

Вход только с QR-кодом!

стр. 4

Какие ограничения введены в Подмосковье

Реклама МХ345



РЕМОНТ ЛЕНД
8 (926) 717-87-57
shtukaturka50.ru
Коломна
Воскресенск
Ступино, Егорьевск
Рязань

МЕХАНИЗИРОВАННАЯ ШТУКАТУРКА
ПОЛУСУХАЯ СТЯЖКА ПОЛА

С 1 июля вводятся новые меры поддержки семей с детьми

.....стр. 2

Какие деревья посадить на участке, чтобы воздух стал лечебным

.....стр. 15

Как правильно питаться летом

.....стр. 12

Где купить детский самокат меньше чем за 800 рублей

.....стр. 13



Газета
для всей
семьи



25 (1473) 30 июня 2021 г.

B «Коломна Новости»

f «Новости Коломны»

o «Коломна Новости»

Можно ли делать прививку от коронавируса во время беременности?



стр. 5

В лесу нельзя, у гаража нельзя... Где же можно пожарить шашлык?

стр. 8-9



Нарушителей на дорогах поймает «скрытый патруль»

стр. 3



БЫТПЛАСТ

В связи с расширением производства **ТРЕБУЮТСЯ:**

➤ МАСТЕР СМЕНЫ ➤ ГРУЗЧИКИ

➤ СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС

Служебный транспорт из Коломны в Егорьевск и обратно

БЫТПЛАСТ

Тел. 8 (985) 560-60-51

РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Реклама МХ358

АО «Научно-исследовательский и конструкторско-технологический институт подвижного состава» (АО «ВНИКИ»)

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ЗАВЕДУЮЩИЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ прочностных расчетов

ВЕДУЩИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК лаборатории прочностных расчетов

СРОК ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ - ОДИН МЕСЯЦ СО ДНЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Обращаться по адресу:

Московская обл., г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 410, отдел управления персоналом.

Тел.: 8 (496) 618-05-82, 618-82-23, доб. 11-25, 13-04.

Реклама МХ296

светофор

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВАЯ СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СВЕТОФОР» ПРОВОДИТ НАБОР ПЕРСОНАЛА НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ✓ **ДИРЕКТОР МАГАЗИНА**
- ✓ **ТОВАРОВЕД**
- ✓ **ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
- ✓ **ГРУЗЧИК**
- ✓ **УБОРЩИК**

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ: высокая трудоспособность, исполнительность, трудолюбие, внимательность, пунктуальность и ответственность.

Достойная оплата труда, полная занятость, график сменный. Оформление согласно ТК РФ, з/пл. на карту Сбербанка.

Запись на собеседование по тел. **8 (925)145-49-07**, с 10.00 до 16.00 в рабочие дни.

Реклама МХ340

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ «40-Й МЕРИДИАН» требуются:

ГОРНИЧНЫЕ - 2/2
ПОВАР - 2/2, ТЕХНИК - 2/2
ДВОРНИК - 5/2

b3@40meridian.ru

8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХ327

Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются:

- **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ**, з/пл. - от 30 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ 3 разряда** (обуч. на раб. месте), з/пл. - от 30 000 руб.
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ)**, з/пл. - от 30 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 4, 5 разряда**, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК**, з/пл. - 26 000 - 36 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ЭВМ**, з/пл. - от 25 800 руб.
- **СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОДБОРУ ПЕРСОНАЛА**, з/пл. - 32 250 руб.
- **ИНЖЕНЕР ПО ОРГАНИЗАЦИИ И НОРМИРОВАНИЮ ТРУДА**, з/пл. - от 35 625 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность дополнительных подработок, оформление медкнижки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья; кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Малоимущих и беременных поддержат деньгами

С 1 июля в России вводятся новые меры поддержки семей с детьми, ранее озвученные президентом РФ Владимиром Путиным. Подробные разъяснения о том, кому и какие выплаты положены, дала зампред Правительства Московской области Ирина Каклюгина.

Теперь финансовая помощь полагается неполным семьям с детьми, в которых доход на одного человека не превышает величины прожиточного минимума в МО (13 500 рублей). Ежемесячно на каждого ребенка с 8 до 16 лет включительно будет начисляться доплата — 6700 рублей. Выплату будет осуществлять Пенсионный фонд. Подать заявление можно через портал госуслуг после 1 июля.

Кроме того, с 1 июля дополнительную поддержку начнут получать будущие мамы. «Беременные женщины, вставшие на учет на ранних сроках, будут ежемесячно получать президентскую доплату до родов в размере 6700 рублей. Доход на члена семьи также



должен составлять менее 13 500», — сказала **Ирина Каклюгина**.

Также она напомнила, что этим летом жители Подмосковья смогут сэкономить на путевке в детский лагерь. «Размер кешбэка на детский лагерь составляет 50% от стоимости путевки, но не более 20 тысяч рублей. Деньги можно получить на каждого ребенка. Количество смен, в которых принимает участие ребенок, не ограничено, — сказала

Ирина Каклюгина. — Если путевка куплена после 25 мая на сайте лагеря-участника программы или через мирпутешествий.рф, то деньги вернутся в течение пяти дней. Если покупали путевку до 25 мая, то кешбэк оформляется через госуслуги. Деньги вернутся в течение 15 – 20 дней».

Более подробно о новых мерах поддержки можно узнать на портале госуслуг с 1 июля.

Останки коломенского красноармейца захоронили в родном селе

Церемония захоронения останков уроженца Коломны, красноармейца **Николая Ивановича Бульчева**, погибшего в боях за Родину в сентябре 1942 года, прошла 23 июня на сельском кладбище села Городец. Проститься с нашим земляком пришли родственники бойца, односельчане, представители Общественной палаты, Совета депутатов, Совета ветеранов и администрации Городского округа Коломна, а также участники поисковых отрядов, молодежных объединений волонтеров, юнармейцы и воины Коломенского гарнизона.



«Ради своей страны, своих детей и внуков, ради нашего мирного будущего Николай Иванович отдал самое ценное — жизнь. И мы вечно будем помнить величайший подвиг миллионов советских людей, при-



близивших Великую Победу», — сказал **глава муниципалитета Денис Лебедев**.

Останки бойца захоронили под залпы почетного караула рядом с могилой его супруги. Николай Иванович Бульчев родился в 1906 году в Коломенском районе. В ряды Красной армии был призван Коломенским РВК, служил в 531-м стрелковом полку 164-й стрелковой дивизии. Во время Ржевско-Сычевской операции в августе 1942 участвовал в ожесточенных боях в районе деревни Белогурово, которые длились около 1,5 месяцев. Там, рядом с деревней Зубарево Тверской (Калининской) области, 13 сентября 1942 года и погиб Николай Бульчев. Немногочисленные личные вещи Николая Ивановича передали его родственникам.

Фото: пресс-служба администрации Г. о. Коломна

В Озерах расселят аварийный дом

В Озерах построят пятиэтажный дом для 60 семей, проживающих в аварийном жилье. Выдано разрешение на строительство новостройки на улице Коммунистической. Об этом сообщает пресс-служба Министерства строительного комплекса Московской области.

«Для 126 переселенцев будут приобретены современные комфортабельные квартиры. Таким образом, мы расселим 60 аварийных помещений общей площадью более 2400 квадратных метров», — уточнили в министерстве.

В новостройку планируется переселить 126 жителей аварийного дома, расположенного на ул. Воровского, д. 33. Завершить расселение планируется в 2023 году. Расселение аварийного жилищного фонда, признанного таковым до 1 января 2017 года, осуществляется в рамках федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного



фонда». Данные мероприятия реализуются и средства на их выполнение выделяются в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».

Подготовила Елена СОМОВА

В Коломне усилили контроль за соблюдением масочного режима

В местах большого скопления людей в Коломне усилили контроль за соблюдением масочного режима. Чтобы напомнить жителям о том, как важно соблюдать санитарно-эпидемиологические правила, сотрудники Госадмтехнадзора и Роспотребнадзора совместно с полицией и представителями администрации городского округа провели профилактический рейд. Проверка прошла 28 июня в торговом центре «Глобус».

Напомним, до 20 июля в Подмосковном регионе продлили обязательный масочный режим. Жители должны применять средства индивидуальной защиты в местах общего пользования, на всех объектах розничной торговли, в аптеках, пассажирском транспорте, такси и так далее.

«В ходе рейда были проверены журналы учета, режим проветривания помещений,

дезинфекции поверхностей и, конечно, соблюдение масочно-перчаточного режима, — рассказала начальник Управления инвестиционного развития, потребительского рынка и сельского хозяйства администрации округа **Нина Корнеясова**. — Также мы напоминаем, что согласно постановлению главного санитарного врача по Московской области, граждане, работающие в сфере оказания услуг, должны пройти первый этап вакцинации до 15 июля текущего года. Исключения коснутся только тех, кому прививка недоступна по медицинским показаниям».

Как уточнили в администрации муниципалитета, из-за напряженной ситуации с коронавирусом такие проверки будут проводить каждый день, в том числе в местах общепита, на летних верандах и предприятиях.

Фото: администрация Г. о. Коломна



Капитальный ремонт школы идет в селе Горы

Капитальный ремонт средней школы в селе Горы стартовал еще месяц назад. Строительные работы организовали таким образом, чтобы они не мешали завершить учебный год ни педагогам, ни школьникам.



По периметру здания установили леса, специалисты проводят обшивку фасада, кладут утеплитель и керамогранитную плитку. По словам представителя подрядчика, многослойная «шуба», совокупная толщина которой составляет более 100 мм, и современные изоляционные материалы помогут значительно снизить теплопотери, и в классах будет комфортная температура в любую погоду.

Как рассказала директор Горской школы **Татьяна Валяева**, по плану большая часть работ придется на летнее время, и лишь пятая часть запланированного объема останется на осень. Уже 1 сентября ученики, их родители и педагоги смогут оценить эстетичность обновленного современного трехцветного фасада, а когда похолодает — и энергоэффективность проведенных работ.

Капремонт учреждения ведется в рамках реализации проекта президента «Образование» и губернаторского проекта «Современная школа».

Фото: администрация Г. о. Коломна

Что построят на месте старой школы в Песках?

Заключен контракт на проведение работ по демонтажу старого здания школы в коломенском поселке Пески. На его месте появится благоустроенная территория, на которой расположится зона тихого отдыха, воркаут-площадка с резиновым покрытием, обновленная тропиноподобная сеть. Существующую площадку для проведения торжественных мероприятий расширят, также на освободившейся территории появятся мини-огороды, где ребята смогут получить практические навыки по уходу за растениями в рамках школьных предметов «Технология» и «Окружающий мир».

Контракт на выполнение работ заключен с подрядной организацией ООО «Воздвижение». На его реализацию из бюджетов Московской области и городского округа выделено 39,5 миллионов рублей.

Идет прием заявок на соискание премии «Наше Подмосковье-2021»

За семь лет проведения конкурса на соискание ежегодных премий губернатора Московской области **Андрея Воробьева** более 250 тысяч жителей Подмосковья приняли в нем участие, 12 778 заявителей получили денежные премии. В 2020 году заявки на участие подали более 9000 человек. Лауреатами стали 180 активистов. Каждый из них получил премию по одному миллиону рублей.

В этом году прием заявок продлится до 11 июля 2021 года. Конкурсанты могут подать заявку по четырем категориям:

- **«ОБЛАСТЬ ПЕРЕМЕН»:** социально значимые проекты и инициативы, которые реализуются для жителей не менее чем 5 (пяти) городских округов Московской области;
- **«ОКРУГ ПЕРЕМЕН»:** социально значимые проекты и инициативы, которые реализуются для жителей одного городского округа Московской области;
- **«ТЕРРИТОРИЯ ПЕРЕМЕН»:** социально значимые проекты и инициативы, которые реализуются для жителей одного населенного пункта Московской области (город, деревня, село, поселок и т. д.);
- **«МЕСТО ПЕРЕМЕН»:** локальные социально значимые проекты и инициативы, которые реализуются для узкого круга жителей Московской области (не менее 20 человек).

Заявку можно подать через систему регистрации по адресу: премия-мырядом.рф.

В Городском округе Коломна информировать и помогать соискателям премии будут координаторы по сферам деятельности.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ — Сергей Нико-



лаевич Барabanов: тел. 8 (496) 612-71-95, Barabanov.SN@mosreg.ru.

СФЕРА ОБРАЗОВАНИЯ — Мария Александровна Жукова: тел. 8 (496) 618-56-10, obraz-kolomna@yandex.ru.

СФЕРА МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ: Егор Сергеевич Синельников (Коломна): тел. 8 (496) 610-12-30, Egr_75@mail.ru;

Андрей Сергеевич Бирюков (Озеры): тел. 8 (496) 702-31-78, Molodeg-ozr@mail.ru.

СФЕРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА — Никита Владимирович Храпов: тел. 8 (496) 612-11-45, Nikitahrapov12@mail.ru.

