



Газета для
всей семьи

27 (1574) 1 августа 2023 г.



4 602009 603426 2 30 27

Реклама МХ316

Коломна Дом Строй

ООО «Коломна Дом Строй»
www.КоломнаДомСтрой.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23

Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



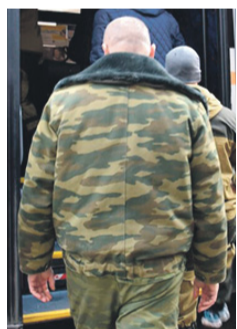
У нарушителей правил парковки эвакуируют авто

стр. 2



Кто получит детские пособия сразу за два месяца

стр. 3



Новые особенности призыва в армию

стр. 5



Как избавиться от отеков в жару

стр. 10



Модные тренды этой осени и зимы

стр. 8-9



СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА В КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННОМ ХОЛДИНГЕ

В связи с расширением производства приглашаем на работу специалистов:

- Инженер-конструктор по оснастке и упаковке
- Оператор станка ЧПУ
- Слесарь механосборочных работ
- Оператор производства формованного полиуретана
- Бухгалтер
- Электрогазосварщик
- Водитель погрузчика
- Кладовщик
- Оператор 1С на склад
- Разнорабочий с возможностью обучения

Мы предлагаем

Официальное трудоустройство
Стабильная заработная плата 2 раза в месяц
Ежеквартальные и ежегодные премии
Социальные программы и поддержка
Регулярные корпоративные мероприятия

Присоединяйся к команде лидеров



career.somex.ru
+7 985 103-24-43
+7 915 046-19-16

Коломна, АО "СОМЭКС"

Реклама МХ315



ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ
НА СЕБЯ

С ЦЕЛЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!
www.ritual-kolomna.ru

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

ВАКАНСИИ

Реклама МХ58

В КОМПАНИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ СУХИХ СМЕСЕЙ «СЕДРУС» ТРЕБУЮТСЯ
на завод - Пирочинское ш., д. 13:

- РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
- ИНЖЕНЕР ПРОЕКТА
- МЕНЕДЖЕР ПО ПОСТАВКАМ
- КАТЕГОРИЙНЫЙ МЕНЕДЖЕР
- МЕНЕДЖЕР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ
- СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР НА СКЛАД
- СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК ГП
- КЛАДОВЩИК СКЛАД СЫРЬЯ
- ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
- КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА НА СКЛАД
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА В ЦЕХ
- ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ
- ОПЕРАТОР СМЕШИВАНИЯ
- ДОЗИРОВЩИК МАТЕРИАЛОВ
- НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ИНЖЕНЕР КИПИИ
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК

**БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ
ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО**

на карьер - с. Октябрьское:

- ЭЛЕКТРОМЕХАНИК
- МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА
- МАШИНИСТ ЗЕМ. СНАРЯДА

Подробности по телефону, WhatsApp:
8 (910) 451-59-15, Анна

Реклама МХ329

В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРОДАВЕЦ
- КАССИР
- ГРУЗЧИК
- ОФИС-МЕНЕДЖЕР
- СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ
- ОПЕРАТОР СКЛАДСКОГО УЧЕТА
- УБОРЩИЦА

**РАБОТА РЯДОМ
С ДОМОМ**

Тел.: **8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81**

Реклама МХ324

КПО «Восток» ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ИНЖЕНЕРА ПТО
- МАСТЕРА СМЕНЫ
- РУКОВОДИТЕЛЯ по охране труда
- ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ 5 разряда, кат. «С»
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА 4 разряда
- МАШИНИСТА телескопического погрузчика
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА 5 разряда
- ПОМОЩНИКА ПРЕССОВЩИКА
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА 4 разряда (ремонт автотранспорта)
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
- РАЗНОРАБОЧЕГО
- ЭКОЛОГА
- СОРТИРОВЩИКА
- ТРАКТОРИСТА

i.samokhina@ec-line.ru
г. о. Егорьевск,
д. Поцелуево, д. 53

8 (965) 205-65-40

Реклама МХ330

ООО «ПЕЦ-ХААС» - крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы - бакалейная и кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ПЕЦ-ХААС» Производство, расположенное в Коломне,
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА с техническим образованием, желателен с опытом работы на пищевом оборудовании
- ОПЕРАТОРА ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА
- КЛАДОВЩИКА
- УПАКОВЩИКА
- ДОЗИРОВЩИКА
- УБОРЩИЦУ
- РАЗНОРАБОЧЕГО

УСЛОВИЯ:

- официальное оформление;
- стабильная, своевременная заработная плата
- бесплатное обучение, профессиональное развитие
- сменный график работы
- горячие обеды

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. **8 (916) 402-86-83.**

Автомобили нарушителей правил парковки будут эвакуировать

Власти Московской области по аналогии с Москвой получат право эвакуировать на специальные стоянки автомобили, припаркованные с нарушениями. Соответствующие поправки в Кодекс об административных правонарушениях приняла Государственная Дума. Ранее такие полномочия были только у сотрудников ГИБДД.

Как отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин, незаконная парковка стала серьезной проблемой для жителей Подмосквы. Недобросовестные автовладельцы паркуются на газонах, перекрывают въезды во дворы, препятствуя проезду пожарных и «скорой помощи».

Председатель Мособлдумы Игорь Брынцалов отметил, что наделение региона такими полномочиями объяснимо, так как Московская область занимает среди субъектов страны второе место по численности населения и общей величине автопарка.

«От жителей Подмосквы поступает большое количество жалоб на неправильную парковку. Автомобилей в регионе много, выписывать штрафы



могут только инспекторы ГИБДД, а их количество ограничено. Поэтому считаем, что решение о передаче полномочий позволит не только снизить нагрузку на инспекторов ГИБДД, но и оперативнее реагировать на нарушения», — подчеркнул Игорь Брынцалов.

По данным Минтранса Подмосквы, с начала года в регионе эвакуировали около 83 тысяч транспортных средств за нарушение правил парковки.

Школьники начнут изучать основы противодействия коррупции

Уже с 1 сентября 2023 года во всех российских школах введут федеральные основные общеобразовательные программы, предполагающие изучение основ и способов противодействия коррупции.

Известно, что вопросы, связанные с противодействием коррупции, найдут отражение в таких учебных предметах, как обществознание, история и литература. Школьникам будут рассказывать не только о механизмах противодействия взяточничеству и злоупотреблению служебным положением в корыстных целях, но и об опасности подобного явления.

Сейчас в общеобразовательных организациях Под-



москвы уже реализуют дополнительные образовательные программы антикоррупционной направленности: «Антикоррупционная культура», «Правовой всеобуч», «По жизни честно и достойно», «Правовое просвещение и воспитание», «Введение в юриспруденцию», «Права и обязанности человека», «Я — гражданин своей страны», «Подросток и закон».

ПРОИСШЕСТВИЯ

Подростки пострадали в ДТП с мотоциклом и питбайком

Авария с участием подростков произошла 27 июля около 17.20 на 1,3 км автодороги «Коломна — Акатьево — Горы — Озеры».

По информации портала «Вести Подмосквы», столкнулись мотоцикл и питбайк. Транспортными средствами управляли подростки.

«В результате дорожно-транспортного происшествия два несовершеннолетних — водитель и пассажир — получили ранения. По данному факту проводится проверка, в результате которой будут установлены все обстоятельства произошедшего», — прокомментировали в ОГИБДД УМВД России по городскому округу Коломна.

Подготовила Елена СОМОВА

Реклама МХ321

ОХРАННИК
требуется в детское учреждение

График суточный,
з/пл. - 1700 руб/смена

8 (903) 120-79-85

Реклама МХ311

ООО «Центр-Гамма» требуются:

- ОПЕРАТОР ОБОРУДОВАНИЯ
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ГРУЗЧИК

Полный соцпакет. З/пл. по результатам собеседования
8 (496) 618-04-15, 618-44-03

Реклама МХ290

АВТОС Российский производитель прицепов и ТСУ. Предприятие изготавливает и реализует под собственным брендом AvtoS широкую гамму тягово-сцепных устройств (ТСУ, фаркопов) и прицепов для легковых автомобилей отечественного и иностранного производства.

ООО «АвтоС» - производитель и продавец надежных прицепов и фаркопов для легковых авто.

КОМПАНИЯ «АвтоС» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ТОКАРЯ - от 55 000 руб.
- РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПЕРСОНАЛА И ДЕЛОПРОИЗВОДСТВА - от 50 000 руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКА на полуавтоматических машинах - от 70 000 руб.
- ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА - от 80 000 руб.
- СЕКРЕТАРЯ-ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЯ - от 50 000 руб.
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ - от 60 000 руб.
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА по ремонту электрооборудования - от 60 000 руб.
- РУКОВОДИТЕЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОТДЕЛА (отдела продаж) - от 80 000 руб.

График работы - 5/2, оформление по ТК РФ, опыт работы от 1 года
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК,
УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОЛЛЕКТИВЕ.

Коломна, Озерское шоссе, д. 55. Тел. **8 (916) 308-64-06**

МВА® ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ КОМПАНИИ

ТРЕБУЮТСЯ:

- СВАРЩИК - з/пл. от 70 000 руб.
- СЛЕСАРЬ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ - з/пл. 60 000 - 70 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНОГО СТАНКА С ЧПУ - з/пл. от 65 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЛИСТОГИБОЧНОГО СТАНА - от 65 000 руб.

Работа в стабильной производственной компании.
Оформление в соответствии с ТК РФ.
Оплата больничных, оплачиваемый отпуск.

