

КОГДА ЗАВЕРШИТСЯ РЕМОНТ ШОССЕ НА УЛИЦЕ ЛЕНИНА

стр. 4



Газета
для всей
семьи



32 (1480) 18 августа 2021 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news_kolomna «Коломна Новости»

Реклама МХ457

ТЕПЛИЦЫ

СВЕРХПРОЧНЫЕ
БОЛЕЕ 10 ВИДОВ
СКИДКИ ПО АКЦИИ

ДОСТАВКА • МОНТАЖ • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО
8 (925) 052-78-43, 8 (963) 926-19-08

Реклама МХ352

Коломна
ДОМ
СТРОЙ

ООО «Коломна Дом Строй»
www.КоломнаДомСтрой.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23
Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



Зачем надо делать ревакцинацию от ковида

«Прямая линия» с главврачами больниц стр. 8-9

Осмотр для поступления
в детсад и школу теперь
можно пройти быстро

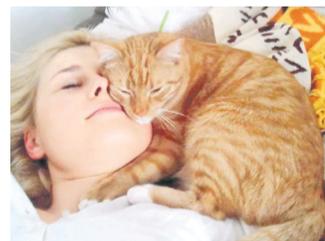
стр. 5

Чтобы не испортить
осанку. Выбираем рюк-
зак для первоклассника

стр. 10

Вредные привычки,
которые опустошают ваш
кошелек

стр. 6



Кошки как
профилактика
болезней

стр. 14

Реклама МХ403

стоматологическая клиника
Добрый Доктор

ТЕРАПИЯ + ХИРУРГИЯ + ОРТОПЕДИЯ + ЛАЗЕР

**КАЧЕСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**

ул. Октябрьской Революции, д. 342, пом. 89
8 (496) 623-02-03, 8 (929) 552-38-86

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама МХ396

мега окна

• на Гагарина

- ▶ ОКНА ПВХ, AL
- ▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
- ▶ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

8 (496) 614-27-20
8 (916) 625-13-15
8 (916) 011-90-07

В нашем офисе
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!
СКИДКИ!
Отсрочка платежа

г. Коломна,
ул. Гагарина, д. 17 «а»,
ТОК «Звездный», 2 эт., офис 6

Реклама МХ89

Коломенская ветеринарная станция

- Консультация • Терапия • УЗИ
- Хирургия • Вакцинация • Рентген
- Выезд врача на дом
- Стационар, карантин
- Транспортировка мелких домашних животных на машине ветслужбы

■ Кольчевский пр-д, д. 2
Тел.: 8 (496) 615-71-11,
8 (496) 615-89-07

■ ул. Гагарина, д. 28
Тел. 8 (496) 613-45-50

КРУГЛОСУТОЧНО
БЕЗ ОБЕДА,
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Реклама МХП155

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
«40-Й МЕРИДИАН» требуются:

- ГОРНИЧНЫЕ - 2/2, з/пл. - от 21 000 руб.
- ПОВАР - 2/2, з/пл. - от 30 000 руб.,
- ТЕХНИК - 2/2, з/пл. - от 24 000 руб.
- ДВОРНИК - 5/2, з/пл. - от 18 000 руб.

b3@40meridian.ru

8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХП161

КОЛОМЕНСКИЙ ОПЫТНО-МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД

ПРОВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ

- **ФОРМОВЩИК.** Формовка изделий из стеклопластика. Возможность обучения. З/пл. - от 30 000 руб.
- **ФРЕЗЕРОВЩИК.** Работа на горизонтальных и вертикальных фрезерных станках. Опыт работы. З/пл. - от 40 000 руб.
- **ТОКАРЬ.** Работа на токарных станках. Уровень сложности изготавливаемых деталей - легкий и средний. Опыт работы. З/пл. - от 40 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ЛИСТОГИБОЧНОГО СТАНКА.** Изготовление заготовок по чертежам. З/пл. - от 35 000 руб.

Рабочая неделя с понедельника по пятницу
с 8.00 до 17.00. Обед с 12.00 до 13.00.

Тел.: 8 (496) 612-57-52, 8 (916) 942-37-14

Реклама МХ453

В ГАСУСО МО «ЧЕРКИЗОВСКИЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ»
на постоянную работу требуются
сотрудники по следующим специальностям:

- ВРАЧ-НЕВРОЛОГ • ИНЖЕНЕР
- МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
- МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
ДИЕТИЧЕСКАЯ
- МЕДИЦИНСКИЙ ЛАБОРАНТ
- МЕХАНИК • МОЙЩИК ПОСУДЫ
- ПСИХИАТР • САНИТАРКА
- ТЕРАПЕВТ • ФЕЛЬДШЕР • ЭЛЕКТРИК

По всем вопросам обращаться по телефону:
8 (977) 382-04-47, в будние дни с 8.30 до 16.30.
Г. о. Коломна, с. Черкизово, ул. Советская, д. 3.

Реклама МХП154

светофор

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВАЯ СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СВЕТОФОР»
ПРОВОДИТ НАБОР ПЕРСОНАЛА НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ✓ **ДИРЕКТОР МАГАЗИНА**
- ✓ **ТОВАРОВЕД**
- ✓ **ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
- ✓ **ГРУЗЧИК**
- ✓ **УБОРЩИК**

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ: высокая трудоспособность, исполнительность, трудолюбие, внимательность, пунктуальность и ответственность.
Достойная оплата труда, полная занятость, график сменный. Оформление согласно ТК РФ, з/пл. на карту Сбербанка.

Запись на собеседование по тел. **8 (925) 145-49-07**,
с 10.00 до 16.00 в рабочие дни.

BRASBERG

В ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ КОМПАНИЮ «БРАСБЕРГ»
ОТКРЫТ НАБОР НА СЛЕДУЮЩИЕ ДОЛЖНОСТИ:

- **ГРУЗЧИК**, з/пл. - от 35 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК**, з/пл. - от 37 000 руб.
- **УЧЕТЧИК**, з/пл. - от 35 000 руб.
- **ТОКАРЬ (ЧПУ)**, з/пл. - от 80 000 руб.
- **ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ**, з/пл. - от 45 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-ЗАТОЧНИК**, з/пл. - от 70 000 руб.
- **ОПЕРАТОР СТАНКА**, з/пл. - от 35 000 руб.
- **УПАКОВЩИК**, з/пл. - от 28 000 руб.
- **СТАРШИЙ КОНТРОЛЕР ОТК**, з/пл. - от 45 000 руб.
- **РАЗНОРАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО**, з/пл. - от 40 000 руб.
- **ЛАБОРАНТ ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО ЦЕХА**, з/пл. - от 45 000 руб.

Телефон для справок: **8 (926) 011-78-43**

График работы
сменный. Выплата
з/пл. два раза в месяц,
Трудоустройство
согласно ТК РФ.
**ДОСТАВКА
НА КОРПОРАТИВНОМ
ТРАНСПОРТЕ
от Голутвина.**

Реклама МХП145

Реклама МХ454

В торговую
организацию требуются:

- **БУХГАЛТЕР**
- **КЛАДОВЩИК**
со знанием
программы 1С.

Подробная информация
по телефонам:

8 (496) 612-05-28,
8 (915) 165-87-65,
Ирина Ивановна

**БОЛЬШЕ
ИНФОРМАЦИИ –
НА САЙТАХ**

KOLOMNA-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

KOLOMNA-NEWS.RU

16+

Реклама МХП165

**В АТЕЛЬЕ
требуются
ШВЕИ
ПОРТНЫЕ**

Возможны стажировка и обучение
Соцпакет, оплачиваемый отпуск в летние месяцы
Возможен гибкий график работы

8 (903) 789-55-87

Реклама МХП142

БЫТПЛАСТ

В связи с расширением производства
ТРЕБУЮТСЯ:

- **НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ**, з/пл. - **от 60 000 руб.**
- **СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС**,
з/пл. - **от 36 000 руб.**
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ**, з/пл. - **от 40 000 руб.**

Служебный транспорт
из Коломны в Егорьевск
и обратно

Тел. **8 (985) 560-60-51**
РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Реклама МХП163

ПАЛЪТ
МОНИТОРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

ОХРАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

График работы - при собеседовании.
Возможна вахта или работа сменами (смена - 1800 руб.)

8 (910) 480-22-95, 8 (985) 750-32-40, Дмитрий Николаевич

Реклама МХП162

**НАША
ИГРУШКА** ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ
«НАША ИГРУШКА»

ПРОИЗВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

- **КОМПЛЕКТОВЩИК**,
з/пл. - от 40 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР УПАКОВКИ**,
з/пл. - от 40 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК УЧАСТКА
ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**,
з/пл. - от 40 000 руб.

- Работа по графику (дневные и ночные смены)
- Официальное трудоустройство
- Обеспечение спецодеждой
- Обучение

Место работы: Московская область,
Раменский район, с.п. Софьинское

Тел.: **8 (800) 250-38-88, 8 (968) 812-82-80**

**ДОСТАВКА
СОТРУДНИКОВ
ИЗ КОЛОМНЫ И
ВОСКРЕСЕНСКА**

Реклама МХ424

**Филиалу ПАО «Красный Октябрь»
«Производство № 3 в г. Коломне»
требуются:**

- **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ**, з/пл. - до 45 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ 3 разряда** (обуч. на раб. месте),
з/пл. - до 45 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК**, з/пл. - до 36 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ
ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ**, з/пл. - 25 000 - 40 000 руб.
- **ЭНЕРГЕТИК**, з/пл. - 42 525 руб.
- **НАЧАЛЬНИК СЕКТОРА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА И
ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ**, з/пл. - 51 750 руб.
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ)**, з/пл. - 23 000 - 40 000 руб.
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ**, з/пл. - 22 350 - 25 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**, з/пл. - до 46 000 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность доп. подработок,
оформление медицинской книжки за счет предприятия, полная
оплата отпуска и больничных листов, учебных отпусков студентам,
возможно переобучение на профессии с более высокой зарплатой,
оформление на работу в соответствии с ТК РФ, доплаты за ночное
время и за условия труда, иногородним частичная компенсация
стоимости аренды жилья, кондитерские наборы к праздникам.

Тел. **8 (496) 615-88-28, 8 (985) 110-30-18**
Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7
до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Спецпредставителем губернатора в Коломне стал Никита Чаплин

Губернатор Московской области Андрей Воробьев назначил своим специальным представителем в Городском округе Коломна Никиту Чаплина. Об этом глава региона сообщил на заседании регионального правительства.



Андрей Воробьев подчеркнул, что исполнять обязанности главы округа продолжит Людмила Мордовская.

«Я принял решение усилить муниципальную команду спецпредставителем. Им назначен Никита Чаплин. Исполнять обязанности главы продолжит Людмила Мордовская», — сообщил губернатор Московской области.

Андрей Воробьев заявил, что специальный представитель вместе с главой Городского округа Коломна смогут решить вопросы, волнующие жителей, и обеспечить необходимые перемены.

Елена СОМОВА

На пресс-конференции, прошедшей в Коломне, Никита Чаплин сказал: «Андрей Воробьев принял решение назначить меня своим спецпредставителем в Коломне. Наша задача — чтобы жители чувствовали заботу областной и местной власти. Мы видим, сколько жалоб поступает на «Добродел», при личном общении люди говорят о проблемах. Эти проблемы надо решать и, конечно, приводить областные деньги в наш замечательный город. Будем стараться, чтобы Коломна процветала, становилась все краше».



■ Никита Чаплин занимает должность первого заместителя председателя Московской областной Думы. В региональном парламенте он возглавляет комитет по имущественным отношениям, землепользованию, природным ресурсам и экологии. Заслуженный юрист Московской области. Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени и знаком отличия «За заслуги перед Московской областью».

На медиаланче с Никитой Чаплиным активисты обсудили проблемы Коломны

Встреча первого заместителя председателя Московской областной Думы Никиты Чаплина с журналистами, блогерами и общественниками Коломны прошла в пятницу, 13 августа, в арт-квартале «Патефонка». В неформальной обстановке обсуждались проблемы округа.

Медиаланч начался с того, что первый зампред наотрез отказался находиться во главе стола и пересел поближе к собравшимся. В результате рокировки атмосфера в зале стала заметно более доверительной. Разговор стартовал с обсуждения работы портала «Добродел». Коломенский активист Юрий Лобанов предложил создать систему, при помощи которой блогеры смогут оперативно сообщать на ресурс о проблемах благоустройства и состоянии дорог.

Автор проекта «Экскурсионный коломенский трамвай желаний» Маргарита Тимофеева предложила ввести в образовательную программу практические занятия по краеведению. Сейчас школы регулярно устраивают для учеников экскурсии в большие московские музеи, а про родные места забывают. Никита Чаплин предложил обсудить проблему с руководством Министерства образования региона и вместе с ним



«Мне очень понравилась сегодняшняя встреча, — прокомментировал медиаланч Никита Чаплин. — С самого начала я предложил не ограничивать беседу никакими рамками. Рад, что участники встречи активно включились в разговор и говорили откровенно, без стеснения. Мы обсудили не только парадную жизнь центральной части города, но поговорили и о том, как живут спальные районы, и даже предложили некоторые решения. Ближиться 850-летие Коломны, и свой праздник город должен встретить более комфортным и благоустроенным. Сегодняшняя встреча обнажила множество проблем. Не все из них можно решить сразу, но мы обязательно будем ими заниматься».

продумать, какие механизмы можно использовать при оценке работы школьного руководства, чтобы ученики получали больше информации о родном городе.

