



# ГЕРОИ С ВЕЧНО РУССКИМ СЕРДЦЕМ

**Алексей Кириллов:**  
**«Мои деды воевали. Если так суждено и нужна моя помощь, значит, придется. Бегать я не собираюсь!»**

стр. 5



16 (1563) 16 мая 2023 г.

Газета для  
всей семьи



- **Что будет с Коломенкой?** .....стр. 6
- **Какие пляжи откроют в Коломне и Озерах в этом году** .....стр. 3
- **Закроют ли с 1 июня переход у «Паровоза»?** .....стр. 4
- **Овощи: как употреблять их с пользой для здоровья**.....стр. 14
- **И шашлык не пожарить? Правила этого лета** .....стр. 7
- **Как собрать урожай огурцов уже в мае**.....стр. 10



Реклама MX174

Коломна Дом Строй  
ООО «Коломна Дом Строй»  
www.КоломнаДомСтрой.рф

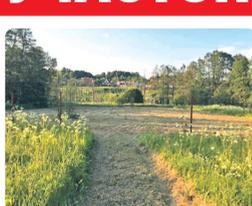
## СТРОИТЕЛЬСТВО

**ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ**  
Работаем с материнским капиталом  
8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23  
Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



## ПРОДАЕТСЯ УЧАСТОК

**ПРОДАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЙ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**  
в экологически чистом месте – д. Подберезники, 100 км от Москвы, 15 км от Коломны.  
Проведено электричество – 15 кВт. Участок окружен лесом, огорожен, сзади него есть небольшой прудик. Тихое, спокойное дачное место для отдыха без лишних глаз. Имеется градостроительный план земельного участка.



**Тел. 8 (985) 342-98-55**

Реклама MX152

**TSVP TRUCK SERVICE PLUS**

## ЗАПЧАСТИ

**IVECO DAILY**  **TRANSIT**

## ISUZU

**TSVP.RU**

**Более 20 000 деталей В НАЛИЧИИ**  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**



**8 800 200 25 20**

Реклама MX158

*Гарантия качества!*

## САЖЕНЦЫ

плодово-ягодных и декоративных культур  
[WWW.SANINO71.RU](http://WWW.SANINO71.RU)

МАЛИНА, СМОРОДИНА, ГОЛУБИКА, КЛУБНИКА.  
ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ 1 ГОДА ДО 10 ЛЕТ.  
ДЕКОРАТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ И МНОГОЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ, РОЗЫ,  
ДЕКОРАТИВНЫЕ ТРАВЫ, КУСТАРНИКИ И ДЕРЕВЬЯ.

**ДОСТАВКА • ПОСАДКА  
ОБРЕЗКА И УХОД**

г. Коломна,  
д. Санино, ул. Звездная, д. 11  
8 (925) 518-19-13,  
8 (916) 633-04-49



Реклама MX184

 **ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН**  
**ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ**

С ЦЕЛЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ  
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ  
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!  
[www.ritual-kolomna.ru](http://www.ritual-kolomna.ru)

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17  
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

Реклама МХ197

**Живи со СМАКОМ**  
**Смак**  
 50 лет СМАКОВЩИКАМ

**В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:**

- ПРОДАВЕЦ
- СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ
- ЗАВЕДУЮЩАЯ МАГАЗИНОМ
- ОФИС-МЕНЕДЖЕР
- ОПЕРАТОР СКЛАДСКОГО УЧЕТА

**РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ**

**Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81**

Реклама МХ84

**ООО «МПК «КОЛОМЕНСКИЙ»**  
 в связи с расширением производства  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СОТРУДНИКОВ:**

- ✓ МАСТЕР
- ✓ ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
- ✓ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ✓ ТЕХНИК КИПИА
- ✓ ИНЖЕНЕР КИПИА
- ✓ СОРТИРОВЩИК ТК
- ✓ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- ✓ ЭКОЛОГ
- ✓ МЕХАНИК
- ✓ КЛАДОВЩИК
- ✓ ОПЕРАТОР
- ✓ МАЛЯР
- ✓ ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- ✓ МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА, ЭКСКАВАТОРА И ДР. СПЕЦТЕХНИКИ
- ✓ ИНЖЕНЕР ОТДЕЛА ВОДОСНАБЖЕНИЯ
- ✓ УБОРЩИЦА

**УСЛОВИЯ:**

- официальное трудоустройство
- з/пл. без задержек
- доставка корпоративным автобусом из Коломны, Луховиц, Озер и Воскресенска
- предоставление горячих обедов
- предоставление спецодежды

Подробности по телефонам:  
**8 (800) 600-14-74, 8 (966) 116-25-01, 8 (966) 116-19-25**

Реклама МХ196

**Haas**  
 RUSSIA

**ООО «ПЕЦ-ХААС»** – крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы – бакалейная и кондитерская продукция).

Обособленное подразделение ООО «ПЕЦ-ХААС» Производство, расположенное в Коломне,  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА с техническим образованием, желательно с опытом работы на пищевом оборудовании
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- КЛАДОВЩИКА
- УПАКОВЩИКА
- ДОЗИРОВЩИКА
- УБОРЩИЦУ
- РАЗНОРАБОЧЕГО

**УСЛОВИЯ:**

- официальное оформление;
- стабильная, своевременная заработная плата
- бесплатное обучение, профессиональное развитие
- сменный график работы

Место работы: Озерский проезд, д.3.  
 Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

Реклама МХ204

**НАША ИГРУШКА** ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ «НАША ИГРУШКА»

ПРОИЗВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

- **КЛАДОВЩИК**  
 УЧАСТКА ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ,  
 з/пл. - от 50 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР УПАКОВКИ**  
 з/пл. - от 45 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ РИЧТРАКА**  
 з/пл. - от 55 000 руб.

• Работа по графику (дневные и ночные смены)  
 • Официальное трудоустройство  
 • Обеспечение спецодеждой  
 • Обучение

**ДОСТАВКА СОТРУДНИКОВ ИЗ КОЛОМНЫ И ВОСКРЕСЕНСКА**

Место работы: Московская область, Раменский район, с.п. Софьинское  
**Тел.: 8 (800) 250-38-88, 8 (968) 812-82-80**

## Утверждена трехлетняя программа по капремонту домов в Коломне

Министерство жилищно-коммунального хозяйства Московской области утвердило краткосрочный план капитального ремонта многоквартирных домов городского округа Коломна. Одновременно в Коломне и Озерах завершаются работы по программе предыдущих трех лет.

Планом новой трехлетней программы в этом году предусмотрены работы по капитальному ремонту внутренних инженерных систем в селе Непецино на ул. Тимохина, д. 3. Здесь приведут в порядок систе-

мы холодного водоснабжения, канализации, центрального отопления и газоснабжения. В Коломне на ул. Дзержинского, д. 81 предусмотрен ремонт системы газоснабжения. Кроме того, в этих домах отремонтируют фасады, а в доме в Непецине еще и кровлю. В программу капитального ремонта включаются работы по замене лифтов, срок эксплуатации которых подходит к рубежу в 25 лет. В нашем округе это семь лифтов в д. 42 на ул. Фрунзе, д. 4/1 по ул. Дзержинского в Коломне, а также д. 2 на пл. Коммунистической в Озерах.

«Общий объем финансирования на три года составит около 500 млн рублей. Наиболее востребованные виды работ в нашем округе – это ремонт крыш и фасадов. При формировании планов стараемся включать в программу одинаковый процент домов со всех территорий – Коломна, Озеры, сельские населенные пункты. При этом, конечно, первоочередным для нас является степень износа и техническое состояние конкретного дома, а также обращения жильцов», – рассказал заместитель главы администрации городского округа Коломна Дмитрий Ходасевич.

Реклама МХ208

**АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ»**  
 на постоянную работу  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЭКОНОМИСТ
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
- ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ
- ФОРМОВЩИК
- УПАКОВЩИК

**Тел. 8 (496) 623-02-91**

Реклама МХ203

**MBA**® ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ КОМПАНИИ

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК - з/пл. от 50 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК - з/пл. 40 000 - 70 000 руб.
- ШВЕЯ - з/пл. 40 000 - 50 000 руб.

Работа в стабильной производственной компании.  
 Оформление в соответствии с ТК РФ.  
 Оплата больничных, оплачиваемый отпуск.

**Место работы:**  
 г. Коломна, р-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121

**Подробности по тел.:**  
**8 (967) 202-64-76, 8 (991) 619-19-36**

Реклама МХ209

## ОАО «Коломенский завод РТИ» приглашает на работу:

- ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА, ЗАМ. ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА (в/о, опыт работы на производстве)
- ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА по переработке пластических масс и эластомеров
- ПОМОЩНИКА ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
- СПЕЦИАЛИСТА ПО КАДРАМ
- ВАЛЬЦОВЩИКА РЕЗИНОВЫХ СМЕСЕЙ (с обучением, без вредных привычек)
- НАМАЗЧИКА ДЕТАЛЕЙ (с обучением)
- КОНТРОЛЕРА СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ
- ЭНЕРГЕТИКА (в/о, опыт работы на производстве)
- МАШИНИСТА ШПРИЦ-МАШИНЫ (с обучением)
- ОБРЕЗЧИКА РТИ (с обучением)
- ОПЕРАТОРА СТАНКОВ С ПУ
- КЛАДОВЩИКА
- ФРЕЗЕРОВЩИКА
- ТОКАРЯ
- ГРУЗЧИКА (без вредных привычек)

Полный соцпакет,  
 пятидневный режим работы.  
 Зарплата - по результатам собеседования.

**г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, 134**  
**Тел.: 8 (496) 612-24-52, 8 (496) 616-70-55**

Резюме направлять на эл. почту:  
**info@kolrez.ru**

# Новый сквер заложили в рамках акции «Лес Победы»

Суббота, 13 мая, в Подмоскowie была объявлена единым днем проведения эколого-патриотической акции в регионе. На лесных и муниципальных территориях подготовили свыше 600 площадок для высадки деревьев.