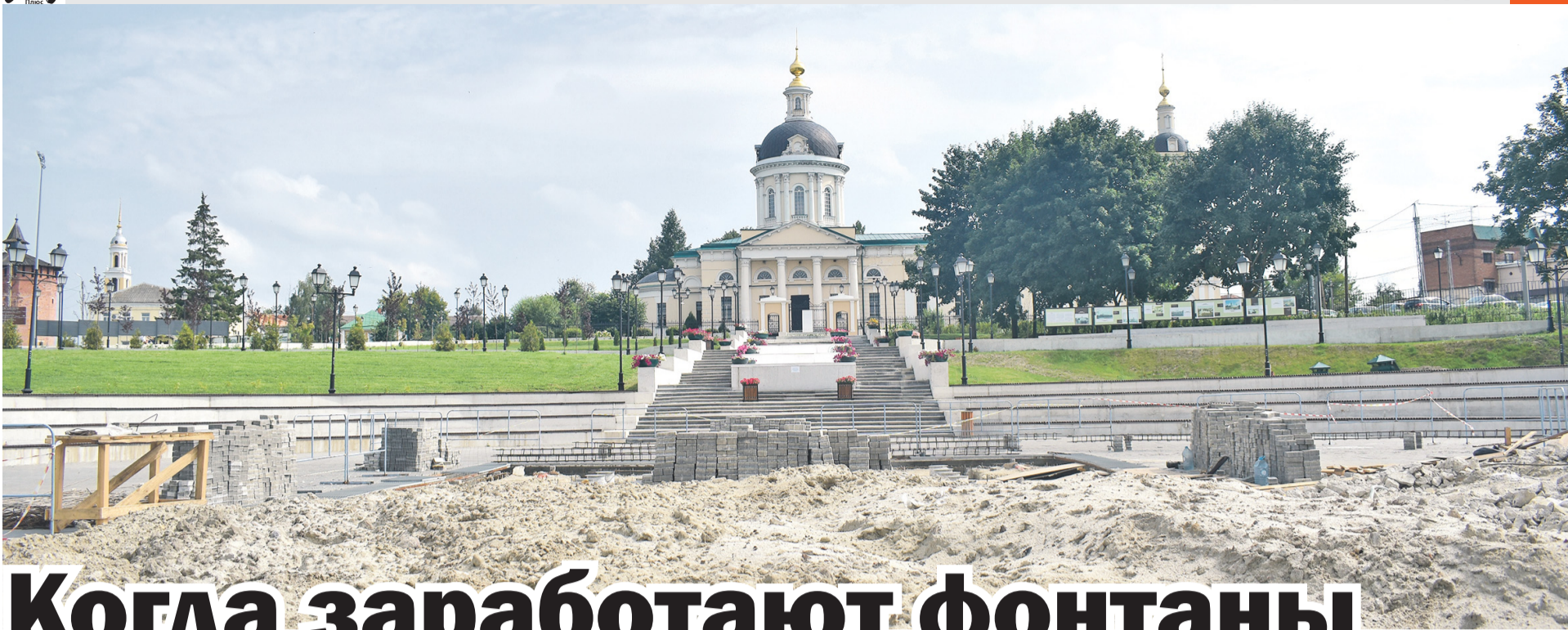
Место работы:
г. Коломна, р-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121
8 (967) 202-64-76, 8 (991) 619-19-36

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ - НА САЙТАХ

КОЛОМНА-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

16+

КОЛОМНА-NEWS.RU



Когда заработают фонтаны на Михайловской набережной?

Год назад была торжественно открыта Михайловская набережная на берегу Коломенки. Дорожки, скамейки, цветы, живописный вид на реку так полюбили коломенцам, что в короткий срок это место стало одним из самых популярных в городе, обогнав даже Москворецкую набережную, появившуюся годом раньше. Особенно радовали фонтаны, которых на небольшой площади оказалось целых три: два так называемых «сухих», или пешеходных, и один каскад. В жаркие дни дети с удовольствием резвились среди прохладных струй. Сейчас каскад закрыт щитами, один из пешеходных фонтанов разобран, другой тоже не работает. По набережной по-прежнему можно гулять, но...

Что произошло

Несмотря на то, что система фонтанов на Михайловской набережной проработала всего год, уже в конце прошлого сезона стали вылезать недостатки. В этом году опасения, что с конструкцией что-то не в порядке, подтвердились: кое-где вода начала пробиваться прямо из-под плитки, каскад «зацвел», а нижняя часть фонтанной системы вышла из строя. Каскад при-

шлось слить, а нижний фонтан разобрали для ремонта. Судя по всему, проблема оказалась в конструкции трубопроводов, из-за чего они быстро засорились, и фонтаны перестали работать.

Так как гарантийный срок еще не прошел, подрядная организация, монтировавшая этот фонтан, в рамках исполнения своих обязательств обещала устранить неисправность.



Заместитель главы администрации г. о. Коломна Людмила Мордовская:

«К сожалению, весной, когда запускали фонтаны, проявился дефект: утечка из подводящего водопровода и подмыв песка, что привело к засорению нижнего фонтана. Сейчас подрядная организация в рамках гарантийных обязательств ведет работы по устранению дефектов. При ремонте учтены все нюансы, и сейчас производится усиление конструкции несущей плиты, чтобы в дальнейшем избежать тех проблем, с которыми пришлось столкнуться.

Мы контролируем каждый этап этих работ: у нас была комиссия вместе с представителями МБУ «Спецавтохозяйство» — организации, которая в дальнейшем будет эксплуатировать этот фонтан. Сейчас произведена опрессовка трубопровода, далее будет бетонирование в несколько этапов, также заменят электрическую разводку подсветки фонтана. Работы должны были завершиться в первой декаде июля, но помешали погодные условия: сначала сильный ливень, который обрушился 7 июля, и потом дожди шли и продолжают идти почти каждый день. Но мы предпочитаем не торопиться и не нарушать технологию бетонирования, чтобы не пришлось переделывать еще раз. Планируем завершить работы в ближайшее время и тогда запустим все фонтаны».



Фото: Александр ВИТИН



Подготовила Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

Ремонт ДК «Текстильщик» завершат осенью

Во Дворце культуры «Текстильщик» в Озерах продолжается ремонт одного из помещений. Осенью здесь разместится краеведческий отдел. Ход работ по ремонту помещения проверили депутат Мособлдумы Игорь Исаев и глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

В настоящее время рабочие приступили к отделке стен. Также в помещении планируют обновить полы и потолки.

«Краеведческий отдел Дворца культуры «Текстильщик» собрал уникальные экспонаты, которые рассказывают нам об истории города. Им необходимо больше пространства, — подчеркнул глава муниципалитета Александр Гречищев. — Локация в ДК «Текстильщик» откроет новые воз-



можности и для дополнительного образования детей, и для досуга всех жителей Озер».

Завершить ремонтные работы планируется во второй половине осени.

Детские пособия в Подмосковье семьи получат сразу за два месяца

К 1 сентября семьям выплатят детские пособия сразу за два месяца, как сообщила вице-губернатор Московской области Ирина Каклюгина.

«Пособие на детей придет родителям в августе сразу за два месяца — август и сентябрь. Это действительно является отличным подспорьем и помощью в подготовке ребенка к школе. Такая мера поддержки охватывает свыше 33 тысяч детей», — сказала Ирина Каклюгина.

Напомним, размер пособия зависит от возраста ребенка, статуса семьи и составляет от 1200 до 8500 рублей. Первоклассникам из отдельных категорий подарят рюкзаки со школьными принадлежностями.



Также в этом году по решению губернатора многодетные семьи с низкими доходами получат увеличенную выплату на школьную форму. Теперь она составит 10 тысяч рублей на каждого ребенка. Писать заявления жителям не потребуется — мера поддержки будет оказана проактивно.

Как хорошие мальчики становятся закладчиками

КОГДА СЫН ВЛЯПЫВАЕТСЯ В ИСТОРИЮ И ЕМУ ГРОЗИТ СРОК 15, А ТО И 20 ЛЕТ, ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЭТО ВСЕГДА БУДТО ОБУХОМ ПО ГОЛОВЕ. КАК ТАК, ВЕДЬ У НАС «ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК, С НИМ-ТО ТОЧНО НИЧЕГО ПОДОБНОГО НЕ ДОЛЖНО БЫЛО СЛУЧИТЬСЯ». И РЕЧЬ ДАЛЕКО НЕ О ГРАБЕЖАХ ИЛИ УБИЙСТВАХ.

Чтобы получить такой срок, достаточно быть уличенным в распространении всего полграмма наркотиков или, проще говоря, заложить хотя бы одну закладку. С этого момента пути назад нет. Чтобы вытащить своего мальчика, родители тратят последние деньги на адвокатов, а то и продают имущество. Те, кто столкнулся с этой проблемой, не дадут соврать: в СИЗО сегодня до 70% контингента — именно закладчики, добрая часть из них — те самые «хорошие мальчики», часть — совсем еще дети, подростки, которым предстоит провести лучшие годы в тюрьме.

Но как это случается? Когда наступает тот самый перелом, после которого жизнь круто поворачивает совсем не туда, куда задумывал? На условиях анонимности журналисты «Российской газеты» поговорили с одним из таких закладчиков, или «кладменов», как говорят на сленге. Денис — студент престижного вуза. Парень из очень хорошей, интеллигентной семьи. Учился на выпускном курсе, успешно шел на диплом и однажды решил подзаработать на закладках. Сейчас под следствием, находится под подпиской о невыезде, ему грозит десять лет заключения. Вот что рассказывает он сам.

Денис, зачем тебе это было надо? Когда пришла мысль пойти в закладчики?

— Я учился, одновременно работал. Получал тысяч 35 в месяц. Однажды еду домой и понимаю, что мне мало этих

денег. Ну не у родителей же просить! Начал «форсить» объявления о работе. То и дело попадались предложения о закладках. Пишут напрямую, не шифруясь: «Курьер, вещества», «Курьер, закладки». Закралась мысль: ну а почему нет? Я же не собираюсь заниматься этим постоянно. Так, подзаработаю немного и перестану.

