПВО. Они защищали не только главную базу Северного флота, но и мурманский порт, куда прибывали морские конвои союзников.

«На сопках появились наши орудия. Зима, никакого окопа или землянки не выроешь – земля как скала. Это уже летом потом сдирали дерн и пытались соорудить какую-то землянку. А так жили в палатке. Постоянные ветры, холод, пронизывающий до костей. Вместо печки – бочка, но леса нет, дров нет... Немного на сопках палки могли пособировать.

А я как связист должен был осуществлять связь между батареями. Это было так: катушка с кабелем за плечами, карабин, противогаз, телефонный аппарат – на лыжи встал, и вперед. Но попутно, так как у меня было девять классов школы (тогда это было порядочное образование), меня назначили комсоргом 139-го зенитно-артиллерийского дивизиона», – рассказывает ветеран.

В 1943 году была поставлена задача укреплять противовоздушную оборону Заполярья. Были созданы зенитные артиллерийские дивизионы ПВО. Суточное дежурство у зениток в суровых климатических условиях, жизнь в палатках и землянках, чувство голода и холода, а еще метели, которые были настолько сильными, что солдатам, чтобы не сбиться с пути, приходилось идти к боевому оружию по веревке. В таких сложных условиях приходилось воевать защитникам северных границ.

«Постоянно батарея должна быть готова к открытию огня. Попастись в фашистские самолеты было трудно. От нас ждали заградительный огонь, чтобы немецкие самолеты не могли прицельно сбрасывать бомбы. Пита-

лись скудно. Картошка до нас доходила уже вся высушенная. Постоянный холод, летом солнца почти нет. Фельдшер заваривала хвою и заставляла пить, чтобы цинги не было... Ну, в общем, после войны все зубы у меня выпали», – вспоминает ветеран.

В 1944 году боевые действия в Заполярье закончились. Но 9 Мая Алексей Михайлович встречал еще в сопках, потому что демобилизация шла по очереди и ему как одному из самых молодых бойцов повезло меньше других.

После войны его как комсорга от-

правили учиться в военно-морское политическое училище им. Жданова в Ленинград. Там он познакомился со своей будущей женой Галиной, которая пережила блокаду города и с которой они дружно и счастливо прожили почти 60 лет. После окончания училища Алексей Михайлович 40 лет служил на Северном и Тихоокеанском флотах. После увольнения капитан 1-го ранга Орлов приехал в Коломну и начал работать преподавателем в коло-



«Победа была осуществлением мечты, которую мы все носили в своей душе. И когда эта мечта народа осуществилась, это было такое событие для всех нас, что выразить трудно. Мы ждали, чтобы вернуться к мирной жизни, нашим семьям, полям, лугам».

менском политехническом институте. Вел большую общественную работу: участвовал в организации многочисленных торжественных мероприятий и студенческих вечеров. Находясь на заслуженном отдыхе, Алексей Михайлович несколько раз становился почетным участником парада Победы на Красной площади в составе делегации ветеранов Московской области. Ветеран награжден боевым орденом Красной Звезды, медалями «За оборону Советского Заполярья», «За победу над Германией».

Мы желаем Алексею Михайловичу бодрости духа, крепкого здоровья и долгих лет жизни! Спасибо за Ваше мужество, героизм и отвагу!