В этом году Коломна и Озеры тоже присоединились к областной акции «Лес Победы». Жители округа высадили более 2000 молодых деревьев и кустарников. Специалисты подготовили 35 площадок, где все желающие могли присоединиться к высадке деревьев. Общественные пространства и дворовые территории теперь украшают молодые саженцы клена, рябины, сирени, жасмина, спиреи. Центральной площадкой стала территория рядом со зданием администрации, где к концу лета будет благоустроен новый сквер. Здесь и на территории прилегающего бульвара глава муниципалитета Александр

Гречищев, председатель Совета депутатов Николай Герлинский, ветераны, участники клуба «Активное долголетие» и общественники высадили дубы и липы.

Также в рамках акции «Лес Победы» молодые деревья появились возле домов ветеранов Великой Отечественной войны. В посадке приняли участие волонтеры и активные жители. Посаженные деревья — это в первую очередь память о тех людях, которые в годы Великой Отечественной войны ценой своей жизни сохранили наше свободное будущее.

«Эта добрая традиция зародилась по инициативе губернатора Московской области



Андрея Юрьевича Воробьева еще в 2013 году, и с каждым разом в ней принимает участие все больше людей. Сегодня

жители высаживают деревья в память о погибших в годы Великой Отечественной. Ну и, конечно, наши мысли

сегодня о тех героях, которые выполняют свой воинский долг на специальной операции. Мы молимся, чтобы у

них все получилось», — рассказал глава городского округа Коломна Александр Гречищев.  
Елена СОМОВА

## К 1 июня в г. о. Коломна откроют пять пляжей



В городском округе Коломна готовятся к купальному сезону. В этом году его старт запланирован на 1 июня. До этого момента матросы-спасатели проходят обучение, чтобы подтвердить навыки по оказанию помощи отдыхающим. В течение всего лета с 10.00 до 20.00 они будут дежурить в определенных для купания местах.

В этом сезоне для купания будут оборудованы три пляжа в Коломне и два в Озерах:

- Колычево в районе набережной Дмитрия Донского, левый берег Оки;
- Бочманово, напротив домов 41 — 65, левый берег Оки;
- Щурово: правый берег Оки между железнодорожным и автомобильным мостами;
- Озеры, северный берег водоема карьера «За-

падный» вдоль ул. Луговой, съезд с ул. Строительной; Озеры, левый берег Оки в районе наплавного моста на безопасном удалении вверх по течению реки.

До 1 июня готовность пляжей оценит специальная комиссия. Коммунальным службам предстоит привести в порядок лавочки, навесы и кабинки для переодевания, установить информационные щиты, ограничительные буйки и детские «лягушатники». Комиссия проверит соответствие воды и песка санитарным нормам, оборудование спасательных станций, наличие персонала, средств спасения, медикаментов, плавсредств, телефонной связи, оборудование водоема специальными буйками.

Обязательное условие при оборудовании мест для купания — обследование дна водоема водолазами. Их задача — очистить дно в районе пляжа от опасного мусора и произвести замеры глубины.

## Куда пожаловаться на сломанные игровые и спортивные площадки

С наступлением тепла детские игровые и спортивные площадки становятся местом притяжения мальчишек и девочек абсолютно всех возрастов. Сейчас в Коломне и Озерах работают около 600 комплексов. За их содержание и ремонт в округе отвечают сотрудники МБУ «Коломенское благоустройство».

«В общей сложности это более 500 тысяч квадратных метров территорий, — говорит начальник службы по содержанию детских игровых и спортивных площадок Эмиль Киров. — Всего в прошлом году в рамках региональных программ, а также силами учреждения мы модернизировали 58 игровых площадок: заменили отдельные элементы, добавили новые. Кроме того, в округе возвели девять больших игровых комплексов по программе

губернатора Московской области, которые тоже передали на обслуживание нашему учреждению».

Сотрудники участка по ремонту детских площадок, а также работники подрядных организаций ежедневно мониторят состояние игровых элементов, а также производят фотофиксацию и в режиме онлайн вносят эти данные через приложение в общую систему. Мелкие проблемы устраняют сразу же, а элементы, требующие для ремонта большего времени, огораживают сигнальной лентой либо убирают с площадки.

Сообщить о повреждениях игрового покрытия или каких-то элементов игровой площадки жители могут напрямую в МБУ «Коломенское благоустройство» по тел. 8 (496) 618-65-71.

Ольга СЕРГЕЕВА

Реклама МХ205

**ЕГОРЬЕВСКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ В.П. ЧКАЛОВА – ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ» (МГТУ ГА)**

**День открытых дверей**

**21 мая 2023 года**

В АКТОВОМ ЗАЛЕ ГЛАВНОГО УЧЕБНОГО КОРПУСА

[www.eatkg.ru](http://www.eatkg.ru)

**В 10.00**

Адрес: г. Егорьевск, ул. Владимирская, 2.  
Справки по тел.: 8 (49640) 4-17-14, 8 (49640) 4-24-06.



# Переход у «Паровоза»: закроют или нет?

Вопрос о переносе ж/д перехода по-прежнему остается открытым

В одном из апрельских номеров «ЯТЬ» писала о намерениях РЖД закрыть пешеходный переход у памятника «Паровоз». Якобы это место потенциально опасно для жизни и здоровья горожан, которые переходят железнодорожные пути по деревянному настилу. Уже в июне на месте несанкционированного перехода может появиться ограждение, а люди будут вынуждены пользоваться другими маршрутами. Например, лестницей в Голутвине или тоннелем, который долгие годы служил водопроводной коммуникацией и сейчас мало пригоден для использования в качестве железнодорожного перехода. Станут ли намерения РЖД явью? И что делать коломенцам в случае закрытия существующего перехода?

Июнь уже близок, а вопрос о переносе железнодорожного перехода у «Паровоза» до сих пор открыт. Работники РЖД настроены решительно и от своих планов, похоже, отказываться не собираются. По крайней мере, информационное табло висит на старом месте и по-прежнему предупреждает пешеходов, что уже в июне здесь

нельзя будет пройти. В качестве альтернативы людям предлагается шагнуть сотню метров в сторону от настила и спускаться в темный и мрачный тоннель, который много лет назад использовался как переход, но его забросили и ходить по нему практически перестали. В народе это место называют «трубой» на Партизан. На самом деле это не



переход — изначально тоннель служил водопроводной коммуникацией. Сейчас подземка состоит на балансе РЖД, однако состояние ее удручающее. Внутри царит полная разруха: с потолка сыплется штукатурка, под ногами грязь, освещения нет, а в период дождей тоннель заливает водой. Впрочем, снаружи эта конструкция выглядит не лучше. Подходы к ней практически отсутствуют, дорожки разбиты. Грязное, нерышливое «подземное царство» давно стало местом скопления выпивох и полотном для «художников», неумело рисующих на сте-

нах. В общем, ходить здесь гораздо опаснее, чем по существующему настилу, и прежде чем его убирать, стоило бы сначала привести в порядок тоннель. Но пока ни о каких ремонтных работах речь не идет, и может случиться так, что однажды коломенцы, спешащие на работу на Коломзавод, встретят на своем пути высокий забор. В администрации городского округа Коломна не хотят допустить, чтобы события развивались по такому сценарию, а потому ведут переговоры с РЖД, Минтрансом Московской области и транспортной прокуратурой.

«Позиция администрации однозначная — прежде чем закрыть в а т ь действующий переход у «Паровоза», необходимо официально изменить статус тоннеля на «подземный переход» и провести в нем ремонт. Это задача РЖД. Мы в свою очередь готовы обустроить подходы к тоннелю, средства на проведение этих работ уже есть. Администрацией г. о. Коломна подготовлены два письма (в Министерство транспорта МО и транспортную прокуратуру МО) с просьбой временно не закрывать



надземный переход до тех пор, пока тоннель не приведет в надлежащий вид. Все-таки переходом ежедневно пользуются свыше 3000 человек, и нужно учитывать мнение и пожелание людей. Ждем ответа. На сегодняшний день вопрос о судьбе перехода остается открытым», — прокомментировал первый заместитель главы г. о. Коломна Денис Лубяной.

К слову, причиной принятия столь кардинального решения, как закрытие перехода, в ОАО «РЖД» называют обеспечение безопасности перехода железнодорожных путей. Дело в том, что в последнее время участились случаи гибели людей под колесами поездов, а поэтому по всему Подмосковью народным тропам и несанкционированным переходам была объявлена настоящая война. В этом году в Коломне под колесами поезда погибли девять человек, из них трое покончили жизнь самоубийством. Наибольшее число трагедий произошло на станции Коломна. На переходе у «Паровоза», который стал объектом пристального внимания транспортной прокуратуры, был один несчастный случай еще в позапрошлом году.

Ольга БАЛАШОВА



# ГЕРОИ

## С ВЕЧНО РУССКИМ СЕРДЦЕМ

**Внукам и правнукам поколения победителей пришлось вновь встать на защиту правды и права говорить на русском языке. Настоящие герои нашего времени, они борются за мир и будущее нашей великой и любимой Родины.**

Ольга БАЛАШОВА

До 21 сентября 2022 года многие семьи жили обычной жизнью. О событиях на Украине слышали лишь из телевизионных эфиров и публикаций СМИ и никогда не думали, что кому-то из близких придется взять в руки оружие и отправиться на передовую, чтобы противостоять армии националистов. Все изменилось в одночасье. Ситуация в зоне проведения СВО накалилась, и президент России Владимир Путин объявил о частичной мобилизации, в ходе которой на службу должны были призвать 300 тысяч российских граждан. Жребий защищать Отечество выпал не только профессиональным военным, но и простым юристам, офисным сотрудникам, сварщикам, водителям, которые до этого и не думали об участии в спецоперации.

