



Газета
для всей
семьи



46 (1494) 24 ноября 2021 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news_kolomna «Коломна Новости»

Реклама МХ628

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водозоляционные и шумозоляционные беруши

Коломна
Октябрьской Революции, д. 320 (916) 346-81-45
www.radugazvukov.ru (496) 623-05-85

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама МХ607

мега окна

• на Гагарина

8 (496) 614-27-20
8 (916) 625-13-15
8 (916) 011-90-07

- ▶ ОКНА ПВХ, AL
- ▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
- ▶ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

г. Коломна,
ул. Гагарина, д. 17 «а»,
ТОК «Звездный», 2 эт., офис 6

В НАШЕМ ОФИСЕ
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!
СКИДКИ!
Отсрочка платежа



Зачем перегородили подъезд к супермаркетам на Озерском шоссе

стр. 5

Мошенники пытаются собрать с граждан «налоги» за президентские выплаты

стр. 3

Почему в сельской поликлинике нет вакцины от коронавируса?

стр. 4

Что и как есть в холода, чтобы согреться

стр. 10

Что делать, чтобы не сгорели деньги на «Пушкинской карте»

стр. 8

Ночью в ухо коломенцу заполз... таракан

стр. 6

Письмо в редакцию: жители Запрудов не хотят жить без солнца



стр. 5

Как сохранить форму в холодное время года

стр. 11

Реклама МХ660

ООО «Специализированное протезно-ортопедическое предприятие» **«ПРОТЭК-ЦЕНТР»**

- Протезы и ортезы верхних и нижних конечностей
- Слуховые аппараты, индивидуальные ушные вкладыши
- Ортопедическая обувь, индивидуальные ортоп. стельки
- Экзопротезы грудной железы, белье после мастэктомии

Любые ТСР **БЕСПЛАТНО** по уникальной соцпрограмме МООО ВОИ. **БОНУС до 5%** от стоимости ТСР на дальнейшую реабилитацию. Действуют Госконтракты, система компенсации.

г. Коломна, ул. Комсомольская, д. 13 **8 (800) 100-75-51**
www.protex-centr.ru info@protex-centr.ru **звонок бесплатный**

Реклама МХ550

Коломна **ООО «Коломна Дом Строй»**
www.KolomnaDomaStruy.rf

СТРОИТЕЛЬСТВО

Домов • Бань • Коттеджей

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23
Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.

Реклама МХ674

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
РЕМОНТ САУНТБАРОВ
РЕМОНТ ПЫЛЕСОСОВ
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
РЕМОНТ МОНИТОРОВ
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

г. Коломна,
ул. Дорфа, д. 2

8 (910) 413-64-42, 8 (496) 618-64-76

Реклама МХП100

ООО «ГРИНТРИЗ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ (с. ПИРОЧИ):

- ДИЗАЙНЕРА, з/пл. - 35 000 руб.
- СВАРЩИКА-АРГОНЩИКА, з/пл. - от 50 000 руб.
- ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА, з/пл. - 40 000 руб.
- СБОРЩИКОВ световых конструкций, з/пл. - 35 000 руб.
- ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО на производство, з/пл. - 40 000 руб.
- ГРУЗЧИКОВ, з/пл. - 40 000 руб.

Мы предлагаем: • работу в стабильной, развивающейся компании
• стабильную заработную плату • социальный пакет
• возможность обучения и карьерного роста
• молодой и дружный коллектив • служебный автобус из мкр-на Колычево.

Тел.: 8 (925) 116-04-83, 8 (495) 374-89-78
E-mail (для отправки резюме): job@greentrees.ru

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

- «Коломна Новости»
- «Новости Коломны»
- Kolomna-News
- news_kolomna
- «Коломна Новости»

Реклама МХП91

АО «Коломнахлебпром»
в связи с расширением производства
ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК,
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК,
- КОНДИТЕР,
- УБОРЩИЦА

Подробности по тел. 8 (910) 479-38-34

Реклама МХ629

ООО «Центр-Гамма» требуются:

- ОПЕРАТОР ОБОРУДОВАНИЯ (обучение)
- ВОДИТЕЛЬ кат. Е
- ГРУЗЧИК

Полный соцпакет. З/пл. по результатам собеседования
8 (496) 618-04-15, 618-44-03

Реклама МХП103

МВА ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ СИСТЕМЫ ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНОГО СТАНКА С ЧПУ
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
- МЕХАНИК
- МЕНЕДЖЕР ОТДЕЛА СНАБЖЕНИЯ И ДОСТАВКИ
- МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ

г. Коломна, мкр-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121
Тел.: 8 (963) 644-28-39, 8 (496) 619-28-23

Реклама МХП98

БЫТПЛАСТ

В связи с расширением производства
ТРЕБУЮТСЯ

- СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС, з/пл. - **ОТ 36 000 РУБ.**

Служебный транспорт из Коломны в Егорьевск и обратно
Тел. 8 (985) 560-60-51
РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Реклама МХП99

НАША ИГРУШКА ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ «НАША ИГРУШКА»
ПРОИЗВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

- КОМПЛЕКТОВЩИК, з/пл. - от 40 000 руб.
- КОНТРОЛЕР УПАКОВКИ, з/пл. - от 40 000 руб.
- КЛАДОВЩИК УЧАСТКА ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ, з/пл. - от 50 000 руб.

• Работа по графику (дневные и ночные смены)
• Официальное трудоустройство
• Обеспечение спецодеждой
• Обучение

Место работы: Московская область, Раменский район, с.п. Софьинское
Тел.: 8 (800) 250-38-88, 8 (968) 812-82-80

ДОСТАВКА СОТРУДНИКОВ ИЗ КОЛОМНЫ И ВОСКРЕСЕНСКА

Реклама МХ95

В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:

- ПРОДАВЕЦ
- ГРУЗЧИК
- УБОРЩИЦА
- БРИГАДИР МОЙЩИКОВ в автокомплексе

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

Реклама МХ96

В АТЕЛЬЕ требуются ШВЕИ ПОРТНЫЕ

Возможны стажировка и обучение
Соцпакет, оплачиваемый отпуск в летние месяцы
Возможен гибкий график работы

8 (903) 789-55-87

Реклама МХ97

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ «40-Й МЕРИДИАН» требуются:

- ГОРНИЧНЫЕ - 2/2, з/пл. - от 23 000 руб.
- ПОВАР - 2/2, з/пл. - от 30 000 руб.,
- ТЕХНИК - 2/2, з/пл. - от 24 000 руб.
- ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК - з/пл. - от 28 000 руб.

b3@40meridian.ru
8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХ675

с 27 ноября по 8 декабря
ЯРМАРКА МЕХА
изделия из Пятигорска
НОРКА - от 39 000 руб., МУТОН - от 10 000 руб.,
ДУБЛЕНКИ - от 9000 руб., ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ - от 3000 руб.

ТЦ «Паровоз»,
ул. Окт. Революции, д. 301,
вход сбоку, 1 этаж
с 9.00 до 20.00
Тел. 8 (909) 689-96-04
Фабрика «Русский мех»
РАЗМЕРЫ - ОТ 42 ДО 74

Кредит без первоначального взноса до 36 месяцев.
Рассрочка до 36 месяцев без переплаты.

Огромный выбор!
Новая коллекция!

ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ - ШАПКА В ПОДАРОК!
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

РЕКЛАМА. *Мероприятия «Меняем старую шубу на новую» проводятся с 27.11 по 8.12.2021 г.
Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве предложений, месте и порядке их получения в месте продажи. Не является публичной офертой. Кредит и рассрочка предоставляются ПАО «Почта Банк», лиц. № 650

Реклама МХ641

АО «Научно-исследовательский и конструкторско-технологический институт подвижного состава» (АО «ВНИКИ»)
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- слесаря-ремонтника 6 разряда по ремонту оборудования и грузоподъемных кранов, имеющего допуск к работе на высоте;
- инженера-технолога, обладающего компетенциями в методах оценки свойств конструкционных материалов и технологии их производства.

СРОК ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ - ОДИН МЕСЯЦ СО ДНЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Обращаться по адресу:
Московская обл., г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 410, отдел управления персоналом.
Тел.: 8 (496) 618-05-82, 618-82-18, доб. 13-04.

Реклама МХ536

Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются:
ЗАРПЛАТА СТАЛА ВЫШЕ!

- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ, з/пл. - до 70 000 руб.
- ЭНЕРГЕТИК, з/пл. - 49 252 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, з/пл. - до 65 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (график 2/2), з/пл. - до 44 000 руб.
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, з/пл. - до 38 000 руб.
- МОЙЩИК ТАРЫ, з/пл. - от 23 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР, з/пл. - от 39 000 руб.
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, з/пл. - до 65 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН (ввод данных), з/пл. от - 29 700 руб.
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ), з/пл. - до 60 000 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность доп. подработок, оформление медицинской книжки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, учебных отпусков студентам, возможно переобучение на профессии с более высокой зарплатой, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, доплаты за ночное время и за условия труда, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья, кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28, 8 (985) 110-30-18, 8 (800) 350-08-12 (бесплатный номер)
Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Назначен новый глава Городского округа Коломна

19 ноября состоялось заседание Совета депутатов, на котором народные избранники выбрали нового руководителя Городского округа Коломна.

Помимо депутатов, наделенных правом голоса, в заседании приняли участие депутат Государственной Думы РФ Никита Чаплин, депутаты Московской областной Думы Эвклид Зафириков и Игорь Исаев, представители общественности, СМИ.

В конкурсе на право занять должность главы Городского округа Коломна принимали участие три кандидата. Большинство депутатских голосов было отдано в пользу бывшего мэра Егорьевска Александра Гречищева. С 9 октября 2021 года он был временно исполняющим полномочия главы Городского округа Коломна.



«Сегодня мне оказано большое доверие. Руководить Коломной для меня большая честь. Городской округ Коломна – это территория с богатой историей. Наша земля является жемужиной всего Подмосковья. Я сделаю все возможное, чтобы качество жизни на Коломенской земле повышалось, чтобы жители чувствовали себя комфортно, безопасно, уютно. И не только жители, но и миллионы туристов, число которых с каждым годом увеличивается. Безусловно, чтобы развиваться и добиваться высоких результатов, необходима командная работа. Благодарю за оказанное доверие губернатора Московской области Андрея Юрьевича Воробьева, депутатский корпус – за поддержку на всех уровнях!» – сказал **Александр Гречищев**.

Новый глава Городского округа Коломна поблагодарил депутатов за оказанное доверие и отметил, что будет делать все от него зависящее, чтобы Коломна и Озера развивались.

После объявления результатов голосования к собравшимся обратился депутат Госдумы РФ Никита Чаплин. Он поздравил

Александра Гречищева и всех присутствующих с этим знаменательным событием.

«У Александра Гречищева большой опыт работы. Мы бываем в Егорьевске и видим, как существенно он отличается от других городов Подмосковья. Егорьевск не только красивый исторический



город, он сделал большой шаг вперед за последние 10 лет, когда им руководил Александр Владимирович. Егорьевск – это еще и го-

род, который привлекает большие инвестиции. Нам надо этому еще поучиться. Поэтому сегодня Совет депутатов принял решение,

в первую очередь в интересах жителей. Поздравляю вас, коллеги, с этим мудрым решением!» – отметил **Никита Чаплин**.

Конькобежцы из Коломны завоевали два «золота» на этапе Кубка мира в Норвегии

21 ноября коломенцы Павел Кулижников и Даниил Алдошкин стали победителями в дивизионе В на втором этапе Кубка мира в норвежском Ставангере.