Ольга СЕРГЕЕВА

«Восток», «бублик» и «космические» спички

КАК КОЛОМНА СВЯЗАНА С КОСМОСОМ

12 АПРЕЛЯ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ. КОЛОМНА ВРОДЕ БЫ МАЛО СВЯЗАНА С КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛЬЮ: ЦЕНТРОВ ПОДГОТОВКИ КОСМОНАВТОВ У НАС НЕТ, ОТ КОСМОДРОМОВ МЫ ДАЛЕКОВАТО РАСПОЛОЖЕНЫ, И ДАЖЕ ГАГАРИН У НАС НИ РАЗУ НЕ БЫВАЛ, ХОТЯ ЕСТЬ И ПАМЯТНИК ЕМУ, И УЛИЦА ЕГО ИМЕНИ, А С НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ И СКВЕР. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ГОРОДА МОГУТ ПО ПРАВУ НАЗЫВАТЬ СЕБЯ ПРИЧАСТНЫМИ К ОТЕЧЕСТВЕННЫМ КОСМИЧЕСКИМ ДОСТИЖЕНИЯМ И УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ДОРОГА В КОСМОС ПРОХОДИТ И КОЛОМЕНСКИМИ УЛИЦАМИ. ТОМУ ЕСТЬ НЕКОТОРЫЕ ПРИЧИНЫ.

КОЛОМЕНСКИЙ АЭРОКЛУБ



Коломенский аэроклуб, когда-то носивший имя известного летчика, Героя Советского Союза М.В. Водопьянова (на фото), после войны стал местом подготовки и тренировки не только будущих летчиков, но и космонавтов. Здесь учились прыгать с парашютом космонавты Георгий Гречко, Владислав Волков, Виктор Пацаев, Александр Александров, Валентин Лебедев, Светлана Савицкая.

Космонавт Владислав Волков вспоминал, как именно здесь, на аэродроме в Коробчееве, он не только научился прыгать с парашютом, но и совершил первый в жизни самостоятельный полет. После первых упражнений в воздухе инструктор неожиданно приказал ему приземлиться. Курсант огорчился: неужели совершил ошибку? А тот после приземления вышел из кабины и велел дальше продолжать самостоятельно.

Судьба Владислава Волкова и Виктора Пацаева оказалась трагической: вместе с третьим членом экипажа космического корабля «Союз-11» Георгием Добровольским во время приземления 30 июня 1971 года в результате разгерметизации кабины они погибли.

Еще одна воспитанница Коломенского аэроклуба Светлана Савицкая — первая женщина, вышедшая в открытый космос, и единственная женщина, ставшая дважды Героем Советского Союза.

УРОЖЕНЕЦ КОЛОМНЫ МИХАИЛ ТЮРИН

Коломна — родина одного из российских космонавтов. Михаил Тюрин совершил три космических полета на МКС в составе международных экипажей, пять раз выходил в космос, проведя в открытом пространстве в общей сложности более суток. Удостоен звания Героя России и других государственных наград. Михаил Владиславович неоднократно посещал родной город, участвовал в значимых событиях, выступал перед земляками.



«БУБЛИК», УЛИЦА И СКВЕР



Улица Гагарина появилась на карте Коломны в 1961 году — переименовали улицу Сталинградскую. Тогда же на пустыре под стенами древних кремлевских башен заложили одноименный сквер на улице Зайцева. Весной 1961 года здесь трудились ученики школ №№ 9, 22 и 26: расчистили пустырь от мусора, посадили деревья и кустарники, разбили клумбы с цветами. А вскоре рядом открылся новый кинотеатр, который неслучайно назвали «Восток». Место стало красивым и модным. Правда, официальное название «сквер им. Гагарина» так и не было утверждено.

С годами, по мере того, как разрасталась новая Коломна, Старая приходила в упадок. Сквер без должного ухода пришел в запустение: зарос, одичал, и ходить там вечерами стало небезопасно. В 2017 году решено было его возродить. И название, забытое с годами, теперь закрепилось за ним.

После того как Коломна от-



14 апреля 1978 года, состоялось торжественное открытие памятника. Церемонию возглавил дважды Герой Советского Союза летчик-космонавт Павел Попович.

праздновала 800-летний юбилей, остались еще нереализованные идеи по украшению города. Одна из них — установить памятник Юрию Гагарину. В Коломне знаменитый космонавт никогда не был, но его здесь любили и почитали не меньше, чем в других уголках страны. Памятный знак решено было установить на одноименной улице, у пересечения ее с одной из главных городских магистралей — проспектом Кирова. Официальное его название — «Покорите-

лям космоса», в народе иногда называют «бубликом». Композиция разработана архитектором Абуладзе и скульптором Каджая: круг, выполненный из металлического сплава, символизирует космическую орбиту, в бронзовой голове без труда угадываются характерные черты. На металлическом постаменте выбиты слова Юрия Гагарина: «Звезды становятся ближе. Придвигаются они по воле советского человека — творца, мечтателя, героя».