Много денег предлагают?
— О, тут замануха, как в финансовой пирамиде. В так называемых «магазинах» по распространению наркотиков обещают, что при должном рвении ты скоро и на собственную квартиру сможешь заработать, все зависит от тебя самого. Заложить одну закладку стоит 500-600 рублей. И кажется, что ты хотя бы 10 штук в день распространишь — и вот тебе очень хороший заработок. В общем, я повелся на предложение одного из «магазинов».

Ты кого-то из тех, кто предлагает быть закладчиком, лично видел?

— Нет, конечно. Схема выстроена так, что никто не встречается друг с другом. Все общение происходит строго онлайн. Получаешь инструкции по безопасности, информацию о запретах, где нельзя делать закладки и т. д. Четко рассчитывается время, чтобы те, кто делает закладку и забирает ее, не пересеклись друг с другом. Никто никогда не видит кураторов и, естественно, тех, кто стоит на самом вершине этой пирамиды.

КАК РАСПОЗНАТЬ ЗАКЛАДЧИКА И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЕГО ЗАМЕТИЛИ

ВНЕШНОСТЬ ЗАКЛАДЧИКА ЗАЧАСТУЮ НЕ ВЫДАЕТ ЕГО. ИМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ И ШКОЛЬНИК, И СТУДЕНТ, И ПЕНСИОНЕР

ОДНАКО ДЕЙСТВИЯ ЗАКЛАДЧИКА МОГУТ ПОМОЧЬ РАСПОЗНАТЬ ЕГО:

- ЗЛОУМЫШЛЕННИК ПЫТАЕТСЯ ЧТО-ТО СПРЯТАТЬ В ЛЕГКОДОСТУПНОМ, НО МАЛОПРОХОДИМОМ ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ;
- ФОТОГРАФИРУЕТ ЭТО МЕСТО, ЧТОБЫ ВПОСЛЕДСТВИИ ПЕРЕДАТЬ ФОТО ПОТРЕБИТЕЛЯМ НАРКОТИКОВ;
- МОЖЕТ ВЕСТИ СЕБЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНО, ЧАСТО ОГЛЯДЫВАТЬСЯ ПО СТОРОНАМ



КОГДА ЗАКЛАДЧИК СКРОЕТСЯ ИЗ ВИДУ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ БЕРИТЕ ЗАКЛАДКУ В РУКИ. ВЕЩЕСТВО, В НЕЙ СОДЕРЖАЩЕЕСЯ, МОЖЕТ БЫТЬ ЯДОВИТО,

КРОМЕ ТОГО, ОСМАТРИВАЯ НЕТРОНУТУЮ ЗАКЛАДКУ, ПОЛИЦИЯ МОЖЕТ СНЯТЬ ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ ЗЛОУМЫШЛЕННИКА.

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ИНФОРМАЦИЮ О ЗАКЛАДЧИКЕ И МЕСТЕ ЗАКЛАДКИ СОТРУДНИКАМ ПОЛИЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 02, 102, 112

ВАЖНО! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМИ ЗАДЕРЖАТЬ ЗАКЛАДЧИКА! ЭТО ОПАСНО!

Инфографика: «РГ»/ Александр Чистов/ Александр Беляев

Причем тебе убедительно доказывают, что все рассчитано, никакого «палева». У нас был даже инструктор по безопасности. Он постоянно говорил, что никто ничего не узнает, все под контролем.

Кстати, а где не разрешают делать закладки?

— Например, на детских площадках. Я сначала даже подумал: ничего себе, о детях беспокоятся. На самом деле нет, конечно, они о себе беспокоятся. Ребенок может найти закладку, выбросить, испортить. Нельзя закладывать в больницах, школах, ну и просто в тех местах, которые отлично знают наркоманы и могут украсть оттуда «клад».

Расскажи, когда ты впервые пошел закладывать наркотики.

— А это и был первый и последний раз. Естественно, никаких денег я получить не успел, только срок в итоге заработал. Меня полицейские задержали сразу же, когда я только пошел забирать «мастер-клад» — пакет, в котором находилось несколько пакетиков с веществами, которые я должен был потом разложить в разные места. Я даже взять этот «мастер-клад» не успел. В гаражном массиве, куда пришел по наводке кураторов, уже стоял полицейский «бобик» и трое пэпээсников. Меня начали спрашивать, что да как, что в гаражах делаешь.

Я честно во всем признался.

То есть ты в руках эти наркотики не держал?

— Да, вышло, что так. Сейчас думаю, и слава Богу, хотя десять лет мне все равно светит. По закону считается, что у меня был умысел на их распространение. Я же сам сознался, что хотел раскладывать наркотики. Показал телефон со всеми наводками кураторов — значит, уже виноват. Если бы разложил хоть грамм, хоть полграмма, грозило бы 15, а так 10 лет. Следовательно, которая вела мое дело, все удивлялась, говорит, первый такой случай у нее: факта распространения нет, но в тюрьму все равно могу угодить.

НУЖНО ЛИ СНИЖАТЬ СРОК НАКАЗАНИЯ?

Сергей Колосовский, адвокат: «В экспертном сообществе часто спорят, нужно ли снижать срок наказания за сбыт наркотиков. Аргумент тех, кто за, состоит в том, что наркотики не наносят прямого тяжкого вреда здоровью. Кому-то кажется, что сегодня СИЗО переполнены закладчиками, которые сидят там почти ни за что. И все же я убежден, что в целом срок снижать нельзя, сбыт и изготовление наркотиков — это тяжкие преступления. Другое дело, что сегодня практически нет разницы, с каким весом вещества попался сбытчик. Ответственность одна: и для рядового закладчика, у которого нашли всего десятую долю грамма, и для руководителей синдикатов, ворочающих десятками килограммов. И вот тут, наверное, все-таки нужны коррективы. Поскольку эта уравниловка невольно рождает перекося в работе полиции. Год-два упорной работы требуется на то, чтобы накрыть серьезную организованную группу наркоторговцев, при этом всего за неделю можно поймать пятеро закладчиков. А галочка за это в отчетности будет одна и та же. Так зачем полицейским прыгать выше головы?»

КАК УСТРОЕНА СХЕМА НАРКОСБЫТА?

Александр Евсеев, бывший сотрудник Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Свердловской области: «Все зависит от масштабов «магазина». Есть точки, которые организовали всего два человека. На Урале не так давно задержали участкового и следователя, которые открыли свой «магазин». Они сами все паковали, распространяли, а потом делили прибыль.

А есть большие «магазины», рассчитанные на распространение наркотиков на территории целого региона. И это уже настоящие предприятия с отлично выстроенным менеджментом, с десятками сотрудников. Со своей кадровой службой и службой безопасности.

Система управления у них строится на горизонтальной и вертикальной схемах. «Горизонталка» состоит из рядовых закладчиков, оптовиков и полуоптовиков — это те, кто рискует перевозить наркотики на машине или

даже на поезде. Сюда же входят «химики», которые варят наркотики. И те, у кого есть ничем не примечательная квартира для хранения больших объемов веществ, этих людей называют «склад». А «вертикалка» выстраивается из закладчиков, их кураторов, которые выполняют роль диспетчера, далее идут те, кто поставляет им товар. Разработать «магазин» нужно время. Прикрываем один — тут же появляется другой. Как гидра.

Я проработал в наркотоконтроле десять лет и могу точно сказать, что за это время проблема стала только острее. В систему сбыта сегодня вовлечены и подростки, и пенсионеры. Самой возрастной закладчице, которая мне попала, было 65 лет. Необходимо изменять систему работы по борьбе с наркотиками. И организационно, и, главным образом, технически, для чего нужна мощная IT-служба».

По материалам «РГ»

Призывать в армию будут с 18 до 30 лет

А штраф для уклонистов увеличили до 30 тысяч рублей

С 1 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА ПРИЗЫВАТЬ В АРМИЮ НАЧНУТ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 30 ЛЕТ. ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О ПОВЫШЕНИИ ВЕРХНЕЙ ПЛАНКИ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА СРАЗУ ВО ВТОРОМ И ТРЕТЬЕМ ЧТЕНИЯХ. ТАКЖЕ С 1 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА УВЕЛИЧИТСЯ ШТРАФ ЗА НЕЯВКУ В ВОЕНКОМАТ.

Напомним, законопроект подготовили после того, как в декабре 2022 года министр обороны РФ Сергей Шойгу заявил о необходимости поэтапно сдвинуть возраст набора в армию и призывать на службу граждан с 21 года до 30 лет. В первоначальной версии документа был предусмотрен поэтапный переход — в срок до 2026 года.

21 июля глава Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов заявил о решении профильных депутатов поднять только верхнюю планку призыва до 30 лет, а нижнюю оставить как есть, то есть 18 лет. Он объяснил это запросом от самих россиян: якобы в Госдуму поступило огромное количество обращений от людей, которые просили дать им и их детям возможность отслужить в армии, а потом уже заняться получением образования, устройством на работу и т. п. Позже первый зампред Комитета Госдумы по обороне Алексей Журавлев подтвердил, что такие обращения действительно были.

По словам А. Картаполова, проект закона о диапазоне призывного возраста с 18 до 30 лет связан с демографической ситуацией в стране, так как спад рождаемости влияет на объем мобилизационного ресурса. Например, в весенний призыв 2023 года в армию призвали 147 тысяч человек. Чтобы эти показатели не ухудшались, было принято решение о расширении диапазона.

■ ВЫЕЗД ИЗ РФ ПРИЗЫВНИКАМ ЗАПРЕТЯТ

Как пишет «Российская газета», в новой версии законопроект также предполагает, что срочникам разрешат заключить контракты на военную службу на год в период мобилизации и при военном положении. Аналогичные нормы распространяются и на граждан, не пребывающих в запасе.

Кроме того, поправки в документ подразумевают, что специализированные предприятия, ведущие деятельность в сфере обеспечения безопасности и борьбы с диверсантами, смогут получать стрелковое оружие. Создавать такие предприятия смогут главы регионов по решению президента в период мобилизации или военного положения.

