



Газета  
для всей  
семьи



47 (1495) 1 декабря 2021 г.

В «Коломна Новости»

«Новости Коломны»

«Коломна Новости»

Реклама МХ671

Коломна  
ДОМ  
Строй

ООО «Коломна Дом Строй»  
www.КоломнаДомСтрой.рф

## СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23  
Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.

### СРОЧНАЯ ПРОДАЖА!

ПРОДАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЙ  
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

в экологически чистом месте – д. Подберезники, 100 км от Москвы, 15 км от Коломны. Проведено электричество – 15 кВт. Участок окружен лесом, огорожен, сзади него есть небольшой прудик. Тихое, спокойное дачное место для отдыха без лишних глаз. Имеется градостроительный план земельного участка.



Тел. 8 (985) 342-98-55



## Неизвестный прикрутил гранату к двери тамбура многоэтажки в Коломне

стр. 4

Семьи с детьми  
освободили  
от НДФЛ при  
продаже квартиры

стр. 4

Какие прививки  
стоит сделать  
ребенку перед  
школой

стр. 9



Личный духовник  
Патриарха отец Илий  
отслужил божественную  
литургию в селе Шкинъ

стр. 3

Метеочувствительность –  
как с ней справиться

стр. 10



Шквальный  
ветер в Коломне  
уронил  
балкон и  
лишил людей  
электричества

стр. 3

Реклама МХП100

**ООО «ГРИНТРИЗ»**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ (с. ПИРОЧИ):

- ДИЗАЙНЕРА, з/пл. - 35 000 руб.
- СВАРЩИКА-АРГОНЩИКА, з/пл. - от 50 000 руб.
- ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА, з/пл. - 40 000 руб.
- СБОРЩИКОВ световых конструкций, з/пл. - 35 000 руб.
- ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО на производство, з/пл. - 40 000 руб.
- ГРУЗЧИКОВ, з/пл. - 40 000 руб.

Мы предлагаем: • работу в стабильной, развивающейся компании  
• стабильную заработную плату • социальный пакет  
• возможность обучения и карьерного роста  
• молодой и дружный коллектив • служебный автобус из мкр-на Колычево.

Тел.: 8 (925) 116-04-83, 8 (495) 374-89-78  
E-mail (для отправки резюме): job@greentrees.ru

### ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

- В «Коломна Новости»
- f «Новости Коломны»
- B Kolomna-News
- news\_kolomna
- «Коломна Новости»

Реклама МХП91

**АО «Коломнахлебпром»**  
в связи с расширением  
производства  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК,
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК,
- КОНДИТЕР,
- УБОРЩИЦА

Подробности по тел.  
8 (910) 479-38-34

Реклама МХ629

ООО «Центр-Гамма» требуются:

- ОПЕРАТОР ОБОРУДОВАНИЯ (обучение)
- ВОДИТЕЛЬ кат. Е
- ГРУЗЧИК

Полный соцпакет. З/пл.  
по результатам собеседования  
8 (496) 618-04-15, 618-44-03

## Коломна и Озера засверкают новогодними огнями

Губернаторский проект «Зима в Подмосковье» пройдет в четвертый раз. Сейчас к нему готовятся и в Городском округе Коломна: идет праздничное оформление, устанавливаются специальные указатели к главным достопримечательностям, зонам культурного, спортивного отдыха и другим туристическим местам.

В Коломне уже приступили к новогоднему украшению, начав с площади Восстания в Голутвине и на Соборной площади. На этой неделе специалисты «Коломенского благоустройства» устанавливают главную елку на площади Советской. Всего более 50 искусственных елей украсят территорию округа. Вскоре поменяет свой наряд площадь Двух Революций, где появится арка с часами. Отличной фотолокацией станут цифры 2022 и светящийся шар рядом с главной елкой на площади Советской. В Запрудском парке, который в прошлом году впервые украшали после реконструкции, появятся новые световые элементы на ротонде. Праздничные сюрпризы будут ждать жителей и гостей города в сквере



им. В.А. Зайцева, на Житной площади.

В Озерах традиционно установят главную городскую елку на площади у Дворца культуры. На аллее ул. Ленина разместятся световые ели и фигуры, а на площади Советской – снеговик, шар и другие элементы. Нарядная световая композиция «Клен» порадует озерчан на Коммунистической площади.

## В Коломне откроются елочные базары

Елочные базары в Московской области начнут работать с начала декабря. Об этом сообщил министр сельского хозяйства и продовольствия Подмосковья Сергей Воскресенский.

В Коломне в этом году будут открыты девять торговых точек. Большинство из них – в уже привычных для покупателей местах, например, в Колычеве, на улицах Астахова и Гаврилова, в центре, на площади Советской, в старой части города,

в Голутвине на площади Восстания и у торгового комплекса «Меридиан».

Все елочные базары будут оформлены в соответствии с брендом «Зима в Подмосковье» с праздничным красочным ограждением и освещением. Здесь покупателям предложат приобрести как отечественные ели, пихты и сосны, так и импортные хвойные деревья, а также лапник, букеты из веток и подставки для деревьев.

Реклама МХП103

**МВА ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ СИСТЕМЫ** ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНОГО СТАНКА С ЧПУ
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
- МЕХАНИК
- МЕНЕДЖЕР ОТДЕЛА СНАБЖЕНИЯ И ДОСТАВКИ
- МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ

г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121  
Тел.: 8 (963) 644-28-39, 8 (496) 619-28-23

Реклама МХП98



В связи с расширением производства  
**ТРЕБУЮТСЯ**

- **СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС, з/пл. - ОТ 36 000 РУБ.**

Служебный транспорт из Коломны в Егорьевск и обратно

Тел. 8 (985) 560-60-51  
РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Реклама МХ101

**В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:**

- ПРОДАВЕЦ
- ГРУЗЧИК
- УБОРЩИЦА
- БРИГАДИР МОЙЩИКОВ в автокомплексе

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

Реклама МХ96

**В АТЕЛЬЕ требуются ШВЕИ ПОРТНЫЕ**

Возможны стажировка и обучение  
Соцпакет, оплачиваемый отпуск в летние месяцы  
Возможен гибкий график работы

8 (903) 789-55-87

Реклама МХП104

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ «40-Й МЕРИДИАН» требуются:

- ГОРНИЧНЫЕ - 2/2, з/пл. - от 23 000 руб.
- ПОВАР - 2/2, з/пл. - от 30 000 руб.,
- ТЕХНИК - 2/2, з/пл. - от 24 000 руб.
- ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК - з/пл. - от 28 000 руб.

b3@40meridian.ru

8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХ677

**АО «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ И КОНСТРУКТОРСКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА» (АО «ВНИКТИ»)**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА** в конструкторское отделение по подвижному составу, владеющего конструкторскими программами автоматизированного проектирования, умеющего разрабатывать и оформлять конструкторскую документацию
- **ИНЖЕНЕРА В ЛАБОРАТОРИЮ** колесных пар отдела прочности
- **ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА**, имеющего опыт программирования на языках высокого уровня, владеющего программными средствами разработки графического интерфейса и средствами виртуализации

ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:

Московская обл., г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 410, отдел управления персоналом.

Тел.: 8 (496) 618-05-82, 618-82-18, доб. 11-25 или 13-04

Реклама МХП102

**НАША ИГРУШКА** ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ «НАША ИГРУШКА»

ПРОИЗВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

- **КОМПЛЕКТОВЩИК**, з/пл. - от 40 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР УПАКОВКИ**, з/пл. - от 40 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК УЧАСТКА ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**, з/пл. - от 50 000 руб.

- Работа по графику (дневные и ночные смены)
- Официальное трудоустройство
- Обеспечение спецодеждой
- Обучение

Место работы: Московская область, Раменский район, с.п. Софьинское

Тел.: 8 (800) 250-38-88, 8 (968) 812-82-80

**ДОСТАВКА СОТРУДНИКОВ ИЗ КОЛОМНЫ И ВОСКРЕСЕНСКА**

Реклама МХ661

**Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются: ЗАРПЛАТА СТАЛА ВЫШЕ!**

- **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ**, з/пл. - до 70 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ** (обучение на рабочем месте), з/пл. - до 70 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ**, з/пл. - до 65 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН** (ввод данных), з/пл. от - 29 700 руб.
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ)**, з/пл. - до 60 000 руб.
- **ЭНЕРГЕТИК**, з/пл. - 49 252 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**, з/пл. - до 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ** (график 2/2), з/пл. - до 44 000 руб.
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**, з/пл. - до 38 000 руб.
- **МОЙЩИК ТАРЫ**, з/пл. - от 23 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**, з/пл. - от 39 000 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность доп. подработок, оформление медицинской книжки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, учебных отпусков студентам, возможно переобучение на профессии с более высокой зарплатой, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, доплаты за ночное время и за условия труда, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья, кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28, 8 (985) 110-30-18, 8 (800) 350-08-12 (бесплатный номер)

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

# Схиархимандрит отец Илий посетил храм коломенского села Шкинью

В пятницу, 26 ноября, в Свято-Духовском храме села Шкинью прошла божественная литургия с участием схиархимандрита отца Илия.

Отец Илий известен тем, что около десяти лет жизни отдал служению в Пантелеймонове монастыре на Афоне. Он является духовником братии знаменитой на весь мир Оптиной пустыни. Именно Илию пришлось возродить монастырь с нуля. Также он является личным духовником Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Несмотря на свой почтенный возраст — 89 лет, схиархимандрит ежегодно посещает самые отдаленные уголки страны и помогает тем, кто ищет спасения для своей души. В день памяти святителя Иоанна Златоуста он посетил коломенское село Шкинью, где

продолжается реставрация Свято-Духовского храма. Несмотря на будний день, на божественную литургию съехались сотни верующих.

Он поздравил собравшихся с праздником и пожелал всем здоровья. В ответ старцу также желали здоровья и многая лета.

Почетного гостя поблагодарил заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко.

«В будний день, как на великую праздничную службу, у нас полный храм людей, и это свидетельство



Заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко.



Схиархимандрит отец Илий.

«Мы знаем, насколько важна наша вера, жизнь духовная! Бог воплотившийся принял человеческое тело, пострадал за него. Вот насколько нас любит Господь! Если мы не ценим, мы грешим, мы не понимаем сути нашей жизни, что такое мы здесь на земле. Это, ну, пускай, годы мы проживаем в этом мире, а вся остальная, бесконечная жизнь у нас вечна. Так что такое смерть? Переход из временного в вечное! Вот насколько мы должны любить Господа, благодарить Господа, жить по христианским заповедям», — обратился схиархимандрит к верующим.

того, что молитвы ваши доходят до Господа, храмы возрождаются, люди в храмы ходят, — сказал Николай Овсиенко. — Мы вам сердечно благодарны за то, что вы сегодня молились вместе с нами! Просим ваших святых молитв за всех наших прихожан, за возрождение нашего храма, за возрождение православия в России. Многая вам и бла-

гая лета, ждем вас всегда, батюшка, у нас в гостях!»

Николай Овсиенко подарил отцу Илию букет алых роз и копию чудотворной иконы Серафима Саровского на долгую память.

По традиции здесь же поздравили попечителей, благодаря которым Свято-Духовский храм в Шкинью возрождается. Благодарности и иконы в подарок

получили Сергей Ненашев, Алексей Харченко и Андрей Ваулин.

«Без этих людей нам было бы очень сложно возродить Свято-Духовский храм, — отметил Николай Овсиенко. — С каждым днем он все краше, но мы не останавливаемся, будем двигаться дальше: воздвигать иконостасы, воссоздавать роспись».

