

Реклама МХ236

Коломна Дом Строй
ООО «Коломна Дом Строй»
www.КоломнаДомСтрой.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23
Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



Реклама МХ316

МЕГА ОКНА

• на Гагарина

8 (496) 614-27-20
8 (916) 625-13-15
8 (916) 011-90-07

- ▶ ОКНА ПВХ, AL
- ▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
- ▶ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

В НАШЕМ ОФИСЕ
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!
СКИДКИ!
Отсрочка платежа

г. Коломна,
ул. Гагарина, д. 17 «а»,
ТОК «Звездный», 2 эт., офис 6



Газета для всей семьи



24 (1472) 23 июня 2021 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news_kolomna «Коломна Новости»

Подключить газ в Подмосковье станет проще



стр. 3

Репинские пруды хотят благоустроить



стр. 9

Чтобы солнце было другом, а не врагом...



стр. 8-9

Что такое тonya «Тетрина» и зачем туда едут туристы



стр. 7

Как уберечь детей от летних травм

стр. 6

Реклама МХ333

стоматологическая клиника
Добрый Доктор

ТЕРАПИЯ + ХИРУРГИЯ + ОРТОПЕДИЯ + ЛАЗЕР

КАЧЕСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

ул. Октябрьской Революции, д. 342, пом. 89
8 (496) 623-02-03, 8 (929) 552-38-86
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЫТПЛАСТ

В связи с расширением производства **ТРЕБУЮТСЯ:**

- ▶ **МАСТЕР СМЕНЫ** ▶ **ГРУЗЧИКИ**
- ▶ **СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС**

Служебный
транспорт
из Коломны
в Егорьевск
и обратно



Тел. 8 (985) 560-60-51

РАССМАТРИВАЕМ КАНДИДАТУРЫ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ



Саше Волкову нужна ваша помощь

Мальчик очень хочет научиться говорить

Нет ничего ужаснее страданий ребенка и ничего более радостного, чем его выздоровление. Мама восьмилетнего Саши Волкова живет только одной мечтой – поставить сына на ноги. У мальчика детский церебральный паралич. С ним регулярно занимаются медики и логопеды, и интенсивное лечение приносит свои плоды: ребенок начал самостоятельно ходить, собирать конструктор, понимает обращенную к нему речь, но сильная спастика мешает ему произносить слова. Чтобы речь появилась, Саше нужно много заниматься с логопедами и проходить курсы лечения. К сожалению, у многодетной мамы, которая одна воспитывает троих сыновей, не хватает для этого финансовых возможностей.

Мы уже рассказывали о маленьком Саше Волкове. Он младший ребенок в многодетной семье и в этом году пойдет в школу. Так случилось, что при родах малыш получил травму тазобедренного сустава и шейного позвонка. Последствия стали проявляться, когда мальчику исполнилось полгода. Мама забила тревогу, когда заметила, что Сашенька плохо

держит головку, не может самостоятельно переворачиваться со спинки на живот и обратно. После процедуры обследований врачи поставили ребенку страшный диагноз – детский церебральный паралич.

С этого момента вся Сашина жизнь – это непрерывный курс лечения. Переехав со своей семьей из Иркутска в Коломну, мальчик стал регулярно посещать логопеда, психолога, физиотерапевта, ходить на лечебную физкультуру и массаж. Занятия приносят результат: Саша научился ходить, пользоваться горшком, он прекрасно понимает, что ему говорят взрослые, и выполняет просьбы. 1 сентября мальчик пойдет в 1 класс специализированной школы «Надежда».

Стараниями неравнодушных коллегенцев семья Волковых уже дважды смогла собрать нужную сумму для первых курсов лечения. Сейчас мама мальчика продолжает бороться за здоровье ребенка: собирает деньги на комплекс медицинских процедур, которые Саша будет проходить в в колумненском центре нейрокоррекции.

«У нас появились новые звуки, – рассказывает мама мальчика Ирина Волкова. – Сын стал более эмоциональным, пытается произносить их

с выражением. К сожалению, слова у него пока не получаются, но врачи говорят, что шансы на восстановление речи есть, если упорно и постоянно заниматься. Занятия с логопедом мы не прекращаем. Ежемесячный курс обходится в 10 тысяч рублей, но этого мало. Раз в три месяца Саше нужно проходить реабилитацию. Она включает в себя логопедический массаж, логопедическое тейпирование и индивидуальные сеансы прослушивания педагогического метода Томатиса. Курс стоит 40 500 рублей. Счет нам уже выставили, но средств на лечение не хватает. Мы уже не первый раз обращаемся за помощью и твердо верим, что мир не без добрых людей. Хочу выразить самую искреннюю благодарность неравнодушным людям, которые нам помогли, и пожелать всем крепкого здоровья».

Как можно помочь Саше
Карта Сбербанка:
4276 4000 6341 7266,
зарегистрирована на Ирину
Анатовну В.
Тел. **8 (985) 075-68-30**.

Даже самая скромная сумма может приблизить исполнение мечты маленького Саши.

КОРОТКО

Благоустройство территории у Бобренева монастыря на контроле у главы округа

Еще одна зона для комфортного отдыха появится в Коломне. Территория от понтонного моста через Москву-реку до Богородицерождественского Бобренева мужского монастыря станет продолжением пешеходного туристического маршрута «Москворецкая набережная». Как ведутся работы по созданию зоны отдыха у пруда возле обители, проверил глава городского округа Денис Лебедев.



«Сейчас мы проводим первый этап благоустройства этой территории, второй запланирован на будущий год. В его рамках создадим пешеходный маршрут, который соединит полюбившуюся коломенцам Москворецкую набережную и зону отдыха у пруда. Реализация этого проекта подарит нашим жителям и гостям еще больше возможностей для комфортного отдыха – это одна из задач президентского проекта «Жилье и городская среда», – подчеркнул глава. По его словам, уже осенью у монастыря сделают прогулочную дорожку вдоль пруда, тентовые навесы, уникальные видовые точки. Сам водоем почистят, берега укрепят – эти работы уже в процессе.

По задумке проектировщиков, благоустроенную территорию можно будет использовать в разное время года. Например, зимой здесь уместно установить новогоднюю ель, устроить рождественские гулянья, а на Крещение можно использовать купель для ритуального омовения. Весной и летом здесь можно проводить массовые праздничные мероприятия в честь Благовещения, Пасхи, Троицы и других православных праздников.



Особенно внимание проектировщики уделили территории у монастырских стен. Она будет включать несколько функциональных зон: площадь у входа в мужскую обитель, аптекарский огород, плодовый сад, прогулочную дорожку вдоль пруда. Все элементы благоустройства выполнят в едином лаконичном стиле. Лавочки, скамьи, индивидуальные сиденья, урны, информационные стенды или указатели – все сделают из дерева и дополнят металлическими деталями. Завершить благоустройство зоны отдыха планируют в 2022 году.

Подготовила Елена СОМОВА

ВАКАНСИИ

Реклама МХ296

светофор

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВАЯ СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СВЕТОФОР» ПРОВОДИТ НАБОР ПЕРСОНАЛА НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ✓ ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
- ✓ ТОВАРОВЕД
- ✓ ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ✓ ГРУЗЧИК
- ✓ УБОРЩИК

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ: высокая трудоспособность, исполнительность, трудолюбие, внимательность, пунктуальность и ответственность.
Достойная оплата труда, полная занятость, график сменный.
Оформление согласно ТК РФ, з/пл. на карту Сбербанка.

Запись на собеседование по тел. **8 (925) 145-49-07**, с 10,00 до 16,00 в рабочие дни.

Реклама МХ327

Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются:

- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ, з/пл. - от 30 000 руб.
- КОНФЕТЧИКИ 3 разряда (обуч. на раб. месте), з/пл. - от 30 000 руб.
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (ГРУЗЧИКИ), з/пл. - от 30 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 4, 5 разряда, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- КЛАДОВЩИК, з/пл. - 26 000 - 36 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЭВМ, з/пл. - от 25 800 руб.
- СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОДБОРУ ПЕРСОНАЛА, з/пл. - 32 250 руб.
- ИНЖЕНЕР ПО ОРГАНИЗАЦИИ И НОРМИРОВАНИЮ ТРУДА, з/пл. - от 35 625 руб.

Стабильная своевременная зарплата, возможность дополнительных подработок, оформление медкнижки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья; кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Завершен ремонт дороги в озерской деревне Липитино

Жители подмосковных городов уже несколько лет подряд голосуют на портале «Добродел» за дороги, которые, по их мнению, больше всего нуждаются в ремонте. Дороги, набравшие наибольшее число голосов, затем включают в план ремонта. В этом году в Г.о. Коломна будет отремонтировано 90 дорог, в том числе 11 – в Озерах. Работы будут проводиться в два этапа, уже почти завершен первый и начались работы по замене старого асфальта на новый в рамках второго этапа. В этом году наибольшее число голосов в Озерах (более 200) набрала дорога по улице Озерной и Дорожной в деревне Липитино. Здесь были выполнены ремонтные работы по укладке асфальта с отсыпкой обочины щебнем на площади более 1000 квадратных метров.

В ГОСТИНИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ «40-Й МЕРИДИАН» требуются:

ГОРНИЧНЫЕ - 2/2
ПОВАР - 2/2, ТЕХНИК - 2/2
ДВОРНИК - 5/2

b3@40meridian.ru

8 (496) 615-20-27 • 8 (916) 910-10-60

Реклама МХ340

В Московской области вводится обязательная вакцинация от COVID-19

16 июня губернатор региона Андрей Воробьев подписал постановление, согласно которому поручается исполнить требования главного санитарного врача Московской области об обязательной вакцинации людей, занятых в сфере услуг.

В число тех, кто теперь должен сделать прививки в обязательном порядке, попали работники торговли, салонов красоты, общественного питания, ЖКХ, транспорта, банков, органов власти и др.



«Несколько месяцев мы жили почти нормальной жизнью, но теперь число заболевших резко растет, а на больничных койках оказывается все больше людей. Чаще болеют молодые и активные — от 20 до 50 лет. Это те пациенты, которые считали себя неуязвимыми и нашли причину не прививаться, а теперь наши врачи кладут их на кислород», — сказал губернатор Андрей Воробьев. — Новых ограничений и тем более нового карантина не хочет никто. Главный способ это предотвратить — вакцинация и коллективный иммунитет. Только когда



За прошедшую неделю запись на вакцинацию от COVID-19 в Подмоскovie выросла в **4,5 раза**. Об этом Андрей Воробьев сообщил на совещании с руководящим составом областного Правительства и главами муниципалитетов. Прививку сделали **1,2 млн** жителей региона.

60% взрослых жителей получают вакцину и антитела, мы сможем защитить тех, кто прививку не может сделать по медицинским показаниям. Прививка — дело добровольное, и каждый решает сам. Но если ты не привит и работаешь на предприятии, где есть постоянный контакт с людьми, ты рискуешь сам и рискуешь заразить других».

В пресс-службе губернатора добавили, что с **1 по 15 июля 2021 года** все предприятия и учреждения, где сотрудники лично контактируют с людьми, должны подать сведения о сделанных прививках на региональный портал госуслуг.

Вслед за обращением губернатора его пресс-служба опубликовала

информацию о том, что юристы признали законной обязательную вакцинацию. В частности, были приведены слова вице-президента федеральной палаты адвокатов РФ, президента адвокатской палаты МО Алексея Галоганова и члена Общественной палаты Московской области, адвоката Андрея Губанова.



«Многие оперируют, что это противоречит закону, ссылаются на ст. 2 Конституции, которая говорит, что человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Нуж-

✓ КТО ДОЛЖЕН ПРОЙТИ ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ:

работники торговли, салонов красоты и SPA, общественного питания, офисов банков, бани, соляриев, бытовых услуг, фитнес-клубов, почты, МФЦ, общественного транспорта и такси, предприятий здравоохранения, соцзащиты, ЖКХ, музеев, библиотек, развлекательных центров, детских лагерей, театров и кинотеатров. Также прививка теперь обязательна для государственных и муниципальных гражданских служащих и работников органов власти МО и подведомственных им организаций.

но посмотреть ст. 55 той же Конституции — это не должно толковаться как отрицание или умаление других общепризнанных прав и свобод, — сказал юрист Алексей Галоганов. — Права и свободы гражданина могут быть ограничены законом в той мере, в какой это необходимо, например, для защиты здоровья, безопасности государства. И ст. 51: при угрозе возникновения распространения инфекционных заболеваний, представляющих опасность, выносить мотивированные постановления, в том числе о введении профилактических прививок гражданам или отдельным гражданам по эпидемическим показаниям. Прямо указано в этом законе. Также не противоречит это и трудовому законодательству».

Член Общественной па-

латы Московской области, адвокат Андрей Губанов отмечает, что в соответствии с Конституцией РФ на органы власти возложены обязанности заботиться о жизни и здоровье граждан.

«41-я статья Конституции гарантирует каждому здоровье и медицинскую помощь. Там же определена гарантия жизни каждому гражданину. Поэтому основным документом, на основании которого органы власти действуют, конечно, является Конституция, — сказал Андрей Губанов. — Это совершенно нормально. Это не действует в противовес Конституции, которая возлагает на государство соблюдение этих установленных главным законом страны обязательств».



Программа социальной газификации стартовала в Подмоскovie

Как сообщается на официальном сайте администрации Г. о. Коломна, жителям Подмоскovie больше не придется платить за подведение газа к своему участку. Схема подключения максимально упрощена. Вместо пяти договоров теперь понадобится только один, сроки на подключение сократят почти в два раза. На территории земельного участка подведение газа в дом займет от 30 до 60 дней (в зависимости от сложности работ). Единственное условие — постройка на участке должна быть официально зарегистрирована.