Чтобы обеспечить явку призывника в военкомат, в качестве временной меры устанавливается запрет на выезд из РФ. Такое решение будет формироваться военкоматом в день направления призывнику повестки.

■ ЕСТЬ 27? В АРМИЮ НЕ ПРИЗОВУТ

По информации «Парламентской газеты», несмотря на повышение верхней планки, россиян в возрасте от 27 до 30 лет все-таки не призвуют



в армию. Об этом на пленарном заседании в Госдуме 25 июля сообщил председатель Комитета по обороне Андрей Картаполов.

«Те граждане, которым исполнится 27 лет в 2023 году — хоть 31 декабря в 23 часа 59 минут, станут военнообязанными запаса и под призыв в 2024 году не попадут, — приводит издание слова парламентария. — Это касается и тех, кому уже сейчас исполнилось 27, 28, 29 лет и далее».

■ ШТРАФЫ ВЫРОСЛИ

В окончательном чтении Госдума приняла законопроект об ужесточении ответственности за нарушение требований воинского учета. Документ дополняет базовый закон, принятый в апреле, и предусматривает создание в России двух единых цифровых реестров — реестра повесток и реестра военнообязанных. В числе прочего предусмотрено увеличение до 30 000 рублей штрафа для граждан за неявку по повестке в военкомат.

Согласно пока еще действующим нормам, за неявку предусмотрен штраф в размере от 500 до 3000 рублей. Одобренный законопроект гласит,

что с 1 октября оштрафовать смогут на сумму от 10 000 до 30 000. Ранее штраф предполагалось увеличить до 50 000 рублей.

Кроме того, для граждан, которые не сообщили в военкомат информацию об изменении семейного положения, образования, места работы (учебы) или должности, а также сведения о переезде, будет грозить штраф от 1000 до 5000 рублей. А в случае, если гражданин выехал из страны более чем на полгода и не сообщил об этом в военкомат, — от 5000 до 15 000 рублей.

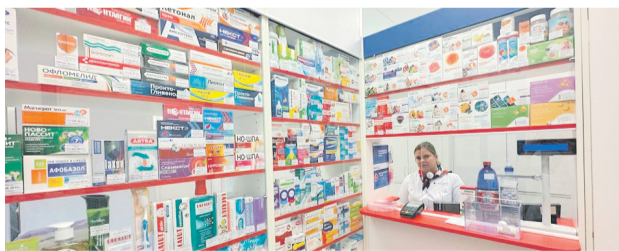
Законопроект также ввел новые способы оповещения призывника о пришедшей повестке. Теперь его будут направлять по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, а также размещать повестки в личном кабинете на портале госуслуг.

Напомним также другие ограничения для уклонистов от явки по повестке: спустя 20 дней после ее вручения и неявки нарушителю запретят водить автомобиль, брать потребительские кредиты, оформлять ИП и статус самозанятого, а также регистрировать сделки с недвижимостью.

**По информации «РГ»
Фото: Минобороны РФ**

НОВОСТИ

Получить льготные лекарства теперь можно в Подлипках



В поликлинике в микрорайоне Подлипки открылся аптечный пункт № 359 «Мособлмедсервис», где жители городского округа Коломна могут получить льготные лекарственные препараты.

Аптека работает с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.30, перерыв на обед с 12.30 до 13.00.

Узнать о наличии нужных препаратов в аптечном пункте можно по тел. 8 (929) 539-39-40.

Напомним, сейчас все рецепты на льготные лекарства оформляются в электронном виде. Оформить рецепт можно на приеме у врача либо в кабинетах выписки льготных лекарственных препаратов, которые работают в поликлиниках №№ 1, 2, 3, 4, поликлинике в Подлипках и Озерской поликлинике.

Стационар в Озерах закрывают на ремонт. Где будут лечить?

Стационарный корпус Коломенской областной больницы в Озерах готовят к ремонту. Как будут оказывать медицинскую помощь жителям, во время встречи с инициативной группой граждан рассказал главврач больницы Олег Митин.

По словам Олега Митина, закрывать находящиеся в корпусе стационарные отделения не будут. Принято решение переместить часть коек в здание, где находится роддом.

«Наша главная задача — сделать так, чтобы жители Озер практически не почувствовали изменений в оказании медицинской помощи в связи с проведением ремонтных работ в стационаре. Совместно с Министерством



здравоохранения Московской области принято решение не закрывать стационарные отделения на время ремонта, а переместить их в соседние корпуса, находящиеся на территории больничного городка», — пояснил **главный врач Коломенской областной больницы Олег Митин.**

В здание роддома переведут хирургические койки. Сам роддом продолжает работать, в нем функционируют 12 коек патологии беременности и 5 родильных коек. Также здесь находится гинекологическое отделение.

По проекту, ремонт стационарного корпуса в Озерах должен завершиться в мае 2024 года.

Штрафы на железной дороге выросли в 15 раз



Госдума приняла закон, увеличивающий штрафы за переход железнодорожных путей в неподобающем месте.

Теперь за такое правонарушение в Москве, Санкт-Петербурге, а также в Московской или Ленинградской областях штраф составит 1500 рублей. Ранее он был всего 100 рублей и не останавливал людей от риска. Штрафовать нарушителей будут только в тех случаях, когда в радиусе километра есть обустроенный переход.

Коломна отметила День ВМФ

В последнее воскресенье июля в России отмечают День Военно-морского флота. По многолетней традиции в Коломне в этот день проходят масштабные торжественные мероприятия. В этом году День ВМФ пришелся на 30 июля.

Мероприятия в Коломне начались с возложения цветов к бюсту дважды Героя Советского Союза, адмирала флота Сергея Горшкова.

«Традиция праздновать День ВМФ, которая живет в Коломне уже несколько лет, напрямую связана с легендарным флотоводцем Сергеем Георгиевичем Горшковым. Именно поэтому мы собрались сегодня здесь, в сквере, который носит его имя», — подчеркнул почетный гражданин городского округа Коломна, председатель Совета Коломенского офицерского собрания, контр-адмирал Вячеслав Юрченко.

Звания Героя Советского Союза Сергей Горшков был удостоен дважды. Военно-морским флотом про-



Фото: Александр ВИТИН



славленный военачальник командовал почти 30 лет. О его руководстве помнят многие коломенцы, например, Владимир Маркин, выполнявший свой воинский долг на базовом тральщике «Коломенский комсомолец». В 1983 году за отличную службу адмирал Горшков наградил его именными часами.

«Нас было пятеро, кому выпала честь стать первыми, кто поедет из Коломны служить в Полярный на базовом траль-

щике «Коломенский комсомолец». Это было в 1981 году. Были там три года, с каждым призывом к нам приезжало все больше земляков. Тогда хотели, чтобы весь экипаж был из Коломны, так и получилось, — вспоминает Владимир Маркин. — Служба тогда многое мне дала: привычки, которые у меня остались до сих пор, и, конечно, друзей — мы были тогда друг за друга и сейчас продолжаем общаться и поддерживать связь».



Празднование Дня ВМФ по традиции прошло на берегу Оки в микрорайоне Колычево. Такое количество парадных кителей, тужурок, тельняшек и бескозырок одновременно в Коломне можно увидеть только раз в году. Хотя наш город далек от водных рубежей, с флотом он неразрывно связан. Об адмирале Горшкове мы уже

упоминали. А еще Коломна стала родиной создателя научно-конструкторской школы морского стратегического ракетостроения СССР и России Виктора Макеева. Коломенские предприятия и по сей день производят оснащение для российских кораблей и т. д.

Праздничная программа включала в себя парад военных подразделений и «дефиле» военного оркестра. Как всегда, изюминкой торжества стал парад судов судоходной компании «Порт Коломна». Под громкие аплодисменты выступили воспитанники спортивной школы олимпийского резерва по академической гребле. И, конечно, была программа творческих коллек-



тивов и солистов, которым с удовольствием подпевали коломенцы и гости города.

На набережной работали творческие и спортивные площадки, тематические фотозоны и мастер-классы. Там же выбирали победительницу конкурса «Автоледи-2023».

По информации пресс-службы г. о. Коломна

Как путешествовать с домашними любимцами

Отправляясь в путешествие, владельцы домашних животных всегда встают перед непростой проблемой: что делать с питомцем? Не у всех есть родственники и близкие друзья, которые в отсутствие хозяев смогут ухаживать за их любимцем. Не всегда удобно и просить об этом: если кошку достаточно покормить один-два раза в день и почистить лоток, то с собакой нужно гулять минимум дважды в день. Да и не каждая собака станет слушаться постороннего человека. Приютам, зоогостиницам и прочим временным передержкам доверяют не все хозяева – а вдруг любимцу там будет плохо, даже при хорошем уходе одиноко и тоскливо? Он же не расскажет! И тогда приходит решение взять питомца с собой.



Если вы при этом путешествуете на личном автомобиле, вся проблема состоит в грамотной организации такого путешествия (переноска, поводок и прочие дорожные атрибуты вам в помощь). А если общественным транспортом – поездом или самолетом? Не все знают, предоставляют ли компании-перевозчики такие услуги. Сразу скажем – предоставляют. Но путешествовать с питомцем нужно грамотно, чтобы не было «сюрпризов».

ПОЕЗДОМ, или БЕЛЬЕ для ДЖУЛЬБАРСА



Провозить домашнее животное поездом разрешается, однако готовьтесь, что для питомца придется приобрести специальный билет. Одному человеку разрешается провозить не более двух животных независимо от породы и размера. Для путешествия с питомцами вам придется приобрести билеты в купе – в плацкартных вагонах или в СВ их провозить не разрешено. Также в поездах типа «Сапсан», «Ласточка» и т. д. отведены специальные места для пассажиров с животными. И если они уже заняты, вам придется брать билет на другой поезд. Как правило, животные путешествуют в клетках или переносках на багажной полке (размер переноски по сумме измерений: длина + ширина + высота не должен превышать 180 см). Если же ваш питомец в переноску не помещается (крупная собака, например), то для него надо приобретать отдельное место в купе (интересно, белье для Джульбарса тоже положено?). Разумеется, во время путешествия ваш верный друг крупной породы должен быть на поводке и в наморднике (чтобы не объяснять потом родителям, что это их ребенок сам дразнил собаку). Но если путешествие долгое и вы время от времени будете извлекать друга из переноски, то поводок пригодится и мелкой собаке, и даже коту – в незнакомой обстановке он может испугаться, и искать потом своего любимца под всеми скамейками вагона будет проблематично.