После завершения службы отца Илия со всех сторон окружили верующие, каждый норовил попросить у старца благословения. Толпа проследовала за схиархимандритом до дверей автомобиля, люди махали старцу руками на прощанье и приглашали вернуться на Коломенскую землю.

Елена СОМОВА  
Фото: автор

## Шквальный ветер в Коломне натворил бед

Утром во вторник, 30 ноября, в редакцию «ИТЪ» обратились жители дома № 2 по ул. Фестивальной. Они сообщили, что сильный ураган разрушил балкон на верхнем этаже дома. Деревянную конструкцию почти вырвало из стены, и она готова была обрушиться на головы прохожих и стоявшие во дворе машины. Ветер частично выбил из балконного блока стекла, и они с каждым порывом сыпались на тротуар. Жители начали звонить в экстренные службы...

Как нам стало известно позже, проблема решилась сама собой. Примерно в 11 часов по адресу выехали сотрудники МЧС. Жители сообщили, что балкон рухнул прямо на глазах спасателей в тот самый момент, когда они поднялись в квартиру. К счастью, никого не придавило обломками. В настоящее время весь мусор уже убрали.

Ранним утром того же дня в домах многих жителей Коломны отсутствовала электроэнергия. Это было связано с аварийным отключением оборудования



на электроподстанции из-за неблагоприятных погодных условий, о чем сообщили в Единой дежурно-диспетчерской службе муниципалитета. Подача электричества была приостановлена в микрорайоне Колычево, центральной части города и в районе Старой Коломны. Неисправности на подстанции устранили две бригады ПАО «Мособлэнерго». К 9.30 в домах Коломны полностью восстановили электроэнергию.

## Еще две станции очистки воды запустят в Коломне

В Городском округе Коломна продолжается модернизация водозаборных узлов. В этом году приступили к работе по реконструкции системы водоснабжения села Горы в Озерах. Стоимость работ в соответствии с заключенным контрактом составит 6,1 млн рублей.

С 2013 года на территории округа реализуется государственная региональная программа «Чистая вода». В прошлом году еще 16 коломенских сельских населенных пунктов обеспечили качественной питьевой водой. Это Старое Бобренево, Октябрьское, Лукерьино, Парфентьево,

Горки, Макшеево, Никульское, Семилотское, Молитвино, Андреевское, Колодкино, Туменское, Лыково, Лесной, Проводник и Запрудный. Основная задача программы — подготовить качественную воду и доставить ее до крана. Главное внимание уделяется проблеме удаления примесей железа. Программа также ставит своей целью повышение качества услуг. Как сообщил и. о. замглавы администрации Городского округа Коломна Дмитрий Ходасевич, в 2022 году запланирована модернизация водозаборных узлов в деревнях Настасыно и Паново.

## У Мемориального парка разлетятся «осколки снаряда»

В декабре у входа в Мемориальный парк в Коломне откроют памятную стелу в честь присвоения Коломне звания «Город трудовой доблести». Работы по возведению объекта идут полным ходом. Глава Городского округа Коломна Александр Гречищев вместе с заместителем председателя Российского военно-исторического общества Николаем Овсиенко и заместителем министра благоустройства Московской области Алексеем Беловодовым провели выездное совещание на месте будущего монумента.

«Все работы идут по графику, без задержек. За предстоящие несколько дней рабочие установят боковые гранитные пилоны, на которых будут изображены коломенцы и жизнь города в военные годы, подобные изображения смонтируют и на стеле. Еще предстоит завершить благоустройство: установить лавочки и урны, выровнять



грунт под будущий газон, доложить плитку», — пояснил глава округа Александр Гречищев.

Композиция будет состоять из семи частей, напоминающая осколки снаряда: в центре 17-метровая стела, а вокруг нее 6 пилонов. В изготовлении монумента используют гранит уральского и карельского месторождений серого и черного цветов. Только на 17-метровую стелу было потрачено более 100 тонн гранита.

«Это важное событие для округа и всего Подмосковья. Рад за Коломну, что она удостоена почетного звания «Город трудовой доблести». Жители должны помнить и чтить подвиг своих предков. Очень удачное расположение стелы. Думаю, что она органично впишется в концепцию Мемориального парка, и жители оценят ее по достоинству», — отметил Николай Овсиенко.

Елена СОМОВА



# Семьи с детьми освободили от НДФЛ при продаже квартиры

Президент России Владимир Путин внес изменения в ст. 217 второй части Налогового кодекса. В соответствии с документом, который опубликован на официальном портале правовой информации, от налога на доходы физических лиц (НДФЛ) освобождаются доходы, получаемые при продаже жилья семьями с двумя и более детьми в случае приобретения нового жилья для улучшения жилищных условий.

Срок, в течение которого продаваемое жилье находилось в собственности налогоплательщика, не имеет значения. Однако есть и определенные условия:

- налогоплательщики должны быть родителями (усыновителями) не менее двух детей, не достигших возраста 18 лет (24 лет, если дети получают образование по очной форме);

- новая недвижимость должна быть приобретена в тот же календарный год, в который продана старая, или не позднее 30 апреля следующего года; если речь идет о договоре долевого участия в строительстве, то по договору должна пройти полная оплата;

- общая площадь приобретенного помещения или его кадастровая стоимость должны быть больше, чем в проданном объекте;

- кадастровая стоимость проданного жилья не должна превышать 50 млн рублей;

- на момент продажи жилого помещения ни у налогоплательщика, ни у его детей не должно быть в собственности другого жилья, площадь которого в совокупности больше 50% площади приобретенного жилья



## Медиков ждут доплаты

Новые меры поддержки для медработников, водителей «скорых» и операторов поликлиник введут в Подмосковье.

С 1 января 2022 года для работников здравоохранения в Московской области будут действовать дополнительные меры поддержки. Их получат 15 категорий медицинских работников, водители «скорых» и «неотложек», а также операторы поликлиник. Об этом сообщил губернатор Подмосковья Андрей Воробьев.



«Президентом, Правительством РФ принята большая программа по поддержке врачей и среднего медперсонала в контексте и плановой помощи, и особенно борьбы с ковидом. Но мы видим категории, которые требуют дополнительной поддержки, — сказал Андрей Воробьев. — С 1 января 2022 года в Московской области установили для 15 категорий медработников, которые сейчас снимают квартиры, компенсацию аренды жилья в размере 20 тысяч рублей. Мы рассчитываем, что большее количество врачей, среднего медицинского персонала к нам придет и останется работать».

Для получения меры поддержки достаточно подать заявление на региональном портале госуслуг. Получить компенсацию смогут педиатры, терапевты, хирурги, онкологи, фельдшеры и медсестры.



Кроме того, после встречи с сотрудниками «скорой помощи» в Серпухове, которая прошла на прошлой неделе, губернатор принял решение поддержать и водителей, на плечи которых в период пандемии также легла колоссальная нагрузка. С 1 января водители «скорой помощи» получают прибавку к зарплате в размере 7000 рублей, а «неотложек» — 5000 рублей. Также увеличение зарплат на 7000 рублей ждет операторов поликлиник.

Как уточнил Андрей Воробьев, все вышеуказанные суммы люди получают на руки уже с учетом вычета налогов.

## Как будет работать пункт вакцинации от COVID-19 в ТРЦ «РИО»

В мобильном пункте вакцинации против коронавируса в ТРЦ «РИО» прививку уже сделали около 1750 жителей Коломны. Как сообщили в Коломенской ЦРБ, с 29 ноября по 5 декабря пункт будет работать по графику:

- в рабочие дни — с 16.00 до 19.00,
- в субботу и воскресенье — с 12.00 до 18.00.

Напомним, чтобы сделать прививку в пункте ТРЦ «РИО», предварительная запись не требуется. При себе необходимо иметь полис, паспорт и СНИЛС.

Кроме того, прививку против коронавируса по-прежнему можно сделать в стационарных пунктах вакцинации, действующих в поликлиниках №№ 1, 2, 3 и 4. Записаться в стационарный пункт можно по тел. 122 или в личном кабинете портала госуслуг.



## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Неизвестный привязал гранату к двери тамбура многоэтажки в Коломне

29 ноября оперативные службы Коломны были подняты по тревоге. От жителя дома № 4 «а» по ул. Спирина поступило сообщение, что к дверной ручке одной из квартир привязано взрывное устройство, похожее на гранату. После тревожного звонка на место происшествия выехали полиция, Росгвардия, пожарно-спасательная служба, медики. Устройство, очень похожее на РГД-5, было обнаружено на первом этаже десятиэтажного дома. Оно было примотано изолентой к тамбурной двери, за которой находятся две квартиры. По словам соседей, одну из них сдавали внаем. В последнее время «двушку» арендовали некие девушки (позже в СМИ появилась информация, что они оказывали услуги интимного характера).

Оперативные службы приняли решение немедленно эвакуировать проживающих в подъезде. Дом оцепили. Чуть позже на место прибыла команда взрывотехников, которая принялась обезвреживать гранату. Оказалось, что это был муляж.

Теперь следствию предстоит выяснить, кто и зачем столь жестоко подшутил над проживающими в доме. По версии Telegram-канала Shot, граната была «по-

дарком» для одной из девиц, которая разрила клиента половой инфекцией.

Так это или нет, предстоит выяснить правоохранительным органам. В любом случае выходка с гранатой не останется безнаказанной.

### В Коломне сгорели два гаража и частный дом



С 22 по 28 ноября на территории Коломны службы зафиксировали три пожара. Об этом сообщил Отдел надзорной деятельности и профилактической работы.

23 ноября возгорание произошло в гараже на ул. Кирова. Причина — воспламенение горючих конструкций постройки в результате контакта с небольшим источником зажигания: спичкой, зажигалкой или же сигаретой.

26 ноября пожар был в гараже на ул. Суворова. Находившаяся внутри «Волга» закопчилась по всей площади. Причина — короткое замыкание электросети.

27 ноября загорелся частный дом в деревне Воловичи. К моменту прибытия спасательных служб здание горело открытым огнем по всей площади. Причина пожара устанавливается.

### В Воскресенске осудят мужчину, задушившего женщину-инвалида

Следственный отдел по городу Воскресенску завершил расследование уголовного дела по п. «в» ч. 2 ст. 105 УК РФ в отношении 37-летнего местного жителя, обвиняемого в убийстве 84-летней женщины-инвалида.

Как сообщает Главное следственное управление Следственного комитета России по Московской области, с января 2018 года обвиняемый за денежное вознаграждение ухаживал за пожилой женщиной — матерью своей знакомой. Та имела инвалидность I группы и не могла самостоятельно передвигаться и обслуживать себя.

3 ноября 2020 года в квартире женщины, расположенной в Воскресенске, на почве внезапно возникших личных

неприятных отношений мужчина задушил ее. Орудие убийства стало зарядное устройство от мобильного телефона.

В настоящее время достаточная доказательственная база собрана. Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением в ближайшее время передадут в Московский областной суд для рассмотрения по существу.

### Труп младенца нашли на мусорной ленте в Зарайске

Рабочие мусороперерабатывающего завода в Зарайске обнаружили труп новорожденного. Как сообщает Зарайское ИА, предполагается, что мертвого ребенка бросили в контейнер в Чехове.

Как сообщили в пресс-службе администрации городского округа Зарайск, на территории округа действует комплекс по переработке отходов «Солопово», где и был обнаружен труп ребенка. Экспертиза показала, что ребенок мертворожденный. Материал о рассмотрении дела будет направлен в Чехов.