В муниципалитетах развернут стационарные и мобильные офисы, в которых разъяснят, как подключить свой дом к газу и заключить договор. Проконсультироваться можно также в МФЦ, Мособлгазе, Росгетях, МЭС, МосОблЕИРЦ. Всего будет работать более 670 консультационных точек. Для удобства предусмотрена также дистанционная форма подачи заявки, которую можно за-

полнить на сайтах Министерства энергетики МО и Мособлгаза. На все вопросы по социальной газификации ответят на «горячей линии»: **8 (800) 100-75-75**.

О новых правилах обеспечения жителей голубым топливом в рамках старта президентской программы сообщил губернатор Московской области Андрей Воробьев.

«Социальная газификация — то, о чем наш президент говорил в своем послании. Мы приступаем к практической

реализации, — отметил губернатор. — Благодаря этой программе дополнительно порядка 300 тысяч жителей смогут получить услугу по газификации. В отдельных территориях будут работать современные офисы, где ответят на все интересующие вопросы. Для удобства прошу предусмотреть в них также возможность регистрации недвижимого имущества и работу МФЦ. Эта тема очень чувствительная для людей. Прошу глав и Мособлгаз доходчиво разъяснить суть программы».

В Коломне появились первые стобалльники

Стали известны первые результаты единого государственного экзамена и имена первых ребят из Коломны, которым в этом году удалось получить максимальное число баллов за ЕГЭ.

Как сообщает Управление образования Г. о. Коломна, сразу пять выпускников стали стобалльниками по литературе. В их числе оказались Елена Логинова (школа № 1), Анастасия Зайцева (гимназия № 2 «Квантор»), Полина Ролдугина (гимназия № 2 «Квантор»), Евгений Недотекин (гимназия № 9) и Виктория Ко-

ролькова (Сергиевская школа). По итогам ЕГЭ по химии максимальные 100 баллов набрали два коломенца: Алексей Богданов (школа № 21) и Папин Давтян (школа № 14). Еще восемь школьников получили высший балл по русскому языку. Среди них Анастасия Стрелкова (гимназия № 2), Полина Глазунова (гимназия № 9), Роман Луканичев (школа № 14), Алина Колягина (школа № 15), Елизавета Щеглова (школа № 15), Дмитрий Грищенко (школа № 15), Дарья Романченко (школа № 21), Елизавета Летникова (школа № 30). Поздравляем ребят с высокими достижениями!

ПРОИСШЕСТВИЯ

Поплатился жизнью за отказ оплатить проезд в трамвае

Коломенская городская прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении двух граждан, обвиняемых в причинении смерти по неосторожности (ч. 1 ст. 109 УК РФ).

По информации портала «Новости прокуратуры РФ», 18 марта нынешнего года в коломенском трамвае обвиняемые стали свидетелями конфликта между

кондуктором и пассажиром, который отказывался платить за проезд. Тогда они решили вмешаться и вытолкнули неплательщика из трамвая. От травм, полученных при падении, через несколько дней он скончался в больнице.

В настоящее время уголовное дело направлено в Коломенский городской суд для рассмотрения по существу.

Подготовила Елена СОМОВА

Реклама МХ311

ОКНА ПВХ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** **РусКомфорт**

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ **ЖАЛЮЗИ**

КОНДИЦИОНЕРЫ **МОСКИТНЫЕ СЕТКИ:**

ремонт и изготовление **ДВЕРИ**

ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ **СТАЛЬНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ**

▶ Колычевский стройдвор, пав. 21Ж (ул. Астахова, 4 «б»). Тел. 8 (916) 160-51-32

Верующие поклонились мощам Александра Невского

Божественные литургии прошли в Успенском соборе Коломны и Свято-Духовском храме села Шкинь

Елена СОМОВА

Мощи полководца Александра Невского постоянно хранятся в Троицком соборе Александро-Невской лавры в Санкт-Петербурге. В честь 800-летия благоверного был организован большой крестный ход. В его маршруте более 80 городов России и Белоруссии.

17 июня мощи доставили в Успенский собор Коломны. Поклониться святыне пришли многие верующие. Мероприятие было согласовано с Роспотребнадзором. Приложиться к святыне разрешалось только при условии соблюдения всех санитарных мер. Верующие допускались в храм в масках и обязаны были соблюдать

социальную дистанцию. Все поверхности в храме регулярно дезинфицировались.

21 июня, в Духов день, реликвию перевезли в Свято-Духовский храм села Шкинь. Божественную литургию впервые возглавил новый митрополит Крутицкий и Коломенский Павел.



«Сегодня мы с вами восприняли в этом храме святыне мощи благоверного князя Александра Невского, которые по благословению патриарха Московского и всея Руси Кирилла прибыли сюда. Каждый, кто знает житие благоверного князя, может понять и осознать, что он, занимая высокий государственный пост, оставался православным христианином и жизнь свою проводил действительно как во свете. И за это он был прославлен нашей церковью, – сказал митрополит Крутицкий и Коломенский Павел. – Его жизнь является примером для всех слоев нашего общества. Для руководителей государственного уровня он яркий пример служения Отечеству, людям, Богу. Для епископата и священнослужителей Александр Невский является примером, каким должен быть пастырь: молитвенником, проявлять любовь к людям. Понимая и осознавая свое состояние духовное, он посвятил себя Богу и стал иноком. Для простых людей он тоже являет яркий пример, проявляя любовь к своему Отечеству. Это чрезвычайно важно – хранить веру православную, быть подлинным христианином».

В завершение службы Владыка вручил благодарственные письма людям, которые внесли вклад в возрождение Свято-Духовского храма в Шкинь. Благодарности получили Василий Нестеренко, Сергей Иванов, Иван Нестеренко, Сергей Ненашев, Алексей Харченко, Ирина Быстрова, Татьяна Погориленко, Алексей Филонов.



Великий князь и полководец **Александр Ярославич Невский** скончался 14 ноября 1263 года в Городце (ныне районный центр Нижегородской области), возвращаясь из Золотой Орды во Владимир. Причина смерти неизвестна, по этому поводу историки высказывают самые разные догадки – от отравления до туберкулеза. Перед смертью Александр принял схиму (стал монахом – прим. ред.), и его похоронили 23 ноября в Рождественском соборе Рождественского монастыря во Владимире. Мощи великого полководца были открыты в 1381 году – после Куликовской битвы. Тогда же его впервые официально начали называть святым, а в 1547 году канонизировали на уровне всей Русской церкви.



С ответным словом выступил заместитель председателя **Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко**. От попечительского совета храма он вручил митрополиту потир для причастия и картину с изображением шкиньского храма.

«Дорогой Владыка, выражаю благодарность за то, что вы возглавили литургию в нашем храме! Очень многие люди потрудились над его восстановлением. Трудami попечительского совета храма, созданного в 2014 году, и Министерства культуры РФ мы провели противоаварийные работы, смогли восстановить живопись в центральном приделе буквально по крупницам и расписали полностью заново два придела и трапезную. Мы завершили эту работу к сегодняшнему празднику. У нас еще много дел: предстоит соорудить два иконостаса, и мы будем просить вас, чтобы вы периодически inspectировали ход работ, – говорит **Николай Овсиенко**. – А после того, как мы начали возрождение храма, у нас в селе началось возрождение жизни. Это говорит о том, что с храма все начинается и вера православная очень сильна».



Фото: автор

По завершении литургии состоялся крестный ход. Приложиться к мощам верующие могли до 16 часов, после чего реликвию проводили в Тулу.



Следователь по коррупционным делам Руслан Калимуллин идет в Госдуму от партии «Новые люди»

Бывший следователь по особо важным и коррупционным делам Руслан Калимуллин объявил о своем намерении избираться в Госдуму вместе с партией «Новые люди» от Московской области

До начала политической карьеры Калимуллин много лет посвятил работе в прокуратуре и Следственном комитете. В это время он вел десятки резонансных дел, прогремевших на всю Россию. Часто фигурантами этих дел становились теперь уже бывшие сотрудники правоохранительных органов и чиновники.

В частности, Руслан Калимуллин входил в опергруппу, которая занималась расследованием дела полковника-миллиардера. Тогда при обыске у подсудимого нашли 9 млрд рублей. Калимуллин также вывел на чистую воду подполковника столичного антикоррупционного управления, вымогавшего миллион долларов за закрытие уголовного дела. В послужном списке бывшего следователя значатся разоблачение сотрудников МУРа, торговавших оружием, и арест оператив-



ников МВД, причастных к похищению 44 квартир на сумму более 200 млн рублей.

Еще Калимуллин лично расследовал резонансные дела об избении со-

трудниками московской полиции задержанных, отправил за решетку двух высокопоставленных столичных правоохранителей, признанных виновными в мошенничестве.

В 2018 году Калимуллин уволился со службы и занялся правозащитной деятельностью. Руслан Калимуллин убежден, что, придя в Госдуму, сможет более эффективно бо-

роться с фактами насилия и коррупции в силовых ведомствах, а также планирует направить силы на то, чтобы вернуть нижней палате парламента статус главной дискуссионной площадки страны. По его мнению, в парламенте должно быть не четыре, а как минимум пять партий.

«Переход в политику для меня логичен. Я понимаю, как строится законодательная работа и хорошо знаю правоприменительную практику. Так что работа в политическом поле, особенно на уровне законодательной власти, мне

знакома. О необходимости менять законы, делать их рабочими, говорится много. Без этого добиться сколько-нибудь важных изменений в жизни людей невозможно», — рассказал Руслан Калимуллин.

По его словам, одним из важнейших вопросов, которым предстоит заняться в Госдуме, является контроль за публичностью расследований. Также нужно бороться против превышений, злоупотреблений и насилия в правоохранительной системе, так как это прямая обязанность депутатов.

СПРАВКА. Партия «Новые люди» была создана в марте 2020 года учредителем российской производственной компании Faberlic Алексеем Нечаевым. На прошлогодних выборах «Новые люди» прошли в законодательные собрания всех областей, где принимали участие. В начале текущего года «Новые люди» заявили о намерении пройти в состав Госдумы-2021, выдвинув для этого более 200 кандидатов по всей стране. В Подмосковье в настоящий момент развернуто более 30 штабов партии «Новые люди».

ОБРАЗОВАНИЕ

Снова без выпускного

Общегородской выпускной в Городском округе Коломна отменили из-за коронавируса

Примерные даты выпускных по всей России, в том числе и в Подмосковье — 25 и 26 июня. Но эпидемиологическая ситуация ухудшилась, и в самый последний момент выпускникам приходится менять планы. Как сообщили в администрации Городского округа Коломна общегородской выпускной бал не состоится из-за роста заболеваемости коронавирусом. Также на сегодняшний день остается открытым вопрос чествования медалистов и стобалльников, который напрямую зависит от эпидемиологической ситуации.

Максимум, на что могут рассчитывать ребята, так это на торжественную прощальную линейку в стенах родной школы. Школам разрешили проводить вручение аттестатов в очном формате. Торжественные линейки в учебных заведениях состоятся, если они будут проведены с соблюдением всех

санитарно-эпидемиологических требований. На входе в школу выпускникам и гостям мероприятия измерят температуру, они должны будут продезинфицировать руки и в течение всего праздника носить маску. При хорошей погоде вручение аттестатов рекомендуется провести на улице. Конкретную дату, когда проводить выпускной вечер, каждая школа определяет сама. Например, в школе № 10 торжественное вручение аттестатов состоится 25 июня, а в гимназии № 9 планируют провести линейку 2 июля. Однако в связи с запретом массовых мероприятий, введенным в Подмосковье 15 июня, выпускные будут проводиться отдельно по классам. Родителей на праздник пускать будут, вопрос о присутствии официальных гостей решит школа в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

В ГСГУ стартовала приемная кампания

18 июня в Государственном социально-гуманитарном университете в Коломне началась приемная кампания на 2021-2022 учебный год. С этого дня абитуриенты могут подать документы для поступления дистанционно через «Личный кабинет абитуриента» на официальном сайте вуза, с помощью сервиса «Поступление в вуз онлайн» на сайте госуслуг (только бюджетные места очной формы обучения) или через почтовых операторов. Также пакет документов можно будет принести лично в приемную комиссию вуза с соблюдением всех рекомендуемых мер безопасности.

Как сообщили в пресс-службе ГСГУ, в этом году, как и в прошлом, на бесплатную основу разных форм обучения университет готов принять 700 обучающихся, из них 560 — в бакалавриат и специалитет, 135 — в магистратуру, 5 — в аспирантуру.

Приемная кампания на 2021-2022 учебный год отличается от предыдущей несколькими новшествами. Так, у абитуриентов есть возможность корректировать свой набор экзаменов и выбрать один из двух или нескольких предложенных общеобразовательных предметов. Например, поступающие по профилям «Химия, Информатика» должны представить результаты ЕГЭ по русскому языку и обществознанию, а третий предмет — на выбор: химия или информа-



тика. Чтобы увеличить шансы на поступление, абитуриентам в этом году разрешено подавать одновременно документы сразу на пять разных специальностей.

Традиционно спросом среди абитуриентов пользуются факультет иностранных языков, педагогический факультет, факультет физической культуры и спорта, а также факультет истории, управления и сервиса.

В этом учебном году открывается набор на новые образовательные программы. Среди них — «Английский язык, Немецкий язык», «Английский язык, Французский язык», «Английский язык, Китайский язык», «Математика, Английский язык», «Физика, Астрономия», «Технология, Дополнительное образование», «Физическая культура и адаптивное физическое воспитание», «Информационные

системы в экономике», «Филология и МХК».

По программам бакалавриата зачисление на очные бюджетные места будет проходить в два этапа. На первом в университет примут льготников и целевиков. Приказ об их зачислении будет издан 6 августа. Списки остальных поступивших появятся 17 августа. В вузе отмечают, что даже с самыми высокими баллами абитуриент не сможет стать студентом, если вовремя не предоставит приемной комиссии заявление с подтверждением своего согласия на зачисление.

Подробную информацию о правилах приема, направлениях подготовки, основных образовательных программах ГСГУ можно узнать на сайте gukolomna.ru в разделе «Абитуриенту».