СФЕРА КУЛЬТУРЫ: Татьяна Николаевна Семаева (Коломна): тел. 8 (496) 612-12-00, kult87@mail.ru;

Дарья Николаевна Тельнова (Коломна): тел. 8 (496) 612-12-00, kult87@mail.ru;

Оксана Александровна Самсонова (Озеры): тел. 8 (496) 702-33-15, Samsonova911@rambler.ru.

СФЕРА ЖКХ — Елена Александровна Бугоркова: тел. 8 (496) 612-59-08, Bugorkova.EA@mosreg.ru

Нарушителей ПДД поймают «скрытый патруль»

В Городском округе Коломна приняты дополнительные меры по пресечению и предупреждению аварийных ситуаций. Теперь наряду с экипажами ДПС на дорогах работает так называемый автомобиль «скрытого патруля».



Так, передвигаясь на машине без цветографической окраски, инспекторы фиксируют нарушение на камеру, установленную внутри авто, затем транспортное средство останавливает экипаж ДПС и на нарушителя составляют протокол. Автомобилистам, которые сомневаются в своем нарушении, демонстрируют видеозаписи. Как сообщили в ОГИБДД, такое наблю-

дение позволяет осуществлять более полный контроль за дорожным движением. За 10 дней, с 14 по 24 июня, с помощью «скрытого патруля» привлекли к ответственности 6 нарушителей. На них составлены административные материалы по ч. 4 ст. 12.15 КоАП РФ («Выезд в нарушение Правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения, либо на трамвайные пути встречного направления»).

Новое производство молока построят в Озерах

В Центр содействия строительству при Правительстве Московской области за прошедшую неделю поступил 21 новый проект, среди них производство товарного молока в городе Озеры. Об этом сообщает пресс-служба Министерства жилищной политики Подмосковья. Площадь участка составит 173 га.

Подготовила Елена СОМОВА

Вход только для «закодированных»

Детские площадки закрыли, а в ресторан пускают по QR-коду. Какие еще ограничения начали действовать в Подмосковье?

Согласно постановлению губернатора Московской области Андрея Воробьева, подписанному из-за обострения ситуации с коронавирусом, с 28 июня в парках региона нельзя пользоваться детскими площадками, беседками и другими объектами инфраструктуры (за исключением скамеек, теневых навесов и других подобных объектов).

Также жители и гости Подмосковья без QR-кодов, которые подтверждают вакцинацию или то, что человек переболел коронавирусом в течение последних шести месяцев, не могут посещать зоопарки, аттракционы и детские игровые комнаты. Сами организации могут работать, если будет обеспечена проверка кодов. Данное ограничение не распространяется на лиц, не достигших 18 лет.

Также с 28 июня по QR-коду пускают в рестораны. При этом ограничительная мера не распространяется на лиц младше 18 лет.

С 24 июня в регионе закрылись фуд-корты — они работают только навынос, а также в режиме достав-

ки. Летние веранды могут работать, если на площади трех квадратных метров будет находиться только один посетитель. Полностью запрещено проведение мероприятий в ночное время в ночных клубах, барах, дискотеках, в караоке и кальянных.

Дополнительные ограничения могут ввести в Подмосковье с 1 июля в случае ухудшения эпидемиологической обстановки по коронавирусу. В частности, проезд на общественном транспорте могут разрешить только для людей с QR-кодом, которые прошли вакцинацию. Об этом заявила заместитель председателя Правительства Московской области, министр здравоохранения региона



Светлана Стригункова, как пишет портал РИАМО.

«Если ожидаемого эффекта не достигнем, то Министерством здравоохранения Московской области будут предложены дополнительные ограничительные меры с 1 июля.



«Это допуск к использованию общественного транспортом только жителей Подмосковья, имеющих QR-код», — сказала С. Стригункова. Она добавила, что

пользоваться транспортом в этом случае смогут только те, кто получил два компонента прививки.

«Мы сделаем все возможное, чтобы избежать принятия данного решения», — сказала Светлана Стригункова.

Когда материал готовился к печати, стало известно, что детские площадки в парках Подмосковья разрешили посещать без QR-кода. Губернатор Московской области Андрей Воробьев подписал постановление, корректирующее ограничения из-за коронавируса.

Где сделать прививку от COVID-19?



Круглосуточный пункт вакцинации, расположенный в стационарном отделении Коломенской ЦРБ, временно не принимает пациентов. Ограничение связано с ужесточением карантинных мер, вызванных обострением эпидемиологической ситуации и ростом числа заболевших COVID-19.

Таким образом, на сегодняшний день прививку против коронавируса в Коломне можно сделать:

- в поликлинике № 1 (ул. Октябрьской Революции, д. 318), поликлинике № 2 (ул. Астахова, д. 9), поликлинике № 3 (ул. Фурманова, д. 5) и поликлинике № 4 (ул. Цементников, д. 26). Режим работы: с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00, в субботу с 8.00 до 14.00. Записаться на прививку можно в электронной регистратуре портала госуслуг, по номеру 122 или на приеме у участкового терапевта.

- Продолжает работу мобильный пункт вакцинации, расположенный в МФЦ (ул. Уманская, д. 20). Здесь по вторникам с 9.30 до 15.30 и по субботам с 9.00 до 14.30 прививку против COVID-19 можно сделать без предварительной записи.

- Кроме того, выездные бригады медиков проводят вакцинацию на предприятиях округа. Бригада выезжает на рабочее место в случае, если в организации не менее 30 человек согласны сделать прививку от COVID-19. Чтобы пригласить мобильную бригаду на предприятие, не-

обходимо подать в удобную по расположению поликлинику список сотрудников, согласных на вакцинацию, и дождаться назначения даты и времени ее проведения.

- Пациенты Коломенской ЦРБ могут сделать прививку от коронавирусной инфекции при выписке из стационарных подразделений больницы.

- Каждую неделю по пятницам граждане старшего возраста могут сделать прививку в клубе «Активное долголетие». Записаться на процедуру можно по тел. 8 (496) 612-35-83.

- В Озерские СНТ «Текстильщик», «Речицы-2», «Солнечное» выезжает передвижной комплекс Озерской ЦРБ. В мобильном пункте бесплатно прививают вакцинами «Спутник-V» и «ЭпиВакКорона». Перед прививкой проводится осмотр врачом, заполняется добровольное согласие. Через 21 день для второго этапа к садоводам вновь приедет «Мобильный комплекс». О том, в какой день и где откроется прививочный пункт, жителей и дачников заранее предупреждают старосты и председатели дачных товариществ.

Сразу после первой инъекции вакцинированный получает сертификат в бумажном виде. Всем, кто зарегистрирован на госуслугах, придет уведомление в личный кабинет. А уже после введения второго компонента вакцины появится QR-код, который можно при необходимости предъявлять прямо на телефоне.

Денис Лебедев прошел вакцинацию от коронавируса

Глава Городского округа Коломна Денис Лебедев сделал прививку от COVID-19 в одном из пунктов КЦРБ. Фото, подтверждающие проведение вакцинации, он опубликовал на своих страницах в социальных сетях.

«Окончательная победа над эпидемией будет возможна, когда прививку сделает большинство и будет достигнут коллективный иммунитет. Сейчас вакцинация — это единственный способ обезопасить себя и своих близких. Будьте здоровы!» — написал глава.

Напомним, 16 июня губернатор Московской области Андрей Воробьев подписал постановление, согласно которому во исполнение требования главного санитарного врача региона об обязатель-



ной вакцинации занятых в сфере услуг, прививку против коронавируса должны сделать в том числе и представители органов власти.

Посещение пациентов в стационарах КЦРБ ограничили



В связи с ужесточением ограничений, вызванных распространением коронавируса, в Коломенской ЦРБ усилили карантинные мероприятия в стационарах и отменили очный прием граждан по личным вопросам. Об этом сообщила пресс-служба больницы.

Теперь посещать можно только тех пациентов, которые находятся в тяжелом состоянии, получив разрешение лечащего врача. При этом вход в отделение всех стационаров для родственников тяжелых пациентов осуществляется по

паспортам. Посетить пациента могут не более двух человек, а к больному их допускают по одному.

«Просим пациентов и их родственников с пониманием отнестись к данным ограничительным мерам. Они направлены на сохранение вашего здоровья и здоровья ваших близких, которые находятся у нас на лечении. Несмотря на временную отмену очных приемов граждан по личным вопросам, я продолжаю оставаться на связи для наших пациентов», — сказал главный врач Коломенской ЦРБ Олег Митин.

По вопросам оказания медицинской помощи в медучреждениях КЦРБ можно обратиться по адресу электронной почты: mz_kolomnacrb@mosreg.ru или по телефону канцелярии **8 (496) 612-56-24**.

Для оперативного реагирования на актуальные вопросы и жалобы жителей, касающиеся вопросов качества и доступности медицины, продолжает работать Telegram-канал «Коломна. Здоровье».

Подготовила Елена СОМОВА

А ВЫ ГОТОВЫ К ПРИВИВКЕ?

На редакцию «Ять» обрушился шквал вопросов о вакцинации

После подписания губернатором Московской области постановления о необходимости вакцинироваться многие коломненцы всерьез задумались. Сказать по правде, львиная доля населения без энтузиазма встретила новость о том, что работодатель может оставить сотрудника без зарплаты, если тот не привьется. В течение недели в нашу редакцию поступали звонки от растерянных коломненцев: одни жаловались, другие спрашивали: «А что делать, если...». Мы переадресовали самые частые вопросы о вакцинации руководству Коломенской ЦРБ и попросили на них ответить.

? Три года назад я перенес инфаркт, еще у меня тромбоз. На работе сказали срочно вакцинироваться. А можно?

■ Пациентам с хроническими заболеваниями вакцинация, наоборот, показана, поскольку они тяжелее других переносят COVID-19. Вакцинация противопоказана в период обострения хронического заболевания. Перед прививкой вас в обязательном порядке осмотрит терапевт, оценит ваше состояние, спросит о перенесенных ранее заболеваниях и направит на вакцинацию либо отстранит от нее.

? Можно ли делать прививку тем, кто планирует ребенка? Через какое время после прививки можно беременеть? Можно ли прививаться во время беременности?

■ Эксперты сняли противопоказания на вакцинацию беременных женщин. Прививать их будут «Спутником V». Об этом в пятницу на президиуме Координационного совета по борьбе с распространением COVID-19 сообщил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко. По его словам, решение принято на основании положительных результатов доклинических исследований безопасности вакцины, а также накопленных данных по эффективности и безопасности в клинических исследованиях и пострегистрационном периоде.

? Неделю назад сделал прививку от клещевого энцефалита. Не противопоказана ли мне теперь прививка от COVID-19? Сколько времени должно пройти между прививками? И вообще можно ли совмещать ковидные прививки с другими?

■ Вакцинация против COVID-19 вошла в российский Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. К нему прилагается порядок проведения прививок, где указано, что инактивированные вакцины можно вводить в один день – разными шприцами и в разные участки тела. Следовательно, совмещать прививку против коронавирусной инфекции с введением других инактивированных вакцин можно. А вот делать ее одновременно с введением живых вакцин, например, от желтой лихорадки, противопоказано. Если же вы уже сделали прививку от энцефалита, то между ней и прививкой от ковида должно пройти не меньше месяца.

? После прививки от COVID-19 у меня поднялась температура и не спадает. Каков алгоритм действий? Где и как мне будут оказывать помощь?

■ После введения вакцины у некоторых пациентов отмечаются симптомы, схожие с симптомами ОРВИ: слабость, ломота в теле, головная боль или повышенные температуры. Это нормальная индивидуальная реакция организма и один из признаков формирования иммунитета. Также могут наблюдаться боль, зуд, отек и покраснение в месте введения вакцины. В случае повышения температуры более 38°C и при болевом синдроме рекомендуется принять жаропонижающие и обезболивающие препараты, которые вы обычно принимаете. Если самочувствие ухудшается, необходимо вызвать врача на дом.

? Надо ли подписывать письменное согласие на прививку? Должно ли быть указано в документе название вакцины, которой меня будут прививать?

■ Пациент, пришедший на вакцинацию, в обязательном порядке подписывает добровольное информированное согласие на введение двух компонентов вакцины. Название вакцины обязательно указывается.

Для получения сертификата с QR-кодом необходимо зарегистрироваться на портале госуслуг.

? Изначально говорились, что ревакцинироваться после прививки «Спутником» следует через два года. Сейчас говорят, что повторную прививку нужно делать через полгода. Когда же правильно?

■ Рекомендации по ревакцинации разрабатывает Министерство здравоохранения Российской Федерации. На днях министр здравоохранения Михаил Мурашко озвучил, что в период эпидподъема ревакцинация против COVID-19 будет проходить через шесть месяцев как для переболевших, так и для вакцинированных ранее. В период более спокойной эпидемиологической ситуации ревакцинироваться можно будет раз в год. Мы на местах ждем документального закрепления этих рекомендаций.



Эксперты сняли противопоказания на вакцинацию беременных женщин

? Надо ли сдавать анализы перед прививкой? Вдруг я сейчас переношу ковид в бессимптомной форме. Не повредит ли прививка в таком случае?

■ Ни в России, ни в большинстве других стран, где проходит вакцинация, никакие исследования – ни анализ на антитела, ни ПЦР-тест – перед прививкой выполнять не требуется.