Павел Кулижников занял первое место в забеге на дистанции 500 метров с результатом 35,083 секунды. Второе место занял поляк Дамиан Журек (+0,03), третье – итальянец Мирко Джакомо Ненци (+0,10).

Третьекурсник факультета физической культуры и спорта ГСГУ Даниил Алдошкин завоевал золотую медаль в забеге на 1500 метров. Дистанцию он преодолел за 1 минуту 46,857 секунды. Это личный рекорд Даниила. Следом за коломенцем финишировали представитель Казахстана Дмитрий Морозов (+0,16) и спортсмен из США Эмери Леман (+0,53).

Результаты этапов Кубка мира будут учитываться при квалификации на крупных соревнованиях сезона: зимних Олимпийских играх 2022 года, чемпионате мира по классическому многоборью и чемпионате мира по спринтерскому многоборью, а также на чемпионате Европы по конькобежному спорту на отдельных дистанциях.



Фото: ГСГУ

Что делать, если не получено налоговое уведомление

Период уплаты налогов на имущество подходит к концу. Это касается лиц, которые имеют собственные дома, дачи, квартиры, комнаты, автомобили и другие транспортные средства. Рассчитаться нужно до 1 декабря, однако часть жителей так и не получила свои налоговые уведомления в бумажном виде. В Межрайонной ИФНС России № 7 по Московской области рассказали, что делать в такой ситуации.



Информацию владельцам налогооблагаемых объектов ФНС направляет не позднее чем за 30 дней до наступления срока уплаты налогов. Уведомления могут быть на бумажном носителе, их направляют почтой, а также в электронном виде – в личный кабинет налогоплательщика на сайте налоговой службы. При этом сообщение в виде письма жителям может не прийти в трех случаях:

- наличие льготы, налогового вычета и других оснований, полностью освобождающих человека от уплаты налога;
- общая сумма налогов, которая будет отражена в письме, составляет менее 100 рублей. Исключение – направление налогового уведомления в календарном году, по истечении которого утрачивается возможность

направления налоговым органом налогового уведомления;

- налогоплательщик является пользователем интернет-сервиса ФНС России – личный кабинет налогоплательщика.

В остальных случаях ФНС направило уведомления жителям до 1 ноября. При отсутствии информации налогоплательщику необходимо обратиться в Службу очно или направить письмо онлайн либо через «Личный кабинет налогоплательщика», либо с помощью интернет-сервиса «Обратиться в ФНС России».

Добавим, владельцы недвижимости или транспортных средств, которые никогда не заявляли налоговые льготы и не получали налоговые уведомления за истекший период, обязаны по закону сообщить о наличии таких объектов.



22 ноября на 89 году жизни скончалась бывший руководитель Коломенского филиала Фонда социального страхования **Маина Михайловна Макловская**. Она руководила фондом более 10 лет, с 1989 по 2000 год.

Ее отличали исключительное трудолюбие, организованность и исполнительность, скромность и внимание к окружающим. Добрая память о Маине Михайловне, ее прекрасных деловых и человеческих качествах навсегда останется в сердцах знавших ее по работе и в жизни. Прощание состоится 26 ноября в 10.30 в храме Архангела Михаила.

Родные, друзья, коллеги

Мошенники рассылают фальшивые уведомления

Мошенники придумали новый вид афер и теперь рассылают фальшивые письма якобы от Пенсионного фонда РФ, в которых говорится о необходимости заплатить НДФЛ с пособий на детей и пенсионных выплат. Об опасных рассылках сообщает пресс-служба Главного управления региональной безопасности Московской области.

В письмах говорится, что нужно заплатить 13% НДФЛ от летних выплат

президента на детей школьного возраста и от выплат детям дошкольного возраста, а также от осенних выплат пенсионерам.

Нужно помнить, что по статье 217 Налогового кодекса РФ государственные выплаты, за исключением больших, не облагаются подоходным налогом.

«Специалисты ГУРБ изучают новые виды мошенничества, появляющиеся

не только в Московской области, но и в других регионах, чтобы своевременно предупредить жителей Подмосковья о способах обмана и выманивания денежных средств. Будьте внимательными и бдительными! Доверять можно только официальным сайтам и порталам», – подчеркнул **заместитель председателя правительства Московской области, руководитель Главного управления региональной безопасности Роман Каратаев**.

Почему в сельской поликлинике нет вакцины от коронавируса?

С таким вопросом в редакцию «ЯТЬ» обратился пенсионер из поселка Проводник.

«Мне 74 года. 8 ноября всем пенсионерам, кто не переболел коронавирусом или не сделал прививку, заблокировали социальные карты. Я тоже не успел вакцинироваться и остался без льготного проезда. Несколько дней назад я обратился в Федосьинскую поликлинику в надежде, что там мне сделают прививку, после чего разблокируют карту. Однако в регистратуре сказали, что вакцины в поликлинике нет и на прививку придется ехать в город. А как мне это сделать? У меня возраст, слабое здоровье, да и лишних денег на проезд попросту нет», — рассказал пожилой коломенец.



Помнится, в первую волну коронавируса вакцинация активно проводилась среди сельских жителей. В поликлиниках заранее составляли списки из желающих сделать прививку, а потом в назначенный день привозили нужную партию вакцины и делали уколы. Почему же сейчас невозможно (как следует из обращения пенсионера) организовать вакцинацию по месту жительства? Зачем вынуждают пожилых людей ехать на общественном транспорте в городской пункт вакцинации? И вообще, как сегодня организован процесс вакцинации на селе? С этими вопросами мы обратились к руководству КЦРБ.

Но сначала позвонили в некоторые сельские поликлиники и выяснили любопытную вещь — в некоторых поликлиниках, например, Сергиевской, без труда записывают на прививку (нам предложили талон уже на следующий день), а в той же Федосьинской в вакцинации отказали.

Так как же привиться тем, кто живет в сельской местности и не может добраться до городской поликлиники из-за возраста, состояния здоровья или заблокированной соцкарты?

На самые распространенные вопросы пациентов о вакцинации на селе ответила заместитель главного врача Коломенской больницы по поликлиническому разделу работы Татьяна Чернышева.



? Как привиться от ковида, если я проживаю в сельском населенном пункте?

— О своем желании вакцинироваться необходимо сообщить заведующему поликлиникой, лечащему врачу или фельдшеру, которые составляют списки пациентов на вакцинацию. В определенные день и время вак-

Как записаться на прививку

Сергиевская поликлиника: **8 (496) 617-85-12**

Непецинская поликлиника: **8 (496) 617-74-19, 617-74-18**

Песковская поликлиника: **8 (496) 617-42-03**

Федосьинская амбулатория: **8 (496) 617-34-31**

Карасевская амбулатория: **8 (496) 617-99-37**

цину привозят в поликлинику или фельдшерско-акушерские пункты, чтобы жители села могли пройти вакцинацию рядом с домом. Кстати, с недавних пор разрешено одновременно делать прививку от коронавируса и от гриппа.

? Что делать, если фельдшер отказывается прививать в ФАПе и записывает на вакцинацию в город?

— Бывают ситуации, когда по какой-либо причине фельдшер не может привезти вакци-

ну в ФАП и привить пациентов, прикрепленных к нему. В этом случае предлагаем пациентам привиться в поликлинике, к которой относится данный фельдшерско-акушерский пункт, или самостоятельно приехать в городскую поликлинику. Для жителей старше 65 есть еще одна возможность: транспорт для их доставки в стационарный пункт вакцинации предоставляет соцзащита. Если собирается группа желающих привиться, мы можем отвезти их на вакцинацию и доставить обратно.

? Если подошло время повторной вакцинации, мне сделают прививку в своей поликлинике, или придется ехать в город?

— Если поликлиника и ФАП располагают возможностями, вам предложат пройти повторную вакцинацию рядом с домом. В исключительных случаях помогут записаться в один из стационарных пунктов вакцинации в городских поликлиниках или отвезут на прививку на транспорте соцзащиты, если вам уже исполнилось 65 лет.

? Как часто в сельские поликлиники и ФАПы привозят вакцину от COVID-19?

— Так как вакцина хранится при строго определенных температурных условиях, ее привозят столько, сколько пациентов готовы привиться. Вот почему так важно заранее собрать информацию о желающих сделать прививку. В разных поликлиниках разный режим вакцинации. Например, в одной из самых крупных поликлиник — Сергиевской — от ковида прививают каждый день. Но в среднем вакцинация проводится два-три раза в неделю. В фельдшерско-акушерских пунктах вакцинация может проводиться раз в неделю — все зависит от потребности местных жителей в этой процедуре.

? Как сделать прививку пациентам, если они лежачие и не могут добраться даже до ближайшего медучреждения?

— В отдельных случаях мало-мобильные пациенты, которые не могут покинуть дом и добраться до медучреждения, прививаются на дому. В каждом таком случае вопрос решаем индивидуально.

Ольга БАЛАШОВА
Фото: КЦРБ

НОВОСТИ

Сертификат о вакцинации «Спутником Лайт» выдадут только через 21 день

Министерство здравоохранения РФ назвало новые сроки начала действия сертификата о прививке против COVID-19 однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт».

В министерстве подчеркнули, что в случае первичной вакцинации препаратом

«Спутник Лайт» лиц, ранее не болевших COVID-19, сертификат сформируется на портале госуслуг спустя 21 день после прививки. При повторной вакцинации либо вакцинации ранее переболевших препаратом «Спутник Лайт» сертификат начнет действовать в день прививки.

В ведомстве такое решение обосновали тем, что необходимая иммунная защита формируется только через три недели после введения препарата. При вакцинации препаратом «Спутник V» сертификат также активируется только после введения второго компонента — через 21 день после первой инъекции.

Номера телефонов для родственников госпитализированных пациентов:

■ **Ковидный госпиталь** (лечебный корпус, ул. Октябрьской Революции, д. 318): **8 (496) 614-18-01** — 3 этаж, **8 (496) 616-05-60** — 4 этаж, звонить с 13.00 до 15.00

■ **Инфекционное отделение № 2** (Щурово, ул. Цементников, д. 26): **8 (496) 613-94-90**, звонить с 14.00 до 15.30

■ **Инфекционное отделение № 4** (ул. Октябрьской Революции, д. 318, 2 этаж, здание бывшего роддома): **8 (496) 615-07-05**, звонить с 13.00 до 15.00

Что можно и нельзя делать перед ревакцинацией

Никакой специальной подготовки перед вакцинацией или ревакцинацией не требуется, однако следует отказаться от курения и приема алкоголя как до, так и после укола.

Алкоголь оказывает иммуносупрессивное действие на организм, то есть подавляет иммунитет и может вызывать другие побочные эффекты, обусловленные интоксикацией и аллергическими реакциями. Все это в конечном итоге может негативно отразиться на формировании им-

мунного ответа и ухудшить самочувствие после прививки. После вакцинации в течение первых двух суток возможны повышение температуры, общее недомогание и головная боль.

Также перед ревакцинацией рекомендовано питаться белковыми продуктами, необходимыми для выработки специфических антител. Важно, чтобы в рационе было достаточное количество витаминов (А, В6, В12, В9, С, D, E) и минералов (цинк, медь, селен, железо), играющих ключевую роль в поддержании



иммунной системы. За несколько дней до и после вакцинации лучше отказаться от продуктов, которые потенциально могут вызвать аллергию: копченостей, шоколада, сладостей, цитрусовых. Особенно это касается людей, которые входят в группу риска по аллергическим заболеваниям.

График работы пункта в ТРЦ «РИО»

С 22 по 28 ноября мобильный пункт вакцинации против коронавируса в ТРЦ «РИО» продолжит свою работу по следующему графику:

■ в рабочие дни с 16.00 до 19.00,

■ в субботу и воскресенье — с 12.00 до 18.00.

