



Газета
для всей
семьи



45 (1493) 17 ноября 2021 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news_kolomna «Коломна Новости»

Реклама МХ628

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

- миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА!*

Коломна, Октябрьской Революции, д. 320
(496) 623-05-85 (916) 346-81-45
www.radugazvukov.ru

* Услуга предоставляется ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сколько будет действовать ваш QR-код, если вы заболели после вакцинации



стр. 3

Как быстро восстановить ощущения вкуса и запаха после COVID-19

стр. 9

■ Как влияет на ребенка неумеренное использование гаджетов.....стр. 8

■ Зачем надо кормить детей кашей.....стр. 10

Кто сможет не проходить техосмотр?

стр. 2

Полицейский УАЗ опрокинулся на перекрестке



стр. 2

Реклама МХ639

РЕМОНТ ЛЕНД

8 (926) 717-87-57
shtukaturka50.ru

Коломна
Воскресенск
Ступино, Егорьевск
Рязань

МЕХАНИЗИРОВАННАЯ ШТУКАТУРКА

ПОЛУСУХАЯ СТЯЖКА ПОЛА

СРОЧНАЯ ПРОДАЖА!

ПРОДАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЙ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК
в экологически чистом месте - д. Подберезники, 100 км от Москвы, 15 км от Коломны. Проведено электричество - 15 кВт. Участок окружен лесом, огорожен, сзади него есть небольшой прудик. Тихое, спокойное дачное место для отдыха без лишних глаз. Имеется градостроительный план земельного участка.



Тел. 8 (985) 342-98-55

АО «Научно-исследовательский и конструкторско-технологический институт подвижного состава» (АО «ВНИКИ»)

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ

ЗАВЕДУЮЩЕГО ЛАБОРАТОРИЕЙ электропривода и электронных систем отдела микропроцессорных систем управления и регулирования НИ КБ ЭМСУ.

СРОК ПОДАЧИ ДОКУМЕНТОВ - ОДИН МЕСЯЦ СО ДНЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Обращаться по адресу:

Московская обл., г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 410, отдел управления персоналом.

Тел.: 8 (496) 618-05-82, 618-82-23, доб. 11-25, 13-04.

Реклама МХ536

Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются: ЗАРПЛАТА СТАЛА ВЫШЕ!

- **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ**, з/пл. - до 70 000 руб.
- **ЭНЕРГЕТИК**, з/пл. - 49 252 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ** (обучение на рабочем месте), з/пл. - до 70 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**, з/пл. - до 65 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ**, з/пл. - до 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ** (график 2/2), з/пл. - до 44 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН** (ввод данных), з/пл. от - 29 700 руб.
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**, з/пл. - до 38 000 руб.
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ)**, з/пл. - до 60 000 руб.
- **МОЙЩИК ТАРЫ**, з/пл. - от 23 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**, з/пл. - от 39 000 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность доп. подработок, оформленные медицинские книжки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, учебных отпусков студентам, возможно переобучение на профессии с более высокой зарплатой, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, доплаты за ночное время и за условия труда, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья, кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28, 8 (985) 110-30-18, 8 (800) 350-08-12 (бесплатный номер)

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамвая № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Реклама МХ199

НАША ИГРУШКА ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ «НАША ИГРУШКА»

ПРОИЗВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

- **КОМПЛЕКТОВЩИК**, з/пл. - от 40 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР УПАКОВКИ**, з/пл. - от 40 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК УЧАСТКА ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**, з/пл. - от 50 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ РИЧТРАКА**, з/пл. - от 55 000 руб.

- Работа по графику (дневные и ночные смены)
- Официальное трудоустройство
- Обеспечение спецодеждой
- Обучение

ДОСТАВКА СОТРУДНИКОВ ИЗ КОЛОМНЫ И ВОСКРЕСЕНСКА

Место работы: Московская область, Раменский район, с.п. Софьинское

Тел.: 8 (800) 250-38-88, 8 (968) 812-82-80

Реклама МХ198

БЫТПЛАСТ



В связи с расширением производства **ТРЕБУЮТСЯ**

СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС, З/ПЛ. - ОТ 36 000 РУБ.

Служебный транспорт из Коломны в Егорьевск и обратно

Тел. 8 (985) 560-60-51

РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

«Жигули» протаранили полицейский УАЗ



Незадолго до полудня в понедельник, 15 ноября, на пересечении проспекта Кирова и улицы Ленина произошло дорожно-транспортное происшествие с участием служебного автомобиля правоохранителей.

Момент столкновения полицейского внедорожника и легковушки попал в объектив уличной камеры видеонаблюдения. На видеозаписи, которая вскоре попала в соцсети, видно, что полицейский УАЗ двигался вверх по проспекту Кирова, пересекая перекресток на красный сигнал светофора с включенными проблесковыми маячками. На перекрестке в полицейский УАЗ со стороны улицы Ленина на полном ходу врезались красные «Жигули». После столкновения машина правоохранителей не устояла на колесах и опрокинулась на бок. К счастью, обошлось без пострадавших: водитель «Жигулей» покинул автомобиль самостоятельно, экипаж УАЗа выбрался через заднюю дверь с помощью очевидцев происшествия.

Помощь медиков никому не потребовалась. УАЗ вновь поставили на колеса с помощью спецтехники, у машины помята пассажирская дверь. А вот «семерку», похоже, придется сдать в утиль.

Степень вины участников аварии будет установлена в ходе разбирательства.

Госдума проголосовала за отмену обязательного техосмотра

Госдума в первом чтении одобрила законопроект об отмене обязательного техосмотра личного транспорта. Если изменения будут приняты, от процедуры техосмотра освободят легковые автомобили и мототранспортные средства, принадлежащие гражданам и используемые ими исключительно в личных целях. Авторы инициативы, которыми выступила группа сенаторов и депутатов от партии «Единая Россия», пояснили, что такой транспорт с действующими полисами ОСАГО очень редко попадает в ДТП. Кроме того, разработчики ориентировались на Венскую конвенцию о дорожном движении, которая предусматривает обязательный ТО только для коммерческого и общественного транспорта.



В обязательном виде техосмотр придется проходить лишь перед постановкой подержанной машины на учет, но и то только в случае, если она старше четырех лет. Техосмотр также остается обязательным в случае смены владельца, изменения конструкции или замены основных агрегатов.

Елена СОМОВА

Реклама МХ97

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ «40-Й МЕРИДИАН» требуются:

- **ГОРНИЧНЫЕ** - 2/2, з/пл. - от 23 000 руб.
- **ПОВАР** - 2/2, з/пл. - от 30 000 руб.,
- **ТЕХНИК** - 2/2, з/пл. - от 24 000 руб.
- **ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК** - з/пл. - от 28 000 руб.

b3@40meridian.ru

8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХ191

АО «Коломнахлебпром» в связи с расширением производства **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК,**
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК,**
- **КОНДИТЕР,**
- **УБОРЩИЦА**

Подробности по тел. **8 (910) 479-38-34**

Реклама МХ657

В новый магазин требуется

УБОРЩИЦА-ДВОРНИК

Гибкий график, оформление согласно ТК РФ.

8 (916) 378-19-58

Реклама МХ629

ООО «Центр-Гамма» требуются:

- **ОПЕРАТОР ОБОРУДОВАНИЯ** (обучение)
- **ВОДИТЕЛЬ** кат. Е
- **ГРУЗЧИК**

Полный соцпакет. З/пл. по результатам собеседования
8 (496) 618-04-15, 618-44-03

Реклама МХ641

АО «Научно-исследовательский и конструкторско-технологический институт подвижного состава» (АО «ВНИКИ»)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **слесаря-ремонтника 6 разряда** по ремонту оборудования и грузоподъемных кранов, имеющего допуск к работе на высоте;
- **инженера-технолога**, обладающего компетенциями в методах оценки свойств конструкционных материалов и технологии их производства.

СРОК ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ - ОДИН МЕСЯЦ СО ДНЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Обращаться по адресу:

Московская обл., г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 410, отдел управления персоналом.

Тел.: 8 (496) 618-05-82, 618-82-18, доб. 13-04.

Реклама МХ1100

ООО «ГРИНТРИЗ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ (с. ПИРОЧИ):

- **ДИЗАЙНЕРА**, з/пл. - 35 000 руб.
- **СВАРЩИКА-АРГОНЩИКА**, з/пл. - от 50 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА**, з/пл. - 40 000 руб.
- **СБОРЩИКОВ** световых конструкций, з/пл. - 35 000 руб.
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО на производство**, з/пл. - 40 000 руб.
- **ГРУЗЧИКОВ**, з/пл. - 40 000 руб.

Мы предлагаем: • работу в стабильной, развивающейся компании • стабильную заработную плату • социальный пакет • возможность обучения и карьерного роста • молодой и дружный коллектив • служебный автобус из мкр-на Кольчево.

Тел.: 8 (925) 116-04-83, 8 (495) 374-89-78
E-mail (для отправки резюме): job@greentrees.ru

Реклама МХ95

В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПРОДАВЕЦ**
- **ГРУЗЧИК**
- **УБОРЩИЦА**
- **БРИГАДИР** мойщиков в автокомплекс

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

Реклама МХ96

В АТЕЛЬЕ требуются ШВЕИ - ПОРТНЫЕ

Возможны стажировка и обучение
Соцпакет, оплачиваемый отпуск в летние месяцы
Возможен гибкий график работы

8 (903) 789-55-87

Коломна готовится к Новому году

В этом году в преддверии Нового года в Коломне и на сельских территориях установят более 50 искусственных елей. Сотрудники МБУ «Коломенское благоустройство» уже приступили к праздничному оформлению общественных пространств.

«Работа эта небыстрая, — пояснила директор МБУ «Коломенское благоустройство» Елена Курепина. — Мы спланировали ее таким образом, чтобы постепенно переходить от одной точки к другой. А в первой декаде декабря наши сотрудники приступят к украшению сельских территорий».



По традиции предновогодний марш-бросок службы благоустройства начала с площади Восстания в Голутвине. Елку высотой 12 метров украсят гирляндой и красными и золотыми шарами. В конце этой недели настанет черед Соборной площади, а уже на будущей рабочей неделе займется праздничным оформлением площади Советской.



Кстати, в этом году жителей и гостей Коломны ждет много сюрпризов. Уже известно, что кардинально поменяет свой наряд площадь Двух Революций, также изменения произойдут и рядом с главной елкой города. В Запрудском парке, который в прошлом году впервые украшали после реконструкции, появятся новые световые элементы, праздничные сюрпризы будут ждать коломенцев в сквере Зайцева и на Житной площади.

Фото: администрация Г. о. Коломна



Задать вопрос работникам соцзащиты можно через Telegram-чаты



В социальной защите населения создали Telegram-чаты для общения с получателями социальных услуг. В них сотрудники управлений смогут оперативно ответить на интересующие жителей вопросы.

Чаты работают по принципу «вопрос-ответ» с 8.00 до 20.00 с понедельника по пятницу включительно.

Что можно в чатах:

- задавать вопросы и описывать проблемы социальной тематики;
- делиться личным опытом по теме вопроса;
- вежливо общаться;
- передавать персональные данные для консультации только в личные сообщения администратору группы;
- благодарить за ответ.

Что запрещено:

- нецензурная лексика;
- размещение персональных данных (даже для помощи);
- оскорбление участников;
- обсуждение и оскорбление администраторов;
- спам;
- реклама.

В случае, если на сообщение не ответили в течение 12 часов, следует его продублировать.

Все обращения сотрудники соцзащиты рассматривают в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Московской области, административными регламентами предоставления государственных услуг в сфере социальной защиты населения.