«ВОСТОК», «БУРАНЫ» И «КОСМИЧЕСКИЕ» СПИЧКИ

Промышленные предприятия Коломны выполняли заказы для космической отрасли с первых шагов ее развития и продолжают по сей день.



Станок для производства корпусов особо крупных летательных аппаратов типа станции «МИР», космического корабля «Буран».

На Коломенском заводе были разработаны конструкции взлетно-посадочного комплекса на Байконуре. Работники предприятия участвовали и в его сборке. Из Коломны в Казахстан детали везли на тележках тепловозов ТЭ-3 и ТЭП-60. Позже, уже в 80-е годы, отдел главного конструктора по нестандартизированному оборудованию (ОГКНО) Коломзавода принимал участие в модернизации взлетно-посадочного комплекса.

Пресс П-307, на котором изготавливались детали для орбитального корабля «Восток», был построен в Коломне, на Заводе тяжелого станкостроения, в 1958 году. Детали для космического челнока «Буран» делались на так называемых «станках вафельной обработки», изготовленных на ЗТС. И даже ракета для памятника Циолковскому в Калуге — творение наших заводчан.



Интересную историю из участия ЗТС в космической программе нам рассказал ветеран завода Юрий Никандров:

«В так называемый «аварийный запас» каждого космонавта входили особенные спички, которые могли загораться в самых экстремальных условиях. Выпускали их, как и обычные спички, на Балабановской спичечной фабрике. Но так как они были гораздо больше по размеру, чем обычные, для нарезания древесной соломки потребовалась особая гребенка. На фабрике ее изготовить не могли — нужна была особенная точность, и тогда обратились к нашему предприятию. Я лично ездил за чертежами в Москву. Мы сделали специальную фрезу, с помощью которой изготовили гребенки для Балабановской фабрики. Вот так мы участвовали в изготовлении не только космических кораблей, но и «космических» спичек. Когда в Коломну приезжала депутат Государственной Думы космонавт Елена Серова, я спросил у нее, входят ли сейчас в аварийный набор эти самые спички. И она подтвердила: нашими «космическими» спичками пользуются до сих пор!»

Константин ТИЩЕНКО

Весенний гиповитаминоз

Как справиться с нехваткой витаминов

ВЕСНА РАДУЕТ НАС ТЕПЛЫМИ ДЕНЬКАМИ, А НАШ ОРГАНИЗМ ТРЕБУЕТ ОСОБЕННОГО ВНИМАНИЯ И УХОДА, ВЕДЬ НАКОПЛЕННЫЕ ЛЕТОМ И ОСЕНЬЮ ЗАПАСЫ К КОНЦУ ЗИМЫ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ИСЧЕРПАННЫМИ. СИМПТОМЫ ГИПОВИТАМИНОЗА ХОРОШО ИЗВЕСТНЫ: СОНЛИВОСТЬ, БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ, ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА, А ИНОГДА И ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ. УПОТРЕБЛЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ВИТАМИНОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ НАМ ВОССТАНОВИТЬ ЭНЕРГИЮ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К НОВОМУ СЕЗОНУ. КАКИХ ВИТАМИНОВ ОРГАНИЗМУ НЕ ХВАТАЕТ ВЕСНОЙ, ОТКУДА ИХ ВЗЯТЬ И ОТ КАКИХ ПРИВЫЧЕК ЛУЧШЕ ВСЕГО ОТКАЗАТЬСЯ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ИХ БОЛЬШЕГО ДЕФИЦИТА?

Витамин D

Его дефицит, образовавшийся в течение зимы, наиболее очевиден: солнца мало, одежды много, на улицу выходим редко, если только профессионально не занимаемся зимними видами спорта, но в этом случае гиповитаминоз обычно не грозит.