Напомним, чтобы сделать прививку в мобильном пункте, предварительная запись не требуется. При себе необхо-

димо иметь полис, паспорт и СНИЛС.

Прививку по-прежнему можно сделать и в стационарных пунктах вакцинации, действующих в поликлиниках №№ 1, 2, 3 и 4. Записаться в стационарный пункт можно по тел. 122 или в личном кабинете портала госуслуг.

О дальнейшем режиме работы пункта в ТРЦ «РИО» мы сообщим дополнительно.

Письмо в редакцию: жители Запрудов не хотят жить без солнца

В одном из номеров (№ 44 от 10 ноября 2021 года) «ЯТЬ» писала о благоустройстве частного сектора в Запрудях. Жители пожаловались, что строители приступили к установке двухметровых заборов в шаге от их домов. На это в администрации Городского округа Коломна сказали, что с подрядчиком уже провели разъяснительную работу и попросили его не устанавливать ограждения вблизи домовладений. Однако, как сообщили жители, рабочие продолжают воздвигать металлические стены вдоль улиц. Как остановить начатое «благоустройство»? С этим вопросом к нам вновь обратились негодующие жители Запрудов.

Люди, проживающие на Малой Запрудной, уже с ног сбились — не знают, куда еще обратиться, чтобы быть услышанными. Возмущенные жители уже дважды писали коллективное обращение в местную администрацию, а также просили власти решить их проблему через нашу газету. Люди недовольны тем, что их дома обносят двухметровым штакетником.

«Обещания перенести забор подальше от наших окон не выполняются, — рассказала местная

жительница **Наталья Некрасова**. — Строители продолжают устанавливать ограждения в полуметре от наших домов, закрывая свет, фасад и палисадник. Подрядчик слушать нас не хочет! Говорит, что можно устанавливать забор на землях неразграниченной собственности, и упорно продолжает обносить улицы штакетником. Может быть, и можно, но не так же близко!»

«Заборы устанавливают настолько близко к дому (50 — 80 сантиметров!), что мы будем жить при лам-



почке Ильича, — жалуется **Елена Бабкина**, проживающая в доме № 37 по ул. Малой Запрудной. — Такая установка противоречит правилам пожарной безопасности и санитарным нормам. Асфальт уложен

так, что получился трамплин высотой 30 — 40 сантиметров. Он мешает заехать на машине во двор и закрыть ворота. Почему жителей не спросили, хотя бы они жить с заколоченными окнами? Идея благоустройства нашей территории хорошая, но воплощение ужасное!»

Пока материал готовился в номер, в редакцию пришло еще одно обращение — от коломенца **Николая Шепелева**. Он написал, что из-за того, что асфальт подняли, некоторые дома оказались в яме. Теперь во дворы стекает вода, и туда проблематично заехать на машине.

«Вода течет во дворы домов № 35, № 37, они оказались в яме. У ворот дома № 35 установили высокие бордюры. А как заезжать жителям? На жалобы ответов нет», — написал коломенец.

Также в нашем распоряжении имеется коллективное письмо жителей,

адресованное председателю Совета депутатов Городского округа Коломна **Николаю Герлинскому**. В нем жители излагают суть своей проблемы и просят помощи в ее решении.

В свою очередь редакция «ЯТЬ» повторно обратилась за коммента-

риями в администрацию Г. о. Коломна, чтобы выяснить, почему обещания перенести забор подальше, данные начальником Управления дорог и благоустройства администрации округа **Александром Тетериным**, не выполняются подрядчиком.

У дома по ул. Малой Запрудной, 37 ворота не открываются, появился обрыв, с тротуара вода течет во двор.



Комментирует **начальник Управления дорог и благоустройства администрации округа Александр Тетерин**:

«По вопросу установки забора на ул. Речной и Малой Запрудной жители некоторых домов уже обращались к нам. Каждое обращение было рассмотрено с целью принять оптимальное решение, которое бы устраивало жителей и ни в коем случае не ущемляло бы их права. Мы выезжали на место и общались с собственниками домовладений. В результате было принято совместное решение в пользу жителей. Около нескольких домов заборы будут демонтированы и установлены палисадники».

Ольга БАЛАШОВА
Фото: жители Запрудов

Зачем на Озерском шоссе установили отбойники

На этой неделе в социальных сетях коломенцы активно обсуждали появление отбойников на Озерском шоссе, которые перегородили проезд к магазину. Возмущенные жители недоумевали, почему подъезд к супермаркетам, где имеются дорога и парковочные места, оказался заблокированным. В частности, такой вопрос был опубликован в группе «Коломна Новости» в социальной сети «ВКонтакте».

«Уважаемая администрация, где ваша совесть?! Как людям ходить в супермаркет «Да!» и «Пятерочка» на Озерском шоссе? Разгрузка продукции происходит на дороге», — написал **Павел Дурдин**.

Оказалось, что дорога не только перекрыла подъезды к магазину. Она была единственной к частному дому многодетной семьи, в которой воспитываются семеро детей и проживают двое пенсионеров, один из которых труженик тыла и инвалид-колясочник.

Тема получила большой общественный резонанс. К решению проблемы подключилась администрация Городского округа Коломна.

Выяснилось, что согласно Федеральному закону «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в Российской Федерации» для устройства примыкания к автомобильной дороге должны быть получены технические условия от владельца дороги. В ходе обследования дорожной сети оказалось, что

на некоторые подъездные пути технические условия не выданы. Значит, по закону в течение 30 дней собственники коммерческих объектов, к которым ведут дороги, должны были получить разрешение или ликвидировать подъезды. В противном случае «Мосавтодор» вправе ликвидировать его самостоятельно, что, собственно, и произошло по истечении установленного срока.

Как пояснили в пресс-службе администрации Городского округа Коломна, глава муниципалите-



та **Александр Гречишев** поручил социальным и дорожным службам решить все появившиеся вопросы в короткий срок.

«Ситуация произошла из-за отсутствия официальной регистрации объектов с владельцем дороги — региональным «Мосавтодором». Сейчас мы делаем все, чтобы решить этот вопрос с Министерством транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области, — рассказал глава Городского округа Коломна **Александр Гречишев**. — Сегодня я

дал поручение сделать все необходимое, чтобы вернуть ребятам удобство ходить в детский сад и школу, а пожилым людям получать социальные услуги на дому».

Представители администрации встретились с мамой живущих здесь ребят и внучкой пенсионеров **Татьяной Хоменко**. Было принято решение отсыпать щебнем дорогу, ведущую от частного дома к другому выезду. Барьерное ограждение демонтировали. В следующем году, после окончания строительства новой поликлиники в микрорайоне Подлипки, на участке уложат асфальтовое покрытие. Также руководитель муниципалитета поставил задачу оказать семье всю необходимую социальную помощь.

В адрес «Мосавтодора» через портал государственных услуг Московской области начали поступать заявки на получение технических условий от некоторых собственников магазинов.

Фото: читатель «ЯТЬ», пресс-служба администрации Г. о. Коломна

Как не провалиться под тонкий лед



Начало зимнего периода – это не только прекрасная, но и очень опасная пора. Едва водоемы покрываются ледяной коркой, тут же находятся желающие проверить ее на прочность. Однако рыбалка и прочие развлечения на неокрепшем льду могут привести к несчастному случаю. Практически ни один сезон не обходится без происшествий и трагедий. Чтобы этого не произошло, надо соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила.

Как не провалиться под лед

■ В период становления льда, когда вода замерзает неравномерно и в основном на мелководье, запрещено выходить на лед в темное время суток или при плохой видимости в непогоду;

■ не следует проверять лед на прочность ударом ноги – лучше сделать это крепкой палкой. Если после удара покажется хоть немного воды, значит, ходить по такому льду нельзя;

■ родителям следует проводить с детьми профилактические беседы и не допускать их на лед водоема без присмотра;

■ по перволедью не собираются группами около одной лунки – оно может не выдержать тяжести нескольких человек и проломиться. Отверстия для рыбалки сверлят на расстоянии 4-5 м одна от другой;

■ при передвижении по первому льду, особенно на большие расстояния, надо быть предельно осторожными. В одиночку по такому покрытию не ходят, лучше друг за другом с интервалом в 4-5 м. При себе нужно иметь прочную веревку длиной 10 – 15 м с небольшим грузом на одном конце, и нести ее должен идущий сзади;

■ идущему впереди нужно все время проверять лед пешней, обходя все подозрительные места, минуя участки водоема с трещинами и разливами воды на поверхности льда;

■ если вышли на тонкий лед и он начинает трескаться или оседать, немедленно остановитесь, возьмите пешню или ледоруб посередине, отойдите назад скользящим шагом, возвращайтесь на берег.



14 НОЯБРЯ ПРОИЗОШЛА ПЕРВАЯ ТРАГЕДИЯ НА ЛЬДУ. Двое школьников из поселка Бреды Челябинской области провалились в воду. Во время игры на неокрепшем льду мальчики провалились под лед и не смогли самостоятельно выбраться. Они утонули.

ВНИМАНИЕ! НА ЛЕД МОЖНО ВЫХОДИТЬ, ЕСЛИ ЕГО ТОЛЩИНА ДОСТИГЛА 7 СМ. БОЛЕЕ ТОНКИЙ НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА. ТАКЖЕ НАДО ИМЕТЬ В ВИДУ, ЧТО С НАСТУПЛЕНИЕМ ДАЖЕ КОРОТКОЙ ОТТЕПЕЛИ ПЕРВЫЙ ЛЕД ЗАМЕТНО СЛАБЕЕТ.

Как помочь человеку, который провалился под лед



- Очень осторожно подползите к полынье;
- крикните пострадавшему, что идете ему на помощь, – это придаст человеку уверенности и сил;
- за 3-4 м протяните ему палку, шарф, веревку или другое подручное средство; ни в коем случае нельзя протягивать пострадавшему руку, так как кромка льда может обломиться, в результате чего спасающий тоже окажется тонущим.

Ольга БАЛАШОВА

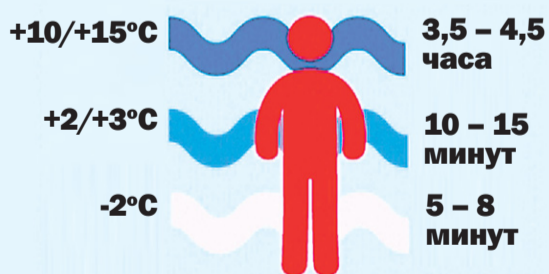
Что делать, если вы провалились под лед



- Попав в пролом, следует широко раскинуть руки, чтобы не провалиться под лед с головой;
- голову нужно держать как можно выше, чтобы избежать теплопотери;
- ни в коем случае нельзя барахтаться и наваливаться на тонкий лед всем телом, желая вылезти на поверхность;
- не делая резких движений, необходимо опереться локтями о лед и, приведя тело в горизонтальное положение, забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к кромке. Поворотом корпуса аккуратно закинуть вторую ногу и плавно выкатиться на лед;
- без резких движений отползите от опасного места в том направлении, откуда пришли – там лед уже проверен на прочность, и позовите на помощь;
- на берегу следует разжечь костер, чтобы согреться. Если такой возможности нет, необходимо вывалиться в снег, который впитает излишки воды с одежды и образует ледяную корочку на одежде. Она защитит от продувания.

ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД ЛЮДЯМ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ.