Роспотребнадзор продлил санитарные правила в школах до 2024 года

Роспотребнадзор продлил действие санитарных правил по работе образовательных организаций в условиях пандемии коронавируса до 2024 года. Ранее правила должны были действовать до 1 января 2022 года.

Санитарные правила в условиях пандемии, впервые введенные летом 2020 года, предполагают запрет на мероприятия с участием нескольких классов или групп студентов, предписывают измерять температуру на входе в здание и проводить усиленную уборку и обработку помещений. При этом решение об очном или заочном порядке обучения принимается региональными властями.

Среди общих рекомендаций ведомства по организации работы школ значатся закрепление за каждым классом собственного кабинета для занятий, наличие санитайзеров с дозаторами при входе в помещение, обязательная изоляция детей с признаками ОРВИ, а также проведение занятий по физкультуре только на свежем воздухе и прочее.

Правила, действие которых продлевается постановлением главного санитарного врача РФ Анной Поповой, распространяются также на помещения для детского досуга, которые есть в зданиях торговых центров, на вокзалах и в аэропортах.

Препарат от коронавируса поступит в продажу в начале декабря

Как сообщает РИА «Новости», первый зарегистрированный в РФ препарат от коронавируса «Арепливир» в форме инъекций начнут продавать в стране в декабре. Лекарство было зарегистрировано в России 12 ноября.

«Уже с начала декабря он начнет поступать в продажу, и мы сможем обеспечить всю страну, все регионы страны», — отметил председатель совета директоров компании-производителя «Промомед» Петр Белый. Препарат от COVID-19 «Арепливир» (международное непатентованное название «Фавипиравир») в таблетках производят в Саранске.

День открытых дверей пройдет в ГСГУ в онлайн-формате

25 ноября в 18.00 юные коломенцы могут присоединиться к прямой трансляции из университета, который входит в топ-100 лучших вузов страны.

В онлайн-режиме они узнают:

- о правилах приема в 2022 году;
- о сроках приема документов;
- обо всех реализуемых направлениях подготовки и профилях;
- о поступлении по квоте;
- об учете индивидуальных достижений и многое другое.

Подробную информацию можно узнать по тел. 8 (496) 610-15-26.

Срок действия QR-кодов для переболевших после вакцинации сократили

QR-код для вакцинированных от коронавируса россиян, которые заболели, будет действовать полгода после перенесенного COVID-19. Это следует из приказа Министерства здравоохранения России, который утверждает форму сертификата вакцинации от COVID-19, он опубликован на интернет-портале правовой информации.

Согласно документу, если человек и привился, и переболел COVID-19, действительной будет «наиболее поздняя дата наступления события».

В приказе Минздрава сказано, что после прививки от коронавируса QR-код действителен год, после бо-

лезни — полгода. Ведомство уточнило, что при положительном ПЦР-тесте у вакцинированного его цифровой пропуск аннулируется, а после завершения болезни начинает действовать QR-код на полгода о перенесенной болезни.

Помимо этого, в документе Министерства здравоохранения говорится, что справку о прививке от COVID-19, перенесенной болезни или противопоказаниях россиянин может получить по устному запросу в больнице или в МФЦ. При этом в электронном виде документ о вакцинации есть на сайте госуслуг — его также можно распечатать.

Как работодателю подать заявку на вакцинацию своих сотрудников?

В Московской области у предприятий появилась возможность подать заявку онлайн на вакцинацию сотрудников от гриппа. Для этого нужно заполнить форму на сайте по вакцинации от гриппа (<https://privivka.mz.mosreg.ru/>). Представителю компании необходимо указать наименование организации, адрес, контактное лицо и сведения о количестве сотрудников, планирующих пройти вакцинацию — их должно быть не менее 50 человек.

«Для удобства компаний, работающих в Подмосковье, мы запустили новую онлайн-услугу. Фактически в один клик предприятия смогут подать заявку на ор-



ганизацию на своей территории выездной вакцинации от гриппа. После того, как организация оставит заявку, с ней свяжется медицинская организация и сообщит время и дату выезда», — рассказала министр здравоохранения Московской области Светлана Стригункова.

Для прохождения вакцинации при себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Также сделать прививку можно в поликлинике, мобильных комплексах, торговых центрах.

Подготовила Елена СОМОВА

Главврач КЦРБ Олег Митин: «Все койки в реанимации ковидного госпиталя заняты»

О ситуации с коронавирусом в Коломне рассказал главный врач КЦРБ Олег Митин.



«Сейчас мы переживаем четвертую волну пандемии, новая форма заболевания протекает тяжело, — отметил Олег Митин. — Если в первые две волны количество пациентов с тяжелыми формами течения COVID-19 не превышало 10%, то сейчас более 30% пациентов нуждаются в реанимационных мероприятиях. Все койки в реанимации ковидного госпиталя Коломенской ЦРБ заняты, задействованы все имеющиеся аппараты ИВЛ. Несмотря на то, что врачи уже наработали опыт лечения новой инфекции, количество летальных случаев не уменьшается. Практически каждая семья понесла утрату близких. В

такой ситуации единственным реально работающим способом защиты от новой коронавирусной инфекции является вакцинация».

Олег Митин напомнил, что всего в Коломне работает пять точек вакцинации — четыре стационарных в поликлиниках №№ 1, 2, 3 и 4 и один мобильный пункт в ТРЦ «РИО». Кроме того, медицинские бригады выезжают на предприятия и прививают коллективы на рабочем месте.

По информации пресс-службы Коломенской ЦРБ, в среднем в пунктах вакцинации больницы ежедневно прививается порядка 4 тыс. человек. А всего, по данным на 10 ноября, вакцинацию в них от коронавируса прошли около 87 тыс. человек, что составляет 58% населения округа. Оба компонента вакцины получили около 74 тыс. человек — это половина населения Коломны.

Фото: Коломенская ЦРБ



Кто продолжит реконструкцию очистных сооружений в Зарудне?

Реконструкция очистных сооружений в деревне Зарудня волнует местных жителей уже давно. После многочисленных обращений к властям вопрос взял на контроль губернатор Московской области Андрей Воробьев. По его поручению на реконструкцию этого крупного коммунального объекта были выделены средства в рамках госпрограммы Московской области «Развитие инженерной инфраструктуры и энергоэффективности». Однако подрядчик, с которым по результатам конкурсных процедур был заключен контракт, выполнил только часть работ. Деревенские жители постоянно спрашивают, когда же завершат начатое.

На днях временно исполняющий полномочия главы Городского округа Коломна Александр Гречищев провел в Зарудне выездное совещание, чтобы определить дальнейшие действия по этому объекту. Инспекцию он провел вместе с председателем Совета депутатов муниципалитета Николаем Герлинским, его заместителем Николаем Братушковым, и. о. замглавы администрации Дмитрием Ходасевичем и директором МКУ «Управление по ра-



боте с территориями» Натальей Панферовой.

Как сообщили в пресс-службе администрации округа по итогам совещания, до конца текущего года проведут конкурсные процедуры и определят компанию, которая в 2022 году завершит начатые работы по реконструкции.

«Мы должны оправдать ожидания жителей и запустить этот объект в эксплуатацию», — поставил задачу Александр Гречищев.

Фото: администрация Г. о. Коломна

Дорогу к деревне Храброво отремонтируют до конца ноября



На участке дороги к деревне Храброво в Озерах идут ремонтные работы. Раньше здесь была грунтовая дорога, и после сильного дождя, особенно в весенне-осенний период, добраться в деревню можно было только на внедорожнике. От жителей поступало множество жалоб. Благодаря реализации проекта инициативного бюджетирования почти на 1,7 км этой дороги уложат щебеночное покрытие.

Ход выполнения работ проверили депутат Московской областной Думы Игорь Исаев, депутаты Совета депутатов Г. о. Коломна Роман Андросов и Абдула Абдулаев, а также начальник территориального отдела Александр Маркин. Основной объем уже выполнен. Ремонтные работы должны завершиться до конца ноября.

Фото: администрация Г. о. Коломна

ПРОИСШЕСТВИЯ

Котенок застрял в двигателе авто



8 ноября сотрудники 261-й пожарно-спасательной части ГКУ МО «Мособлпожспас» освободили котенка, застрявшего в двигательном отсеке автомобиля «Лада Калина» на одной из парковок в Коломне. Скорее всего, четвероногий малыш забрался туда, чтобы погреться. Когда хозяйка авто начала заводить машину, то почувствовала неладное. Тогда она открыла капот и обнаружила там незваного гостя. Когда женщина поняла, что освободить застрявшее животное самостоятельно не получится, она обратилась за помощью к спасателям.

«Спасатели, прибыв на место происшествия, осмотрели двигательный отсек и обнаружили котенка, который застрял между ремнем генератора и натяжным

роликом, когда хозяйка машины стала ее заводить. Спасатели ослабили натяжной ролик и деблокировали животное, которое получило травмы различной тяжести», — рассказал начальник 261-й пожарно-спасательной части Сергей Шлыгин.

Спасатели передали котенка владельцу машины. Женщина повезла пострадавшее животное в ветеринарную клинику. Коломчанка заверила, что если котенок окажется бездомным, то после оказания медицинской помощи она возьмет его себе.

ВНИМАНИЕ! По словам специалистов, в холодное время года кошки нередко забираются под капоты автомобилей и часто попадают под ремень газораспределительного механизма. Чтобы не стать невольным виновником гибели животного, которое, спасаясь от холода, забралось под капот автомобиля, а также не подвергать опасности свою жизнь, специалисты советуют проверять колеса и моторное пространство перед тем как завести автомобиль. Это займет не больше минуты, но, возможно, спасет чью-то жизнь.

Фото: ГКУ МО «Мособлпожспас»

Рыбак погиб при столкновении лодки с баржей



В ночь с 12 на 13 ноября возле Пироч произошла трагедия: столкнулись рыбацкая лодка и сухогрузная баржа. В момент ЧП в лодке находились два рыбака. Один из них после случившегося сумел зацепиться за якорную цепь и выбраться на баржу. По нашей информации, мужчина не пострадал, от медицинской помощи на месте происшествия он отказался. А вот судьба второго рыбака была неизвестна. К поискам пропавшего человека приступили работники поисково-спасательных подразделений ГКУ МО «Мособлпожспас».

13 ноября водолазы обнаружили тело рыбака. Как корреспонденту «ЯТЬ» сообщили в Коломенском ТУ ГКУ МО «Мособлпожспас», сначала водолазы обнаружили рыбацкую лодку. Она находилась под баржей. А уже после 14.00 нашли и тело пропавшего мужчины без признаков жизни. Его обнаружили примерно в 600 метрах от места происшествия. Водолазы

вытащили труп из воды и передали его сотрудникам полиции. Правоохранителям предстоит установить личность погибшего и причины трагического происшествия.

Фото: Коломенское ТУ ГКУ МО «Мособлпожспас»

Житель Коломны попался на мошенничестве в Чебоксарах

21-летнего жителя Коломны подозревают в мошенничестве через приложение поиска попутчиков в отношении чебоксарца. О подробностях инцидента сообщает пресс-служба МВД по Чувашской Республике.

Еще в декабре прошлого года 45-летний житель Чебоксар хотел забронировать поездку через популярное приложение поиска попутчиков. Тогда некий молодой мужчина под видом водителя завладел реквизитами банковской карты ничего не подозревавшей жертвы и похитил со счета около 15 тысяч рублей. По факту преступления было возбуждено уголовное дело. Правоохранители задержали 21-летнего коломенца. Как удалось выяснить оперативникам, мошенничество с чебоксарцем не единственное в списке молодого человека. По информации МВД, он причастен к аналогичным преступлениям в отношении жителей других регионов. Расследование уголовного дела продолжается.

Подготовила Елена СОМОВА

Микрорайон есть, а дороги нет...