? В ряде СМИ прошла информация, что иногда людей прививают разными вакцинами. Можно ли в качестве первого компонента вакцины вводить «Спутник», а в качестве второго, например, «ЭпиВакКорону»? Допустимо ли это?

■ Нет. Если человеку ввели первый компонент «Спутника V», то и второй этап вакцинации будет проводиться той же вакциной. Это касается и остальных вакцин. На каждого пациента предусмотрено сразу две дозы вакцины, если она является двухкомпонентной. И только при введении обоих компонентов сформируется устойчивый иммунитет.

? Как быть тем, кому не пришел электронный сертификат и QR-код после второй прививки?

■ Сертификат о вакцинации от COVID-19 после введения второго компонента вакцины появится в личном кабинете на федеральном портале госуслуг. Если возникли сложности, необходимо оставить обращение на портале или обратиться в медицинскую организацию, где была проведена вакцинация вторым компонентом.

? Будут ли в Московской области прививать инвалидов на дому?

■ Для вакцинации маломобильных граждан на дому необходимо вызвать медицинского специалиста из поликлиники по месту прикрепления.

? Можно ли посетить рестораны, если сделана только одна прививка?

- Рестораны и кафе могут посещать жители, получившие оба компонента вакцины или переболевшие COVID-19 в течение последних шести месяцев и имеющие соответствующий сертификат с QR-кодом.

После введения вакцины у некоторых пациентов отмечаются симптомы, схожие с симптомами ОРВИ: слабость, ломота в теле, головная боль или повышение температуры.

? Как быть людям с анти-телами, но без QR-кода?

- Если подтверждено, что вы переболели COVID-19 менее шести месяцев назад, в личном кабинете на портале госуслуг должен появиться соответствующий сертификат с QR-кодом. Он действителен полгода с момента выздоровления. Вакцинацию от COVID-19 рекомендуется пройти всем, кто переболел более полугода назад, независимо от количества антител.

? Если у меня нет аккаунта на портале госуслуг и я не могу получить QR-код, будет ли действителен сертификат о получении вакцины?

- Для получения сертификата с QR-кодом необходимо зарегистрироваться на портале госуслуг. Другие документы не имеют официального статуса, который подтверждает прохождение вакцинации.

Подготовила
Ольга БАЛАШОВА

Рекомендации носят общий характер. В каждом конкретном случае лучше проконсультироваться с врачом.

«Спутник Лайт» поступил в оборот

Вакцина «Спутник Лайт», созданная в НИЦ им. Гамалеи, поступила в гражданский оборот. Она представляет собой первый компонент «Спутника V». Препарат планируют применять для ревакцинации или как прививку для иностранцев.

Губернатор Подмосковья в эфире телеканала «Россия 1» отметил, что в регионе очень высокая госпитализация пациентов с коронавирусом – около 1000 человек в день. Порядка 400 заболевших коронавирусом в подмосковных больницах подключены к аппаратам ИВЛ. При этом Подмосковье получит дополнительные партии вакцин от COVID-19. 200 тысяч доз ожидаются уже 30 июня. По словам А. Воробьева, в последние дни количество желающих привиться увеличилось в 10 раз.



99⁸²
руб.

НАБОР МИСОК,
3 шт. (1,3 л, 2,1 л,
3,2 л), «Уника пласт»

308⁰⁹
руб.
1000 г

КОФЕ ЖАРЕННЫЙ В ЗЕРНАХ
Lalibela Coffee Flavors of
Africa

ФОРМА ДЛЯ
ЗАПЕКАНИЯ
прямоугольная,
глубокая,
с ручками, стекло
(37,1x22,9x7 см)



274⁹⁷
руб.
3,5 л



НАБОР ДЕТСКОЙ
ПОСУДЫ ДЛЯ
ЗАВТРАКА (кружка
250 мл, салатник
12,5 см, тарелка 19,5 см),
«ДекорСтайлГласс»

25⁵⁰
руб.
34x5 г

МОРОЖЕНОЕ
МОЛОЧНОЕ
SNICKERS CRISP
с карамелью
и арахисом,
в глазури
с рисовыми
шариками, БЗМЖ



199⁷⁰
руб.



33⁴⁶
руб.
100 г

ПОРЕ «ФРУТОНЯ»
цыпленок/овощи, для
детей с 8 мес., ст/б



126⁸⁰
руб.
1 кг

ШАМПИньОНЫ СВЕЖИЕ,
вес., «Мое лето», Россия

SWEET
BOX DOUBLE,
мармелад с
игрушками
в коробочке,
лицензия



197¹⁰
руб.
2x10 г



369⁴⁰
руб.

ПОЖАРНАЯ МАШИНА
С ВОДЯНОЙ ПУШКОЙ

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

РЕКЛАМА

В Коломне можно прокатиться на расписном трамвае

В Коломне на маршрут № 10 вышел новый необычный трамвай. Вагон, расписанный в стиле ретро, специально для проекта «Экскурсионный коломенский трамвай желаний», первых пассажиров принял на борт накануне 24 июня.



«У нашего брендированного трамвая – первый рейс, – рассказала руководитель проекта Маргарита Тимофеева. – Идея сделать узнаваемый и стилизованный транспорт для экскурсий родилась давно и воплотилась в жизнь благодаря поддержке администрации округа и трамвайного управления. Было рассмотрено множество вариантов росписи и в итоге выбран эскиз коломенского художника, члена Международного союза художников-педагогов Евгения Применко. На мой взгляд, получился новый арт-объект, который точно привлечет внимание жителей и гостей города».

Для росписи трамвая художник выбрал оттенок сепии, характерный для старинных черно-белых снимков. В основе эскиза – узнаваемые очертания коломенских архитектурных достопримечательностей.

130 лет назад в Коломне был выпущен первый в Российской империи трамвай на электрической тяге. Сегодня наш город остается единственным в Подмоскowie, где

остался этот удобный и экологичный вид транспорта. В брендированном вагоне будут проходить не только полюбившиеся многим экскурсии, и этот трамвай будет работать на обычных маршрутах.

Популяризуя трамвай не только как экологически чистый вид транспорта, но и как транспортное наследие города, Маргарита Тимофеева выдвинула коломенский трамвай как бренд на конкурс «Топ-1000 культурных и туристических брендов России» на интернет-платформе Живое наследие.рф. В итоге он стал номинантом конкурса и нанесен на Национальную карту локальных

культурных брендов России. Конкурс проходил при поддержке Общественной палаты РФ, Русского географического общества, Агентства стратегических инициатив, Общественного союза индустрии гостеприимства, Министерства культуры, Ростуризма, Министерства сельского хозяйства, Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. С 1 февраля 2021 года на платформе «Живое наследие» проводилось народное голосование, в котором активно принимали участие коломенцы, что было отмечено организаторами конкурса.

В коломенских колледжах продолжается приемная кампания



В колледжах Коломны продолжается прием документов для зачисления на обучение. Выпускники школ могут получить профессию в четырех ведущих образовательных учреждениях. На выбор ребят колледжи предлагают самые разные специальности – медик, программист, спасатель, музыкант.

Работа приемной комиссии продлится до 15 августа, а уже с 16 августа учреждения начнут издавать приказы о зачислении. Списки первокурсников сформируют путем конкурсного отбора. Чтобы принять участие, будущим студентам необходимо предоставить в колледж пакет документов. Как правило, это копия паспорта гражданина РФ, документ об образовании и фотографии 3x4.

Одно из самых крупных учреждений среднего профессионального образования – колледж «Коломна». В

настоящее время здесь готовят специалистов по пяти специальностям и свыше 10 профессий технических направлений. На данный момент в подразделениях учатся около 1900 студентов. Практику с возможным дальнейшим трудоустройством ребята проходят на Коломенском заводе, КБМ, Торговом доме «АДЛ», «Тепло Коломны», «Порт Коломна», ДГХ. Узнать все подробности о поступлении можно по телефонам: 8 (925) 644-56-92, 8 (925) 640-79-02.

Также популярным является Коломенский аграрный колледж имени Н.Т. Козлова. Ежегодно он выпускает около 300 специалистов по разным профилям, основное из которых – сельское хозяйство. После получения диплома более 70% выпускников трудоустраиваются на предприятия, где проходили практику во время учебы. Подробности о поступлении можно узнать по телефону: 8 (496) 616-66-49.

1-й Московский областной музыкальный колледж готовит высококвалифицированных исполнителей. Его выпускники становятся артистами крупных филармоний, гастролируют по всей России и зарубежью. Прием на учебу проходит путем вступительных испытаний. Первые экзамены состоятся уже 5 июля. Телефон для справок: 8 (496) 613-25-30.

Еще одно востребованное учреждение – Коломенский филиал Московского областного медицинского колледжа № 2. Самые популярные направления, по которым поступающие желают обучаться, – «Сестринское дело» и «Лечебное дело». Подать документы в приемную комиссию можно лично, приехав по адресу: г. Раменское, ул. Высоковольная, д. 4 «а» или дистанционно, через личный кабинет абитуриента на официальном сайте колледжа. Телефоны для справок: 8 (991) 300-79-96, 8 (496) 46-3-22-62.

Пять новых детских площадок появится в коломенских дворах в этом году



В настоящее время в Городском округе Коломна насчитывается более 550 детских площадок. Как сообщили в администрации муниципалитета, поэтапно все игровые комплексы, прослужившие более 10 лет, будут обновлять. Уже в этом году в рамках комплексного благоустройства дворов новые детские

площадки появятся в пяти коломенских дворах. Их установят на улицах Суворова, дома №№ 100, 102 и №№ 6, 8, Суворова, дома №№ 80, 82, а также в Сосновом Бору и Акатьево.

Подготовила Елена СОМОВА
Фото: пресс-служба Г. о. Коломна

По следам Александра Невского

Елена ЛИФАНТЬЕВА

В этом году празднуется 800-летие со дня рождения святого благоверного князя Александра Невского. Его заслуги перед Россией были оценены не единожды: еще при Екатерине II учрежден орден Александра Невского, в 1547 году Александр Невский был канонизирован Русской православной церковью. Об этом полководце снято несколько фильмов, самым известным из которых стал «Александр Невский», выпущенный в 1938 году. Часть съемок проходила в Коломне на высоком берегу Оки. В 2008 году Александр Невского выбрали победителем в конкурсе «Имя России». Итак, составим план поездки по местам, связанным с ним. Можно совершить многодневное путешествие, а можно съездить куда-то на один день – выбирайте сами.

■ Переславль-Залесский

Родился будущий святой 13 мая 1221 года в Переславле-Залесском. В 1225 году его, четырехлетнего, посадили на коня и дали в руку деревянный меч – так он прошел обряд посвящения в воины. Детство мальчика длилось недолго. Уже в девятилетнем возрасте Александр был отправлен править Новгородом вместе с братом Федором.

Что посмотреть

Сейчас в Переславле-Залесском можно увидеть Спасо-Преображенский собор, в котором когда-то крестили новорожденного Александра. Собор уникален тем, что это единственный из первых пяти белокаменных соборов северо-восточной Руси, сохранившийся до наших дней. Перед ним, естественно, стоит памятник Александру Невскому.



■ Новгород

В 1228 году вместе со старшим братом Александр был перевезен в Новгород, где они стали княжичами новгородских земель. В 1236 году, после отъезда их отца Ярослава Всеволодовича, Александр стал самостоятельно защищать земли от шведов, ливонцев, литовцев. В 1233 году Федор скончался, а еще через три года Ярослав отбыл в Киев. Таким образом, Александр уже в 15 лет стал единоличным правителем Новгорода.

Что посмотреть

Храм святой Софии в Новгороде – один из древнейших в России, был построен в 1050 году. У него собиралось вече, отсюда шли новгородцы на войну, здесь молился и получал благословение святой благоверный князь Александр Невский.



■ Нева близ поселка Усть-Ижора

Биография Александра Невского знаменательна большим количеством побед. Например, 15 июля 1240 года состоялась знаменитая битва на Неве между Новгородской республикой и карелами против шведской, норвежской, финской и тавастийской армий. Целью вторжения, вероятно, было установление контроля над устьем Невы и городом Ладогой. Князь одержал победу и получил почетное прозвище Невский. Ему было всего 20 лет!



Александр Ярославич Невский (1221 – 1263) – князь новгородский, киевский, владимирский из рода Рюриковичей, великий полководец и талантливый дипломат. За всю свою жизнь он не проиграл ни одного сражения. Великий князь Александр Невский считался покровителем православной церкви. Именно при его правлении Русь смогла отстоять независимость от католического Запада. В наши дни именем Александра Невского названы улицы и площади, в его честь установлены памятники и воздвигнуты православные церкви во многих городах России.

■ Санкт-Петербург

По распоряжению Петра I мощи святого в 1724 году были перенесены в Александро-Невский монастырь Санкт-Петербурга. Свято-Троицкая Александро-Невская лавра была построена гораздо раньше – в 1713 году по приказу Петра I в честь новгородского князя и Святой Троицы. Теперь мощи Александра Невского – это главная святыня лавры.