Наш регион находится в зоне пониженной инсоляции, и витамин D у нас по нижней границе нормы даже в начале осени, что уж говорить о конце зимы... Симптомы его недостатка нам хорошо знакомы: хроническая усталость, снижение иммунитета, беспричинно плохое настроение, слабая концентрация внимания, беспокойный сон, проблемы с зубами, выпадение волос, ломота костей и боль в животе, мышечная слабость.

Восполнить дефицит можно с помощью препаратов витамина D — их достаточно много. Кроме того, необходимо обогатить рацион кальцием — это две-три порции молочных продуктов в день. Если же вы по каким-то причинам не можете употреблять молочные продукты, принимайте препараты кальция.

ВИТАМИНЫ НЕ ИМЕЮТ НАКОПИТЕЛЬНОГО СВОЙСТВА, ИХ ЗАПАСЫ В ОРГАНИЗМЕ БЫСТРО ЗАКАНЧИВАЮТСЯ. ВЕСНОЙ ОРГАНИЗМ ИСПЫТЫВАЕТ НАИБОЛЬШИЙ ДЕФИЦИТ ЖИРОРАСТВОРИМЫХ ВИТАМИНОВ (A, D, E, K), ВИТАМИНОВ ГРУППЫ B И ВИТАМИНА C.

Витамин C

Тоже очень дефицитный к весне витамин. Даже учитывая, что свежие фрукты и овощи у нас сейчас продаются круглый год, их потребление все равно снижается: в холодное время года нам хочется больше горячей и сытной еды, а не жевать салат из «пластиковых» помидоров и огурцов. Аскорбиновая кислота водорастворима, она выводится из организма, и накопить ее впрок невозможно. В давние времена, когда супермаркетов с заморскими фруктами на полках в помине не было, людей выручала квашеная капуста — настоящий клад витамин C. Не стоит пренебрегать ей и сейчас — салат из квашеной капусты способен стать отличной альтернативой безвитаминным парниковым овощам. Ну, и во всех поливитаминных препаратах он обязательно содержится. Кстати, помогает усвоению кальция, так что очень хорошо совместить их прием.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА — НАСТОЯЩИЙ КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНА C.

ГДЕ ИСКАТЬ ВИТАМИНЫ?	
A	<p>говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка</p>
B1	<p>яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы</p>
B2	<p>творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло</p>
C	<p>цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зеленый горошек, фасоль, редька</p>
D	<p>растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина</p>

Витамины группы B

B1, B2, B3, B5, B6, B12 — это не один витамин, а целая группа. Симптомы часто схожи с гиповитаминозом D: слабость, утомляемость, выпадение волос. Но есть и специфические признаки: болячки или заеды в уголках губ. Интересно, что дефицит витамина B6 может возникать вследствие избыточного потребления белковой пищи. А вот витамин B12, напротив, есть только в животном белке, особенно богаты им яйца. Так что соблюдать баланс очень важно.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КОФЕ ТАКЖЕ ПРЕПЯТСТВУЕТ УСВОЕНИЮ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ B.

Восполнить дефицит помогут поливитаминные препараты, но лучше отдельные, так как некоторые витамины группы B являются антагонистами, то есть препятствуют усвоению друг друга. Например, витамин B1 плохо сочетается с B6 и B12, B2 тоже «не любит» B12 — последний вообще мало с какими витаминами совместим. Но употреблять синтетические витамины стоит только после консультации с врачом.

Кроме того, полезно налегать на такие продукты, как яйца, черный хлеб, любая печень, мясо, бобовые, злаки (особенно пророщенные) и орехи, из овощей — капуста, помидоры, горошек, зелень.

Витамин A

При недостатке этого витамина возникают проблемы со зрением. Также наблюдаются сухость кожи и слизистых оболочек, ощущение песка и появление мушек в глазах, волосы становятся ломкими и выпадают, на ногтях появляются поперечные полосы.