Жители Подлипок просят обустроить безопасные дороги и тротуары

В нашу редакцию обратились жители нового микрорайона Подлипки с просьбой помочь решить проблему передвижения пешеходов от их домов к трамвайной остановке «Площадь Двух Революций» и храму Троицы на Репне. Несмотря на то, что район заселен почти год назад, тротуара по Озерскому шоссе со стороны домов как не было, так и нет.

Как вводили в эксплуатацию новый микрорайон, если не предусмотрели тротуар к ближайшей трамвайной остановке, церкви и рынку? Этим вопросом местные жители задаются каждый раз, когда идут в кромешной тьме по непролазной грунтовой дороге, боясь быть задавленными автомобилями.

«Самая близкая короткая дорога идет мимо садов, но там она неосвещенная, грунтовая, узкая и без пешеходной части. После дождей невозможно идти, — пожаловалась жительница микрорайона, мама троих детей. — Есть другая, дальняя, вдоль пруда, по которой идти в два-три раза дольше. Никому не хочется делать такой крюк через светофор, но даже если жертвем

временем ради безопасности детей и идем там, это тоже превращается в мучение. Асфальт на дороге частично развалился, и она настолько узкая, что даже в хорошую погоду с коляской пройти сложно. А если рядом идет еще один ребенок, то задача переходит в разряд «со звездочкой». С наступлением осени узкая тропинка становится грязной и мокрой».

Получается, что после переезда в новый микрорайон с улучшенной инфраструктурой люди столкнулись с серьезной проблемой — совершенно невозможно комфортно перемещаться от дома до храма на Репне, до трамвая, до ближайшего рынка на «стометровке». Между тем, место для того, чтобы обустроить тротуар



Фото: Елена ЛИФАНТЬЕВА



от перекрестка улицы III Интернационала с улицей Коломенской до новых домов есть. Жители там по обочине и ходят. Но приходится идти, не видя машин, а водители часто не видят пешеходов — так недалеко и до несчастья.

«Мы уже обращались в разные инстанции, но нам отвечали, что до 2024 года все дороги согласованы. За эти три года могут быть ДТП с человеческими жертвами, потому что приходится идти по неосвещенной дороге, где ездят автомашины. Ради нашей безопасности и безопасности

наших детей просим вашу газету посодействовать в решении этого вопроса, а администрацию — в ближайшее время обустроить асфальтированную и освещенную пешеходную зону вдоль Озерского шоссе со стороны наших домов от перекрестка улиц III Интернационала с улицей Коломенской до первых домов нашего микрорайона», — написали в коллективном письме в редакцию жители Подлипок.

Так, может, все-таки найдутся деньги на финансирование тротуара сейчас, если этого не сде-

лали раньше, при проектировании района? Речь идет не только о комфорте, но и о безопасности жителей Коломны. С этим вопросом мы обратились в администрацию Городского округа Коломна и получили ответ от начальника **Управления дорог и благоустройства администрации Городского округа Коломна Александра Тетерина**: «В Подлипках в настоящее время есть обустроенный подъезд, вдоль которого идет тротуар.

Это продолжение улицы Ленина. Дороги были построены в рамках инвестиционного контракта, в настоящее время их принимают на баланс администрации. Тот участок, что представлен на фотографии, на балансе стоит, но в связи с тем, что строительные работы подрядчиком еще ведутся, дорога используется для подъезда грузовых машин. Администрация округа планирует включить данный участок в программу ремонта на 2022 год».

Елена ЛИФАНТЬЕВА,
Ольга БАЛАШОВА

Подземку ремонтируют?

Коломенцы стали свидетелями начавшихся ремонтных работ в подземном переходе, который закрыли еще в августе 2020 года. Неужели подземка, так долго мозолившая глаза туристам и горожанам своим неряшливым видом, скоро предстанет обновленной?

Пользователи соцсетей поделились фотографиями, на которых запечатлен радостный и долгожданный момент — бригада строителей штукатурит и закрашивает стены подземного перехода в Старом городе. «Неужели!», «Дождались!», «Какое событие!» — начали писать под фотографией активные пользователи интернет-ресурсов.

Настроения коломенцев вполне понятны — подземный переход в исторической части города уже давно нуждается в реставрации, ремонта уже заждались. Последние несколько лет спуск в подземку был настоящим испытанием для людей, особенно после сильных дождей. Во время ливней переход регулярно затопляло. С бетонных поверхностей осыпались штукатурка и плитка, освещение внутри не работало. Сам объект не видел ремонта 35 лет. После многочисленных жалоб жителей и призывов привести переход в нормальный вид его закры-



ли. Случилось это в августе 2020 года. Входы перегородили информационными щитами, а на противоположную сторону дороги пешеходы теперь шагают по альтернативной зебре, которую нанесли на проезжую часть.

«ЯТЬ» писала о том, что проект капитального ремонта перехода должен быть

полностью готов предположительно в августе 2021 года. В сентябре-октябре того же года планировалось приступить к фактическому ремонту. Окончание всех работ было запланировано на 2023 год.

Остались ли эти планы в силе? И правда ли, что уже начался капитальный ремонт подземного перехода? С этими

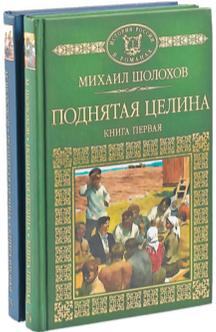
вопросами мы обратились к эксперту **Егорьевского регионального управления автомобильных дорог ГБУ МО «Мосавтодор» Тимуру Бикмаеву**.

«По большому счету планы не изменились, — сказал Тимур Бикмаев. — Контракт, который был заключен в апреле 2021 года с подрядной организацией, взявшей за разработку проекта капитального ремонта перехода, заканчивается 15 декабря. После обозначенной даты появится четкое понимание того, какие виды работ предстоит выполнить. К фактическому ремонту еще никто не приступал. Все работы начнутся в следующем году. Весной состоится аукцион по выбору организации, которая займется реконструкцией. А пока мы своими силами (силами ПК «Коломенский», бывший «Коломенский автодор» — прим. ред.) проводим косметический ремонт. Мы понимаем, что переход находится в исторической части Коломны, куда приезжают тысячи туристов, и его внешний вид портит впечатление о городе. Сначала хотели поставить забор, чтобы скрыть это безобразие. Но по согласованию с администрацией Городского округа Коломна пришли к всеобщему мнению, что переход нужно оштукатурить, покрасить, вычистить из него мусор. Это временная мера. Основные работы начнутся в 2022 году».

Ольга БАЛАШОВА

Книги от лауреатов премий

Не так много в мире лауреатов Нобелевской премии по литературе. Тем более отраднее, что среди них есть наши соотечественники. И, несомненно, стоит почитать их книги, даже если премию они получили не за конкретное произведение, а за «значительный вклад в литературу». Это значит, что каждая книга такого писателя – драгоценность в мировой литературе. Здесь есть как всем известные произведения, так и незнакомые, но все они достойны прочтения.



«ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА», Михаил Шолохов

На донской хутор Гремячий Лог по заданию партии приезжает коммунист, бывший моряк и рабочий Путиловского завода Семен Давыдов. Здесь он знакомится с руководителем местной партийной ячейки и председателем сельсовета – вместе им меньше чем за год предстоит организовать гремяченский колхоз, преодолевая недоверие середняков,

параллельно борясь с бесхозяйственностью и вредительством. Роман посвящен событиям, происходившим в деревне и в корне изменившим ее привычный уклад: коллективизации, раскулачиванию и массовому переходу крестьян в колхозы.



«КРЕСТОНОСЦЫ», Генрик Сенкевич

Действие происходит в начале XV века. Польский рыцарь Збышко влюбляется в красавицу Дануську и узнает, что родственники девушки убили крестоносцы. Он решает отомстить и вынужден столкнуться с личной трагедией. Кульминацией романа становится победоносная битва под Грюнвальдом – польско-литовский триумф. В историческом романе описаны реальные

события, происходившие в Польше. Автор использовал труды выдающихся польских, немецких и французских историков, карты, подлинные документы.



«ОТВАЖНЫЕ МОРЕПЛАВАТЕЛИ», Редьярд Киплинг

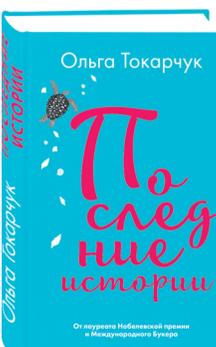
Жизнь избалованного пятнадцатилетнего сына английского миллионера меняется в один миг: во время путешествия из Америки в Европу его смыкает волной с борта корабля. Португальский моряк спасает юношу и за недолгое время обучает его всем премудростям выживания в море. После возвращения к отцу сильно изменившийся

подросток сообщает о своем решении связать будущее с морем, что сильно нарушает планы миллионера.



«ДОКТОР ЖИВАГО», Борис Пастернак

История жизни доктора и поэта Юрия Живаго на фоне двух революций и Гражданской войны в России. В романе затронуты вопросы русской истории, интеллигенции и революции, религии, тайны жизни и смерти, любви и брака. История о судьбе целого поколения, ставшего свидетелем, участником и жертвой безумия, происшедшего вокруг.



«ПОСЛЕДНИЕ ИСТОРИИ», Ольга Токарчук

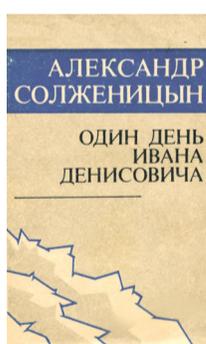
В трех главах читателю открываются три женских мира, которые объединены не столько родством героинь, сколько одной проблемой – переживанием смерти: далекой и близкой, чужой и собственной. Книга о человеческой потребности в любви и свободе, о том, как люди оказываются чужими, даже считаясь близкими. Постигая смерть, каждая из героинь начинает лучше понимать жизнь, потому что смерть – ее неотъемлемая часть.



«ВРЕМЯ СЕКУНД ХЭНД», Светлана Алексиевич

Монологи, которые на протяжении десяти лет Алексиевич собирала в поездках по всему бывшему Советскому Союзу, – завершающая книга знаменитого цикла «Голоса утопии». Из маленьких историй в книге складывается большая история XX столетия – автор не ностальгирует, она прощается с эпохой, к которой все относятся по-разному. Кто-то пренебрежительно называет «совком», кто-то боготворит, кто-то ненавидит, но точно никто не остается равнодушным.

только называет «совком», кто-то боготворит, кто-то ненавидит, но точно никто не остается равнодушным.



«ОДИН ДЕНЬ ИВАНА ДЕНИСОВИЧА», Александр Солженицын

Один день из жизни советского заключенного, русского крестьянина и солдата Ивана Денисовича Шухова. На зоне у него нет имени, но автор специально «очеловечивает» своего Ш-854, показывает разные его эмоции. Вместо описания десятков лагерных лет и судеб Солженицын рассказал об

одном дне среднего, ничем не примечательного человека, с утра до вечера. И этого оказалось достаточно.



«ЧИСТЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК», Иван Бунин

Молодой человек влюбляется в девушку, которая принимает его ухаживания, но не дает никаких обещаний. В надежде на ответные чувства герой готов на все: рестораны, подарки, живые цветы посреди зимы, но все тщетно. Однако жизнь героев меняется после одного разговора в Прощеное воскресенье, накануне Чистого понедельника.



«ОСТРОВА В ОКЕАНЕ», Эрнест Хемингуэй

Последний, незавершенный роман, отредактированный и опубликованный после смерти писателя его вдовой. Совершенно нетипичная для Хемингуэя автобиографичность, юмор, нежная любовь к сыну, разные темы и настроения при неизменной увлеченности морем и путешествиями отличают этот

роман от всего, что успел написать автор. Искренняя и правдивая книга о самоотверженности и отваге, о нравственном долге перед собой и окружающими.