■ Порхов

Александр Невский может считаться основателем города Порхова Псковской области. Князь приказал построить крепость для защиты подходов к Пскову.

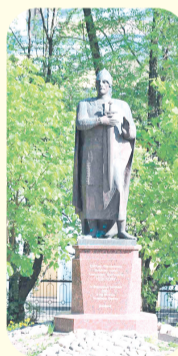


Что посмотреть

Порховский кремль и сейчас вызывает интерес. Частично сохранились стены, бастион, церкви. Есть памятник Александру Невскому, который всегда в цветах.

■ Петрозаводск

В Карелии Александр Невский почитается как защитник Отечества. Карелы входили в состав войска в 1240 году, а в 1252 году Александр Невский заключил соглашение, согласно которому норвежцам запрещалось нападать на Карелию и грабить ее.



Что посмотреть

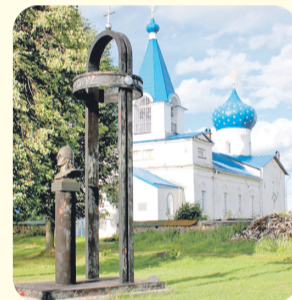
В Петрозаводске особенно интересен собор Александра Невского и памятник святому.

■ Чудское озеро

Когда ливонцы (немецкие рыцари) взяли Псков, Тесов, подошли к Новгороду, Александр снова разбил врагов. После этого напал на ливонцев 5 апреля 1242 года и тоже одержал победу. Это сражение вошло в летописи как Ледовое побоище на Чудском озере. Благодаря хитроумной тактике князя вражеские войска были окружены с флангов и разбиты. Остатки отрядов попытались скрыться с места сражения, убегая по замерзшему озеру, но их преследовали княжеские войска.

Что посмотреть

Само озеро стоит того, чтобы его увидеть. Сейчас там стоит часовня – знак поклонения мужеству и отваге русских воинов. Есть также храм Александра Невского.



■ Городец и Владимир

Во время очередного визита к татаро-монголам, который состоялся в 1262 году, князь Александр Невский серьезно заболел. К моменту возвращения на родину его состояние было совсем тяжелым. Перед смертью князь успел принять православие под именем Алексия. Его жизнь завершилась 14 ноября 1263 года, похороны прошли во владимирском Богородице-Рождественском монастыре. Мощи перевезли в Успенский собор во Владимире.

Что посмотреть

Городец – красивый русский город. Александр Невский был погребен там в Рождественской церкви. Стоит зайти и в Успенский собор города Владимира, полюбоваться потрясающими древними фресками и архитектурой.

Реклама МХ85

Туристическая компания ТРИУМФ

17-21.07 - «Карелия - край чудес и загадок» - 20 100 руб.
 23-25.07 - «Петербург - морские ворота России» - 15 700 руб/взр., 15 200 руб/шк.
 24-25.07 - Международный аэрокосмический салон «МАКС-2021» - 1100 руб/шк., 1990 руб/взр.
 28.07-1.08 - «Астраханский колорит» - 25 350 руб.
 1-5.08 - «Добро пожаловать в Казань!» - 15 100 руб/взр., 14 900 руб/шк.
 20-22.08 - «Отдых в Калининграде» - 16 100 руб. + авиа

НАШИ ТУРЫ С КЭШБЭКОМ 20%

8-10.10 - «Отдых в Калининграде» - от 16 100 руб. + авиа

● БРОНИРОВАНИЕ ТУРОВ «АВТОБУСОМ К МОРЮ» ● АРЕНДА АВТОБУСОВ

Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolonna.ru
 Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ? 16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В «Коломна Новости»
 f «Новости Коломны»
 В Kolonna-News
 news_kolonna
 «Коломна Новости»

Реклама МХ14

Поехали с нами

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ:

7-8 августа - Тверь - Старица - Ржев - от 7800 руб.
 8-12 июля - Самара - Саратов - Тамбов - от 18 900 руб.
 8-12 июля, 15-19 июля, 23-27 июля - Санкт-Петербург - от 12 900 руб.
 24 июля - авиасалон «МАКС-2021» - от 1300 руб.
 5-9 августа - Казань - Йошкар-Ола - от 14 900 руб.

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ: ПОСЛЕДНИЕ НОМЕРА!

Гостиница «Роксана» (Феодосия) - выезд 4 июля. ПЦР-тесты не требуются!
 ТОК «Судак» - выезд 5 июля. Далее он продан на весь сезон!

8 800 550-33-04 **ЗАБРОНИРОВАТЬ ТУР ЛЕГКО - НА САЙТЕ POENALI.TRAVEL**

Отдых по правилам и без

Как не нарваться на штрафы во время пикника на природе

Пока многие заграничные направления закрыты из-за коронавируса, а российские курорты переполнены, выбор места отдыха становится все более ограниченным. Так почему бы не провести выходные в лесу или с палаткой у речки? Если такая мысль пришла вам в голову, для начала проверьте, а знаете ли вы, как правильно себя там вести, чтобы не получить штраф. Кемпинг, пикники, парковка машин на берегу и рыбалка оборачиваются штрафами для граждан, а в особых случаях наказывают даже за прогулки по лесу.

Отдыхающим нужно быть начеку: за костер, парковку у воды или шашлыки в парке могут оштрафовать. Некоторые неосмотрительные коломенцы уже заплатили рублем за неправильно организованный отдых. Причем блюстители порядка работают не толь-

ко на земле, но и с воздуха: в Москве и Подмосковье парки, леса и берега рек мониторят беспилотники. Эта практика стала вполне обычным явлением. Поэтому, отправляясь на природу или задумав пожарить шашлыки на даче, вспомните основные правила.



✓ В лес ни ногей

В лесу нельзя находиться в период действия особого противопожарного режима. В Подмосковье такой режим был введен еще 1 мая, поэтому про шашлыки в лесополосе и думать забудьте.

В режиме ОПР запрещено жечь костры, ставить мангалы и сжигать сухую траву.

За нарушение особого противопожарного режима (ч. 2 ст. 20.4 КоАП) грозит штраф:

■ от 2000 до 5000 рублей – за разведение костра физическим лицом;

■ от 6000 до 15 000 рублей – должностным.

Если поджог, например, сухой травы привел к пожару, размер штрафа увеличивается в разы:

■ от 4000 до 5000 рублей штрафа заплатит за проступок физлицо;

■ от 4000 до 50 000 рублей – должностное;

■ от 300 000 до 400 000 рублей – юридическое лицо.

Не исключена и уголовная ответственность. Она возникает, когда пожар заканчивается порчей имущества и гибелью людей.

✓ А в городе?

Если вы решили пожарить шашлык в городе, то это можно делать только на специально отведенных площадках, оборудованных для приготовления пищи на углях. На них должны быть

ящики с песком, урны для мусора, информационные щиты с правилами нахождения на территории. При этом вне таких площадок в городской зоне жарить шашлыки запрещено.

✓ Возле частного дома или на садовом участке

Согласно правилам, если вы решили пожарить шашлыки на даче или возле собственного дома, то на участке должно быть оборудованное место для костра, установки мангала или гриля.

Для этого подойдет ровная чистая площадка. Место разведения огня должно быть минимум в 5 м от дома, а рядом не должны находиться другие строения или мусор, который может загореться.



Оборудованным для костра (открытого огня) считается место, представляющее собой яму не менее 30 см глубиной и не более 1 м в диаметре – в ней можно разводить костер. В радиусе 2 м от такой ямы не должно быть никаких горючих материалов, сухой травы и т. д.

✓ На берегу водоема

Жарить шашлыки на берегу реки без специально оборудованного места запрещено. Условия для разведения огня следующие:

1 Территорию вокруг места разведения огня нужно зачистить (в радиусе 10 м не должно быть сухой травы, валежника и т. д.) и окольцевать противопожарной минерализованной полосой.

2 При этом в 50 м от огня не должно быть никаких объектов: построек, стогов сена и др.

3 Кроме того, огонь нельзя разводить возле деревьев и кустарников. Костер или мангал должны находиться в 30 м от лиственных деревьев либо в 100 м от хвойных деревьев.

светофор

ПРОСТО ВЫГОДНО!

г. ЛУХОВИЦЫ,
ул. Гагарина, д. 45 «а»/1
Тел. 8 (977) 334-59-54



КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ БЕЛЬЯ LENOR
«Скандинавская
весна», Procter &
Gamble

195⁰⁰
руб.

4 л



39⁷⁰
руб.

200 г

ПУДИНГ GRAND
DESSERT 4,7%,
БЗМЖ



66³¹
руб.

8x80 г

КРУПА
ГРЕЧНЕВАЯ
«УВЕЛКА»



КАША «ФРУТОНЯНЯ»
безмолочная для
детей с 6 мес.

19⁹⁰
руб.

200 мл



46⁴⁰
руб.

8x80 г

РИС
КРУГЛОЗЕРНЫЙ
«УВЕЛКА»

31⁹⁰
руб.

130 г

ПЮРЕ
«ФРУТОНЯНЯ»
со злаками



37⁵⁰
руб.

1 л

МОЛОКО УЛЬТРА-
ПАСТЕРИЗОВАННОЕ
«КОРОВА С ВЕНКОМ»,
мдж 3,2%, ТБА БЗМЖ

168⁹⁵
руб.

1 кг



СОСИСКИ «СЛИВОЧНЫЕ
ПО-ЧЕРКИЗОВСКИ», ГОСТ,
кат. Б, АО ЧМФЗ



139³⁰
руб.

1 кг

ТВОРОГ, мдж
9%, ГОСТ,
БЗМЖ, ООО «ПК
«Айсберг Плюс»

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.



МЕСТА, ГДЕ ЗАПРЕЩЕНО ЖАРИТЬ ШАШЛЫКИ:

- в парках вне специально оборудованных для использования мангалов площадок;
- во дворах возле жилых домов без специально оборудованного места и в гаражах;
- на балконах, крышах жилых домов;
- на террасах, верандах частных домов и на дачных участках;
- на землях общего пользования населенных пунктов без наличия специально оборудованной площадки.

У воды не парковаться

Даже если вы не собираетесь жарить мясо, а просто приехали половить рыбу в ближайшем пруду, это не значит, что вас не оштрафуют. Согласно ч. 15 ст. 65 Водного кодекса РФ, в границах водоохраных зон запрещены движение и стоянка транспортных средств.

Это значит, что возле воды можно оставлять машину только на специальной парковке, асфальтированной или щебневой дороге. Подъезд на автомобиле к берегу карается по ст. 6.3 КоАП Московской области. Закон говорит, что парковать машину разрешается на расстоянии 200 м от берега. Штрафы за нарушение этого требования для физического лица составляют 3000 – 5000 рублей.

Также инспектор Госадмтехнадзора вправе

наказать отдыхающих за оставленный после пикника мусор. За неряшливость придется заплатить 4000 – 5000 рублей.

С поездками на машине за город в принципе нужно быть осторожным: легко нарушить границы особо охраняемой природной территории. Это государственные природные заповедники, национальные и природные парки, государственные природные заказники, памятники природы, дендрологические парки и ботанические сады. Подвох в том, что не каждая подобная зона обозначена знаком или обнесена оградой. Будьте внимательны!

За нарушение правил охраны и использования природных ресурсов на особо охраняемых

природных территориях штрафуют по ст. 9.39 Административного кодекса:

- граждан – 3000 – 4500 рублей;
- должностных лиц – 15 000 – 20 000;
- юрлиц – 300 000 – 500 000 рублей.

Чтобы не нарушить границы заповедника и не нарваться на штрафы, заранее уточните статус природной территории на публичной кадастровой карте.

Ольга БАЛАШОВА

ШТРАФЫ:

- оставленный мусор – 4000 – 5000 рублей;
- мытье машины возле водоема – 3000 – 5000 рублей;
- въезд в лес на машине, мотоцикле, квадроцикле – 3000 – 5000 рублей;
- незаконная вырубка деревьев – до 500 000 рублей.



19-летний футболист ФК «Коломна» утонул на Голубых озерах

Воспитанник ФК «Коломна» и коломенской спортшколы «Виктория» Иномджон Маджидов утонул на Голубых озерах в Луховицах, как сообщает группа «Футбол в Коломне» в социальной сети «ВКонтакте». Молодому человеку было всего 19 лет. По информации паблика, трагедия произошла 23 июня. На Голубые озера Иномджон отправился купаться вместе с друзьями. По словам очевидцев, когда футболист

заплыл на глубину, ему стало плохо, после чего парень начал тонуть. Друзья, находившиеся рядом, спасти юношу не смогли. Тело Маджидова отправили на его родину, в Таджикистан. Там его и похоронят.

Проходивший в субботу матч Первенства Московской области между «Коломной-2» и «Красково» начался с минуты молчания в память об Иномджоне Маджидове.

В один день двое коломенцев упали в шахту лифта

В Коломне проводится доследственная проверка по факту гибели мужчины, упавшего в шахту лифта в одном из многоквартирных домов 24 июня.