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ



ПРОИСШЕСТВИЯ

12-летнюю девочку сбили на трассе под Коломной

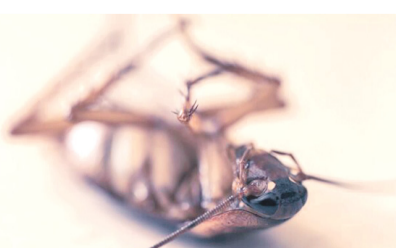
18 ноября на территории городского округа Коломна под колеса автомобиля попала школьница. ЧП произошло в 8.10 на 92 км трассы М-5 «Урал» неподалеку от поселка Непецино. 38-летняя женщина, находившаяся за рулем автомобиля Renault, сбила 12-летнюю девочку.

Как сообщили в ОГИБДД УМВД России по Городскому округу Коломна, ранним утром девочка направлялась в школу. Дорогу она переходила вне зоны действия пешеходного перехода. С ранениями ребенка госпитализировали в Коломенскую ЦРБ.

По информации «Вести Подмосковья», по факту дорожно-транспортного происшествия СУ УМВД проводит проверку в

порядке ст. ст. 144-145 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

Таракан ночью заполз в ухо коломенцу



С живым тараканом в слуховом проходе в оториноларингологическое отделение Коломенской ЦРБ обратился 57-летний мужчина. Оказалось, рыжий и усатый

заполз в ухо пациента во время сна. Утром мужчина почувствовал острую боль, ее причиняло каждое движение насекомого. Заподозрив неладное, тот отправился за помощью к врачам.

Врач-оториноларинголог осмотрел пациента и обнаружил в слуховом проходе шевелящиеся усы. Насекомое уже успело забраться довольно глубоко. Чтобы его извлечь, врачам пришлось воспользоваться ЛОР-инструментами: подцепить его специальным зондом, а затем вымыть из слухового прохода с помощью шприца Жане.

«Живое насекомое в ухе прежде всего доставляет дискомфорт и боль, но могут быть последствия и более серьезные. Насекомое может повредить барабанную перепонку, травмировать слуховой проход, что в итоге приведет к воспалительным процессам и даже к снижению слуха, – пояс-

нила врач-оториноларинголог Коломенской больницы Татьяна Ильичева. – Поэтому для оказания первой медицинской помощи человеку, которому в ухо забралось насекомое, необходимо закапать любые масляные капли – глицерин, вазелин, в крайнем случае – обыкновенное растительное масло. И незамедлительно обратиться в больницу, поскольку попытки вытащить насекомое самостоятельно с помощью спички или пинцета могут привести к травмам перепонки».

Как сообщили в пресс-службе КЦРБ, после извлечения таракана и контрольного осмотра мужчину отпустили домой. Избавился ли он от нежелательных соседей в собственной квартире, неизвестно, но тараканов в голове у него точно больше не осталось.

Подготовила Елена СОМОВА

Термальные источники России

Сегодня мы вновь отправимся в путешествие за здоровьем. Многие любят понежиться в теплой ванне, но если эта ванна еще и на природе, а источник не простой, а термальный, то и удовольствия, и пользы будет в несколько раз больше. Неслучайно до революции был такой вид отдыха – «поехать на воды».

Россия богата термальными источниками, которые обладают разным набором макроэлементов и используются в медицине для лечения различных заболеваний. Геотермальные источники – это не то же самое, что родники минеральной воды. «Термальный» означает теплый, а «гео» – земной. Вода нагревается глубоко в недрах Земли и выходит на поверхность.

В такой воде много полезных для организма элементов: кальций, магний, сульфаты, радон и другие вещества. Все они при правильном применении оказывают на организм благотворное влияние. Термальные источники не универсальны по составу воды, к их выбору нужно подходить тщательно и лучше всего после кон-

сультации с врачом.

В бальнеологии используется горячая природная вода с температурой до +50°C. Она оказывает противовоспалительное, успокаивающее, регенерирующее влияние на кожу, а через нее – на органы, системы и организм в целом. Термальные воды применяются не в острой фазе заболеваний, а на стадии компенсации, а также для профилактики.

Сероводородные и углекислые ванны помогают при хроническом бронхите и недостаточности кровообращения, бронхиальной астме.

Термальные источники в России есть в Краснодарском крае, на Кавказе, в Крыму, в центральной части страны, в Сибири, на Дальнем Востоке.

На площади около 6 кв. км находятся многочисленные выходы гейзеров, горячих источников, грязевых котлов, термальных площадок, водопадов и озер. Термальные источники на Камчатке зимой и летом имеют примерно одинаковую температуру воды – от +60 до +92°C в период затишья и от +98 до +102°C в период «извержения».

Основные показания для лечения на этом курорте – заболевания органов движения и опоры, кожные болезни (нейродермиты, дерматиты, экзема), заболевания нервной системы, проблемы гинекологического характера.

Кавказские Минеральные Воды



Термальная вода бывает разных типов: некоторые можно принимать внутрь, другие используются исключительно наружно – для купания, ванн и лечебных процедур. Для путешествия отличный вариант – термальные бассейны. Они не требуют специального направления от врача, и сюда можно приехать всем – от взрослых путешественников до самых маленьких гостей.

После купания в бассейне укрепляется иммунитет, тело получает заряд бодрости. Особенно интересной кажется идея посещения горячего бассейна во время зимних морозов. Сугробы и снег дополняют уникальность процедуры.

Мацеста, Сочи



Сейчас Мацеста – один из самых больших бальнеологических курортов России. Шикарные пейзажи Красной Поляны – приятный бонус к путешествию. С адыгейского названия переводится как «огненная вода» – и правда, нырнув в сероводородную ванну, вы тут же почувствуете легкое покалывание. Это из-за сероводорода, который улучшает кровообращение и благотворно сказывается на состоянии кожи, обмене веществ и сердечно-сосудистой системе.

Поселок Жемчуг, Бурятия



На берегу реки Иркут в 5 км от поселка Жемчуг раскинулся курорт с двумя термальными источниками, которые появились совершенно случайно. В 50-х и 80-х годах прошлого века искали здесь нефть, но вместо черного золота обнаружили термальную воду. Состав источников не имеет аналогов в мире: метан, углекислый газ, сероводород и радон. Метан помогает от боли в суставах, углекислый газ – при повышенном давлении, а радон восстанавливает здоровый сон и обмен веществ.

Кремниевые термы



Они находятся в Краснодарском крае, недалеко от Майкопа, примерно в 80 км от Черного моря.

Вода в горячем источнике «Кремниевые термы» содержит большое количество кремния и других минералов, что очень полезно для организма. Курорт часто посещают для укрепления здоровья, ведь ванны с кремниевой водой показаны при борьбе с лишним весом, помогают при болезнях кожи, сердечно-сосудистых заболеваниях, проблемах с пищеварительным трактом и пр. Купаться в термальном бассейне можно круглый год, ведь даже зимой температура воды в нем не опускается ниже +38°C.

Кроме уже описанных, есть множество термальных источников в других городах и селениях. Выбрав дорогу, просто посмотрите, что указывают в качестве достопримечательностей – вполне возможно, там будет и термальный источник. Пусть он не такой известный и большой, но главное – подарит вам здоровье и хорошее настроение.

Выбирайте направление, которое вам больше по душе, и путешествуйте с пользой и удовольствием!

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Долина гейзеров



По оценкам гидрогеологов, в Камчатском крае сосредоточено около 80% всех лечебных минеральных вод России. Здесь было разведано более 270 выходов минеральной воды, 160 из которых относятся к высоко-термальным.

Реклама МХ525

Туристическая компания ТРИУМФ

НОВЫЙ ГОД

31.12 - 2.01.2022 г. - «Новогодняя столица России» (Нижний Новгород - Городец) - 13 800 руб.

2, 4.01 - «Киноелка» на «Мосфильме» - 2600 руб.

3, 5, 6, 7.01 - «Серпантин новогодних огней», г. Москва - 1290 руб.

4.01 - новогодняя сказка «Морозко» (с подарком), 0+ - от 2000 руб.

4 - 8.01 - «За Полярный круг, в Архангельск» - 26 600 руб.

6 - 7.01 - «Рождество в новогодней столице» (Нижний Новгород - Городец) - 11 500 руб.

6 - 9.01 - «В гости к зимнему волшебнику», В. Устюг - 20 800 руб/взр., 20 510 руб/шк.

АРЕНДА АВТОБУСОВ

Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolomna.ru
Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

Реклама МХ307

Туристическое агентство «Ваш Чемодан»

ПРЕДЛАГАЕТ:

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

26 декабря - Павловский Посад. «Новогодняя сказка» (фабрика елочных игрушек «Иней»). Экскурсия, новогодняя программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, чаепитие, подарок - 2100 руб. (доп. мастер-класс - 200 руб.).

19 декабря - «В гости к северным оленям» (экскурсия, нац. игры и традиции, кормление оленей с рук, музей, катание - 200 руб/чел.) - 1800 руб. (доп. катание - 300 руб.).

СПЕКТАКЛИ

25 декабря - МХТ им. Чехова. Комедия

Обращаться по телефонам:
8 (496) 619-32-28, 8 (916) 969-65-03,
8 (926) 820-84-86, Елена Николаевна
E-mail: e2403ns@mail.ru, www.vash-chemodan.ru

«№ 13D» (И. Верник, И. Пегова, В. Хориняк и др.), 16+, COVID-free - от 3500 руб.

КОНЦЕРТЫ, МЮЗИКЛЫ

4 декабря - «Мегаспорт». «Песня года-2021», (С. Ротару, В. Леонтьев, И. Аллегрова, Ф. Киркоров, Д. Билан, О. Газманов, П. Гагарина, А. Лорак, Н. Басков, Лолита, Хабиб, С. Лазарев, Л. Долина, Д. Арбенина, группа «Руки вверх!»), К. Орбакайте, Л. Агутина, А. Варум, А. Буйнов, В. Пресняков, Валерия, И. Николаев, С. Михайлов, Т. Повалий), 6+, COVID-free - от 4000 руб.

*Льготная категория - пенсионеры, студенты, дети до 14 лет. Наличие подтверждающих документов обязательно!

Реклама МХ478

Поехали! с нами

ОДНОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:

4 декабря - Парк «Патриот» - от 1700 руб.

11 декабря - «В гости к северным оленям», оленья ферма в Анциферово - 1500 руб.

19 декабря - «К Николе Зимнему за чудесами» (Шкин, Богдановка, Черкизово) - от 800 руб.

26 декабря - «Зарайский замес» (с мастер-классом в Музее коврижки) - от 1600 руб.

2, 4, 6 января - «Новогодняя Москва» - от 1300 руб.

5 января - Ростов Великий - от 3900 руб.

МНОГОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:

30 декабря - 2 января - Новый год в Нижнем Новгороде (банкет по желанию) - от 14 400 руб.

3 - 4 января - Кострома - Ярославль - от 10 500 руб.

РАЗНООБРАЗНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ НА КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ АВТОБУСАХ!

Забронировать тур легко - на сайте poezhal.travel.ru

8 800 550-33-04

На экскурсии и в музей – бесплатно!

Коломенские школьники и студенты могут посетить учреждения культуры по «Пушкинской карте».

Число участников проекта «Пушкинская карта» постепенно увеличивается. На данный момент во Всероссийской программе участвуют 62 подмосковных учреждения культуры. Это 14 музеев, 16 театров, 29 культурно-досуговых учреждений и 3 концертные организации. Коломенские учреждения культуры пока не участвуют в проекте. Однако коломенские и озерские школьники могут оплатить «Пушкинской картой» экскурсии в других городах. Более того, у них есть возможность приобрести целые туры. Рассказываем, как это сделать.