После этого разговор переключился на городские проблемы. Участники встречи, среди которых оказалось довольно много жителей микрорайона Колычево, пожаловались первому вице-спикеру на местный долгострой — здание средней школы и неблагоустроенную набережную. Реакция последовала мгновенно. Никита Чаплин предложил пройтись по округу вместе с представителями областного правительства и своими глазами взглянуть на проблемы.

Участники медиаланча обсудили и другие проблемы округа: отсутствие концертного зала в музыкаль-

ных школах Коломны, сложности с транспортом и техническим обеспечением сельских клубов в Непецине и Акатьево. Для проведения школьных академических концертов было предложено использовать зал колледжа искусств, который подчиняется области. Ремонт непецинского клуба уже находится в областной программе на ближайшие годы, и Никита Чаплин предложил активистам вместе проследить, чтобы он там и остался.

В завершение медиаланча первый заместитель председателя Московской областной Думы Никита Чаплин поблагодарил участников мероприятия и предложил сделать такие встречи регулярными.

Информация и фото: пресс-служба администрации Г. о. Коломна

Благоустройство Михайловской набережной продолжается

На Михайловской набережной продолжается благоустройство в рамках президентского проекта «Жилье и городская среда». Обустройство нового общественного пространства софинансирует Правительство Подмосковья. Ход работ на объекте проверил первый заместитель председателя Московской областной Думы Никита Чаплин.

«Вместе с подрядчиком посмотрели, что уже сделано и какие работы будут выполнены в ближайшее время. Дал поручение ускорить темпы: увеличить количество техники и рабочих. Стоит задача обустроить красивую набережную с зонами отдыха и пешеходным маршрутом», — рассказал Никита Юрьевич.

Участок площадью 2,5 га уже разбили на будущие зоны отдыха. Земляные работы, прокладка инженерных сетей и каналов из труб закончены. Сейчас на объекте задействовано пять единиц тяжелой техники. Подрядчики занимаются устройством щебеночного основания, монтажом бортового камня и закладных каналов под опоры освещения. Также выполняют бетонирование технического помещения одного из фонтанов. В рамках озеленения вскоре здесь высадят 500 кустарников.



Напомним, в конечном итоге набережная будет поделена на пять функциональных зон: зона фонтана, общественная, прогулочная, рекреационная и площадка для проведения мероприятий. На территории появятся новые лавочки, фонари, информационные стенды и урны.

Существующие зеленые зоны будут сохранены. Вдоль набережной обустраивают пешеходный маршрут от Маринкиной башни кремля до улицы Коломенской, включая дорожку под Запрудным мостом. Также на новой общественной территории появятся малый сухой фонтан и большой сухой фонтан в зоне нижнего яруса каскада. Вокруг него обустраивают площадку для проведения массовых мероприятий и удобные сиденья, встроенные в рельеф в виде амфитеатра.

Фото: администрация Г. о. Коломна

Реклама МХ420

В производственную фирму требуется

ИНЖЕНЕР ПТО

Высшее профессиональное образование (инженерно-экономическое или техническое), готовность к командировкам по России. Оформление согласно ТК РФ.

8 (916) 854-15-74

в рабочие дни с 9.00 до 17.00

Коломенский речной маршрут популярен в Подмосковье

С начала открытия регулярной речной навигации в Московской области на четырех маршрутах совершено более 19 500 поездок, что вдвое превысило пассажиропоток за аналогичный период 2020 года. В этом сезоне водная пассажирская навигация осуществляется шестью речными судами в Серпухове, Лыткарине, Коломне и Химках. Об этом рассказал министр транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области Алексей Гержик.

«В этом году количество пассажиров речных маршрутов выросло в два раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. На данный момент водными маршрутами воспользовалось более 19 500 человек, а за весь прошлый сезон было перевезено свыше 20 500 пассажиров, — отметил министр транспорта Алексей Гержик. — Ежегодно сезонные речные маршруты пользуются спросом у жителей и позволяют сократить

время в пути, минуя использование личного и общественного транспорта, следующего по объездным маршрутам».

Сезон водной пассажирской навигации в Подмосковье стартовал 1 мая, его окончание будет зависеть от метеоусловий.

В Коломне от причала «Бочманово» теплоход отправляется по субботам в 7.00 и 12.10, по воскресеньям — в 15.40.

От причала «Притыка» по субботам «Москва-108» уходит в 9.20 и 14.30, по воскресеньям — в 13.30 и 18.40.

Стоимость проезда: для взрослых — 76 рублей, для детей от 5 до 10 лет — 38 рублей, перевозка багажа — 76 рублей.

На речных судах проезд можно оплатить наличными, социальными, транспортными и бесконтактными банковскими картами.

Фото: порт «Коломна»



Когда завершится ремонт дороги на ул. Ленина?

На улице Ленина полным ходом идет ремонт дороги. «Сейчас дорожники приводят в порядок участок от Озерского шоссе до улицы Пионерской, — написала в соцсетях врип главы Городского округа Коломна Людмила Мордовская. — На проезжей части восстановят асфальтовое покрытие, расширят стоянку для машин, установят новые бортовые камни вместо разрушенных, нанесут разметку. Такие же работы проведут на участке между пересечениями улица Ленина с улицами Добролюбова и Калинина. Ремонт этой дороги планируем завершить в середине сентября».



Коломну назвали самым живописным яблоневым местом России

В преддверии Яблочного спаса BlaBlaCar составил топ-5 самых живописных яблоневых мест России, где можно попробовать вкусные блюда из ароматных и сочных фруктов. Возглавила список Коломна. Следом в рейтинге разместились город Лебедянь Липецкой области, а затем — станция Абадзехская Республики Адыгея. На четвертом месте — село Канглы Ставропольского края, на пятом — поселок Сады Придонья.

Как отметили в BlaBlaCar, Коломна — старинный центр яблочного садоводства, и вся его многовековая история благоухает ароматом этого фрукта. Город был известен своими садами еще со времен средневековья, плоды отсюда доставляли на царские и аристократические столы.

Также Коломна известна своей пастилой из яблочка. Любимое лакомство Екатерины II, вдохновение для великого русского писателя Федора Достоевского и один из известных брендов Подмосковья — все это о ней. Сладость готовят по старинной рецептуре, и посмотреть технологию



ее создания приезжают люди со всего мира.

А еще в Коломне проводится Международный книжный фестиваль «Антоновские яблоки». Город превращается в литературную столицу Подмосковья, собирая гостей из разных уголков планеты. Напомним, в этом году фестиваль состоится 4 сентября. Здесь будут работать 12 городских площадок, связанных между собой одной концептуальной нитью.

Информация: администрация Г. о. Коломна

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Озерах задержан подозреваемый в убийстве подруги

Сотрудники вневедомственной охраны задержали в Озерах подозреваемого в убийстве мужчину, об этом сообщила пресс-служба Главного управления Росгвардии по Московской области.



«Во время патрулирования сотрудники Коломенского отдела вневедомственной охраны получили сообщение, что в квартире дома на Круговой улице мужчина нанес ножовые ранения своей сожительнице. Оперативно прибывшие правоохранители выяснили, что злоумышленник успел покинуть квартиру. Получив ориентировку, росгвардейцы вскоре обнаружили гражданина с похожими приметам. Злоумышленник был задержан и передан сотрудникам полиции для дальнейшего разбирательства», — говорится в сообщении.

От полученных травм 34-летняя местная жительница скончалась. 31-летний ранее судимый житель Пензенской области признался в содеянном, возбуждено уголовное дело.

Фото: пресс-служба Главного управления Росгвардии по МО

В Коломне и Озерах увеличилось количество пожаров

С возвращением теплой погоды в Городском округе Коломна вновь увеличилось количество пожаров. С 9 по 15 августа было зафиксировано восемь возгораний. Об этом сообщает коломенский Отдел надзорной деятельности и профилактической работы.

В Озерах за минувшую неделю был один пожар — горел строительный мусор.

В Коломне первые три пожара произошли 9 августа. Первые два случились в селе Городец и деревне Берняково. В обоих населенных пунктах горели бани. Причина — воспламенение горючих материалов в результате контакта с раскаленными элементами печи, дымохода или продуктами сгорания. В этот же день произошел пожар в неэксплуатируемом здании на ул. Черняховского.

10 августа из-за неисправной проводки произошло воспламенение горючих материалов в магазине «Молочный рай».

12 августа произошел пожар в Радужном. Загорелся жилой дом, огонь перекинулся на поликлинику. В этом же населенном пункте загорелся мусор на открытой площадке. В деревне Малое Карасево в этот же день загорелся частный дом. Причина пожара — неисправная электропроводка.

15 августа пожарные выезжали на тушение травы в Сосновый Бор. Причина — пал травы.

С начала года на территории Московской области зарегистрировано 15 248 пожаров. В сутки на территории региона фиксируется около 40 возгораний. Основные причины — неосторожное обращение с огнем, сжигание мусора, а также пал сухой травы.

Фото: архив «Ять»



Детсады и школы Коломны готовы к началу учебного года

В Городском округе Коломна завершила работу межведомственная комиссия, проводившая во всех образовательных учреждениях округа оценку готовности к новому учебному году. По итогам проверок все детсады и школы готовы к 1 сентября. Об этом сообщила пресс-служба администрации округа.

«Наши образовательные учреждения готовы встречать ребят после летних каникул. Сегодня в округе завершилась проверка готовности школ и детских садов к новому учебному году. В каждой организации созданы благоприятные условия для пребывания ребят. Мы уделили большое внимание безопасности — пожарной, санитарной и антитеррористической, и сделали все, чтобы в кабинетах и помещениях было уютно и комфортно», — сказала временно исполняющая обязанно-

сти главы округа Людмила Мордовская.

Отдельная комиссия выявляла недостатки в организации дорожного движения вблизи школ и детских садов. Пешеходные переходы, видимость и расположение необходимых знаков, дорожная разметка — все это должно быть у каждого образовательного учреждения. Замечания, касающиеся данных пунктов, должны быть устранены до 25 августа.

Фото: пресс-служба администрации Г. о. Коломна



Заработали кабинеты «Осмотр для поступления в детский сад и школу»



В детских поликлиниках Коломенской ЦРБ работает кабинет под названием «Осмотр для поступления в детский сад и школу».

Как ожидается, создание специальных кабинетов упростит родителям

процедуру оформления детей в образовательные учреждения и поможет за один визит в поликлинику получить медицинскую справку по форме № 026/у-2000 «Медицинская карта ребенка для образовательных учреждений дошкольного, начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования, учреждений начального и среднего профессионального образования, детских домов и школ-интернатов».

Кабинеты работают в детских поликлиниках: № 1 (Коломна, ул. Фурманова, д. 1) и № 2 (Коломна, ул. Весенняя, д. 10) по рабочим дням с 8.00 до 20.00 и по субботам с 8.00 до 15.00.

Запись в кабинеты осуществляется через электронную регистратуру портала госуслуг или по тел. 122. Они будут работать до 4 сентября.

Фото: КЦРБ

Фестиваль событийного туризма «Лука – море!» пройдет в Коломне

Ежегодный фестиваль-конкурс событийного туризма «Лука – море!» состоится в Коломне 29 августа. Местом проведения станет площадка рядом со скульптурой «Счастье наше луковое» в селе Мячково.

В этом году фестиваль включит в себя чемпионат по куриным бегам, конкурс соломенных скульптур и музыкальный батл частушек, будет работать ремесленная ярмарка. Также гостям презентуют образы деревенской моды, расскажут премудрости плетения луковых кос. Не обойдется фестиваль и без мастер-классов и концертной программы.

Площадки начнут работать в 11.00, а торжественное открытие фестиваля состоится в 12.00. Добраться до места проведения мероприятия жители смогут на рейсовом автобусе № 27, который отходит от автостанции «Старая Коломна».

Фото: пресс-служба администрации Г. о. Коломна



Трое учителей нашего округа получат премии от губернатора Подмосковья



Подведены итоги регионального конкурса на присуждение денежного поощрения губернатора Подмосковья лучшим учителям-2021.

Победителями конкурса традиционно становятся педагоги, показавшие высокие результаты в образовательной деятельности. По итогам конкурса было отобрано 100 лучших учителей региона, среди получателей губернаторской премии — трое учителей из Городского округа Коломна.

В списке победителей: учитель информатики и информационно-комму-

никационных технологий школы № 17 Ирина Косьянова, учитель иностранных языков Горской школы (Озеры) Ольга Минакова и учитель истории и обществознания гимназии № 2 «Квантор» Илья Форисенков.

Конкурс проводится в целях стимулирования преподавательской и воспитательной деятельности учителей в Московской области, развития их творческого и профессионального потенциала. Каждый победитель получает по 100 тысяч рублей.

Фото: пресс-служба администрации Г. о. Коломна

Родители школьников могут задать вопрос министру просвещения РФ

28 августа 2021 года состоится VIII Общероссийское родительское собрание. Министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов в прямом эфире ответит на вопросы родителей школьников. Общение пройдет в формате диалога с включениями из разных регионов страны. Следить за происходящим можно будет в рамках онлайн-трансляции. Об этом информирует Министерство образования МО.

Задать вопрос министру можно до 20 августа включительно на сайте Общероссийского родительского собрания.

Фото: сайт Общероссийского родительского собрания



175⁵⁰
руб.

1 кг



КОЛБАСА ВАРЕНАЯ «СЕМЕЙНАЯ» с чесночком из мяса птицы, сорт 1, СПК

БАТОНЧИКИ СУВЕНИРНЫЕ, ИП Князева С.Б., г. Воронеж

112³⁴
руб.

1 кг



62⁴⁸
руб.