Как сообщает ГСУ Следственного комитета России по Московской области, в тот день мужчина застрял в лифте между шестым и седьмым этажами. Не дождавшись приезда службы по ремонту, он открыл двери самостоятельно и попытался выбраться из кабины, но упал в шахту лифта. Пострадавшего обнаружил приехавший на вызов сотрудник службы ремонта лифта. Он вызвал на место происшествия бригаду «скорой помощи». Несмотря на оказанную медицинскую помощь, от полученных травм мужчина скончался.

«В настоящее время проводится комплекс необходимых проверочных мероприятий с целью установления причин и обстоятельств произошедшего. По результатам проверки будет принято процессуальное решение», – заключает в сообщении СК.

В тот же день, 24 июня, произошел



еще один случай падения в шахту лифта: мужчина провалился в шахту с первого этажа. Как нашему корреспонденту рассказали в ГКУ «Мособлпожспас», на первом этаже, где находился пассажир, по невыясненным пока причинам открылась дверь. Мужчина шагнул и провалился в шахту. Кабина в это время находилась на пятом этаже. В результате ЧП пострадавший получил перелом ноги. Выбраться самостоятельно он не смог и вызвал на помощь спасателей. Прибыв на место, они извлекли его из шахты и передали сотрудникам «скорой помощи».

Фото: ГКУ «Мособлпожспас»

В Луховицах браконьеры убили лося

Вблизи поселка Белоомут городского округа Луховицы в ночь на 28 июня инспекторы госохотнадзора совместно с сотрудниками полиции провели операцию по задержанию браконьеров. Об этом сообщила пресс-служба Министерства экологии и природопользования МО. Браконьеров взяли с поличным – рядом с тушей убитого лося. Они оказались жителями Раменского района.

«Граждане осуществляли добычу вне установленных сроков охоты на лося, – сообщил заместитель председателя Правительства Московской области, министр экологии и природопользования Андрей Разин. – Разрешений на отстрел у них тоже не оказалось. Браконьеры уже дают признательные показания. Им грозит



уголовная ответственность».

Глава Минэкологии добавил, что данный состав преступления предусмотрен статьей 258 Уголовного кодекса РФ («Незаконная охота»). По этой статье преступники могут получить до пяти лет лишения свободы.

Фото: пресс-служба Министерства экологии и природопользования МО

светофор

ПРОСТО ВЫГОДНО!

г. ОЗЕРЫ, пер. Советский, д. 3 «а». Тел. 8 (967) 177-65-61



76¹⁰ руб.
670 мл

БУЛЬОНИЦА, 15 см, фарфор с деколью



198⁹⁵ руб.
D15 см

КОНТЕЙНЕР КРУГЛЫЙ из закаленного стекла Bormioli Rocco Frigoerverre



КЕТЧУП ТОМАТНЫЙ «ГВИН&ПИН», дойпак, ГОСТ

36²¹ руб.
750 г

33⁴⁶ руб.
100 г



ПЮРЕ «ФРУТОНЯ» цыпленок/овощи для детей с 8 мес., ст/б



КУКЛА «КАРАПУЗ» МАША И МЕДВЕДЬ

356⁵² руб.
15 см



249⁹⁹ руб.
80x70 см

ИГРОВОЙ КОВРИК «ДОРОГИ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ», в комплекте 3 шт., 6 машинок



САМОКАТ FUNKY TOYS ТРЕХКОЛЕСНЫЙ, высота до 75 см

794⁵⁷ руб.
до 40 кг



391⁹⁵ руб.

МАШИНА Р/У, СПЕЦТЕХНИКА, 1:48, 2-канальная

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

«Дайте нашим детям книги, и вы дадите им крылья»

Эта фраза принадлежит Елле Лепман, выдающемуся европейскому культурному деятелю в области детской литературы. Идея учредить 65 лет назад, в 1956 году, Международную премию имени Ханса Кристиана Андерсена принадлежит ей. Премия присуждается Международным советом по детской и юношеской литературе ЮНЕСКО раз в два года 2 апреля, в день рождения великого датского сказочника. Лауреатами премии становятся автор и иллюстратор, чьи работы вносят существенный вклад в детскую литературу. Это самая престижная международная награда, которую часто называют «Малой Нобелевской премией». Книги авторов, которые удостоивались этой премии, обязательно нужно почитать детям.

Из наиболее известных в нашей стране мировых детских писателей медаль получила в 1958 году Астрид Линдгрен (швед. Astrid Lindgren, Швеция), в 1966 – Туве Янссон (фин. Tove Jansson, Финляндия), в 1970 – Джанни Родари (итал. Gianni Rodari, Италия).

В 1976 году медаль вручили советскому художнику-иллюстратору Татьяне Мавриной, а в 2018 – российскому художнику Игорю Олейникову. Кроме этого, многие россияне – писатели, художники-иллюстраторы, переводчики – были награждены почетными дипломами.

В 1972 году Международным жюри было особо отмечено творчество Сергея Михалкова, а в 1976-м – Агнии Барто. Почетные дипломы были в разные годы вручены писателям Шаукату Галиеву за книгу «Заяц на зарядке», Анатолию Алексину за повесть «Действующие лица и исполнители», Валерию Медведеву за книгу повестей «Фантазии Баранкина», Юрию Ковалю за книгу повестей и рассказов «Самая легкая лодка в

мире», Эно Рауду за первую часть тетралогии повестей-сказок «Муфта, Полботинка и Моховая Борода» и другим; художникам-иллюстраторам Юрию Васнецову, Виктору Чижикову, Евгению Рачеву и другим; переводчикам Борису Заходеру, Ирине Токмаковой, Людмиле Брауде и другим.

В 2008 и 2010 году на премию был номинирован художник Николай Попов.

Наш современник Игорь Олейников – российский художник, иллюстратор, художник-постановщик анимационного кино. С 1979 по 1990 год работал на киностудии «Союзмультфильм» и участвовал в создании таких фильмов, как «Тайна третьей планеты», «Жил-был пес», «Путешествие муравья», «Мартышко». Одновременно рисовал иллюстрации для детской периодики (журналы «Миша», «Трамвай», «Куча мала», «Улица Сезам») и книг. За 30 лет он нарисовал рисунки к более чем 80 книгам. В 2018 году получил не только медаль Андерсена, но и стал победителем «Книги года» за издание «Теремок. Графическая история».



Шаукат Галиев, «ЗАЯЦ НА ЗАРЯДКЕ»

Всего на детскую тему он написал свыше 30 книг. В сборник вошли стихотворения для детей Ш. Галиева, проникнутые добротой, лукавым озорством, остроумием.

Эно Рауду, «МУФТА, ПОЛБОТИНКА И МОХОВАЯ БОРОДА»

Популярная детская сказка в четырех книгах эстонского писателя о приключениях трех маленьких существ – накситраллей: Муфты, Полботинка и Моховой Бороды. Они похожи на гномов, которые ведут вполне человеческий образ жизни. Случайно встретившись, герои решают путешествовать вместе в фургоне Муфты. Этим путешествиям и приключениям и посвящены книги.



«СКАЗОЧНАЯ АЗБУКА»

Татьяна Алексеевна Маврина – знаменитый иллюстратор и мастер графики, получила международную премию Андерсена (1976) за свои работы в детской иллюстрации. Всего она оформила более 200 книг. В 1969 году вышла в свет изумительная по красочности и богатству фантазии «Сказочная азбука». От начала и до конца она сделана художницей почти без пояснительных подписей, ибо весь смысл заключен в самих иллюстрациях. В каждой букве – свой маленький сказочный сюжет.



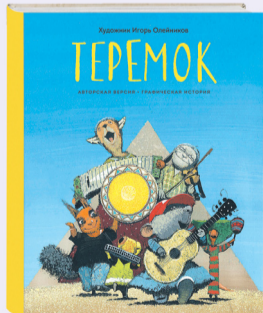
Валерий Медведев, «ФАНТАЗИИ БАРАНКИНА»

Если бы Юра Баранкин и Костя Малинин не умудрились получить двойки по геометрии в самом начале учебного года, то, может быть, ничего такого невероятного в их жизни не приключилось бы. Но двойки они схлопотали, и поэтому на следующий день с ними случилось что-то фантастическое и, можно сказать, сверхъестественное.



«ТЕРЕМОК. ГРАФИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ»

Знакомая с детства сказка оживает и начинает играть новыми красками. Автор объединил в этом романе сказку и современность. Автор-иллюстратор придумал отдельную историю для каждого героя. Рисунки рассказывают, чем они занимаются, почему вдруг стали бездомными.



У художницы Белки из-за неисправной проводки сгорела мастерская. Заяц-археолог бросила жена, так как он постоянно пропадал на раскопках. Но самый трогательный персонаж – Лягушка-квакушка, это настоящий «маленький человек» в лучших традициях русской классики. Робкая Лягушка-дворник не может сказать ни слова, когда ее увольняют с работы. Найти новую нет никакой возможности, поэтому Лягушка просто бредет куда глаза глядят, пока не приходит к полю на окраине города. Ну, а там – теремок и новые друзья. Неожиданные истории героев сложились в удивительную, тонкую и очень современную книгу.

Анатолий Алексин, «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА И ИСПОЛНИТЕЛИ»

Повесть рассказывает о жизни ТЮЗа, об актерах, репетициях, внутренней насыщенной жизни театра. Это художественная литература с хорошим раскрытием внутреннего мира героев, с энергичным сюжетом, с конфликтами, радостями и бедами. Чистота, лиризм, красивые герои, драматичность и юмор – все есть в этой книге.



Юрий Коваль, «САМАЯ ЛЕГКАЯ ЛОДКА В МИРЕ»

Эта книга проникнута светлым юмором, в ней есть мечта и сказка. Автор написал книгу на основе впечатлений от путешествий по северным рекам. Дорога на Север и по Северу превращается в поиски смысла жизни, самого себя, чуда, о котором мечталось в детстве.

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.



466⁸³
руб.
20 л

БОЧКА ПИЩЕВАЯ С ГНЕТОМ И ГЕРМЕТИЧНОЙ КРЫШКОЙ ДЛЯ ЗАСОЛКИ



584⁰⁰
руб.
3 л

КАСТРЮЛЯ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ И СТЕКЛЯННОЙ КРЫШКОЙ



121⁴³
руб.

ЦВЕТОЧНОЕ КАШПО «ТРИО» из 3 горшков и подставки, «Техпласт»



НАБОР АВТОМОБИЛИСТА «ФЭСТ»



839⁵⁹
руб.



637⁵⁰
руб.

СКАМЕЙКА-ПЕРЕВЕРТЫШ САДОВАЯ СКЛАДНАЯ, ООО «Ника»



128⁴⁰
руб.
900 г

КОЛБАСКИ ДЛЯ ГРИЛЯ «ШАШЛЫЧНЫЕ», замороз., лоток



27⁴⁹
руб.
77 г, 120 мл

МОРОЖЕНОЕ EXTREME «МАДАГАСКАРСКАЯ ВАНИЛЬ», ООО «Фронери Русс»



39⁷⁰
руб.
40 г

ПРИПРАВА «МЕЛЬНИЦА», ООО «Саратов Лавр»



44⁴⁶
руб.
400 г

ПАЛОЧКИ КУКУРУЗНЫЕ сладкие в сахарной пудре



80¹⁴
руб.
1 кг

ЧЕБУРЕКИ ЖАРЕННЫЕ С МЯСОМ, ООО «Белый край», Белгород



39²⁰
руб.
300 г

ТОРТ ВАФЕЛЬНЫЙ «ВКУСНЕЛЬ», ООО «Азбука шоколада»



65⁵²
руб.
160 мл

Антиперспирант-дезодорант «ПРЕЛЕСТЬ BIO», в ассортименте



99⁴⁰
руб.

ЛЕНТА БОРДЮРНАЯ САДОВАЯ, высота 10 см, длина 9 м

НАСТИЛ САДОВЫЙ МОДУЛЬНЫЙ, уп. 9 шт.



465¹⁹
руб.
33x33 см

ОРГАНИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ



124⁰⁰
руб.
5 л



170³⁵
руб.
1 кг, ведро

Ускоритель компостирования биологический «МЕЧТА ЧЕРВЯКА», паста

СРЕДСТВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ САДОВЫХ РАСТЕНИЙ 2 в 1, зеленое мыло, экстракт пихты

79⁵⁰
руб.
1 л



103⁷⁷
руб.
банка 0,8 кг

Эмаль «ЦВЕТОFOR ПФ» в ассортименте, «Ярославские краски»



314⁷³
руб.

ФОНАРЬ АККУМУЛЯТОРНЫЙ СВЕТОДИОДНЫЙ КЕМПИНГОВЫЙ ULTRAFASH, 220 В, USB, 2 режима работы, с зарядом от сети и солнечной батареи



КОРМ ДЛЯ КОШЕК СУХОЙ DARLING, птица-овощи

214²⁰
руб.
2 кг

КОРМ ДЛЯ СОБАК СУХОЙ HAPPY LUNCH со вкусом говядины

658³⁰
руб.
15 кг



СМС ДЕТСКИЙ POLLEX

120⁶⁹
руб.
3,6 кг



СЛАЙМ «ВРЕМЯ ЧУДЕС», «Уникс»

138⁷⁰
руб.
500 мл



АВТОМАТИЧЕСКИЙ БЛАСТЕР С МЯГКИМИ ПУЛЯМИ

763³⁰
руб.



РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРУШКА РОБОТ

715⁰⁰
руб.

**ЖДЕМ ВАС
ЗА ПОКУПКАМИ!**

■ г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1. Тел. 8 (915) 092-22-83

■ с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1. Тел. 8 (925) 781-26-84

■ пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б». Тел. 8 (496) 623-15-95

■ г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14. Тел. 8 (901) 346-01-47

■ г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а». Тел. 8 (967) 177-65-61

■ Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а». Тел. 8 (916) 710-51-08

Больше овощей, меньше мяса!

Когда воздух раскаляется от жары, потребности нашего организма начинают меняться. В это время необходимо пересмотреть свой рацион питания, чтобы легче перенести летнее время. Важно сделать свой рацион не только диетическим и малокалорийным, но и сбалансированным и полезным. В этом вам помогут несколько простых правил.

■ Правило № 1. Ешьте фрукты

В первую очередь употребляйте свежие овощи, ягоды и фрукты как главный источник витаминов и минералов. Они станут прекрасным дополнением для завтрака, например, каши. А вот в вечернее время лучше их исключить, чтобы не вызвать брожение и дискомфорт в желудке. Готовьте легкие фруктовые и овощные салаты, заправленные маслом, соком цитрусовых или сметаной, рагу.



■ Правило № 2. Не забывайте про зелень

По возможности добавляйте зелень во все блюда. Щавель, петрушка, салат, крапива — это витамины, минеральные вещества, пищевые волокна и другие полезные вещества, необходимые каждому из нас. Старайтесь как можно меньше подвергать овощи и зелень термической обработке. Ваша семья наверняка оценит летние супы — окрошку или холодник. Эти вкусные блюда можно готовить не только на квасе, но и на кефире, тане, айране, пахте.



Каждый час выпивайте хотя бы по небольшому стакану воды, желательно с добавлением лимона.

■ Правило № 3. Замените мясо на «кисломолочку»

В жаркую погоду от мяса лучше отказаться. Перед сном диетологи рекомендуют употреблять какой-либо кисломолочный продукт. Попробуйте заменить мясо и колбасу на брынзу или копченый сыр. Кладите во все блюда меньше соли, так как ей свойственно задерживать в организме жидкость, что очень вредно для организма.

■ Правило № 4. Больше пейте

В летнее время нас часто мучает жажда. Чтобы утолить ее, ни в коем случае не обращайтесь за помощью к черному чаю и кофе. Ограничьте также употребление соков и газированных напитков — они плохо утоляют жажду. Отдавайте предпочтение зеленому чаю и минеральной воде. В качестве прохладительных напитков лето предлагает огромный выбор компотов из свежих фруктов и ягод, всем известный чайный гриб, зеленый чай и, конечно, квас. Алкогольные напитки в жару пить категорически не рекомендуется: они увеличивают потоотделение, создают лишнюю нагрузку на и без того перегруженные сердце и почки, повышают артериальное давление у людей, склонных к гипертонии.

■ Правило № 5. Устраивайте разгрузочные дни

● Летом очень легко устраивать себе разгрузочные дни, так как есть в жару не сильно хочется. Популярны овощные и фруктовые разгрузочные дни (по 1,5 кг на день). Старайтесь пить негазированную чистую воду и голодайте не более одного дня в неделю. Арбузный день считается самым продуктивным для похудения.

● **Время приема пищи.** Часто случается, что в течение дня, когда не хочется есть, вы можете немного перекусить, а с наступлением вечера внезапно просыпается волчий аппетит. В связи с этим нужно быть очень осторожным: такой график питания может нанести вред кишечнику и содействовать появлению лишнего веса. Завтракать необходимо до 8.00, обедать до полудня и ужинать желательно до 18.00. И главное — не забывать о том, что больше всего калорий должен содержать завтрак, а ужин стоит сделать диетическим.

● **Продукты, от которых следует отказаться.** Забываем про жирное мясо, торты, блины и оливье. Однако это вовсе не значит, что нужно полностью отказаться от жиров. Отдавайте предпочтение нерафинированным растительным маслам для заправки салатов.

Подготовила Ольга БАЛАШОВА

✓ СОРБЕТ ИЗ КЛУБНИКИ



До появления пузырьков варите сироп из воды и сахара (100 г сахара на 50 мл воды). Снимите его с огня и остудите. Очищенные и хорошо вымытые ягоды клубники полейте соком из лимона (300 г ягод и один-два лимона) и взбейте до получения однородной массы. Теперь взбейте сироп и смесь из ягод и лимонного сока вместе. Поставьте полученный сорбет в холодильник (можно его пару раз достать из холодильника и перемешать).

Такое лакомство не только утолит жажду в летний день, но и обогатит ваш организм полезными и безопасными витаминами.

✓ ДОМАШНИЙ КВАС

Вам потребуется совсем немного продуктов:

- буханка ржаного хлеба,
- 3 л воды,
- 1 стакан сахара,
- 20 г прессованных дрожжей,
- 2 ст. л. изюма.

Нарежьте мелко хлеб, подсушите его до золотистой корочки в духовке, сложите в кастрюлю, залейте кипятком, остудите и процедите. После добавления сахара и дрожжей на 10 часов оставьте побродить. Разлейте в две 1,5-литровые бутылки, в которые предварительно добавлен изюм по столовой ложке в каждую. Поставьте в холодильник и через двое суток начинайте пить.



Ребенок не хочет делиться игрушками. Что делать?



Лайфхаки для мам

Трехлетний ребенок на прогулках и в детском саду постоянно жадничает и отказывается делиться игрушками с другими детьми. Что делать? Заставлять его делиться или не обращать внимания на такое поведение?

Умение делиться — это навык, которому ребенка необходимо обучать. В определенном возрасте дети совершенно не хотят делиться, и это абсолютно нормально. Например, в два года они могут говорить «мое» даже про те вещи, которые только похожи на принадлежащие им. В три года дети учатся играть вместе, их речь уже лучше развита, поэтому самое время рассказать им, почему

нужно делиться с другими и как это делать.

Так как эмпатия у детей развивается к восьми годам, то говорить трехлетке о том, что делиться нужно, «потому что другим будет приятно», непродуктивно. Лучше, например, сказать, что с теми, кто делится, другие дружат и играют охотнее. С жадной мало кто хочет общаться.

С человеком, который не научился в раннем детстве делиться с другими, может быть сложно дружить, строить семью, ведь через желание делиться проявляются любовь и забота.

Расстраиваться, что маленький ребенок жадничает, не стоит, но учить его этому — одна из задач родителей.

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДЕЛИТЬСЯ

■ Объясните плюсы ситуаций, когда дети делятся друг с другом вещами. Например, если каждый перестанет жадничать, то все в итоге поиграют с большим количеством игрушек.

■ Постепенно приучайте ребенка делиться тем, что у него есть. Начать можно с простого: кормите вместе птиц хлебом, семечками, орехами.

■ Станьте для ребенка примером: покажите, как родители сами делятся вещами с другими людьми.

■ Прочитайте ему сказки про жадность и обсудите поведение персонажей.

■ Придумайте сюжет с игрушками про жадность. Спросите у ребенка: «Как ты думаешь, что испытывает эта игрушка? А как ты бы поступил в такой ситуации?»

Хитрые загадки

■ Батон разрезали на три части. Сколько сделали разрезов?

■ На что больше всего похожа половина апельсина?

■ Из какого слова из семи букв можно удалить одну «букву», чтобы осталось только две буквы?

■ Где вода стоит столбом?

■ Горят богатый дом и бедный. Какой дом первым будет тушить полиция?

■ Какая гора была самой высокой на Земле до открытия Эвереста?

■ Какой рукой лучше размешивать чай?

■ Назовите растение, у которого самые большие плоды.

■ Ни рыба ни мясо — о чем эта русская поговорка была первоначально?

Каверзные вопросы от детей

Коля, 5 лет:
«Что такое запах?»

У человека пять чувств: глазами ты видишь, ушами слышишь, руками можешь потрогать, ртом пробуешь на вкус, а носом чувствуешь запах. Природа подарила нам так много возможностей для того, чтобы все живые существа могли как можно полнее прочувствовать ее многообразие, а также для того, чтобы они могли общаться друг с другом или, наоборот, избегать чего-то неприятного или опасного. Запах — это крошечные невидимые частички вещества, летающие в воздухе и попадающие к нам в нос. Они предупреждают нас о приближении этого предмета.

Алиса, 7 лет:
«Почему самолет не падает?»

Самолет может подняться в воздух, потому что инженеры придумали специальную форму крыльев. Самолет держится в воздухе за счет подъемной силы. Она, в свою очередь, возникает, когда потоки воздуха движутся навстречу крылу.

Крыло повернуто под точным углом и при определенной скорости самолета начинает стремиться вверх, взлетать. Встречный поток воздуха постоянно поддерживает крыло, не давая самолету упасть. Разгоняют его, конечно же, двигатели. Реактивные толкают самолет вперед, а винтовые как бы тянут его за собой.

Миша, 3 года:
«Зачем поют птицы?»

Весеннее пение для птиц — дело серьезное и важное. Поют только самцы. Прилетает такой самец из далеких краев на родину и во весь голос заводит песню, в которой предупреждает. «Это мое место, я его занял и намерен здесь жить и растить птенцов!» Соседи-соперники знают: место занято, а если кто-то посмеет ослушаться — берегись, будет драка! Заняв место, самец звонкой песней привлекает к себе подругу. Самка услышит песню и полетит на нее — конечно, если песня ей понравится. А нет — выберет другого самца, того, что поет лучше и звонче.

светофор



198⁹⁴
руб.
D15 см

КОНТЕЙНЕР КРУГЛЫЙ
из закаленного стекла
Bormioli Rocco Frigoverre



СЫРНИКИ ЖАРЕННЫЕ
ЗАМОРОЖЕННЫЕ

150³⁴
руб.
1 кг



54¹⁴
руб.
400 г

РАХАТ-ЛУКУМ,
АССОРТИ,
Азовская КФ



128⁷⁰
руб.
150 г

ЧИПСЫ МЯСНЫЕ
классические из свинины,
ООО «МПК «Атяшевский»



29¹³
руб.
140 г

СЫРШАРИКИ
СО ВКУСОМ
СЫРА «ЧЕДДЕР»,
«Красный город»



43²⁰
руб.
260 г

ГОВОРЯЩАЯ КУКЛА
С СУМОЧКОЙ, 41 см



349⁰⁰
руб.

КОКТЕЙЛЬ
МОЛОЧНЫЙ
УЛЬТРАПАСТ. GRAND
COCKTAIL, 4%, БЗМЖ,
ООО «Эрманны»

МАШИНА, МОДЕЛЬ,
1:32, 13 см, металл, инерция,
открыв. двери



178⁹⁰
руб.



САМОКАТ
FUNKY TOYS
ТРЕХКОЛЕСНЫЙ,
высота до 75 см,
нагрузка до 40 кг

794⁵⁷
руб.

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Американо, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

Подготовила Ольга БАЛАШОВА

Почему летом дети быстро простужаются

Лето считается относительно безопасным периодом для обострений хронических заболеваний уха, горла или носа, но все же шанс простыть в это время ничуть не меньше, чем зимой. Мало кто осознает, что жара, как и холод, – большой стресс для иммунитета. Очень часто летние ОРВИ протекают даже тяжелее, чем зимой. Если в холодный период симптомы заболевания отражаются на носе и горле, то летние вирусы помимо лор-органов могут сказаться на работе желудочно-кишечного тракта. О том, как избежать простуды в летнее время, мы поговорили с оториноларингологом детской поликлиники № 1 Коломенской больницы Маргаритой Тё.



❓ В жаркую погоду дети часто болеют лор-заболеваниями. В чем причина?

– Причин заболеваний несколько. Например, купание. Детям можно купаться в воде не ниже 20 – 22°C. Работая кондиционер, особенно когда струя ледяного воздуха направлена прямо на ребенка, тоже может стать причиной болезни из-за резкого перепада температуры. Если есть в больших количествах мороженое или пить большими глотками ледяную воду, это прямой путь к ангине. Также надо помнить о перегреве. Маленького ребенка проще перегреть, чем переохладить. Некоторые родители умудряются надеть на ребенка колготки, кофту и т. д. А нужно одевать по погоде и не забывать про головной убор на солнце.

❓ В жару мы все сильно потеем. Сколько воды нужно выпивать за сутки?

– Пить необходимо столько, сколько требует организм. При этом потребность в жидкости у ребенка выше, чем у взрослого, поэтому и обезвоживание может наступить значительно быстрее. Для маленьких детей есть аквакалькулятор. Чтобы правильно посчитать, сколько нужно воды вашему малышу, обратитесь к педиатру.

❓ Можно ли в жару пить холодные напитки или надо горячий чай, как в Азии?

– Прохладные напитки можно пить аккуратно, небольшими глотками. Жажда действительно хорошо утоляет теплый зеленый чай.