Прокуратура Московской области поручила Зарайской городской прокуратуре провести проверку в связи с обнаружением тела новорожденного на сортировочной ленте комплекса по переработке отходов.

Подготовила Елена СОМОВА

# В Коломне открылся первый экокласс

Следить за экологической обстановкой в Коломне сможет каждый школьник

Обустройство экологического класса – это продолжение социального проекта компании по экологическому образованию в Коломне, запущенного в 2018 году. В новом экологическом классе дети будут детально изучать окружающую среду, проводить опыты и экологические акции.

## Такого еще не было

Бережное отношение к природе – это урок, который человечество начало усваивать с некоторым опозданием. И вот пришло время исправлять серьезные экологические ошибки, в противном случае природа возьмет верх. Постепенно экообразование становится неотъемлемой частью жизни наших детей. Именно в детстве человек учится жить в согласии с природой и ее законами. Теперь системное представление об экологии коломенские школьники смогут получить на уроках в новом экологическом классе, который открыла компания «ЛафаржХолсим» при поддержке Департамента образования городского округа. Главная цель обучения – сформировать у дошколят и школьников новую систему ценностей и вовлечь ребят и их родителей в деятельность по сохранению окружающей среды своего родного края. Особый акцент в программе делается на теме обращения с отходами как одной из острых социальных проблем общества.

Новый экологический класс «Лаборатория экологических открытий» организован на базе Учебно-методического центра «Коломна». Образовательную площадку смогут посещать как детсадовцы, так и школьники. Каждый

последующий цикл обучения будет завершаться муниципальным конкурсом социально значимых экологических проектов школьников.

## Научатся делать анализ почвы, воды и продуктов питания

Экологический класс оснащен самым современным комплексным оборудованием. Компания «ЛафаржХолсим» вложила в этот проект более 600 тысяч рублей. Ребята смогут проводить любопытные опыты и исследования на ранцевой полевой лабора-

«Под руководством специалистов-экологов все участники проекта пройдут курс экологического практикума и учебно-исследовательских работ, связанных с первичным исследованием объектов окружающей среды. В результате педагоги и ученики смогут научиться самостоятельно проводить исследование экологического состояния водных объектов, анализировать питьевую и природную воду, оценивать влияние мусора на окружающую среду. Их также научат делать химический анализ почвы, получать почвенную вытяжку. И еще по итогам обучения они смогут самостоятельно проводить санитарно-пищевой анализ продуктов питания», – рассказал заместитель директора Щуровского цементного завода компании «ЛафаржХолсим» Дмитрий Сытник.

тории исследования водоемов и ранцевой почвенной лаборатории РПЛ-1. Также на уроках можно использовать мини-экспресс-лаборатории «Пчелка-Р» и «Контроль качества про-



дуктов питания», дозиметр-радиометр, микроскоп «Эврика» с видеоокуляром и микропрепаратами, плазменную панель, ноутбуки. Необходимое оборудование

риалы были предложены экспертами из Коломны, также компания «ЛафаржХолсим» распространила рекомендации коллег для устройства аналогичных классов в п. Ферзиково (Калужская область) и г. Вольске (Саратовская область). Занятия в экоклассе будут проходить по различным направлениям с учетом уровня начальной подготовки детей. Так, в рамках проекта начала работать дошкольная академия прикладного естествознания, проходит цикл краеведческих занятий под общим наименованием «Город можно как книгу читать». Экологический класс станет площадкой для проведения мастер-классов среди педагогов по использованию

современного оборудования на уроках биологии, химии и естествознания. Регулярно здесь будут проводиться семинары для классных руководителей и учителей-предметников.

## Педагогов уже обучили

Как проводить уроки экологии и работать с новым оборудованием? Это первый вопрос, который встал после создания класса.

Для профподготовки учителей был проведен цикл обучающих семинаров, организованный проектом «Климатически нейтральное обращение с отходами в РФ» в сотрудничестве с «ЛафаржХолсим Россия» и ППК «Российский эко-

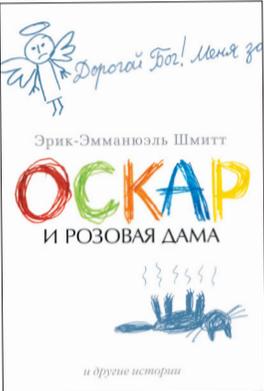
логический оператор». В вебинарах принимали участие педагоги, методисты и воспитатели образовательных учреждений из всех регионов России, объединенные одной целью – научить школьников и воспитанников детских садов ответственно относиться к природе, правильно обращаться с отходами и с детства усваивать экологические привычки. Всего с апреля 2019 года по февраль 2021-го было проведено 10 обучающих семинаров для педагогов, в которых приняли участие более 900 учителей, методистов, сотрудников центров дополнительного образования и воспитателей детских садов из разных городов и регионов России.

Елена СОМОВА  
Фото: «ЛафаржХолсим»

# Короткие, но увлекательные

Что почитать, когда мало времени? Например, вечером или в выходной день в промежутках между готовкой, уборкой и походом по магазинам. Лучше всего для пары вечеров подойдут короткие, увлекательные романы и повести, которые можно прочитать за один присест.

## Эрик-Эмманюэль Шмитт «Оскар и Розовая Дама»



Эрик-Эмманюэль Шмитт — мировая знаменитость, один из самых читаемых и играемых на сцене французских авторов. Многие из его романов и повестей небольшие по объему, их будет легко прочесть за выходные. Однако знакомство с творчеством писателя лучше всего начать с его маленького шедевра «Оскар и Розовая Дама», прославившего его во всем мире. За внешней простотой авторского стиля прячутся философия, ирония, юмор. «Оскар и Розовая Дама» — это

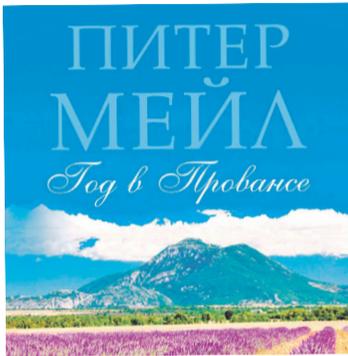
трогательная и поэтичная философская притча о тяжело больном мальчике, который пишет письма Богу. В смешных, местами грустных, но очень жизнеутверждающих посланиях Оскар рассказывает, как могла бы сложиться его взрослая жизнь. Эта повесть о вдохновляющей силе дружбы, о вере, о ценности абсолютно каждого прожитого дня и о том, как много любви и добра может вместить даже короткая жизнь.

## Донатто Карризи «Женщина с бумажными цветами»



Небольшое по объему произведение «Женщина с бумажными цветами» погружает читателя в послевоенную эпоху. Действие романа происходит после Первой мировой войны. Пленный солдат ждет в холодной альпийской пещере наступление рассвета, когда его должны расстрелять. Его посещает военный врач, надеющийся убедить пленника заговорить и спасти таким образом свою жизнь. Доктор еще не догадывается, какую удивительную историю расскажет ему пленник. Пленный просит закурить и внимательно выслушать его историю, которая начинается с трех странных вопросов: кто такой Гузман, кто такой он (пленник), кем был человек, закуривший на «Титанике»? Завязка истории выглядит интересной, на вопросы хочется найти ответы и сложить все кусочки головоломки в единое целое.

## Питер Мейл «Год в Провансе»



Однажды английская супружеская пара решила на рискованный поступок: отбросив все благоразумные доводы, они купили старый фермерский дом на юге Франции. С тех пор у них началась совершенно новая жизнь, полная гастрономических

приключений, смешных открытий и неожиданных, но приятных знакомств. Первый прожитый в Провансе год оказался настолько богат событиями, что Питер Мейл решил написать об этом книгу. «Год в Провансе» сразу стал мировым бестселлером и принес автору не только мировую известность, но и уважение французов. Произведение до сих пор считается лучшей туристической книгой о Франции, благодаря которой значительно увеличился поток туристов на юг страны.

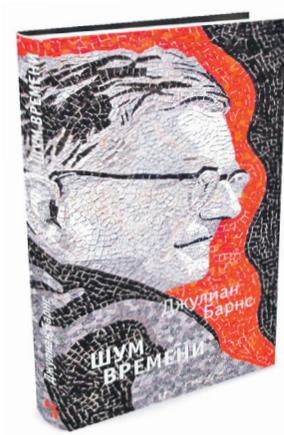
## Эдвард Сент-Обин «Патрик Мерлоуз»



В Великобритании романы о Патрике Мерлоузе имеют культовый статус, а их автор Эдвард Сент-Обин считается современным классиком. В его произведениях богатый язык, а легкая и непринужденная манера повествования сочетается с глубоким психологизмом и тонким британским юмором. Его часто ставят в один ряд с крупнейшими британскими писателями. Когда Эдварду было восемь лет, его родители развелись, но психологические травмы, полученные в детстве, повлияли на всю его дальнейшую жизнь. В молодости он страдал от тяжелой формы наркотической зависимости. Пройдя курс лечения, Сент-Обин поставил себе ультиматум: либо он напишет книгу о своей непростой жизни, либо покончит с собой. Так он придумал Патрика Мерлоуза — свое литературное альтер эго.

В первой книге о Патрике Мерлоузе три романа — «Ничего страшного», «Плохая новость» и «Робкая надежда». При желании все три части можно прочитать за выходные. Или остановиться только на первом романе «Ничего страшного», в котором чуть более 140 страниц. В этой книге мы узнаем о детстве Патрика, о его взаимоотношениях с отцом-тираном и матерью-алкоголичкой, пережитом насилии и его последствиях.

## Джулиан Барнс «Шум времени»



Лауреат Букеровской премии и один из самых изящных современных британских писателей Джулиан Барнс — большой поклонник Дмитрия Шостаковича. Именно ему он посвятил свой роман «Шум времени», написанный к 110-летию всемирно известного композитора. Книгу нельзя назвать беллетризованной биографией Шостаковича.

Барнс прекрасно разбирается в русской литературе и культуре, поэтому, отлично владея контекстом, он выстраивает свое собственное повествование, основанное на советской истории и событиях из жизни Шостаковича. Если вы раздумываете, что почитать в выходной, роман Барнса — отличный выбор, чтобы не только познакомиться с творчеством писателя, но и, возможно, взглянуть на знакомые события по-новому.

## Трумен Капоте «Завтрак у Тиффани»



«Завтрак у Тиффани» — самое знаменитое произведение Трумена Капоте, не только благодаря экранизации книги с Одри Хепберн в главной роли. Главная героиня повести Холли Голайтли — одна из самых ярких и необычных женщин американской литературы. Капоте признавался, что представлял себе Холли немного иначе, когда писал «Завтрак у Тиффани»: по его словам, прототипом главной героини была платиновая блондинка, скорее похожая на Мэрилин Монро. Но во всем мире образ Холли Голайтли ассоциируется в первую очередь именно с Одри Хепберн.

В «Завтраке у Тиффани» эксцентричную, полную жизни молодую Холли влечет к себе мир богатых людей, сверкающий яркими огнями. Сочетая в себе детскую наивность с чарующим обаянием, она воплощает в себе саму сущность Нью-Йорка — города, в котором мечты лежат на расстоянии вытянутой руки, прямо за стеклом витрины дорогого магазина.

«Завтрак у Тиффани» стоит прочесть за выходные, чтобы наконец-то узнать, чем знаменитое произведение Капоте отличается от не менее знаменитой экранизации.