пихнуть животное в багаж – так проще перевозчику, но не лучше вам и вашему любимцу. Поэтому уточняйте, каким образом можно провезти четвероногого в салоне. Обычно это разрешение распространяется на тех, чья масса вместе с клеткой или переноской не превышает 8 или 10 кг (у разных авиакомпаний требования, как мы помним, отличаются). Значит, небольшую собаку, кошку или хорька взять с собой в салон, скорее всего, удастся (правда, если вспомнить скандал с «толстым котом» Виктором, лучше не кормить животное перед поездкой).

Есть ограничения по одновременному количеству животных в салоне – если этот лимит исчерпан, вам придется сдать своего пушистика в багаж. Если вам не удалось взять питомца с собой в салон, потому что не прошел по габаритам, то ему нужно будет покупать отдельное багажное место. Некоторые перевозчики не допускают совместного нахождения на борту собак и кошек – в общем, все непросто. В любом случае, предупреждать о том, что вы летите с питомцем, нужно будет за пару дней до вылета.



Кроме того, не все авиакомпании разрешают провозить некоторые породы кошек и собак. Обычно это собаки бойцовских пород, а также собаки и кошки с плоской мордой (брахицефалы): бульдоги, мопсы, пекинесы, персидские

кошки, экзоты и др. Из-за особенностей строения они плохо переносят перепады давления при взлетах и посадках. Не пускают в самолет и новорожденных котят и щенков – велика вероятность их гибели. Все это необходимо уточнить до приобретения билета.

ДОКУМЕНТЫ И ВЕТСПРАВКИ, или БЕСПОСАДОЧНЫЙ ПЕРЕЛЕТ

Если путешествуете на поезде по России, то ветсправки не нужны. Если за границу – потребуются ветеринарный паспорт с отметками о всех необходимых ветеринарных прививках (от бешенства обязательно, но лучше уточнить в каждом случае, зависит от принимающей страны). На основании ветпаспорта вам выдадут ветеринарную справку (срок ее действия ограничен). В некоторых странах обязательное требование – чипировать животное, об этом тоже нужно позаботиться заранее.

С авиакомпаниями все еще сложнее – обо всех документах, справках и прочих требованиях нужно будет уточнять непосредственно у того перевозчика, с которым вы собираетесь лететь. Для вылета за границу потребуются еще и пройти ветеринарный контроль, так что прибытие в аэропорт за четыре часа до вылета не покажется слишком ранним. А есть страны, куда ввоз тех или иных животных вообще запрещен – например, на Мальту нельзя привозить ни кошек, ни собак.

И ЕЩЕ. В некоторых странах предусмотрен карантин на ввоз животных. Срок может быть разным: от нескольких дней до нескольких недель. Например, в Великобритании карантин составляет шесть месяцев. А в Австралию ввоз животных без специального разрешения запрещен. Так что если вы собрались отдохнуть неделю в экзотической стране, а карантин для питомца составляет две недели, то лучше будет оставить его дома.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

САМОЛЕТОМ, или «МУРЗИК НЕ БАГАЖ, А ЧЛЕН СЕМЬИ»

Если правила перевозок животных по железной дороге единые (по крайней мере, в России), то у авиакомпаний все может отличаться. Перед покупкой билета нужно будет уточнить правила конкретно этого авиаперевозчика. Обычно все стремятся за-

<p>ТУРЫ В ОАЭ, ТУРЦИЮ, ЕГИПЕТ, ТАИЛАНД</p> <p>8 (496) 615-04-84, 8 (916) 500-57-00 г. Коломна, ул. Шилова, д. 14 т/а «ДИЛИЖАНС»</p>	<p>ЭКСПУРСИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ПО РОССИИ</p> <p>КРУИЗЫ ПО РЕКАМ</p> <p>8 (916) 500-57-00 турагентство «ДИЛИЖАНС»</p> <p>СКИДКИ до 30.09.2023 г.</p>	<p>ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ РОССИИ и БЕЛАРУСИ</p> <p>8 (496) 615-04-84, 8 (916) 500-57-00 г. Коломна, ул. Шилова, д. 14 турагентство «ДИЛИЖАНС»</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Оверсайз, цветные колготки и квадратный мыс

Главные тренды сезона осень-зима-2023/2024

НА КАЛЕНДАРЕ ЕЩЕ ЛЕТО, НО ОСЕНЬ УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ, А ЗНАЧИТ, ПОРА ЗАДУМАТЬСЯ О СВОЕМ ГАРДЕРОБЕ. В НОВОМ СЕЗОНЕ 2023/2024 ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ НОСИТЬ ВЕЩИ ЭПОХИ НУЛЕВЫХ, СОЧЕТАЯ ИХ С КЛАССИКОЙ И ТРАДИЦИЯМИ. ЧТО БУДЕТ МОДНО ПРЕДСТОЯЩЕЙ ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ?

Широкие штаны-карго с накладными карманами, короткие платья, облегающие кардиганы на одной пуговице и дерзкие мотоциклетки в стиле нулевых, которые определяют тенденции весь последний год, остаются в тренде еще на один сезон. Правда, теперь дизайнеры предлагают акцентировать внимание не на культовых вещах, а на аксессуарах: футуристичных очках, нательных цепях, массивных украшениях и блестящих сумках.

КОЖА И МЕХ

Кожа — главный материал, с которым работали модельеры, создавая новые коллекции осень-зима. Этот материал использовали для пошива плащей, пиджаков, брюк, юбок и даже аксессуаров.

Без меха трудно представить одежду сезона осень-зима, но в этом году его интерпретируют иначе. Теперь это не просто объемные шубы и пальто с меховой отделкой, но и накидки, которые надевают поверх струящихся платьев в пол или нежных костюмов. Мех также актуален и на аксессуарах: в тренде будут пушистые сумки и туфли.



ПРИТАЛЕННЫЙ КРОЙ В ЭТОМ СЕЗОНЕ УВЕРЕННО КОНКУРИРУЕТ С ОВЕРСАЙЗОМ. ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ СОХРАНИТЬ ПРИВЫЧНЫЕ МОДЕЛИ НА НЕСКОЛЬКО РАЗМЕРОВ БОЛЬШЕ И РАЗБАВЛЯТЬ ИХ ЖЕНСТВЕННЫМИ ВЕЩАМИ С АКЦЕНТОМ НА ТАЛИИ.

ЦВЕТНЫЕ КОЛГОТКИ

Цветные колготки снова в моде. При этом не имеет значения, какие они: в сетку, кружевные или полупрозрачные. Главное — как можно ярче! На Неделях моды Chanel, например, представили белые ажурные модели, а манекенщицы на показе Miu Miu появились в мини-платьях, надетых поверх бирюзовых колготок. Кстати, теперь модницы сочетают колготки с туфлями с открытым мысом и босоножками.



ТОТАЛ ЛУК

Бордовый, бежевый, черный, серый или коричневый — в будущем сезоне дизайнеры предлагают обогатиться в монохромные вещи одного оттенка. В моде по-прежнему костюмы-тройки или сочетание широких брюк, строгого пиджака и прозрачного бадлона.



КОСТЮМЫ

Женские костюмы сегодня ничем не отличаются от мужских. Как считают эксперты, на моду повлияла пандемия коронавируса, когда начали все чаще отдавать предпочтение «расслабленным» вещам и личному комфорту. Сейчас продолжают носить свободные модели, но в 2023 году дизайнеры предлагают присмотреться и к приталенным силуэтам.

В МОДЕ ТРЕУГОЛЬНЫЙ ВЫРЕЗ. ПРАВДА, ТЕПЕРЬ ОН ПОЯВИЛСЯ НЕ ТОЛЬКО У ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ, А ТАКЖЕ В РУБАШКАХ, У КОТОРЫХ НУЖНО РАССТЕГИВАТЬ ВЕРХНИЕ ПУГОВИЦЫ, ИЛИ ЖЕ В ПАЛЬТО ИЛИ ЖАКЕТАХ.

ДЕНИМ

Нулевые отражаются еще и в новой любви к дениму, которого тоже должно стать в гардеробе больше. Дизайнеры предлагают носить тотал луки, стилизуя между собой разную по оттенкам джинсу и сочетая ее, например, с кружевными топами. В тренде классические голубые и синие цвета джинсов и курток, а также потертая одежда с эффектом грязи.

МЕТАЛЛИК

Металлический эффект продолжает оставаться в тренде, но уже в новых вариациях. Дизайнеры предлагают не только серебристые наряды, но и образы с эффектом металлик в розовом, фиолетовом, зеленом и золотом оттенках. Это могут быть сапоги-сlauchи, босоножки, жакеты, плащи, брюки, шорты и платья.



ЧТО КАСАЕТСЯ ОБУВИ, МОДЕЛЬЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ СОВЕРШЕННО НЕОБЫЧНЫЕ ФАСОНЫ И СТИЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ.



КВАДРАТНЫЙ МЫС

Квадратный мыс вернулся в гардеробы модниц еще в прошлом году, однако дизайнеры не намерены от него отказываться и в этом сезоне. Грубые ботинки или эффектные ботильоны с квадратным мысом можно носить с длинными юбками и джинсами.



БОТФОРТЫ

Ботфорты также продолжают покорять подиумы. Дизайнеры показали самые разнообразные модели: кожаные, бархатные, из денима, в пудровых оттенках или лакированные, сапоги-сlauchи, «чулки» и классические высокие. Ботфорты могут быть на каблук или же на массивной подошве. Такую обувь сочетают с мини-юбками, подчеркивающими ноги, или с длинными летящими платьями.