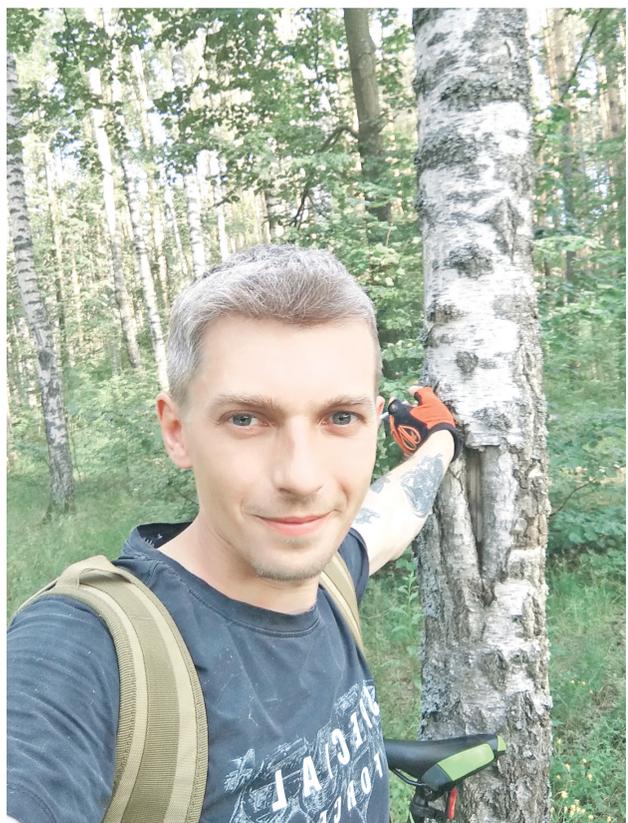
Частичная мобилизация коснулась и наших земляков. Призванные по повестке коломенцы и озерчане уже несколько месяцев не покидают зоны СВО. Родственники с нетерпением ждут мобилизованных домой, но когда это случится, неизвестно. К сожалению, есть и семьи, уже получившие похоронки.

Озерчанка Мария Кириллова рассказала о гибели мужа, проходившего военную службу по призыву. Боль от утраты до сих пор не утихает, и все же женщина нашла в себе силы рассказать, каким был ее супруг и почему ни на секунду не засомневался, когда пришлось встать на защиту страны.

\*\*\*

*«Мы думали, что нас эта ситуация не коснется, но потом мужу на работу пришла повестка. Бежать и прятаться Алексей не стал. Говорил, что ему будет просто стыдно смотреть людям в глаза, если он отсидится».*

Эта история о семье Кирилловых из Озер. В последние годы Алексей трудился оператором окрасочно-сушильной линии в Озерской промышленной компании. Здесь же работала его супруга Мария, с которой он прожил в счастливом браке 15 лет и воспитывал дочь-школьницу Ксюшу. За



**Кириллов  
Алексей Алексеевич**  
**5.02.1987 – 15.01.2023 гг.**  
**Родился в Озерах. Работал в  
Озерской промышленной компании.**  
**Был мобилизован  
17 октября 2022 года.**  
**Погиб в с. Джерельное  
Сватовского р-на Луганской обл.**  
**Награжден орденом Мужества  
посмертно.**

плечами у Алексея — два года срочной службы. С военной жизнью он никогда не соприкасался, в горячие точки не выезжал. Оружие успел подержать в руках только на учебных стрельбищах, да и то за долгие годы успел многое забыть. Но разве это повод для отсрочки...

Поначалу Алексей считал, что ему ничего не грозит. В семье успокаивались мыслью, что служил давно, забирать должны до 35 лет. Ходил на работу как ни в чем не бывало, а потом из его отдела призвали двоих. Одному 44 года, на иждивении двое детей. Он сам еще в военкомат пошел, говорил: «Меня не возьмут, это ошибка. Я по возрасту и по здоровью не подхожу». И все равно взяли. И второго так же сопроводили: вручили в отделе кадров повестку, а на следующий день он уже стоял в вещмешком у ворот военкомата.

С каждым днем подобные истории только множились. Становилось тревожно. Нужно было свыкнуться с мыслью, что однажды придется поменять мягкий диван на сырой окоп, теплый ужин на сухой паек и отправиться в неизвестность. Это удавалось не всем. Многие работники предприятия, почуввав неладное, начали уходить на больничные и в отпуски, покупать билеты в Турцию, чтобы там пересидеть. Алексей оказался не из их числа, бежать и прятаться он не хотел. «Мои деды воевали. Если так суждено и нужна моя помощь,

значит, придется. Бежать я не собираюсь», — твердо отвечал мужчина на расспросы жены, которая не хотела отпускать супруга туда, откуда он мог не вернуться живым.

13 октября случилось то, чего и ждали, и боялись одновременно. Не успел Алексей приехать на работу, как его вызвали в отдел кадров. Конечно, он сразу обо всем догадался. «Вам повестка. Нужно явиться в военкомат», — сообщила сотрудница отдела кадров, робко протягивая Алексею документ. «Что ж, нужно, так нужно», — ответил Алексей, принимая приглашение на военные сборы.

На следующий день он явился в военкомат, где ему под роспись вручили требование прибыть 17 октября в 8.00 к пункту для отправки на службу.

Вечер перед отъездом был очень тяжелым. Алексей поговорил с дочкой, сказал, что ее любит, и пообещал скоро вернуться. Он попросил 10-летнюю Ксюшу: «Ты с учебой не подводи. Ты так хорошо начала четвертый класс, молодец. Маме помогай. Где пропылесось, где подобрать игрушки помоги». Ксюша слушала, послушно кивала головой, а потом обняла папу ручонками и заплакала. Алексей, по словам Марии, был очень заботливым и любящим отцом.

После того как он ушел на СВО, дом опустел. Дочь рисовала для него рисунки, мастерила подарки и спрашивала только об одном: «Когда папа позвонит?»

\*\*\*

Отец звонил один раз в неделю. Мария с Ксюшей уже рассчитали дни, когда Леше удастся выйти на связь, и с нетерпением ждали от него весточки. Сначала он, как и остальные мобилизованные, попал в учебную часть в Наро-Фоминске, где прошел необходимую подготовку. Мария надеялась, что Алексея не бросят на передовую, ведь он совсем не имел боевого опыта. Но в середине декабря после окончания «учебки» ее супруга отправили в Луганскую область. Он позвонил Марии и сообщил, что находится в километре от линии соприкосновения.

*«Он так и сказал: «Через километр начинаются окопы. Это передовая». Чем он там занимался, я не знаю, Алексей никогда не рассказывал. Говорил только отрывистыми фразами: «В наряд идем», «Пойду в яму дремать». Что это значило, для меня так и осталось загадкой. Он никогда не показывал свои эмоции, тревогу или страх, больше отшучивался: «Все будет хорошо!», «Ладно, не переживай». Он сам по себе был человеком веселым, открытым и оставался оптимистом до последнего», — вспоминает супруга бойца.*

Жизнь Алексея оборвалась 15 января. О случившемся семье сообщили не сразу, а спустя несколько дней. В то утро жена с дочкой, как обычно, ждали звонка. Ксюша очень обрадовалась, когда зазвонил телефон, и побежала к маме, протягивая трубку. Но это был не папа. Звонил его боевой товарищ: «Леша погиб». Девочка была рядом, когда незнакомец произнес эти слова, и навзрыд заплакала.

\*\*\*

Алексей Кириллов погиб под Луганском в с. Джерельное. За смелость и отвагу, проявленные при исполнении воинского и служебного долга наш земляк награжден орденом Мужества посмертно.

*«Дочь знает, что ее отец был настоящим героем. Эта награда, орден Мужества, вызывает одновременно печаль и гордость. Когда Алексей был рядом, я чувствовала его защиту, любовь, и в целом было чувство уверенности. До сих пор меня не покидает ощущение, что он рядом с нами», — завершает свой рассказ Мария.*

# Что будет с Коломенкой?

На вопросы «ЯТЬ» ответил первый заместитель главы коломенской администрации

Ольга СЕРГЕЕВА

В прошлом номере мы уже сообщали о начавшемся ремонте плотины на реке Коломенке. Необходимость проведения капитальной реконструкции гидротехнического сооружения (ГТС) вызвана длительным сроком его эксплуатации и, как следствие, аварийным состоянием. 6 мая на Коломенке начали спускать воду. Как это скажется на организации пляжного отдыха и благоустройстве набережной, которое планировали начать этим летом?

Изначально сообщалось, что специалисты приступят к сливу воды в реке после 10 июня, когда завершится нерестовый период. Однако частичное осушение реки случилось раньше. Уже 6 мая горожане заметили, что вода в Коломенке начала убывать, берега обнажились. Многие жители увидели в этом опасность. Обеспокоенные коломенцы поспешили поделиться своими тревогами в социальных сетях. Люди задавались вопросами: не навредит ли обмеление флоре и фауне реки, будет ли работать пляж, начнется ли обещанное благоустройство береговой линии Коломенки, запланированное на текущий год? Нам удалось получить ответы на эти вопросы у компетентных лиц.

Что касается работы пляжа, то, увы, вынуждены разочаровать. В этом году зону отдыха закроют для посещения. Это связано с предстоящим снижением уровня воды и необходимостью обеспечить безопасность граждан в период строительных работ. Предполагается, что капитальный ремонт плотины продлится полтора года и закончится лишь в сентябре 2024 года, а потому всем, кто любил купаться в Коломенке, придется выбирать другие городские



Уровень воды в реке Коломенке по состоянию на 14 мая. Фото: А. Витин

пляжи. А вот летом следующего года, как обещают, зона отдыха на Коломенке будет функционировать уже в новом облике.

Плотина на реке эксплуатируется с 1966 года. Сейчас ГТС находится в неудовлетворительном, критическом состоянии. Разрушение может привести к необратимым экологическим последствиям. Именно поэтому властями было принято оперативное решение не ограничиваться только заменой некоторых узлов, срок эксплуатации которых закончился в прошлом году, а осуществить капитальный ремонт всего инженерного сооружения.

Финансирование на проведение ремонта выделено из федерального бюджета, а также бюджетов Московской области и городского округа Коломна. Общая стоимость работ составит более 180 млн рублей. Контракт на выполнение работ подписан с истринской компанией «Гарант-Строй», у которой есть опыт работы по реконструкции

таких гидросооружений.

Строители уже частично осушили реку, но уровень воды придется еще неоднократно понижать, чтобы выполнить некоторые виды строительно-монтажных работ.