365 г

КРЕМ МОЛОЧНЫЙ «КНЯЖЕСКИЙ ЛЮБИМЧИК», ассорти: вишневый, грушевый, мандариновый. Мдж 4,5%

МАСКА ДЛЯ ВОЛОС 3 В 1 FRUIT TERARY, ООО «ТД «Белита Витекс С»



109⁷³
руб.

450 мл

254³⁹
руб.

21,5x11,5x4 см



ОТВЕРТКА РЕВЕРСИВНАЯ С НАБОРОМ БИТ И ГОЛОВОК В КЕЙСЕ, 40 предметов, углерод. сталь

295⁶⁹
руб.

9 кг



КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ «ШХУНА», зам.

62¹⁵
руб.

500 г



СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК «ВЬЮГА»

466⁸³
руб.

20 л

БОЧКА ПИЩЕВАЯ С ГНЕТОМ И ГЕРМЕТИЧНОЙ КРЫШКОЙ ДЛЯ ЗАСОЛКИ



99⁸⁰
руб.

3 шт.х80 г

ШОКОЛАД NESTLE в ассортименте

SUNSIK SHAMPOO SMOOTH & MANAGEABLE, смягчающий шампунь «Мягкие и послушные» с аргановым маслом



91¹³
руб.

320 мл

КОМПЛЕКТ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ LOVE&LIVE, поплин, 1,5-сп.

1327⁹⁵
руб.

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

РЕКЛАМА

Топ-5 вредных привычек, которые опустошают кошелек

Помните всем известную фразу: «Брось курить и купи себе автомобиль»? Так вот, купить тот самый автомобиль мешает не только тяга к сигаретам. У каждого из нас есть плохие привычки, безжалостно разоряющие наши кошельки. Итак, посчитаем, сколько можно сэкономить, отказавшись от них.

! Курение

Среднестатистический россиянин выкуривает в день пачку сигарет. Ее стоимость варьируется от 60 до 300 рублей. Большинство предпочитает усредненный вариант, цена около 200 рублей. Нетрудно подсчитать, что за месяц карман курильщика, выкуривающего по пачке сигарет в день, пустеет примерно на 6000 рублей. Эта сумма рискует увеличиться из-за проблем со здоровьем, вызванных курением.



Самое безобидное, что могут вызвать сигареты, это желтый налет на зубах. В таком случае курильщику придется выложить до 15 тысяч рублей за отбеливание в стоматологии. Эффект белоснежной улыбки продержится от одного года до семи лет, однако этот срок может заметно сократиться из-за курения.

Несколько дешевле обходятся электронные сигареты. В месяц на них тратят от 1000 до 5000 рублей в зависимости от цены самого испарителя и жидких заправок. Эконом-вариант – испаритель стоимостью примерно 1200 рублей и две баночки жидкости по 300 – 500 рублей (двух на месяц вполне хватает, если не частить).

Курильщик тратит на свою вредную привычку в среднем **от 50 до 70 тысяч рублей в год!** На эти средства можно съездить отдохнуть, купить смартфон, планшет или сделать ремонт в комнате.

! Алкоголь

В 2019 году Росстат провел исследование, результаты которого показали, что россияне обычно покупают алкоголь на праздники. Жители России тратили 3% от всех доходов на алкогольную и табачную продукцию в год. Но с началом пандемии в 2020 году продажи алкоголя в магазинах в денежном выражении резко увеличились – на 6,1%. По результатам исследования, проведенного компанией NielsenIQ, продажи пива в 2020 году выросли на 4,4%. Торговые сети отмечали прирост выручки от продажи водки на 31%.

Исследовательский центр компании «Делойт» установил, что в среднем 82% россиян совершеннолетнего возраста приобретают алкогольную продукцию. Портрет типичного покупателя: мужчина 26 – 45 лет, трудоустроенный, материальное положение ниже среднего. Средний чек одной покупки – 800 рублей. Жители Москвы и Санкт-Петербурга в среднем одновременно тратят 1000 рублей. Мужчины покупают алкоголь чаще, чем женщины (шесть раз в месяц против четырех) и тратят на отдельную покупку почти на 20% больше.

Потребление большого количества алкоголя чревато самыми различными заболеваниями. Самые распространенные проблемы у тех, кто любит выпить, – депрессия, ожирение и инфаркт.



Средний чек одной покупки в алкомаркете – **800 – 1000 рублей.**



! Шопоголизм

Страсть к новым вещам – шопоголизм – призна нашего времени. По некоторым сведениям, до 80% покупок шопоголик совершает без необходимости. Отправляясь в магазин за хлебом, он возвращается с полными пакетами ненужных вещей.

По мнению психологов, чаще всего баракольщики хотят заполнить зияющую внутри пустоту и доставить себе радость. С помощью покупок такие люди компенсируют неудачу в отношениях, проблемы на работе и в семье. В таком случае специалисты рекомендуют просто направить накопившуюся энергию в другое русло.

До **80% покупок** шопоголик совершает без необходимости.

! Фастфуд

По мнению специалистов, питаться фастфудом без вреда для здоровья можно всего один раз в неделю. Регулярное поедание картошки фри и бургеров чревато проблемами со здоровьем. Злоупотребление фастфудом приводит к ожирению.



Съедая два гамбургера и шесть крылышек, вы потребляете максимально допустимое количество калорий в день. Чтобы их сжечь, вам понадобится прогулка продолжительностью до семи часов или интенсивно позаниматься в тренажерном зале в течение двух-трех часов. Вы готовы на такой подвиг?

Пациенты с избыточной массой тела вынуждены чаще обращаться к кардиологу, эндокринологу и другим врачам.

Средний чек в бургерных составляет около **300 рублей.**

! Пристрастие к кофе

Людей со стаканчиками кофе можно видеть повсюду. Кофе стал сопровождать не только деловые встречи, но и обычные прогулки. При возникновении стресса кофеманы тоже тянутся за бодрящим напитком. Продуктовая корзина любителя латте или капучино обязательно включает в себя пакет молотого кофе для дома ценой около 1000 рублей. Кроме того, он ежедневно отдает по 300 рублей за кофе навынос.



За год карманы кофемана пустеют более чем на **40 тысяч рублей.**

Подготовила Ольга БАЛАШОВА

Маленький город с большой историей

Можайск – небольшой город с 30-тысячным населением, расположенный в 100 км от столицы, на берегу Москвы-реки. Город упоминается в летописи еще в 1231 году, а с 2012 года носит звание города воинской славы. Посетить его стоит, ведь здесь есть то, чему порадуется дети, и то, что впечатлит взрослых, а объединит всех, конечно, поле русской славы – Бородино. С него и стоит начать путешествие.

Государственный Бородинский военно-исторический музей-заповедник



Он считается самым древним музеем, который был основан на полях сражений. Именно здесь проходили главные бои с войском Наполеона в 1812 году, а в 1941 – с фашистской армией. Музей занимает территорию площадью 110 кв. км, на которой можно увидеть пять разных музейных экспозиций, а также красивый ухоженный ландшафт, за сохранение которого в 2007 году музей был награжден премией ЮНЕСКО. На территории заповедника ежегодно проводят тематические праздники и военные фестивали.

Музей-заповедник «Можайский кремль» и макет кремля XVII века



Одной из главных и самых интересных достопримечательностей Можайска считается кремль. Он был возведен на холме, с которого открывается красивый пейзаж. Место для музея было выбрано не случайно, именно здесь, между рек Мжут и Можайск, и заложили город. Изначально возведенный кремль был деревянным,



Лужецкий монастырь

Мужской монастырь был основан в первой половине XV столетия. Основал обитель великий Ферапонт Белозерский согласно желанию сына Дмитрия Донского – Андрея Можайского. Монастырь расположился на правом берегу Москвы-реки. Эта мужская обитель является одним из 18 монастырей, возведенных в Можайске в XVIII веке, которые сохранились до наших дней. Осенью 1911 года монастырь закрыли, а на его месте открыли фабрику и завод медоборудования. Только к концу 1994 года здание было возвращено православным. На территории обители можно увидеть Рождественский собор XVI века, колокольню Введения Богородицы во храм, Преображенскую церковь XVII века.

но в XII веке его сожгли монголо-татары. В XVII веке был возведен новый каменный кремль, который разобран в XVIII веке при Павле I согласно тому же указу, что и Коломенский кремль. Сегодня туристы могут осмотреть только остатки крепостных стен.

Собор Николая Чудотворца

Действующая церковь, которая была возведена в период между 1779 и 1814 годами. Архитектор, создавший этот храм, был выходцем из школы Михаила Казакова, а сама постройка выполнена в псевдоготическом стиле. Храм был обновлен в начале XIX века, но в 1933 году его закрыли, как и многие другие православные церкви. В помещении работала трикотажная фабрика, и только в 1994 году храм был возвращен православным. На сегодняшний день двери церкви открыты для всех желающих.



Окрестности

Замри-гора – самая высокая точка Московской области

Самой интересной достопримечательностью района является Замри-гора. Она достигает высоты 310 м над уровнем моря и находится недалеко от деревни Шапкино. С ней связано множество легенд, местные жители называют ее священной.

На Иванов день у горы собирались волхвы и скорморохи, чтобы проводить магические обряды, а желания, загаданные здесь, как правило, исполнялись. Название горы произошло от того, что проезжающие мимо люди замирали от восторга – такой прекрасный вид им открывался.

Исток Москвы-реки в Дровнине

В деревне Дровнино начинается свое течение Москва-река. Сначала это небольшой ручей, вытекающий из озера Старковское, которое местные жители называют Москворецкой лужей.

Выглядит он как два небольших ручья, стекающих по двух холмам и образующих исток крупной реки Московской области. Это отличное место, чтобы разбить палаточный лагерь и отдохнуть несколько дней от городской суеты или выбраться на пикник. Местность славится своей красотой, река извилистая, берега неоднородны – крутые сменяются пологими.

Можайское водохранилище

Покоряет своей красотой огромное Можайское водохранилище. Оно образовано в 60-х годах XX века вследствие сооружения гидроузла на Москве-реке. Берега Можайского водохранилища славятся своими пляжами, здесь построено много коттеджных поселков, пансионатов, домов отдыха, пионерских лагерей. Объем водохранилища равен 220 млн кв. м, его площадь – более 30 кв. км. Ширина небольшая – всего 3,5 км, зато длина превышает отметку 47 км. С конца ноября водоем превращается в большой каток, который тает только в апреле.

Путешествуйте всей семьей!

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Реклама МХ307

Туристическое агентство «Ваш Чемодан»

Обращаться по телефонам:
8 (496) 619-32-28, 8 (916) 969-65-03,
8 (926) 820-84-86, Елена Николаевна
E-mail: e2403ns@mail.ru, www.vash-chemodan.ru

ПРЕДЛАГАЕТ

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

21 августа - Калужская обл. «Островок живой природы. Парк птиц «Воробьи». Берендеево царство. Художественный музей мусора «МУ МУ» (за доп. пл.). Врз. - 1900 руб., дети до 14 - 1500 руб.
22 августа - «В гостях у сказки» (Солотчинский Рождества Богородицы женский монастырь, разв. комплекс «В некотором царстве» с чаепитием). Врз. - 1400 руб., дети до 12 лет - 1200 руб.
28 августа - «Усадьбы великих титанов (Боблово - Шахматово - Тараканово)». Врз. - 3000 руб., льгот. - 2800 руб., доп. опл. обед - 500 руб./чел.
4 сентября - «ВДНХ - витрина советской мечты» (экскурсия). Приглашаем приоткрыть тайны арт-объектов и погрузиться в историю комплекса. Врз. - 1650 руб., льгот. - 1550 руб.
18 сентября - Кубинка. «ВЕЛИЧИЕ РУССКОГО ДУХА». Главный храм Вооруженных сил России, «Дорога памяти». Площадка №1 (своб. посещение). Врз. - 2000 руб., льгот. - 1850 руб.
25 сентября - «Водная Феерия Москвы». Самая летняя

экскурсия - фонтаны Москвы. Врз. - 1500 руб., льгот. - 1300 руб.
28 и 29 августа, 4 и 5 сентября - Международный военно-музыкальный фестиваль «Спасская башня-2021» - от 2500 руб.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

4 сентября - Москвариум. Грандиозный мюзикл на воде «СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ». Шоу - от 2500 руб., шоу + аквариум - от 3200 руб. Аквариум: дети - 1850 руб., врз - 2100 руб.

КЛАССИКА

22 августа - ВДНХ. Зеленый театр. Концерт Светланы Крючковой. Поэзия М. Цветаевой «Между любовью и любовью» - от 2200 руб.

СПЕКТАКЛИ

28 августа - Театр Моссовета. Спектакль «РИЧАРД III» - от 2000 руб.
11 сентября - Ленком. Премьерный спектакль «Поминальная молитва» - от 2900 руб.
25 сентября - Губернский театр. Премьера «Казанова. ARS VIVENDI» - от 3000 руб.

КОНЦЕРТЫ, МУЗИКАЛЫ

4 сентября - Московская опера. Премьерный мюзикл «КУРТИЗАНКА» - от 2300 руб.

Реклама МХ14

Поехали! с нами

ЭКСПЕРСИОННЫЕ ТУРЫ:

26 - 30 августа - Санкт-Петербург - от 12 900 руб.
11 - 12 сентября - Тамбов - от 8000 руб.
16 - 20 сентября - Санкт-Петербург - от 12 900 руб.
25 - 26 сентября - Владимир - Боголюбово - Суздаль - от 8800 руб.
10 - 15 октября - Кавказ (тур с кэшбэком) - от 16 900 руб.
3 - 7 января 2022 года - Великий Устюг - Вологда - от 25 500 руб.