Что такое «Пушкинская карта»

Это депозитная банковская карта, на которую государство начисляет деньги, чтобы молодые люди от 14 до 22 лет могли бесплатно посещать музеи, театры, концертные залы и другие учреждения культуры по всей стране. Изначально на балансе карты 3000 рублей. Эти деньги нужно израсходовать до 20 декабря. В следующем году она пополнится новой суммой. В 2022–2023 годах это будет 5000 рублей. Обналичить эти деньги нельзя – карта предназначена только для оплаты билетов в учреждения культуры.

ВНИМАНИЕ! Купить билет или тур по «Пушкинской карте» нужно до 20 декабря 2021 года включительно, а мероприятие может состояться и позже – даже в следующем году. В противном случае остаточный баланс на карте сгорит.

Как получить карту

Для начала проверьте, есть ли у вас аккаунт на портале «Госуслуги». Если нет, надо будет его оформить, а затем подтвердить. После этого скачайте мобильное приложение «Госуслуги. Культура» (доступно для Android и iOS). В нем вас попросят подтвердить выпуск «Пушкинской карты», и вы получите ее в виртуальном формате. В приложении можно посмотреть остаток средств на карте и афишу доступных мероприятий. Если вы не хотите оформлять аккаунт на портале «Госуслуги», оставить заявку на карту можно в любом банковском приложении.

Кроме того, получить пластиковую «Пушкинскую карту» можно в любом отделении «Почта Банка», предъявив документ, удостоверяющий личность.



Какие мероприятия можно посетить

Выбрать интересное мероприятие можно в приложении «Госуслуги. Культура» или на портале Культура.рф. После покупки именные билеты придут вам на электронную почту. При посещении мероприятия не забудьте взять с собой паспорт.

Вот небольшой список учреждений, куда можно сходить по карте:

- постоянная экспозиция Музея-заповедника «Зарайский кремль»;
- экспозиции Серпуховского историко-художественного музея;
- выставка «Музей русской матрешки» в Сергиево-Посадском музее-заповеднике;
- экскурсии в Музее-заповеднике А.П. Чехова «Мелихово»;
- экскурсия по усадьбе Горки;
- экскурсия по Музею-заповеднику «Усадьба Мураново им. Ф.И. Тютчева»;
- экскурсионная программа в усадьбах Шахматово и Тараканово;
- Московский областной театр драмы и комедии;
- Дворец культуры им. Г. Кони (Егорьевск);
- Ступинская филармония;
- ДК «Сатурн» (Раменское).

Кстати, «Пушкинской картой» можно оплатить экскурсионные туры. Такую уникальную возможность предоставляет коломенская турфирма «Поехали». Поход в театр или музей по «Пушкинской карте» – отличное решение для класса или группы студентов, которые задумываются о совместном времяпрепровождении. Как работает карта в таком случае? Очень просто. Нужно зайти на сайт турфирмы «Поехали» и в разделе «Пушкинская карта» выбрать подходящий тур. Например, в настоящее время доступны несколько интересных туров: экскурсионный тур «Рязань – форпост земли русской», путешествие в Калужскую область с посещением этнографического парка-музея, экскурсия «Семь чудес Москвы», обзорная автобусная экскурсия по Егорьевску с посещением храмов и музея и другие.

«Во время этих туров у юных путешественников есть хорошая возможность лучше узнать культуру и историю Московской области, посетить музеи, храмы, кремль. Оплатить поездку можно полностью «Пушкинской картой». Если школьники или студенты едут группой, их может сопровождать один взрослый. Для него тур тоже будет бесплатным. Надо отметить, что еще не все знают о возможностях и преимуществах «Пушкинской карты». Наша задача – донести до детей и их родителей информацию о «Пушкинской карте», чтобы школьники и студенты могли воспользоваться возможностью бесплатно попутешествовать и расширить свой кругозор», – отметила коммерческий директор турфирмы «Поехали» Марина Сиделева.

К проекту «Пушкинская карта» присоединились 62 подмосковных учреждения культуры. Молодежи предлагают приобрести билеты на более чем 650 мероприятий. Хочется надеяться, что учреждения культуры Городского округа Коломна тоже со временем присоединятся к этому важному проекту.

ГСГУ – Даровое: рука об руку

К 200-летию великого русского писателя и классика мировой литературы Федора Михайловича Достоевского приурочено масштабное для Подмосковья событие – открытие единственного в стране Музея-усадьбы Ф.М. Достоевского «Даровое», входящего в состав Государственного Музея-заповедника «Зарайский кремль». Открыла его министр культуры Московской области Елена Харламова. Для преподавателей и студентов Государственного социально-гуманитарного университета – событие знаковое.

Историко-культурное и археологическое исследование усадьбы Даровое (родовое имение семьи Достоевских) началось в 2003 году, когда студенты-филологи Коломенского государственного пединститута по инициативе профессора кафедры литературы Владимира Викторовича отправились на свою первую фольклорную и музейную практику в усадьбу Достоевских Даровое. Первопроходцы проторили дорожки к местным бабушкам, хранительницам преданий и легенд, начали борьбу с валежником и бурьяном в усадебном парке. Студенты и преподаватели обнаружили фундамент утраченной части флигеля XVIII века, жилых и хозяйственных построек XIX века, установили границы церковного погоста, на котором похоронен отец писателя. Составлены топонимические карты деревни Даровое и села Моногарово. Трудоемким



оказалось лечение старых двухсотлетних лип, восстановление любимого писателем березняка. К юбилею писателя был отреставрирован и приспособлен под музей весь усадебный дом, частью заповедного комплекса стал восстанавливаемый храм Сошествия Святого Духа в соседнем Моногарове.

Все эти годы, чуть менее 20 лет, жизнь Дарового как усадьбы развивалась по

большой части благодаря студентам и преподавателям университета, которые вели архивные, источниковедческие, литературоведческие, фольклорные и этнографические научные изыскания. Они организовывали выставки и международные научные конференции, посвященные усадьбе Даровое и семье Достоевских. Главным достижением является разработка концепции Музея-заповед-

ника «Даровое». Проводили уникальные этнографические исследования на основе воспоминаний местных жителей – потомков крестьян Достоевских. Собрали коллекцию предметов крестьянского быта. Волонтеры ухаживали за Липовой и Феиной рощами, подъездной аллеей, фруктовым садом, Невским погостом, жилой частью усадьбы, проводили ежегодные акции «Посади дерево».

В темных аллеях старинного парка зазвучали детские голоса. Будущие педагоги помогли организовывать просветительско-игровые программы. Реконструкция «Игры в диких», любимого развлечения братьев Достоевских во время летних каникул, музейный квест «Сокровище Достоевского», творческая мастерская в усадебном саду, «Новые приключения Робинзона Крузо», в которых приключения всемирно известного персонажа обыграны студентами-волонтерами вместе с детьми и взрослыми, и другие детские игры, в которых участвовал будущий писатель.

Студенческий волонтерский лагерь в Даровом с самого начала был добровольным. Это место объединяло тех, кто чувствует привязанность к удивительной атмосфере Дарового, его красоте, тишине, хочет прикоснуться к истории. И, пожалуй, это главное достижение – преподаватели и студенты смогли сохранить дух места, дух отечества великого русского писателя.

Татьяна ГАЛКИНА
Фото: Галина ШУБИНА

Интересные факты о Достоевском

«Новый Гоголь явился», – так сказал Н.А. Некрасов после прочтения первого романа Достоевского «Бедные люди».

11 ноября исполнилось 200 лет со дня рождения самого читаемого русского писателя в мире. Мы не будем еще раз пересказывать его биографию, а постараемся показать Достоевского с новой стороны, расскажем о фактах, которые вы, вероятно, не знали. Кстати, Достоевский в детские годы не раз посещал Коломну, хотя и проездом, но иногда ночуя в здании старой почты в кремле, так как сестра его кормилицы была одной

из монахинь Брусенского монастыря. Семейой они останавливались на ночлег, чтобы сестры могли повидаться. А ехали Достоевские из Москвы в Зарайск, точнее, имение Даровое, что находится в 20 км от древнего города. Поэтому многие наши факты будут касаться Зарайска, где с удивительной любовью и трепетом относятся к памяти Федора Михайловича, собирая буквально по крупицам факты о его пребывании там.

РОД ДОСТОЕВСКИХ

По линии отца писатель происходил из шляхетского рода Достоевских герба Радван, ведущего свое начало с 1506 года. Родоначальником считался боярин Даниил Иртищ. Он приобрел деревню Достоево в белорусском Полесье, от ее названия и произошла фамилия писателя. Достоевские пользуются гербом с 1577 года. Их род внесен в родословную книгу московского губернского дворянства в 1828 году. Федор Достоевский не знал о своих предках таких подробностей: жена писателя, Анна Достоевская, начала изучать родословную семьи лишь после его смерти.



ПЬЕСЫ ДОСТОЕВСКОГО

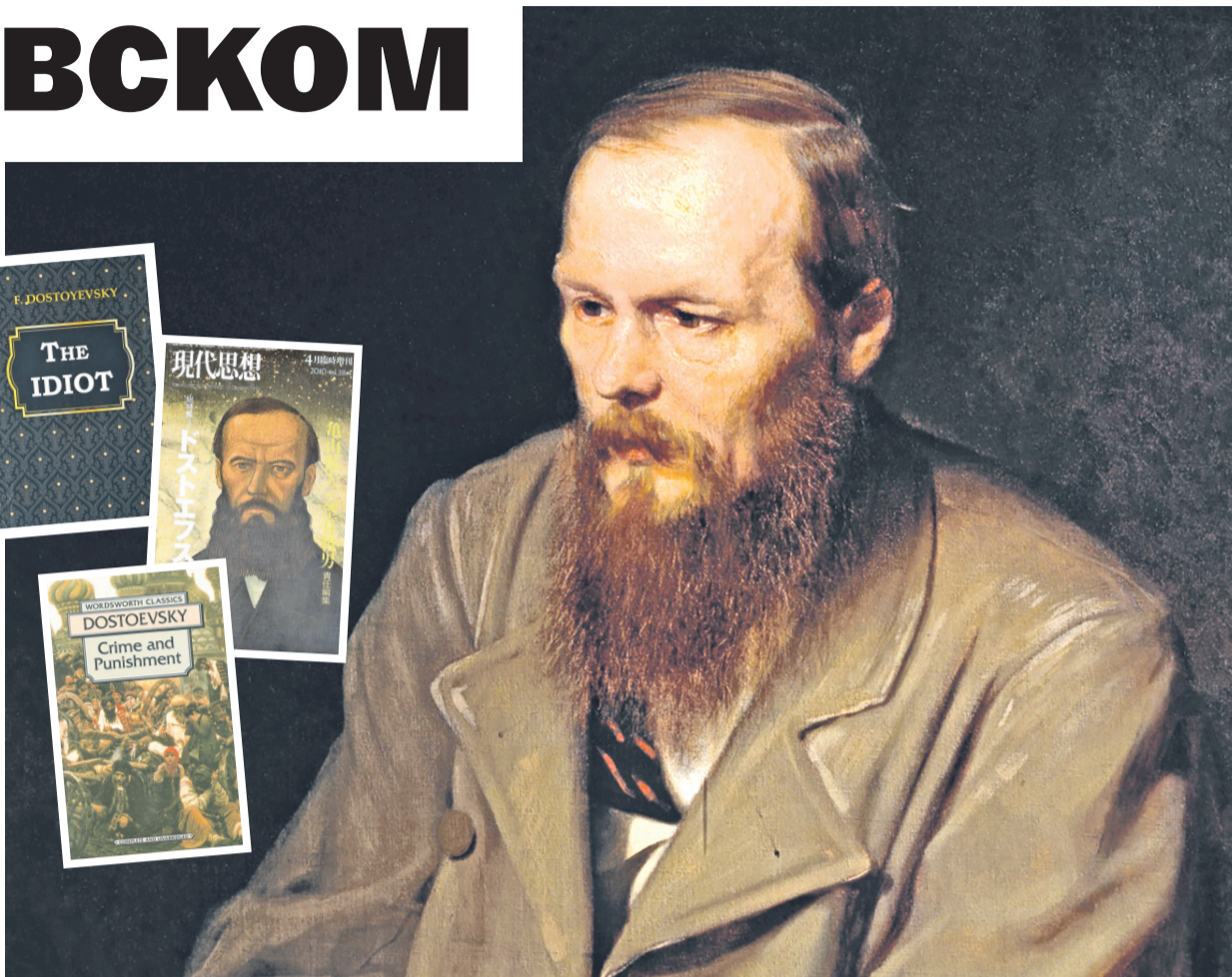
Первые произведения Федора Достоевского – театральные пьесы – не сохранились. В начале 1840-х годов, во время учебы в Инженерном училище Санкт-Петербурга, начинающий писатель работал над тремя драмами – «Мария Стюарт», «Борис Годунов» и «Жид Янкель». Отрывки из произведений он читал своему брату Михаилу. Сегодня рукописи считаются утерянными.