ТОНКИЙ КАБЛУК

Кроссовок на подиуме становится меньше, а это значит, что пора присматриваться к элегантным каблукам. Отдать предпочтение следует моделям kitten heel — туфлям с узким каблуком не выше пяти сантиметров, которые так любила надевать Одри Хепберн.

ОСТРОНОСЫЕ

Остроносая обувь не составит конкуренцию квадратному мысу, ведь это настоящая классика, которая всегда будет занимать особое место в женской гардеробной. Только в этом сезоне дизайнеры предлагают отойти от привычных черных и белых моделей и найти яркие туфли и сапоги в самых модных цветах: розовом, красном, бордовом, зеленом, синем.



ПЛАТФОРМА И САПОГИ-ЧУЛКИ

Нулевые нашли свое отражение в обуви на платформе. Сейчас ее носят самые модные девушки в мире.

Еще одна пара обуви, которая не сдает позиции второй сезон, — сапоги-чулки, напоминающие ботильоны, соединенные леггинсами или высокими носками. Носить их можно с платьями и мини-юбками поверх однотонных капроновых колготок — классических черных или цветных.



Что делать, когда ломит пальцы

Артрит – воспаление суставов, иногда поражает какой-то один сустав, а бывает множественным (полиартрит). Это коварное заболевание, так как может начаться внезапно, буквально за один день (острый артрит), а может развиваться постепенно. Чаще всего воспалению подвержены суставы кистей рук – они мелкие, но испытывают постоянную нагрузку, так как руками мы постоянно что-то делаем. Чаще других артритом заболевают женщины в возрасте 40 – 55 лет из-за особенностей обмена веществ.

Запущенный артрит – источник боли и дискомфорта, вот почему так важно вовремя распознать его и начать лечить. Первый признак начала заболевания – ноющая боль. Поначалу она может быть слабо выраженной, но с развитием болезни будет усиливаться. Другие симптомы – онемение пальцев, ломота, покалывание, скрип суставов при движении, отеки и покраснение кожи в области пальцев и в районе запястья. При ревматоидном артрите наблюдаются повышение температуры тела, общее недомогание, постоянное чувство усталости. С развитием болезни происходит деформация пальцев и кистей рук. О том, что делать, если вы обнаружили у себя признаки артрита, мы побеседовали с



врачом-ревматологом Коломенской областной больницы Еленой Шелестовой.

? Елена Геннадьевна, что делать, если опухли мелкие суставы кистей рук?

- Припухание любых суставов (и мелких, и крупных) – это повод обратиться к врачу. Сначала необходимо записаться к терапевту, он назначит первичное лечение, даст направления на необходимые обследования и, если будет нужно, направит к врачу-специалисту. Не стоит надолго откладывать визит в поликлинику, так как припухание суставов говорит об их воспали-



По статистике, если артрит не лечить вовремя, в 80% случаев суставы потеряют свободу движения, в 20% человек становится инвалидом.

нии, а воспаление гораздо успешнее лечится на ранних стадиях – до трех месяцев от начала заболевания.

? Возможно ли вылечить суставы?

- К сожалению, большая часть заболеваний суставов являются хроническими, т. е. не вылечиваются до конца. Однако современные препараты позволяют добиться стойкой ремиссии, то есть придется принимать поддерживающую терапию практически пожизненно, но это позволит жить без боли.

? Как снять боль в суставах?

- В первую очередь это связано с нормализацией образа жизни: ограничение нагрузки, удобная обувь (если

речь идет о суставах на ногах), удаление хронических провоцирующих факторов, добавление физкультуры в ежедневную жизнь... Все это позволяет снизить риск возникновения боли. Если без обезболивающих препаратов снять боль не получается, стоит обратиться к врачу, чтобы лечение было подобрано с учетом особенностей вашего организма, в том числе сопутствующих заболеваний.

? Чего нельзя делать при воспаленных суставах? Может быть, опускать руки в горячую воду? Или, наоборот, в холодную?

- Опускание рук в какую-либо воду, как правило, никакого эффекта не дает – ни положительного, не

КАКОЙ ВРАЧ ЛЕЧИТ АРТРИТ?

В первую очередь следует обратиться к терапевту. Поставить диагноз также может врач-ортопед или хирург.

При ревматоидном артрите следует записаться на прием к ревматологу, так как помимо суставов могут страдать и внутренние органы: сердце, почки и др. А вот, например, лечением аллергического артрита занимается врач-аллерголог.

Лечением артритов, вызванных травмами, а также избыточным весом и возрастными изменениями в суставах, занимается ортопед.

Чем питаться?



- нежирное мясо;



- рыба и морепродукты;



- молочные продукты;



- бобовые;



- свежие овощи и фрукты;



- орехи;



- холодец (не чаще одного раза в неделю, так как в студне велико содержание

холестерина), заливное из рыбы или фруктовое желе.

отрицательного. Чего нельзя делать – это терять время на лечение так называемыми народными средствами, особенно если эти средства не приносят желаемого результата после двух-трех процедур. Не стоит заниматься самолечением, необходимо обратиться к врачу для назначения грамотного лечения.

? Как сохранить руки красивыми?

- Ограничение сверхнагрузок, своевременное лечение тяжелых хронических заболеваний, ежедневная гимнастика позволят сохранить руки красивыми и избежать потери функции суставов.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

Почему в жару возникают отеки

Очень многие летом сталкиваются с таким неприятным явлением, как отеки. Иногда они вызваны употреблением определенных продуктов и напитков, но порой появляются без причин. Это нормальная реакция организма на жаркую погоду или симптом серьезного заболевания?

ВИНОВАТА ПОГОДА

Появление отеков в жаркую погоду связано с расширением сосудов. Через расширенные сосуды проходит больше крови, которая при соприкосновении с окружающей средой через кожу должна охлаждаться и охлаждать весь организм. Под силой гравитации кровь больше накапливается в сосудах конечностей, в большей

степени нижних. При этом давление в сосудах повышается, плазма начинает просачиваться через поры в стенках сосудов в межклеточную жидкость, образуя отеки. Помимо этого отекам при условии, что организм абсолютно здоров, способствует жажда. Во-первых, при недостатке воды организм начинает ее беречь и запасать. Во-вторых, мы начинаем потреблять больше жидкости, особенно когда человек пьет не воду, а сладкие газированные напитки или пиво.

ЧЕМ ГРОЗЯТ ОТЕКИ

Само появление стойких отеков уже говорит о какой-то патологической ситуации в организме. Чтобы понять, с чем связаны отеки, необходимо обследовать сосуды нижних конечностей, прежде всего вены,

сердце, почки, а иногда и брюшную полость, функцию щитовидной железы, кроветворение, нервную и иммунную системы. Если же у человека есть варикозная болезнь, проблемы с сердцем, почками или другими органами, все это усугубит ситуацию.

КАК СНИЗИТЬ РИСКИ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕКОВ?

- Не пребывать долго на открытом солнце;
- сбалансированно питаться: организм должен получать белки, витамины, сложные углеводы и правильные жиры в нужном соотношении;
- ограничить потребление продуктов, увеличивающих жажду (сладкие напитки, соль, специи);
- пить больше чистой воды: норма

при отсутствии серьезных заболеваний сердца и почек – 30 мл воды на 1 кг идеальной массы тела в день;

- если нет противопоказаний, необходимо больше двигаться. В течение дня нужно несколько раз поднимать ноги выше уровня сердца, чтобы усилить отток жидкости от них;

- использовать охлаждающие мази, которые содержат ментол или мяту;

- если работа сидячая или стоячая и есть расширенные вены на ногах, в жару не пренебрегать ношением компрессионного трикотажа;

- не ходить в баню и сауну, лучше принимать контрастный душ.

Если же выполнение этих рекомендаций не приводит к уменьшению отеков, а тем более если отек односторонний, то обязательно нужно обратиться к терапевту.

Елена СОМОВА

Протопопово – стоянка первобытного человека

В русской истории поле часто больше, чем просто территория, пригодная для сельскохозяйственных угодий. Это и поле битвы, и место для жертвоприношений и прочих обрядов языческих предков – в общем, в народной памяти это всегда нечто значимое. И потому совершенно не удивляет, что слово «поле» сохранилось во многих топонимах, дошедших еще со времен Древней Руси. Коломне посчастливилось обладать собственным таким полем – Девичьим, на берегу Оки. И хотя на нем не происходило никаких битв (по крайней мере, нам ничего об этом неизвестно), в летописи оно все-таки попало как поле русской славы, поскольку именно здесь собирались дружины для похода на Куликово поле.

ПРОТОПОПОВСКОЕ ГОРОДИЩЕ

Девичье поле – огромная территория, некогда простиравшаяся от Репинского оврага до Оки и далее по берегу от Протопопова до Большого Колычева. Люди здесь селились еще в глубокой древности: Протопоповское городище было обитаемо уже в железном веке – это середина первого тысячелетия до н. э. Исследуя осыпи, археологи находят каменные и костяные наконечники стрел, грубую архаическую керамику, фигурки, напоминающие медведя и имевшие, вероятно, культовое назначение.

Тысячу лет назад сюда пришли вятичи, а само село Протопопово возникло в XIV веке, во времена Дмитрия Донского. Позднее на вершине древнего холма построили храм Живоначальной Троицы. Сейчас от него осталось только кладбище – кирпичный храм, выстроенный в самом конце XIX века, снесли при советской власти.

СБОР ДРУЖИН

Основная часть Девичьего поля находилась между Протопоповским городищем и церковью Феодора Стратилата в с. Большое Колычево. Хотя на самом деле площадь его была еще больше: по Оке от Старо-Голутвина монастыря до с. Васильево. Это был средневековый воинский рубеж, естественная линия обороны по Оке от полудиких юго-восточных соседей. Именно поэтому Девичье поле неоднократно становилось местом сбора дружин перед битвой: самый известный произошел в 1380 году, в 1552 году его повторил Иван Грозный.