❓ Можно ли народными средствами вылечить ангину, простуду?

– Не надо, не занимайтесь самолечением.

✔ Что же происходит с нашим организмом, когда мы в жару сильно охлаждаемся?

Защитные силы организма дают сбой из-за перепада температуры, большой нагрузки или еще каких-то неблагоприятных факторов, и тотчас же активизируются разнообразные бактерии и вирусы, которые всегда присутствуют на поверхности слизистых оболочек и в окружающем воздухе. Защитных ресурсов организма не хватает, чтобы затормозить их размножение, и наступает болезнь.

Советы

■ Если ребенок хочет пить, не спешите давать охлажденные напитки. Чай или вода комнатной температуры прекрасно утоляют жажду.

■ Ограничьте употребление мороженого. Это не значит, что нужно полностью от него отказаться: просто следите, чтобы малыш ел дозированно, маленькими кусочками.



Прибегая к нехитрым советам, вы получите от лета максимально положительные эмоции. Если же недуг все-таки застал врасплох, не занимайтесь самолечением. Вовремя полученная квалифицированная помощь лор-врача способствует быстрому выздоровлению без осложнений.

Будьте здоровы!

✔ Кондиционер: друг или враг?

Сложно не согласиться, что кондиционер – крайне нужное изобретение человечества. Но если на улице температура достигает максимальных отметок, а в комнате, куда с прогулки заходит малыш, меньше 20°C, опять срабатывает принцип резкого перепада температур. Работающие кондиционеры также сильно пересушивают слизистую оболочку носа, что может привести к постоянной заложенности носа и другим заболеваниям, поскольку сухая слизистая не способна фильтровать воздух, попадающий в легкие в процессе дыхания. Таким образом, в момент работы кондиционера ребенку пребывать в комнате крайне нежелательно, а тем более находиться под потоком холодного воздуха.



Советы

■ Если в помещении очень жарко, включите кондиционер, но поиграйте с ребенком в соседней комнате. Разница между температурой внутри и снаружи не должна быть больше 7°C. По возвращении отключите прибор.

■ Во время поездки на автомобиле не устанавливайте температуру кондиционера ниже +24°C. За несколько минут до окончания поездки следует полностью выключить кондиционер, чтобы температура в салоне и на улице несколько сравнялась.

■ Не забудьте взять с собой тонкую кофточку, если собираетесь провести время в торгово-развлекательном центре, где в жаркое время кондиционеры работают на полную мощность.

✔ Море, ах, море!

Солнце, фрукты, теплый песок, соленый морской воздух – казалось бы, все способствует удачному отдыху. Но буквально на следующий день у малыша появляются боль в горле и насморк, что вызывает у родителей недоумение.



Как правило, среднестатистическая поездка занимает 7 – 14 дней. На адаптацию организма к новым условиям (вода, воздух, новые микроорганизмы) ребенку требуется 10 – 14 дней, то есть все путешествие организм малыша тратит на акклиматизацию. По возвращении из отпуска его ждет очередной стресс – адаптация к домашним условиям.

Советы

■ В жаркое время дня ребенок не должен находиться на пляже, даже если он сидит в тени. Обязательно уходите в помещение.



■ Следите за временем пребывания ребенка в воде: чередуйте купание с пребыванием под зонтиком на пляже. Первый заход в воду разгоряченного от жары малыша не должен длиться более пяти минут.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Дышите глубже!

Как сделать воздух на участке лечебным?

С помощью живых фильтров – деревьев! Они, конечно, есть на каждой даче: одни дают нам плоды, другие украшают сад. Но есть и такие, которые имеют еще одно свойство: обеззараживают воздух, делая его поистине лечебным. Что это за деревья, мы сейчас вам расскажем.

Красивоцветущие

■ СИРЕНЬ

Густая крона сирени великолепно собирает пыль из воздуха. Кроме того, кустарник способен защитить участок от воздействия выхлопных газов. Если вы посадите у себя пару кустов сирени или вообще сделаете живую изгородь из нее, дышать вам станет намного легче.



■ АКАЦИЯ

Белая акация хорошо очищает воздух на участке. Для нее нужно выбрать солнечное место без понижения рельефа и повышенной влажности грунта. При посадке необходимо учесть, что крона станет раскидистой. Рядом не должно быть высоких деревьев, которые будут затенять саженец. Субстрат для этой культуры можно сделать из золы, песка и компоста. Акация не терпит глубокого рыхления.



Хвойные

■ СОСНА

Воздух в сосновом бору наполнен фитонцидами, которые благотворно влияют на человека и животных. Дерево быстро вырастает на неудобренных песчаных почвах. Плодородный грунт сосна не любит. Корни у этой культуры при небольшом количестве влаги в почве достигают значительной глубины. При подготовке места для саженцев желательно соблюдать расстояние до стен около 5 м.

■ ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Вещества, которые выделяются из хвои ели, освежают и оздоравливают воздух на садовом участке. Для саженца нужно найти не слишком близкое к дому место. Оно может быть солнечным или с легкой полутенью.



Перед участком, возле дома или в дальнем углу сада можно посадить деревья, которые не являются садовыми, но отлично очищают воздух.

Лиственные

■ ЛИПА

Всем известно свойство липового цвета уменьшать боль и снижать жар, поэтому мы пьем чай с высушенными цветками липы. Но кроме этого липа способна очищать и ароматизировать воздух. У молоденького дерева красивая листва, а подросшее привлекает в сад насекомых, которые опыляют огородные растения. Почва для этой культуры должна быть плодородной и дренированной.



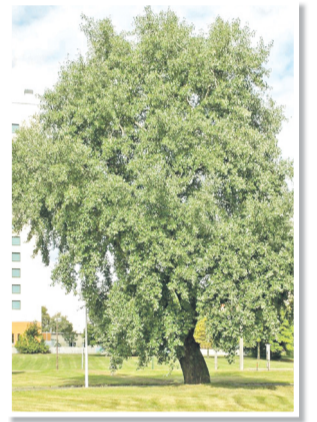
■ ВЯЗ

Опытные дачники часто высаживают на участке вяз. Их листья создают такую преграду для пыли, что вяз считается одним из лучших очистителей воздуха. Можно даже создать живую изгородь вдоль дороги, тем более что вяз имеет множество видов – от высоких до миниатюрных. При посадке нужно соблюдать следующие требования: хорошее освещение, плодородная почва, достаточная увлажненность грунта. Вяз не склонен к заболеваниям, и это еще один плюс.



■ ТОПОЛЬ

Самым полезным среди деревьев считается тополь. Эта культура фильтрует воздух от пыли, увлажняет и обеззараживает воздух, выделяет много кислорода. Тополь неприхотлив, спокойно растет вдоль шоссе и вблизи промышленных предприятий. Как ни странно, вредный для аллергиков тополиный пух тоже благотворно воздействует на атмосферу.



■ КАШТАН



Взрослое дерево способно очищать воздух от пыли и выхлопов газа. Эта культура не требует специального ухода, поэтому каштан часто сажают в городской черте, но можно разместить его и на дачном участке. Лучшим грунтом для каштана будет суглинок и смешанный с песком чернозем. У растения поверхностная корневая система, однако нужно опасаться застоя воды в почве. Можно создать из нескольких деревьев зону отдыха. Они сохраняют прохладу и защитят территорию от сорняков.

Двойная польза

Ее приносит чудодерево – маньчжурский орех. Он может расти и в Коломне, такой опыт был. Помимо уникального микроклимата, который он создает, у него очень красивые орехи. Маньчжурский орех выделяет особое бактерицидное вещество юглон, которое, являясь природным антибиотиком, обеззараживает воздух. Это вещество содержится в листьях, корнях и стеблях ореха. Практически во всех частях растения обнаружен йод, необходимый для нормальной работы щитовидной железы. Добавление маньчжурского ореха в чай обеспечит вас и вашу семью необходимым количеством органического йода.



■ РЕЦЕПТ

Целебность молодых листьев ореха признается как народной, так и официальной медициной. Для приготовления отвара 20 г измельченных листьев заливают стаканом кипятка и настаивают 30 минут. Применяют по 1 ст. ложке три раза в день.

Чтобы дерево не выросло очень крупным, требуется ежегодная обрезка кроны. В апреле, мае и июне обрезать орех нежелательно из-за обильного сокодвижения, как у березы. Объемная крона улавливает многочисленные опасные вещества в воздухе: пыль, газ, бензин, ацетилен и т. д. Плоды ореха содержат около 55% масла. Дерево вступает в плодоношение на шестой год после посадки. К почве маньчжурский орех не требователен. Обладает хорошей морозостойкостью, но в отдельные годы может подмерзать. Посадив это дерево в саду, вы обеспечите себя здоровым воздухом и крепким иммунитетом, а также заготовите на зиму вкусное и полезное варенье.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

Реклама МХ319

МЯГКИЕ ОКНА ДВЕРИ
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

от 600 руб/кв. м

На все **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ** и **ЖАЛЮЗИ** скидка до **30%** до конца июня

КОНДИЦИОНЕРЫ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7
 От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ347

ТВОИ ИНСТРУМЕНТЫ.РФ
 надёжная техника

Коломна, пр-т Кирова, д. 30
 Тел. 8 (926) 027-37-87

Коломна, ул. Астахова, д. 4М
 Тел. 8 (977) 443-24-34

tvoi-instrumenti.ru

Реклама МХ313

БУРЕНИЕ
 8 (916) 284-49-42 • 8 (920) 982-54-43

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Колычевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

Реклама МХ258

ЗАБОРЫ
ОТКАТНЫЕ ВОРОТА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

8 (906) 045-38-45

Строительные и отделочные работы

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ249

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков.

Качественно, с гарантией.

Скидка на материал – 10%.

Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама МХ249

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ.

Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.

Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама МХ335

Услуги

ВСПАШКА ЗЕМЛИ
МОТОБЛОКОМ,
ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ,
СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ,
КРОНИРОВАНИЕ
МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама МХ341

ИЗЯЩНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

Тел. 8 (985) 006-28-82

Реклама МХ324

БРИГАДА ПЛОТНИКОВ
 ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

крыши, фундамент, веранды, терраски, а также реставрация старых домов. Работаем со своим материалом. Пенсионерам скидка.

8 (926) 844-30-19, Вячеслав, 8 (925) 233-17-11, Евгений

Реклама МХ323

СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Кровельные работы, сайдинг, отмостка, дома «под ключ», заборы, фундаменты, хозблок, террасы, душ, бани, внутренняя отделка.

Скидка пенсионерам!

8 (960) 125-85-19

Реклама МХ291

ИП Коршунов В.И. изготовит:

МЕТАЛЛОКАРКАСЫ ЛЕСТНИЦ, НАВЕСЫ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА, ЗАБОРЫ ЛЮБЫХ ТИПОВ, ВОРОТА, КАЛИТКИ, РЕШЕТКИ И ДР. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Тел.: 8 (977) 302-50-21, 8 (916) 960-21-77

Реклама МХ337

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.

Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.

WWW.OOO-RIF.COM

Реклама МХ328

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273 или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Козлят, медогонку, д. Гришино. Тел. 8 (496) 617-94-16.

Деревенское козьё молоко без специфического вкуса и запаха, цена за 1 л 100 руб. Яйца домашние куриные, цена за 1 десяток 100 руб. Адрес: Коломенский г. о., с. Троицкие Озерки. Тел. 8 (917) 534-00-74, Татьяна.

Палатку 4-местную с комплектом для установки, надувной матрас, раскладушку, гамак, вентилятор напольный, компрессор для аквариума, костыли подплечные деревянные, массажер электрический, доводчик двери, лампу паяльную, перфоратор 600 Вт. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Велосипед-коляску с ручкой, детский самокат, детскую коляску Life легкую, летнюю, кольца на крышу свадебной машины, детскую коляску-трость, мойку из нержавеющей стали, автомобильное зарядное устройство, багажник на крышу автомобиля, фаркоп. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Реклама МХ336

КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, термомпары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автомат-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты.

Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

7 щенков, рождены 16 мая этого года, родители - немецкие овчарки. Тел. 8 (926) 262-61-92.

Стул офисный — 100 руб., обои, 8 рулонов, тазы, баки небольшие, лом металлический, полки напольные, полки навесные, стулья дачные, трубы, оргстекло, раскладушка, книги разные, стекла, зеркала, сундук деревянный. Дешево, для дачи. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Гараж металлический, разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Обивочную ткань черного цвета, длина 30 м, ширина 1,4 м. Дешево. Тел. 8 (925) 719-37-88.

Резиновую надувную двухместную лодку «Нырок-24». Дешево. Тел. 8 (925) 719-37-88.