В то же время капитальный ремонт плотины не повлияет на планы по обустройству территории водоохранной зоны у реки Коломенки. Об этом сообщил заместитель главы г. о. Коломна Денис Лубяной. По его словам, проект не теряет своей актуальности и будет частично реализован уже в этом году. Напомним, что концепция зоны отдыха на берегу реки Коломенки и по улице Олений Вражек стала победителем VI Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.

В этом году начнется первый этап работ по благоустройству береговой линии. Территория, которую предстоит привести в порядок в рамках разработанной концепции, довольно протяженная, рас-

**Первый заместитель главы администрации г. о. Коломна Денис Лубяной:**

«Планы по обустройству водоохранной зоны у реки Коломенки остаются в силе. Капитальный ремонт плотины и понижение уровня воды в реке никак не повлияют на эти работы. Отмечу также, что на состоянии реки и ее обитателей это не отразится. Все этапы работ находятся на контроле у экологов и согласовываются с надзорными органами. Проект по обустройству береговой линии Коломенки очень масштабный, поэтому выполнять благоустройство планируется в несколько этапов. Финансирование уже выделено. Работы стартуют в начале лета. В первую очередь начнем обустраивать территорию, пролегающую от улицы Октябрьской Революции до пляжа. Лестница к пляжу с улицы Октябрьской Революции тоже есть в проекте. Там будет сделано все как полагается: перила, ступеньки, специальный спуск для инвалидов».



положена в водоохранной зоне реки Коломенки по соседству с памятниками культуры. Там запланировали расширение пляжной территории, благоустройство зоны парковки, строительство лодочной станции, волейбольной, спортивной и детской площадок. При этом природный ландшафт постараются максимально сохранить, а материалы,

применяемые при обустройстве, будут гармонировать с окружающей средой. Кроме того, согласно проекту благоустройства, обязательно будет построен спуск с улицы Октябрьской Революции в сторону пляжа, чтобы люди не перепрыгивали через ограждение моста. Благоустройство начнется уже этим летом. В целом проект рассчитан на два года.



Фото из проекта благоустройства территории у берега Коломенки

# На природу с умом

Можно ли ходить в лес за грибами, жарить шашлык на даче и отдыхать у водоема?

Все-таки, несмотря на цивилизацию и урбанизацию, стремление к единению с природой у нас в крови. Особенно остро это ощущается весной, когда уставшие от холодов и снега жители Подмосковья начинают массово выезжать на природу. Счастливые владельцы дачных участков расконсервируют свои летние домики и бодро копают грядки. А те, кто такой радости не имеет, все равно стремятся в лес или к реке, где можно отдохнуть от ежедневной суеты, расслабиться, подумать о вечном... Однако и охрана природы не дремлет, и слишком «расслабившихся» граждан порой ожидают неприятные сюрпризы в виде штрафов.

Все помнят, наверное, что совсем недавно, с 22 по 30 апреля, в связи с пожароопасной ситуацией въезд в леса на автотранспорте был запрещен. Сейчас этот запрет отменили, но другие противопожарные меры сохраняются. И так, что нужно знать, планируя пикник в лесу или на берегу озера?

## ОГОНЬ В ЛЕСУ

Жаркий и сухой апрель заставил ужесточить порядок пребывания в лесах. После 30 апреля запрет на въезд в лес на автомобиле был отменен, так как похолодало и пошли дожди. Однако приближающееся лето дает о себе знать, и жаркие и сухие дни еще впереди, поэтому запрет разводить в лесах огонь сохранится до конца сентября.

## ЗАПРЕТ НА РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ В ЛЕСУ СОХРАНЯЕТСЯ ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ!

Причем это касается не только костров, но и любого открытого огня. То есть если вы захотите устроить пикник на лесной полянке, от идеи запечь картошку и пожарить шашлык, даже на мангале, придется отказаться — всю еду привозите с собой в готовом виде. Это не так романтично, а что делать? Нарушителей этого запрета ожидает штраф от 40 000 до 50 000 рублей, так что пикник может слишком дорого обойтись. Те же правила, кстати, действуют и в

населенных пунктах, так что пожарить шашлык где-нибудь на пустыре тоже не получится.

## А ЗА ГРИБАМИ МОЖНО?

Если же вы отправились в лес по грибы (они скоро пойдут, а некоторые весенние виды уже собирают), по ягоды или просто решили набрать букетик цветов, вам стоит сперва изучить Красную книгу: за сбор краснокнижных растений и грибов также грозит немалый штраф. Рубить в лесу деревья и кустарники или выкапывать, чтобы посадить на своем участке, нельзя: в лучшем случае это грозит штрафом, а если ущерб оценят более чем в 50 000 рублей, может наступить и уголовная ответственность. Дешевле будет приобрести все, что необходимо, в питомнике.

## ШАШЛЫК НА ДАЧЕ

Кстати, если вы думаете, что счастливым обладателям дачи можно делать на своем приусадебной участке что душе угодно, то глубоко ошибаетесь.

Так, разрешается жарить шашлык на приусадебном участке, но только на углях и только в закрытом мангале. При этом ставить мангал на собственном участке можно не менее чем в пяти метрах от построек. Разводить открытый огонь на придомовой территории нельзя!



**РАЗВОДИТЬ КОСТРЫ НЕЛЬЗЯ НИГДЕ, ЕСЛИ В РЕГИОНЕ ДЕЙСТВУЕТ ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ.**

**Старший участковый лесничий Ступинского филиала ГКУ «Мособллес» Николай Ерофеев:**

«С 28 апреля в лесах Подмосковья введен особый противопожарный режим, который продлится до конца сентября. В связи с этим категорически запрещается любой открытый огонь в лесу, а если вы бросили бутылку, стеклянную банку или тем более спичку или окурки, то это расценивается не как нарушение санитарных норм, а как нарушение пожарной безопасности, и штрафы гораздо выше. С окурками все понятно, но и стекло может привести к возгоранию лесной подстилки, поскольку фокусирует солнечные лучи, особенно это касается хвойных участков».



## НА БЕРЕГУ

Отдых на берегу реки или другого водоема также является традиционным времяпровождением наших граждан. И здесь важно знать об ограничениях, чтобы избежать неприятных сюрпризов в виде штрафов. Во-первых, если вы приехали на пляж на машине, важно оставить ее в положенном месте: на асфальтированной дороге или специально оборудованной парковке. Въезд на автомобиле на сам пляж может обойтись в несколько тысяч рублей. Животным, в частности, собакам, на пляже тоже не место, исключение лишь для собак-поводырей при наличии у хозяина соответствующих документов.

Если вы вдруг решили помыть в реке свой автомобиль или, скажем, постирать ковер, готовьтесь заплатить штраф. Он не такой большой (1500 — 2000 рублей), но услуги автомойки или химчистки обойдутся дешевле. Разведение костров по берегам и установка мангалов тоже запрещены. Это, разумеется, касается и пляжей, если только там нет специально оборудованных мангальных площадок. Нельзя на пляже распивать спиртные напитки и даже курить, о чем многие наши сограждане, кажется, не подозревают. Поскольку пляж — это общественное место, штраф за подобные действия составляет от 500 до 1500 рублей. Нельзя появляться на пляже в нетрезвом виде — по той же причине.

**Начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Коломенскому городскому округу Управления надзорной деятельности и профилактической работы Дмитрий Журавлев:**

«В период действия особого противопожарного периода строго запрещается разводить открытый огонь в лесу и на придомовых территориях. Нельзя жечь мусор и листья даже в бочках. Единственное, что разрешается, — это приготовить пищу на углях в закрытой емкости. На дачных или приусадебных участках необходимо иметь средства пожаротушения, например, емкость с водой или огнетушители».



**За нарушение правил пожарной безопасности в лесах предусмотрен штраф:**

- для граждан — от 40 000 до 50 000 рублей;
- для должностных лиц — от 60 000 до 90 000 рублей;
- для юридических лиц — от 600 000 до 1 млн рублей.

Впрочем, это имеет отдельный смысл, поскольку по статистике большинство утонувших — мужчины, в крови которых присутствует алкоголь.

Любителям купаться в стилею и топлес (последнее, разумеется, относится к дамам) стоит выбирать уединенные уголки, поскольку в общественном месте легко получить штраф «за мелкое хулиганство», если кому-то ваш вид покажется оскорбительным.

## УБЕРИТЕ ЗА СОБОЙ

Не стоит забывать и еще об одном правиле любого пикника — необходимости убрать за собой. Так, согласно статье 8.31 КоАП РФ, нарушение правил санитарной безопасности в лесах влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 1000 рублей, на должностных лиц — от 1000 до 2000 рублей, а на юридических лиц — от 10 000 до 20 000 рублей. В частности, к нарушению таких правил относится загрязнение лесов бытовыми отходами.

Что касается мусора, выброшенного из окна автомобиля (бутылки, фантики, окурки), то за это нарушение федеральным законодательством предусмотрен штраф от 5000 до 200 000 рублей.

Елена СОМОВА

## ЖЕЧЬ КОСТРЫ И ЛИСТВУ В БОЧКАХ НА ПРИДОМОВЫХ УЧАСТКАХ НЕЛЬЗЯ!



# Егор Дружинин назвал лучших танцоров в Коломне

В минувшие выходные на Житной площади прошел масштабный фестиваль современного танца «Город танцует в парках», руководителем которого стал популярный хореограф и главный судья танцевальных проектов на ТВ.

Невероятная атмосфера, сильные эмоции, талантливые дети и впечатляющее мастерство наставников — фестиваль «Город танцует в парках» стал одним из ярчайших событий этого года в Коломне. Молодежный танцевальный марафон принял на своей площадке коллективы из Коломны, Воскресенска, Зарайска, Луховиц, представивших яркие и неповторимые хореографические номера.

Художественным руководителем фестиваля стал заслуженный артист России Егор Дружинин.

Пока жюри подводило итоги выступлений, зрителей ждала концертная программа в исполнении звездных участников проекта «Танцы на ТНТ»: Анастасии и Виктории Михайлец, Германа Рамазанова, Рената Льетто, Анастасии Чередниковой и Светланы Хоружиной.