Подготовила Ольга БАЛАШОВА  
Фото: открытые интернет-источники

# Пора писать письмо Деду Морозу!

Писать письма Дедушке Морозу и рассказывать в них о своих самых заветных желаниях — добрая традиция у детей во всем мире. И хотя до встречи Нового, 2022 года еще несколько недель, писать ему нужно уже сейчас: на ответ, бывает, уходит много времени. Куда отправлять послания?

## ✓ Как написать главному российскому Деду Морозу

У самого главного Деда Мороза нашей страны есть своя официальная Почта. Сюда ежегодно приходит множество писем не только из России, но и из других



стран мира. Увы, отвечают не на все послания, но самые искренние и яркие не остаются незамеченными. Кроме того, родители заранее могут оплатить и выбрать вариант ответа Деда Мороза и небольшие подарки-сувениры от

него. Подробнее об этом можно узнать на сайте Почты.

Кстати, достоверность письма от Деда Мороза определяется по трем признакам: оригинальному конверту (с ассортиментом можно ознакомиться на Почте),

штемпелю Великого Устюга с датой отправления, а также фирменной печати Почты Деда Мороза на каждом письме.

**Адрес для писем:** 162390, Россия, Вологодская обл., г. Великий Устюг, Почта Деда Мороза.

Онлайн-послания для русского Деда Мороза можно оставить, например, на сайте «Дом Деда Мороза». Ответы также приходят на электронную почту.

## ✓ Как написать Деду Морозу в Московскую резиденцию

Есть своя почтовая служба и в Московской резиденции российского Деда Мороза. В отличие

от той, что находится в Великом Устюге, здесь отвечают на все послания, которые поступают на адрес Дедушки, и совершенно бесплатно! Главное — не забудьте написать обратный адрес. Письмо можно отправить как «Почтой России», так и лично приехать в резиденцию и опустить в почтовый шар у терема Снегурочки либо в почтовые ящики у входа в усадьбу.

**Адрес для писем:** 109472, Россия, г. Москва, Кузьминский лес, Волгоградский пр-т, вл. 168 «д», Дедушке Морозу.

Онлайн-послание оставляем на официальном сайте резиденции — [dedmorozmos.ru/pismo](http://dedmorozmos.ru/pismo). К сообщению можно прикрепить рисунок.

Елена СОМОВА

# Едем за соленым воздухом

Любимый отдых для множества людей – конечно, на море. Мы неосознанно тянемся к нему, чтобы поплавать в соленой воде, подышать терпким соленым воздухом. Организм сам знает, что это приносит ему здоровье. Поэтому тем, у кого есть возможность, стоит почаще купаться в морской воде, а остальным мы сейчас подскажем, как у себя дома получить пользу для организма с использованием морской соли.

## Морская вода

Известно, что состав морской воды по содержанию солей во многом похож на состав ионов в плазме крови. Поэтому купание в соленой морской воде хорошо освежает, тонизирует кожу, насыщает ее полезными минералами и не сильно сушит.



Вода в море обладает определенной бактерицидной активностью, помогает в лечении воспалительных процессов и гнойничков. Полезные минералы из воды активно всасываются порами кожи, восполняя потребность в необходимых микроэлементах.

Купание в морской воде с последующим пребыванием на пляже обладает тонизирующим эффектом, очищает кожу от отмирающих клеток (эффект легкого пилинга) и укрепляет структуру ногтей и волос. После купания не спешите сразу ополаскиваться в пресной воде, если только соль не раздражает кожу. Дайте солям и минералам частично впитаться. Смена температур и купание помогают раскрыть поры, вывести токсины и отработанные вещества. Кроме того, прохладная вода охлаждает тело, стимулирует расщепление жиров и похудение. Промывание носоглотки водой при нырянии помогает прочистить пазухи, выводит из них избыток слизи. Морской воздух оздоравливает легкие и бронхи, выводя избыток мокроты.



## Соленый воздух

В мире есть залежи соли, которые находятся глубоко под землей. Одно из таких мест – соляные копи Велички в Польше. В бывших соляных шахтах теперь расположен санаторий, где под землей желающие проходят курс лечения. Но если до Польши сейчас не доехать, можно использовать искусственные соляные пещеры, которые все чаще появляются в городах, или просто соляные ингаляции.



Пары соли оказывают благотворное влияние на дыхательную и иммунную системы человека, потому что в местах, насыщенных соляным раствором, создается особый микроклимат, и воздух становится почти стерильным, ведь размножение каких-либо патогенных микроорганизмов в нем полностью исключено.

### В чем польза

Соль оказывает благотворное влияние не только на иммунитет и органы дыхания. Она способна улучшить процессы образования крови и повысить уровень гемоглобина, снять усталость и напряжение, улучшить настроение и самочувствие в целом.

Но основная польза для организма – это благотворное влияние на органы дыхательной системы. Вдыхаемый воздух, заряженный отрицательными ионами,

**ЛЕЧЕНИЕ СОЛЬЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ, ДЕРМАТОЗАХ, АЛЛЕРГИИ, ПРОБЛЕМАХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМОЙ, ПРИ ДЕПРЕССИИ, ТРЕВОЖНОСТИ, ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, БОЛЕЗНЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ДЛЯ БОЛЕЕ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ГРИППА И РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

помогает снять отечность, сократить воспалительный процесс в слизистых оболочках тканей дыхательных органов, помогает лечить кашель, способствует уменьшению насморка, боли в горле и одышки.

Микрочастицы соли омолаживают кожу, способствуют укреплению и росту волос. На проблемную кожу пары соли оказывают дезинфицирующее воздействие и избавляют от прыщей, угрей и аллергических высыпаний.



### Польза для пожилых

Соляная терапия – отличное профилактическое средство таких страшных возрастных заболеваний, как энцефалопатия, болезнь Альцгеймера и болезнь Паркинсона. Соль улучшает проводимость нервных клеток и способствует обогащению головного мозга кислородом.

### Как применять

Области применения соли обширны. Ее добавляют в ванны, используют как средства для кожи головы и тела, лечения суставов, а также применяют для улучшения качества ногтей, устранения целлюлита. Также поможет она и при лечении кожных заболеваний: экземы, дерматита, себореи.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Реклама МХ525

**Туристическая компания ТРИУМФ**

**НОВЫЙ ГОД**

**31.12 - 2.01.2022 г. - «Новогодняя столица России» (Нижний Новгород - Городец) - 13 800 руб.**

**2, 4.01 - «Киноелка» на «Мосфильме» - 2600 руб.**

**3, 5, 6, 7.01 - «Серпантин новогодних огней», г. Москва - 1290 руб.**

**4.01 - новогодняя сказка «Морозко» (с подарком), от 2000 руб.**

**6 - 7.01 - «Рождество в новогодней столице» (Нижний Новгород - Городец) - 11 500 руб.**

**АРЕНДА АВТОБУСОВ**

Тел. 8 (985) 500-90-60 [www.triumf-kolomna.ru](http://www.triumf-kolomna.ru)  
Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ

[KOLOMNA-SPRAVKA.RU](http://KOLOMNA-SPRAVKA.RU)  
городской новостной портал

[KOLOMNA-NEWS.RU](http://KOLOMNA-NEWS.RU)

Реклама МХ307

**Туристическое агентство «Ваш Чемодан» ПРЕДЛАГАЕТ:**

**ЭКСПУРСИИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**

**19 декабря - «В гости к северным оленям»** (экскурсия, нац. игры и традиции, кормление оленей с рук, музей, катание - 200 руб/чел.) - 1800 руб. (доп. катание - 300 руб.).

**25 декабря - Павловский Посад. «Новогодняя сказка»** (фабрика елочных игрушек «Иней»). Экскурсия, новогодняя программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, чаепитие, подарок - 2100 руб. (доп. мастер-класс - 200 руб.).

**25 декабря - «Москва новогодняя».** Традиционный новогодний фестиваль «Путешествие в Рождество» преображает столицу! Вас ждет путешествие в сказку. За доп. пл канатная дорога – 600/500 руб. Взрос. - 1500 руб., льгот. - 1350 руб.

**26 декабря - ВДНХ. «Новогодние огни ВДНХ».** Вас ждет экскурсия по территории одного из красивейших и уютных мест столицы - ВДНХ, где в праздничные дни вы сможете посетить большое кол-во мероприятий. Взрос. - 1500 руб., льгот. - 1350 руб.

**Новогодний мюзикл с участием морских животных «Новогодний круиз»** - от 2500 руб.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**12 декабря - Рязань, ТЮЗ.** Спектакль, который должен увидеть каждый юный зритель - «Сотворившая чудо», 12+ - 1500 руб.

**25 декабря - Рязанский цирк. Театрально-цирковой спектакль «Подарок на Рождество».** Многожанровая феерия по мотивам рождественской сказки «Щелкунчик и Мышиный король», 0+ (COVID-free) - от 1750 руб.

**СПЕКТАКЛИ**

**25 декабря - МХТ им. Чехова. Комедия «№ 13D»** (И. Верник, И. Перова, В. Хориняк и др.), 16+, COVID-free - от 3500 руб.

Обращаться по телефонам:  
8 (496) 619-32-28, 8 (916) 969-65-03,  
8 (926) 820-84-86, Елена Николаевна  
E-mail: e2403ns@mail.ru, [www.vash-chemodan.ru](http://www.vash-chemodan.ru)

Реклама МХ478

**Поехали! с нами**

**ОДНОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:**

**19 декабря - «К Николе Зимнему за чудесами»** (Шкин, Богдановка, Черкизово) - от 800 руб.

**26 декабря - «Зарайский замес»** (с мастер-классом в Музее коврижки) - от 1600 руб.

**2, 4, 6 января - «Новогодняя Москва»** - от 1300 руб.

**5 января - Ростов Великий** - от 3900 руб.

**30 января - «В гости к северным оленям», оленья ферма в Анциферово** - 1600 руб.

**МНОГОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:**

**30 декабря - 2 января - Новый год в Нижнем Новгороде** (банкет по желанию) - от 14 400 руб.

**3 - 4 января - Кострома - Ярославль** - от 10 500 руб.

**5 - 9 января - Санкт-Петербург - Карелия (Рускеала)** - от 13 900 руб.

**РАЗНООБРАЗНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ НА КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ АВТОБУСАХ!**

**Забронировать тур легко - на сайте [poezhalit.ru](http://poezhalit.ru)**

**8 800 550-33-04**

# Детскую вакцину от COVID-19 официально зарегистрировали в Минздраве

Новая вакцина получила название «Спутник М». По составу она такая же, как для взрослых, но действующего вещества меньше в пять раз. Сейчас идет третья фаза клинических испытаний, первый компонент получили около 400 подростков.

До недавнего времени дети переносили ковид бессимптомно, но с появлением дельта-штамма они стали болеть более тяжело, даже с подключением к ИВЛ. По этой причине ученые заговорили о необходимости прививать детей.

Детский вариант вакцины от корона-вирусной инфекции, созданный в Центре имени Гамалеи, начали испытывать с июля в двух столичных клиниках: Морозовской и больнице имени З.А. Башляевой. Для этого отобрали 100 волонтеров в возрасте 12 – 17 лет. Как и взрослым, им вводили препарат дважды с интервалом в три недели, только в условиях стационара. Первая группа получила одну десятую часть взрослой дозы, вторая – одну пятую.

## Какая побочка?

Первые две фазы клинических испытаний показали, что у всех участников вырабатываются антитела. У 93,2% испытуемых сформировался клеточный иммунитет против инфекции, за который отвечают Т-лимфоциты.