КАРТА ДОСТОЕВСКОГО

Федор Достоевский бывал во многих городах России – в одних он подолгу жил, в других гостил, снимал дачу или был, по его словам, «заколотчен заживо» во время каторги. Сегодня на карте России шесть мемориальных музеев Достоевского: Музей-квартира Ф.М. Достоевского в Москве, Литературно-мемориальный музей Ф.М. Достоевского в Санкт-Петербурге, Дом-музей Ф.М. Достоевского в Старой Руссе, Литературно-мемориальный музей Ф.М. Достоевского в Новокузнецке, Омский государственный литературный музей имени Ф.М. Достоевского, усадьба Даровое в Зарайском районе.

ДОЛГИ, ТВОРЧЕСТВО И ЛЮБОВЬ

Достоевский подписал договор на издание романа из-за долгов. По условиям этого соглашения он должен был представить новый роман к 1 ноября 1866 года. При нарушении договора издатель получал право публиковать



все произведения писателя бесплатно девять лет.

Достоевский увлеченно писал «Преступление и наказание». Писатель нанял профессиональную стенографистку Анну Сниткину. Используя свои наброски от поездки за границу, он с 4 по 29 октября надиктовал ей текст целого романа – «Игрок». Произведение сдали в срок, а через неделю после этого Достоевский сделал предложение Анне Сниткиной, которая была на 25 лет моложе писателя.

В первую очередь она усмирила многочисленных кредиторов, а в дальнейшем не только самостоятельно издавала и продавала книги своего мужа, но и занималась оптовой торговлей книгами других авторов, нацеленной на регионы.

БРАТ

Самым близким человеком был для Достоевского его старший брат Михаил, они были погодками. Но не только возраст сближал их: оба были страстными читателями и мечтали стать литераторами. В конечном итоге они пришли в литературу. Михаил Михайлович писал повести, рассказы, драмы, стихи, переводил с немецкого и французского языков. Его произведения печатались в столичных журналах и одобрителем отмечались критикой, а пьесы с успехом шла в театрах Петербурга и Москвы, переводы поэмы Гете «Райнике-лис» и трагедий Шиллера неоднократно переиздавались. Вместе с братом М.М. Достоевский издавал журналы «Время» (1861 – 1863) и «Эпоха» (1864). Именно в письме к брату Михаилу в 1839 году 16-летний Достоевский сформулировал свое жизненное и писательское кредо: «Человек есть тайна. Ее надо разгадать, и ежели будешь ее разгадывать всю жизнь, то не говори, что потерял время; я занимаюсь этой тайной, ибо хочу быть человеком».

ИЗВЕСТНОСТЬ

За свою жизнь Федор Достоевский написал восемь романов, 26 повестей и рассказов и множество произведений поменьше. По данным ЮНЕСКО, он один из самых цитируемых и переводимых русских авторов в мире. Норвежский книжный клуб в 2002 году включил 4 романа Достоевского в список 100 лучших книг. Это «Бесы», «Преступление и наказание», «Идиот» и «Братья Карамазовы». В Германии Ф.М. Достоевский пользуется наибольшей популярностью среди читателей наравне с Толстым, Тургеневым и Гоголем. В испанской Барселоне в любом книжном магазине можно найти книги Достоевского. С восторгом говорят о творчестве Достоевского и в Японии. Особенно популярно там «Преступление и наказание», а роман «Братья Карамазовы» в этой стране стал миллионным бестселлером.

ДАРОВОЕ

Имение было куплено родителями писателя в 1831 году, и вплоть до 1836 года многочисленное семейство Достоевских каждую весну переезжало туда из Москвы. До наших дней в Даровом сохранились сады, въездная аллея, пруд, созданный по воле матери писателя М.Ф. Достоевской – «маменькин пруд», как его называли в семье, старый Нечаевский погост, Брыков лес (Федина роша) и липовый парк. Это были любимые места детских игр братьев Достоевских. В последний раз Федор Михайлович Достоевский посетил Даровое в 1877 году.



Впечатления о детстве, проведенном в Даровом, дали Достоевскому богатый материал для творчества. Из Зарайска главный герой романа «Преступление и наказание» Родион Раскольников и его семья. У персонажей произведения «Братья Карамазовы»: Григория Васильевича Кутузова, Павла Смердякова, Лизаветы Смердящей – есть реальные прототипы из Дарового. Упоминается в романе соседняя с Даровым деревня Чермашня, куда по просьбе Федора Павловича Карамазова едет его сын Иван, зная о готовящемся убийстве отца.

ПОТОМКИ

В первом браке у писателя не было детей, а вот Анна Григорьевна, вторая жена Федора Михайловича, родила ему четверых: двух дочерей и двух сыновей. Первая дочь родилась, когда Достоевскому было 47 лет, а Анне Григорьевне 22 года. Федор, третий ребенок великого писателя, подарил миру внуков Федора Михайловича Достоевского. Сейчас его потомки живут в Санкт-Петербурге, среди них и прапраправнук Федя.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Использованы материалы Зарайского краеведческого музея



Почему стоит съесть кусочек сыра

Россияне едят очень мало сыра: на человека приходится всего 5,7 кг в год. А зря: белка в сыре больше, чем в твороге или мясе. Он укрепляет зубы и снижает аппетит. Узнаем, какую еще пользу можно получить от сыра.

САМО СЛОВО «СЫР» ПРОИСХОДИТ ОТ ПРИЛАГАТЕЛЬНОГО СО ЗНАЧЕНИЕМ «СЫРОЙ». СЫРОМ ИЗНАЧАЛЬНО НАЗЫВАЛИ ПРОКИСШЕЕ МОЛОКО, ЗАТЕМ ТВОРОГ, ТОЛЬКО ПОТОМ САМ ПРОДУКТ.

1 СТАНЕТЕ СЧАСТЛИВЫМИ
В сыре много триптофана. Это аминокислота, отвечающая за синтез серотонина — гормона радости, а также гемоглобина крови, мелатонина, который регулирует сон. 100 г пармезана покрывают дневную потребность в триптофане на 190%, а рокфора — на 360%. Мягкие сыры тоже полезны: 100 г сыра фета (изготавливается из овечьего и козьего молока) дают 85% от суточной нормы.

2 ИЗБАВИТЕСЬ ОТ УСТАЛОСТИ
В 100 г пармезана около 35 г белка, а в гауде — 23 г. Для сравнения: в твороге белка в два раза меньше — 10 — 13 г, в говядине и баранине — 18 — 20 г на 100 г продукта.
Белок — основной строительный материал для организма. Нехватка белка чревата отеками, простудами, слабостью и утом-



ляемостью. По данным ВОЗ, в сутки взрослому человеку с не очень высокой физической активностью требуется 45 — 55 г белка.

3 ЗАБУДЕТЕ О ГОЛОДЕ
Калорийность сыра достаточно высокая — от 250 до 400 ккал. Большое содержание белка стабилизирует аппетит и позволяет не набрасываться на сладкое. Сыр можно даже тем, кто на диете. Главное не сочетать его с маслом, что удвоит калорийность пищи, и избегать соленых сортов, которые задерживают жидкость в организме. Также следует выбирать менее жирные сорта сыра, например, адыгейский или моцареллу (оба сорта — около 240 ккал на 100 г).

4 УКРЕПИТЕ КОСТИ
Сыр богат кальцием. В 100 г твердого сыра содержится дневная норма кальция (2000 — 2500 мг). Кроме того, сыр содержит витамины D и R, ко-

До сих пор точно неизвестно, где впервые начали готовить сыр. Но произошло это давно — еще в 8000 году до н. э. Тогда же были одомашнены овцы. Сыр был изобретен задолго до того, как приготовили первое вино.

торые позволяют сыру хорошо усваиваться. От кальция зависит то, как сокращаются мышцы, насколько ровен сердечный ритм, как передаются нервные импульсы. Когда организму не хватает этого элемента, человек ощущает постоянную усталость, иногда случаются судороги.

! СКОЛЬКО МОЖНО СЪЕСТЬ В ДЕНЬ
Правильное потребление сыра в течение дня (пару кусочков, 25 г) позволит организму получить все полезные вещества и бактерии и никак не

навредит вашей фигуре. Цинк, кальций, белок, магний и витамины A, D, K оказывают благоприятное воздействие на здоровое развитие костей не только в детском, но и в подростковом возрасте, а также при профилактике остеопороза.

! КАК ХРАНИТЬ И ПОДАВАТЬ СЫР
Обычно полутвердые или твердые сыры хранятся в холодильнике около двух недель (если они упакованы), но есть сорта, которые лежат до четырех месяцев — например, гауда, голландский, масдам, российский. Срок годности пармезана — до шести месяцев. Мягкие сыры, например, камамбер, нужно съедать быстрее — за семь — десять суток. Но с этим можно справиться: поместите сыр в морозилку, и он будет храниться до трех месяцев. Считается, что лучший вкус у сыра комнатной температуры.
Ольга БАЛАШОВА



Еда в холода

Зима на подходе. Чтобы не мерзнуть в холодное время года, нужно не только тепло одеваться, но и правильно питаться. Что и как есть, чтобы согреться?

■ СОВЕТ № 1. Откажитесь от строгих диет и голодовок. Зимой организм требует много витаминов и микроэлементов. Ограничение себя в некоторых продуктах может привести к упадку сил и быстрому замерзанию. Есть что попало тоже не стоит, иначе весной не сможете застегнуть любимые джинсы.

■ СОВЕТ № 2. Перед выходом на улицу в холодную погоду основательно подкрепитесь. Причем чем ниже температура «за бортом», тем выше может быть калорийность блюд.

■ СОВЕТ № 3. В холода организм лучше усваивает пищу, подвергшуюся тепловой обработке. А значит, в рационе обязательно должна быть теплая еда: супы, тушеное мясо и овощи, каши, теплые напитки. Но не переусердствуйте: еда должна быть горячей ровно настолько, насколько это комфортно для организма.

■ СОВЕТ № 4. Включите в рацион продукты, обладающие согревающим эффектом.

✓ Супы

Зимой лучше варить супы на мясном бульоне. Дело в том, что он содержит намного больше аминокислот и экстрактивных веществ, которые активизируют работу желудочно-кишечного тракта. В результате вырабатывается масса энергии, которая способна достаточно долго согревать нас изнутри.