Кроме витаминов в виде препарата, что необходимо при дефиците, можно поддержать себя, употребляя продукты, богатые витамином A. Предшественники этого витамина делятся на две группы: ретиноиды и каротиноиды. Первые содержатся в животных продуктах: красном мясе, рыбе, рыбьем жире, яйцах, сливочном масле, молоке, говяжьей печени. Каротиноидами богаты растительные продукты — это все фрукты и овощи красного и оранжевого цветов: морковь, тыква, абрикосы, сладкий перец. Но и среди зеленых овощей есть «чемпионы» по витамину A: прежде всего брокколи, затем авокадо и картофель. Вообще, последний просто клад витамин A, жаль только, что львиная доля его разрушается при варке и жарке, а есть его в сыром виде невозможно. Наиболее щадящий способ приготовления — запекание картофеля в кожуре.

Как правильно готовить продукты, чтобы сохранять их полезные вещества, мы расскажем в следующих номерах.

Елена СОМОВА

КАКИЕ ПРИВЫЧКИ МЕШАЮТ УСВОЕНИЮ ВИТАМИНОВ

- 1 Передание.** Зашлакованный организм не сможет эффективно усвоить все поступающие с полезными продуктами витамины и минералы.
- 2 Курение.** Никотин разрушает витамины.
- 3 Употребление кофе.** Он обезвоживает организм, выводя вместе с жидкостью большое количество минералов и витаминов.



Услуги

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен
Промывание
Отжим в центрифуге
Сушка в спецпомещении
ЕСТЬ ДОСТАВКА
От 200 руб. за 1 кв. м
г. Коломна, мкр-н Щурово,
ул. Юбилейная, д. 13/1
Тел. 8 (926) 489-94-55
Реклама МХ94

УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Вблизи построек, ЛЭП, на кладбищах.
Бесплатный выезд для осмотра и консультация, выполнение работ арбористами.
8 (993) 894-86-04,
8 (993) 363-76-69
Реклама МХ92

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТАЖ – 30 ЛЕТ.
Тел.: 8 (496) 617-69-31,
8 (916) 197-60-06
Реклама МХ95

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д.
Полная или частичная замена проводки.
Качественно, с гарантией.
Скидка на материал – 10% до 30.04.2024 г.
Тел. 8 (985) 397-13-35
Реклама МХ93

Если на дачу заползла гадюка...

В Подмосковье замечены первые пробудившиеся после зимы змеи. Резкое появление этих холоднокровных весной ежегодно становится поводом для беспокойства жителей региона.



ного чувства опасности. В конце концов змея на своей территории, на которой вы – гость.

В Подмосковье водятся несколько видов змей: уж обыкновенный, медянка и гадюка обыкновенная, среди которых только последняя является ядовитой. Люди часто путают гадюку с безобидным ужом. Различить между собой этих змей очень просто: на голове ужа есть характерные желтые «очки», к тому же голова у него округлая, а у гадюки – треугольная, зрачки у безобидной рептилии круглые, а у ядовитой – сплюснутые вертикальные (как у кошки).

Гадюка обыкновенная встречается в Подмосковье повсеместно. Любимые места обитания этих рептилий – влажные леса, болота и прибрежные территории водоемов. Гадюки по своей природе не агрессивны и при приближении человека стараются ретироваться. Если вы проходите мимо, змея, как правило, затаится и подождет – она не нападет без причин. А вот если вы на нее наступите или случайно заденете, будет обороняться и укусит. Змеи обитают в определенных местах, такими очагами. Поэтому если в округе была замечена хоть одна гадюка, значит, где-то рядом и все остальное семейство.

Чем полезны змеи

«Все змеи играют важную роль в экосистеме, поскольку они контролируют численность земноводных и мелких грызунов. Три вида (уж обыкновенный, гадюка обыкновенная и медянка) занесены в Красную книгу Московской области, уничтожать их запрещено. Рептилии боятся нас не меньше, чем мы их. Если вы заметили змею, не нужно ее убивать, просто аккуратно обойдите рептилию стороной или же уберите ее в сторону длинной палкой. В целях безопасности при нахождении в местах обитания обыкновенной гадюки необходимо носить высокую обувь из толстой резины или кожи», – рассказал министр экологии и природопользования Московской области Тихон Фирсов.