Информация и фото: пресс-служба ГСГУ



Лето, каникулы... травмы

Врач о том, как уберечь детей летом



308⁰⁹
руб.
1000 г

99⁸²
руб.

НАБОР МИСОК,
3 шт. (1,3 л, 2,1 л,
3,2 л), «Уника пласт»

КОФЕ ЖАРЕННЫЙ В ЗЕРНАХ
Lalibela Coffee Flavors of
Africa

ФОРМА ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ
прямоугольная,
глубокая,
с ручками, стекло
(37,1x22,9x7 см)

274⁹⁷
руб.
3,5 л

25⁵⁰
руб.
34x5 г

НАБОР ДЕТСКОЙ ПОСУДЫ ДЛЯ ЗАВТРАКА (кружка 250 мл, салатник 12,5 см, тарелка 19,5 см), «ДекорСтайлГласс»

МОРОЖЕНОЕ МОЛОЧНОЕ SNICKERS CRISP
с карамелью и арахисом, в глазури с рисовыми шариками, БЗМЖ

199⁷⁰
руб.

33⁴⁶
руб.
100 г

ПЮРЕ «ФРУТОНЯНЯ»
цыпленок/овощи, для детей с 8 мес., ст/б

126⁸⁰
руб.
1 кг

ШАМПИньОНЫ СВЕЖИЕ,
вес., «Мое лето», Россия

SWEET BOX DOUBLE,
мармелад с игрушками в коробочке, лицензия

197¹⁰
руб.
2x10 г

369⁴⁰
руб.

ПОЖАРНАЯ МАШИНА С ВОДЯНОЙ ПУШКОЙ

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

С приходом лета количество травм, полученных детьми во время игр, растет с каждым днем, и речь не только о содранных коленках. Очень часто в травмпункт обращаются с растяжениями, вывихами, переломами и ушибами головы. Врачи-травматологи предупреждают: лето – самый травмоопасный сезон. Врач-травматолог КЦРБ Лукман Алиев рассказал, как уберечь детей от травм во время летних каникул.



Лукман Арсенович, наверняка летом значительно увеличивается число детских травм?

■ Да, количество обращений в травмпункт летом всегда увеличивается. Это объясняется тем, что в летний период дети не учатся, появляется свободное время, большую часть которого они проводят на улице. Летом именно уличная травма выходит на первое место. Ежедневно в коломенский травмпункт обращаются 15 – 20 детей и подростков. Это примерно 20 – 25% от общего числа пациентов. Счастью, на сегодняшний день в Коломне не было тяжелых травмированных детей.

С какими травмами летом дети чаще всего поступают к врачам?

■ С переломами, повреждениями связок, ушибами лучезапястных и голеностопных суставов (это самая распространенная травма, на нее приходится 70% случаев). В большинстве случаев падают с самокатов и велосипедов. Второе место занимают порезы, полученные в результате неосторожного ныряния или купания в водоемах. Иногда дети падают с каруселей, попадают под качели, падают с горок, наступают на костры и попадают под машины во дворах. Что касается самокатов, то эти новомодные приспособления чрезвычайно опасны в неопытных руках. Так, электросамокат может развивать большую скорость – до 60 километров в час. Часто родители покупают такую игрушку своему ребенку, не позаботившись о безопасности – не научив им управлять, не снабдив защитой. Результат – многочисленные травмы вплоть до перелома костей черепа и разрыва внутренних органов. Страдают и те, в кого врезаются такие «гонщики».

Как часто требуется операционное вмешательство?

■ Любой перелом со смещением требует хирургического вмешательства. Все делается по показаниям. Если говорить в целом, брать не только летний период, то операции детям требуются не в таком большом количестве – около 30%. Большинство детей получает консервативное лечение.

Говорят, что нынешние дети не такие крепкие, как предыдущие поколения. Так ли это?

■ Да, современные дети легко «ломаются», даже незначительная травма может закончиться переломом. В буквальном смысле: шел ребенок, споткнулся, упал – перелом. Тому есть как минимум две причины. Первая – несбалансированный рацион с упором на фастфуд и полуфабрикаты. Современные дети едят картошку фри, а не пьют молоко. Вторая – гиподинамия. Все свободное время дети проводят с гаджетами в руках, а не на игровых площадках и стадионах. Между тем связки, кости формируются и крепнут только под воздействием нагрузки. Нет нагрузки на кости, соответственно, они легче ломаются – даже серьезных травм не надо, достаточно простого падения с высоты собственного роста.

По вашему опыту, дети какого возраста чаще всего травмируются летом?

■ По статистике, в возрасте от восьми до четырнадцати лет. Наверное, это обусловлено интенсивным ростом детей, их любопытством, желанием узнать что-то новое. Нередки случаи, когда маленькие детки до четырех лет проглатывают мелкие детали конструктора или монетки.

При каких травмах надо обращаться к врачу?

- В зависимости от того, насколько серьезная травма. Например, если ребенок ушибся головой,

то лучше немедленно показаться к врачу, даже если удар был не очень сильный. И небольшая внутричерепная гематома, если вовремя не провести лечение, может привести к печальным последствиям. Также следует показаться медикам, если имеются сильные кровоподтеки, большая отечность в месте ушиба. Дети до трех лет вообще не могут внятно сказать, что и как у них болит, поэтому лучше доверить осмотр ребенка специалисту.

Может, за годы работы какая-то история вам особенно запомнилась?

■ За десятилетнюю практику много чего пришлось увидеть и много с чем столкнуться. Однажды, когда я еще работал в Дагестане, в больницу привезли ребенка, выпавшего из окна седьмого этажа. Он облокачился на москитную сетку, которая его не выдержала. К счастью, малыш отделался лишь царапинами и остался жив. Это было настоящее чудо! Обычно такие случаи заканчиваются печально.

Дайте совет родителям, как уберечь детей от травм во время летних каникул.

■ К сожалению, полностью обезопасить ребенка невозможно. С каждым может произойти что угодно, но минимизировать или уменьшить число травм взрослые в состоянии. Банальный пример с катанием на велосипедах и роликовых коньках. Многие ли родители надевают на ребенка защитные шлемы, шитки? Между тем подавляющего большинства детских травм при падении можно было избежать, будь у детей необходимая защита. Или взять другой пример – с открытыми окнами. Что мешает взрослым поставить специальные замки на окно, чтобы любопытный ребенок не открыл его и не выпал? Увы, когда происходит несчастный случай, сожалеть об этом поздно.

Ольга БАЛАШОВА



Тоня «Тетрина»: зачем туда едут туристы

Терский берег Кольского полуострова – необычное место для летнего путешествия

Наталья КУЗНЕЦОВА

Наступила пора отпусков, а это значит, что пришло время выбора места для отдыха, но границы многих популярных направлений до сих пор закрыты. Не стоит расстраиваться! Страна у нас настолько большая, что целой жизни не хватит, чтобы побывать в каждом ее уголке. Хочется незабываемых впечатлений? Тогда вам на Север! Да-да, туда – за бескрайними просторами, соленым морским воздухом, красочной тундрой, кристально чистыми озерами и захватывающими дух нордическими пейзажами.

Первое знакомство с Кольким полуостровом у меня произошло в 1990 году, и вот 30 лет спустя душа вновь позвала за Полярный круг. Захотелось вдруг погрузиться в прошлое, отдохнуть от цивилизации в уединенном месте на берегу Белого моря, послушать тишину... Наша поездка состоялась осенью прошлого года. Друзья говорили: «Куда вас несет? Это же Север, там уже холодно...» Но так уж повелось: если мы решим, то никогда не отступаем от своих планов.

Основным пунктом нашего маршрута был историко-этнографический комплекс тоня «Тетрина». Тоня – это не имя. В старину тоней называли место рыбных промыслов поморов, где обустраивались жилые и хозяйственные сооружения: избы, бани, ледники и амбары, в которых хранили рыбу. Такими промысловыми участками на Белом море владела семья или община. В старину насчитывалось огромное количество тоней. Эта тоня – одна из крупнейших в районе.

«Тоня – это не человек, а целый мир. Тоня – это истоки всей поморской культуры, начало любого



Любая поморская деревня представляла из себя морской хутор. Такой рыбацкий хутор называется тоня.

поморского села или деревни, главный промысловый объект», – поясняет Александр Комаров в книге об этом месте, которую он написал вместе с сыном Дмитрием. К слову, Александр Комаров не только автор книги о тоне (ударение на втором слоге), но и человек, который создал это уникальное место.

В настоящее время тоня «Тетрина» – музей под открытым небом, воссозданный на том месте, где тоня существовала с XVI

века до середины XX века. Здесь туристы могут не просто посмотреть поморский быт, но и узнать его на собственном опыте.

Тоня восстановлена на историческом месте, с максимальной достоверностью. Все постройки стоят там же, где и сотни лет назад. Первым делом был поставлен поклонный крест, потом появились колодец, ледник, вешала для невода, изба, баня. На въезде в тоню стоит часовня, которая носит имя святого Варлаама Керетского. Рядом звонница. Есть здесь и солеварня, в которой Александр Борисович вместе с Дмитрием выпаривают морянку (соль из морской воды по технологии поморов). Неподалеку сетница, ворот-лебедка, покати, амбар на столбе и прочее. Чуть поодаль – кувакса (летнее жилище саамов), рядом расположена вежа (зимнее жилище саамов), а замыкает



Реклама МХ85

Туристическая компания ТРИУМФ

8 - 15.07 - «Анапский вояж» - 23 600 руб.
 23 - 25.07 - «Петербург - морские ворота России» - 15 700 руб/взр., 15 200 руб/шк.
 24-25.07 - Международный аэрокосмический салон «МАКС-2021» - 1100 руб/шк., 1990 руб/взр.
 28.07 - 1.08 - «Астраханский колорит» - 25 350 руб.
 1 - 5.08 - «Добро пожаловать в Казань!» - 14 400 руб/взр., 14 000 руб/шк.

НАШИ ТУРЫ С КЭШБЭКОМ 20%

8 - 10.10 - «Отдых в Калининграде» - от 16 100 руб. + авиа

• БРОНИРОВАНИЕ ТУРОВ «АВТОБУСОМ К МОРЮ» • АРЕНДА АВТОБУСОВ

Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolonna.ru
 Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?

16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В «Коломна Новости»
 f «Новости Коломны»
 B Kolonna-News
 news_kolonna
 «Коломна Новости»

ряд чудо-строений тупа (более современное жилое сооружение лопарей).

Отдельного внимания заслуживает экспозиция, посвященная истории Терского берега в период Великой Отечественной войны. Все экспонаты подлинны, многие привезены из экспедиций, в которых Александр Борисович лично принимал участие.

Обо всем, что есть на тоне «Тетрина», Александр Борисович и Дмитрий рассказывают с необычайным трепетом и глубокими знаниями на экскурсиях, которые они проводят для всех желающих. А знаний у них, поверьте, хватит еще не на одну книгу. Кстати, ими уже выпущено четыре книги об этих местах.

А какую уху здесь подают на обед из свежельвленной рыбы в аутентичной посуде! Поморская кухня очень вкусная и сытная. А как хорошо после банки окунуться в воды Белого моря, а потом принять ванну с ламинариями и в завершение дня, сидя в шезлонге, на котором лежит оленья шкура, встретить потрясающий закат!

ЦЕНА ВОПРОСА

■ Стоимость проживания – 1700 рублей с человека в сутки. В проживание входит:

- постельное белье;
- баня;
- ванная с водорослями (ламинария, фукус);
- лодки для рыбалки;
- посуда для костра (коптильни, мангалы, казаны и т. п.);
- оленьи шкуры и шезлонги;
- обед из свежепойманной рыбы, оленины, северных ягод (завтрак и ужин обговариваются индивидуально).

■ Экскурсии – 300 рублей с человека.

■ Сувенирная продукция:

- книги о тоне, Терском берегу;
- эндемические минералы;
- копченая горбуша;
- морянка (соль из морской воды).

На тоне есть несколько домиков, в которых останавливаются туристы. Их не более 10 человек, так что спокойствие и уединение вам обеспечено. Забронировать ночлег нужно заранее, так как желающих отдохнуть вдали от цивилизации очень много, ведь отдых на краю света (именно так называют эти места) неповторимый и незабываемый.

Но самое главное –

здесь живут и трудятся неповторимые и незабываемые люди. Мы очень рады, что смогли побывать в таком месте и встретиться с людьми, благодаря которым соприкоснулись с историей. Желаем им сил, неиссякаемой энергии и хороших туристов! А вам, дорогие читатели, побольше посещений таких мест, как тоня «Тетрина», и встреч с такими людьми, как Александр Борисович Комаров!

Поехали с нами

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ:

1 - 5 июля - Казань - Свяжск - от 13 900 руб.
 8 - 12 июля - Самара - Саратов - Тамбов - от 18 900 руб.
 8 - 12 июля, 15 - 19 июля, 23 - 27 июля, 29 июля - 2 августа - Санкт-Петербург - от 12 900 руб.
 24 июля - авиасалон МАКС-2021» - от 1300 руб.

5 - 9 августа - Казань - Йошкар-Ола - от 14 900 руб.
 7 - 8 августа - Тверь - Старица - Ржев - от 7800 руб.

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ:
АКЦИЯ! Скидка 20% на туры
 С 27 июня - база отдыха «Терем», Геленджик

АРЕНДА АВТОБУСОВ

ЗАБРОНИРОВАТЬ ТУР ЛЕГКО - НА САЙТЕ POENALI.TRAVEL

8 800 550-33-04

Солнце – друг или враг?

Как загореть и не навредить здоровью

В жаркую погоду мысли только об одном – поскорее покинуть душный офис и устремиться на пляж. В течение года мы почти не видим солнца, поэтому используем любую возможность понежиться под его жаркими лучами. Представительницы слабого пола и вовсе готовы дни напролет лежать на горячем песке, поджариваясь до состояния курицы гриль, ведь загар – это красиво. Но мало кто задумывается, что ударные дозы ультрафиолета являются реальной угрозой и причиной серьезных заболеваний, например, меланомы. Как правильно загорать, чтобы не навредить себе? Об этом мы поговорили с врачом-дерматологом Ларисой Раджаповой.