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ

Туры в Крым:
с 27 августа, гост. «Роксана» - 12 600 руб.
с 28 августа, панс. «Творческая волна» - 21 000 руб.

Туры в Геленджик:
с 20 и 29 августа, г/д «Акватория» - 17 400 руб.

Туры в Анапу с 23 августа:
база отдыха «Белый лебедь» - 19 900 руб.
отель «Бавария» - 21 200 руб.

Туры в Сочи с 26 августа:
гостиница «Палуба» - 20 900 руб.
пансионат «Коралл» - 40 900 руб.

АРЕНДА АВТОБУСОВ ДЛЯ ШКОЛЬНЫХ ПОЕЗДОК!

8 800 550-33-04 Наш сайт - pohali.travel.ru

**ХОТИТЕ ЗНАТЬ
НОВОСТИ?**

16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



«Коломна Новости»



«Новости Коломны»



Kolomna-News



news_kolomna



«Коломна Новости»

Как повысить доступность

Главврачи Коломенской, Воскресенской и Озерской больниц ответили на вопросы жителей

Министр здравоохранения МО Светлана Стригункова поручила главврачам всех больниц региона проводить прямые эфиры для пациентов, чтобы обсуждать вопросы развития здравоохранения, причем подобные встречи должны проходить регулярно. Главврачи Коломенской, Воскресенской и Озерской больниц во время прямых трансляций пообщались с населением и рассказали, что делается для повышения качества медицинских услуг и с какими проблемами чаще всего сталкиваются пациенты. «ЯТЬ» выбрала наиболее острые вопросы, прозвучавшие в прямом эфире.



Олег Митин,
главный врач
Коломенской
центральной
районной
больницы

Прямой эфир в Instagram длился более часа. Во время трансляции врач отвечал на вопросы, касающиеся вакцинации, нехватки кадров в поликлиниках, ремонта медучреждений, борьбы с ковидом. Всего около 30 жителей Коломны успели задать свой вопрос заранее и непосредственно во время прямого эфира.

Самая актуальная тема – это COVID-19. На данный момент прививку от коронавируса сделали более 62 тысяч коломенцев. Больше всего участники диалога интересовались вопросами вакцинации.

? Почему я не могу взять вакцину, чтобы привиться? Почему в поликлинике предлагают только «Спутник V»?

■ До недавнего времени в наши поликлиники поступало ограниченное количество вакцины. Как правило, это были «ЭпиВакКорона», «Гам-КОВИД-Вак», «КовиВак». В последнее время вакцина выделяется в гораздо большем объеме. В принципе, мы обращаем внимание на пожелания пациентов и стараемся удовлетворить их потребности, но делаем это с учетом медицинских показаний. Например, у «КовиВака» главное огра-

ничение – возраст: вакцину не рекомендуется вводить людям старше 60 лет. Главным недостатком «ЭпиВакКорона» является слабый иммунный ответ на действие вакцины. По этой причине чаще всего мы вакцинируем людей «Спутником V». Также в ЦРБ уже поступила партия вакцины «Спутник Лайт». Она вводится однократно, однако иммунный ответ от этой вакцины не такой сильный, как от ее предшественников. При больших рисках заражения лучше прививаться обычным «Спутником V».

? Что делает КЦРБ, чтобы сократить оче-

реди на вакцинацию?

■ У пациентов действительно возникают трудности при записи на вакцинацию. Мы делаем все возможное, чтобы сократить время ожидания пациентов в очереди. Если раньше работало всего четыре пункта, то сегодня вакцинация идет в 22 – 24 точках. Иногда в поликлинике № 1 работают сразу пять точек вакцинации. Также вакцинировать население помогают выездные бригады, которые делают прививку работникам предприятий и организаций на рабочих местах. На сегодняшний день порядка 100 медиков задействованы в вакцинации населения Городского округа Коломна. К сожалению, это максимальное количество медперсонала, которое мы можем выделить. Наша задача – вакцинировать 77 тысяч коломенцев.

? Зачем нужна повторная прививка от COVID-19, если уже две сделаны?

■ Коронавирус относится к инфекциям, которые очень быстро видоизменяются. Как правило, антитела через девять – двенадцать месяцев прекращают выполнять защитную функцию, и, чтобы их активизировать, проводят повторную вакцинацию. Точно так же происходит вакцинация от обычного гриппа.



? В Сосновом Бору нет врача-педиатра. Одно-го выездного приема в неделю недостаточно. Когда в населенном пункте появится специалист?

■ Да, такая проблема существует. Всем кандидатам, которые пытаются трудоустроиться в КЦРБ, мы предлагаем место в Сосновом Бору. У нас даже есть возможность предоставления служебного жилья и выплаты повышенной заработной платы, но пока кадровый вопрос остается открытым...

? Когда в детской больнице появится достаточное количество специалистов, чтобы не ждать приема врача по месяцу, а то и больше?

■ Педиатрическая служба испытывает острый дефицит кадров не только

в Коломне, но и во многих других субъектах РФ. В этом году нам удалось привлечь к работе новых аллерголога и офтальмолога. Сейчас ждем еще одного целевика, который закончил обучение и должен по договору вернуться работать в больницу. Будем надеяться, что он выполнит свои обязательства. Также больнице не хватает хирургов и эндокринологов. В настоящее время КЦРБ укомплектована кадровыми кадрами на 60%. Для привлечения кадров мы стараемся улучшать условия работы медперсонала – проводим в поликлиниках и отделениях больницы ремонт, закупаем современное оборудование, обеспечиваем служебным жильем.

Например, сейчас наши стоматологи вынуждены

лечить пациентов не в самых хороших условиях: стоматологические кабинеты расположены в жилом доме, где уже давно не проводился качественный ремонт. В ближайшее время мы переведем детскую стоматологию в детскую поликлинику № 2, а взрослую стоматологию – в здание поликлиники № 2. Будем надеяться, что это как-то привлечет специалистов.

? А куда вообще делись все специалисты? Разошлись по платным клиникам?

■ В условиях пандемии была значительно перепрофилирована работа первичного звена. Сейчас узкие специалисты вынуждены принимать участие как в вакцинации против ковида, так и в диспансеризации. Не-

светофор

**ПРОСТО
ВЫГОДНО!**

**г. ЛУХОВИЦЫ,
ул. Гагарина, д. 45 «а»/1
Тел. 8 (977) 334-59-54**



АНАНАСЫ, КУСОЧКИ
В СИРОПЕ

87⁷⁵
руб.

850 мл

КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ
«МИШКА В ЛЕСУ» с начинкой и вафельной крошкой



143³⁸
руб.

500 г



ВЕТЧИНА ДЛЯ ЗАВТРАКА,
ГОСТ, кат. А, ООО «Анком»

203³⁵
руб.

1 кг



101⁶³
руб.

400 г

СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ,
ТМ «Сырный хуторок», 50%, ванночка,
БЗМЖ



АНТИФРИЗ G12,
красный

283¹⁴
руб.

5 кг



264⁹⁷
руб.

150 предм.

НАБОР ДЛЯ РИСОВАНИЯ



НАПИТОК ЧАЙНЫЙ «КАРКАДЭ»

69⁸⁵
руб.

200 г



КОФЕ РАСТВОРИМЫЙ СУБЛИМИРОВАННЫЙ LA SORA, ст/б

216⁰⁵
руб.

250 г



МИДИИ ЧИЛИЙСКИЕ
в горчичной заливке,
ТД «Вкусное море»

172⁷³
руб.

350 г



ЛАК ДЛЯ ВОЛОС «РОМАНТИКА»

57⁰¹
руб.

300 мл



62⁴⁸
руб.

365 г

КРЕМ МОЛОЧНЫЙ «КНЯЖЕСКИЙ ЛЮБИМЧИК», ассорти: вишневый, грушевый, мандариновый. Мдж 4,5%

КНИГИ ДЛЯ
ВНЕКЛАССНОГО
ЧТЕНИЯ



84⁵¹
руб.

304 стр.

912⁶⁰
руб.

145x260

КОМПЛЕКТ ШТОР «СИРЕНЬ», габардин, однотонные



*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

И качество медицины?



? Когда можно пройти углубленную диспансеризацию после перенесенного коронавируса?

■ С 1 июля КЦРБ начала проводить углубленную диспансеризацию пациентов, переболевших коронавирусом. Сейчас механизм отработан. Можно обратиться к своему участковому терапевту, который направит на диспансеризацию, или самостоятельно записаться на диспансеризацию на портале госуслуг.

? Когда закончится ремонт поликлиники № 2? Уже второй год получаем помощь в стесненных условиях...

■ Нам тоже неприятно, что наши сотрудники работают в стесненных условиях. Ремонт должен был завершиться в сентябре, но ввиду того, что в проект были внесены дополнения (включены ремонт входных групп, лестничных маршей, установка пожарной системы), сроки сдвинулись. Планируем завершить ремонт к новому, 2022 году.

? Здание терапевтического корпуса тоже давно требует ремонта. Когда дойдет дело до него?

■ Сейчас полным ходом идет капитальный ремонт здания старой хирургии. Она была построена еще в 1937 году. Следующий на очереди — семиэтажный корпус новой хирургии. В настоящее время часть отделений из терапевтического корпуса уже переведена в другие здания, оставшиеся переведем в старый роддом. Но произойдет это только после того, как закончится пандемия и закроются ковидные госпитали.

Юрий Райхман,
главный врач второй
Воскресенской
районной больницы,
и. о. главного
врача первой
Воскресенской
районной больницы



4 августа в прямом эфире телеканала «Искра-ВЭКТ-Воскресенск» врач ответил на вопросы жителей. Речь шла о переходе Воскресенской больницы на стандарты высокотехнологичной помощи. Медучреждение получит право на проведение самых сложных операций.

? Как за последние годы изменилось техническое оснащение больницы?

■ За последнее время, даже несмотря на ковид, мы получили большое количество оборудования в рамках целевых программ. Многие знают, что уже три года работает компьютерный томограф, и он оказался как нельзя кстати, когда началась пандемия. Томограф работал и продолжает работать круглосуточно. Случилось так, что одновременно сломался томограф в Егорьевской и Коломенской больницах, и наш томограф работал, что называется, не останавливаясь. Мы всем пациентам, в том числе иногородним, оказывали помощь. Больше года у нас работает ангиограф в первой больнице. Он помогает спасать людей с инфарктами и коронарным синдромом. Больше не нужно не возить тяжелых пациентов в другие города, особенно когда счет идет на минуты, а можно оказывать высококвалифицированную помощь в Воскресенской больнице.

Сейчас по поручению губернатора больница оформляет лицензию на высокотехнологичную помощь (ВМП). Это зна-

чит, что даже высокотехнологичные операции мы сможем проводить в стенах Воскресенской больницы.

Травматология первой больницы тоже получает лицензию на оказание ВМП. Сейчас там протезируют тазобедренные и коленные суставы. То, за чем раньше люди ехали в крупные федеральные медцентры или за границу, сегодня можно делать в Воскресенске.

В следующем году оснащение больницы современным оборудованием продолжится. Уже весной 2022 года мы начнем оказывать высокотехнологичную помощь населению.

? За высокотехнологичной медпомощью будут выстраиваться очереди, в том числе из иногородних. Как быстро люди смогут получить лечение?

■ Федеральный закон определяет, что плановое обследование пациента должно проводиться в течение 10 рабочих дней. Речь об УЗИ, рентгенодиагностике, колоскопии... Такие серьезные исследования, как томография и ангиография, врачи обязаны провести в течение 30 рабочих дней.

Если пациенту нужно экстренное обследование, когда создается угроза жизни, то ему оказывают помощь незамедлительно, в тот же день. И еще одна группа — онкобольные. При выявлении онкопатологии диагноз должен быть поставлен и верифицирован в течение 10 дней. Никаких просрочек быть не должно.

? Что делать, если срок прошел, исследование не проведено, а пациента повторно ставят в лист ожидания?

■ Назначить обследование может только врач. Он открывает систему ЕМИАС и видит, что в Воскресенске, к примеру, нет свободных мест для проведения обследования. В таком случае

доктор может записать иногороднего пациента в другую больницу, например, в Коломну или Ступино.

? Какая статистика по онкобольным в Воскресенске?

■ Заболеваемость раком легких или лейкозом из-за работающих агрессивных предприятий была не выше средней по МО — на 1000 человек приходилось 198 онкобольных. К сожалению, из-за ковида люди стали реже обследоваться. На сегодняшний день на 1000 человек приходится 208 больных раком. Именно по этой причине вопросы оказания высокотехнологичной помощи жителям Воскресенска очень актуальны.

Юрий Володин,
главный врач
Озерской
центральной
районной больницы



? Как получить QR-код после вакцинации? Является ли сертификат, выданный в больнице, равноценной заменой коду?

■ Как правило, проблема связана с отсутствием учетной записи на портале госуслуг. Надо обратиться в МФЦ, чтобы активировать эту запись. Если это не помогает, то следует обратиться к главврачу больницы для решения вопроса.

? Имеют ли пациенты право на бесплатные

лекарства от ковида?

■ Бесплатные лекарства получают пациенты с подтвержденным ковид-тестом. Сотрудники больницы развозят эти лекарства по домам.

Ситуация в Озерах по-прежнему остается напряженной: медики выезжают на ковидные вызовы по 35 — 40 раз в сутки. Это очень много, поэтому, пользуясь случаем, приглашаю озерчан на вакцинацию против коронавирусной инфекции.