КУПЛЮ

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

Советские платы, транзисторы, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, термомпары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автомат-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

Комнату, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 3 900 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

1-комн. кв., район Голутвина, ул. Ленина, д. 2, 1/4, кирпичный, с/у раздельный, окна ПВХ, батареи – биметалл, потолок 2,95 м. Цена 2 560 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

2-комн. кв., 1-й Юбилейный пр-д, о/п 44 кв. м, окна ПВХ, с/у в кафеле, не угловая, без газовой колонки. Цена 2 450 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 78, 4/10, о/п 65 кв. м, кухня 12 кв. м, улучш. план., с/у раздельный. Цена 6 200 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., ул. Девичье Поле, 3/9, о/п 52 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированы, с/у раздельный, отл. сост. Цена 4 580 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

2-комн. кв., ул. Девичье Поле, д. 8, 9/10, о/п 56 кв. м, кухня 12 кв. м, комнаты изолированы, с/у раздельный. Цена 4 800 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 82, о/п 65 кв. м, кухня 13 кв. м, две лоджии, дизайнерский ремонт. Цена 6 250 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 15, 8/9, о/п 50 кв. м, кухня 12 кв. м, с/у раздельный, комнаты изолированные, лоджия 6 кв. м. Цена 5 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Весенняя, д. 14, 3/9, кухня 7 кв. м, балкон и лоджия, с/у раздельный, состояние идеальное. Цена 5 150 000 руб. 8 (967) 091-42-79.

Реклама МХ314

ДОМ.RU
 агентство недвижимости
 (496) 614-37-36
 (926) 536-36-41

МЕГАПОЛИС СЕРВИС
 Корпорация риэлторов

Мы:

- оформим заявку на ипотеку во всех банках
- подберем подходящий вариант комнаты/квартиры/дома/дачи/земельного участка
- продадим вашу недвижимость по наиболее выгодной цене в кратчайшие сроки
- СРОЧНО ВЫКУПИМ вашу недвижимость

www.megapoli.ru домру-коломна.рф
 г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 253 (напротив «Макдоналдса»).

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 20:
По горизонтали: Факс. Каркас. Альпы. Ребятня. Осмотр. Обвал. Опоссум. Нева. Скаф. Тропик. Оговор. Кокс. Шнур. Качество. Тро- тил. Вамп. Зубр. Собираение. Азиатка. Кузнец. Рис. Икс. Ватага. Пек- ло. Обои. Ван. Тамара. Свара. Есть. Раж.
По вертикали: Кросс. Грэмми. Барто. Серп. Фаянс. Контур. Хлеб- никава. Сплав. Кенгуру. Фортран. Околица. Охват. Очистка. Стрелок. Мостки. Веко. Лаос. Коми. Зевота. Тема. Горе. Барабас. Роспись. Антиквар. Клара. Персонаж.
Ключевое слово - ремесло.

ВО УСЛУГИ



Реклама МХ304

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы **Гаражные и откатные ворота** **Лестницы для домов и дач**

Заборы **Решетки, ставни** **Козырьки, навесы**

ТК «Легион», 2 эт., оф 19
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама МХ309

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

«ЭкоСталь» Общество с ограниченной ответственностью

ДЕМОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

Грузоперевозки **ВЫВОЗ МУСОРА** **АВТОКРАНА**

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ355

ИДЕЯ ДЕКОРА

г. Коломна, ул Октябрьской Революции, д. 385 «в», ТК «АКА», 1 этаж, пав. 5

НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ: ЛАМИНАТ, КВАРЦВИНИЛ, ПАРКЕТНАЯ ДОСКА, ЛИНОЛЕУМ

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: напольный плинтус ПВХ и МДФ, пороги, потолочный плинтус, интерьерный декор, панели ПВХ и МДФ, рулонные шторы, карнизы, кованые карнизы

5% СКИДКА НА ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Ремонт

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Бытовых и торговых, любой сложности, на месте. Низкие цены. ГАРАНТИЯ.

Тел. 8 (903) 744-70-55

Реклама МХ371

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.

СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

Реклама МХ315

УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка. Документы для соцзащиты.

Тел. 8 (915) 117-117-5

Реклама МХ253

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ343

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ.

Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.

Тел. 8 (964) 594-41-25

Реклама МХ353

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ

kolomna-service.ru

Тел. 8 (968) 641-94-76

Реклама МХ326

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера

8 (985) 342-98-55

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС, ПГС, ТОРФ, ЗЕМЛЯ, ЧЕРНОЗЕМ, НАВОЗ, ПЕСКОГРУНТ, ПЕРЕГНОЙ, ОПИЛКИ, ОТСЫПКА ДОРОГ

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ

Тел. 8 (916) 927-44-44

Реклама МХ252

ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА

8 (916) 772-82-17

Реклама МХ276

Грузоперевозки

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГАЗЕЛИ, 2 ШТ.: газель «Фермер-5с» (цинковая), газель-«будка», длина – 3,2 м, высота – 2 м.

Любые перевозки, цены стандартные.

Тел. 8 (909) 906-94-75, Владимир

Реклама МХ331

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ. ДРОВА, УГОЛЬ

Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама МХ254

ДОСТАВЛЮ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС, ОТСЕВ, ДРОБЛЕННЫЙ БЕТОН, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЮ, ТОРФ, ДРОВА, АСФАЛЬТОВУЮ КРОШКУ. ЗИЛ-130 с разгрузкой на три стороны.

Тел. 8 (916) 326-06-23, Сергей

Реклама МХ325

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ТОРФ, ГРУНТ, ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ, ДРОВА, УГОЛЬ. НЕДОРОГО

Тел. 8 (916) 054-56-15, Виктор

Реклама МХ338

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ («Газель»), ГРУЗЧИКИ. АРЕНДА АВТОВЫШКИ, АВТОКРАНА. СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ.

Тел.: 8 (915) 255-60-23, 8 (916) 483-32-54, Илья.

Реклама МХ330

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ И Т. Д.

Тел. 8 (985) 963-61-29, Александр

Реклама МХ349

3-комн. кв., Голутвин, ул. Октябрьской Революции, д. 372, 7/15, о/п 75 кв. м, кухня 11 кв. м, кирпич, лоджия 6 м, с/у раздельный, комнаты изолированы. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Спирина, д. 6, о/п 63 кв. м, кухня 7 кв. м, окна ПВХ, свежий ремонт, с/у раздельный, лоджия. Цена 4 450 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Пионерская, д. 35, 7/9, с/у раздельный, балкон и лоджия, хор. сост. Цена 5 000 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

3-комн. кв., пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены, балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

3-комн. кв., ул. Гражданская, кирпичн., с/узел раздельный, потолки 3 м, свое подвальное помещение 13 кв. м со входом из

подъезда. Цена 4 350 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Часть дома, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

1/2 дома в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки, все коммуникации. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, ул. Добролюбова, о/п 71 кв м, земельный участок 11 соток, все коммуникации центральные. Цена 8 500 000 руб. Тел. 8 (916) 449-11-26.

Дом, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода - скважина, отличный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Дом, ул. Ямки, о/п 370 кв. м, земельный участок 17 соток, все

центральные коммуникации. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Дом, Коломна, рядом с кремлем, о/п 112 кв. м, два входа, две кухни, два с/у, все коммуникации центральные, земельный участок 13 соток в собственности, гараж, летний домик. Цена 6 800 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Земельный участок 2,58 га у дороги Черкизово – Мячково, 800 м от с. Черкизово. Цена по договоренности. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 15 соток под ИЖС, д. Бакунино, свет, газ, водопровод, Интернет по линии деревни. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 15 соток с недостроенным кирпичным домом 6х8 м в экологически чистом районе, д. Верхнее Хорошово. Асфальт до самого дома, газ по границе, электричество.

Цена 900 000 руб. Тел. 8 (905) 502-35-34.

Земельный участок 15 соток, с. Непецино, ИЖС, свет по границе, подъезд асфальтированный круглогодичный, газ рядом. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Земельный участок 9 соток, с. Большое Кольчево, под ИЖС, асфальтированный подъезд, газификация в 2021 году. Цена 900 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Земельный участок 24 сотки, п. Проводник, ЛПХ, новый отсыпанный проезд. Цена 550 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

СДАМ

1-комн. кв. в районе налоговой, русской семье без вредных привычек, без животных. Собственник. Тел. 8 (916) 160-16-10.

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?

16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

- В «Коломна Новости»
- f «Новости Коломны»
- B Kolomna-News
- news_kolomna
- «Коломна Новости»

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ

ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОГНЕЗАЩИТА

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69, 8 (496) 610-00-01

Реклама МХ284

Реклама МХ05

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА

ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

Выполнение надписи на кладбище **БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА**

8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.

САЖЕНЦЫ С ДОСТАВКОЙ

8 (915) 035-36-14

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 5%**

ДАЧНИК

сайт dachnikmo-shop.ru

СЦ «ДАЧНИК»
Радужный,
Песковское шоссе, 52 «а».

Интернет + Умное ТВ за 0 рублей!*

Управление эфиром!

Пауза Перемотка Архив

Работает на любых устройствах!
Звони:
8(496)613-60-00

*Только для абонентов ИНКО, подробности уточняйте у операторов.

ООО «ИНКО», Октябрьской революции 368, inkotel.ru 8(496)613-60-00

ИНКО
Связь для жизни и бизнеса

Более 200 телеканалов

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Отличное окно - удачно и недорого

ОКНО

«ПОД КЛЮЧ»

2-камерный стеклопакет, москитная сетка, подоконник, отлив, откосы, монтаж

АВР-групп

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА РОЛЬСТАВНИ

- ПОСТАВКА И МОНТАЖ ОКОН ПВХ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЯ
- УСТАНОВКА ЗАБОРОВ И ОГРАЖДЕНИЙ
- ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ

г. Коломна, ул. Леваневского, д. 36
8 (496) 623-19-00, 8 (916) 011-07-90, 8 (926) 693-89-66

СКАНВОРД С КЛЮЧЕВЫМ СЛОВОМ

Марш-бросок пятиборца	Рёбра гипсовых девушек	Главный музыкальный приз	Сочинила шуточку про Шурочку	Письмо из телефона			Горы Суворова	Кто спел про косые дожди?	Металлический союз
				Орудие, «упавшее» с Луны	Без пяти минут фарфор	Колебательный в цепи			
	Взгляд на собор глазами туриста	Дет-вора					ЧП с рублём	Створка зеркала души	Страна вдоль реки Меконг
				Русский масштаб	Солдат, ведущий огонь	«Подиум» у берега			
	Прыгун с сумкой	Язык программирования					Полицейский Санкт-Петербурга		
			Зверь с австралийской монеты	«Опушка» деревни	Стриптиз для лука				Топливная автономия России
Представитель группы племён	Покушение на доброе имя					Круг имени Рака или Козерога	Топливо из колоши		
			За него отвечает производитель					Продавец раритетов	Герой книги
«Питательный» провод	«Эквивалентная» взрывчатка					Доктор Карабас...	Дама с кровавым имиджем		
			Верная подруга дремоты	Коллекционирование					
Бык «из настойки»	И японка, и монголка					Оформление брачных уз	Мистер в исполнении Отса	Воровка, тренирующая дикцию	
				«Заголовок» урока	Оно лыком подпоясано			Жаркое место под солнцем	
						«Картошка» китайцев			
			Сборище ребятишек	Настенная «облепиха»				Самое большое содовое озеро	
						Контры в коммуналке			
			Царица из рода Багратионов	Буква, которая «просит кушать»				Возбуждение в котором «входят»	

ЗАРЯД ПОЗИТИВА

Землянику в лесу выращивают комары. Это приманка для людей – они так охотятся.

– В вашем ресторане есть свободные столики?
– А вы одна или со «Спутником»?

Если мужчина приглашает женщину в ресторан, кто оплачивает ПЦР?

Половина жителей России поддержала обязательную вакцинацию другой половины жителей России.

– В 2021 году россияне будут в два раза богаче!
– Чем в каком году?
– Чем в 2022-м.

– Каждый раз, когда мы ругаемся, моя жена превращается в историчку.
– Может, истеричку?
– Нет. Она напоминает все мои ошибки с точными датами и временем...

Корреспондент берет интервью у Пеле.
– Маэстро, как вы думаете, сборная Бразилии 1970 года смогла бы выиграть у сегодняшней сборной России?
– Конечно!
– И с каким счетом?
– 1:0.
– Всего-то?!
– Ну, многим из нашей команды уже за семьдесят...

Утро. Понедельник. Начальник:
– Глаза у тебя опухшие и красные. Ты что, пил?
– Нет, так на работу хотел, что плакал.

– Посмотрел в стоматологии цены на протезирование. Ну, что сказать... Блендер дешевле!..

– А лет тебе сколько?
– У женщин возраст не спрашивают.
– А вешишь сколько?
– Мне 37.

Если жена ушла от вас к соседу, не отчаивайтесь: теперь вы сосед!

16+
«Пять Плюс»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.
Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина.
Главный редактор – Е.Б. Гомзина.
Корректор – Т. Белова.
Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»», ИНН 5022051150
Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж.
Телефон: 8 (496) 612-40-09.
E-mail: info@gazetayatyat.ru
Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 25 (1473) 30 июня 2021 г.
Номер подписан 22 июня 2021 г.
Цена свободная.
Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62.
<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 4278-2021.
Тираж – 6500 экз.

16+ **БОЛЬШЕ
ИНФОРМАЦИИ –
НА САЙТАХ**
KOLOMNA-SPRAVKA.RU
городской новостной портал
KOLOMNA-NEWS.RU