«БОГИ ЖАЖДУТ», Анатоль Франс

Действие исторического романа происходит в 1793–1794 годах. Главный герой, художник Эварист Гамлен, становится революционером-радикалом, поддерживает террор и в конце концов сам оказывается его жертвой. Книга, которая полна исторических фактов и реальных персонажей, посвящена самому драматичному периоду Великой Французской революции конца XVIII века.

«ЖАН-КРИСТОФ», Ромен Роллан



Жан-Кристоф Крафт – немецкий музыкант, романтический герой, который воплощает надежды на примирение человечества. Его жизнь меняется, ведь он находится в поисках мудрости: он должен пройти череду испытаний, «кругов ада», побороть свои страсти перед тем, как подчинить себе свою жизнь и достичь гармонии, которая совпадает с ритмом вселенской жизни. Уникальный роман-река, за который Роллан получил Нобелевскую премию.

роме с ритмом вселенской жизни. Уникальный роман-река, за который Роллан получил Нобелевскую премию.



«ЭТИ ТРИНАДЦАТЬ», Уильям Фолкнер

Долгие годы Фолкнера не признавали в Америке – его творчество считали слишком необычным и заумным, поэтому он подрабатывал в Голливуде сценаристом. Все изменилось после Нобелевской премии 1949 года, когда комитет отметил его вклад в развитие американского романа. После этого писатель-модернист получил признание на родине, а его произведения стали классикой. В сборник вошли 13 лучших ранних рассказов Фолкнера – этого достаточно, чтобы начать знакомство с писателем и оценить его талант.

13 лучших ранних рассказов Фолкнера – этого достаточно, чтобы начать знакомство с писателем и оценить его талант.

Читайте лучшую классическую литературу и наслаждайтесь изысканностью слога, разнообразием образов и сюжетов!

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Фото: открытые интернет-источники

ДЫШИМ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ!

Путешествия могут приносить не только радость и удовольствие, но и оздоравливать организм. При этом необязательно ехать в санаторий – можно по-прежнему выбирать активный отдых, но проводить его в местах, где сам воздух лечит.

Горный воздух

В горах многие чувствуют прилив сил и энергии, улучшение самочувствия. Давно подмечено, что продолжительность жизни людей, живущих в

горах, дольше, чем у равнинных жителей. Именно чистый разряженный воздух высокогорья способствует высокой продолжительности жизни.



В ЧЕМ ПОЛЬЗА

Нахождение в горах высотой до 3000 м благотворно отражается на состоянии здоровья человека. В горах атмосферное давление падает, что приводит к недостатку кислорода, происходит учащение сердцебиения, дыхание становится глубже.

За счет этого улучшается вентиляция легких. насыщение кислородом крови достигает 96%. Кроме того, в кровь из депо поступают эритроциты, при двухнедельном пребывании в горах число эритроцитов увеличивается на 12 – 15%, показатели гемоглобина – на 15%.

Еще одна особенность горного воздуха в том, что на 1 куб. м горного воздуха содержится всего 4-5 микроорганизмов, а в городах количество бактерий может достигать 3-17 тысяч. К тому же в таком воздухе отсутствуют пыль и аллергены, что важно людям с аллергическими болезнями.

К благоприятным факторам относится и повышенная интенсивность ультрафиолетового излучения. Под влиянием ультрафиолета активизируются обменные процессы, что сказывается на работоспособности, сне, физической и интеллектуальной активности. Кроме того, горный воздух содержит ионы озона и кислорода. Ионизированные частицы, попадая в дыхательные



пути, уничтожают возбудителей болезней. Воздух обладает антисептическим, антивирусным, фунгицидным, отхаркивающим, мочегонным действием.

Контраст температур на протяжении суток – отличный природный тренинг для сосудов. Хроническая усталость, депрессия, нарушения сна отступают перед горным воздухом. При вдыхании целебного воздуха в организме повышается уровень эндорфина – так называемого гормона удовольствия.

ЧТО ОБЪЯСНЯЕТ ПРИЛИВ СИЛ, ИСПЫТЫВАЕМЫХ ЧЕЛОВЕКОМ В ГОРАХ

Прогулки на свежем воздухе, восхождение на гору, активные занятия спортом непременно сопровождаются усилением энергетических затрат. Расход энергии происходит более интенсивно, что смогут оценить люди, стремящиеся сбросить лишние килограммы.

КОМУ РЕКОМЕНДОВАН

Любителям с заболеваниями сердца и сосудов, болезнями дыхательной системы, патологиями нервной системы, некоторыми заболеваниями крови, аллергическими реакциями и иммунодефицитными состояниями.

Морской воздух



Свежий морской бриз укрепляет организм и способствует избавлению от многих заболеваний. Такой воздух действует не только через легкие, но и при приеме воздушных ванн, ведь люди на море чаще всего отдыхают на пляже, а значит, большая часть тела открыта.

Воздушные ванны осуществляют воздействие на нервные окончания кожи и слизистые дыхательных путей. Импульсы переда-

ются на внутренние органы, из-за чего повышается обмен веществ, дыхание становится глубже, поступление кислорода к тканям и органам увеличивается, улучшается работа сердца и вентиляция легких.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН

Воздух вблизи моря, особенно в штормовую погоду, насыщен микроскопическими капельками морской воды, богат озоном и кислородом, что в несколько раз увеличивает его полезные свойства.

При испарении морской воды часть активных микроэлементов попадает в воздух. В штормовую погоду, когда образуются пенные морские «барашки», их содержание в воздухе увеличивается в разы. В результате пенообразования воздух представляет собой солевой аэрозоль, насыщенный множеством полезных веществ: бромом, йодом, магнием, хлоридом натрия, калия, кальция.



КОМУ ПОЛЕЗЕН

Прогулки по морскому побережью идеальны при проблемной коже, а также в качестве средства против старения. Улучшаются процессы регенерации, кожа становится бархатистой.

Морской воздух полезен людям, страдающим гайморитом, ларингитом, ангиной, бронхитом, бронхиальной астмой, аллергическими заболеваниями, тем, у кого заболевания кровеносной системы, так как во время прогулок увеличивается количество эритроцитов и гемоглобина в крови, улучшается кровообращение, а наличие йода и калия нормализует артериальное давление.

Вдыхание морского воздуха с большим содержанием йода может служить профилактикой йододефицитных состояний.

Для нервной системы морской воздух – природный антиоксидант, помогающий справиться с последствиями стрессов.

СТОИТ УЧЕСТЬ

Наибольшая концентрация полезных веществ в воздухе – в километровой зоне от прибрежья. Лучшее время для прогулки – в утренние часы и на закате. Максимальная польза – при спокойном море: в это время происходит самое интенсивное насыщение воздуха микроэлементами. Хвойные деревья усиливают полезные свойства морского воздуха.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Фото: открытые интернет-источники

Реклама МХ525

Туристическая компания ТРИУМФ

27.11 - «Родное Подмосковье. Звенигород» - 2250 руб.
 4.12 - «Родное Подмосковье. Сергиев Посад» - 2250 руб.

НОВЫЙ ГОД

31.12 - 2.01.2022 г. - «Новогодняя столица России» (Нижний Новгород - Городец) - 13 800 руб.
 2, 3, 5, 6, 7.01 - «Серпантин новогодних огней», г. Москва - 1290 руб.
 4.01 - новогодняя сказка «Морозко» (с подарком), 0+ - от 2000 руб.
 4 - 8.01 - «За Полярный круг, в Архангельск» - 26 600 руб.
 6 - 7.01 - «Рождество в новогодней столице» (Нижний Новгород - Городец) - 11 500 руб.
 6 - 9.01 - «В гости к зимнему волшебнику», В. Устюг - 20 800 руб/взр., 20 510 руб/шк.

АРЕНДА АВТОБУСОВ

Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolonna.ru
 Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

Реклама МХ307

Туристическое агентство «Ваш Чемодан»

Обращаться по телефонам:
 8 (496) 619-32-28, 8 (916) 969-65-03,
 8 (926) 820-84-86, Елена Николаевна
 E-mail: e2403ns@mail.ru, www.vash-chemodan.ru

ПРЕДЛАГАЕТ

ЭКСПУРСИИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

21 ноября - «Вкусный мир мороженого». Экскурсия на прозв., квест, угощение, подарок -10 порций каждому! - 1950 руб.
 27 ноября - «Волшебный мир Синема». Автобусная экскурсия по кинематографической Москве с посещением студии «Мосфильм». COVID-free. Взр. - 2000 руб., льгот. - 1800 руб.
 27 ноября - Третьяковская галерея. «Михаил Врубель». Представлено более 300 произведений из 14 российских и зарубежных музеев. COVID-free. Взр. - 2300 руб., льгот. - 2000 руб.
 19, 26 декабря - Павловский Посад. «Новогодняя сказка» (фабрика елочных игрушек «Иней»). Экскурсия, новогодняя программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, чаепитие, подарок - 2100 руб. (доп. мастер-класс - 200 руб.).
 19 декабря - «В гости к северным оленям» (экскурсия, нац. игры и традиции, кормление оленей с рук, музей, катание - 200 руб/чел.) - 1800 руб. (доп. катание - 300 руб.).

КЛАССИКА

20 ноября - ГКД. Балет «Лебединое озеро», COVID-free, 12+ - от 1800 руб.

27 ноября - Клуб «Эльдар». Достояние России - Государственный академический хореографический ансамбль «БЕРЕЗКА», 6+, COVID-free - от 2800 руб.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

25 декабря - Царицыно ТЮЗ. Мюзикл «Леди Совершенство», 6+, Н. Гришаева. Прогулка по парку Царицыно. COVID-free - от 2000 руб.

СПЕКТАКЛИ

20 ноября - Театр Рос. армии. Спектакль «Леди на день», 16+, COVID-free - от 1500 руб.
 27 ноября - РАМТ. Спектакль «Эраст Фандорин», 16+, COVID-free - от 1500 руб.
 18 декабря - Ленком. Премьерный спектакль «Поминальная молитва», 16+, COVID-free - от 2900 руб.

КОНЦЕРТЫ, МУЗЫКАЛЬНЫЕ СПЕКТАКЛИ

27, 28 ноября - ЦК «Меридиан». Лучший музыкальный спектакль-2020. Мюзикл «ВИИ», 12+, COVID-free - от 1900 руб.
 4 декабря - «Мегапорт». «Песня года-2021», 6+, COVID-free - от 4000 руб.

*Льготная категория - пенсионеры, студенты, дети до 14 лет. Наличие подтверждающих документов обязательно!

Реклама МХ478

Поехали! с нами

ОДНОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:

28 ноября - Театр кошек Куклачева. Спектакль «Зимняя сказка» - от 2100 руб.
 4 декабря - Парк «Патриот» - от 1700 руб.
 11 декабря - «В гости к северным оленям» - 1500 руб.
 19 декабря - «К Николе Зимнему за чудесами» (Шкин, Богдановка, Черкизово) - от 800 руб.
 26 декабря - «Зарайский замес» (с мастер-классом в Музее коврижки) - от 1600 руб.
 2, 4, 6 января - «Новогодняя Москва» - от 1300 руб.
 5 января - Ростов Великий - от 3900 руб.

МНОГОДНЕВНЫЕ ТУРЫ:

2 - 6 декабря - Санкт-Петербург - Карелия (Рускеала) - от 17 700 руб.
 30 декабря - 2 января - Новый год в Нижнем Новгороде (банкет по желанию) - от 14 400 руб.
 3 - 4 января - Кострома - Ярославль - от 10 500 руб.
 3 - 7 января - Великий Устюг (в гости к Деду Морозу) - Вологда - от 25 500 руб.

РАЗНООБРАЗНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ НА КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ АВТОБУСАХ!

Забронировать тур легко - на сайте poezhal.travel.ru

8 800 550-33-04

Чем позже, тем лучше?

В каком возрасте покупать ребенку мобильник

Ольга БАЛАШОВА

«На, поиграй!» – говорят родители и протягивают ребенку телефон, чтобы он не кричал, не плакал, не мешал. А потом сами хватаются за голову и недоумевают, почему повзрослевшее чадо не отлипает от экрана смартфона. В каком возрасте детям стоит купить свой собственный смартфон и как не допустить, чтобы эта покупка привела к зависимости?

Если бы по мобильнику можно было только разговаривать, наши дети не питали бы к ним столь нежных чувств. Но теперь на них можно играть в сетевые игры, обмениваться текстовыми сообщениями, хвалиться фотографиями в Instagram и т. д. При этом неважно, сколько ребенку лет. К телефону одинаково привыкают и подростки, и двухлетки. Дошкольники в истерике требуют

мультимики. Дети постарше часами смотрят YouTube. Старшеклассники вообще не расстаются со смартфоном – ни ночью, ни за обедом. Для родителей вырастить инфантильного, ничем, кроме гаджетов, не интересующегося ребенка – так себе перспектива. Именно поэтому они всерьез задаются вопросом, с какого возраста ребенку можно покупать личный смартфон.

✓ ДО ТРЕХ ЛЕТ ТЕЛЕФОН РЕБЕНКУ ВОООБЩЕ НЕ НУЖЕН

Некоторые родители знакомят детей с телефоном, когда тем нет еще и годика. Они включают веселые песенки, картинки, мультики, чтобы отвлечь, успокоить или накормить малыша. Но в этом возрасте иметь личный смартфон ребенку просто ни к чему. Сейчас самое важное – познание окружающего мира и живое общение с мамой и папой. Практика показывает, что дети, которым уже с двух лет и даже раньше давали различные девайсы, в три-четыре года предпочитают планшеты другим игрушкам.

✓ В ТРИ – ШЕСТЬ ЛЕТ МОЖНО ДАВАТЬ РЕБЕНКУ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕЛЕФОНОМ РОДИТЕЛЕЙ

С возрастом, а также с развитием мелкой моторики и умственных процессов дети учатся сами управлять чудом техники. Это допустимо, главное не превращать смартфон в единственное средство развлечения ребенка. В противном случае он уйдет в него с головой.

Золотой серединой можно назвать тот вариант, когда родители разрешают дошкольнику иметь свой современный источник связи, но в упрощенной версии – с кнопками для звонка и другими простейшими функциями. Этого достаточно для малыша, который мечтает о собственной «взрослой игрушке».

✓ В СЕМЬ – ДЕСЯТЬ ЛЕТ СТОИТ КУПИТЬ РЕБЕНКУ СОБСТВЕННЫЙ ТЕЛЕФОН

Практика показывает, что первый телефон необходимо покупать в возрасте, когда ребенок обрел определенную самостоятельность и часто находится один без постоянного присмотра взрослых. Так он сможет постоянно быть на связи и в любое время позвонить родным. Самый оптимальный вариант – когда ребенок пошел в первый класс. Однако не забывайте, что главная задача телефона – это связь.

■ Когда родители решают приобрести телефон, возникает дилемма, какой лучше купить: простой кнопочный или многофункциональный. Вопрос непростой, ведь многие не хотят, чтобы у их чада мобильный был хуже, чем у других детей. Покупка телефона превращается в показное бравирование: мой ребенок ничем не хуже других.

■ Приобретая телефон, нужно четко понимать, для чего он нужен. Например, обеспечить безопасность (при возникновении угрозы для здоровья и жизни ребенка связаться с экстренными службами), всегда быть на связи, иногда использовать телефон в обучающей и развивающей среде. Покупать ребенку телефон как игрушку нецелесообразно, это прямая дорога к зависимости.

■ Не нужно тратить деньги и на дорогой телефон. В силу своего возраста дети часто роняют и теряют устройства, поэтому, потратив большую сумму денег, будьте готовы сделать это повторно. В этой связи неплохим вариантом являются смарт-часы, по которым можно звонить, а также отслеживать геолокацию чада.



БЕЗОПАСНЫМ ВРЕМЕНЕМ, ПРОВЕДЕННЫМ С ГАДЖЕТОМ, ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ СЧИТАЕТСЯ 40 МИНУТ В ДЕНЬ, 70 МИНУТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОСТАРШЕ И НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЧАСОВ ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ.

Елена Белоус, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой психологического и социально-педагогического образования ГСГУ:



«Любое строгое правило очень хочется нарушить. Если мы жестко ограничиваем, пресекаем, не позволяем детям что-то и еще говорим «это плохо», «это зло», то получаем обратный эффект. Не надо питать иллюзий, что вы сможете навсегда оградить своих детей от компьютера и мобильных телефонов. Когда-нибудь они дорвутся до них, и тогда никто не знает, что может произойти. Что делать? Родителям следует разумно ограничивать время пользования телефоном и другими гаджетами. Дайте четко понять, когда и сколько можно пользоваться техникой. Например, определите пространство, свободные от гаджетов: кухню, гостиную. Желательно договориться, что за обеденным столом телефону не место, настоять на том, что перед сном дети ничего не смотрят. Важно, чтобы родители тоже соблюдали установленные правила. Главная задача взрослых – показать, что реальный мир и живое общение гораздо интереснее. Не сидите дома у телевизора, а чаще бывайте на прогулках, в гостях, походах».

? **Может, тогда просто забрать у ребенка все гаджеты, телевизор и запретить выходить в Интернет?**

Будет только хуже. Строгий запрет обернется еще большим желанием ребенка получить запретный плод. Надо признать, что гаджеты – это необходимая часть современной жизни, и без них не обойтись. Главное – научиться ими правильно пользоваться.

Как влияет на ребенка неумеренное использование смартфонов и планшетов

■ **Вредит физическому здоровью.** При длительном использовании планшета ухудшается зрение. Постоянное вглядывание в экран приводит к близорукости, а напряжение глаз – к их сухости.

формированием нервных связей в головном мозге.

«Статистика неумолима: за последние 20 лет заболеваемость близорукостью в России и во многих других странах среди детей и подростков выросла в полтора раза, – говорит **врач-офтальмолог КЦРБ Анна Федоренко.** – Главными виновниками сразу же были назначены всевозможные гаджеты. Электронные книги, или ридеры, сегодня повсеместно заменяют бумажные. При несоблюдении правил обращения с ними зрение также может пострадать».

■ **Вызывает зависимость.** Планшеты и смартфоны не учат детей самоконтролю, а, наоборот, дают возможность не ограничивать себя в желаниях. Это вызывает зависимость, схожую с наркотической.

■ **Вызывает учащение детских истерик.** Планшет очень быстро превращается в любимую игрушку ребенка, с которой он не желает расставаться.

■ **Ухудшает сон.** Игры на планшете и смартфоне перед сном возбуждают нервную систему малыша, приводя к трудностям засыпания, беспокойному сну ночью.

СОВЕТ. Снижение зрения легче предупредить, чем лечить. Меры профилактики не так сложны, как кажется. Стоит обращать внимание на размер и качество экрана (чем больше, тем лучше), правильно настраивать освещение (в помещении достаточно 1/3 от полной яркости), читать или смотреть видео, установив гаджет на подставку или положив на стол. В темное время суток использовать гаджеты только с дополнительным освещением. Необходимо давать глазам отдых.

■ **Создает проблемы с учебой.** Исследования подтверждают, что дети, чрезмерно увлекающиеся девайсами, хуже учатся. У них ухудшается внимание, они не могут сосредоточиться, постоянно отвлекаются. Снижается мотивация обучения.

■ **Не развивает умение общаться.** Виртуальное общение лишает ребенка возможности увидеть реакцию другого человека, а значит, не дает возможности задуматься о последствиях своих слов и действий. Дети не знают, с чего начать разговор, как поддержать беседу, вести себя в обществе других людей.

■ **Влияет на отношения между ребенком и родителями.** Ученые утверждают, что в период от рождения до двух лет мозг ребенка должен увеличиться в три раза. Новые нейроны образуются быстрее, если ребенок постоянно общается с родителями, слышит их голос. Когда родители дают в руки ребенку планшет, у детей начинаются проблемы с

■ **Увеличивает детскую агрессивность.** Дети, которые не ограничены в использовании гаджетами, становятся еще более агрессивными, ведь компьютерные герои не чувствуют боли и страданий, им не надо сопереживать и сочувствовать.

Как быстрее восстановить ощущение вкуса и запаха после COVID-19

У подавляющего большинства переболевших COVID-19 вкусовые ощущения и пищевые привычки возвращаются в норму. Людям требуется на это разное время: кто-то запах тухлых яиц или вкус прогорклого масла от свежеприготовленных блюд перестает чувствовать через месяц, а у кого-то искажения вкуса и запаха остаются и спустя полгода. Иногда жизнь без вкуса и запаха может продолжаться до года, как рассказала врач персонифицированной медицины, профессор ФМБА России, доктор медицинских наук Маргарита Королева.



По ее словам, реакция на разные продукты и напитки у каждого болеющего COVID-19 своя — нет четкого понимания, какой вкус и запах приобретет после перенесенной болезни говяжий стейк или отварная брокколи. В стремлении не испытывать отвращения к привычной пище люди чаще всего пытаются поменять рацион: если раньше любили мясо, переходят на рыбу или вообще на растительную пищу. Однако чтобы ускорить процесс восстановления межнейронных связей и вернуть вкус, диетолог советует не менять доковидный рацион, даже если пища кажется безвкусной или противной. Наоборот, следует постоянно тренировать рецепторный аппарат — нюхать, пробовать прежнюю пищу, использовать для

таких тренировок в том числе ароматные продукты (чеснок, ароматные масла и прочее).

«Если мы глазами понимаем, что это полезный продукт, но вкусовые сосочки воспринимают эту пищу извращенно, и запах кажется нам совсем другим, не надо отказываться от этого продукта. Нужно продолжать его употреблять — он поможет восстановиться самому организму после болезни и вернуть вкус и запах», — говорит профессор ФМБА России, доктор медицинских наук Маргарита Королева.

Поменять привычный рацион можно и нужно только в том случае, если его регулярное использование привело к возникновению проблем со здоровьем и ослаблению иммунитета.



Отдайте предпочтение натуральным продуктам и их щадящей обработке — так из их состава можно получить всю гамму полезных

компонентов, необходимых для восстановления организма. Украшайте вкус употребляемых блюд специями и ароматными травами,

что вместе с постковидной терапией позволит вам восстановить обоняние и вернуть или обновить вкусовые ощущения.

Ковид может стать хроническим?

В Роспотребнадзоре оценили возможность появления нового симптома

Некоторые эксперты начали использовать такой термин, как хронический ковид. О чем речь? Неужели коронавирус — это навсегда? Или речь идет о длительных последствиях перенесенного заболевания?

Однозначного ответа на это вопрос пока нет. Научное сообщество продолжает изучать новую коронавирусную инфекцию и спорить. Например, руководитель Екатеринбургского научно-исследовательского института вирусных инфекций ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора, доктор биологических наук Александр Семенов высказался о том, что хронического ковида нет, а вот длительное течение заболевания возможно.



«Рано или поздно вирус из организма выводится, но последствия заболевания могут быть очень длительными. И мы все чаще и чаще наблюдаем, что люди, заболевшие в 2020 году, уже больше года страдают от последствий», — отметил вирусолог.