«Этот проект про живые эмоции, когда между юными участниками и профессиональными танцорами нет «линзы» телевизора. Когда мы можем посмотреть, как ребята представляют танцевальную культуру своих городов, можем им что-то посоветовать, направить, поддержать. Именно так происходит взаимообмен, рождающий среду, из которой потом выходят люди с уникальными возможностями и талантами», — сказал **Егор Дружинин**.

В составе жюри, кроме Егора Дружинина, был победитель шоу «Танцуй» на «Первом канале», обладатель балетной премии «Душа танца» Александр Могилев. Вместе они объявили победителя — коломенский коллектив «Человеку человек», которому теперь предстоит принять участие в гала-концерте 3 сентября.

Фестиваль «Город танцует в парках» в этом году впервые проводится в Подмоскowie при поддержке губернатора региона Андрея Воробьева, Министерства культуры и туризма области, а также «Мособлпарка». Проект проходит в 30 округах Подмоскowie и дает возможность выступить на сцене любому танцевальному коллективу в возрасте от 12 до 35 лет в составе от 2 до 25 человек, независимо от профессиональной подготовки.

Подготовила Елена СЕРГЕЕВА  
Фото: Александр ВИТИН

## НОВОСТИ

### Два профильных класса откроют в школах Коломны

Еще два профильных класса для будущих инженеров откроют в общеобразовательных учреждениях Коломны в новом учебном году. Они появятся в лицее № 4 и школе № 15. Набор детей уже начался.

Напомним, первый инженерный класс в городском округе Коломна появился в 2021 году на базе гимназии № 9 им. С.Г. Горшкова. Здесь дети углубленно изучают предметы, которые понадобятся им при поступлении в технические вузы. Обучение длится два года, ребята получают среднее образование. Куратором проекта является Конструкторское бюро машиностроения.

«Для КБМ важно, чтобы молодые специ-

алисты предприятия получали профильное образование уже со школы и приходили в вузы с хорошей подготовкой, имея необходимые базовые знания. Открытие такого класса в школе-партнере было еще одним шагом к качественному подбору будущих целевиков, — подчеркнули в КБМ. — Инженерный класс оказался более чем востребованным, его ученики проявили себя с самой лучшей стороны. Поэтому было принято решение открыть в предстоящем учебном году еще два таких профильных класса».

Таким образом, в новом учебном году в городском округе Коломна будет три инженерных класса. В них будут учиться около 100 человек.

### Что благоустроят в 2024-м?

Продолжается онлайн-голосование по выбору приоритетных территорий для благоустройства в 2024 году. Проект реализуется в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».

Свой голос можно будет отдать на единой платформе [za.gorodsreda.ru](http://za.gorodsreda.ru). В этом году оно проходит с 15 апреля по 31 мая. От нашего городского округа участвуют:

- сквер у кинотеатра «Горизонт», г. Коломна;
- парк «Дубовая роща» (входная группа и зона отдыха площадью 1 га со стороны ул. Лесной), г. Коломна;
- сквер на улице Комсомольской вблизи дома № 19 «а», г. Коломна;
- сквер вблизи д. №№ 9, 10, 11, микрорайон им. Маршала Каткова, г. Озеры;
- сквер «на Круговой», г. Озеры.

Территория, набравшая наибольшее количество голосов, войдет в план по благоустройству на следующий год.

# Мечта интроверта

Самые тихие и умиротворенные уголки России: маршрут для тех, кто соскучился по тишине и шуму морского прибоя

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

В преддверии сезона летних отпусков многие изучают сайты турфирм, просматривают отзывы в Интернете, пытаются построить маршрут для будущего отдыха. Далеко не всем доступны дорогие и престижные заграничные курорты, но дело даже не в этом: многие выбирают отечественный отдых из-за преимуществ, которые он дает, ведь у всего есть обратная сторона. Мы собрали для вас подборку тихих и милых курортных поселков на берегу Черного моря, где можно сполна насладиться всеми прелестями южной природы.

Во-первых, отдых на родине — это отсутствие языкового и культурного барьера. Во-вторых, это привычная нам кухня (а значит, не будет непредвиденных проблем со здоровьем). И в-третьих, это возможность при любых незапланированных обстоятельствах быстро добраться до дома. Для путешествующих на автомобиле это еще и отсутствие таможенных постов, очереди на которых в сезон могут быть довольно большими и доставлять дискомфорт. А еще есть люди, которым не нравятся многолюдные и шумные курорты, а предпочтительнее места уединенные, пусть и не с таким развитым сервисом и инфраструктурой, зато вдали от толп отдыхающих, продавцов сувениров, зазывал на экскурсии и прочего. Такие любят общаться с природой наедине, а исследовать достопримечательности предпочитают без посторонней помощи, тем более найти информацию о том или ином месте сейчас совсем не трудно.

## СЕЛО ОЛЬГИНКА ТУАПСИНСКОГО РАЙОНА



Расположено рядом с городом Туапсе в небольшой долине между двух гор. Черное море здесь образует бухту, поэтому место тихое со всех сторон. В последнее время здесь построена современная развлекательная инфраструктура, так что есть куда сходить с детьми и самим. Купаться можно с июня по сентябрь, август — самый жаркий месяц. Здешний пляж считается лучшим в Туапсинском районе, он оборудован всем необходимым, есть аттракционы. Доступны санаторные пляжи, а для тех, кто любит уединение, дикие — они протянулись вдоль побережья до самого Туапсе. Пляжи покрыты некрупной галькой, не доставляющей дискомфорта, море чистое. Можно посетить аквапарк, отправиться с экскурсией в горы, на водопады или пещеры.

**Как добраться:** поездом до Туапсе, затем на маршрутке до Ольгинки (примерно 40 минут).

## ПОСЕЛОК КУЧУГУРЫ — ЗОЛОТОЙ ПЕСОК



Поселок в Темрюкском районе Краснодарского края, на берегу Азовского моря. Самое комфортное время для отдыха — июль-август, когда здесь самое теплое море и не дуют ветра. А вообще купальный сезон продолжается с мая по октябрь (крайние даты — для любителей бодрящих купаний). Если вы не любите жару, приезжайте в сентябре: уже не так жарко, отчасти из-за ветра, а море еще не остыло.

По отзывам, в Кучугурах недорогие жилье и сервис, прекрасные песчаные пляжи и немного отдыхающих по сравнению с известными курортами — вы точно не будете ругаться на пляже за «место под солнцем». А если хотите тишины и уединения, до диких пляжей рукой подать. Правда, там нет сервиса, но и вообще никого нет. В центре поселка, недалеко от моря, можно найти кафе на любой вкус и ко-

шелек. Прямо на пляжах тоже есть где перекусить. А любителей ночных купаний порадует светящийся планктон, который водится здесь в изобилии — хотя бы раз надо это увидеть! Помимо купания и лежания на песке здесь есть все стандартные морские развлечения: катание на бананах и гидроциклах, поездки на экскурсии — в Керчь, Абрау-Дюрсо и т. д. Недалеко от поселка находятся грязевой вулкан и минеральное озеро, в Темрюке есть музеи, в станице Голубицкой — аквапарк, зоопарк, крокодиловая ферма.

**Как добраться:** поездом до Анапы или Крымска, далее на такси до поселка.

## СЕЛО ДЕДЕРКОЙ



Еще одно село Краснодарского края, небольшое, но живописное, возникло вокруг одноименной речки. Дольмены, водопады, конные прогулки, купание и рыбалка в горных реках — за этим точно сюда. Тем, кто любит прогулки по диким местам, можно прогуляться в горы к озеру Лесному: протекающая здесь река образует красивые водопады. Летом они практически пересыхают, но весной и осенью вполне можно застать. Ну и, конечно, море: пляжи здесь оборудованы всем необходимым, правда, галька в основном крупная, но для комфорта отдыхающих есть деревянные настилы. Пляж детского лагеря «Зеленый огонек» покрыт довольно мелкой галькой. Для любителей активного отдыха есть пейнтбольный клуб «Гладиаторы».

**Как добраться:** на поезде до Туапсе или Шепси, далее несколько минут на маршрутке или такси. Или лететь до Сочи, оттуда на электричке три часа.

## ПОСЕЛОК ДЖЕМЕТЕ (ИДЕАЛЬНО С ДЕТЬМИ)



Небольшой поселок между Анапой и селом Витязево привлекает мелким морем и чистым, широким песчаным пляжем, что делает его очень удобным для отдыха с маленькими детьми. Здесь все рядом — отели, кафе, магазины, рынки, далеко ходить не нужно. Есть питьевой бювет с природной минеральной водой. Рядом находится сафари-парк «Балу» — фактически зоопарк с самыми разными животными, террариум, океанариум и дельфинарий, аквапарк. Экскурсии в горы, на грязевые вулканы и т. д. тоже вполне доступны.

Территория поселка достаточно ухоженная. Здесь замечательный хвойный воздух, который прекрасно подходит для прогулок. Вечерняя жизнь поселка нешумная, но активная: люди гуляют, сидят в кафешках, которые открыты допоздна.

**Как добраться:** поездом до Анапы, далее общественным транспортом до поселка, который находится всего в 6 км отсюда.

**ТУРЫ В ОАЭ,  
ТУРЦИЮ,  
ЕГИПЕТ,  
НА МАЛЬДИВЫ**



8 (496) 615-04-84,  
8 (916) 500-57-00  
г. Коломна,  
ул. Шилова, д. 14  
т/а «ДИЛИЖАНС»

**ЭКСКУРСИОННЫЕ  
ПРОГРАММЫ  
ПО РОССИИ**



**КРУИЗЫ  
ПО РЕКАМ**

8 (916) 500-57-00  
т/а «ДИЛИЖАНС»

**ПУТЕВКИ  
В САНАТОРИИ  
РОССИИ  
И БЕЛАРУСИ**



8 (496) 615-04-84,  
8 (916) 500-57-00  
г. Коломна,  
ул. Шилова, д. 14  
т/а «ДИЛИЖАНС»

## КАК СОБРАТЬ УРОЖАЙ ОГУРЦОВ УЖЕ В МАЕ



Чтобы на зависть всем соседям хрустеть огурцами уже в мае, хватаясь первым урожаем, нужно, во-первых, правильно выбрать сорт. Для получения раннего урожая огурцы выращивают исключительно в теплице, следовательно, необходимо отдавать предпочтение партенокарпическим гибридам: Амелия F1, Артист F1, Веселая семейка F1, Времена года F1, Гармонист F1, Герасим F1, Герман F1, Изумрудный город F1, Кураж F1, Матрешка F1, Маша F1, Пасалимо F1, Форсаж F1, Шоша F1, Эколь F1, Элиза F1. Сеять можно уже за один месяц до планируемой даты пересадки саженцев в теплицу.