✓ Горячие напитки

Кофе, чай и какао содержат кофеин, который является мощным термоджеником. Кроме того, если добавить в чай или кофе имбирь, молотый черный перец или щепотку корицы, их согревающее действие усилится в несколько раз.



✓ Свиное сало

В морозы это незаменимое средство, которое не только согревает, но и помогает поддерживать иммунитет. В сале присутствует одна из самых ценных жирных кислот — полиненасыщенная арахидоновая. Ни в каком другом продукте ее нет. Арахидоновая кислота регулирует работу сердца, входит в состав клеточной мембраны, контролирует холестериновый и гормональный обмен, а также иммунные реакции. Если говорить о лишних килограммах, то они появляются не от сала, а от его чрезмерного потребления. Небольшой кусочек сала с чесноком на ржаном хлебе — это не только вкусно, но и очень полезно, особенно в холода.



ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ПОВЫШАЕТСЯ, КОГДА ПЕЧЕНЬ НАЧИНАЕТ УСВАИВАТЬ БЕЛКИ. РАСЩЕПЛЯЮТСЯ ОНИ ДОЛГО, ПРИ ЭТОМ 40% ЗАЛОЖЕННОЙ В НИХ ЭНЕРГИИ РАССЕИВАЕТСЯ ПО ТЕЛУ В ВИДЕ ТЕПЛА. ПОЭТОМУ ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ СОГРЕТЬСЯ — ЭТО ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН КАК МОЖНО БОЛЬШЕ РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО БЕЛКА.

✓ Специи и пряности

Карри, васоби, хрен, горчица, всевозможные перцы, корень имбиря, мускатный орех, корица, гвоздика, кориандр, шафран, кардамон отлично разогревают кровь. Это вещества, которые согревают нас за счет ускорения обмена веществ, в том числе жирового обмена. Но помните, что специи не только способствуют стройности, но и разжигают аппетит.



✓ Сливочное масло

Жиры животного происхождения, в частности, сливочное масло, дают нам больше всего калорий и, соответственно, энергии для поддержания тепла в теле. Когда на улице мороз, достаточно съесть утром небольшое количество масла, чтобы защититься от переохлаждения. Необходимый минимум в холода — 20 г сливочного масла в сутки людям до 30 лет и 10 г — людям старше 30 лет.

КСТАТИ

Есть еще один способ согреться, который некоторые ученые рекомендуют исключительно женщинам. Чтобы не окоченеть зимой, следует держаться поближе к своим кавалерам. Дело в том, что теплоотдача у представителей сильного пола на 10% выше, чем у слабого.
Подготовила Ольга БАЛАШОВА

«Шубка» для винограда

Это раньше виноград считался южной культурой, а сейчас выведены и северные его сорта, но они по-прежнему остаются теплолюбивыми. Чтобы и в следующем году виноград порадовал урожаем, надо создать для него комфортные условия зимовки.

В ноябре самое время готовить укрытие для винограда. Если раньше начать это делать, он может созреть, а так виноград не боится первых заморозков, которые убивают только листья, а вызревшие побеги не трогают.

Осенние заморозки до $-5...-8^{\circ}\text{C}$ для винограда даже необходимы: они

лозу закаляют, и тогда она может выдерживать более сильные морозы. Но если температура меньше -10°C , то могут пострадать и оставляемые при обрезке части кустов. Зато после закалки вызревшие части выдерживают морозы до $-22...-27^{\circ}\text{C}$. А вот корни гибнут уже при $-7...-10^{\circ}\text{C}$.

■ Что сделать до укрытия

- Посмотрите, вызрела лоза или нет. Она должна быть коричневого цвета, теплой на ощупь, потрескивать при легком сгибании. Следите за погодой, точного срока укрытия винограда нет: если рано укрыть — созреют почки, если поздно — пострадают от заморозков. Если мороз ударит под $-15...-18^{\circ}\text{C}$, то погибнет до 70% почек.

- Соберите опавшую листву и сожгите в специально оборудованном месте: в ней много вредителей и возбудителей болезней.

- Обрежьте лозы и сожгите отходы. Некоторые виноградары осенью проводят лишь предварительную обрезку, а уже окончательную — весной. Но при весенней обрезке



лоза, как правило, «плачет». Это ослабляет куст, снижает урожайность, а при сильном «плаче» и вовсе может погубить растение. Кроме этого, осенняя обрезка облегчит уход за виноградником в следующем году, поможет быстрее и качественнее укрыть его на зиму. Замечено, что ухоженный, обрезанный виноград меньше боится морозов, да и ягоды на таких лозах всегда крупнее и вкуснее. Сейчас в обязательном порядке убираем зеленые невызревшие побеги (зимой они все равно погибнут) и отплодоносившие лозы. Заодно, если надо, и черенки можно за-

готовить и сохранить до весны в подвале.

- После обрезки лозы связывают в пучки и опрыскивают медным или железным купоросом (300 — 500 г на 10 л воды).

- Перед укрытием винограда хорошо его полейте. Запас воды примерно в 10 ведер нужен растениям: зимой по влажной почве тепло из глубины поднимется вверх и согреет корни растений. Очень полезно поливать кусты не просто чистой водой, а с марганцовкой — 1 г на 10 л. Перманганат калия — прекрасный антисептик,

предотвращающий возникновение многих болезней.

- Следует внести удобрения — по ведру компоста или перегноя на 1 кв. м + 50 г суперфосфата и 1 г борной кислоты + один-два стакана золы. Свежий навоз не подходит, так как может повреждать виноградные почки при укрывании землей.

Способы укрытия

В средней полосе России используют сухое укрытие, припиливая лозы к земле так, чтобы между ними оставалась прослойка воздуха 5 —

10 см. Сверху накрывают лапником, деревянными щитами или лутрасилом в несколько слоев, а при первой возможности насыпают снегом.

Если укрываете просто пленкой, сделайте в ней отверстия для вентиляции, чтобы не создать парниковый эффект, губительный для винограда. Колебания температур наносят не меньший урон, чем морозы.

Весной, когда температура установится выше $+5^{\circ}\text{C}$, пленку надо убрать. Лучше снимать укрытие в пасмурный день или вечером.

Елена ЛИФАНТЬЕВА



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Оставайтесь в форме

В холодное время года, осенью и зимой, постоянно хочется есть, да чего-нибудь сладенького и жирного. Отсюда появляется лишний вес, совсем не полезный нашему организму. Как не допустить этого?

- **НАПОЛНЯЙТЕ ЗДОРОВУЮ ТАРЕЛКУ.** Визуально поделите тарелку на четыре части. Одна ее половина должна быть наполнена клетчаткой — овощами и фруктами, последних значительно меньше, а картофель в здоровой тарелке вообще не приветствуется. Желательно, чтобы овощи и фрукты были разными по цвету.

Еще четверть здоровой тарелки должна быть занята цельнозерновыми продуктами (где зерно не очищено от оболочек) — это сложные углеводы, которые медленно усваиваются, постепенно насыщая кровь глюкозой, имеют низкий гликемический индекс и заряжают энергией надолго. Сюда входит цельная пшеница, ячмень, киноа, овсянка, гречка, рис и продукты из них — макароны твердых сортов пшеницы, цельнозерновой хлеб, каши и т. д.

Оставшуюся четверть занимают растительные и животные белки: рыба, курица, фасоль, орехи и т. п. Ограничьте потребление красного мяса и продуктов его

переработки — сосисок, колбас, бекона. Добавляйте в умеренном количестве в тарелку растительные масла. Хорошим вариантом станут оливковое, льняное, кунжутное, конопляное, подсолнечное масла.

- **ЕШЬТЕ МЕНЬШЕ СЛАДОСТЕЙ И КОНТРОЛИРУЙТЕ САХАР.** Торты, пирожные, конфеты и другие сладости дают лишние килограммы и обладают высоким гликемическим индексом, что может привести к диабету. Кроме этого, сладости провоцируют развитие ожирения, высокого давления, повышенного уровня сахара и холестерина в крови. Ограничьте сладкое в своем рационе или употребляйте его до 12 часов дня.

- **ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ.** Большинство витаминов и микроэлементов организм получает с едой. Скучный рацион, неправильное питание, диеты, предпочтение одной или нескольких групп продуктов лишает организм необходимых элементов питания. Прием витаминно-минеральных комплексов восполняет этот пробел. Витамины необходимы как профилактика перед сезоном простуд или после перенесенной ОРВИ, лечения хронического

заболевания, при соблюдении строгой диеты, во время тяжелых физических нагрузок и т. д.

- **ПЕЙТЕ ВОДУ, КОГДА ХОТИТЕ ЕСТЬ.** Выпейте стакан воды и подождите 10 минут. Если после этого чувство голода отступит, значит, вы хотели пить, а не есть. Дело в том, что центры голода и жажды в головном мозге находятся рядом, поэтому иногда организм путает эти чувства. Стакан воды разрешит проблему.

- **ПИТАЙТЕСЬ ДРОБНО.** Разделите приемы пищи на три основных в день — завтрак, обед и ужин, устраивайте один-два перекуса.

- **ИЗМЕНИТЕ СПОСОБЫ ГОТОВКИ.** Отдайте предпочтение запеканию, тушению или варке продуктов. Откажитесь от жарки и фритюра.

- **РЕЖИМ ДНЯ.** На пути к похудению так же важно придерживаться режима сна и отдыха — обязательно высыпаться и проводить на сон семь-восемь часов. Включите в режим дня физическую нагрузку. ВОЗ рекомендует от 150 до 300 минут умеренной аэробной активности в неделю, например, езды на велосипеде, бега трус-



цей, скандинавской ходьбы и т. д. По возможности старайтесь избегать стрессов и сохраняйте хорошее настроение.

Если вы будете придерживаться этих рекомендаций, то они помогут вам сохранить подтянутую фигуру, крепкий иммунитет, хорошее самочувствие и бодрость духа.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

Реклама MX593

УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.
Документы для соцзащиты.
Тел. 8 (915) 117-117-5

Реклама MX610

«ЭКОСТАЛЬ»

Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

ДЕМОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама MX611

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы
Гаражные и откатные ворота
Лестницы для домов и дач

Заборы
Решетки, ставни
Козырьки, навесы

ТК «Легион», 2 эт., оф 19
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама MX618

ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (906) 045-38-45

Строительные и отделочные работы

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.
Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама MX505

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10%.
Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама MX505

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ. Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.
Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама MX630

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.
Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.
WWW.OOO-RIF.COM

Реклама MX615

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера

8 (985) 342-98-55

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Клетку для птиц Зооюг, 30x22x38 см, практически новую. Цена 500 руб. Тел. 8 (916) 337-34-85.

Столик журнальный, длина 100 см, ширина 55 см, полированное дерево, удобный, красивый. Цена 1000 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Гараж металлический разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Книжный шкаф, дерево – орех, 60x80 см. Цена 500 руб., возможен торг. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Учебники разные. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Столетник (алоз) – 3,5 года, 60 см, кроличью шапку, вонючую шапку, корыто оцинкованное новое, костыли подмышечные в упаковке, новые. Тел. 8 (496) 614-22-77.

Памперсы для взрослых, размер L (3). Тел. 8 (915) 284-10-09.

Банки для заготовок – 2 л, 3 л и др., стулья для дачи – 3 шт., стол для дачи, раскладушка – 100 руб., стул офисный – 100 руб., обои – 4 рулона, тазы, баки, ведра, лейку оцинкованную, зеркала, стекла, лопату деревянную для уборки снега, полки настенные и напольные, карнизы для штор, цена 100 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

КУПЛЮ

Сапоги новые хромовые, яловые, кирзовые. Тел. 8 (926) 653-12-99.

Советские платы, транзисторы, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотометры, вольтметры, измерители, генераторы, терморезисторы, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий.