А заместитель дирек-

тора ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, доктор медицинских наук Татьяна Руженцова добавила, что сейчас изучается феномен длительного, волнообразного течения заболевания коронавирусом.

«Пока у нас нет однозначного ответа на вопрос, возможен ли хронический ковид или нет. Что мы наблюдаем в своей практике? Да, есть лонг-ковид, длительный ковид, который может проявляться в течение шести и более месяцев после начала заболевания. При этом у некоторых пациентов были повторные положительные результаты ПЦР-диагностики с постоянным повышением уровня антител IgM, которые подтверждают острый процесс. Но если полгода назад наши ученые склонялись к выводу, что у одного заболевшего могут быть повторные проявления коронавируса, то сейчас все-таки превалирует



открытый», — заявила заместитель директора ФБУН МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, доктор медицинских наук Татьяна Руженцова.

Александр Семенов при этом добавляет, что у дельта-штамма, который сегодня превалирует в мире, также сохраняется способность поражать раз-

личные системы, ткани и органы. Сейчас не такой ярко выраженной стала потеря обоняния и вкуса, как при «дебюте» коронавируса, но тем не менее неврологические нарушения имеют место быть. У людей ухудшаются когнитивные (познавательные) способности, снижаются острота мышления, оперативная память. Человек не запоминает текущие задачи, падает его способность к обучению, и это очень серьезные проблемы.

Использована информация «РГ»

Законопроекты о введении QR-кодов на транспорте и в общественных местах внесены в Госдуму

По правительственному законопроекту уже с 1 февраля при посещении учреждений культуры, ресторанов, непродовольственных магазинов и всех массовых мероприятий понадобится электронный сертификат, в котором будет содержаться информация либо о вакцинации, либо о том, что человек переболел COVID-19, либо подтверждение медотвода от прививки. В этом случае необходимо будет показать еще и отрицательный ПЦР-тест. QR-код не нужно будет показывать в аптеках, продовольственных магазинах и магазинах с товарами первой необходимости.

Что касается транспорта, то в метро, автобусах, электричках и на такси ездить можно будет так же, как и сейчас, без QR-кода. А вот попасть на самолет или поезд дальнего следования смогут только обладатели сертификатов. Причем их будут проверять дважды — во время покупки билетов и при посадке. При этом QR-код нигде не понадобится детям и подросткам до 18 лет. Действие этого законопроекта пока рассчитано на пять месяцев, до 1 июня 2022 года.

«Почему до 1 июня 2022 года? Потому что мы рассчитываем, что нам все-таки удастся достигнуть показателей коллективного иммунитета, которые мы для себя установили как критерияльные: 80% взрослого населения», — сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова.



Коллективный иммунитет — это невосприимчивость большинства к инфекции. Говоря иначе, это ситуация, когда людей с иммунитетом так много, что инфекция остановится на тех, кто не сможет больше заразиться, то есть на привитых или уже переболевших.

Подготовила Елена СОМОВА

На прогулку с первых дней

Как гулять с младенцем

«Он маленький, заболит!», «Укутывать надо потеплее!», «На холодном воздухе горло заболит!» и тому подобное... Очень многие родители не решаются гулять с малышом в первые дни его жизни, полагая, что свежий воздух может навредить здоровью. Однако если подойти к вопросу организации прогулок грамотно, то подобных неприятностей можно избежать. Итак, собираемся на осенне-зимнюю прогулку.

Почему важно гулять?

Каждая городская квартира или дом накапливает огромное количество вредных веществ: пыль, частицы бытовой химии, лаков, красок, которые есть в мебели, книгах, коврах, игрушках. Плюс уличная грязь, залегающая в открытые окна. А вот свежего воздуха в наших домах нет или очень мало, ведь зимой трудно держать окна открытыми и постоянно проветривать помещение. Нет в наших домах и солнечного света — полезного УФ-излучения, которое нужно для роста всего живого. Ну и, наконец, сидя дома, мы резко ограничиваем свою двигательную активность. Именно поэтому выходить на свежий воздух и гулять надо всем, и в первую очередь детям. Гулять можно в любую погоду. Главное — правильно одеться и распределить время.

Выходим на улицу

КОГДА НАЧАТЬ. Если ребенок родился зимой, холодной весной или осенью, то в первые дни после рождения ему гулять не надо. И не только потому, что на улице

Что дает прогулка ребенку?

- **Здоровье;**
- **иммунитет/закаливание;**
- **витамин D;**
- **физическую активность;**
- **развитие и социализацию.**

холодно, просто малышу нужно сначала адаптироваться к внешнему миру. Мнения педиатров о том, когда начинать гулять с новорожденным, расходятся. Одни врачи считают, что здорового ребенка можно выносить зимой на улицу уже через неделю после рождения, другие рекомендуют прогулки с 10 — 14-го дня жизни, третьи вообще советуют подождать до трех-четырех недель. Здесь надо будет смотреть на все: на вес ребенка (маловесным детям зимой советуют начинать гулять позже), на его состояние и погоду.

ПРИ КАКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И КАК ДОЛГО ГУЛЯТЬ. На первую прогулку врачи рекомендуют выносить новорожденного, если температура за окном не



ниже -5°C . Сначала можно даже не выходить на улицу, а постоять с одетым малышом на балконе, потом выйти с ним из дома, держа на руках, и затем уже гулять в коляске. Каждый день прогулку увеличивают примерно на 5 — 10 минут. Получается, что, попав на улицу в среднем в 10 дней, к месяцу ребенок может уже гулять час, а потом и 1,5-2 часа. Но продолжительность напрямую зависит от погоды за окном. Если дует сильный северный ветер, гулять не нужно. А может быть мороз ниже -10°C , но день будет солнечным, погода мягкой — тогда цифры на градуснике не мешают выйти с малышом на свежий воздух.

КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА. Одевать ребенка следует по погоде. Слоев одежды должно быть на один боль-

ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

- Выходить на улицу лучше сразу же после кормления, тогда малыш не замерзнет во время прогулки.
- Начинать прогулки при $+30^{\circ}\text{C}$ или при -15°C нельзя, это касается и всех последующих прогулок.
- Первые дни гулять лучше недалеко от дома — можно быстро вернуться, если малыша что-то потревожит. Когда он подрастет, можно уходить дальше. Гуляйте в лесу или парке, стараясь избегать дорог с большим скоплением автомобилей.

ше, чем на маме. Например, можно надеть хлопковый комбинезон (слип) к телу, сверху флисовый, а затем комбинезон или конверт с утеплителем. На голову — хлопковый шлем, поверх него — шерстяной или тоже флисовый, на ноги — носки, на руки — варежки. Кто очень беспокоится, прихватите плед. Если ребенок уже хо-

дит — все то же самое, но вместо конверта будут комбинезон и зимняя детская обувь. Перед тем как выйти на прогулку, надо сначала собрать все нужные вещи (салфетки, соски, игрушки), потом одеться самой, а уже в последнюю очередь одевать ребенка, иначе ему быстро станет жарко.

Ольга БАЛАШОВА

«Опять каша?!»

Почему детей на завтрак кормят манкой и гречкой

«Быстро ешь кашу!» — «Фу, не буду!» Знакомый утренний диалог? Каша — это общая «боль» всех детей. Ею настойчиво пытаются накормить дома, в саду и школе. Попроси сейчас взрослых назвать, что они ели в садике, так все как один будут говорить про нее, ненавистную, еще и пенку молочную вспомнят. Утро в каждом детском учреждении до сих пор начинается именно с каши. Почему же это молочное блюдо не могут вытеснить ни яичница, ни оладьи, ни бутерброды, ни сосиски?

В СССР детское питание было на особом контроле. Советская идеология всегда ратовала за здоровое поколение. Вот и детсадовское меню составлялось под лозунгом «Все лучшее детям!» Специально для детских садов было разработано сбалансированное четырехразовое питание, которого придерживались вплоть до 90-х годов. Кормили детишек вкусно и сытно и на завтрак всегда давали кашу. Завершали утреннюю трапезу чай или какао, к напитку полагался бутерброд с маслом. Впрочем, в наше время детей кормят тем же.

Почему каша?

Врачи давно доказали, что домашний завтрак школьникам совершенно необходим. Дети, которые каждый день получают полноценную сытную еду по утрам, лучше учатся и реже страдают от избыточного веса, чем те, кто этого лишены. Именно поэтому завтрак должен быть питательным и надолго сохранять чувство сытости. С этой задачей прекрасно справляются медленные углеводы, поэтому каша как источник углеводов длительного действия отлично подходит для первого приема пищи.

Несколько аргументов за кашу

- Каша — это медленные углеводы, которые нам нужны именно утром, чтобы зарядиться на весь трудовой день. Медленные углеводы дают энергию для физической и для умственной работы.



КСТАТИ. УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ВЛИЯЕТ НА УМСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС В ШКОЛЕ, ОБЕСПЕЧИВАЯ АКТИВНУЮ РАБОТУ МОЗГА, А ТАКЖЕ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ РЕБЕНКА. УЖИН, ОСОБЕННО НА НОЧЬ, ОТКЛАДЫВАЕТСЯ В ВИДЕ ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ.

- Порция каши надолго сохраняет чувство сытости, но при этом легко усваивается, что особенно важно по утрам.
- В зерне содержатся клетчатка, макро- и микроэлементы (магний, калий, кальций, фосфор, цинк, железо), витамины группы В, белок.
- Медленные углеводы, как и клетчатка, снижают тягу к сладкому.
- Несмотря на пользу каш, употреблять их следует именно утром. К вечеру прием медленных углеводов лучше уменьшить, так как уровень физической активности в это время ниже и такое количество организм просто не сможет расходовать.

Если ребенок не любит каши, чем кормить привереду по утрам?

- 1 КАША С ФАНТАЗИЕЙ.** Даже в приготовлении простой каши можно проявить фантазию — главное, чтобы ребенку понравилось. Можно положить в овсянку кусочки банана и украсить ломтиками яблока. Также в овсяную кашу можно добавить чернослив, ежевику, чернику, малину, растолченные грецкие орехи.
- 2 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.** Сливочное масло — единственный животный жир, который входит во все без исключения диетические столы, а все благодаря витаминам А, Е, D. Поэтому один-два раза в неделю можно накормить ребенка цельнозерновым хлебом с маслом и сыром.
- 3 СЫРНИКИ, ВАРЕНИКИ, ТВОРОЖОК С ЯГОДАМИ.** Каши можно чередовать с творожными завтраками: запеканкой, сырниками, ленивыми варениками. Также можно сделать творожный смузи — взбить творог 5,5% с фруктами или ягодами. Это очень сытно и вкусно.
- 4 ЯИЧНИЦА, ОМЛЕТ.** Яичный завтрак можно предлагать ребенку два-три раза в неделю. Также можно сделать бутерброд с вареным яйцом — на цельнозерновой хлеб намазать сливочное масло и положить две половинки яйца.
- 5 БЛИНЧИКИ ИЛИ ОЛАДУШКИ.** Блинчики из полезной муки (овсяной, гречневой) тоже отличный вариант. А если сделать оладушки с яблоком, бананами, то это будет не только вкусно, но и очень полезно.
- 6 СМУЗИ.** Можно смешать молоко с овсяными хлопьями, бананом и предложить получившуюся смесь ребенку вместо каши. Если не сладко, можно добавить в напиток мед или варенье.

Ольга БАЛАШОВА

Фото: открытые интернет-источники

Удобряем дачу экологично

Органические удобрения гораздо полезнее химии, поэтому так важно разбираться в том, какую органику стоит применять на участке.