Надо ли убивать гадюк

Убийство гадюки физическому лицу будет стоить 3000 рублей, должностные лица могут понести ущерб в размере до 30 тысяч, а юридические – до 200 тысяч. При встрече с гадюкой в дикой среде лучше тихонько удалиться, не создавая у живот-

Что делать, чтобы на дачном участке не завелись змеи

- Навести порядок на своем участке и выкосить необработываемые соседние территории.
- Если дом стоит на сваях, очистить пространство под ним, приподнять грунт на 10 см, постелить геотекстиль и засыпать селитрой. Зашивать сваи в такой ситуации нельзя, надо просто их декорировать. Засыпать селитрой (как минимум стиральным порошком) все труднодоступные пространства (ниши за биотуалетом, под душевым поддоном и т. п.).
- Крыльцо должно быть открытым, а не «ящиком». Пространство под крыльцом рекомендуется пролить гербицидом.
- Сделать металлические флюгеры и закрепить по периметру участка на железных столбах с интервалом 10 – 15 м. Можно использовать алюминиевые банки. Вибрация отпугивает змей.
- Завести кошек, собаку, прикормить ежей – главных врагов змей.
- Ходить по участку в кроссовках. В 90% случаев змеи кусают в стопу, а кроссовки им не прокусить.
- Регулярно косить газон. Змеи ненавидят вибрацию газонокосилки.

МЯГКИЕ ОКНА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА

ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

КОНДИЦИОНЕРЫ

От ведущих производителей
(монтаж, гарантия, обслуживание)
СКИДКА НА ЖАЛЮЗИ ДО 60% ДО 23.04.2023 г.
ул. III Интернационала, д. 8, офис 7
8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21
Реклама МХ73

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- Ремонт крыш
- Демонтаж крыш и монтаж из металлочерепицы
- Заборы из профнастила
- Отделка домов сайдингом
- Ремонт старых домов
- Отмостки и фундаменты
- Плотницкие работы
- Ремонт квартир
- Ремонт террас

РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

Скидка пенсионерам от 10 до 20% до конца апреля
Тел. 8 (968) 678-88-08
Реклама МХ91

«ЭкоСталь»

Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

любой сложности

САМОВЫВОЗ

грузоперевозки

ВЫВОЗ МУСОРА

УСЛУГИ

АВТОКРАНА

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 • 8 (916) 201-35-16 • Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 • 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)
Реклама МХ85

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Дачу в СНТ «Анино поле» (за прудом напротив Старого кладбища), земельный участок 8 соток, есть электричество, вода весь сезон, деревья, кустарники, виноград. Подробности по тел. 8 (968) 710-06-03.

Ванну чугунную 120x70 см в отл. сост. и экран к ней – 8000 руб.; телевизор Daewoo, диагональ

50 см – 1000 руб.; антенну телевизионную – 500 руб.; стеллаж разборный, высота 2 м – 500 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Недорого полку навесную, полки напольные, баки, ведра, лейку, стекла, зеркала, сушилку алюминиевую для посуды, желоба оцинкованные, обои разные, офисный стул без спинки, провода электрические и телефонные. Тел. 8 (916) 092-62-98.

ЗВЕРЬЕ МОЕ





Отдам в добрые руки подрощенных котят от чистокровного кота и мамы-метиски, возраст – 10 месяцев, девочка и мальчик. Кушают все: сухой корм, натуралку. К когтеточке приучены, лоток на 5+. Котят ласковые, проглотившие. Только ответственным людям, для дома. Тел. 8 (916) 854-08-09.