Подготовила
Ольга БАЛАШОВА

светофор

ПРОСТО ВЫГОДНО!

г. ОЗЕРЫ,
пер. Советский, д. 3 «а».
Тел. 8 (967) 177-65-61

ГРАБЛИ ВЕЕРНЫЕ БЕЗ ЧЕРЕНКА «Агроном Премиум МАКС», 29 зубьев



81⁹⁰
руб.
48,5x21x8 см

МИКС КОНФЕТ № 14 («Красная Шапочка», «Трюфель», «Ромашка», батончик «Рот Фронт»)



274⁷⁵
руб.
1 кг



ПОКРЫВАЛО СТЕГАНОЕ «СИРЕНЬ», ультрастеп, папка без ниток

450²²
руб.
145x210 см

МОЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ ДЛЯ УБОРКИ MR PROPER, универсал «Океанская свежесть»

70²⁸
руб.
750 мл



НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ 150 пр.

1521⁴⁹
руб.

38⁵⁸
руб.
9 шт.

ПРОКЛАДКИ ЖЕНСКИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ Always, «Проктер Энд Гэмбл»

КЕТЧУП «ТОМАТНЫЙ ДАР», ТУ, дойпак, ООО «Торговая сфера»



34⁴⁸
руб.
750 г

ДЕТСКАЯ КНИГА DISNEY



84⁵⁰
руб.
А5, 64 стр.



КОРМ ДЛЯ КОШЕК СНАММУС курицей в соусе

9³⁹
руб.
100 г

АНТИСТАТИК «ЛАНА»

49²⁵
руб.
200 мл

ПЕЛЬМЕНИ «СЫТНЫЕ СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ», кат. В, Щелковский МПК



100⁷²
руб.
900 г

ФРУТТИС СЛМВОЧНОЕ ЛАКОМСТВО паст. 5% БЗМЖ клубника

41⁹³
руб.
290 г



РИС КУБАНСКИЙ ДЛЯ ПЛОВА, ТМ «Увелка»

45⁶³
руб.
800 г



94⁷⁷
руб.
1 кг

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

Модный или удобный?

Выбираем рюкзак для первоклассника

Собрать ребенка в первый класс – удовольствие не из дешевых. Тетрадки, ручки, учебники, форма... Одна из самых крупных статей расходов – рюкзак. Как не прогадать с покупкой, чтобы через месяц не пришлось покупать новый?

Школьный рюкзак не просто вместительная сумка, в которую первоклашке нужно упаковать пять учебников, три папки для труда, сменку и спортивную форму. Для ребенка это в первую очередь элемент гардероба, и он непременно должен быть модным. Однако идти на поводу у школьника и выбирать рюкзак исключительно потому, что на нем изображены фиксик или покемоны, точно не стоит. Если доверить выбор будущему первокласснику, то может оказаться, что симпатичный внешне рюкзак окажется неудобным, марким, тяжелым и невместительным.

✓ Как поступить?

Чтобы учесть пожелания ребенка, предложите ему список из уже выбранных вами рюкзаков, отвечающих требованиям качества (об этом ниже). Пусть он выберет несколько моделей, которые ему по душе. Закажите модели и примерьте их на ребенка. Выберите ту, что будет идеально сидеть на спине и не доставлять дискомфорт.

✓ Чем проще, чему лучше

Скорее всего, продавец в магазине порекомендует к покупке рюкзак типа 5 в 1. Вас постараются убедить, что рюкзак, укомплектованный пеналом, ланч-боксом, сумкой для сменки, бутылкой для воды и множеством других элементов, невероятно выгодная покупка. Не верьте и не ведитесь на этот отличный мар-

кетинговый ход, потому что вы однозначно переплатите за вещи, которые: 1) можно купить намного дешевле; 2) у вас уже могут быть в наличии; 3) могут попросту не пригодиться. Так зачем платить больше?

Тем не менее есть элементы, которые будут лишними для рюкзака:

- боковые кармашки (для бутылки воды, например);
- внутренний карман для телефона;
- два-три отделения внутри рюкзака или наличие сетки/резинки (это приучит ребенка к аккуратности – хранить учеб-

ники отдельно от тетрадей без лишних папок);

- светоотражающие элементы;
- ремень, застегивающийся на пояс (это поможет существенно снизить нагрузку на спину);
- простой механизм подтягивания лямок (ребенок должен справляться с этим самостоятельно) и надежный способ их фиксации.

✓ Вес имеет значение

Роспотребнадзор призывает родителей помнить, что вес рюкзака без учебников для учащихся 1 – 4 классов должен быть не более 700 г.

Спинка ранца должна быть жесткой, эргономичной и плотно прилегать к спине, иметь мягкую подкладку из вентилируемой ткани.

Ранец не должен быть существенно шире плеч ребенка и выдаваться за контуры тела.

В идеале верхний край ранца должен находиться на уровне плеч, а нижний – на уровне пояса.

Молнии и замки ребенок должен открывать легко.

Материал: ткань водонепроницаемая, морозоустойчивая, которая защищает содержимое ранца и хорошо чистится.

Ранец должен весить до 1 кг. А вместе с содержимым не превышать 10 – 15% от веса ребенка!

Светоотражающие элементы обеспечат безопасность ребенка в темное время суток.

Жесткое, водозащищенное дно.

Лучше выбирать рюкзак с широкими, не менее 4–5 см лямками, жесткими снаружи и мягкими внутри, легко регулируемыми.

Вместе с учебниками (для начальной школы вес учебной литературы в среднем составляет 1,5 кг) и канцелярией рюкзак должен быть не больше 10 – 15% от веса ребенка. Если первоклашка весит 22 кг (средний вес ребенка в семь лет, согласно таблицам ВОЗ), вес рюкзака должен быть 2,2 кг.

Для тех, кто учится в 5 или 6 классах, максимальный вес учебников не должен превышать 2,5 кг, 7–8 классах – 3,5 кг, а для старшеклассников (9 – 11 классы) – 4 кг. В Роспотребнадзоре также отметили, что вес рюкзака без учебников для учащихся средних и старших классов должен быть не более 1 кг. При этом ранец должен иметь широкие лямки (4 – 4,5 см) и достаточную формуустойчивость, обеспечивающую его плотное прилегание к спине учащегося и равномерное распределение веса. Материал для изготовления ранцев должен быть легким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки.

✓ На возраст не покупать!

Как ботинки нельзя покупать на размер больше, так и рюкзак должен сидеть на ребенке идеально – полностью прилегать к спине. Роспотребнадзор четко

определил требования к рюкзакам учеников начальной школы:

- ширина портфеля должна быть не больше плеч ребенка;
- длина (высота) – 300 – 360 мм;
- высота передней стенки – 220 – 260 мм;
- ширина – 60 – 100 мм;
- длина плечевого ремня – не менее 600 – 700 мм;
- ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 400 – 450 мм) – не менее 35 – 40 мм.

✓ Как укладывать учебники

Мало выбрать правильный рюкзак, который идеально подходит по размеру и соответствует всем рекомендациям Роспотребнадзора. Большое значение имеет и правильная укладка рюкзака. Все самое тяжелое внутри рюкзака (учебники, книги) располагать нужно ближе к спине, то есть к центру массы тела, поскольку чем дальше от спины, тем больше опрокидывающая сила, вынуждающая ребенка наклоняться вперед. А это в том числе нарушает корректное формирование осанки.

Ольга БАЛАШОВА
Фото: открытые интернет-источники

Лайфхак

Как понять, что рюкзак сидит идеально? Его верх находится на уровне линии плеч, а низ – на уровне пояса. Важно: лямки должны быть широкими, обязательно с мягкими прокладками внутри.

Также рюкзак должен быть:

- с водоотталкивающей пропиткой;
- с тщательно проклеенными и обработанными швами;
- с твердым дном. Это предотвратит порчу учебников и тетрадей, когда рюкзак окажется в сугробе или будет ждать хозяина в луже на школьном дворе.



*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.



190¹³
руб.
1,3 кг

НАБОР «АССОРТИ»



112³²
руб.
300 г

НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ
LATTE LONDON PRIDE,
ООО «Аристократ»



160²⁹
руб.
40x35x6 см

ПОДУШКА ДЕКОРАТИВНАЯ,
СИДУШКА, «Хаски home»



ГЕЛЬ ДЛЯ
ДУША CAMAY
ROMANTIQUE

100⁷³
руб.
400 мл

СТОЛ ОБЕДЕННЫЙ
«УНО-3»,
1200x774x790 мм



2034⁶³
руб.



134⁸⁹
руб.
390 г

КОКТЕЙЛЬ ИЗ
МОРЕПРОДУКТОВ
В МАРИНАДЕ,
ООО «Балтийский
берег»



33⁴⁶
руб.
100 г

ПЮРЕ «ФРУТОНЯНЯ»
цыпленок/овощи для
детей с 8 мес., ст/б

ФОРМА ДЛЯ
ЗАПЕКАНИЯ
прямоугольная,
глубокая,
с ручками, стекло
(37,1x22,9x7 см)

274⁹⁷
руб.
3,5 л



1485⁸⁹
руб.

КОМПЛЕКТ ПОСТЕЛЬНОГО
БЕЛЬЯ LOVE&LIVE, поплин, 2-сп.



63⁶⁷
руб.
500 г

ФРУКТОЗА
MINI CALORIE,
ООО «Диет Пром»



203³⁶
руб.
1000 г

КАКАО «НЕСКВИК»,
ООО «Нестле Россия»



155⁶¹
руб.
1 кг

ПЕЧЕНЬЕ ЗАВАРНОЕ «ПЕЧИКС»
в белой глазури, ООО «Добрые
печеньки»



101⁶³
руб.
400 г

СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
С ВЕТЧИНОЙ «СЫРНЫЙ
ХУТОРОК», мдж 50%,
ванночка, БЗМЖ



63⁶⁵
руб.
180 г

ЧУКА, МОРСКИЕ
ВОДОРОСЛИ
МАРИН., пл/б, ООО
«Лунское море»



259²³
руб.
9 кг

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
BIOSTAR АВТОМАТ
универсал, ООО «Бионикс»



МАРМЕЛАД
ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ
«КРУТФРУТ»
«Змейка»

78³⁹
руб.
500 г



66³¹
руб.
8x80 г

КРУПА
ГРЕЧНЕВАЯ
«УВЕЛКА»



2515⁵⁰
руб.
1200 л

КОМПОСТЕР
«АГРОНОМ
ПРЕМИУМ»



САЛО, ЗАПЕЧЕННОЕ
С МОЖЖЕВЕЛОВЫМИ
ЯГОДАМИ, категория Г, вес.

187²⁰
руб.
1 кг



66³⁵
руб.
500 г

ШАМПУНЬ
ДЕТСКИЙ «ВЕСНА»
с экстрактом
календулы,
ОАО «ПКК «Весна»



ЗАЩИТА ДЛЯ СТЕЛОВ
ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ
от повреждения триммером
и газонокосилкой

184²⁸
руб.



120⁶⁹
руб.
3,6 кг

ДЕТСКИЙ
СТИРАЛЬНЫЙ
ПОРОШОК
POLLEX



183⁰¹
руб.
20,5 см

КУКЛА «КРАСИВЫЕ ГЛАЗКИ»



264⁹⁷
руб.
150 предм.

НАБОР ДЛЯ РИСОВАНИЯ



КОРМ ДЛЯ
КОШЕК СУХОЙ
DARLING,
ПТИЦА-ОВОЩИ

214²⁰
руб.
2 кг



КОРМ ДЛЯ
СОБАК
СУХОЙ
HAPPY LUNCH
СО ВКУСОМ
ГОВЯДИНЫ

658³⁰
руб.
15 кг



138⁷⁰
руб.
500 мл

СЛАЙМ «ВРЕМЯ ЧУДЕС», «Уникс»



МАШИНА MIDDLE
TRUCK, МУСОРОВОЗ

653⁸²
руб.
42x22x18 см

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

■ г. Коломна, ул. III
Интернационала, д. 7/1.
Тел. 8 (915) 092-22-83

■ с. Амерево, Новорязан-
ское шоссе, д. 1 «а», стр. 1.
Тел. 8 (925) 781-26-84

■ пос. Радужный,
Песковское шоссе, д. 1 «б».
Тел. 8 (496) 623-15-95

■ г. Коломна, бульвар
800-летия Коломны, д. 14.
Тел. 8 (901) 346-01-47

■ г. Озеры,
пер. Советский, д. 3 «а».
Тел. 8 (967) 177-65-61

■ Г. о. Коломна,
Озерское шоссе, д. 37 «а».
Тел. 8 (917) 538-80-60

Как рассказать детям «про это»

Каждый родитель сталкивался с моментом, когда его ребенок начинал задавать «неудобные» вопросы: откуда я появился, как дети оказываются в животе у мамы и т. д. Что делать? Частенько родители впадают в панику и стараются уйти от ответов, прикрываясь аистами и капустой. Но стоит ли так делать? Ведь тогда ваше чадо просветят сверстники или те, кто постарше. И как вы думаете, они сделают это деликатно? Поручать чужим людям такое важное дело не стоит, ведь это может травмировать ребенка. Поэтому все берем в свои руки, в том числе и книги для детей «про это».

Книги для возраста 2+

Во сколько читать книги «об этом»? Как только малыш начинает интересоваться своим телом, гениталиями, то есть примерно в два-три года.

■ Рут Мартин, Аллан Сандерс «Мое удивительное тело»



Авторы очень просто и интересно отвечают на важные вопросы: откуда берутся дети, как я писаю, почему мы такие разные, как ухаживать за своим телом. Даже врачи в восторге от подачи материала.