? Лариса Васильевна, ровный бронзовый загар – это, конечно, красиво. А полезно?

■ В умеренных дозах ультрафиолет стимулирует кровообращение, укрепляет иммунную и нервную системы. Солнце помогает организму вырабатывать «гормон счастья» – мелатонин и витамин D, который отвечает за усвоение кальция, крепкие кости, зубы. Но врачи рекомендуют загорать осторожно, соблюдая необходимые меры профилактики. Чрезмерное злоупотребление

ультрафиолетом может обернуться опасным заболеванием – меланомой (раком кожи).

? Как же безопасно загорать, чтобы не навредить себе?

■ Очень часто ради эффектного шоколадного оттенка кожи отдыхающие лежат на солнышке в период наибольшей солнечной активности, с 12.00 до 15.00, и поджариваются до «золотистой корочки». А еще многие любят зимой уезжать в лето, попадая из минусовых температур в



резкий плюс. Отдыхающие забывают, что такие перепады – огромный стресс для человеческого организма, ведь он готовится к лету поэтапно. Кожа еще не привыкла к теплу, поэтому загар на нее ложится быстрее. В этом случае риск появления сильных ожогов, способных спровоцировать онкологию, крайне высок.

? Каких правил нужно придерживаться, отправляясь на пляж?

■ Самый опасный месяц для загара – июнь. В это время врачи советуют загорать не более 15 минут в день, особенно светложким блондинкам. Самый здоровый и красивый загар бывает в августе. Солнце наиболее безопасно в утренние

часы, с 8.00 до 11.00, и во второй половине дня, после 17.00. Кожу необходимо защищать специальными кремами с индексом защиты не менее 50+. Обязательно надевайте шляпу с широкими полями и солнцезащитные очки. Не забывайте про питьевой режим – пить на солнце нужно много.

? Какие типы кожи наиболее чувствительны к ультрафиолету?

■ Наиболее чувствителен к загару первый фототип – блондины. Как правило, загар для людей с первым фототипом кожи всегда заканчивается солнечным ожогом, поэтому им рекомендуется загорать не более 15 минут с обязательным использованием солнцезащитных средств.

? А беременным женщинам стоит нежиться на солнце?

■ Нет, беременным не разрешается загорать.

? Безопаснее загар в солярии или на пляже?

■ Солярии очень часто имеют слишком широкий спектр ультрафиолета и могут провоцировать системные и злокачественные заболевания. Так что лучше загорать под естественным солнцем, соблюдая все рекомендации.

? А сколько времени можно находиться на солнце детям?

■ Детям до пяти лет загорать не рекомендуется. Желательно выводить малышей на пляж в футболке и панаме, при этом не забывайте намазать оголенные

участки тела солнцезащитным кремом с индексом защиты 50+.

? Можно ли загорать людям с акне?

■ Им лучше избегать прямых солнечных лучей. Загорать можно в тени или под зонтиком с применением солнцезащитных средств.

? А людям с родинками?

■ Большое количество родинок на теле является противопоказанием для загара. Обладателям пигментных пятен и родинок следует обращать внимание на любые изменения на коже, особенно на вновь появившийся элемент. Меланома на ранних стадиях – это небольшое пятнышко, внезапно появившееся на груди, лице,

Признаки меланомы:

- появление пигментных пятен;
- перерождение пятна в родинку;
- быстрый рост родинки;
- изменение формы, цвета, консистенции родинки;
- родинка чешется, кровоточит, трескается, на ней появляется корочка;
- резкое появление большого числа новых родинок.

Коварность меланомы заключается еще и в ее атипичных формах. Нередко меланома начинается не с родинки, а с пятна на слизистых оболочках или с черной точки под ногтями.

светофор

ПРОСТО ВЫГОДНО!

г. ЛУХОВИЦЫ,
ул. Гагарина, д. 45 «а»/1
Тел. 8 (977) 334-59-54



КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ БЕЛЬЯ LENOR
«Скандинавская
весна», Procter &
Gamble

195⁰⁰
руб.

4 л



39⁷⁰
руб.

200 г

ПУДИНГ GRAND
DESSERT 4,7%,
БЗМЖ



66³¹
руб.

8x80 г

КРУПА
ГРЕЧНЕВАЯ
«УВЕЛКА»



КАША «ФРУТОНЯНЯ»
безмолочная для
детей с 6 мес.

19⁹⁰
руб.

200 мл

46⁴⁰
руб.

8x80 г



РИС
КРУГЛОЗЕРНЫЙ
«УВЕЛКА»

139³⁰
руб.

1 кг

ТВОРОГ, мдж
9%, ГОСТ,
БЗМЖ, ООО «ПК
«Айсберг Плюс»

31⁹⁰
руб.

130 г

ПЮРЕ
«ФРУТОНЯНЯ»
со злаками



37⁵⁰
руб.

1 л

МОЛОКО УЛЬТРА-
ПАСТЕРИЗОВАННОЕ
«КОРОВА С ВЕНКОМ»,
мдж 3,2%, ТБА БЗМЖ

168⁹⁵
руб.

1 кг



СОСИСКИ «СЛИВОЧНЫЕ
ПО-ЧЕРКИЗОВСКИ», ГОСТ,
кат. Б, АО ЧМПЗ

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.



Что должно насторожить

- Резкое увеличение количества родинок и пятен на коже после посещения жарких стран или солярия.
- В группе риска по возникновению меланомы люди со светлыми волосами, глазами и кожей, которые быстро обгорают на солнце.
- Вероятность развития болезни в разы увеличивается после солнечных ожогов, даже полученных в детстве. И естественно, шансы высоки у человека с большим количеством родинок.

Пять «НЕ», которые нужно запомнить

- 1** Не загорайте в активные солнечные часы, а если сгорели, пройдите правильное лечение солнечных ожогов.
- 2** Не пренебрегайте в жару солнечными очками, панамками, легкими туниками с длинным рукавом.
- 3** Не покупайте кремы с низкой степенью защиты. На солнце нужно пользоваться солнцезащитными средствами с индексом защиты не менее 50+.
- 4** Не загорайте в соляриях: искусственные лучи являются меланомопроизводящими.
- 5** Не забывайте про ежегодный визит к дерматологу, даже если вас ничего не беспокоит.

спине, бедре или голени. Со временем оно способно видоизмениться, превращаясь в крупную родинку с неровными краями и наливаясь темно-коричневым или синюшным цветом. Новообразование может периодически трескаться, кровоточить, мокнуть, шелушиться и чесаться. К большому сожалению, чаще люди обращаются к дерматологу, когда пигментное пятно уже переродилось в рак и начало рассеивать опухоли по всему организму. Если в анамнезе человека уже были какие-то болезни кожи или раком кожи болел родственник, то категорически нельзя загорать на активном солнце.

? Можно ли загорать после перенесенного ковида?

■ Если вы недавно переболели ковидом или любым другим инфекционным заболеванием и принимали антикоагулянты (препараты для подавления свертывающей

функции крови), загорать не рекомендуется. Этот вопрос лучше обсудить с врачом.

Ольга БАЛАШОВА
Фото: Александр ВИТИН

Коломенские пруды могут войти в программу «100 водоемов Подмосковья»

Городской округ Коломна подал заявку на участие в региональной программе «100 водоемов Подмосковья», о запуске которой в этом году объявил губернатор Московской области Андрей Воробьев в ходе ежегодного обращения к жителям. Планируется, что благодаря новой экологической программе за ближайшие три года в регионе приведут в порядок 100 прудов и озер. Список водоемов, которые войдут в программу, основан на пожеланиях жителей и официальных обращениях из муниципальных образований.

«От Городского округа Коломна мы подали заявку на участие во втором потоке этой региональной программы, — рассказал начальник Управления по ЖКХ, экологии и природопользованию **Дмитрий Ходасевич**. — В заявке четыре водных объекта: два Репинских пруда и два пруда в Щепотьеве».

После того как сбор заявок будет окончен, Минэкологии региона с участием специалистов Московско-Окского



бассейнового водного управления организует натурное обследование водоемов. Затем жителям предстоит выбрать, какие из объектов предстоит привести в порядок в первую очередь.

В первом потоке региональной программы «100 водоемов Подмосковья» свое мнение высказали почти 11 тысяч человек. По их отзывам составили список на ближайшее время: 22 пруда и озера. В следующем году очистка затронет еще 60 водных объектов, а в 2023 году приведут в порядок оставшиеся 18 водоемов.

Денис Лебедев провел выездное совещание в Подлипках

В Коломне продолжается строительство новой поликлиники в микрорайоне Подлипки. Как сообщил глава Городского округа **Денис Лебедев**, работы идут по графику.



«Фундамент почти завершен, на следующей неделе строители приступят к монолитным работам, — рассказал глава со своих страниц в социальных сетях. — Этот важный для нашего округа объект возводится по решению губернатора Московской области Андрея Юрьевича Воробьева. Более 50 тысяч коломенцев смогут получить здесь качественную медицинскую помощь, проходить обследования, наблюдаться у специалистов».

На днях Денис Лебедев провел выездное совещание, в ходе которого обсудили, какие работы по благоустройству всего микрорайона Подлипки необходимо выполнить к открытию нового медучреждения.

«Прежде всего это строительство автомобильных дорог вокруг поликлиники с устройством освещения и создание парковок для личного транспорта. Дал поручение также привести в порядок примыкающие дороги, оборудовать



комфортные съезды с Озерского шоссе. С представителями Мосавтодора проговорили вопросы по строительству тротуаров на региональной дороге», — сообщил глава.

Напомним, в четырехэтажном здании новой поликлиники разместится лечебно-диагностическое отделение с кабинетами врачей общей практики и узкопрофильных направлений. Будут оборудованы кабинеты экстренной помощи, клинично-диагностическая лаборатория, дневной стационар для детей и взрослых, отделения функциональной диагностики и физиотерапии, лучевой диагностики, а также вестибюльная и справочно-информационная группы. Срок сдачи объекта — третий квартал 2022 года.

светофор

ПРОСТО ВЫГОДНО!

г. ОЗЕРЫ, пер. Советский, д. 3 «а». Тел. 8 (967) 177-65-61



76¹⁰ руб.
670 мл

БУЛЬОНИЦА, 15 см, фарфор с деколью



198⁹⁵ руб.
D15 см

КОНТЕЙНЕР КРУГЛЫЙ из закаленного стекла Bormioli Rocco Frigoverre



КЕТЧУП ТОМАТНЫЙ «ГВИН&ПИН», дойпак, ГОСТ

36²¹ руб.
750 г



КУКЛА «КАРАПУЗ» МАША И МЕДВЕДЬ

356⁵² руб.
15 см



249⁹⁹ руб.
80x70 см

ИГРОВОЙ КОВРИК «ДОРОГИ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ», в комплекте 3 шт., 6 машинок



1123²⁰ руб.

СТОЛОВЫЙ НАБОР OCEAN ECLIPSE, 19 предметов, Luminarc



ПЮРЕ «ФРУТОНЯ» цыпленок/овощи для детей с 8 мес., ст/б

33⁴⁶ руб.
100 г



САМОКАТ FUNKY TOYS ТРЕХКОЛЕСНЫЙ, высота до 75 см

794⁵⁷ руб.
до 40 кг



391⁹⁵ руб.

МАШИНА Р/У, СПЕЦТЕХНИКА, 1:48, 2-канальная

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

Как бороться с детскими капризами?

Детские капризы и истерики появляются обычно ближе к трем годам. Добродушный малыш вдруг превращается в несносную капризулю. Почему так происходит? Как реагировать родителям?

«Подумай и скажи, что ты хочешь!»

Именно в этом возрасте малыш психологически отделяется от матери и осознает себя как личность. Раньше ребенку в три года могли уже поручить, например, пасти гусей, но в современном мире нет работы для такой крохи. Если раньше ребенок через реальный опыт бытовых трудностей понимал и принимал свое новое «я», то

Создавая серьезный стимул для ребенка говорить и выражать свои желания, можно «вылечить» капризность, плаксивость, нытье при условии, что так поступают все члены семьи.

сегодня трехлетний малыш вынужден то же самое осуществлять через эмоции: быструю смену настроения, раздражительность и внутренние противоречия. Родители могут помочь маленькому человечку преодолеть эти сложности.

Удивительно, но и самого ребенка новые выходки и замашки могут приводить в полное отчаяние, когда он видит недовольство и раздражение родителей. Особенно тяжело, если малыш еще плохо говорит и не умеет формулировать свои желания. В этом случае ребенок пытается использовать то, что у него имеется в арсенале: крик и капризы. Взрослым стоит воспринимать это не на свой счет, а как призыв о помощи. Может быть, очень сложно абстрагироваться от того, что ребенок с завываниями кусает маму за руку, но таким образом малыш пытается донести:

«Помоги мне! Я не знаю, что со мной происходит!»

Самое адекватное поведение мамы в подобных ситуациях – ее спокойный вопрос о том, что ребенок хочет. Например: «Подумай и скажи, что ты хочешь! Я не понимаю». Мама так переносит свое внимание с капризов на действие. При регулярном применении этой формулы ребенок понимает, что ему требуется обратит свое внимание внутрь себя, почувствовать, что же он хочет, выбрать наиболее желаемое и как-то его озвучить. Это, кстати, и стимуляция осваивать речь.

Нужно, чтобы ребенок осознал, что все его поступки и желания несут определенные последствия, а они бывают разные. Дать ребенку возможность самому делать тот или иной выбор и нести личную ответственность за них – это самое полезное, что может дать родитель.

Почему ребенок капризничает?