В составе войска, собиравшегося в Коломне, была дружина самого Дмитрия Ивановича, а также воины, приведенные его двоюродным братом,

серпуховским князем Владимиром Андреевичем. Были здесь полки ярославские, ростовские и белозерские. Коломенцы под предводительством Микулы Вельяминова составили передовой полк, который принял на себя первый удар противника; живыми из той битвы вышли немногие.

СЕЛО ПРОТОПОПОВО И ПЕРЕПРАВА

Деревня появилась здесь в XIV – XV веках, но первый храм построили лишь в XVI веке. Из названия следует, что эта земля принадлежала церкви. В это же время возле древнего городища появились переправа через Оку и застава, которая делила Московское и Рязанское княжества. Когда на вершине холма построили храм, это место стали именовать Троицким погостом. Так называли небольшое поселение, главным элементом которого была церковь. Вокруг нее располагалось кладбище, рядом дома священника и причта. Когда погост обрастал крестьянскими домами, он уже именовался селом. Позднее слово «погост» стало обозначать кладбище.

Деревянная церковь возникла здесь в конце XIV века, когда Девичьим полем проходил Сергей Радонежский – он шел мирить Рязанского и Московского князей. Здесь он и переправился на ту сторону Оки – эту переправу называли Девичьим перевозом.

Со временем она меняла свое местоположение: возможно, следуя за изменениями русла реки, или чтобы быть поближе к значимым местам. То она располагалась «у Колычевского острова» – небольшой природный остров существует с незапамятных времен, то вблизи нынешнего моста. В XIX веке здесь проезжал Ф. Достоевский, следуя в свое имение Даровое, А. Иванчин-Писарев и многие другие.



ТРОИЦКАЯ ЦЕРКОВЬ

Со временем Протопопово стало важным торговым селом. Большая часть Девичьего поля к тому времени была засеяна. Кроме крестьянства местные жители добывали «белый камень». В этом месте на поверхность выходят мощные пласты известняка – остатки отложений древнего моря. Вот этот белый камень, или, как его еще называли, «коломенский мрамор», и добывали наши предки – жители сел, расположенных на Девичьем поле. Белокаменные детали из этого «мрамора» украшали многие коломенские храмы.

Деревянная Троицкая церковь простояла на берегу Оки, на древнем городище почти 300 лет. Время от времени ее разбирали за ветхостью и строили новую. Первый каменный храм выстроен в начале XIX века, в 1805 году, на средства прапорщика Сильвестрова, владельца соседнего села Щепотьево. А в самом конце века – 1897 году – построили новую церковь из кирпича с белокаменной отделкой. Главными благотворителями выступила семья зажиточных

протопоповских крестьян Летниковых, участвовали и некоторые другие. Нарядный Троицкий храм просуществовал недолго. Вскоре случилась революция, в 30-е годы церковь закрыли, священников арестовали, а в здании устроили склад, потом гараж. В 60-е годы ее снесли «ввиду плохого состояния».

К 825-летию Коломны 3 марта 2003 года недалеко от этого места по проекту коломенского архитектора Константина Ломакина возвели небольшую деревянную церковь в честь преподобного Сергия Радонежского. Через несколько лет рядом выстроили каменный храм, названный, как и его предшественник, в честь Святой Троицы.



«Въезд Дмитрия Донского с войском в Коломну», Г.П. Сорогин

В НАШИ ДНИ

Сегодня древнее Девичье поле, раскинувшееся от Протопопова до села Большое Колычево, большей частью застроено. Осталась лишь небольшая полоска вдоль Окского берега и поля напротив деревни Малое Колычево. Здесь стоят памятный знак и Поклонный крест в память о сборе

русских дружин в 1380 году. В особые дни – 21 сентября, когда произошла Куликовская битва, и 1 июня – день памяти св. благоверного князя Дмитрия Донского сюда приходят почтить память коломенцев, погибших на Куликовом поле. И хотя здесь не было известных битв, это поле воинской славы по праву.

Константин ТИЩЕНКО

Здоровье на грядке

В РАЗГАРЕ ЛЕТНИЙ СЕЗОН, И МЫ ВСЕ ЧАЩЕ ПРОВОДИМ ВРЕМЯ НА ЛЮБИМОМ ДАЧНОМ УЧАСТКЕ. ПОСАДИТЬ, ПРОПОЛОТЬ, ПОДКОРМИТЬ, ОПРЫСКАТЬ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ — РАБОТЫ НЕВПРОВОРОТ. И КАК ЖЕ БЫВАЕТ ДОСАДНО, КОГДА ВНЕЗАПНОЕ НЕДОМОГАНИЕ ЗАСТАВЛЯЕТ ОТКЛАДЫВАТЬ ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ ДЕЛА ИЛИ МЕШАЕТ ОТДЫХАТЬ И НАСЛАЖДАТЬСЯ ПРИРОДОЙ. А ТО И ВО ВСЕ ЗАСТАВЛЯЕТ ВЕРНУТЬСЯ В ГОРОД — К ЦИВИЛИЗАЦИИ, АПТЕКАМ, ПОЛИКЛИНИКЕ... МЕЖДУ ТЕМ ЛЕЧИТЬСЯ МОЖНО, НЕ ПОКИДАЯ ПРЕДЕЛОВ СВОЕГО УЧАСТКА. МЫ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРИЗЫВАЕМ ВАС ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, И В СЛУЧАЕ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛУЧШИМ РЕШЕНИЕМ БУДЕТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ. ОДНАКО БЫВАЮТ И НЕБОЛЬШИЕ НЕДОМОГАНИЯ, С КОТОРЫМИ МЫ ОБЫЧНО СПРАВЛЯЕМСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ВОТ ТУТ-ТО НАМ И ПОМОЖЕТ ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА.

ПЕТРУШКА



Главная ценность этой замечательной травы — высокое содержание витамина С, суточная норма содержится в 50 г свежей зелени. Как родственник моркови она не уступает ей по содержанию каротина: также суточная норма витамина А в 50 г. А еще она богата витаминами группы В, полезными ферментами и минеральными солями, которые содержатся во всех частях растения — и в листьях, и в корне.

В народной медицине петрушка используется для нормализации повышенного давления как мочегонное и желчегонное средство. Полезна

она при диабете: содержащийся в этом растении полисахарид инулин нормализует обмен глюкозы. Кроме того, петрушка повышает усвояемость марганца, необходимого для костной ткани.

Если вы хотите освежить дыхание, например, после употребления чеснока, нужно пожевать зелень петрушки.

Однако и у этого полезного растения есть свои противопоказания: остерегаться употреблять петрушку стоит беременным, особенно в первом триместре, поскольку эта трава обладает abortивным действием.

МЯТА



Хорошо помогает при расстройствах пищеварения — нормализует работу желудочно-кишечного тракта, стимулирует отток желчи. Помогает при болях в животе, устраняя спазмы кишечника и желчного пузыря. Известное свойство мяты — снижать артериальное давление, а регулярное употребление отваров и настоек повышает эластичность сосудов, улучшает кровообращение, борется с атеросклерозом.

Мята обладает и ярко выраженным седативным действием: снимает нервное напряжение, раздражительность. Хороша при стрессах и бессонницах, облегчает головную боль, вызванную стрессовыми ситуациями.

Мало кто знает, что это растение обладает противовоспалительным эффектом: полоскание отваром мяты полезно при инфекциях полости рта и верхних дыхательных путей: стоматитах, гингивитах, ларингитах и фарингитах. Кроме того, мята помогает худеющим: снижает аппетит, ускоряет расщепление жиров.

Это замечательное растение нужно с осторожностью употреблять тем, кто кормит грудью (снижает лактацию), имеет пониженное артериальное давление или страдает варикозом (расширяет сосуды еще больше), а также при занятиях деятельностью, требующей повышенной концентрации внимания.



ЭХИНАЦЕЯ (РУДБЕКИЯ)



Это прекрасное декоративное садовое растение — настоящий клад полезностей. Природное целебное сырье с древности считалось «очистителем крови», так как настойки из него благоприятно воздействуют на иммунную систему. Сейчас установлено, что употребление отваров и настоек этой травы способствует увеличению количества фагоцитарных клеток в крови, стимулирует синтез интерферона, повышает функциональность Т-лимфоцитов, а также способствует выработке иммуноглобулинов.

Эхинацею применяют для ле-

чения респираторных и вирусных заболеваний — гриппа и ОРВИ, при хронических болезнях — гепатитах, ревматоидных артритах, простатите, нефрите и цистите. Она эффективна при различных поражениях кожи — гнойных ранах, трофических язвах, фурункулах, экземе, псориазе, ожогах, включая солнечные. Настойка эхинацеи помогает при ЛОР-заболеваниях — рините, фарингите, тонзиллите и т. д., грибковых поражениях — молочнице, трихофитии. Местно ее применяют при укусах змей и других травмах.

Еще эхинацея — отличный медонос.

ШАЛФЕЙ

Известно, что при простудных заболеваниях хорошо полоскать горло отваром шалфея: его противовоспалительное действие общепризнано. Кроме того, шалфей богат витамином К. Исследования показали, что он может улучшить память и процесс усвоения информации у людей с легкой формой болезни Альцгеймера, снизить уровень холестерина и триглицеридов у пациентов с диабетом второго типа.

Это растение содержит более 160 различных антиоксидантов, которые нейтрализуют потенциально вредные свободные радикалы, по-

вреждающие клетки и способствующие развитию хронических заболеваний и воспалений. Употребление чая из листьев шалфея помогает снизить уровень «плохого» холестерина.

Шалфей обладает выраженным антимикробным действием, может предотвратить образование зубного налета. Регулярное полоскание рта шалфеем убивает бактерии, вызывающие кариес.

Кроме того, обладая эстрогеноподобными свойствами, соединения шалфея помогают женщинам облегчить симптомы менопаузы, уменьшая приливы и снижая потливость.