Во-вторых, следует подготовить посадочный материал.

Семена огурцов должны иметь питательную оболочку либо быть обработанными фунгицидом. В противном случае их необходимо подготовить. Первым делом посадочный материал замачивают в рас-

творе биофунгицида для укрепления иммунитета. Семена нужно выдерживать в растворе полчаса-час, а затем желательно прорастить во влажной хлопчатобумажной ткани. Когда семена набухнут, на 12 часов их надо положить в холодильник, достать на полчаса-час и повторить процедуру.

В-третьих, надо выбрать плодородный грунт. В нем должно быть много органических веществ. Как вариант, можно в специализированном магазине обзавестись уже готовым биогрунтом. Но можно и самостоятельно его приготовить из раскисленного торфа и биогумуса в равных пропорциях. Для улучшения воздухопроницаемости и влагоемкости в него нужно внести разрыхлитель (10 – 15%) – перлит, вермикулит, диатомит.

Почва в теплице тоже должна быть удобрена – зрелым компостом, биогумусом, перегноем, золой либо комплексными минеральными удобрениями.

### Что еще нужно знать для получения раннего урожая огурцов

Чтобы уже в мае собрать первые хрустящие огурцы, нужно еще знать некоторые правила и особенности их выращивания.

#### 1 ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ

Емкости с рассадой теплолюбивой культуры должны находиться в помещении, где температура не опускается ниже +24–26°C. С раскрытием семядольных листочков рассаду нужно закалить, иначе вытянется – выставить на неделю в прохладное место с температурой +18–19°C. Грунт в емкостях не должен переохладиться.

#### 2 СВЕТОВОЙ РЕЖИМ

Рассада огурцов нуждается в полноценном освещении – 14 – 16 часов. Если пасмурно, потребуется досвечивание люминесцентными лампами либо фитолампами.

#### 3 СВОЕВРЕМЕННЫЙ ПОЛИВ И ПОДКОРМКА

Первая подкормка осуществляется после появления настоящих листочков – вносится органоминеральное удобрение. Вторая подкормка производится за неделю до пересадки – вносится раствор комплексного удобрения с фосфором. Удобрять огурцы нужно во время всего вегетационного периода.

Саженцы нужно регулярно и обильно поливать. Для полива используется теплая вода – 20–22°C.

#### 4 ФОРМИРОВАНИЕ КУСТОВ

Обязательно проводится прищипка слабых боковых побегов, загущающих посадки, предотвращающих циркуляцию воздуха. Если ее не сделать, куст потратит силы на наращивание зеленой массы, а не на формирование плодов.

## ЧТО СДЕЛАТЬ С ЛУКОМ, ЧТОБЫ ОН НЕ ПОШЕЛ В СТРЕЛКУ

Большинство дачников тщательно планируют луковые грядки и серьезно относятся к подготовке посадочного материала. Но нельзя предусмотреть абсолютно все. Иногда урожай лука может испортить резкое похолодание, а в мае это не редкость. В стрессовых условиях растение может выпустить несколько стрелок с семенами, которые отберут у луковицы все питательные вещества. Конечно, на погоду повлиять никак нельзя, но устранить нежелательные последствия можно. Для этого нужно в период похолодания



подкормить посадки азотом. Удобрение простимулирует рост лука и тем самым остановит преждевременное формирование семян.

## КАК ВЫРАСТИТЬ АРБУЗ НА ДАЧЕ

Арбузы не являются традиционной культурой подмосковных дач. Тем выше оценивается мастерство дачников, сумевших вырастить такой экзотический продукт.

Самое главное – правильно выбрать сорт (с толстой коркой) и создать оптимальные условия (освещенность, тепло, влажность) для выращивания крепкой рассады. Нормальный рост обеспечивается при температуре +25 – 30°C днем и +18°C ночью.

**Чтобы вырастить арбузы в условиях не очень жаркого и довольно короткого лета, придется соблюдать ряд условий:**

- сажать только ранние и скороспелые сорта;
- выращивать рассадным методом;
- высаживать саженцы на высокие грядки под временное укрытие,



в парник или теплицу;

- обильно заправлять грядки (желательно с осени) перепревшей органикой;

- поддерживать температуру не ниже +12°C для молодых растений.

В Московской области можно выращивать крупные арбузы весом 6 кг и больше. Самые популярные сорта арбузов для выращивания в наших теплицах: Огонек, Вектор, Фотон, Подмосковный Чарльстон, Розовое шампанское.

## ЧТОБЫ КЛУБНИКА БЫЛА СЛАЩЕ МЕДА

Весенние заботы о землянике садовой (клубнике) многие не представляют без подкормок, ведь именно в это время растения восстанавливаются после зимовки и начинают готовиться к цветению. Однако ягоде весной нужны не только удобрения.



- **РЫХЛЕНИЕ.** Корням клубники очень нужен кислород, особенно весной. Рыхление должно быть регулярным, однако поверхностным – на глубину не более 3 см, чтобы не навредить.

- **ПОДДЕРЖАНИЕ ПОЧВЕННОЙ МИКРОФЛОРЫ.** Весной нужно уделить особое внимание созданию почвенного микробиома на клубничной грядке. Лучше всего использовать удобрение бокаши. Применять его очень просто: нужно понемногу, по несколько щепоток, рассыпать под кустики клубники, а затем неглубоко их прикопать.

- **ПОДКОРМКА АЗОТНЫМ УДОБРЕНИЕМ.** Весной всем многолетним растениям требуются азотные подкормки. Чтобы дать клубнике правильный азот, необходимо растворить 20 мл гумата аммония в 10 л воды. Затем поливаем подготовленным раствором кустики под корень после внесения бокаши.

- **УКРЕПЛЕНИЕ.** После корневой подкормки укрепим клубнику витаминами – например, раствором «БИО-комплекс «Ростобион». Такая обработка повысит иммунитет клубники, сделает ее более стойкой к погодным капризам и поможет восстановиться после сложной зимовки или болезни.

# Чихать на аллергию

Весна, пожалуй, самое прекрасное время года в наших широтах. Дни становятся длиннее, солнце светит ярче, черно-белая цветовая гамма зимы сменяется красками синего неба и первой зелени, зацветают деревья, наполняя воздух неповторимым ароматом... Но, увы, радоваться цветочкам и благоухающим садам могут далеко не все. Для тех, кто страдает аллергией на пыльцу растений (или, по-научному, поллинозом), радость от наступающей весны омрачается довольно неприятными симптомами: от аллергического насморка и чихания до приступов астмы, порой требующих медицинского вмешательства. И к сожалению, людей, страдающих этим недугом, становится все больше.



## ПРИЧИНЫ ПОЛЛИНОЗА

Поллиноз — сезонная аллергия, раньше его называли «сенная лихорадка» — острая реакция организма на пыльцу цветущих растений. Как правило, аллергию вызывают ветроопыляемые деревья (верба, ольха, береза, дуб и т. д.) и травы (злаковые растения, преимущественно сорняки: мятлик, пырей, а также полынь, крапива и некоторые другие). Это и понятно: пыльца ветроопыляемых мелкая, в период цветения носится в воздухе и, попадая в дыхательные пути, вызывает реакцию у тех, кто к этому предрасположен. У насекомоопыляемых растений все по-другому: их пыльца тяжелая, переносится на брюшках и лапках насекомых (шмелей, например). Поэтому шансы, что пыльца попадет нам в рот или в нос, малы. Одним из самых сильных ал-

лергенов многие считают тополиный пух, но это не так. Давно доказано, что пух сам по себе аллергии не вызывает, но прекрасно переносит пыльцу соседствующих с ним растений. Так что сажать рядом дуб и тополь не следует.

## ПРОЯВЛЕНИЯ ПОЛЛИНОЗА

Проявления поллиноза многообразны в зависимости от тяжести реакции — от незначительных проявлений, доставляющих лишь небольшие неудобства, до таких, которые серьезно ухудшают качество жизни человека и даже требуют стационарного лечения. Самые распространенные симптомы — чихание, внезапный насморк, который неожиданно и резко начинается и так же быстро прекращается, покраснение глаз и ощущение, как будто песок попал. Кстати, все это

может быть обусловлено даже не аллергической реакцией как таковой, а механическим раздражением от попавшей пыльцы. Под микроскопом пылинки имеют шершавую структуру, иногда даже с «крючками», что не может не раздражать слизистые оболочки и роговицу при попадании.

Более серьезные проявления аллергии — в виде сухого кашля, заложенности носа и головной боли в результате отеков слизистых, может появиться сыпь. При дальнейшем развитии болезни — конъюнктивит и приступы удушья, вплоть до потери сознания.

## ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ АЛЛЕРГИЯ

Причина аллергии — сбой в иммунной системе, когда организм дает чрезмерный иммунный ответ на то, на что реагировать не нужно. Главным фактором здесь медики считают наследственность. Повышают вероятность развития заболевания и плохая экологическая обстановка, загрязнение воздуха, а также частые вирусные инфекции, курение, злоупотребление алкоголем, стрессы. Горожане подвержены аллергии, в том числе поллинозу, больше, чем жители сельской местности.