Помните, что истерика – это не всегда попытка добиться своего. Это также может быть следствием недовольства, отсутствия внимания с вашей стороны или даже физиологической проблемы (низкий уровень сахара в крови, боль, проблемы с пищеварением). Возможно, у вашего ребенка режутся зубы. В этих случаях важно не пытаться договориться с ребенком, а дать ему то, что ему нужно, и истерика пройдет.

Дети часто закатывают истерику, когда хотят спать. Регулярный режим позволит избежать этого.

Он может проголодаться. Если уходите из дома с ребенком, всегда держите при себе здоровую пищу для перекуса, чтобы малыш не закатил истерику из-за голода.

Будьте последовательны. Чтобы дети могли чувствовать себя спокойно, им нужна определенная система. Каждый раз, когда ребенок будет закатывать истерику, отводите его в комнату и оставляйте одного. Вскоре он поймет, что крики и пинки ногами – менее эффективная стратегия, чем разговор.

■ **Обратите внимание, связаны ли капризы с внешними факторами.** Иногда дети оказываются чувствительными к продуктам (особенно к сахару), свету, большому скоплению людей, музыке. Эти факторы раздражают ребенка и вызывают приступ. Понаблюдайте за тем, когда происходят истерики, и вы поймете, связаны ли они с обстановкой. Избавьтесь от раздражающего фактора и наблюдайте, поможет ли это.

■ **Посмотрите, будут ли истерики повторяться с такой же частотой, когда ребенок станет старше.** Многие дети их перерастают, потому что учатся общаться более эффективно. Если ребенок продолжает капризничать в более сознательном возрасте, возможно, дело в какой-то проблеме. Покажите малыша врачу или психотерапевту, чтобы разобраться в его состоянии.

■ **Дети по-разному реагируют на различные методы воспитания.** Попробуйте разные подходы, и вы поймете, какой из них работает. Если ребенок устраивает истерику, несмотря на все ваши усилия, может потребоваться помощь специалиста.

Что делать?

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ. Худшее, что могут сделать родители, когда у ребенка истерика, это ответить на вспышку гнева раздражением. Дети успокаиваются, если родители спокойны. Сделайте несколько глубоких вдохов, прежде чем как-либо отреагировать.

Предупредите его о последствиях поведения и сдержите свое слово. Например, отведите в комнату и твердо скажите, что он там останется, пока не успокоится. Сделать это с двухлетним ребенком гораздо легче, чем с восьмилетним, поэтому чем раньше вы начнете обучающий процесс, тем лучше.

Подавайте ребенку пример с помощью позитивного общения со вторым родителем. Не ссорьтесь на глазах у ребенка и не расстраивайтесь, когда что-то сложится не так, как вы хотите.

Давайте четкие объяснения. Многие родители любят просто говорить «нет» или «потому что я так сказала», не объясняя причин. Необходимо пояснить, почему вы так поступаете. Это поможет малышу разобраться в ситуации.

Что бы ни случилось, старайтесь дать ребенку понять, что его любят. Иногда дети капризничают, потому что хотят больше внимания и любви. Что бы ни произошло, ребенок должен знать, что вы его любите.

Сделайте паузу. Не пытайтесь донести что-то до ребенка, если он закатывает истерику. Дайте ему время накричаться, иногда молчание – лучший способ борьбы. Скажите ребенку, что вы делаете паузу до тех пор, пока он не успокоится. Если нужно, оставьте малыша в его комнате.

Чего нельзя делать?

Старайтесь не ограничивать ребенка физически по время истерики, хотя в некоторых случаях это необходимо для того, чтобы ему было спокойнее. Аккуратно, но крепко возьмите ребенка за руку, спокойно поговорите, особенно если его капризы стали результатом недовольства, гнева или незнакомой обстановки.

Не запирайте дверь на замок. Ребенок может воспринять это как наказание.

Не нужно всегда давать малышу то, что он попросит, но выслушать его необходимо. Даже если ваш ребенок не хочет идти в школу, а требует новую игрушку, он имеет право заявить об этом.

Воспитываем правильно

■ Если вы находитесь в общественном месте и ребенок начинает капризничать, иногда лучшее решение – это просто уйти, даже если вы вынуждены нести пинающегося и орущего малыша на руках. Сохраняйте спокойствие и помните, что ваш ребенок ведет себя так под влиянием сильных эмоций, а не разума.

■ Имейте в запасе план: когда вы приближаетесь к проблемному месту, например, кассе в магазине, заранее обсудите ситуацию с ребенком. Если он будет себя хорошо вести, то будет вознагражден, а если нет – ничего не получит.

■ Необходимо отметить, что дети с нарушениями развития не всегда могут понимать словесные инструкции. Попробуйте показать с помощью картинок то, что вы хотите. Вырежьте иллюстрации из журналов или нарисуйте человечков и поговорите о картинках с ребенком.

■ Приступы гнева и капризы становятся манипуляцией, только если вы это позволяете.

Елена ЛИФАНТЬЕВА

«Пять Плюс»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.

Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж. Телефон: 8 (496) 612-40-09. E-mail: info@gazetayaty.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие издание официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 24 (1472) 23 июня 2021 г. Номер подписан 22 июня 2021 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 4163-2021. Тираж – 6500 экз.

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.



466⁸³
руб.
20 л

БОЧКА ПИЩЕВАЯ С ГНЕТОМ И ГЕРМЕТИЧНОЙ КРЫШКОЙ ДЛЯ ЗАСОЛКИ



584⁰⁰
руб.
3 л

КАСТРЮЛЯ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ И СТЕКЛЯННОЙ КРЫШКОЙ



121⁴³
руб.

ЦВЕТОЧНОЕ КАШПО «ТРИО» из 3 горшков и подставки, «Техпласт»



НАБОР АВТОМОБИЛИСТА «ФЭСТ»



839⁵⁹
руб.



637⁵⁰
руб.

СКАМЕЙКА-ПЕРЕВЕРТЫШ САДОВАЯ СКЛАДНАЯ, ООО «Ника»



128⁴⁰
руб.
900 г

КОЛБАСКИ ДЛЯ ГРИЛЯ «ШАШЛЫЧНЫЕ», замороз., лоток



27⁴⁹
руб.
77 г, 120 мл

МОРОЖЕНОЕ EXTREME «МАДАГАСКАРСКАЯ ВАНИЛЬ», ООО «Фронери Русс»



39⁷⁰
руб.
40 г

ПРИПРАВА «МЕЛЬНИЦА», ООО «Саратов Лавр»



44⁴⁶
руб.
400 г

ПАЛОЧКИ КУКУРУЗНЫЕ сладкие в сахарной пудре



80¹⁴
руб.
1 кг

ЧЕБУРЕКИ ЖАРЕННЫЕ С МЯСОМ, ООО «Белый край», Белгород



39²⁰
руб.
300 г

ТОРТ ВАФЕЛЬНЫЙ «ВКУСНЕЛЬ», ООО «Азбука шоколада»



65⁵²
руб.
160 мл

Антиперспирант-дезодорант «ПРЕЛЕСТЬ BIO», в ассортименте



99⁴⁰
руб.

ЛЕНТА БОРДЮРНАЯ САДОВАЯ, высота 10 см, длина 9 м

НАСТИЛ САДОВЫЙ МОДУЛЬНЫЙ, уп. 9 шт.



465¹⁹
руб.
33x33 см

ОРГАНИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ



124⁰⁰
руб.
5 л



170³⁵
руб.
1 кг, ведро

Ускоритель компостирования биологический «МЕЧТА ЧЕРВЯКА», паста

СРЕДСТВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ САДОВЫХ РАСТЕНИЙ 2 в 1, зеленое мыло, экстракт пихты

79⁵⁰
руб.
1 л



103⁷⁷
руб.
банка 0,8 кг

Эмаль «ЦВЕТОFOR ПФ» в ассортименте, «Ярославские краски»



314⁷³
руб.

ФОНАРЬ АККУМУЛЯТОРНЫЙ СВЕТОДИОДНЫЙ КЕМПИНГОВЫЙ ULTRAFASH, 220 В, USB, 2 режима работы, с зарядом от сети и солнечной батареи



КОРМ ДЛЯ КОШЕК СУХОЙ DARLING, ПТИЦА-ОВОЩИ

214²⁰
руб.
2 кг

КОРМ ДЛЯ СОБАК СУХОЙ HAPPY LUNCH со вкусом говядины

658³⁰
руб.
15 кг



СМС ДЕТСКИЙ POLLEX

120⁶⁹
руб.
3,6 кг



СЛАЙМ «ВРЕМЯ ЧУДЕС», «Уникс»

138⁷⁰
руб.
500 мл



АВТОМАТИЧЕСКИЙ БЛАСТЕР С МЯГКИМИ ПУЛЯМИ

763³⁰
руб.



715⁰⁰
руб.

РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРУШКА РОБОТ

**ЖДЕМ ВАС
ЗА ПОКУПКАМИ!**

■ г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1. Тел. 8 (915) 092-22-83

■ с. Амерево, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1. Тел. 8 (925) 781-26-84

■ пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б». Тел. 8 (496) 623-15-95

■ г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14. Тел. 8 (901) 346-01-47

■ г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а». Тел. 8 (967) 177-65-61

■ Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а». Тел. 8 (916) 710-51-08

Почему баклуши бьют? И где у нас тормашки?

«ЯТЬ» расскажет, в какие книги надо заглянуть, чтобы это узнать

В июне в России отмечают День русского языка. Как международный праздник он был учрежден ООН в 2010 году, а дату выбрали не случайно: 6 июня — день рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина. Именно его называют основоположником современного русского литературного языка. Эта дата — хороший повод больше узнавать о «великом и могучем», стремиться к познанию родного языка и разобраться наконец с теми сомнительными случаями в правописании, которые порой ставят в тупик. Но разве лишь один день в году мы должны это делать? Конечно, нет! Помогают в этом, как всегда, книги, которые в занимательной форме рассказывают о трудных случаях в лингвистике, помогают понять происхождение той или иной фразы, учат правильно обращению с языковыми единицами.



1 «ЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ДЕТЕКТИВЫ».

Книги 1 и 2. «Увлекательные рассказы из жизни слов».



Издательство «Эксмо» в серии «Русский без ошибок» в 2020 и 2021 годах выпустило сразу две книги выдающегося лингвиста академика Николая Шанского. Загадочные похождения, запутанные случаи, включения слов, выражений, оборотов помогут разобраться в многочисленных сложных вопросах лексики, фразеологии, словообразования, правописания русского языка. В книге найдется история про историю и детектив про детектив. Вас ждут разборы слов, контрольные вопросы и задания. Вы узнаете, в чем повинен винительный падеж, откуда получают имена реки, как называют города, прочтаете о Волге и влаге, узнаете, что общего между словами «капитан» и «капуста». Где корень в слове «корень»? Почему говядина так называется? Происходит ли существительное «врач» от глагола «врать»?

Издательство «Эксмо» в серии «Русский без ошибок» в 2020 и 2021 годах выпустило сразу две книги выдающегося лингвиста академика Николая Шанского. Загадочные похождения, запутанные случаи, включения слов, выражений, оборотов помогут разобраться в многочисленных сложных вопросах лексики, фразеологии, словообразования, правописания русского языка. В книге найдется история про историю и детектив про детектив. Вас ждут разборы слов, контрольные вопросы и задания. Вы узнаете, в чем повинен винительный падеж, откуда получают имена реки, как называют города, прочтаете о Волге и влаге, узнаете, что общего между словами «капитан» и «капуста». Где корень в слове «корень»? Почему говядина так называется? Происходит ли существительное «врач» от глагола «врать»?

2 «ГРАМОТНЫМ БЫТЬ МОДНО @ru_grammar»

Эта книга выпущена издательством «АСТ» в 2020 году. В ней собраны интересные факты о языке и истории возникновения слов и устойчивых сочетаний, рассмотрены самые распространенные ошибки. «Последний» или «крайний»? «Под мышкой» или «подмышкой»? «Надеть» или «одеть»? «Скучаю по вам» или «по вас»? Почему «в ногах правды нет»? «Кто за тебя делать будет? Пушкин»? Что означает модная фраза «закрывать гештальт»? Ответы на эти и многие другие вопросы найдете в данной книге. Это отличная альтернатива банальным учебникам русского языка. Становитесь грамотным и модным!



То же издательство в 2019 году выпустило замечательную книгу «РУССКИЙ С ЕНОТАМИ-ПОЛИГЛОТАМИ». С этими забавными животными правила превращаются в увлекательные приключения. Педагог и иллюстратор, автор проекта «Русский язык в котях» и серии книг «Грамотные коты» Анна Беловицкая представляет не менее грамотных енотов, которые помогут легко и весело вспомнить забытые правила русского языка.



3 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СЛОВ: ТОРМАШКИ И КОМПАНИЯ»



Издательство «АСТ» в серии «Библиотека вундеркинда» в 2019 году издало книгу Лилии Гушиной для семейного чтения. Это книга-игра для всех любителей интерактивного обучения и семейного досуга. Известным словам и выражениям в ней уделяется по главе, но перед тем как дать объяснение их происхождению, предлагается три варианта ответа.

Проверить интуицию и узнать много нового можно самостоятельно или соревнуясь в компании. «Валить Ваньку», «гол как сокол», «вверх тормашками», «сбить с панталыку» — мы с детства слышали эти выражения и охотно их употребляем, вот только не всегда правильно и в нужном контексте. Почему баклуши бьют? И где у нас эти самые тормашки? Почему фанера летает именно над Парижем? Эта книга раскроет вам тайную жизнь слов в виде увлекательной игры для всей семьи.

4 «СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ. РАЗБИРАЕМ ОШИБКИ УСТНОЙ РЕЧИ»

Издательство «Бомбора» в серии «Русский без ошибок» в этом году выпустило вторую книгу известного педагога, журналиста и радиоведущей Татьяны Гартман, продолжение очень успешной первой книги «Речь как меч». «Слово не воробей» создана по мотивам радиопроекта «Училка против «Маяка», в которых автор анализирует речевые ошибки ведущих и медийных героев. Перед вами не учебник русского языка и не словарь, а живо написанная познавательная книга, помогающая понять все нюансы устной речи. Здесь собраны и систематизированы самые распространенные ошибки, правила, их объясняющие, а также лайфхаки для запоминания. Старшеклассники могут найти в книге ответы к вопросам ЕГЭ, а учителя — смело рекомендовать ее для подготовки к олимпиадам по русскому языку.