При этом, как сказано в инструкции к вакцине, она противопоказана детям с тяжелыми аллергическими реакциями в прошлом, гиперчувствительным к какому-либо ее компоненту. Выздоровевшим

после острых заболеваний или обострений хронических патологий прививку откладывают на две – четыре недели, а при неопасных ОРВИ, отравлениях – до нормализации температуры. Следует соблюдать осторожность при вакцинации несовершеннолетних с серьезными хроническими заболеваниями – например, печени, почек, эндокринной системы. На детях с аутоиммунными заболеваниями и злокачественными новообразованиями вакцину даже не испытывали, поэтому для них она может представлять риск, о чем предупреждают разработчики. Кроме того, у пациентов с иммунодефицитом, принимающих иммуносупрессивную терапию, ответ на прививку может быть слабым.

Судя по двум фазам испытаний, из побочных эффектов чаще всего наблюдали боль, отек, покраснение, зуд в месте укола, изредка – заложенность носа, головную боль и головокружение, тошноту, рвоту. Разработчики напоминают: в подавляющем большинстве случаев вакцины, созданные на основе аденовирусного вектора, такие, как «Спутник V», дают легкие или средние побочные реакции длительностью день-два.

## Детей какого возраста будут прививать

Пока к выпуску в оборот готовят «Спутник М», предназначенный только для подростков от 12 до 17 лет, поэтому вакцинация начнется в первую очередь с них. Для детей помладше в центре им. Гамалеи тоже разрабатывают прививку. Там концентрация действующего вещества будет уменьшена не в пять, а в де-



**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУСА ПОДРОСТКОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ДО 15 ЛЕТ БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С СОГЛАСИЯ РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ ИНЫХ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ, А ОТ 15 ЛЕТ – ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ИХ СОБСТВЕННОГО ПИСЬМЕННОГО ИНФОРМИРОВАННОГО ДОБРОВОЛЬНОГО СОГЛАСИЯ, ПОДЧЕРКНУЛИ В МИНЗДРАВЕ.**

сять раз, рассказал телеканалу «Россия 24» Александр Гинцбург. Таким препаратом планируют прививать детей от 6 до 11 лет.

стасия Ракова сообщила, что в рамках третьей фазы испытаний уже 400 детей получили первый компонент вакцины.

## Препарат на третьей фазе испытаний

Сейчас препарат еще находится на третьей фазе клинических испытаний, в ней должны принять участие 3000 подростков: 2400 получают вакцину, 600 – плацебо. 19 ноября заместитель мэра Москвы Ана-

## Когда вакцина поступит в гражданский оборот?

По словам вице-премьера Татьяны Голиковой, это может произойти уже в конце декабря.

По информации РИА «Новости»

# «Кого ты больше любишь?»

Среди провокационных вопросов, которые взрослые любят задавать детям, есть, пожалуй, самый эмоционально напряженный, как для ребенка, так и для его родителей: «Кого ты больше любишь: папу или маму?»

Удивительно, но если ребенок свободно выражает свое мнение, то он скорее ответит, что папу. Это очень просто объясняется. Во-первых, обычно дети значительно меньше времени проводят с отцом, чем с матерью, и общение с ним становится более ценным. Во-вторых, на отца ложится меньшая степень ответственности за поведение ребенка, поэтому он менее требователен, меньше его контролирует, меньше запрещает что-либо делать. В-третьих, у отца больше свободного внимания к ребенку, т. к. традиционно он в меньшей степени озабочен делами по дому. Поэтому отец большую часть общения с ребенком проводит в играх, а это как раз то, что надо для установления близких понимающих отношений.

Маме труднее. Ей нужно и заботиться о порядке в доме, и о том, чтобы все

накормить, и заниматься ребенком, и еще находить время для себя, чтобы хорошо выглядеть, и она тоже ходит на работу. Поэтому у мамы часто просто не хватает эмоционально-психических ресурсов, чтобы быть с ребенком всегда мудрой, терпеливой, любящей, творческой и спонтанной.

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Мамам не стоит ревновать и чрезмерно переживать по этому поводу. Испытывать самые разнообразные чувства, когда ребенок вас отталкивает, – это нормально. Говорить ребенку о своих чувствах («Мне грустно, когда ты кричишь мне «уходи!») – тоже нормально. Но слезы, гневные мысли и болезненные чувства по этому поводу лучше разделить с кем-то из взрослых, а не с ребенком.



## РАБОТАЙТЕ НАД ПРИВЯЗАННОСТЬЮ МЕЖДУ ВАМИ И РЕБЕНКОМ

Если отношения между вами стали натянутыми, найдите время, чтобы постараться это исправить. Ежедневно проводите время только друг с другом. Участвуйте в том, что нравится вашему ребенку,

или придумайте занятия, которые будут радовать вас обоих и станут только вашими.

## ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

Будут времена, когда второго родителя не окажется рядом, и он не сможет прийти на выручку ребенку. В эти моменты помогайте чаду пережить

захватившие его чувства, а затем спокойно проводите границы. «Я знаю, ты бы хотел, чтобы папа помог тебе одеться. Тяжело, когда он на работе, и вместо него одеваться тебе помогает мама».

## ИЩИТЕ ПОДСКАЗКИ

Это бывает трудно принять, но нередко у родителя, общество которого

предпочитает ребенок, есть чему поучиться. Возможно, песенки, которые напевает папа во время купания, помогают ребенку справиться с дискомфортом от мытья волос. Или смешная игра, в которую с ребенком по утрам играет мама, заряжает его хорошим настроением. Оставайтесь собой и в то же время задумайтесь: может быть, вы можете позаимствовать у мужа (жены) какие-то хорошие родительские привычки.

## ОТНЕСИТЕСЬ К СЕБЕ ПО-ДОБРОМУ

Легко впасть в уныние или начать сомневаться в том, насколько вы хорошая мама, когда ваш ребенок предпочитает общество папы (или наоборот). Напоминайте себе, что это всего лишь этап, что вы именно тот родитель, который нужен вашему ребенку, и что ваша ценность не измеряется тем, насколько позитивно к вам относится ваш ребенок.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

# Какие прививки нужно сделать перед школой

Ольга БАЛАШОВА

«Ребенок пошел в садик/школу и начал часто болеть», – жалуются родители. Это вполне естественный процесс, связанный с адаптацией к новой обстановке. Детям приходится тесно контактировать друг с другом, обмениваться вирусами и бактериями. Так иммунная система ребенка тренируется противостоять болезням. Как правило, к школе дети болеют реже. Однако если малыш не посещал сад, то в начальных классах может начаться то, что уже прошли его сверстники: частые простуды и инфекционные заболевания. Какие прививки нужно сделать ребенку перед школой, чтобы реже сидеть на больничных и пропускать занятия?

В школе помимо безобидной простуды становятся особенно опасны инфекции с высокой заразностью: грипп, корь, ветрянка, коклюш, дифтерия, пневмококковая и менингококковая инфекции. Вакцинация поможет предотвратить заражение или легче перенести болезнь. Большую часть прививок ребенок должен получить

в возрасте до 20 месяцев.

Согласно Национальному календарю прививок, к возрасту полутора – трех лет ребенка надо вакцинировать против туберкулеза, гепатита В, пневмококковой инфекции, коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, свинки, гриппа. К школе многие прививки следует повторить.



## В чем опасность коклюша, дифтерии и столбняка

**КОКЛЮШ** – одна из самых распространенных детских инфекций, острая инфекционная болезнь, характеризующаяся своеобразным судорожным кашлем. Против коклюша детей прививают в первые годы жизни. К школьному возрасту уровень защиты снижается, и для его поддержания возможно проведение возрастных ревакцинаций против коклюша, о чем знают не все родители. Более половины всех случаев коклюша в РФ регистрируется у детей в возрасте от 3 до 14 лет. Крайне опасен коклюш для детей первого года жизни. Больше всего летальных исходов у детей в возрасте до шести месяцев.

**ДИФТЕРИЯ** – тяжелая и опасная для жизни бактериальная инфекция, вызываемая дифтерийной палочкой. Протекает с симптомами острого воспаления ротоглотки, часто затрагивая гортань, бронхи, кожу и другие органы. Причем в начальной стадии болезнь очень схожа с ангиной. Опасна поражением сердца, почек и нервной системы, в 10% случаев приводит к смерти от удушья. Чаще передается воздушно-капельным или контактным путем.

**СТОЛБНЯК** – крайне опасное инфекционное заболевание бактериальной природы. Возбудитель (столбнячная палочка) обитает в кишеч-

нике животных, а попадая в почву, трансформируется в споры. Чаще всего заражение происходит через поврежденную кожу, открытые раны. Болезнь протекает очень тяжело, с поражением нервной системы, судорогами, приводя в 20% случаев к смерти. Столбняк не заразен – он не может передаваться от человека к человеку.

**Внимание!** Ревакцинацию от дифтерии и столбняка проводят каждые 10 лет.

**МЕНИНГОКОКК** – потенциально смертельная инфекция, она может вызывать менингококковый менингит. Сейчас вакцинация против этой инфекции не

входит в национальный календарь прививок, но ее внесли в Стратегию развития вакцинопрофилактики-2035. В ряде регионов России вакцинация детей против менингококковой инфекции уже включена в региональные программы профилактических прививок.

**ГЕПАТИТ А.** Против гепатита В по национальному календарю профилактических прививок детей рекомендуют прививать трижды на первом году жизни, а вот гепатит А остается за его рамками. Что нужно знать об этом заболевании? Это вирусное поражение печени, возбудитель может передаваться через загрязненные руки, воду или пищу. В школе некоторые дети впервые начинают самостоятельно пользоваться столовой, разделкой, общественными туалетами и порой не могут соблюдать достаточные меры гигиены. Если у детей до шести лет инфекция обычно протекает со слабо выраженной симптоматикой, то у ребят более старшего возраста симптоматика, как правило, более тяжелая, и в 70% случаев заболевание сопровождается желтухой.

**ГРИПП.** Заболевание, которое возвращается сезонно, в большом детском коллективе распространяется быстро. Грипп может протекать тяжело и иметь осложнения, поэтому специалисты рекомендуют сделать прививку до начала сезонной циркуляции вируса.

### Согласно

Национальному календарю прививок, ребенок шести-семи лет должен быть привит от следующих инфекций:

- туберкулез,
- гепатит В,
- пневмококковая инфекция,
- коклюш, дифтерия, столбняк,
- полиомиелит,
- гемофильная инфекция типа b (для детей из групп риска),
- корь, краснуха, паротит,
- грипп (ежегодно).

Перед поступлением в школу следует провести ряд повторных прививок (ревакцинаций) против:

- кори, краснухи, паротита,
- коклюша, дифтерии, столбняка,
- гриппа (ежегодно).

Рекомендуются прививки по расширенной программе:

- от ветряной оспы,
- от менингококковой инфекции,
- от клещевого энцефалита,
- гепатита А.

## Ухаживаем за кожей в холода

С приходом холодов наша кожа становится очень чувствительной. В это время следует уделять ей больше внимания и использовать средства, которые могут противостоять перепадам температур.

### Советы и рекомендации

Избегайте длительных горячих банных процедур – горячая ванна или душ могут лишить кожные покровы защитного жирового слоя, иссушить кожу. Руки и лицо мойте слегка теплой водой.

Не посещайте часто мероприятий в холодное время года доказан практикой.