Например, на вопрос «Откуда я?» книга отвечает так: «Жизнь малыша зарождается внутри мамы. Сразу он похож на маленькую капельку желе! А до рождения ему расти еще 40 недель — это примерно девять месяцев. Давай узнаем, как растет малыш». И здесь же нарисована беременная женщина, у которой «открывается» животик. Также показаны стадии роста и формирования ребенка. Лучшие рекомендации!

■ Кэти Дейнс «Откуда берутся дети»



Отличнейшая книга для самых маленьких, читать можно с двух-трех лет. В издании более 40 окошек, которые интересно открывать и разглядывать. Качественная печать, яркие цвета, невероятно красивые иллюстрации. Здесь позитивно и с огромной любовью рассказывается о размножении животных, насекомых, рыб, птиц. И, конечно, немного о людях.

Есть простые ответы на вопросы малышей — как появляются дети, когда рождаются, что нужно младенцам, как они растут. Уверена, что девочки и мальчики, которые с самого раннего возраста изучали книгу «Откуда берутся дети», будут легче воспринимать всю информацию о зачатии, размножении и деторождении в более старшем возрасте. Для первой книги «об этом» — идеальный вариант.

Книги для возраста 4+

■ Анна Герцог, Жюль Турлониас «Не в капусте и не аист»



Книжка с прекрасными рисунками идеально подходит для детей дошкольного и младшего школьного возраста (от четырех до восьми лет), а также для семей, где ждут второго, третьего или четвертого ребенка. Возможно, самым маленьким будет интересно рассматривать только картинки, а родителям придется упростить текст, если он окажется достаточно сложным для ребенка.

На какие вопросы есть ответы? Как работают гормоны, что такое матка и почему она не может лопнуть, немного о сексе и зачатии, про разницу между двойней и близнецами, что такое искусственное оплодотворение, с чего начинается беременность, почему дети похожи на своих родителей и многое другое. В книге не показаны роды и нет ответов на некоторые популярные детские вопросы, но ведь и книга для самых маленьких, поэтому текст достаточно простой.



■ Виржини Дюмон «Откуда я взялся?»



да рождался?
— Когда я смогу стать папой или мамой?

Несмотря на крошечный размер, это прекрасная книга. На ней выросло уже не одно поколение, и она дает очень деликатные и точные ответы на все вопросы детей:
— Где я был, пока не появился на свет?
— Дружба и любовь — это одно и то же?
— У влюбленных обязательно появятся дети?
— Откуда я вылезал, когда

■ «Откровенный разговор об этом»

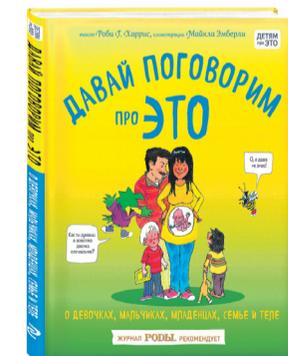


С каждой главой темы усложняются и углубляются: рассматриваются половая зрелость, изменения в теле, отношения между людьми, сексуальное влечение. И, конечно, описано зачатие, внутриутробное развитие плода, роды, усыновление, контрацепция. Есть глава «О чем нельзя молчать», где описаны прикосновения — приятные и неприятные, секреты, о которых не стоит молчать и в целом о сексуальном насилии. В самом конце книги есть рекомендации для родителей и воспитателей — зачем нужна эта книга, что такое правильное сексуальное и эмоциональное воспитание детей.



■ Комплект из двух книг «Давай поговорим про это», «Давай поговорим о том, откуда берутся дети»

Автору, маме и педагогу, Роби Г. Харрис, удалось вплести в увлекательные истории непростые научные сведения о теле человека. Роби Г. Харрис — преподаватель, написала эти книги для своих детей, чтобы они получили правдивые ответы на волнующие вопросы. Издания дают ребенку необходимые знания, сохраняя при этом его физическое и эмоциональное здоровье, а также ощущение чуда при зарождении новой жизни. Книжки подойдут для совместного времяпрепровождения с ребенком, а также для его самостоятельного изучения.



Перед тем, как вручить книгу на тему сексуальной грамотности ребенку, обязательно прочтите ее сами. Во-первых, только вы можете решить, подходит она сейчас сыну/дочери или пока стоит повременить с такой информацией. Во-вторых, будете готовы ответить на вопросы ребенка, если они появятся во время прочтения. В дошкольном возрасте эти книги лучше читать вместе, чтобы иметь возможность сразу обсуждать прочитанное. Это не только полезно, но и интересно. В-третьих, вы сможете говорить с детьми на одном языке.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Чем увлечь ребенка: ТОП-10 идей проведения досуга



Над этим непростым вопросом ломают голову родители, когда они заняты, а ребенок требует внимания к себе. Ответ очень прост: надо заинтересовать его какой-то увлекательной игрой, и у вас появится свободное время.

Если не брать в расчет самые известные занятия – рисование и лепку, к которым можно тоже подойти с креативом, допустим, дать наполовину законченный рисунок и попросить дорисовать, то остается еще много всего. Итак, подходим к детскому досугу творчески!

■ **Кухонная утварь.** Дети раз-

ных возрастов любят играть посудой. Здесь подойдут дуршлаг, кастрюли, крышки, сковородки, контейнеры для еды, пластиковые стаканчики и другие предметы.

■ **Крупы и воронка.** Дети любят играть крупой, и это часто используют на развивающих занятиях. Если дать большую посуду, крупу и воронку, то можно надолго его занять.

■ **Съемный замок с ключом.** С его помощью можно научить ребенка открывать и закрывать замки.

■ **Ненужная клавиатура или компьютерная мышь, калькуля-**

тор. Если дома завалился старый калькулятор или компьютерный девайс, он тоже может стать интересной игрушкой.

■ **Старая сумка или косметичка.** Дети любят копаться в маминной сумке. Им нравится открывать замочки, заглядывать в кармашки. Можно сложить туда разные предметы, чтобы еще больше подогреть интерес к игре. Аналогично можно развлечь ребенка, показав ему старый чемодан.

■ **Одевание кукол.** Предложить ребенку одеть любимую куклу в одежду с пуговицами.

■ **Бусы или ожерелья.** Можно дать ребенку ленты и красивые бусины, пуговицы или макароны, чтобы он делал маме ожерелье. Но все должно быть крупным, чтобы ребенок ничего не проглотил.

■ **Комочки из ваты.** Скатать вату в небольшие комочки и показать ребенку, как забавно они разлетаются, если просто подуть на них.

■ **Ракетка и шарик для тенниса.** Подвесить шарик в дверной проем и дать ребенку ракетку, чтобы он учился отбивать.

■ **Рыбалка.** Дать ребенку шумовку или сачок и показать, что можно вылавливать нетонущие предметы из таза с водой. В качестве «рыбок» можно приспособить резиновые игрушки или шарики. Все же не стоит забывать, что самое важное для маленького ребенка – это внимание и любовь родителей. Задача мамы и папы – воспитать в ребенке личность, а игрушки этого сделать не смогут.

Каверзные вопросы от детей

Даниил, 7 лет: «Почему выпадают молочные зубы?»

Всем известно, что полный комплект постоянных зубов – 32 штуки, а вот комплект молочных включает всего 20 зубов. Дело в том, что, когда у младенца появляется необходимость в зубах (это происходит где-то в шесть – девять месяцев), челюсть ребенка еще очень мала. В ходе роста ребенка растут и его челюсти. К шести годам промежутки между молочными зубами становятся довольно большими, а под ними начинают прорезаться постоянные. Этот процесс сопровождается рассасыванием корневых молочных зубов. От этого молочные зубы расшатываются. Когда укороченный корень больше не может удерживать молочный зуб в лунке, он выпадает. Так постепенно, один за другим, молочные зубы выпадают, освобождая место постоянным. Одна из важных функций молочных зубов заключается в том, что они указывают коренным зубам место для прорезания. В случае, если молочный зуб выпадает раньше времени (или когда его приходится удалять), постоянный зуб лишается ориентира и может вырасти криво.

Соня, 10 лет: «Почему зевота заразительна?»

Вы замечали, что стоит человеку зевнуть, как все вокруг, словно по команде, начинают делать то же самое? Оказывается, зевота действительно заразительна. Ученые выяснили, что человек неосознанно реагирует не только на зевок, но даже и на написанное на бумаге слово «зевота»! Наиболее склонны «заражаться» зевотой люди, у которых сильнее способность к сопереживанию. Жесткие по характеру люди невосприимчивы к зевоте. Согласно одной из теорий, заразность зевоты связана с тем, что люди некогда жили стаями, как шимпанзе, и для них было важно одновременно ложиться спать. Зевота служила сигналом о том, что наступило время сна. Воспринимая зевок соседа как сигнал самому зевнуть, а затем и уснуть, люди привыкли спать вместе, согревая и оберегая друг друга во время сна.

Заразительное зевание также наблюдается и среди животных. Процент людей, которые начинают зевать, когда это делают другие, составляет от 45 до 60%, шимпанзе реагируют на зевоту людей лишь в 33% случаев, а собаки – в 72%.

светофор



ВАФЛИ «ВЕСЕЛАЯ ТЕЛОЧКА», сгущенное молоко

179³⁶
руб.
1,16 кг

125⁰⁸
руб.
500 г



КОНФЕТА МУЛЬТИЗЛАКОВАЯ LORENA с белой и темной глазурью

67⁷⁸
руб.
720 г



ПЕЧЕНЬЕ КАРАМЕЛЬНОЕ С АРАХИСОМ

200²⁶
руб.
1,1 кг



СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА DREAM NATURE, ООО «Евротек»



47⁸¹
руб.
400 г

СОУС «БАЛТИМОР», д/п, ООО «Юнилевер Русь»



54⁹⁹
руб.
500 мл

БРИТВЕННАЯ СИСТЕМА STRIKE

3 лезвия, упаковка (ручка и 21 кассета)

281¹²
руб.



ТАРЕЛКА ГЛУБОКАЯ, 19 см, фарфор с деколью, 2 дизайна

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ «ТРАДИЦИОННОЕ», мдж 82,5%, БЗМЖ, ИП Бикмеев А.Б.



103⁶⁶
руб.
500 г



103⁷⁷
руб.
банка 0,8 кг

Эмаль «ЦВЕТОФОР ПФ» в ассортименте, «Ярославские краски»



164⁵⁹
руб.
23 см

МЯЧ НАДУВНОЙ JOHN

32⁷⁹
руб.
130 г

ПОРЕ «ФРУТОНЯНЯ» со злаками



КОРМ ПОЛНОРАЦИОННЫЙ СУХОЙ ДЛЯ КОШЕК ВСЕХ ПОРОД С КУРИЦЕЙ GO AND GROW

150⁸⁸
руб.
2 кг



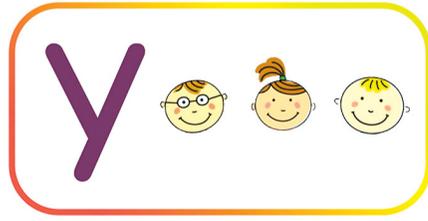
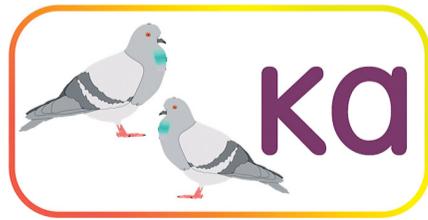
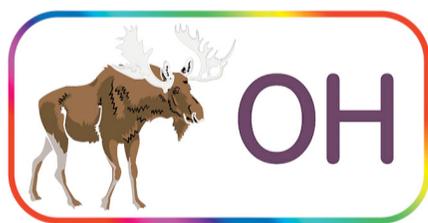
МАСКА СВАРЩИКА «ХАМЕЛЕОН» (1 регулятор, режим сварка-резка, сменная батарея)

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

ОТГАДАЙ РЕБУСЫ



Ответы: Лосюч. Журнал. Голубика. Улица.

Подготовила Елена ЛИФАНТЬЕВА

Пушистые доктора

От каких недугов могут избавить кошки

В августе отмечается Всемирный день кошек. В этот праздник все говорят о том, какие кошки чудесные, красивые, ласковые, пушистые и фотогеничные. А мы хотим поговорить о том, как кошки влияют на наше здоровье.

По некоторым данным, люди, у которых дома живет кошка, обращаются к врачам за помощью в пять раз реже, чем те, у кого пушистого питомца в доме нет. И это неудивительно: с древних времен целитель-

ские способности кошек были известны во многих странах. Позднее медики даже изобрели фелинотерапию — лечение многих недугов именно при помощи кошек и без всяких лекарств.



✓ Методы оздоровления

Считается, что кошки владеют многими лечебными методами: это и «массаж» лапками, и «прогревание», когда кошка ложится на больное место, и «облучение» целебными волнами.

Если кошка чувствует, что вам нужна ее помощь, она сможет безошибочно определить ваше больное место и лечь на него или хотя бы к нему прижаться. В таком случае нельзя животное прогонять, хотя, впрочем, кошка не обидится: если она считает, что должна вас вылечить, она будет делать это настойчиво, поэтому попросту не уйдет.

УРЧЕНИЕ. Таким образом кошки лечат стрессы, а заодно и улучшают состояние костной ткани человека и способствуют скорому восстановлению клеток. Особая частота звуков, лежащая в диапазоне 20 — 50 Гц, стимулирует в теле регенеративные процессы, повышает скорость восстановления хрящевой ткани, ускоряет заживление ран. Мурчание близко по частотам к ультразвуку, активно используемому в лечении различных заболеваний.