Татьяна Гартман в предисловии пишет: «Я надеюсь, что благодаря моей деятельности не только старшее поколение, но и молодежь приобщится к чтению, задумается о бережном отношении к языку и начнет его ценить и уважать. Главное, что многие молодые люди уже сейчас понимают, что язык является визитной карточкой человека, серьезно влияет на отношение других людей, на достойное общение и даже на карьеру и успех. Давайте вместе будем беречь наш замечательный русский язык и сделаем мир хоть чуть-чуть грамотнее!»

Любопытные факты о русском языке

■ В русском языке есть всего 74 слова, начинающихся с буквы Й, но большинство из нас помнит лишь «йод», «йога» и «Йошкар-Ола». Есть и слова на Ы, это названия российских городов и рек: Ыгыатта, Ыльмах, Ынахсыт, Ыныкчанский, Ытык-кюель.

■ Единственные слова в русском языке с тремя буквами Е подряд — это «длинношеее» (и прочие на -шеее: например, «криво-», «коротко-»).

■ Слова «бык» и «пчела» — однокоренные. В произведении древнерусской литературы слово «пчела» писалось как «бъчела». Чередование гласных Ъ/Ы объясняется происхождением обоих звуков из индоевропейского звука И. Диалектный глагол «бучать» означает «реветь», «гудеть», «жужжать» и родственен словам «пчела», «букашка» и «бык».

■ В Книге рекордов Гиннесса 1993 года самым длинным словом русского языка названо «рентгеноэлектрокардиографическое», в издании 2003 года — «превысокомногорассмотрительствующий».

■ «Мертвеца» наш язык считает более живым, чем «труп»: «увидеть (кого?) мертвеца» — «увидеть (что?) труп».

■ Слово «летчик» придумал поэт Велимир Хлебников, а Игорь Северянин первым употребил слово «самолет».

Русский язык в мире

■ По данным ООН, на русском языке говорят **более 250 миллионов человек** по всему миру, в том числе **146 миллионов в России**, и он является восьмым наиболее распространенным языком на земном шаре.

■ На космической международной станции **всего два официальных языка**: русский и английский, и все космонавты и астронавты обязаны знать и тот, и другой.

■ Самые известные русские слова за границей — **Kalashnikov, Vodka, Sputnik, Matrioshka, Dacha, Bortsch**.

■ Знак @ («коммерческое at») в России называют «собакой», в Израиле — «штруделем», в Италии — «улиткой», а в Германии — «обезьяной».

■ Русский язык находится в списке **самых богатых литературных языков**. Многие люди изучают его для чтения литературы в подлиннике.

Читайте и вы с удовольствием!

Как не срывать на ребенке

Лайфхаки
для мам



Даже если вы самый терпеливый человек на свете, это не значит, что вы спокойно будете смотреть на то, как ребенок снова рисует на обоях, красит кота акварелью, кричит и не слушается. Иногда родители дают волю чувствам – срываются на малыше, кричат, а порой и шлепают за непослушание. Конечно, это непедагогично. По крайней мере, так считают большинство современных психологов и омбудсменов.

Чтобы справиться с гневом, советуем вам налить себе чашку чая и принять к сведению несколько советов, которые, возможно, помогут вам держать чувства под контролем.

1 Учитесь отличать большие проблемы от незначительных. Не цепляйтесь к ребенку по мелочам, иначе за каждое свое действие он будет чувствовать себя виноватым. Выразите недовольство только в том случае, если он совершил какой-то серьезный проступок.

2 Уделяйте время играм и общению с детьми. За всеми домашними и рабочими делами можно упустить что-то важное. Возможно, своим дерзким поведением малыш хочет привлечь ваше внимание.

3 Будьте взаимовежливы. Как только вы дадите ребенку понять, что вы относитесь к нему как в взрослому, он начнет вести себя более ответственно. Правда, никто не говорит, что он тут же перестанет паясничать, но его поведение определенно изменится.

4 Не переусердствуйте с подарками. Заглаживая свою вину за невнимание, некоторые родители порой дарят слишком много подарков, балуют ребенка. Таким образом можно переборщить и в итоге спровоцировать еще одну ссору, на этот раз из-за количества подарков или обещанного похода в кино, например.

5 Учитесь расслабляться. Порой мы срываемся не из-за какой-то конкретной мелочи, а из-за количества дел, которые взвалили на свои плечи и от которых невероятно устали. Сделайте паузу, отдохните. Никто не требует от вас быть супермамой, вы и так лучшая для своего ребенка.

Хитрые
загадки

■ Термометр показывает +15°C. Сколько градусов покажут два таких термометра?

■ Меня зовут Миша. У моей сестры только один брат. Как зовут брата моей сестры?

■ В коробке 25 кокосовых орехов. Обезьяна стащила все орехи, кроме 17. Сколько орехов осталось в коробке?

Каверзные вопросы от детей

Миша, 5 лет: «Почему небо голубое?»

Дело в том, что лучам Солнца приходится пробиваться через атмосферу – воздушную оболочку Земли. А воздух хотя и прозрачный, но это не пустота. Он состоит из различных молекул, содержит водяной пар и частички пыли. Когда свет встречается с этими микроскопическими частичками, они его рассеивают. Белый свет состоит из нескольких цветов – красного, оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего, фиолетового. Да-да, представьте: если соединить вместе лучики этих семи цветов, мы получим белый лучик. Разноцветная полоска, которая представляет разложение белого света на составные части, называется спектром. Частицы воздуха сильнее всего рассеивают синюю часть спектра, поэтому небо нам кажется голубым.

Алена, 6 лет: «Зачем слону хобот?»

Миллионы лет назад предки современных слонов вместо хобота имели вытянутые сросшиеся нос и верхнюю губу. Ими слон срывал с деревьев пищу – листья и плоды. То животное, у которого нос-губа был длиннее, пищи получало больше. А в природе,

как известно, выживает более сильный и приспособленный. Постепенно, из поколения в поколение, рождались животные, у которых нос-губа становился все длиннее и длиннее. И в результате природного отбора эта часть головы превратилась в длинный, сильный и гибкий хобот, на кончике которого есть подобие пальца. С его помощью слон может захватить даже самый мелкий предмет. Хоботом он может срывать траву, ветки с деревьев, поливать себя водой.

Полина, 7 лет: «Почему арбуз – ягода?»

С точки зрения ботаники ягодами называются плоды, у которых толстая кожура, сочная середина, содержащая внутри плотные семена. В быту люди обычно называют ягодой любой мелкий мякотный плод, например, смородину, крыжовник, клубнику и др. При этом большие плоды, относящиеся к ягодам, с таковыми в быту не ассоциируются, например, помидор, баклажан, банан, киви. Плод арбуза (а также дыни и огурца), называемый тыквинной, ближе к ягоде: он с плотной кожурой, а внутри содержит сочную мякоть с большим количеством семян.

светофор



198⁹⁴
руб.
D15 см

КОНТЕЙНЕР КРУГЛЫЙ
из закаленного стекла
Bormioli Rocco Frigoverre



СЫРНИКИ ЖАРЕННЫЕ
ЗАМОРОЖЕННЫЕ

150³⁴
руб.
1 кг



54¹⁴
руб.
400 г

РАХАТ-ЛУКУМ,
АССОРТИ,
Азовская КФ



128⁷⁰
руб.
150 г

ЧИПСЫ МЯСНЫЕ
классические из свинины,
ООО «МПК «Атяшевский»



29¹³
руб.
140 г

СЫРШАРИКИ
СО ВКУСОМ
СЫРА «ЧЕДДЕР»,
«Красный город»



43²⁰
руб.
260 г

ГОВОРЯЩАЯ КУКЛА
С СУМОЧКОЙ, 41 см



349⁰⁰
руб.

КОКТЕЙЛЬ
МОЛОЧНЫЙ
УЛЬТРАПАСТ. GRAND
COCKTAIL, 4%, БЗМЖ,
ООО «Эрманны»

МАШИНА, МОДЕЛЬ,
1:32, 13 см, металл, инерция,
открыв. двери



178⁹⁰
руб.



САМОКАТ
FUNKY TOYS
ТРЕХКОЛЕСНЫЙ,
высота до 75 см,
нагрузка до 40 кг

794⁵⁷
руб.

*Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

ЖДЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ!

- г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 7/1
- с. Американо, Новорязанское шоссе, д. 1 «а», стр. 1
- пос. Радужный, Песковское шоссе, д. 1 «б»
- г. Коломна, бульвар 800-летия Коломны, д. 14
- г. Озеры, пер. Советский, д. 3 «а»
- Г. о. Коломна, Озерское шоссе, д. 37 «а»

Йога – поэзия для тела

Ежегодно 21 июня отмечается Международный день йоги. В Коломне достаточно много людей, занимающихся этой оздоровительной практикой. Чтобы лучше разобраться в том, что такое йога, как надо правильно заниматься и с чего начать, мы побеседовали с инструктором по йоге Еленой Шило.



? Елена, вы уже много лет преподаете йогу. Кто может заниматься этой практикой? Есть ли противопоказания?

- Хочу ответить высказыванием мастера йоги Паттабхи Джойсы: «Все могут заниматься йогой: старые люди, больные, молодые. Не могут только ленивые».

? Что самое сложное в йоге?

- Расстелить коврик, а потом просто начать делать упражнения. Это, конечно, шутка, но в ней есть доля правды: если вы заставили себя прийти на занятие, то дальше уже придется делать то, что делают остальные. Хотя в йоге есть принцип ненасилия: делаешь так, как можешь. Это лучше, чем не делать вообще.

? Как влияет йога на наш организм?

- Все в теле взаимосвязано. И когда мы управляем своим дыханием, мы управляем своими мыслями и эмоциями; когда настраиваемся на позитивный лад, становимся стрессоустойчивее, повышается иммунитет. Организм сам потихоньку восстанавливается. Когда человек становится спокойнее, он становится здоровее. В любой позе в йоге мы вытягиваем позвоночник вверх, потому что чем он гибче и сильнее, тем лучше себя чувствует человек – это корсет всего нашего тела.

? Какие должны быть первые шаги в йоге?

- Главное – правильно выбрать инструктора. Нужно прийти к такому, с которым вам было бы комфортно общаться и который бы обладал большими знаниями, чтобы смог показать, подправить, помочь. Походите по разным преподавателям, посмотрите, где больше нравится. У нас в городе много мест, где занимаются йогой.

? Направлений в йоге очень много. С чего начать?

- Самое легкое, на мой взгляд, хатха-йога. В переводе Ха – солнце, Тха – луна, как и две половины нашего тела. Мы уравниваем правую и левую сторону тела, делаем упражнения и вправо, и влево, выравниваем тело и позвоночник. Получается гармоничное тело.

? Как часто можно заниматься йогой?

- Хотя каждый день, сколько есть времени. Даже 15 минут в день замечательно, но лучше полчаса. Рекомендую упражнение «Пять тибетских жемчужин», его еще называют «Пять тибетцев». Это несложно, можно начинать с небольшого количества повторов, а потом увеличивать нагрузку. Серьезные занятия должны быть дважды в неделю по 1,5-2 часа с инструктором.



Паттабхи Джойса: «Йогу как образ жизни и философию может практиковать кто угодно, у кого есть такое намерение, потому что йога принадлежит всему человечеству. Она не собственность какой-то группы или личности, ей может следовать любой человек в любом уголке земного шара. Вне зависимости от социальной принадлежности, убеждений и религии».

? Правда ли, что йоги выглядят моложе, и почему?

- Конечно. Считается, что в положении стоя мы стареем, а в йоге много перевернутых поз, то есть время как бы течет вспять, останавливается, и йоги выглядят моложе.

? Есть такое направление, как йога в гамаках. Чем она хороша?

- Тем, что дает очень хороший терапевтический эффект. Есть позы, которые на коврике человеку недоступны: если у него, допустим, грыжа или протрузия в шейном отделе.

А в гамаке мягко и безболезненно вытягивается все тело.

? Существует детская йога. Что это такое?

- Она не похожа на взрослую. Там больше упражнений на развитие головного мозга, позы на равновесие, много упражнений в игровой форме.

? Что можете сказать тем, кто-то только думает, заниматься йогой или нет?

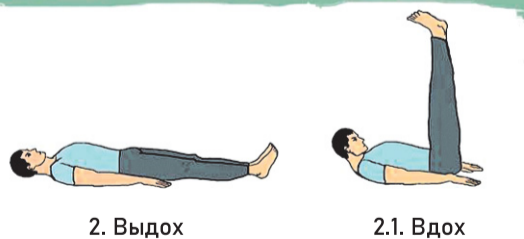
- Когда у вас есть выбор между «да» и «нет», говорите «да». Попробовать стоит обязательно!



В Коломне несколько специализированных центров йоги: «Намасте» (ул. Захарова, д. 10, к. 2), Organic people (ул. Уманская, д. 19 «а»), Flyyoga (ул. Макеева, д. 14). Кроме этого, в некоторых фитнес-клубах есть отдельные занятия по йоге.

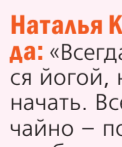


ТЕХНИКА ЙОГИ «ПЯТЬ ТИБЕТЦЕВ»



Мария Андреева, преподаватель йоги, 38 лет: «Йога – универсальный метод оздоровления, подходящий всем и по возрасту, и по состоянию здоровья. Практика поз и особое дыхание задействуют не только двигательную систему, но и влияют на все остальные системы, особенно на нервную, хорошо снимают стресс. Рекомендую начинать с занятий в группе или индивидуально с инструктором. Самое главное – не ставить себе каких-то целей и не стремиться к результатам. Важно помнить, что йога – это процесс познания, принятия и выстраивания связи между мозгом и телом, а не спорт».