✓ Навоз

Он содержит органическую часть, которая со временем благотворно влияет на структуру почвы и ее плодородие. Крепкие, здоровые растения и большой урожай появляются из-за наличия полезных микро- и макроэлементов, необходимых для нормального развития растений: калия, фосфора, азота, магния, кремния, серы, хлора, извести.

Применение

Способ применения напрямую зависит от вида навоза. Свежий не рекомендуется использовать в качестве удобрения. Питательные вещества в свежем навозе тяжелее усваиваются растениями. Если нет времени на его разложение, поступают одним из следующих образцов.

■ **Готовят жидкое удобрение.** Разводят навоз в воде в соотношении 1:4 и поливают растения вокруг ствола в вечернее время. Для улучшения полезных свойств в смесь можно добавить суперфосфат (1 ст. л. на 10 л удобрения). Такое удобрение подходит в первую очередь для крестоцветных овощных растений (капусты, редьки, репы, брюквы, редиса). Хорошо отзываются на подкормку жидкой органикой помидоры, лук, зеленые культуры и кормовые травы.

■ **Разбрасывают зимой по снегу.** Навоз в течение долгого времени будет находиться на открытом воздухе, улетучится большое количество азота, расход удобрения — 1,5 ведра на 1 кв. м.

■ **Применяют под осеннюю перекопку.** Расход — 1 ведро (10 л) на 1 кв. м. Закапывают удобрение на глубину не более 40 см.

■ **Используют для сооружения теплых грядок.** Лучше всего подходит конский навоз, смесь коровьего или свиного с опилками.



✓ Компост

Компостирование позволяет получить богатое питательное органическое удобрение. В основании компостной кучи закладывается прошлогодний субстрат, богатый живыми полезными микроорганизмами и дождевыми червями. Следующий слой — органические отходы (трава, кожура овощей и фруктов, яичная скорлупа, ботва корнеплодов). Сверху на органику укладывается навоз, который можно смешать с опилками. Так продолжается до тех пор, пока высота слоев не достигнет в высоту 1,5 м. Сверху кучу поливают теплой водой. Срок созревания составляет от трех-четырех месяцев до года.

Чем больше времени компостируется навоз, тем более питательное удобрение получится.

Кроме органической составляющей для правильного компостирования также важно наличие влаги, кислорода и бактерий. Для разложения органической массы в ней должен присутствовать кислород. Чтобы обеспечить приток воздуха и регулировать равномерность приготовления компоста, необходимо не реже одного раза в две недели переворачивать содержимое кучи, помещая верхние слои и массу, находящуюся с краев, вниз и в центр. Чем чаще вы переворачиваете кучу, тем быстрее и качественнее происходит процесс разложения.

✓ Сапропель

Это илстые донные отложения пресных водоемов. Он формируется из отмерших водных растений, остатков живых организмов и почвы. В садоводстве сапропель ценится за то, что представляет собой уникальное удобрение природного происхождения. Он богат полезными веществами: натрием, калием, фосфором, различными витаминами (B, E, C, D, P), аминокислотами и ферментами, в нем также содержатся гуминовые кислоты, способные обеззараживать почву, стимулировать рост растений, подавлять развитие болезнетворных микроорганизмов.



● Тяжелые глинистые почвы при добавлении сапропеля становятся более рыхлыми.

● Сапропель позволяет сохранить плодородность земли на три — пять лет. Он способствует очищению почвы от болезнетворных бактерий и микроорганизмов, а также грибков и нитратов, обогащает истощенную почву и заставляет ее «работать», в результате чего формируется плодородный слой. Субстрат, в который добавлен сапропель, лучше удерживает влагу — это значит, что такая почва реже требует полива.

● Растения, подкормленные сапропелем, цветут гораздо дольше обычного. Сапропель повышает урожайность плодово-ягодных культур и способствует улучшению качества плодов. Добавление его в почву способствует скорейшему развитию корневой системы у молодых растений. Хорошо использовать его для стимуляции роста различных культур. Кроме этого, в сапропеле отлично хранятся корнеплоды: вещество выступает в роли консерванта.

Использование

■ **На грядках** сапропель равномерно распределяют по поверхности из расчета 3 л на 1 кв. м и перекапывают землю на глубину до 12 см. Результат таких действий сравним с заменой грунта, но достигается он гораздо быстрее.



■ **Для выращивания рассады.** Чтобы рассада выросла крепкой и здоровой, семена стоит высевать в смесь из садового грунта и сапропеля. В такую же почву рекомендуется пикировать и молодые сеянцы. Причем для разных культур необходимо составлять определенные смеси.

Используйте природные богатства, доступные для улучшения почвы, и тогда сад отблагодарит вас большим и экологически чистым урожаем!

Елена ЛИФАНТЬЕВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Спокойствие, только спокойствие!

Каждый день нам приходится сталкиваться с некоторыми проблемами. От одних удаётся отмахнуться, а вот другие выводят из равновесия, и восстановить душевное спокойствие бывает непросто. Но к этому надо стремиться, ведь наше здоровье в первую очередь зависит от нашего настроения.

Обычно спокойствием обладают люди с оптимистическим складом характера, которые умеют контролировать свои эмоции, обладают высоким уровнем стрессоустойчивости.

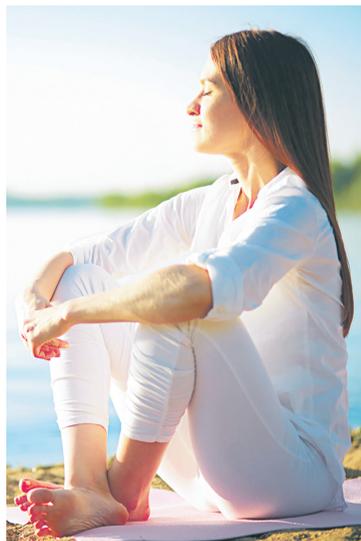
Понятие душевного равновесия многогранно, потому что в это словосочетание каждый вкладывает свой смысл. По мнению человека, который испытывает финансовые трудности, душевное спокойствие приходит людям вместе с деньгами. Люди

с хроническими заболеваниями считают, что восстановить душевное равновесие и спокойствие они смогут только в том случае, если вылечатся. Как по-другому стать счастливыми, найти свое предназначение, они не знают.

Чтобы обрести душевное равновесие и спокойствие, необходимо наполнить свою жизнь положительными эмоциями и отгородиться от потоков негатива.

ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

● **Высыпаться.** Полноценный сон необходим организму для восстановления потраченной энергии. Не стоит смотреть вечером телевизор, так как фильмы и телепередачи заставляют мозг работать, оказывают возбуждающее действие на нервную систему. Засыпая, рекомендуется



вспомнить все хорошее, что произошло за день.

● **Правильно питаться.** День нужно начинать с легкого завтра-

ка. Самое большое количество пищи человек должен съесть в обед. Ужин должен быть легким.

● **Планировать день.** Психологи рекомендуют оставить в прошлом привычку брать работу домой. В плане на день обязательно должно быть время для прогулок, встреч с друзьями, чтения художественной литературы, творчества.

● **Развивать уверенность в себе.** Нужно давать себе только позитивные установки. Если с какой-то задачей не получилось справиться, не стоит винить в этом себя. Лучше подумать, в каком месте была допущена ошибка, и исправить ее. Неудачи должны становиться толчком к личностному росту и саморазвитию.

● **Позитивно мыслить.** Важно стараться думать о хорошем, чаще вспоминать приятные со-

бытия жизни, искать способы узнать что-то новое.

● **Получать удовольствие от жизни.** Для этого необходимо жить настоящим, не жалеть о прошлом и не строить планы на далекое будущее. Не стоит торопить события: все случится тогда, когда должно.

● **Заведите домашнего любимца.** Психологи доказали, что общение с питомцем способствует достижению умиротворения и покоя.

● **Говорите людям слова благодарности.** Это не составит труда, но принесет радость человеку. Особенно восприимчивы к благодарности женские сердца.

● **Помогайте людям.** Каждому человеку важно чувствовать поддержку. Помощь другим дает человеку возможность почувствовать себя нужным.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

Реклама МХ593

УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.
Документы для соцзащиты.
Тел. 8 (915) 117-117-5

Реклама МХ610

«ЭКОСТАЛЬ»

Общество с ограниченной ответственностью

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

ДЕМОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ САМОВЫВОЗ УСЛУГИ ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ611

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы, Гаражные и откатные ворота, Лестницы для домов и дач, Заборы, Решетки, ставни, Козырьки, навесы

ТК «Легион», 2 эт., оф 19
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама МХ618

ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (906) 045-38-45

Строительные и отделочные работы

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.
Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ505

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10%.
Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама МХ505

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- строительство дома «под ключ»;
- заливка фундамента, стяжка, отмостки вокруг дома, поднятие стен;
- кровельные работы;
- монтаж, демонтаж заборов;
- ручная копка траншеи;
- услуги сантехника

Тел. 8 (977) 597-72-68

Реклама МХ621

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ. Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.
Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама МХ630

КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ,

конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, терморпары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты.
Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

Реклама МХ631

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера

8 (985) 342-98-55

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

● ПРОДАМ ●

Книжный шкаф, дерево – орех, 60x80 см. Цена 500 руб., возможен торг. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Учебники разные. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Столетник (алоэ) – 3,5 года, 60 см, кроличью шапку, военную шапку, корыто оцинкованное новое, костыли подмышечные в упаковке, новые. Тел. 8 (496) 614-22-77.

Памперсы для взрослых, размер L (3). Тел. 8 (915) 284-10-09.

Столик журнальный, длина 100 см, ширина 55 см, полированное дерево, удобный, красивый. Цена 1000 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Банки для заготовок – 2 л, 3 л и др., стулья для дачи – 3 шт., стол для дачи, раскладушку – 100 руб., стул офисный – 100 руб., обои – 6 рулонов, тазы, баки, ведра, лейку оцинкованную, зеркала, стекла, лопату деревянную для уборки снега, полки настенные и напольные, стальные карнизы для штор, цена 100 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

● РАЗНОЕ ●

Нужен мастер для замены деревянной рамы на балконе и других ремонтных работ там же. Тел. 8 (915) 381-56-37.

ДОМ.RU

агентство недвижимости
(496) 614-37-36
(926) 536-36-41

Мы:

- оформим заявку на ипотеку во всех банках
- подберем подходящий вариант комнаты/квартиры/-дома/дачи/земельного участка
- продадим вашу недвижимость по наиболее выгодной цене в кратчайшие сроки
- СРОЧНО ВЫКУПИМ вашу недвижимость

WWW.REESTR.RGR.RU/AGENCY/
г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 253 (напротив «Макдоналдса»).

Реклама МХ606

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273 или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

● ПРОДАМ ●

Комнату, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., ул. Девичье Поле, д. 12, к. 2, 2/15, о/п 37 кв. м, кухня 10 кв. м, раздельный с/у, хороший ремонт. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

1-комн. кв., пр-т Кирова, д. 78, 2/10, о/п 46 кв. м, кухня 12 кв. м, качественный ремонт, отл. сост. Цена 5 800 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

1-комн. кв., ул. Ленина, д. 106 «б», ЖК «Подлипки-город», 2/3, о/п 41 кв. м, кухня 12 кв. м, с/у раздельный, лоджия. Цена 4 900 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

1-комн. кв., д. Губастово, 2/2, качественный дорогостоящий ремонт. Цена 1 950 000 руб. Тел. 8 (906) 740-81-33.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

2-комн. кв., 1-й Юбилейный проезд, о/п 44 кв. м, не угловая, без газовой колонки, окна ПВХ.

● КУПЛЮ ●

Советские платы, транзисторы, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, терморпары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий.

Книги, журналы, открытки до 1950 года. Тел. 8 (915) 324-11-34.