Для восстановления тонуса кожи необходимо применять увлажняющие кремы, наполненные активным защитным компонентом. Те кремы, что вы использовали летом, уже не подойдут – требуется специальная рецептура.



### ЛИЦО

В зимний период целесообразно наносить на кожу лица грунтовочную сыворотку, оказывающую стимулирующее действие на клеточные процессы.

Особого ухода требует кожа вокруг глаз, так как она очень нежная и тонкая. Увлажняющий контур для глаз – одно из лучших предложений для таких целей.

В холодный период губы быстро высыхают. Перед нанесением помады следует их хорошо увлажнить. Можно использовать бальзамы для губ, обогащенные растительными комплексами и витаминами, которые помогут укрепить потрескавшиеся губы. На ночь можно смазать губы медом – они получат дополнительное питание и увлажнение.

Солнцезащитный крем – хорошее средство не только в летние месяцы; зимние солнечные лучи в сочетании со снежными бликами могут нанести серьезное повреждение кожным покровам. Солнцезащитные средства нужно наносить на кожу за 30 минут до выхода на улицу. При длительном пребывании на открытом воздухе следует воспользоваться им повторно.

### РУКИ

Ежедневно следует применять увлажняющие и питательные кремы. Лучше их чередовать. Обладателям сухой кожи не следует применять дезодорирующие мыла или продукты со спиртом и ароматом – они еще больше сушат кожу.

Все мыла, лосьоны, дезодоранты и даже моющие средства должны быть без запаха, так как химические вещества, которые используются для создания ароматов, могут быть очень жесткими для кожи.

### Маски

#### СЛИФТИНГ-ЭФФЕКТОМ

Вареный картофель размять, добавить чайную ложку оливкового масла и столько же меда, желток, 30 мл сока лимона. Маску нанести на 15 минут, смыть прохладной водой.

#### ПИТАТЕЛЬНАЯ

Смешайте в блендере в равных пропорциях грейпфрут, облепиху и апельсин, добавьте любой питательный крем или масло. Нанесите на кожу лица на 40 минут.

#### УНИВЕРСАЛЬНАЯ

Очень полезно делать любые фруктовые и овощные маски. На жирную кожу можно просто наносить измельченные фрукты, а для сухой кожи нужно добавлять растительные масла (оливковое, миндальное, льняное), эфирные масла (иланг-иланг, роза), сливки или сметану. Также можно добавлять витамин А в масле.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

# Как справиться с метеочувствительностью

Елена ЛИФАНТЬЕВА

По разным данным, болезненной чувствительностью к погоде страдают до 75% населения планеты, при этом женщины чаще мужчин. Плохое самочувствие в дождливую и пасмурную погоду, головные боли при солнечной активности, нервозность в фазе полной луны – все это ухудшает нашу жизнь. Мы расскажем, как уменьшить влияние погоды на организм.

## Кто в группе риска

Метеочувствительности особенно подвержены люди с заболеваниями сердца и сосудов, эндокринной системы, заболеваниями костей и суставов, дыхательных путей, нервными и психическими болезнями, а также перенесшие травмы и операции. Кроме этого, сильнее погода действует на подростков и пожилых, беременных женщин, а также тех, кто ведет нездоровый образ жизни.

## Как себе помочь

Нужно заранее подготовиться к неблагоприятным условиям. Если вы узнали, что в ближайшие дни будут осадки, магнитные бури или резкое изменение атмосферного давления, следует принять предупреждающие меры.



## ПРОЯВЛЕНИЯ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

- головные боли
- утомляемость
- бессоница
- беспричинное волнение
- раздражительность
- подъем артериального давления
- учащение сердцебиения
- боли в животе, не связанные с приемом пищи

настика при наличии хронических заболеваний помогут организму перенести нагрузки. Регулярные прогулки на свежем воздухе или хотя бы частое проветривание помещений также даст положительный эффект.

## Отказаться от вредных привычек

Хотя бы на период неблагоприятных условий стоит ограничить, а лучше полностью исключить потребление энергетических напитков и алкоголя, курение сигарет. Любые психоактивные вещества дают дополнительную нагрузку на организм и мешают ему полноценно адаптироваться к изменениям погоды.

## Соблюдать врачебные рекомендации

Этот пункт особенно актуален для людей с сезонной метеозависимостью в весенне-осенний период. Можно заранее проконсультироваться с вашим профильным врачом и проходить профилактические курсы терапии. Если проблема метеочувствительности часто вас беспокоит без видимых причин, нужно обратиться к врачу и пройти обследование. Возможно, метеосимптомы помогут вовремя выявить опасную патологию и начать своевременное лечение.

## Снизить рабочие нагрузки

Это касается и физической активности, в том числе спортивных тренировок, и умственной деятельности. Также стоит ограничить информационный шум: использование гаджетов, просмотр социальных сетей и телевидения, чтение новостей.

## Регулировать питание и сон

В преддверии неблагоприятных погодных явлений стоит давать себе больше времени для сна (не менее семи-восьми часов в сутки) и следить за питанием. Стоит ограничить потребление тяжелой жирной пищи, острых приправ. Гипотоникам в жаркие дни рекомендуется пить больше

жидкости, а гипертоникам при похолодании следует уменьшить потребление жидкости и соли.

## Делать физические упражнения

Контрастный душ и обливания, утренняя зарядка и легкие упражнения в течение дня, лечебная профилактическая гимнастика

# 5 причин прекратить объедаться

Есть в календаре особенный, но совсем не праздничный день – Международный день борьбы с ожирением. Он ежегодно отмечается в конце ноября и с каждым годом становится все актуальнее. Российская статистика настораживает: более половины наших соотечественников старше 30 лет страдают от лишнего веса. Почему ожирение опасно? Назовем пять причин немедленно начать бороться с лишним весом.

## 1 Жир на животе – спутник диабета

Для диагностики ожирения используется индекс массы тела, разработанный бельгийским социологом и статистиком Адольфом Кетле в 1869 году. У каждого человека этот индекс свой, потому что получается путем деления массы тела в килограммах на метры роста, взятые в квадрате. Если результат расчетов – 25 и выше, то можно констатировать избыточный вес, если 30 и выше – ожирение, а 40 и больше – экстремальное ожирение.

Избыток жира только на животе более опасен, чем жир, распределенный по всему телу. Это сигнал о нарушении метаболизма глюкозы. Данное состояние считается спутником диабета, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

У мужчины-европейца талия должна быть не больше 94 см, у женщины – до 80 см. Чтобы жир не налипал на талию, нужно отказаться от жирного, сладкого, мучного и калорийного.

## 2 Ожирение передается по наследству

Предрасположенность к лишнему весу закладывается еще в утробе матери. У мамы с избыточным весом или с быстрой надбавкой веса ребенок программируется и дальше жить в условиях избыточного для него питания. «Толстый в детстве – толстый навсегда» – если не изменить пищевые привычки, приобретенные в раннем возрасте, они станут спутниками на всю жизнь. Ребенок, привыкший есть без меры, будет продолжать так питаться. Между тем, сегодня детское ожирение достигло эпидемического уровня. По итогам 2020 года в России ожирение среди детей составило почти 1318 случаев на 100 тысяч населения, у подростков – в 2,3 раза выше, или 3075 случаев. В течение последних десяти лет темп прироста распространения ожирения составлял у детей почти 9% в год, у подростков – почти 7,6% в год.

## 3 Лишний вес укорачивает жизнь

Ожирение вызывает гипертонию, которая зачастую сопровождается высоким риском инфарктов и инсультов. Кроме того, избыточный вес может приводить к сахарному диабету второго типа, а тот в свою очередь – к сосудистому поражению почек, снижению зрения, а у мужчин – к эректильной дисфункции. К списку болезней можно до-

Без вреда для здоровья можно терять лишь **5 кг в месяц**.

При потере веса на **5%** общее количество жира уменьшается на **9%**, жира на животе – на **17%**, жира в печени – на **50%**.

бавить атеросклероз, который означает повышенный риск сосудистых катастроф и внезапной смерти. Также избыточный вес увеличивает риск возникновения раковых опухолей: тучные люди имеют повышенные шансы заболеть раком толстой и прямой кишки, а женщины с лишним весом дополнительно рискуют получить рак матки или молочной железы. Связь между этими заболеваниями и избыточным весом научно доказана.

## 4 Ожирение мешает стать родителями

Лишний вес приводит к проблемам с деторождением. Как правило, женщины, которые очень быстро набирают вес, часто бесплодны. И поэтому для них от того, смогут ли они похудеть, зависит, смогут ли они иметь детей.

## 5 Полнота прощается только банкирам

Лишний вес – это еще и социальная проблема, по крайней мере, в России. Тучные люди регу-



**90% ОЖИРЕНИЯ – ЭТО СЛЕДСТВИЕ НЕПРАВИЛЬНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

лярно сталкиваются с дискриминацией: в быту, на работе. На некоторые должности работодатели стараются брать только худых людей, в первую очередь это касается сферы обслуживания. У людей с лишним весом часто возникают трудности в общении. В детском и подростковом возрасте они подвергаются насмешкам со стороны сверстников. Это негативно влияет на самооценку, в дальнейшем им трудно заводить новые знакомства и отношения, создавать семью.

Ольга БАЛАШОВА

# Буду вечно молодым

Как выглядеть и чувствовать себя постоянно молодым и бодрым? Оказывается, есть секреты, которыми мы с вами сейчас и поделимся.

## ✓ Перестаньте много сидеть

Если сидеть меньше трех часов в день, можно увеличить продолжительность жизни на целых два года. Физическая активность положительным образом влияет на насыщение клеток кислородом и на поддержание мышечного скелета.

## ✓ Вздремните днем

Спать нужно не только ночью, но и немного днем. Те, кто спит днем хотя бы 30 – 60 минут, имеют более крепкое сердце.

## ✓ Будьте позитивными

Конечно, не всегда получается сохранять оптимизм, но те, кому это удается, в качестве бонуса получают «молодильный» эффект. Исследования ученых показали четкую взаимосвязь между положительным отношением к жизни и долголетием.

## ✓ Плавайте

С точки зрения антивозрастного эффекта плавание является лучшей формой физической активности в сравнении с бегом, ходьбой и просто сидячим образом жизни. Регулярные заплывы в бассейне или водоеме омолаживают, поддерживают тело в отличной форме и сокращают риск преждевременной смерти на целых 50%.

## ✓ Откажитесь от солнечных ванн

Каждый раз, когда вы загораете, ваша кожа преждевременно стареет.

## ✓ Используйте ретиноиды

Производные формы витамина А – ретиноиды – являются современным «эликсиром красоты». Они борются с морщинами, помогают избавиться от акне и стимулируют образование в коже эластина и коллагена. Если использовать их каждый вечер перед сном, приятные изменения не заставят себя ждать.

## ✓ Боритесь с мешками под глазами

Чтобы убрать отеки и мешки под глазами, сократите количество потребляемой соли, наладьте достаточный питьевой режим и обратите внимание на продукты, которые могут вызвать воспалительные процессы кожи, способствовать появлению мешков под глазами: пшеница, молочные продукты и алкоголь.

## ✓ Избегайте сахара

Сахар не только вредит зубам, вызывая появление кариеса, но и служит одним из ключевых факторов потери упругости кожи, форсирует

процессы старения. Поэтому его потребление нужно жестко контролировать, а еще лучше – отказаться от рафинада совсем.

## ✓ Налегайте на антиоксиданты

Достаточное количество антиоксидантов в питании помогает коже сохранить молодость и здоровье. Добавьте в свое меню свежие фрукты, ягоды, овощи, орехи. Потребляйте чаще их в сезон и дополняйте витаминно-минеральными комплексами в холодное время года.