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 3400 руб. на 4 номера 8 (985) 342-98-55

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТЕ

KS KOLOMNA-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

18+

Невелика ... – из огня в полях		Озеро на острове Суматра		Отдых с никотином	Двусмысленные намеки	Появление зайчиков	Остров, где нашла спасение мать Аполлона		Город на западе Франции		Эшафот школьника	Продукт молочной перегонки		Птица отряда попугаев		Кочан капусты		Рудник
					Боязливому по уху – смелому по ...						Моторная лодка	Возглас одобрения						Хотя трижды подой – всё тот же ...
Часть парашюта		Карточная игра					Немецкий шахматист							Узелковое письмо в стране древних инков				
					На чужой сторонке и орёл – ...							Лицо без гражданства						
Дом с детьми – ..., без детей – могила		... ест железо, а беда – сердце	Полоскун с тёмно-жёлтым мехом				Узаконенное положение							Маленькая рыбка для ловли большой	Вредный сорняк		Без ложки и добрый ... станет	
					Бесплатный труд в выходной день	Город и порт в Ирландии					Щучий половец	Наездники-профи						
Приятель кота Матроскина	Внутреннее чутьё, инстинкт		Цепкий кончик огурца													Свободный защитник в футболе		Длинное копье в Древней Македонии
Островная страна в Тихом океане						Божество древнеарабского пантеона					Отрасль биологии	... долгов, да ум короток						
Не будь петуха, разве ... настанет		«Сорт» морского капитана	Посев «под-снежник»	Шкафчик для спиртного			Глянцевый блеск	Крайне воздержанный человек		Гнёт								
					Большая фляжка													
Привычное занятие для аналитика						Большой городской дом												
				Переломный звук					Светский приём		Звук несмазанных дверных петель	Прорицатель и жрец Аполлона						
Маленькая лошадка	Единица деления земли в Польше					Продукт перегонки нефти								Знарок, мастер своего дела				
				Левый приток Енисея		Счастье не ... : за вихор не притянешь	Мощная военная машина						Клятва рыцаря	Глава мусульманской общины				
			Помещение для хранения товаров						Эллипс		Рекламное видео							
				Ранний сев к позднему в ... не ходит	Железнодорожная машина	Уверен, что нет Бога	Место в стороне от других						Яблоко на голову, физик	Ковбойский аркан				
							Воспитанник военной школы		Краткий эпитафия	Предмет первоклассной экипировки								
Морской парусник	Вид селения		Чревоугодное заведение	Пустыня у берегов Тихого океана							Хвастает тысячей, а ... в очах					Мели, Емеля, твоя ...!		Тишина, кротость, штиль на море
				Затейливая линейка						Традиционный японский напиток		Город в Польше, на реке Висле	Зимой съел бы грибок, да ... глубок					
Правый приток Амазонки						Маленький ... большой воз опрокидывает	Большая дорога в России						Река, впадающая в пролив Ла-Манш					
				Точка зрения, взгляд						Тропический зубастик								
Карточная хитрость	Трижды дуэт							Огромный водоём						Большой передний парус	Триумфальное перекрытие		Капуста не пуста, сама летит в ...	
Сорт мелкой сливы	Традиционный японский букет		Высота бока пирамиды	Чистовая рукопись		Небольшая корзинка					Удав тропической Америки	Летел, как ..., а упал, как чёрт						
													Одежда до пят на священнике					
Карбоновая кислота		Государство в Южной Америке					Религия, основанная в VII веке				Бабушке один только дедушка не ...					Картина, украшающая участок стены		Наказание, облегчающее бумажник
					Как раз туда язык и доведёт					Промеж жизни и смерти и ... не проскочит	Государство в Азии	Вероятность, возможность, удача		Форма воротника				
Мелодия		Спутник Марса					То, что остаётся лишним, сверх нужного								Твёрдое топливо		Английская земельная мера	
					Сооружение на реке					Пахотное орудие					Копытное, одногорбый верблюд			
Сетка для отдыха в подвешенном состоянии		Маленький таз					Севанская форель						Трамвайная бабушка					
					Родственник рака					Вид оленя					Двуглавый пёс, порождение Тифона и Ехидны			