Лечение кошками во многом основано на ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ОБМЕНЕ между животным и его хозяином. Если вы пришли к кошке по душе, она не только подарит вам свою энергию, но еще и специально увеличит свои биоэнергетические способности, чтобы исцелить от любого недуга.

ЭФФЕКТ ГРЕЛКИ. Нормальная температура кошачьего тела выше человеческой (37,5 — 39,5°C). Лежа на больном месте, животное создает согревающий эффект. Такие прогревания облегчают состояние при обострении радикулита, остеохондрозе.

БИОТОКИ. Трение волосинок кошачьей шерсти создает микротоки. Исследования показали их эффективность при лечении суставных заболеваний: артритов, бурситов, артроза. Благоприятно воздействие токов на женщин, страдающих менструальными болями, воспалениями придатков, циститами.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН. Общение с кошкой снимает нервозность, нормализует артериальное давление. Уют, умиротворение, исходящие от дремлющего рядом животного, расслабляют, игры с ним снимают стресс, дарят позитивный настрой.



! Кошки как профилактика болезней

Регулярное общение с питомцем является профилактикой **инфарктов, инсультов, развития атеросклероза, тромбоза, невралгии, бессонницы, гормонального дисбаланса, нарушений обменных процессов, гинекологических и урологических патологий.**

Считается, что белые и рыжие кошки восстанавливают человеку энергию, черные избавят от нервозности, негатива, серые придадут владельцу сил, сделают сон спокойнее. Лысые коты «показаны» для страдающих почечными, гинекологическими, желудочными, печеночными болезнями, воспалениями суставов. Плюшевые породы — русские голубые, британцы — рекомендованы сердечникам, а длинношерстные хороши для нормализации нервной системы, кровообращения. Уличные коты в среде профессионалов считаются эффективнее элитных, породистых собратьев.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Научно доказан факт, что у детей, растущих рядом с кошками, иммунитет крепче, чем у одиноких питомцев ровесников, реже диагностируются аллергия, астма.
- Пушистые доктора состоят на службе в одной из британских поликлиник, помогая снижать давление у пациентов, используются в реабилитационных центрах, помогают больным ДЦП и аутизмом.
- Предполагают, что биологическое воздействие у самок значительно сильнее, чем у самцов, и именно кошки лечат стрессы, болезни нервной системы и заболевания внутренних органов. Также кошки помогают при остеохондрозе, артрозе, радикулите и других ортопедических заболеваниях.
- Среди людей преклонного возраста владельцы котов отличаются большей продолжительностью жизни, дольше сохраняют активность, менее подвержены возрастной депрессии. Это вызвано необходимостью заботы о маленьком друге, не дающей терять тонус.

Коты-специалисты

Как утверждают «кошачьи специалисты», разные породы способны оказывать разное воздействие.

Например, длинношерстные кошки — **ангорские, персидские, сибирские, бирманские** — отличные «невропатологи», которые прекрасно справляются с раздражительностью, депрессией и бессонницей хозяина. Персидские кошки могут эффективно лечить остеохондроз и боли в суставах.

Кошки с шерсткой средней длины — **британские или экзотические короткошерстные** — «кардиологи», а короткошерстные и бесшерстные кошки «специализируются» на болезнях почек, печени и желудочно-кишечного тракта.

Своими наблюдениями за кошками поделилась **Ольга Быковец, владелица двух замечательных пушистиков:**

«Кошки у меня живут уже девять лет, одна пестрая, серая — Люся, она очень громко мурлычет, но лечит редко, по настроению. Вторая кошка, по кличке Рыжая, разноцветная, характер у нее не очень хороший, зато это наш семейный доктор. Очень любит моего сына, но когда я заболела ковидом, пришла лечить меня. Всегда была рядом, спала в ногах, а когда я просыпалась, приходила и ложилась на грудь, я ее сбрасываю — тяжело, а она опять приходит. При этом фырчит, как ежик. И еще эта кошка — лучшее средство от головной боли: поглажу ее, и голова проходит».



Сиамские кошки убивают безветренные микробы в доме, поэтому их хозяева редко болеют гриппом и простудой.

Дополнительно неизвестно, как кошки лечат людей, да это и не важно: процесс «терапии» всегда будет очень приятным для вас, ведь вы сможете провести несколько спокойных минут, поглаживая свою любимицу и ощущая ее ответную любовь к вам. И даже если после такого лечения вам все же придется пойти к врачу, не сомневайтесь: обычный доктор обнаружит в вашем состоянии значительные улучшения!

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Молодильные яблоки

Про яблоки сложено немало легенд и сказок. Именно яблоко должен был вручить троянский царевич Парис прекраснейшей из богинь; этот плод, по преданию, рос на Древе познания; благодаря яблоку Ньютону пришла гениальная мысль о земном притяжении. И, конечно, у многих народов они являются плодами вечной молодости. В Яблочный Спас мы поговорим о пользе яблок.

Говорят, надо есть два яблока в день: одно для красоты, другое для здоровья. Клетчатка и пектины яблок улучшают пищеварение, калий помогает в работе почек, железо регулирует кроветворение, а витамины А, С, Е, Р и группы В повышают иммунитет и укрепляют защитные силы организма.

Ученые считают, что регулярное употребление яблок способствует долголетию и омоложению организма, так как в яблоках есть разные вещества, омолаживающие сердце, улучшающие циркуляцию крови и повышающие иммунитет, а также снижающие риск возникновения инфарктов миокарда и препятствующие развитию болезни Альцгеймера.

По содержанию йода яблоки, особенно косточки, уступают лишь морепродуктам. Благодаря антиоксидантам эти фрукты защищают от рака, болезней сердца, сосудов и старения. Интересно, что антиоксиданты не разрушаются при хранении, а еще они защищают легкие от воздействия никотина.

Содержащееся в яблоках железо повышает уровень гемоглобина. Это особенно полезно при большой кровопотере и малокровии.

В этих фруктах есть яблочная, борная, салициловая и лимонная кислоты. Они помогают улучшить пищеварение, стимулируют выработку желчи и желудочного сока. Помимо этого растительные клетки фруктов являются натуральным сорбентом, который выводит из организма яды, так что при отравлении яблоки тоже будут полезны.

Растворимые волокна яблок связывают жиры в кишечнике, что приводит к уменьшению уровня холестерина в крови и защищает от его избыточного накопления. Диетологи пришли к выводу, что после трех недель яблочной диеты показатель холестерина может снизиться на 30%. А чтобы понизить его на 16%, достаточно просто есть по два-три яблока в день.

Какие лучше?

На цвет яблок влияет наличие в кожуре пигментов, хлорофилла, антоцианов и каротиноидов. Организм интуитивно тянется к тому цвету, который отражает наличие именно тех витаминов, которые для него нужны в данный момент.

■ **В зеленых плодах** меньше всего сахара. Следовательно, у этого вида самый низкий показатель калорийности, в нем больше всего ценных веществ и кислот. Также кислые зеленые яблоки не вызывают аллергии, положительно влияют на здоровье зубов и полости рта, хороши при ожирении и диабете.

■ **Желтые яблоки** традиционно считаются самыми сладкими и сочными. Они прекрасно подходят для кулинарных изделий. В желтых яблоках меньше железа, но больше пектинов, которые придают организму сопротивляемость солям тяжелых металлов, радиоактивным и токсичным веществам. Этот вид полезен для печени и способствует выделению желчи.

■ **Красные яблоки** относятся к сладким фруктам, которые рекомендуют есть при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек и печени. Этот вид идеален для красоты кожи и ровного цвета лица, но сахар в составе размягчает зубную эмаль. Диабетикам такие фрукты употреблять тоже не советуют.



В одном яблоке содержится 2 г глюкозы и 5,7 г фруктозы, дающих организму энергию. Присутствует хром, необходимый для усвоения углеводов, который снижает «плохой» холестерин и повышает «хороший», защищая сосуды и сердце.

Для пользы тела

■ МАССАЖ ЛИЦА

Возьмите тонкий ломтик свежего яблока, уберите кожицу. Делайте легкие массирующие круговые движения, особенно там, где бывают отеки. Эта процедура способствует очищению пор, увлажняет кожу, убирает отеки и мешки под глазами.



■ ПОХУДЕНИЕ

У яблок достаточно невысокая калорийность, если употреблять их в свежем и запеченном виде — 47 и 66 ккал в 100 г соответственно. В плодах нет жиров, зато есть углеводы, которые могут на какое-то время дать чувство сытости. Но вот сушеными яблоками увлекаться не стоит, так как их калорийность повышается до 253 ккал в 100 г.



■ ЛЕКАРСТВО ОТ ДИАРЕИ

В яблоках находятся балластные вещества для работы кишечника. В старину натертое яблоко использовали для лечения диареи. Балластные вещества яблок прекрасно справляются с кишечными бактериями.

■ УКСУС

При длительном хранении яблоки теряют свои полезные свойства. Природная польза яблок сохраняется, если приготовить из них яблочный уксус.

Чтобы сделать натуральный уксус, потребуется взять перезрелые яблоки или падалицу сладких сортов.

Сахарный песок — 50 г, яблоки — 1 кг, вода. Плоды предварительно помыть, порезать, измельчить. Полученное переложить в эмалированную либо стеклянную кастрюлю, присыпать сахарным песком и залить горячей (но не кипящей) водой так, чтобы жидкость была выше уровня яблок на 3-4 см. Перенести посуду в темное теплое место и оставить на две недели, перемешивая массу несколько раз в день.

Спустя указанное время процедить жидкость через марлю и перелить в банки. Не нужно наполнять стеклянную тару доверху, так как во время брожения вода будет подниматься.

Через 14 дней натуральный уксус полностью готов. Останется аккуратно разлить продукт по бутылкам, герметично закрыть пробками либо закупорить парафином и хранить в темном прохладном месте с постоянной температурой.



! Осторожно

Высокое содержание кислот

Людям с язвенной болезнью следует быть бдительными, ведь им противопоказаны кислоты, содержащиеся в плодах. Тем, кто страдает гастритом, советуют есть только фрукты сладких сортов.

Пестициды

Если речь заходит о блестящих и гладких яблоках, которые красуются на полке магазина, стоит понимать, что их вырастили не совсем натуральным путем. Для быстрого созревания плодов используют пестициды, химикаты и токсины. Яблоки входят в топ-5 фруктов, которые склонны накапливать в себе эти вредные вещества. Намного безопаснее отдавать предпочтение дачным плодам или счищать кожуру с покупных яблок.

Яблочная диета

В течение двух дней необходимо съесть 4 кг свежих яблок (по 2 кг за день). За два-три дня перед похудением и на два-три дня после диеты рекомендуется перейти на растительную пищу, а затем постепенно вернуться к привычному режиму питания. Весь период похудения должен занять примерно неделю, на протяжении которой ежедневно следует выпивать не менее 2,5 л чистой воды без газа, чтобы ускорить очищение организма.

Елена ЛИФАНТЬЕВА



РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

Реклама MX253

УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.
Документы для соцзащиты.
Тел. 8 (915) 117-117-5

Реклама MX258

ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (906) 045-38-45

Реклама MX415

СТУДИЯ КРАСОК

ВАДИМА ШАТОХИНА

8 (926) 823-23-30
shatokhin_vadim@mail.ru
studiokrasok_stroyland

КРАСКИ • ЛАКИ
ЖИДКИЕ ОБОИ
КОМПЬЮТЕРНАЯ КОЛЕРОВКА
3D-ПАНЕЛИ • 3D-ФОТООБОИ

г. Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», ТЦ «Стройлэнд», 1 этаж, пав. № 21, центральный корпус, направо

Реклама MX437

МЯГКИЕ ОКНА ДВЕРИ

РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

от 600 руб/кв.м

На все РУЛОННЫЕ ШТОРЫ и ЖАЛЮЗИИ скидка до 30% до конца сентября

у.л. III Интернационала, д. 8, офис 7

КОНДИЦИОНЕРЫ
От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Строительные и отделочные работы

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.
Тел. 8 (985) 397-13-35

СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Кровельные работы, сайдинг, отмостка, дома «под ключ», заборы, фундаменты, хозблок, террасы, душ, бани, внутренняя отделка.
Скидка пенсионерам!
8 (960) 125-85-19

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10%.
Тел. 8 (929) 904-45-63

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- строительство дома «под ключ»;
- заливка фундамента, стяжка, отмостки вокруг дома, поднятие стен;
- кровельные работы;
- монтаж, демонтаж заборов;
- ручная копка траншеи;
- услуги сантехника

Тел. 8 (977) 597-72-68

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ. Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.
Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

Работаем со своим материалом и с материалом заказчика. Пенсионерам скидка до 20%.
Тел.: 8 (926) 974-77-73, 8 (967) 027-79-53, Николай

Услуги

ВСПАШКА ЗЕМЛИ

МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА
Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама MX433

БУРЕНИЕ

8 (916) 284-49-42 • 8 (920) 982-54-43

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Колычевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

ние куриные, цена за 1 десяток 100 руб. Адрес: Коломенский г. о., с. Троицкие Озерки. Тел. 8 (917) 534-00-74, Татьяна.

НЕДВИЖИМОСТЬ

● ПРОДАМ ●

Комнату, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 28, 4/5, кирпичн., о/п 45 кв. м, два балкона, с/у раздельный. Цена 4 500 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

2-комн. кв., 1-й Юбилейный пр-д, о/п 44 кв. м, окна ПВХ, с/у в кафеле, не угловая, без газовой колонки. Цена 2 450 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

2-комн. кв., ул. Девичье Поле, 3/9, о/п 52 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированы, с/у раздельный, отл. сост. Цена 4 550 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

● КУПЛЮ ●

Книги, журналы, открытки до 1950 года. Тел. 8 (915) 324-11-34.