и особое дыхание задействуют не только двигательную систему, но и влияют на все остальные системы, особенно на нервную, хорошо снимают стресс. Рекомендую начинать с занятий в группе или индивидуально с инструктором. Самое главное – не ставить себе каких-то целей и не стремиться к результатам. Важно помнить, что йога – это процесс познания, принятия и выстраивания связи между мозгом и телом, а не спорт».



Наталья Красюкова, 34 года: «Всегда хотела заниматься йогой, но долго не могла начать. Все произошло случайно – подруга позвала на пробное занятие. Это была любовь с первых асан! Сейчас не могу представить свою жизнь без йоги. Это как поэзия, только для тела».

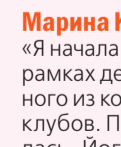


Марина Кузнецова, 46 лет: «Занимаюсь около двух лет. С возрастом я почувствовала, что стала менее гибкой, захотелось вернуть себе подвижность. В йоге нет стремления

«выше, дальше, сильнее», как в спорте. Это не насилие над собой, а совершенствование своего тела. Я ни на что йогу не променяю, она заняла серьезное место в моей жизни».



Виолетта, 53 года: «Я начала заниматься йогой 16 лет назад, потому что тело потребовало физических упражнений. Но потом через физические и дыхательные упражнения, через медитации пришло понимание, что мир, в котором мы живем, очень интересен, что окружающие нас люди удивительные. И как говорит Майя Файнс, «йога – это реальная жизнь»».



Марина Казанкова, 39 лет: «Я начала заниматься йогой в рамках детокс-марафона одного из коломенских фитнес-клубов. Понравилось, втянулась. Йога дает свободу и в некотором смысле раскрепощенность. Появляются уверенность в своих силах, желание развиваться дальше. Конечно, регулярная практика влияет и на фигуру, и на самочувствие. Кроме того, она дает импульс для всестороннего развития интеллекта. Например, я начала изучать новый для себя язык и освоила две новые профессии».

Елена ЛИФАНТЬЕВА

Аптекарский огород на даче

Когда-то Аптекарским огородом называлось место близ Красной площади в Москве, где выращивали разные травы, полезные для здоровья. Ведал этим огородом Аптекарский приказ. А что стоит создать такой огород у себя на даче? Все, что надо для здоровья, у вас уже растет на грядках.

■ Укроп

Это не только ароматная приправа, но и самое настоящее лекарство. В зелени содержится много **витаминов и эфирных масел**, благодаря чему укроп регулирует работу желудочно-кишечного тракта, понижает давление и благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Еще зелень укропа мгновенно облегчает головную боль и помогает справиться с бессонницей.



■ Петрушка

Это кладезь витаминов. **Петрушка содержит витамины А, В1, В2, В3 (РР), В5, В6, В9, С, Е, К, Н, микро- и макроэлементы: калий, кальций, магний, натрий, серу, фосфор, хлор, железо, йод, марганец, медь, цинк, фтор.** Петрушка освежает дыхание, очищает и омолаживает организм, поэтому смело добавляйте ее в любимые блюда.

Листья петрушки также можно использовать для приготовления косметических масок для лица. Эти средства отлично смягчают и отбеливают кожу, убирают темные круги под глазами, морщины и признаки усталости.



● Рецепт для молодости кожи

Столовую ложку мелко рубленной зелени соединить со столовой ложкой клюквенного и грейпфрутового сока. Смесь выдержать в холодильнике 40 минут, а затем смешать с овсяной мукой, чтобы получить кремообразную консистенцию. Смесь держат на лице 10 – 15 минут. Избавление от эпидермальных морщин и разглаживание глубоких морщин гарантировано.

● Отбеливающая маска

Столовую ложку зелени взбивают с ложкой оливкового масла и одним желтком. Маску наносят на очищенное лицо, держат 15 минут.

■ Базилик

О лекарственных свойствах базилика в древности говорили, что он «разбивает мокроты, пользует от грудных болезней и подкрепляет сердце».

Базилик обладает **противовоспалительным и тонизирующим действием**. Применяется при простуде, гриппе, снижает температуру, уменьшает выделение слизи из носа, устраняет бессонницу и нервные напряжения.



■ Мелисса

Она была важным компонентом средневековых укрепляющих средств, мелиссу использовали для сердца и подъема духа, лечили от душевных болезней, апатии и меланхолии, а также включали в «эликсиры жизни».

Сейчас ее используют как **спазмолитическое и болеутоляющее средство, успокаивающее нервную систему, укрепляющее сердечную мышцу, возбуждающее аппетит, облегчающее колики**. Рекомендуется при нервной слабости, мигрени, бессоннице, болезненных менструациях, кожных сыпях, нарушениях желудочно-кишечного тракта. Наружно применяется настой для припарок и компрессов при фурункулах и для полоскания при воспалении десен.



● Чай с мелиссой

На 1 л кипятка 20 г сухой мелиссы, 2 ч. ложки меда. Залить сухую траву кипятком, настоять полчаса, затем положить мед и размешать. Пить не чаще трех раз в день.

Пряные травы и специи не просто придают пище аромат, но и улучшают здоровье, предупреждают старение. Большинство пряностей и специй содержит огромное количество антиоксидантов и противовоспалительных веществ, помогающих бороться с хроническими заболеваниями.

■ Мята

Мята благодаря ментолу источает сильный запах, который благотворно влияет на состояние дыхательных путей. Она устраняет неприятный запах изо рта и облегчает различную боль, обладает противовирусной активностью. Мята также **оптимизирует мозговое кровообращение и восстанавливает силы, устраняет нервное перевозбуждение, повышает защитные функции кожи, лечит экзему, воспалительные процессы кожи, угревую сыпь**.

Ее можно употреблять при головокружении, тошноте, рвоте, укачивании в транспорте, при нарушении вестибулярного аппарата. Горечь мяты стимулирует печень и желчный пузырь, поэтому ее используют для очищения печени и выведения камней из желчного пузыря.



● Запах мяты повышает концентрацию внимания водителя и снимает усталость. Просто пожуйте листочек свежей или засушенной мяты. Можно воспользоваться также эфирным маслом мяты или мятной жвачкой.



КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК СВЕТЛАНА СМЕЛОВА:



«Ароматические растения – древнейшие спутники человека. Они в своих тканях содержат различные эфирные масла, что позволило развить такое направление нетрадиционной медицины, как ароматерапия. Людей лечат запахами. Много эфиромасличных растений и среди огородных культур. Ежедневное употребление пряных трав улучшает самочувствие и способствует пищеварению. Даже простое вдыхание аромата этих трав, особенно мяты и мелиссы, приносит пользу».

Рецепт от нашего эксперта

● **Кисель из ревеня.** Порезать мелко черешки, залить водой, добавить горстку изюма, все варить, пока ревеня не растворится. Размешать небольшое количество крахмала в холодной воде, вылить в воду и добавить немного ягодного варенья для цвета и вкуса. Приятного аппетита!

■ Душица

В медицине препараты душицы применяют как **седативное средство при неврозах, бессоннице, головной боли, а также при гастритах со сниженной секреторной деятельностью, дискинезиях желчных путей, холецистите, туберкулезе легких**.

Душица возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и поднимает общий тонус организма – «веселит сердце».



■ Ревень

Древние китайские лекари использовали засушенный корень ревеня для понижения температуры тела, а также в качестве слабительного и очищающего организм средства.



● Из сочных красноватых черешков получают отличные компоты, кисели и начинки для пирогов, а сами листья пригодны для приготовления голубцов. При заготовке сырья на зиму вымытые и обсушенные стебли нарезают на кусочки длиной 2 см, кладут в плотно закрывающийся полиэтиленовый пакет и хранят в морозильной камере.

РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬСТ

Реклама МХ319

МЯГКИЕ ОКНА ДВЕРИ
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

от 600 руб/кв. м

На все **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ** и **ЖАЛЮЗИ** скидка до **30%** до конца июня

КОНДИЦИОНЕРЫ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7
 От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Реклама МХ347

ТВОИ ИНСТРУМЕНТЫ.РФ
 надёжная техника

Коломна, пр-т Кирова, д. 30
 Тел. 8 (926) 027-37-87

Коломна, ул. Астахова, д. 4М
 Тел. 8 (977) 443-24-34

tvoi-instrumenti.ru

Реклама МХ310

ПОМЕНЯЕМ СТАРУЮ КРЫШУ НА НОВУЮ
 от 200 РУБ/КВ. М

Хорошие скидки! СОБЕРЕМ КАРКАСНЫЙ ДОМ, БАНЮ, БЕСЕДКУ, УСТАНОВИМ ЗАБОР

ТЕЛ. 8 (964) 526-05-68

Строительные и отделочные работы

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ

Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ249

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков.

Качественно, с гарантией.

Скидка на материал – 10%.

Тел. 8 (929) 904-45-63

Реклама МХ249

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ.

Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер бесплатно.

Тел.: 8 (965) 185-18-22, Юрий, 8 (967) 116-53-32, Петр

Реклама МХ335

Услуги

ВСПАШКА ЗЕМЛИ
МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама МХ312

ИЗЯЩНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

Тел. 8 (985) 006-28-82

Реклама МХ324

БРИГАДА ПЛОТНИКОВ
 ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

крыши, фундамент, веранды, терраски, а также реставрация старых домов. Работаем со своим материалом. Пенсионерам скидка.

8 (926) 844-30-19, Вячеслав, 8 (925) 233-17-11, Евгений

Реклама МХ323

СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

Кровельные работы, сайдинг, отмостка, дома «под ключ», заборы, фундаменты, хозблок, террасы, душ, бани, внутренняя отделка.

Скидка пенсионерам!

8 (960) 125-85-19

Реклама МХ291

ИП Коршунов В.И. изготовит:

МЕТАЛЛОКАРКАСЫ ЛЕСТНИЦ, НАВЕСЫ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА, ЗАБОРЫ ЛЮБЫХ ТИПОВ, ВОРОТА, КАЛИТКИ, РЕШЕТКИ И ДР. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Тел.: 8 (977) 302-50-21, 8 (916) 960-21-77

Реклама МХ337

Реклама МХ258

ЗАБОРЫ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

8 (906) 045-38-45

Сантехнические работы

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ.

Доставка – бесплатно.

Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.

WWW.OOO-RIF.COM

Реклама МХ328

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Деревенское козьё молоко без специфического вкуса и запаха, цена за 1 л 100 руб. Яйца домашние куриные, цена за 1 десяток 100 руб. Адрес: Г. о. Коломна, с. Троицкие Озерки. Тел. 8 (917) 534-00-74, Татьяна.

Резиновую надувную двухместную лодку «Нырок-24». Дешево. Тел. 8 (925) 719-37-88.

КУПЛЮ

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

Радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали. Любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные. Значки. Тел. 8 (985) 116-49-30

Советские платы, транзисторы, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, термопары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

Реклама МХ336

КУПЛЮ СОВЕТСКИЕ ПЛАТЫ, ТРАНЗИСТОРЫ, конденсаторы КМ, микросхемы, резисторы, потенциометры, осциллографы, частотомеры, вольтметры, измерители, генераторы, термопары, а также любые радиодетали, электродвигатели, автоматы-пускатели, редукторы, КИПовское оборудование, сварочные аппараты. Тел. 8 (909) 984-83-85, Юрий

Реклама МХ205

КУПЛЮ радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали. Любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные. Значки. 8 (985) 116-49-30

Палатку 4-местную с комплектом для установки, надувной матрас, раскладушку, гамак, вентилятор напольный, компрессор для аквариума, костыли подплечные деревянные, массажер электрический, доводчик двери, лампу паяльную, перфоратор 600 Вт. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Велосипед-коляску с ручкой, детский самокат, детскую коляску Life легкую, летнюю, кольца на крышу свадебной машины, детскую коляску-трость, мойку из нержавеющей стали, автомобильное зарядное устройство, багажник на крышу автомобиля, фаркоп. Тел. 8 (915) 301-75-65.

7 щенков, рождены 16 мая этого года, родители - немецкие овчарки. Тел. 8 (926) 262-61-92.

Стул офисный — 100 руб., обои, 8 рулонов, тазы, баки небольшие, лом металлический, полки напольные, полки навесные, стулья дачные, трубы, оргстекло, раскладушка, книги разные, стекла, зеркала, сундук деревянный. Дешево, для дачи. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Гараж металлический, разборный, на болтах, самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Обивочную ткань черного цвета, длина 30 м, ширина 1,4 м. Дешево. Тел. 8 (925) 719-37-88.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

Комнату, ул. Шилова, 9/9, 12 кв. м, хор. сост. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 3 900 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

1-комн. кв., район Голутвина, ул. Ленина, д. 2, 1/4, кирпичный, с/у раздельный, окна ПВХ, батареи – биметалл, потолок 2,95 м. Цена 2 560 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 78, 4/10, о/п 65 кв. м, кухня 12 кв. м, улучш. план., с/у раздель-

ный. Цена 6 200 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., ул. Девичье Поле, 3/9, о/п 52 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты изолированы, с/у раздельный, отл. сост. Цена 4 590 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

2-комн. кв., бульвар 800-летия Коломны, 6/10, о/п 45 кв. м, комнаты изолированные, окна ПВХ, с/у раздельный, отделан плиткой, застекленная лоджия. Цена 4 250 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

2-комн. кв., ул. Девичье Поле, д. 8, 9/10, о/п 56 кв. м, кухня 12 кв. м, комнаты изолированные, с/у раздельный. Цена 4 800 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 82, о/п 65 кв. м, кухня 13 кв. м, две лоджии, дизайнерский ремонт. Цена 6 350 000. руб. Тел. 8 (926) 813-80-21

2-комн. кв., пр-т Кирова, д. 15, 8/9, о/п 50 кв. м, кухня 12 кв. м, с/у раздельный, комнаты изолированные, лоджия 6 кв. м. Цена 5 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., Голутвин, ул. Октябрьской Революции, д. 372, 7/15, о/п 75 кв. м, кухня 11 кв. м, кирпич, лоджия 6 м, с/у раздельный, комнаты изолированы. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., ул. Спирина, д. 6, о/п 63 кв. м, кухня 7 кв. м, окна ПВХ, свежий ремонт, с/у раздельный, лоджия. Цена 4 700 000 руб. Тел. 8 (906) 740-76-78.