Книги, журналы, открытки до 1950 года. Тел. 8 (915) 324-11-34.

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

РАЗНОЕ

Нужен мастер для замены деревянной рамы на балконе и других ремонтных работ там же. Тел. 8 (915) 381-56-37.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

Комнату, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., пр-т Кирова, д. 56, о/п 51 кв. м, кухня 6 кв. м, трубы заменены, окна ПВХ.

Цена 2 800 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

1-комн. кв., ул. Девичье Поле, д. 12, к. 2, 2/15, о/п 37 кв. м, кухня 10 кв. м, отдельный с/у, хороший ремонт. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

1-комн. кв., пр-т Кирова, д. 78, 2/10, о/п 46 кв. м, кухня 12 кв. м, качественный ремонт, отл. сост. Цена 5 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

1-комн. кв., ул. Ленина, д. 106 «б», ЖК «Подлипки-город», 2/3, о/п 41 кв. м, кухня 12 кв. м, с/у отдельный, лоджия. Цена 4 900 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

1-комн. кв., д. Губастово, 2/2, качественный дорогостоящий ремонт. Цена 1 950 000 руб. Тел. 8 (906) 740-81-33.

Реклама MX656

КУПЛЮ

старинные иконы и картины от 60 тысяч руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения.
8 (920) 075-40-40

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

2-комн. кв., Старая Коломна, ул. Октябрьской Революции, комнаты и с/уз отдельные, отл. сост. Цена 5 590 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

2-комн. кв., пр-кт Кирова, д. 16, 4/4, о/п 42 кв. м, кухня

КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ,

конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотометры, вольтметры, измерители, генераторы, терморезисторы, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты.
Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

6 кв. м, кирпич, окна ПВХ, заменены батареи, кладовая, состояние хорошее. Цена 3 700 000. Тел. 8 (926) 093-89-89.

2-комн. кв., Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Южная, д. 13, о/п 68 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированные, с/у отдельный, окна выходят на две стороны, качественный ремонт. Цена 5 699 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

3-комн. кв., ул. Ленина, д. 63, о/п 60 кв. м, кухня 9 кв. м, заменены все коммуникации, современный качественный ремонт. Цена 6 500 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

3-комн. кв., ул. Дзержинского, д. 6/1, кирпичн., о/п 62 кв. м, кухня 8 кв. м, все комнаты изолированы, с/у отдельный. Цена 6 200 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

3-комн. кв., 1-й Юбилейный пр-д, 5/5, «распашонка», две комнаты изолированные, отл. сост. Цена 3 700 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: **г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273** или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

«Пять Плюс» Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150. Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж. Телефон: 8 (496) 612-40-09. E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 46 (1494) 24 ноября 2021 г. Номер подписан 23 ноября 2021 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kg_zvezda@mail.ru Заказ № 6536-2021 Тираж – 6500 экз.



ВО УСЛУГИ

Реклама МХ634

МЯГКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ **ОКОННИКОВ**

ДВЕРИ РОЛЬСТАВНИ

ОКНА ПВХ

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

КОНДИЦИОНЕРЫ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)

8 (916) 812-48-95 8 (926) 188-72-62 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ594

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС. ПГС. ТОРФ

ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ

НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ

ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ

ОТСЫПКА ДОРОГ

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ

ТЕЛ. 8 (916) 927-44-44

Реклама МХ575

ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА

8 (916) 772-82-17

Услуги

ВСПАШКА ЗЕМЛИ

МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама МХ617

Ремонт

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ

Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.

Тел. 8 (964) 594-41-25

Реклама МХ619

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.

СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

Реклама МХ481

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ620

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.

Тел. 8 (903) 744-70-55

Реклама МХ487

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ

kolonna-service.ru

Тел. 8 (968) 641-94-76

Реклама МХ649

СУДОКУ

			4				1
4						3	8
		5	8		1		
			6			7	4
2	7	1					
5			3				
						8	6
	2			6	8		
	9						5
							4

Грузоперевозки

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ. ДРОВА, УГОЛЬ

Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама МХ592

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ («Газель», «Хендай» – 5 т, 6 м, 42 куба). ГРУЗЧИКИ. АРЕНДА АВТОВЫШКИ, АВТОКРАНА.

РЕМОНТ КРОВЛИ НАПРАВЛЯЕМОЙ (ГАРАЖИ, ЗДАНИЯ)

Тел.: 8 (915) 255-60-23, 8 (916) 483-32-54, Илья.

Реклама МХ614

Реклама МХ673

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ

ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОГНЕЗАЩИТА

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16

Тел. факс: 8 (496) 610-07-69, 8 (496) 610-00-01

7	6	9					
						6	
			1	7		4	
3	7						9
4				2			6
				4			1
			1			8	
	8	4				2	
						3	1
							5

3-комн. кв., с. Октябрьское, 1/3, о/п 68 кв. м, кухня 10 кв. м, комнаты изолированные, с/у раздельный. Цена 2 099 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

3-комн. кв., пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены, балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Часть дома, с. Октябрьское, брус, электричество и вода заведены в дом, газ – баллон, канализация – септик. Цена 1 550 000 руб. Тел. 8 (906) 740-81-33.

Полдома в центре города, кирпичный, о/п 78 кв. м, все коммуникации, телефон, Интернет, сад с теплицей, гараж 7,5х5,5 м, до трамвая 10 минут, школа, детсад, магазины в шаговой доступности. Тел. 8 (916) 147-41-63.

Часть дома, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

1/2 дома в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки,

все коммуникации. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, Озерское шоссе, о/п 96 кв. м, из блоков, 2 этажа, обшит сайдингом, земельный участок 7 соток, свет, вода – скважина, септик, подходит для круглогодичного проживания. Цена 4 899 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

Дом, ул. Ямки, центр города, о/п 370 кв. м, 3 этажа, кирпич, все коммуникации в доме, земельный участок 10 соток. Цена 9 700 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Дом, д. Паново, о/п 92 кв. м, земельный участок 12 соток, два этажа, все коммуникации. Цена 5 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Дом, д. Верхнее Хорошово, о/п 66 кв. м, кирпичный, оформлен как жилой, газ, свет по границе, подъезд круглогодичный, земельный участок 15 соток. Цена 849 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, 3-й Ждановский переулок, о/п 120 кв. м, земельный участок 6 соток, новый дом со всеми коммуникациями. Цена 8 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

Дом, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода – скважина, отличный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Дача, СНТ «Осинка», земельный участок 11,5 соток, дом о/п 45 кв. м, два этажа, летняя кухня, хозблок, вода – скважина, круглогодичный подъезд. Цена 1 499 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Земельный участок 15 соток под ИЖС, д. Бакунино, по линии деревни газ, электричество, водопровод, Интернет. Цена 60 000 руб. за одну сотку. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 6 соток, с/х «Коломенский», свет, отсыпной подъезд, соседи активно застраиваются. Цена 400 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

Земельный участок 15 соток, с. Непецино, ИЖС, свет по границе, подъезд асфальтированный круглогодичный, газ рядом. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Земельный участок 9 соток, с. Большое Кольчево, под ИЖС, асфальтированный подъезд, газификация в 2021 году. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:
По горизонтали: Либерал. Улика. Изыск. Тур. Рашид. Заноза. Лампочка. Имидж. Лубок. Аал. Лье. Вакса. Абов. Ротозей. Широта. Таро. Мамонт. Минарет. Олово. Лиссабон. Крах. Яхонт. Ладыя. Диадема. Сканер. Нона. Аноним. Деньги. Вага. Абака. Аяччо. Мате. Спрут. Драп. Идеал. Порка. Пимы. Опал. Ссора. Лист. Насер. Натиск. Трепач. Каре. Елей. Тондо. Дели. Шлюз. Точило. Слиток.
По вертикали: Итака. Моряк. Псина. Бум. Коала. Адур. Марш. Герпес. Мохане. Умысел. Азов. Енот. Арча. Ноябрь. Порез. Клака. Галоп. Шалаш. Лоджия. Ранет. Бикини. Чиклайо. Аудитор. Стан. Ворс. Довод. Сити. Кизил. Арена. Рассол. Кадь. Маг. Окно. Танжер. Мода. Ампер. Овин. Атос. Излёт. Лунатик. Азау. Отара. Обед. Леди. Базар. Дина. Египет. Осло. Ересь. Икра. Сало. Койот. Яшма. Лётчик.

ЗВЕРЬЕ МОЕ



ЩЕНКИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ. Тел. 8 (916) 623-79-15.



КОТЕНОК. Отдам в добрые руки котенка, девочку серого окраса, родилась 19 сентября. Тел. 8 (926) 499-39-60, Татьяна.



ЩЕНКИ. Шесть щеночков (три девочки и три мальчика) ждут своих хозяев. Возраст – 3,5 месяца. Девочек потом поможем стерилизовать. Будем рады приветам из дома. Тел. 8 (999) 979-86-75, Ирина.

**Гигабитная связь
+ умное ТВ**



до **555** Мбит/с
каналов **218**
+ пауза, перемотка,
архив эфира

**Будь быстрее всех,
смотри ИНКО!**
т. 8(496)613-60-00

Полиция два года не может поймать за руку директора вазелинового завода.

Друзья, которые выкладывают фото с собранными грибами, вы на следующий день тоже хоть что-то выкладываете.

– Бабушка, я вас обследовал, вы здоровы. Объясните еще раз, на что вы жалуетесь?

– Да задыхаюсь я!

– А когда?

– Когда автобус догнать не могу.

В рыбном отделе все как в жизни – безголовые всегда в большей цене.

70-летняя старушка,

прочитавшая в газете, что пьянство сокращает жизнь вдвое, напилась и умерла в возрасте 35 лет.

Фото без маски уже выглядит как легкая эротика.

Лучшие биатлонисты в России – выходцы из Сибири. Потому что волки не прощают ошибок ни в стрельбе, ни в беге.

Если вам налили чай доверху, это не от щедрости, а чтобы вам не удалось насыпать туда сахара.

На рынке дефицит высококвалифицированных низкооплачиваемых кадров.

Никогда не откладывай

БУРЕНИЕ
8 (916) 284-49-42 • 8 (920) 982-54-43
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
Колычевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

на завтра то, что можно вообще никогда не делать.

Жизнь делится на два этапа – сначала нет ума, потом здоровья.

Работая из дома, уже два раза опоздала на работу.

– Какие ресурсы вы используете для самообразования?

– В основном грабли...

Ожидания: купить виллу в Испании.

Реальность: стирал вилку в Геленджике.

– Что одновременно мужского, женского и среднего рода?

– Музей-усадьба Коломенское.

Было время, отдавал родителям свои старые мобильные телефоны. Недавно они отдали мне свой старый аппарат для измерения давления.



Умеренный свободолоб	Родина Одиссея	Ажиотаж	Болезнь человека	Вид можжевельника	Наемные зрители	Бухгалтер-контролер	Южный плодовый кустарник	Старинная мера сыпучих тел	Город в Марокко	Конечная часть траектории пули	Ледник на Эльбрусе	Столица Норвегии
→	↓	↓	↓	↓	↓	→	↓	↓	→	→	↓	↓
Горный кавказский козел	→	→	Рукав Нила	→	→	→	Щепочка под кожей	→	→	→	Место, где Цокотуха купила самовар	Американский луговой волк
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Светильник в патроне	→	Сумчатый медведь	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Черная мазь для обуви	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Ископаемый слон	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Металл	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Полная неудача, провал	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Устройство ввода изображения в компьютер	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Большой осьминог	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Меховые сапоги в Сибири	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Водохранилище в Египте	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Карточный термин	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→