Реклама МХ281

МЯГКИЕ ОКНА НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
КОНДИЦИОНЕРЫ

От ведущих производителей

МОНТАЖ, ГАРАНТИЯ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ307

КУХНИ Браво
ШКАФЫ-КУПЕ

СТЕНКИ пр-т Кирова, 16

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ

Режим работы:
пн - пт: 10.00 - 18.00
сб: 10.00 - 15.00
воскресенье: выходной

НА ЗАКАЗ РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

8 (916) 109-89-57

Реклама МХ307

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
"Антураж" КУХНИ

РАССРОЧКА БЕЗ % на 6 МЕСЯЦЕВ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

blum **italum**

улица III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»).
Пн - пт: 10.00 - 17.00, сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68. Сайт: anturaj-kolomna.ru

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.

Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.

WWW.OOO-RIF.COM

Реклама МХ328

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

на дому без снятия

Коломенская метрологическая служба

Тел. 8 (926) 708-86-26

Без выходных.

Реклама МХ255

Ремонт

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ324

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТАЖ – 30 ЛЕТ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06

Реклама МХ266

Строительные и отделочные работы

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ «ПОД КЛЮЧ»:

- КОТТЕДЖИ
- ДОМА
- БАНИ
- КАНАЛИЗАЦИЯ, СЕПТИК, ДРЕНАЖ

Тел.: 8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05

Реклама МХ312

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией.

Скидка на материал – 10% до 31.07.2023 г.

Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама МХ323

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ.

Скидки 20% для пенсионеров до конца июля. Выезд и замер бесплатно.

Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама МХ301

ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (906) 045-38-45

Реклама МХ131

ПОМЕНЯЕМ СТАРУЮ КРОВЛЮ НА НОВУЮ

ПОСТРОИМ КАРКАСНЫЙ ДОМ, БАНЮ, БЫТОВКУ, ЗАБОРЫ «ПОД КЛЮЧ»

Тел. 8 (977) 977-80-66

Реклама МХ278

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ.

Тел.: 8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05.

Реклама МХ312

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ323

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА в г. КОЛОМНА

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

Укладка: тротуарной плитки, брусчатки, природного камня

Тел.: 8 (968) 688-41-31, Алексей, 8 (977) 537-50-01, Михаил

Реклама МХ

«ЭкоСталь» Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ

грузоперевозки УСЛУГИ

ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ318

Услуги

АССЕНИЗАТОРСКИЕ УСЛУГИ

- ОТКАЧКА СЕПТИКОВ, туалетов, длина шлангов 80 м
- БОЧКА 4 и 5 кубов
- УСТРАНЕНИЕ ЗАСОРОВ гидродинамикой и электромеханикой
- ВИДЕОДИАГНОСТИКА
- РЕМОНТ СКВАЖИН

Тел. 8 (926) 520-96-19

Реклама МХ284

СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен Промывание Отжим в центрифуге Сушка в спецпомещении ЕСТЬ ДОСТАВКА

От 200 руб. за 1 кв. м г. Коломна, мкр-н Шурово, ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ327

ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ,

Спиливание деревьев, кронирование методом альпинизма, Московская область, Коломна

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама МХ325

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Коз на племя. Личное хозяйство, Коломенский район. Мама двух зааненские, мама еще двух русская белая, папа зааненский. Рождены в марте, апреле, июне 2023 года, кушают все сами, добрые, ласковые. Молочные линии. При серьезных намерениях и в одни руки скидка. Цена по 5000 рублей каждая. Более подробная информация по тел. 8 (915) 313-98-41, Людмила Ивановна.

Срочно шифоньер угловой, б/у 5 лет, в отл. сост., коричневый, размер 95x50x230 см, цена 3000 руб.; диван, б/у 1 год, черный, механизм - «книжка», отделан тканью, цена 3000 руб. Тел. 8 (930) 920-01-14.

Недорого полки навесные, полки напольные, баки, ве-

дра, лейку, стекла, зеркала, банки стеклянные небольшие, сушилку для посуды, лопату для снега, желоба оцинкованные, обои 3 рулона + разные, стул офисный – 100 руб., карниз для штор – 100 руб., стол ученический современный – 1000 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

КУПЛЮ

Старинные иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Тел. 8 (920) 075-40-40.

Сапоги хромовые, яловые, кирзовые, военную форму до 1969 года. Тел. 8 (926) 653-12-99.

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 2400 руб. на 4 номера. Тел. 8 (985) 342-98-55

СУДОКУ

	8		4	1	3			
	3		2			5		8
	9					7	3	
3			6					
			3		7		5	
7		1				6	8	
				2	6			5
		2		3				7
6		8		9				4

22 ИЮЛЯ В 14.10

около магазина «Тысяча мелочей» УТЕРЯНО КОЛЬЦО С МЕЛКИМИ КАМНЯМИ. Просьба вернуть за вознаграждение.

Тел.: 8 (916) 741-95-94, 8 (915) 489-02-41.

Помогите найти собаку!

Зовут Лада, в ошейнике. Ей около семи лет, убежала из с/х «Коломенский». Спина рыжая с черным, кончик хвоста черный. Лада истощена и может быть напугана, потому что на нее напали другие собаки. Не сидит на одном месте, и это осложняет поиск. Просьба придержать, сфотографировать и позвонить.

Тел. 8 (985) 485-90-35, Людмила.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТАХ

КОЛОМНА-SPРАВКА.RU городской новостной портал

КОЛОМНА-NEWS.RU

16+

Точка сбора азартных людей	Вязкая масса	Скандинавский рожок	Послание в конверте	Ловкость рук	Ящерица	Ребро монеты	Кормовая репа	Спутник Юпитера	Наименьшая величина	Карточный термин	Разновидность кураги
			Пояс кимоно			Водоплавающая птица			Рыбные шарики		
Детский аттракцион	Ларь для зерна в амбаре			Духовный наставник				Полный месяц			Атмосферное явление
			Пахучая травка в банке с огурцами	Тип кузова автомобиля		Морская сеть			Садовый цветок		
Главный сановник при султани	Тусовка при короле	Десертное вино				Круглая по форме картина		Склонность сердца красавицы			
				Имя Бальзака				Мимика лица	Гауптвахта озорника	Штат в «Сердце Америки»	Третий по величине город Японии
«Выходная» рюмочка	Работает с деньгами	Дворянский титул	Центр вращения	Большое писание		Река, впадающая в Амазонку					
Национальная одежда в Японии					«Оправа» окна	Ткань с густым ворсом	«Ма» в слове «мама»			Кусачий друг человека	Занятие, приносящее доход
Тревожный сигнал			Техническое устройство				Судовой колокол	Важный человек			
			Ограничитель для собак	Зодчий	Глупец, болван	Шуба мехом внутрь и наружу	Чистовая рукопись				
Кинолог царя	Город и порт в Южной Италии	Приятное на вкус						Вышибной остряк	Большой склад		
Птица южных стран			Затрата, издержки				Квартал в Иерусалиме			Обильный пот	Бюрократическая канитель
Крылатая характеристика					Вершина в Африке			Помятая картошка	Столица Украины		
Желание отыскать	Славное сияние	Винная ягода	Напасть вслед за обжорством			Вздых при плаче	Французский живописец XVII в.				
			Косьба травы на сено	Хищный пушной зверек	Немой знак согласия	Скользкая рыба		Пахотное орудие	Завёрнутая выпечка	Вьющаяся прядь	
Защитная накидка	Кожа для сапог	Город на севере Испании					Спутник Юпитера	Качество еды			
			Рудник ручной работы			Жилище домашних копытных			Классное занятие		
Коллектив музыкантов				Кантон в Швейцарии				Резь в боку, животе			
			Прозрачная дыра в стене			Озеро в дельте Нила			Пушной зверёк с ценным мехом		
Часть предложения	Особенность поведения			Стопа бумаги				Одежда католического духовенства			

Источник: www.graycell.ru

Реклама МХ276

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

ФОТОКЕРАМИКА • ОГРАДЫ • КРЕСТЫ • ЛАВОЧКИ • СТОЛИКИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

Выполнение надписи на кладбище БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА

8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | **Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.**

Реклама МХ322

БУРЕНИЕ

8 (916) 284-49-42 • 8 (920) 982-54-43

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Кольчевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:
По горизонтали: Качели. Оби. Утка. Икра. Сусек. Гуру. Луна. Визирь. Трал. Ирис. Мускат. Измена. Посошок. Оноре. Роман. Путумайо. Кимоно. Слог. Атас. Прибор. Особа. Псарь. Беловик. Намордник. База. Ибис. Расход. Акра. Размах. Тахат. Киев. Икота. Пикассо. Поиск. Вьюн. Сенокос. Орало. Чехол. Копи. Хлев. Урок. Оркестр. Вале. Колики. Слово. Окно. Идку. Енот. Манера. Кипа. Сутана.
По вертикали: Казино. Кассир. Ореол. Свита. Бари. Хром. Месиво. Маркиз. Смоква. Лур. Ось. Смак. Леон. Письмо. Укроп. Архитектор. Фокус. Рама. Норка. Комби. Остолоп. Игуана. Бархат. Кивок. Тондо. Доха. Гурт. Рында. Всхлип. Турнепс. Леда. Улыбка. Пюре. Каллисто. Клин. Вкус. Угол. Минимум. Собака. Рулёт. Каре. Айова. Испарина. Иней. Бизнес. Локон. Кайса. Осака. Волокита.

«Пять Плюс» 16+

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефон: 8 (985) 029-30-38. E-mail: info@gazetayaty.ru. Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие издание официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 27 (1574) 1 августа 2023 г. Номер подписан 31 июля 2023 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. <http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 4133-2023. Тираж – 6500 экз.

Реклама

Интернет + ТВ

за 450 руб

8(496)613-6000

Звони сейчас!

Предложение для новых абонентов. Октябрьской революции, 368. inkotel.ru

ИМК Сеть для жизни и бизнеса