3-комн. кв., пр-т Кирова, д. 18, 5/5, все комнаты изолированные, кухня 6 кв. м, окна ПВХ, трубы и проводка заменены,

балкон застеклен. Окна на две стороны (улица и двор). Цена 4 000 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

3-комн. кв., ул. Пионерская, д. 35, 7/9, с/у раздельный, балкон и лоджия, хор. сост. Цена 5 000 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-60.

3-комн. кв., ул. Гражданская, кирпичн., с/узел раздельный, плитка 3 м, свое подвальное помещение 13 кв. м со входом из подъезда. Цена 4 350 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

3-комн. кв., наб. Дмитрия Донского, 7/9, о/п 79 кв. м, кухня 8 кв. м, с/у раздельный, идеальное состояние. Цена 5 850 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

Часть дома, ул. Чапаева, о/п 76 кв. м, земельный участок 3 сотки, все коммуникации, гараж, сарай, погреб. Подходит под маткапитал. Цена 4 600 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

1/2 дома в п. Пески, 50 кв. м, земельный участок 4 сотки, все коммуникации. Цена 1 400 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

Дом, ул. Добролюбова, о/п 71 кв м, земельный участок 11 соток, все коммуникации центральные. Цена 8 500 000 руб. Тел. 8 (916) 449-11-26.

Дом, СНТ «Ледово», о/п 100 кв. м, земельный участок 10 соток, правильной формы, огорожен, брус, свет, вода - скважина, отличный подъезд. Цена 2 500 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-79.

Дом, ул. Козлова, д. 22, о/п 310 кв. м, земельный участок 8 соток, все коммуникации центральные, дом построен по авторскому проекту. Цена 11 900 000 руб. Тел. 8 (926) 093-89-89.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 20

О	С	Ф	К	У	Ш	К	А	М	О							
П	О	К	Л	Е	П	Н	А	И	Л	Ю	Ц	И	Ф	Е	Р	
Р	В	Д	А	Л	И	А	Р	Ы	Н	Д	А	Ы	И	Ж		
И	З	О	Т	О	П	Г	О	Л	А	Б	Р	Я	С	К	А	
Ч	Р	Р	У	К	А	В	У	П	А	Н	И	Н	У			
Н	А	Е	М	А	Ц	Е	Х	И	М	Я	А	И	С	Т		
И	Ч	О	С	А	Д	А	О	Х	Р	А	Н	А	К	А		
Н	А	Н	О	С	У	Я	Ш	А	Р	М						
А	Я	А	К	Т	К	В	Р	О	Т							
Р	Д	Р	О	З	Л	У	К	А								
П	Е	Р	Е	С	О	Д	С	О	М							
З	Ф	И	Н	Н	В	Р	У	Н	К							
М	Е	Т	И	С	О	Ь	Т	Б	О	А						
Ц	С	Т	И	Х	Н	Э	Ц	К	Е	Ш	И	Ф	Р	Б		
П	С	В	А	Н	Ф	Л	С	Е	О	Д	А					
О	С	Т	Ь	А	А	Л	И	М	Е	Н	Т	Ы	А	М	О	К
Ч	О	П	Ь	С	Н	О	С	О	Н	Е	Д	М				
К	О	П	Ь	С	К	О	П	А	С	К	Л	О	Ч	Н	И	К
А	К	Ч	Е	Л	О	К	И	З	И	Л	Л	И	А	Н	А	
Д	А	Т	А	О	К	Л	А	Д	П	О	Т	Х	Л	О	Р	

ВО УСЛУГИ



Реклама МХ304

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

Автомобильные навесы **Гаражные и откатные ворота** **Лестницы для домов и дач**

Заборы **Решетки, ставни** **Козырьки, навесы**

ТК «Легион», 2 эт., оф 19
www.md99.ru 8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

Реклама МХ309

ДОРОГО ПОКУПАЕМ ЛОМ

«ЭкоСталь» Общество с ограниченной ответственностью

ДЕМОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ

САМОВЫВОЗ УСЛУГИ

грузоперевозки **ВЫВОЗ МУСОРА** **АВТОКРАНА**

Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.

8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

Реклама МХ355

ИДЕЯ ДЕКОРА

г. Коломна, ул Октябрьской Революции, д. 385 «в», ТК «АКА», 1 этаж, пав. 5

НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ: ЛАМИНАТ, КВАРЦВИНИЛ, ПАРКЕТНАЯ ДОСКА, ЛИНОЛЕУМ

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: напольный плинтус ПВХ и МДФ, порог, потолочный плинтус, интерьерный декор, панели ПВХ и МДФ, рулонные шторы, карнизы, кованые карнизы

5% СКИДКА НА ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Ремонт

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.

Тел. 8 (903) 744-70-55

Реклама МХ271

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.

СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

Реклама МХ315

УГОЛЬ ДРОВА

Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка. Документы для соцзащиты.

Тел. 8 (915) 117-117-5

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА – БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (925) 196-33-30

Реклама МХ343

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ.

Стиральные машины б/у с гарантией. Запчасти для бытовой техники в наличии и на заказ.

Тел. 8 (964) 594-41-25

Реклама МХ353

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ

kolomna-service.ru

Тел. 8 (968) 641-94-76

Реклама МХ326

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ – 1200 руб. на 4 номера

8 (985) 342-98-55

Реклама МХ252

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК

ОПГС. ПГС. ТОРФ. ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ. НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ. ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ. ОТСЫПКА ДОРОГ.

ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ

Тел. 8 (916) 927-44-44

Реклама МХ276

ПРИВЕЗУ

- ПЕСОК • ПГС
- ЩЕБЕНЬ
- ЗЕМЛЯ
- НАВОЗ
- ПЕРЕГНОЙ
- АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА

Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА

8 (916) 772-82-17

Грузоперевозки

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГАЗЕЛИ, 2 ШТ.: газель «Фермер-5с» (цинковая), газель «будка», длина – 3,2 м, высота – 2 м.

Любые перевозки, цены стандартные.

Тел. 8 (909) 906-94-75, Владимир

Реклама МХ331

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ. ДРОВА, УГОЛЬ

Тел. 8 (916) 080-77-88

Реклама МХ254

ДОСТАВЛЮ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС, ОТСЕВ, ДРОБЛЕННЫЙ БЕТОН, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЮ, ТОРФ, ДРОВА, АСФАЛЬТОВУЮ КРОШКУ. ЗИЛ-130 с разгрузкой на три стороны.

Тел. 8 (916) 326-06-23, Сергей

Реклама МХ325

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ТОРФ, ГРУНТ, ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ, ДРОВА, УГОЛЬ. НЕДОРОГО

Тел. 8 (916) 054-56-15, Виктор

Реклама МХ338

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, ОТСЫПКА ДОРОГ АРЕНДА ЭКСКАВАТОРА, ПОГРУЗЧИКА

Тел. 8 (915) 220-61-81

Реклама МХ317

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ («Газель»), ГРУЗЧИКИ. АРЕНДА АВТОВЫШКИ, АВТОКРАНА. СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ.

Тел.: 8 (915) 255-60-23, 8 (916) 483-32-54, Илья.

Реклама МХ330

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ И Т. Д.

Тел. 8 (985) 963-61-29, Александр

Реклама МХ349

Дом, ул. Ямки, о/п 370 кв. м, земельный участок 17 соток, все центральные коммуникации. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Дом, Коломна, рядом с кремлем, о/п 112 кв. м, два входа, две кухни, два с/у, все коммуникации центральные, земельный участок 13 соток в собственности, гараж, летний домик. Цена 6 600 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Земельный участок 2,58 га у дороги Черкизово – Мячково, 800 м от с. Черкизово. Цена по договоренности. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 15 соток под ИЖС, д. Бакунино, свет, газ, водопровод, Интернет по линии деревни. Цена 800 000 руб. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Земельный участок 15 соток с недостроенным кирпичным домом 6x8 м в экологически чистом районе, д. Верхнее Хоро-

Реклама МХ313

БУРЕНИЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ

8 (916) 284-49-42 · 8 (920) 982-54-43

Кольчевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

шова. Асфальт до самого дома, газ по границе, электричество. Цена 900 000 руб. Тел. 8 (905) 502-35-34.

Земельный участок 15 соток, с. Непецино, ИЖС, свет по границе, подъезд асфальтированный круглогодичный, газ рядом. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Земельный участок 9 соток, с. Большое Кольчево, под ИЖС, асфальтированный подъезд, газификация в 2021 году. Цена 900 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

Земельный участок 24 сотки, п. Проводник, ЛПХ, новый отсыпанный проезд. Цена 550 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

СДАМ

1-комн. кв. в районе налоговой, русской семье без вредных привычек, без животных. Собственник. Тел. 8 (916) 160-16-10.

Реклама МХ284

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ
ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ
ОГНЕЗАЩИТА
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69, 8 (496) 610-00-01

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТАХ

KOLOMNA-SPRAVKA.RU городской новостной портал

KOLOMNA-NEWS.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273 или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

САЖЕНЦЫ

С ДОСТАВКОЙ

8 (915) 035-36-14

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 5%**

сайт dachnikmo-shop.ru

СЦ «ДАЧНИК»
Радужный,
Песковское шоссе, 52 «а».

Интернет + Умное ТВ за 0 рублей!*

Управление эфиром!

Пауза Перемотка Архив

Работает на любых устройствах!
Звони:
8(496)613-60-00

*Только для абонентов ИНКО,
подробности уточняйте у операторов.

ООО «ИНКО», Октябрьской революции 368,
inkotel.ru 8(496)613-60-00

ИНКО
Связь для жизни и бизнеса

Более 200 телеканалов

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ОКНО

«ПОД КЛЮЧ»

2-камерный стеклопакет, москитная сетка, подоконник, отлив, откосы, монтаж

АВР-групп

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА РОЛЬСТАВНИ

- ПОСТАВКА И МОНТАЖ ОКОН ПВХ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЯ
- УСТАНОВКА ЗАБОРОВ И ОГРАЖДЕНИЙ
- ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ

г. Коломна, ул. Леваневского, д. 36
8 (496) 623-19-00, 8 (916) 011-07-90, 8 (926) 693-89-66

Меры Ивана Грозного	Ящик как дом для птиц	Хитрук	Птица-оракул							Штат, где одни буквы «А»	Поэма Лермонтова	Головной ... фирмы	Коррозия			
			Житель Новой Гвинеи	Немой наставник	Гаусс			«Обувь» для автомашины								
«Наезд» на доброе имя	Кто рисовал жену Галу?			Долли					Сатана, повелитель ада	Рудковская	Приличный ломоть					
			Облом для вратаря		«Скляночный» колокол	Валтсаров ...	Зелень в пруду									
Третий для водорода	Кишка пожарника				Опахало у слона	Он сыграл опера в «Бригаде»					«Гармошка» наших дорог	Барабан из джунглей				
		Пчела «в корсете»	Команда рефери	Шумный отдел завода		Репутация			Беби-ситтер							
Суть аренды	Военный измор				Секьюрити				Символ мира на крыше	Стиль архитектуры						
			Наклон самолета набок	<h3>ЗАРЯД ПОЗИТИВА</h3> <p>Те, кто считает, что вакцина изменит их ДНК, должны рассматривать это как шанс.</p> <p>***</p> <p>Раньше я боялся темноты, но вчера принесли квитанции. Теперь я боюсь света, воды и тепла. И еще немного мусора.</p> <p>***</p> <p>Обидно, когда парковочное место зарабатывает в час больше, чем ты.</p> <p>***</p> <p>— Доктор, вы должны мне помочь! Мне кажется, что я мотылек.</p> <p>— Тогда вам нужно обращаться не ко мне, а к психиатру.</p> <p>— Так я к нему и шел, но у вас свет горит...</p> <p>***</p> <p>— Доктор, меня волнует моя высокая температура.</p> <p>— Да не переживайте, завтра она станет комнатной.</p> <p>***</p> <p>Муж приходит поздно домой. На столе записка от жены: «Уехала к маме. Борщ на столе — вытри».</p> <p>***</p> <p>— Вы готовы пройти тест на IQ?</p> <p>— А сколько километров нужно пройти?</p> <p>— Тест завершен.</p>				Голубая у дворян	Черта очаровашки							
Грунт, пригнаный водой	Мера длины пьесы											Флюс	Ижди-венец			
Сосед кляка	Черточка	Карточная игра	Невестка													
												Проверка для любви	Рыба, ставшая валютой			
Разница в счете в игре	Друг Тома Сойера										Красно-бурый галоген	Греческие счета				
			Тургенев								Красавец среди удавов					
Дитя двух рас	Сосуд для водки			Налет конницы				Стена у аквариума				Игра в «забывание козла»				
	Побег в перспективе	Переплетенные строки	Жан-Клод ... Дамм		Миниатюра из Японии	«Аддис-Абебка»	Раскудрявый резной		Нужен для входа в сейф	Стих подхалима						
			Битва по-запорожски	Скандинавская столица					Новелла Цвейга							
Злаковая «волосинка»	Уничтожение хибары				Откупные бывшего мужа	Преисподняя для греков	Ястреб с простудным именем		Низина	Звук через нос	Форма расчета	«Чаша» на пике горы				
			Хищная птица				Любитель дряг									
Что такое пика?	Лоб (устар.)				Ягода				Растение «верхолоз»							
Знаменательная ...			Голая зарплата				Льет ручьем в знойный день		Галоген уборщицы							