## ✓ Принимайте себя

Всегда, в любых обстоятельствах, независимо ни от чего относитесь к себе хорошо. В ваших силах сохранить природную красоту, не прибегая к радикальным мерам, а всего лишь проявляя внимание к себе.

Елена ЛИФАНТЬЕВА



## ДАЧНЫЙ СЕЗОН

# Чем заняться в декабре на даче?

Дни стали более короткими, а визиты на дачу совсем редкими. Но даже в это время некоторые дела там все равно остаются. Позаботились ли вы о хвойных на даче? Стратифицировали косточковые? Проверили теплицу после снегопада? Об этих и других делах первого месяца зимы мы сейчас и расскажем.

### ■ ПОЗАБОТЬСЯ О ЧЕРЕНКАХ

Пока не наступили сильные морозы, подготовьте черенки семечковых и косточковых культур для весенней прививки. Для этого выбирают побеги длиной 40 – 45 см с хорошо развитыми почками. Рассортируйте черенки, собрав каждую разновидность в отдельный пучок, и подпишите их. Затем уложите в ящик с влажным песком и отнесите в подвал, погреб или положите в холодильник. Периодически осматривайте отправленные на хранение побеги. При обнаружении на них плесени промойте светло-розовым раствором марганцовки. Затем погрузите черенки в пятипроцентный раствор железного купороса на несколько секунд, после этого просушите и верните в место хранения.

### ■ ПРИСТУПАЙТЕ К СТРАТИФИКАЦИИ\* КОСТОЧКОВЫХ

В начале месяца для более быстрого появления весенних всходов пора стратифицировать косточки вишни и сливы. Сначала семенной материал замачивают в воде на два-три дня, после этого смешивают косточки с влажным песком или сфагнумом и отправляют в помещение с температурой +3-5°C. После растрескивания косточек емкости закапывают в снег. Срок стратификации сливы составляет четыре-пять месяцев, вишни – пять-шесть месяцев. Некоторые косточковые вообще можно высадить на подоконнике.

### ■ НАЙДИТЕ ПОЛЕЗНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ДЛЯ СНЕГА

Ветви деревьев и кустарников часто ломаются под тяжестью снега,



поэтому после обильного выпадения его (особенно мокрого) нужно своевременно стряхивать его с растений. Чтобы снег принес пользу, накануне морозов насыпьте его слоем 40 – 50 см в приствольные круги молодых деревьев и кустов. При этом утрамбовывать снег не нужно, поскольку в этом случае он плохо удерживает тепло.

### ■ ОТРЕМОНТИРУЙТЕ ТЕХНИКУ И ИНВЕНТАРЬ

Осмотрите садовую технику и инструменты. Вышедшее из строя оборудование и инвентарь выбросьте, остальное отремонтируйте.

### ■ СПИЛИТЕ СТАРОЕ ИЛИ БОЛЬШОЕ ДЕРЕВО

Декабрь – самое вре-

мя для спиливания вышедших из строя деревьев. И времени больше, и минимум опасности для огорода, если старое или поврежденное дерево упадет. Весной, когда земля оттаит, можно выкорчевать и оставшийся пенек.

### ■ ОСМОТРИТЕ ТЕПЛИЦЫ

С поликарбонатной теплицы регулярно

стряхивайте снег, чтобы избежать проваливания крыши и деформации всей постройки. А иногда такое строение и вовсе нуждается в укреплении. Сделать его несложно: изготовьте деревянные опоры в форме буквы Т, обмотайте верхнюю перекладину тканью и вкопайте в теплице так, чтобы крыша опиралась на них. Для стандартной четырехметровой теплицы достаточно четырех – шести таких опор, в более крупных сооружениях количество лучше увеличить.

\*Стратификация – выдерживание находящихся в состоянии покоя семян при близкой к 0°C температуре в условиях влажности. Стратификация дает толчок для роста. При низких температурах крахмал клеток со временем превращается в сахара, накапливаются аминокислоты, белки клеток зародыша переходят в растворимую форму, повышается кислотность.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

# РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

**Строительные и отделочные работы**

**ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ**  
Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.  
**Тел. 8 (985) 397-13-35**  
Реклама МХ654

**ЭЛЕКТРИК**  
выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10%.  
**Тел. 8 (929) 904-45-63**  
Реклама МХ630

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ. Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.  
**Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр**  
Реклама МХ630

**Сантехнические работы**

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.  
**Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.**  
**WWW.OOO-RIF.COM**  
Реклама МХ653

**Ремонт**

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ**  
Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.  
**Тел. 8 (964) 594-41-25**  
Реклама МХ619

**ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.  
**Тел. 8 (925) 196-33-30**  
Реклама МХ620

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.  
**Тел. 8 (903) 744-70-55**  
Реклама МХ488

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
**kolomna-service.ru**  
**Тел. 8 (968) 641-94-76**  
Реклама МХ649

**ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера**  
**8 (985) 342-98-55**

**ДОМ.RU**  
агентство недвижимости  
(496) 614-37-36  
(926) 536-36-41

**Мы:**

- оформим заявку на ипотеку во всех банках
- подберем подходящий вариант комнаты/квартиры/-дома/дачи/земельного участка
- продадим вашу недвижимость по наиболее выгодной цене в кратчайшие сроки
- СРОЧНО ВЫКУПИМ вашу недвижимость

**WWW.REESTR.RGR.RU/AGENCY/**  
г. Коломна, ул. Октябрьской Рев., д. 253 (напротив «Макдоналдса»).

Реклама МХ650

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАМ**

**Козу**, возраст – три года, дойную, крупную, безрогую. Тел. 8 (496) 617-94-16.

**Клетку для птиц** Зооюг, 30x22x38 см, практически новую. Цена 500 руб. Тел. 8 (916) 337-34-85.

**Столик журнальный**, длина 100 см, ширина 55 см, полированное дерево, удобный, красивый. Цена 1000 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

**Гараж** металлический разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

**Книжный шкаф**, дерево – орех, 60x80 см. Цена 500 руб., возможен торг. Тел. 8 (916) 092-62-98.

**Учебники** разные. Тел. 8 (916) 092-62-98.

**Столетник (алоэ)** – 3,5 года, 60 см, кроличью шапку, военную шапку, корыто оцинкованное новое, костыли подмышечные в упаковке, новые. Тел. 8 (496) 614-22-77.

**Памперсы** для взрослых, размер L (3). Тел. 8 (915) 284-10-09.

**Банки для заготовок** – 2 л, 3 л и др., стулья для дачи – 3 шт., стол для дачи, раскладушка – 100 руб., стул офисный – 100 руб., обои – 4 рулона, тазы, баки, ведра, лейку оцинкованную, зеркала, стекла, лопату деревянную для уборки снега, полки настенные и напольные, карнизы для штор, цена 100 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Реклама МХ656

**КУПЛЮ**  
старинные иконы и картины от 60 тысяч руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения.  
**8 (920) 075-40-40**

резисторы, потенциометры, осциллографы, частотометры, вольтметры, измерители, генераторы, термометры, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий.

**Книги, журналы, открытки** до 1950 года. Тел. 8 (915) 324-11-34.

**Любую мототехнику** (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

Реклама МХ656

кухня 10 кв. м, отдельный с/у, хороший ремонт. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

**1-комн. кв.**, пр-т Кирова, д. 78, 2/10, о/п 46 кв. м, кухня 12 кв. м, качественный ремонт, отл. сост. Цена 5 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

**1-комн. кв.**, ул. Ленина, д. 106 «б», ЖК «Подлипки-город», 2/3, о/п 41 кв. м, кухня 12 кв. м, с/у отдельный, лоджия. Цена 4 900 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

**1-комн. кв.**, Москва, ЖК «Томмино», новострой. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

**2-комн. кв.**, Старая Коломна, ул. Октябрьской Революции, комнаты и с/уз отдельные, отл. сост. Цена 5 590 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

**2-комн. кв.**, пр-т Кирова, д. 16, 4/4, о/п 42 кв. м, кухня 6 кв. м, кирпич, окна ПВХ, заменены батареи, кладовая, состояние хорошее. Цена 3 700 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

**2-комн. кв.**, Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

**3-комн. кв.**, ул. Южная, д. 13, о/п 68 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированные, с/у отдельный, окна выходят на две стороны, качественный ремонт. Цена 5 599 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

**3-комн. кв.**, ул. Ленина, д. 63, о/п 60 кв. м, кухня 9 кв. м, заменены все коммуникации, современный качественный ремонт. Цена 6 500 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

**3-комн. кв.**, ул. Дзержинского, д. 6/1, кирпичн., о/п 62 кв. м, кухня 8 кв. м, все комнаты изолированы, с/у отдельный. Цена 6 200 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

Реклама МХ657

**КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ**, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотометры, вольтметры, измерители, генераторы, термометры, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты.  
**Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий**

**3-комн. кв.**, 1-й Юбилейный пр-д, 5/5, «распашонка», две комнаты изолированные, отл. сост. Цена 3 700 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

**3-комн. кв.**, с. Октябрьское, 1/3, о/п 68 кв. м, кухня 10 кв. м, комнаты изолированные, с/у отдельный. Цена 2 099 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

**3-комн. кв.**, пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены, балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

**Часть дома**, с. Октябрьское, брус, электричество и вода заведены в дом, газ – баллон, канализация – септик. Цена 1 550 000 руб. Тел. 8 (906) 740-81-33.

**Подома** в центре города, кирпичный, о/п 78 кв. м, все коммуникации, телефон, Интернет, сад с теплицей, гараж 7,5x5,5 м, до трамвая 10 минут, школа, детский сад, магазины в шаговой доступности. Тел. 8 (916) 147-41-63.

**Часть дома**, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Реклама МХ657

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и прислать его фото в редакцию на e-mail [editor@gazetayat.ru](mailto:editor@gazetayat.ru). Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

**КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

Реклама МХ650

**РАЗНОЕ**

**Нужен мастер** для замены деревянной рамы на балконе и других ремонтных работ там же. Тел. 8 (915) 381-56-37.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПРОДАМ**

**Комнату**, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**1-комн. кв.**, пр-т Кирова, д. 58 «б», о/п 31 кв. м, кухня 6 кв. м, трубы заменены, новые окна ПВХ, батареи – биметалл, отл. сост. Цена 3 450 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

**1-комн. кв.**, пр-т Кирова, д. 58 «б», о/п 31 кв. м, кухня 6 кв. м, трубы заменены, новые окна ПВХ, батареи – биметалл, отл. сост. Цена 3 450 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

**1-комн. кв.**, ул. Девичье Поле, д. 12, к. 2, 2/15, о/п 37 кв. м,

**КУПЛЮ**

**Сапоги новые хромовые**, яловые, кирзовые. Тел. 8 (926) 653-12-99.

**Советские платы, транзисторы**, конденсаторы КМ, микросхемы,

Реклама МХ656

**«Пять Плюс»**  
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02378 от 12 июля 2016 г.  
Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина.  
Главный редактор – Е.Б. Гомзина.  
Корректор – Т. Белова.  
Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»». ИНН 5022051150  
Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж.  
Телефон: 8 (496) 612-40-09.  
E-mail: info@gazetayat.ru  
Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 47 (1495) 1 декабря 2021 г.  
Номер подписан 30 ноября 2021 г.  
Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38  
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62.  
<http://www.redstarph.ru>  
E-mail: [kr\\_zvezda@mail.ru](mailto:kr_zvezda@mail.ru)  
Заказ № 6742-2021  
Тираж – 6500 экз.