Цена 2 650 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

2-комн. кв., ул. Калинина, д. 36, кирпичн., о/п 44 кв. м, не угловая, комнаты изолированы, качественный ремонт. Цена 4 199 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

3-комн. кв., ул. Южная, д. 13, о/п 68 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированные, с/у раздельный, окна выходят на две стороны, качественный ремонт. Цена 5 699 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

3-комн. кв., ул. Ленина, д. 63, о/п 60 кв. м, кухня 9 кв. м, заменены все коммуникации, современный качественный ремонт. Цена 6 500 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

3-комн. кв., ул. Дзержинского, д. 6/1, кирпичн., о/п 62 кв. м, кухня 8 кв. м, все комнаты изолированы, с/у раздельный. Цена 6 200 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

3-комн. кв., 1-й Юбилейный пр-д, 5/5, «распашонка», две комнаты изолированные, отл. сост. Цена 3 700 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

3-комн. кв., с. Октябрьское, 1/3, о/п 68 кв. м, кухня 10 кв. м, комнаты изолированные, с/у раздельный. Цена 2 299 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

КУПЛЮ

старинные иконы и картины от 60 тысяч руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения.
8 (920) 075-40-40

2-комн. кв., Старая Коломна, ул. Октябрьской Революции, комнаты и с/у раздельные, отл. сост. Цена 5 590 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 16, 4/4, о/п 42 кв. м, кухня 6 кв. м, кирпич, окна ПВХ, заменены батареи, кладовая, состояние хорошее. Цена 3 700 000. Тел. 8 (926) 093-89-89.

«Пять Плюс»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150. Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж. Телефон: 8 (496) 612-40-09. E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.

№ 45 (1493) 17 ноября 2021 г. Номер подписан 16 ноября 2021 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 6313-2021. Тираж – 6500 экз.

ВО УСЛУГИ



Реклама МХ634

МЯГКИЕ ОКНА **ЖАЛЮЗИ** **ОКОННИКОВ**

ДВЕРИ
РОЛЬСТАВНИ
ОКНА ПВХ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
КОНДИЦИОНЕРЫ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)

8 (916) 812-48-95 8 (926) 188-72-62 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ594

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС. ПГС. ТОРФ
ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ
НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ
ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ
ОТСЫПКА ДОРОГ

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ

ТЕЛ. 8 (916) 927-44-44

Реклама МХ575

ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА

8 (916) 772-82-17

Услуги

ВСПАШКА ЗЕМЛИ
МОТОБЛОКОМ,
ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ,
СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ,
КРОНИРОВАНИЕ
МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама МХ617

Грузоперевозки

Реклама МХ592

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК,
ПГС, ОПГС,
ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ,
ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ
ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ.
ДРОВА, УГОЛЬ

Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама МХ592

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
(«Газель», «Хендай» – 5 т, 6 м, 42 куба). ГРУЗЧИКИ.

АРЕНДА
АВТОВЫШКИ,
АВТОКРАНА.

РЕМОНТ КРОВЛИ НАПРАВЛЯЕМОЙ (ГАРАЖИ, ЗДАНИЯ)

Тел.: 8 (915) 255-60-23,
8 (916) 483-32-54, Илья.

Реклама МХ614

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ЗЕМЛЯ, НАВОЗ,
ПЕРЕГНОЙ,
ЧЕРНОЗЕМ И Т. Д.

Тел. 8 (985) 963-61-29,
Александр

Реклама МХ596

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.

Тел.: 8 (916) 055-70-17,
8 (906) 062-24-49.

WWW.OOO-RIF.COM

Реклама МХ615

Ремонт

Реклама МХ619

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ

Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.

Тел. 8 (964) 594-41-25

Реклама МХ619

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.
СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06,
8 (926) 474-78-45.

Реклама МХ481

Реклама МХ620

ПЕРЕТЯЖКА
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ.
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ620

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.

Тел. 8 (903) 744-70-55

Реклама МХ487

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ТЕЛЕВИЗОРОВ

kolomna-service.ru

Тел. 8 (968) 641-94-76

Реклама МХ599

СУДОКУ

8						2	3
6			9	2			
7			4				8
		1				6	
		5	2		4		
			6			4	
							8
	4					5	
3		5	1	6			

						4	3
			9	2	1		
5		7					
2		6					3
			4	6	7		
						7	9
	4						7
			8	1	3		
1	8						

3-комн. кв., пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены, балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Часть дома, с. Октябрьское, брус, электричество и вода завезены в дом, газ – баллон, канализация – септик. Цена 1 550 000 руб. Тел. 8 (906) 740-81-33.

Поддома в центре города, кирпичный, о/п 78 кв. м, все коммуникации, телефон, Интернет, сад с теплицей, гараж 7,5х5,5 м, до трамвая 10 минут, школа, детский сад, магазины в шаговой доступности. Тел. 8 (916) 147-41-63.

Часть дома, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

1/2 дома в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки, все коммуникации. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, ул. Ямки, центр города, о/п 370 кв. м, 3 этажа, кирпич, все коммуникации в доме, земельный участок 10 соток. Цена 9 700 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Дом, Озерское шоссе, о/п 96 кв. м, из блоков, 2 этажа, обшит сайдингом, земельный участок 7 соток, свет, вода – скважина, септик, подходит для круглогодично-

го проживания. Цена 4 899 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

Дом, д. Паново, о/п 92 кв. м, земельный участок 12 соток, два этажа, все коммуникации. Цена 5 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Дом, д. Верхнее Хорошово, о/п 66 кв. м, кирпичн., оформлен как жилой, газ, свет по границе, подъезд круглогодичный, земельный участок 15 соток. Цена 849 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, д. Санино, о/п 88 кв. м, кирпич, все коммуникации завезены в дом – свет, газ, вода централизованная, септик, отопление АОГВ, земельный участок 25 соток. Цена 4 700 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-73.

Дом, 3-й Ждановский переулок, о/п 120 кв. м, земельный участок 6 соток, новый дом со всеми коммуникациями. Цена 8 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-56-07.

Дом, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода – скважина, отличный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Дача, СНТ «Осинка», земельный участок 11,5 соток, дом о/п 45 кв. м, два этажа, летняя кухня, хозяйственный блок, вода – скважина, круглогодичный подъезд. Цена 1 499 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

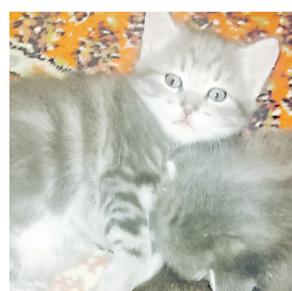
ЗВЕРЬЕ МОЕ



ЩЕНКИ. Шесть щеночков (три девочки и три мальчика) ждут своих хозяев. Возраст – 3,5 месяца. Девочек потом поможем стерилизовать. Будем рады приветам из дома. Тел. 8 (999) 979-86-75, Ирина.



ЩЕНКИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ.
Тел. 8 (916) 623-79-15.



КОТЕНОК. Отдам в добрые руки котенка, девочку серого окраса, родилась 19 сентября. Тел. 8 (926) 499-39-60, Татьяна.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:
По горизонтали: Укор. Цаца. Брюхо. Ирак. Атаман. Тыл. Вина. Пак. Дива. Озимь. Енот. Иваси. Смак. Тьма. Штат. Крап. Клад. Иголка. Мо-нисто. Клоун. Кап. Зуб. Штамб. Аксиома. Пробка. Дартс. Мрак. Рота. Хаки. Тулуп. Толстяк. Тур. Осёл. Нить. Единство. Отупение. Ёлка. Торт. Египет. Анод. Пика. Абак. Лорнет. Лотос. Крит. Абарис. Коала. Луго. Луксор. Ствол. Интерес. Трость. Точка. Таль.
По вертикали: Капитал. Пролог. Обух. Отава. Окрол. Тигр. Кра-катау. Отступ. Наст. Набат. Перебор. Цадик. Япет. Таро. Пани. Рикша. Агат. Нигилист. Дата. Попадание. Кость. Мак. Фат. Облом. Бритьё. Окот. Заказ. Соло. Мюзикл. Стрекач. Амба. Дан. Клик. Овьедо. Колли. Охра-на. Нос. Пинетки. Импорт. Атлет. Рань. Сбор. Столб. Ура. Омёт. Манёр. Ангел. Икота. Опак. Лоток. Ось.

Гигабитная связь
+ умное ТВ



Связь для жизни и бизнеса

до **555** Мбит/с
каналов **218**
+ пауза, перемотка,
архив эфира

Будь быстрее всех,
смотри **ИНКО!**

т. 8(496)613-60-00

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ
ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ
ОГНЕЗАЩИТА
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69,
8 (496) 610-00-01

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?

16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

- «Коломна Новости»
- «Новости Коломны»
- Kolomna-News
- news_kolomna
- «Коломна Новости»



БУРЕНИЕ
8 (916) 284-49-42 · 8 (920) 982-54-43
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
Колычевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
ПАМЯТНИКИ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика · ограды · кресты · лавочки · столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ
• РАССРОЧКА

Выполнение надписи на кладбище **БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА**
8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН
(за автовокзалом) | Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.

ЗИМНИЕ СКИДКИ с 15 ноября по 28 февраля!

Упрёк, порицание	Главный труд Карла Маркса	Вторичная трава	Вулкан в Индонезии	Праведник в иудаизме	Женщина в Польше	Календарное время	На молодёжном языке – неудача	Сценическое шоу	Город в Испании, центр Астурии	Обувь для маленьких детей	Ни свет ни заря	Уходит на Федота
			Важничает и много воображает о себе			Живот животного				Государство в Азии		
Босс казаков					Всё то, что находится сзади		Поручение официанту	Искуспаемый поступок				Сложная большая кучей солома
Многолетний лёд			Взбалмошная женщина-певица			Посев «под-снежник»				Объект пушного промысла		
Сельдь				Человек-такси	Камень, талисман Близнецов	Приятное на вкус		Капут, конец		Отсутствие света		
			Брызги			Точно в цель	Нечто очень ценное			Опора для пенсне	Букет лечебных трав	Белая глина
Единица деления земли в Индии	Роды крольчихи		Колокольная тревога	Лист хвойного дерева				Ожерелье из монет				
				Дефект ствола дерева		Опиумный цветок	Кость мудрости		Шотландская овчарка	Опора для арки		Поход в обход
Весёлый и смешной человек	Вступительная часть сочинения		Простор в начале абзаца	Часть ствола дерева			Удаление бороды	Постулат в геометрии				
Закупорка для бутылок					Метание дротиков			Стремительный бег		Глубокая, непроглядная тьма		
Подразделение в пехоте				Спутник Сатурна	«Военный» цвет		Шуба				Вкопанное бревно	Открытый прилавок для торговли
						Всё отрицающий человек	Вымерший дикий бык		Разряд в дзюдо и каратэ	Упрямое животное		
Тяжеловес	Хищный полосатый кот		22 при игре в очко	Тонкая верёвочка				Цельность, сплочённость				
«Мозг в штопоре»						Дерево в игрушках			Занятие сторожа	Сладкий финалист застолья		
				Род копыя	Лакомство для собаки	Пустой щёголь	Электрод со знаком «+»				«Мышечный» мужик	Херувим
Страна пирамид	Затылок топора		Очерствевший снег	Карты гадалки			Роды кошки	Одинокое пение	Щелчок по мышке	Счёты древних греков		
				Цветок йогов				Центр древней эгейской культуры			Победное междометие	Как ни крути, а она в центре
Род моногля		Прорицатель и жрец Аполлона				Медведь с «сумкой»				Провинция Испании		
				Основная часть дерева				Побуждающий мотив				
Город в Египте на реке Нил		Древко смычка				Безмерное геометрическое понятие				8-й чемпион мира по шахматам		