Сапоги новые хромовые, яловые, кирзовые. Тел. 8 (926) 653-12-99.

Радиоэлектронное оборудование, приборы, радиодетали. Любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные. Значки. 8 (985) 116-49-30

Советские платы, транзисторы, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, терморпары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

УСЛУГИ

Окажу квалифицированный уход за пациентами по назначению врача: в/м, в/в инъекции, капельницы, перевязки. Сиделка. Няня для детей на неполный рабочий день и в выходные дни.
Тел. 8 (916) 405-49-66, Анастасия.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

● ПРОДАМ ●

Банки для заготовок - 2 л, 3 л и др., более 50 банок, раскладушка - 100 руб., стул офисный - 100 руб., сундук деревянный 50-60-х годов, стулья для дачи, тазы, баки оцинкованные, зеркала, стекла, полки навесные и напольные. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Кресло-коляску для инвалидов с ручным приводом «Старт», новое, ТУ 9451-001-91042211-2011. Тел. 8 (915) 353-89-87.

Гараж металлический, разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Планшет 7 дюймов, хор. сост., б/у мало, Android 4, sim, Интернет.

Тел. 8 (968) 547-76-38.

Ноутбук, хор. сост. Цена 6000 руб. Тел. 8 (925) 793-05-10.

Электросушиль для овощей и фруктов, новый. Цена 2000 руб. Тел. 8 (916) 337-34-85.

Машинку для стрижки волос Remington, 1-42 мм, новую, работает и от сети, и от аккумулятора. Цена 900 руб. Тел. 8 (985) 165-51-53.

Весы бытовые механические с чашей, предел взвешивания — 3 кг. Цена 300 руб. Тел. 8 (985) 165-51-53.

Гараж металлический разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Козлят, медогонку, д. Гришино. Тел. 8 (496) 617-94-16.

Деревенское козьё молоко без специфического вкуса и запаха, цена за 1 л 100 руб. Яйца домаш-

Реклама MX438

КУПЛЮ

радиоэлектронное оборудование, приборы, радиодетали. Любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные. Значки.
8 (985) 116-49-30

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273 или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

16+

«Ять Плюс» Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж. Телефон: 8 (496) 612-40-09. E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие издание официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.

№ 32 (1480) 18 августа 2021 г. Номер подписан 17 августа 2021 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ 4933-2021. Тираж – 6500 экз.

Коломенская организация слепых просит срочно **ВСТАТЬ НА УЧЕТ ИНВАЛИДОВ ПО ЗРЕНИЮ**, получивших инвалидность по зрению впервые по справкам от МСЭ, г. Жуковский и МСЭ, г. Подольск.
Наш адрес: г. Коломна, ул. Зеленая, д. 4. Тел.: 8 (496) 610-15-82, 8 (985) 478-77-29. Часы работы – с 9.00 до 14.00.



ВО УСЛУГИ

Реклама МХ431

«ЭКОСТАЛЬ»
Общество с ограниченной ответственностью

ДЕМОНТАЖ любой сложности
САМОВЫВОЗ грузоперевозки
ВЫВОЗ МУСОРА УСЛУГИ
АВТОКРАНА

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ
ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ429

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы
Гаражные и откатные ворота
Лестницы для домов и дач

Заборы
Решетки, ставни
Козырьки, навесы

ТК «Легион», 2 эт., оф 19
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама МХ252

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС, ПГС, ТОРФ
ЗЕМЛЯ, ЧЕРНОЗЕМ
НАВОЗ, ПЕСКОГРУНТ
ПЕРЕГНОЙ, ОПИЛКИ
ОТСЫПКА ДОРОГ

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ
ТЕЛ. 8 (916) 927-44-44

Реклама МХ380

ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА
8 (916) 772-82-17

Грузоперевозки

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ.
ДРОВА, УГОЛЬ
Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама МХ254

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ И Т. Д.
Тел. 8 (985) 963-61-29, Александр

Реклама МХ458

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ («Газель», «Хендай» – 5 т, 6 м, 42 куба). ГРУЗЧИКИ.
АРЕНДА АВТОВЫШКИ, АВТОКРАНА. СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
РЕМОНТ КРОВЛИ НАПРАВЛЯЕМОЙ (ГАРАЖИ, ЗДАНИЯ)
Тел.: 8 (915) 255-60-23, 8 (916) 483-32-54, Илья.

Реклама МХ443

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ.
Доставка – бесплатно.
Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.
WWW.OOO-RIF.COM

Реклама МХ432

Ремонт

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.
Тел. 8 (903) 744-70-55

Реклама МХ317

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.
СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

Реклама МХ315

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.
Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ460

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ.
Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.
Тел. 8 (964) 594-41-25

Реклама МХ445

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ
kolomna-service.ru
Тел. 8 (968) 641-94-76

Реклама МХ435

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера
8 (985) 342-98-55

Реклама МХ434

КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, термопары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автомат-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты.
Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

3-комн. кв., ул. Пионерская, д. 35, 7/9, с/у раздельный, балкон и лоджия, хор. сост. Цена 5 000 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

3-комн. кв., пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены, балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, ул. Добролюбова, о/п 71 кв м, земельный участок 11 соток, все коммуникации центральные. Цена 8 500 000 руб. Тел. 8 (916) 449-11-26.

Дом, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода – скважина, отдельный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 82, о/п 65 кв. м, кухня 13 кв. м, две лоджии, дизайнерский ремонт. Цена 6 250 000. руб. Тел. 8 (926) 813-80-21

2-комн. кв., Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., Голутвин, ул. Октябрьской Революции, д. 372, 7/15, о/п 75 кв. м, кухня 11 кв. м, кирпич, лоджия 6 м, с/у раздельный, комнаты изолированы. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Гражданская, д. 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Часть дома, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

1/2 дома в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки, все коммуникации. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, ул. Ямки, о/п 370 кв. м, земельный участок 17 соток, все центральные коммуникации. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Дом, Коломна, рядом с кремлем, о/п 112 кв. м, два входа, две кухни, два с/у, все коммуникации центральные, земельный участок 13 соток в собственности, гараж, летний домик. Цена 6 800 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Земельный участок 6 соток, с/х «Коломенский», свет, отсыпной подъезд, соседи активно застраиваются. Цена 400 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

Реклама МХ455

МАГАЗИН «01»
ОГНЕТУШИТЕЛИ
ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ
ОГНЕЗАЩИТА
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69, 8 (496) 610-00-01

КОТЯТА В ДОБРЫЕ РУКИ. Отдам гладкошерстных котят в добрые руки. Малыши ласковые, к лотку приучены, кушают все. Тел. 8 (916) 133-91-19, Ирина.

Земельный участок 15 соток под ИЖС, д. Бакунино, газ, электричество, водопровод, Интернет по линии улицы деревни. Цена 55 000 руб. за одну сотку. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 15 соток, с. Непецино, ИЖС, свет по границе, подъезд асфальтированный круглогодичный, газ рядом. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Земельный участок 9 соток, с. Большое Кольчево, под ИЖС, асфальтированный подъезд, газификация в 2021 году. Цена 900 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Земельный участок 24 сотки, п. Проводник, ЛПХ, новый отсыпанный проезд. Цена 550 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

СУДОКУ

5			7			8	
7			6		3	9	
2						6 1	
	5	2		7		9	
		4		9		5	
		8		3		4	
			3	4	9		6
3					2		9
6	9						3

6	1	8					
				5	9	7	
							3 4
				2			9
1							
		5		3	6		8
			3		9	7	
2		8				6	
9	4					8	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:
По горизонтали: Коррида. Око. Неволя. Мат. Имам. Вишну. Опилки. Абома. Кляуза. Знак. Трон. Рало. Дроги. Фелонь. Амплитуда. Тон. Арат. Грот. Гранит. Угон. Баклага. Джакузи. Стимул. Василек. Таити. Удила. Логово. Озеро. Падре. Алмаз. Мусс. Танк. Такт. Шторм. Анклав. Клерк. Член. Опус. Ложе. Акме. Сорбе. Крокус. Сноха. Ватт. Арба. Нора.
По вертикали: Омоним. Гафса. Уклон. Рапа. Парк. Тилос. Артикул. Алфито. Страх. Иена. Миг. Акка. Диктат. Иглу. Опак. Памир. Ухта. Лива. Тчев. Ода. Команда. Шест. Цейтнот. Поворот. Имаго. Утроба. Кошалин. Ампер. Вазон. Внук. Фуражка. Каска. Лье. Сура. Свая. Латук. Идол. Клон. Убор. Гусли. Молоко. Ключ. Навоз. Елка. Ажур. Альт. Нитка. Завеса.

Реклама

Интернет + Умное Телевидение

100 Мбит/с

216 каналов

Пауза, Перемотка Архив

650 руб. **450 руб.**

Только для новых абонентов!
Октябрьской революции, 368

ИНКО
Связь для жизни и бизнеса
т. 613-60-00

Реклама МХП60

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Отличное окно - удачно и недорого

ОКНО «ПОД КЛЮЧ»

2-камерный стеклопакет, москитная сетка, подоконник, отлив, откосы, монтаж

АВР-групп

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА РОЛЬСТАВНИ

- ПОСТАВКА И МОНТАЖ ОКОН ПВХ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЯ
- УСТАНОВКА ЗАБОРОВ И ОГРАЖДЕНИЙ
- ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ

г. Коломна, ул. Леваневского, д. 36
8 (496) 623-19-00, 8 (916) 011-07-90, 8 (926) 693-89-66

ЗАРЯД ПОЗИТИВА

После консультации с психологом Ире удалось вернуть мужа в семью. В семью родителей.

Реклама: «Медицинский центр, лучший в городе! Все наши клиенты возвращаются к нам снова и снова!»

— Сходил в аптеку, посмотрел на цены и решил, что дешевле умереть.

— А ты сходи и посмотри цены на ритуальные услуги.

На свадьбе свидетель и свидетельница по традиции собирают мелочь с гостей — «на мальчика, на девочку» — на кого больше наберут, тот первым у молодых родится.

Очень пьяный гость:

— Так мы на девочку уже скидывались. Жениху перед мальчишником.

— Слушай, сегодня такую жуткую передачу про животных показывали! Там тигр догнал газель и съел!

— Какой кошмар! А сколько пассажиров было в «Газели»?

Пассажиры в самолете так дружно хлопали, что пилот решил посадить авиалайнер на бис.

Вот так сидишь, намазываешь на яблочный оладушек яблочное повидло, запиваешь яблочным соком, ждешь, пока шарлотка яблочная допечется... А в голове одна мысль: «А не спилить ли эту плодоносную яблоню к чертовой матери?»

Бой торадора с быком	Лексический клон	Насыщенный соляной раствор	↓	Тип изделия, товара	Форма проявления воли	↓	Горы в Средней Азии	↓	Задание на выполнение	↓	Дорожное искривление	↓	Город на северо-западе Польши	↓	Сын сына или дочери	↓	Бревно, забитое в грунт	↓	Отверстие для якорной цепи
↓	↓	↓					Глаз из пословиц	→			Насекомое в расцвете сил	↓	Отсутствие свободы	→					
Мягкая толстая подстилка	→			Распорядитель в мечети	→				Божество в ведической религии	→					Старинная французская мера длины		Изысканный наряд	↓	Музыкальный инструмент
Измельчённая древесина	→						Удав с берегов Амазонки	→					Мелочная ссора	→					
→				«Рабочее» место царя	→				Примитивный плуг	→				Форменный головной убор		Салат как растение		Ассорти коровьяка с соломой	
Дорожный указчик		Большой сад		Деньги Японии		Приток Ижмы	Длинная телега без кузова	→					Одежда священника без рукавов	→					
→									Оттенок речи, её звучания	→			Большой прямой нижний парус	→	Скотовод в Монголии				
Размах колебания	Город в Тунисе		Существо из древнегреческой мифологии		Жилище из снега											Старинный музыкальный инструмент		«Трос» для иглки	
Твёрдая зернистая горная порода	→												Гидромассажная ванна	→	Езда на чужой машине				
→																			
Большая фляжка		Остров в Эгейском море		Короткий промежуток времени		Единица деления земли в Йемене							Цветочный горшок	→	Глава Корана	Языческий божок		Вечнозелёное хвойное дерево	
Побуждение к действию	→																		
→					Белая глина									Стальная лошадиная «жвачка»	→				
Вулканический остров в Тихом океане	Берлога	→						«Вольность» А.С. Пушкина	↓	Нехватка времени в шахматах	↓	«Лебединый» водоём	→				Белая жидкость		Искусственное облако дыма
Сладкое кушанье	Вид защиты в боксе		Боязнь	Католический отец	→				Живот	↓	Единица силы тока		Бриллиант без огранки	→					
→	↓		↓	↓		Город на севере Польши, порт на Висле	Палка, на которой крутится стриптиз		Боевая машина	→					Защитный головной убор	Живая копия		Тонкая кружевная ткань	
Служащий в конторе		Метрическая музыкальная единица	→					9 баллов по шкале Бофорта	→				Одна страна внутри другой	→					
→					Человек, состоящий в партии	→				Творение пера	→				Место для спанья	→			
Жена сына, она же невестка		Период в жизни человека от 30 до 50 лет	→					Сладкий холодный десерт	→				Садовый цветок	→					
→					Единица мощности	→				Телега	→				Дом крота	→			