# ВО УСЛУГИ



Реклама MX593

## УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.  
Документы для соцзащиты.  
Тел. 8 (915) 117-117-5

Реклама MX652

## «ЭКОСТАЛЬ»

Общество с ограниченной ответственностью

### ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

### САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110  
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама MX666

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы  
Гаражные и откатные ворота  
Лестницы для домов и дач  
Заборы  
Решетки, ставни  
Козырьки, навесы

ТК «Легион», 2 эт., оф 19  
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама MX618

## ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (906) 045-38-45

**1/2 дома** в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки, все коммуникации. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

**Дом**, Озерское шоссе, о/п 96 кв. м, из блоков, 2 этажа, обшит сайдингом, земельный участок 7 соток, свет, вода – скважина, септик, подходит для круглогодичного проживания. Цена 4 350 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

**Дом**, ул. Ямки, центр города, о/п 370 кв. м, 3 этажа, кирпич, все коммуникации в доме, земельный участок 10 соток. Цена 9 700 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

**Дом**, д. Паново, о/п 92 кв. м, земельный участок 12 соток, два этажа, все коммуникации. Цена 5 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**Дом**, д. Верхнее Хорошово, о/п 66 кв. м, кирпич., оформлен как жилой, газ, свет по границе, подъезд круглогодичный, земельный участок 15 соток. Цена 849 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

**Дом**, 3-й Ждановский переулок, о/п 120 кв. м, земельный участок 6 соток, новый дом со всеми коммуникациями. Цена 8 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

**Дом**, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода – скважина, отличный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

**Дача**, СНТ «Осинка», земельный участок 11,5 соток, дом о/п 45 кв. м, два этажа, летняя кухня, хозблок, вода – скважина, круглогодичный подъезд. Цена 1 499 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**Земельный участок** 15 соток под ИЖС, д. Бакунино, по линии деревни газ, электричество, водопровод, Интернет. Цена 60 000 руб. за одну сотку. Тел. 8 (910) 409-39-56.

**Земельный участок** 6 соток, с/х «Коломенский», свет, отсыпной подъезд, соседи активно застраиваются. Цена 400 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

**Земельный участок** 15 соток, с. Нелецино, ИЖС, свет по границе, подъезд асфальтированный круглогодичный, газ рядом. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**Земельный участок** 9 соток, с. Большое Кольчево, под ИЖС, асфальтированный подъезд, газификация в 2021 году. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Реклама MX592

## Грузоперевозки

Реклама MX592

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ.  
**ДРОВА, УГОЛЬ**  
Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама MX664

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

(«Газель», «Хендай» – 5 т, 6 м, 42 куба). ГРУЗЧИКИ.  
**АРЕНДА АВТОВЫШКИ, АВТОКРАНА.**  
РЕМОНТ КРОВЛИ НАПРАВЛЯЕМОЙ (ГАРАЖИ, ЗДАНИЯ)  
Тел.: 8 (915) 255-60-23, 8 (916) 483-32-54, Илья.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТАХ

16+

КОЛОМНА-SPRAVKA.RU  
городской новостной портал

КОЛОМНА-NEWS.RU

Реклама MX669

## БУРЕНИЕ

8 (916) 284-49-42 · 8 (920) 982-54-43

### ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Кольчевский стройдвор, пав. 14Ж [burenie-kolomna.ru](http://burenie-kolomna.ru)

Реклама MX594

## ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС. ПГС. ТОРФ  
ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ  
НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ  
ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ  
ОТСЫПКА ДОРОГ  
ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ  
Тел. 8 (916) 927-44-44

Реклама MX679

## ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА  
8 (916) 772-82-17

### ЗАРЯД ПОЗИТИВА

Зима пришла, как всегда, внезапно. Все ожидали, что похолодает, а все взяло и подорожало.

На кассе стоит парень и выкладывает на ленту 5 бутылок красного, 5 бутылок белого, 2 розового, 4 шампанского, 1 мартина, 2 коньяка, 3 водки и в самом конце пакетик кошачьего корма. Мужчина сзади спрашивает:

– День рождения кота?

Девушка встречается с парнем уже 10 лет. Однажды она не выдерживает и говорит:

– Тебе не кажется, что нам пора пожениться?

– Да, наверное... Но сама подумай, кто нас возьмет?

– Убирайся! – заорала жена мужу, пришедшему домой в 5 утра. Муж схватил веник и начал в панике подметать.

Ищу женщину без QR-кода во избежание

бессмысленных покупок, походов в рестораны и турпоездок.

Мало кто знает, но маленький карман на джинсах предназначен для зарплаты.

– Серега, а как поживает Светка? У вас была такая большая любовь!  
– Закончилась любовь.  
– Расстались?  
– Нет, поженились.

Мама с кухни:  
– Иди жрать, вечно голодное животное!

Сын и батя одновременно:  
– Уже бегу!  
– Вообще-то я кота позвала.

Давайте в этом году дружно попросим у Деда Мороза пощады.

– Но помни, Золушка, ровно в 23 часа твое платье превратится в лохмотья...  
– А разве не в полночь,

крестная?

– Прости, новые ограничения, все до 23.00 только работает.

Женщины любят кормить своих мужчин: накроешь на стол, сядет рядом и внимательно смотрит, как мужчина ест. Причем чем хуже готовит, тем внимательнее смотрит...

У ворон тоже эпидемия? С утра орут во дворе: куар-куар! Или издеваются?

Наташа хоть и промахнулась в тире, но и мишку взять ей никто уже не мешал.

Только наши мужики ржут над девушками за рулем, сидя в троллейбусе.

Если ты стоишь и одновременно сидишь, то ты в тюрьме, а если ты сидишь и одновременно стоишь – ты в машине в пробке.

### ЗВЕРЬЕ МОЕ



**ЩЕНКИ.** Шесть щеночков (три девочки и три мальчика) ждут своих хозяев. Возраст – 3,5 месяца. Девочек потом поможем стерилизовать. Будем рады приветам из дома. Тел. 8 (999) 979-86-75, Ирина.



**КОТЕНОК.** Отдам в добрые руки котенка, девочку серого окраса, родилась 19 сентября. Тел. 8 (926) 499-39-60, Татьяна.

### СУДОКУ

7	4	6	1					
			6			3	5	7
				8				
			2	5				
4		5						3
8					3		9	
	9	4				2		
			7	2				
	6					1		

7				3				6
4						2		8
9			4	1	8			
	9	7						8
	2		8		7			6
	8		1		9	7	2	
		5				6		9
	4	6				1		
			2	4	6			5

**МАГАЗИН «01»**

**ОГНЕТУШИТЕЛИ**  
**ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ**  
**ОГНЕЗАЩИТА**  
**ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ**  
**ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ**

Коломна, ул. Гагарина, д. 16  
 Тел. факс: 8 (496) 610-07-69,  
 8 (496) 610-00-01

Современное  
**Цифровое Телевидение**

**ИНКО**  
 Связь для жизни и бизнеса

**120** каналов

▶ популярные телеканалы  
 ▶ 1 тариф - все телевизоры  
 ▶ не зависит от интернета

**200 рублей**

**Смотри ИНКО-ТВ!**  
 Т. 8(496)613-60-00

**с 27 ноября по 8 декабря**

**ЯРМАРКА МЕХА**

**изделия из Пятигорска**

**НОРКА - от 39 000 руб., МУТОН - от 10 000 руб.,**  
**ДУБЛЕНКИ - от 9000 руб., ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ - от 3000 руб.**

**ТЦ «Паровоз»,**  
 ул. Окт. Революции, д. 301,  
 вход сбоку, 1 этаж  
**с 9.00 до 20.00**  
 Тел. 8 (909) 689-96-04

Фабрика «Русский мех»  
 РАЗМЕРЫ - ОТ 42 ДО 74

*Огромный выбор!  
 Новая коллекция!*

**ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ - ШАПКА В ПОДАРОК!  
 МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ**

РЕКЛАМА. \*Мероприятия «Меняем старую шубу на новую» проводятся с 27.11 по 8.12.2021 г.  
 Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве предложений, месте и порядке их получения  
 в месте продажи. Не является публичной офертой. Кредит и рассрочка предоставляются ПАО «Почта Банк», лиц. № 650

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ**

**ПАМЯТНИКИ**

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ**  
**ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА**

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ  
 МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • ВЫПОЛНЕНИЕ НАДПИСИ НА КЛАДБИЩЕ  
 • РАССРОЧКА • БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА

8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.

**ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?** 16+

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

В «Коломна Новости»  
 f «Новости Коломны»  
 B Kolomna-News  
 news\_kolomna  
 «Коломна Новости»

Поселение в пару домов	Наряд	Круг, о который трут ножи	Город и порт на севере Алжира	Раструбы у перчаток	Колкие листья сосны	Башмаки, выдолбленные из дерева	Вид ящерицы	Ребёнок, дитя	Лодка	Жертва Герасима	Мелодия	Западный пионер
				Бригада рыбаков				Небольшой луг, полянка				
Овощное растение					Сладкий картофель	Полный беспорядок				Платяной «сейф»	Несчастье, беда	Единица информации
Свой дом, семья				Плод раздора				Губитель чужих душ				
Научный насморк				Настольная книга раввина		Укрытие пехоты	Символ поэзии	Довесок к пуду	Обожжённый летун	Доля, часть, процент		
Фиаско, неудача	Футбольный клуб Испании	Медицинский работник	Поэтический сборник							Начинка для различных видов вагасы	Город-порт в Португалии	Город и порт в Ирландии
				Меч скифов						Бурная кратковременная эмоция		
Попугай с хохлом на голове		«Тип волос» А. Пушкина	Двигатель				Библейский персонаж			Итог рыбалки	Защита	Составная часть военного искусства
				Отсутствие одежды	Тяжёлый морской лёд		Двойник		Местность, кишмящая «дикарями»			
Полоса света			Среда деклассированных людей			«Лебединый» водоём	«Смех до упаду»	Древнее осадное орудие	Самка голубя			
Давно не паханное поле	Труженик стола	Пушной зверь	Купленные зрители	Добыча диких зверей и птиц					Рана от огня	Отсутствие света	Крупный морской рак	В него попал кур в поговорке
				Определённая местность					Воружба на отсушку			
Единица силы				Плод фундука				Хлебный знак			Останки	
«Посланица» на Федота		Появление котят			Капли воды на почве, траве				Жилище для пчёл			
				Химический элемент				Восточная сладость			Насыщенный соляной раствор	

ОТВЕТЫ НА СКАВРОДЛ: логия, Пловар, Акинак, Аффект, Мотор, Канн, Ккажд, Лак, Курорт, Лун, Дно, Голубка, Охога, Перелом, Зона, Отворот, Дина, Орех, Рожь, Моши, Окот, Роса, Омша, Бедлам, Очар, Яблоко, Душгер, Ринит, Квота, Анто- лоризантели: Хутор, Ватара, Лукайка, Борато, Енот, Крапи, Клака, Тамуд, Хвоя, Нарота, Ват, Окан, Вран, Лептисали: Убор, Реал, Елок, Точко, Кудри, Оран, Вран, ро, Собо, Лира, Хохот, Еккон, Клон, Чаро, Так, Таран, Икар, лаля, Ожор, Муму, Лакко, Тьма, Шкаф, Львов, Налева, Фа- ру, Омар, Горе, Оборона, Скаут, Корк, Опши, Бат, Тактика.