Если аллергию не лечить, то со временем симптомы могут усилиться — от легкого течения перейти к тяжелому.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

**Детский аллерголог Консультативно-диагностического центра детской поликлиники № 1 Ирина Овасапян:**



«Сезонное (в период цветения) лечение поллиноза — симптоматическое, т. е. когда мы боремся с уже появившимися симптомами, а предсезонное — это подготовка организма к контакту с пыльцой с целью выработки толерантности (невосприимчивости) методом аллергенспецифической иммунотерапии — специальными каплями или таблетками.

Чтобы облегчить свое состояние в период цветения растений-аллергенов, старайтесь во время пыления растений как можно реже выходить на улицу либо гуляйте в безветренную погоду, лучше поздно вечером.

Во время прогулок желательно максимально закрыть кожу и волосы. Надевайте солнцезащитные очки, шляпы с широкими полями, одежду с длинными рукавами. В период цветения как можно реже открывайте окна, не стоит сушить одежду на открытом воздухе, чтобы на нее не попала пыльца. Вернувшись с улицы, сразу умойте лицо. Старайтесь как можно чаще мыть руки и принимать душ. Переносчиками аллергенов являются и наши домашние питомцы, поэтому в период цветения растений их нужно чаще купать и вычесывать. Ежедневно устраивайте влажную уборку и установите дома увлажнители воздуха.

При выходе на улицу можно пользоваться барьерными средствами: мини-фильтрами для носа, специальными барьерными фильтрами и т. д.

Ну и, конечно, при появлении симптомов аллергии нужно обязательно обратиться к врачу для постановки диагноза и назначения лечения».



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

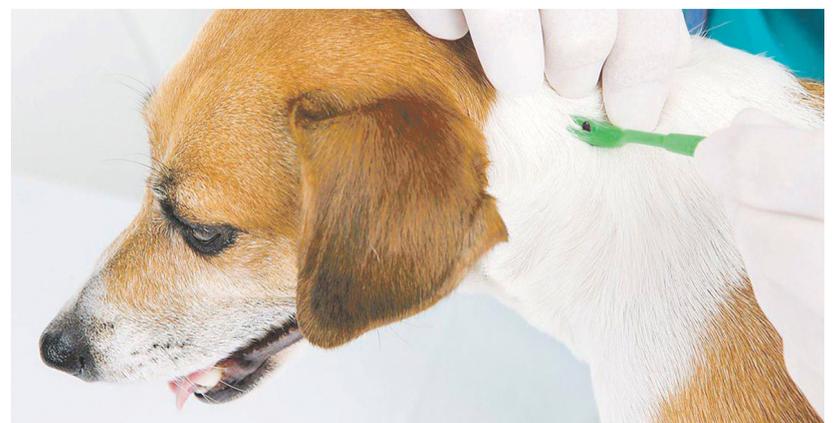
# Что делать, если домашнего питомца укусил клещ?

Весной наблюдается сезонное повышение активности клещей. Они опасны не только для человека, но и для животных. Для кошек присасывание клеща чревато приобретением таких заболеваний, как боррелиоз, энцефалит, гемобартонеллез. Собаки также могут заразиться боррелиозом, бабезиозом и некоторыми другими заболеваниями, но наиболее опасен пироплазмоз. Если вы обнаружили клеща на своем любимце, лучше обратиться в ветеринарную клинику и сдать соответствующие анализы.

**Чтобы прогулка в лес для питомца не обернулась заболеванием, соблюдайте про-**

**стые правила:**

- применяйте комбинированную защиту от клещей: капли или специальные таблетки. Кроме этого, существует специальная защитная одежда для животных;
- после похода в лес обязательно прочесывайте шерсть питомца;
- если клещ уже впился, обратитесь к ветеринару или аккуратно удалите клеща самостоятельно. Главное — сделать так, чтобы паразит был удален вместе с головой;
- после извлечения клеща прижгите ранку йодом и обязательно обратитесь в ветеринарную клинику.



# Варить, жарить или парить?

ОВОЩИ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ — ЭТО ЗНАЮТ ВСЕ. ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ СНИЖАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УХОДИТ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС, СТАБИЛИЗИРУЮТСЯ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ И УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, ПОВЫШАЕТСЯ ИММУНИТЕТ. ОДНАКО НЕКОТОРЫЕ ПРОДУКТЫ ПРИНОСЯТ КУДА БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ, ЕСЛИ ИХ ПРАВИЛЬНО ГОТОВИТЬ. В КАКОМ ВИДЕ КАБАЧКИ, ПОМИДОРЫ И КАРТОШКА НАИБОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫ?

## КАК ИЗВЛЕЧЬ ИЗ ОВОЩЕЙ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ

Есть их сырыми или варить по всем правилам. Многие полезные вещества разрушаются при термической обработке, поэтому самое правильное решение — увеличить долю сырых овощей в своем рационе, а остальную часть отваривать по всем правилам:

- в минимальном количестве воды;
- крупно порезанными (еще лучше целыми) и неочищенными;
- класть их в воду только после ее

закипания;

- варить не до полной готовности, а дать дойти под крышкой в течение получаса;

- по возможности перенести варку с плиты в микроволновку.

Тем не менее у вареных овощей есть свои преимущества. Варка улучшает усвоение организмом каротиноидов, особенно если добавить к овощам немного растительного масла.

**ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ В ДЕНЬ УПОТРЕБЛЯТЬ ПЯТЬ ПОРЦИЙ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ОБЩИМ ВЕСОМ НЕ МЕНЕЕ 400 Г, А НАЧИНАТЬ НАДО С ГРУДНОГО ВОЗРАСТА, ВВОДЯ ИХ В РАЦИОН МЛАДЕНЦЕВ УЖЕ С ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ.**



## БАКЛАЖАНЫ

**ПЛЮСЫ.** Употребление баклажанов позволяет снизить уровень холестерина в крови, нормализовать водно-солевой и липидный обмен, вывести из организма соли мочевой кислоты. Незаменимый источник калия, улучшающего работу сердечной мышцы, содержит дефицитные витамины В1 и В2, витамины РР. Баклажаны содержат антиоксиданты, защищающие клетки мозга от повреждений.

**МИНУСЫ.** В кожуре зрелых баклажанов накапливается алкалоид соланин — природный токсин, крайне опасный для здоровья даже в микродозах. Он вызывает расстройство пищеварения, поэтому перезревшие баклажаны перед приготовлением обязательно нужно очищать. Отличить молодые баклажаны от перезревших очень просто: молодые — блестящие и упругие, на срезе ровные, практически не содержащие зерен. У перезревших баклажанов матовая кожура, внутри пустоты, на срезе грубые волокна и крупные жесткие семена. Соланин меняет и вкус продукта — после его употребления во рту остается горький вкус и появляется першение в горле.

**КАК ГОТОВИТЬ.** Очищать кожуру.



## МОРКОВЬ

**ПЛЮСЫ.** Высокое содержание каротиноидов (в основном бета-каротина). Морковь сохраняет большую часть своих полезных веществ до весны.

**МИНУСЫ.** Не следует есть морковь во время приема витамина А — может возникнуть гипервитаминоз.

**КАК ГОТОВИТЬ.** Варить целиком, в кожуре, в небольшом количестве молока. Каротин не разрушается ни при хранении, ни при тепловой обработке. А бета-каротин, содержащийся в моркови, организм может получить только из вареного овоща — в нем содержится в три раза больше антиоксидантов, чем в сыром. Варить лучше целиком, не разрезая (из порезанного овоща полезные вещества улетучиваются). Резать морковь нужно после приготовления. Тогда содержание фалькаринола — вещества, снижающего риск развития раковых клеток, увеличивается на 25%. Бета-каротин в организме трансформируется в витамин А лишь в присутствии жиров — в идеале молочных. Поэтому морковь лучше заправлять сметаной, а морковный сок смешивать со сливками или молоком.

поэтому в период обострений, в случае появления диареи или метеоризма употреблять ее в пищу не стоит.

**КАК ГОТОВИТЬ.** Лучшим вариантом будет приготовление спаржи на пару. При этом типе термической обработки в стеблях сохраняются полезные вещества и элементы. Другим неплохим вариантом обработки спаржи является быстрое поджаривание: пять — семь минут обжарки позволяют сохранить в стеблях даже большую концентрацию витаминов и микроэлементов, чем во время приготовления на пару.



## СПАРЖА

**ПЛЮСЫ.** Спаржа подходит тем, кто придерживается принципов здорового питания и хочет нормализовать вес: в ней мало калорий, много клетчатки и питательных веществ.

**МИНУСЫ.** Спаржа содержит много клетчатки и может раздражать ЖКТ,



## ПОМИДОРЫ

**ПЛЮСЫ.** В помидорах содержится ликопин — антиоксидант, который помогает справиться со многими заболеваниями. Доказано, что употребление томатов снижает риск развития раковых опухолей, приостанавливает рост доброкачественных новообразований. Помидоры содержат витамины группы Р, которые укрепляют сосудистую стенку и улучшают кровообращение, калий, незаменимый для сердца, магний, благотворно влияющий на нервную систему, пектин, благотворно влияющий на желудочно-кишечный тракт, и цинк, способствующий регенерации клеток кожи. Блюда из помидоров повышают уровень серотонина в крови.

**МИНУСЫ.** Нельзя употреблять в пищу зеленые помидоры — в них содержится все тот же соланин. Они подходят только для заготовок.

**КАК ГОТОВИТЬ.** Запекать и тушить, зеленые — солить. Ликопин больше высвобождается и лучше усваивается в обработанном состоянии, поэтому при тепловой обработке полезные свойства помидора увеличиваются. Если любите есть помидоры сырыми, посыпьте их хотя бы солью — полезные вещества, содержащиеся в томате, лучше усвоятся.



## БРОККОЛИ

**ПЛЮСЫ.** Практически каждый из нас в пищу употребляет только соцветия этого вида капусты, однако не нужно спешить выбрасывать стебли, ведь они даже питательнее соцветий, т. к. содержат большую концентрацию витаминов А, Е, С, К и полезных элементов — магния, марганца, фосфора, калия и цинка.

**МИНУСЫ.** Несмотря на все полезные свойства, есть брокколи можно не всем. Из-за высокого содержания клетчатки людям с нездоровым желудком и повышенной кислотностью желудочного сока не стоит злоупотреблять этим овощем.

**КАК ГОТОВИТЬ.** На пару — так овощ и сохраняет большинство полезных веществ в своем составе, и на вкус становится приятнее. Приверженцы здорового питания предпочитают употреблять брокколи исключительно в сыром виде, т. к. при контакте с горячей водой витамин С уходит в кипяток. Но приготовлением брокколи на пару пренебрегать не стоит.

**НАИБОЛЕЕ РАЗРУШИТЕЛЬНЫМ ДЛЯ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ МЕТОДОМ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЖАРКА.**

### Врач-диетолог Коломенской областной больницы Татьяна Чернецова:



«Овощи и фрукты обязательно должны входить в рацион человека. Они содержат большое количество клетчатки, которая необходима нашему организму, так как пища сейчас в основном рафинированная. Если у вас есть выбор: съесть апельсин или выпить апельсиновый сок с мякотью, надо отдавать предпочтение целому фрукту. Насчет того, есть овощи сырыми или вареными, следует проконсультироваться с врачом. Некоторым людям вредны сырые овощи — организм их плохо усваивает, а вот в переработанном виде замечательно. Если же противопоказаний нет, ешьте на здоровье все сырым».

**ЗАМОРОЗКА НЕ ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ, ОДНАКО ЭТОТ СПОСОБ ГОРАЗДО ЭФФЕКТИВНЕЕ СОХРАНЯЕТ ПОЛЬЗУ ОВОЩЕЙ, НЕЖЕЛИ СУШКА ИЛИ КОНСЕРВИРОВАНИЕ.**

**КАПУСТА** после тепловой обработки также приумножает свои полезные свойства, но только если вы приготовите ее на пару. После варки и жарки содержание каротина и антиоксидантов в капусте снижается. При квашении содержание витамина С в капусте увеличивается в три раза, кроме того, в квашеной капусте образуется молочная кислота, способствующая лучшему усвоению и расщеплению белков в организме.

Сырая **СВЕКЛА** содержит много полезных минералов и биологически ценных веществ, таких, как флавоноиды и антоцианы. Богата свекла также железом, кальцием и натрием. Полезные минералы из вареной свеклы усваиваются намного лучше, чем из сырой. Кроме того, вареная свекла — мощное слабительное, она способствует очищению печени, крови, почек и укрепляет стенки сосудов.

**КАРТОФЕЛЬ** лучше всего запекать в духовке в мундире, ведь главная ценность этого овоща в содержании калия и витамина С, а они как раз и сконцентрированы в картофельной кожуре.

Конечно, все это не означает, что овощи надо есть только в вареном или только сыром виде. Главное — это чтобы вы вообще их ели, так что важнее учитывать ваши предпочтения.

Подготовила Ольга СЕРГЕЕВА

Реклама MX199

**ЗАБОРЫ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ВОРОТА АВТОНАВЕСЫ**  
откатные и гаражные

ЛЮБЫЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ПОД ЗАКАЗ [www.md99.ru](http://www.md99.ru)

8 (910) 434-19-90, 8 (916) 669-55-38

Реклама MX187

**КУХНИ Браво**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**

**СТЕНКИ**  
**ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ**

пр-т Кирова, 16

Режим работы:  
пн - пт: 10.00 - 18.00.  
сб: 10.00 - 15.00.  
воскресенье: выходной.

**РАССРОЧКА БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ**

8 (916) 109-89-57

Реклама MX179

**МЯГКИЕ ОКНА**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**ДВЕРИ ОКНА ПВХ РОЛЬСТАВНИ**  
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ  
**КОНДИЦИОНЕРЫ**

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание)

**СКИДКА НА ЖАЛЮЗИ ДО 50% ДО 31.05.2023г.**

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

**Услуги**

**АССЕНИЗАТОРСКИЕ УСЛУГИ**

- ОТКАЧКА СЕПТИКОВ, туалетов, длина шлангов 80 м
- БОЧКА 4 и 5 кубов
- УСТРАНЕНИЕ ЗАСОРОВ гидродинамикой и электромеханикой
- ВИДЕОДИАГНОСТИКА
- РЕМОНТ СКВАЖИН

Тел. 8 (926) 520-96-19

Реклама MX189

**СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД**

Стирка и удаление пятен  
Промывание  
Отжим в центрифуге  
Сушка в спецпомещении  
ЕСТЬ ДОСТАВКА

От 200 руб. за 1 кв. м  
г. Коломна, мкр-н Щурово,  
ул. Юбилейная, д. 13/1

Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама MX188

**ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ**

на дому без снятия

Коломенская метрологическая служба

Тел. 8 (926) 708-86-26

Без выходных.

Реклама MX95

**Сантехнические работы**

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ.  
Доставка – бесплатно.

Тел.: 8 (916) 055-70-17,  
8 (906) 062-24-49.

[WWW.OOO-RIF.COM](http://WWW.OOO-RIF.COM)

Реклама MX175

**ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ,**

Спиливание деревьев, кронирование методом альпинизма, Московская область, Коломна

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама MX150

**УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

Вблизи построек, ЛЭП, на кладбищах.  
Бесплатный выезд для осмотра и консультация, выполнение работ арбористами.

8 (993) 894-86-04,  
8 (993) 363-76-69

Реклама MX202

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**

ОТМЕНА: • ВЗЫСКАНИЙ С ПЕНСИИ, • ОГРАНИЧЕНИЙ, • СУДЕБНЫХ ПРИКАЗОВ

Запись на бесплатную консультацию по тел. 8 (916) 599-99-33,  
Коломна, ТЦ «КАДО», 5 этаж, офис 9

Реклама MX198

Реклама MX180

**ОТКАЧКА**

8 (916) 748-18-72

**Строительные и отделочные работы**

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ «ПОД КЛЮЧ»:**

- КОТТЕДЖИ
- ДОМА
- БАНИ
- КАНАЛИЗАЦИЯ, СЕПТИК, ДРЕНАЖ

Тел.: 8 (926) 010-22-17,  
8 (903) 543-58-05

Реклама MX156

**ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ**

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама MX177

**ЭЛЕКТРИК**

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией.

Скидка на материал – 10% до 31.05.2023 г.

Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама MX172

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

• ПРОДАМ •

ские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Тел. 8 (920) 075-40-40.

**Сапоги хромовые, яловые, кирзовые, военную форму до 1969 года.** Тел. 8 (926) 653-12-99.

**АЛМАЗНОЕ БУРЕНИЕ ЛЮБОГО ДИАМЕТРА**

Тел.: 8 (926) 010-22-17,  
8 (903) 543-58-05

Реклама MX158

**РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА**

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ.

Тел.: 8 (926) 010-22-17,  
8 (903) 543-58-05.

Реклама MX159

**ПОМЕНЯЕМ СТАРУЮ КРОВЛЮ НА НОВУЮ**

ПОСТРОИМ КАРКАСНЫЙ ДОМ, БАНИЮ, БЫТОВКУ, ЗАБОРЫ «ПОД КЛЮЧ»

Тел. 8 (977) 977-80-66

Реклама MX155

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ.

Скидки 20% для пенсионеров до конца мая. Выезд и замер бесплатно.

Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий,  
8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама MX211

Недорого полки навесные, полки напольные, баки, ведра, лейку, стекла, зеркала, банки, сушилку для посуды, лопату для снега, желоба оцинкованные, тумбочку деревянную полированную 50 – 60-х годов – 500 руб., обои 3 рулона + разные, стул офисный – 100 руб., карниз для штор – 100 руб., стол ученический современный – 1000 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

• ЗНАКОМСТВА •

**Молодой человек, 36 лет, хочет познакомиться с девушкой для серьезных отношений и создания семьи.** Тел. 8 (968) 870-76-09.

**Грузоперевозки**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕСОК КАРЬЕРНЫЙ, ПЕСОК РЕЧНОЙ, ЩЕБЕНЬ ГРАНИТНЫЙ, ЩЕБЕНЬ РЕЧНОЙ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, БОЙ КИРПИЧА, ДРОБЛЕННЫЙ БЕТОН и т. д.**

Тел. 8 (985) 963-61-29

Реклама MX193

**ДОСТАВКА ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ТОРФ НЕДОРОГО**

Тел. 8 (916) 054-56-15

Реклама MX151

**ПРИВЕЗУ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, АСФАЛЬТОВУЮ КРОШКУ, СТРОИТЕЛЬНЫЙ МУСОР, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ГРУНТ**

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА, ПОГРУЗЧИКА, ДОСТАВКА ОТ 2 ДО 10 КУБОВ, САМОСВАЛ

Тел. 8 (916) 772-82-17

Реклама MX181

• КУПИЮ •

**Старинные иконы и картины** от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддий-

• ПРОДАМ •

**Земельный участок** 15 соток под ИЖС, д. Бакунино. Газ, электричество, водопровод, Интернет по линии деревни. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (916) 409-39-56.

**Ремонт**

**ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама MX194

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

СТАЖ – 30 ЛЕТ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31,  
8 (916) 197-60-06

Реклама MX168

Реклама MX190

**ДОСТАВИМ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЮ, ТОРФ**

**Скидка пенсионерам!**

8 (916) 779-53-54

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТАХ**

[KOLOMNA-SPRAVKA.RU](http://KOLOMNA-SPRAVKA.RU)  
городской новостной портал

[KOLOMNA-NEWS.RU](http://KOLOMNA-NEWS.RU)

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:**  
По горизонтали: Виварий. Морозко. Приз. Капуста. Рост. Лава. Арау. Гам. Папайя. Карабас. Буча. Вздор. Пекан. Иго. Сикомор. Тени. Еда. Луна. Магистр. Стек. Баккара.

По вертикали: Шило. Ара. Черепаха. Рупор. Сало. Уса. Василиск. Заступ. Арзни. Уста. Цинк. Аир. Кантер. Опал. Або. Арка. Ага. Буриме. Вайгач. Год. Знамя. Самора.

**ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 2400 руб. на 4 номера**

8 (985) 342-98-55

