



Газета
для всей
семьи



25 (1423) 15 июля 2020 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news_kolomna «Коломна Новости»

Реклама_MX322



ООО «Коломна Дом Строй»
www.КоломнаДомСтрой.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23

Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



Реклама_MX321



Детский центр «ДиЛивиль»

ЛЕТНИЕ ПРОГРАММЫ

- Экспресс-подготовка к школе 6+
- Курс юного журналиста 8+
- Школа экспериментов 5+
- Комплексное развитие 2-3
- Макраме 6+
- ИЗО-лепка 3+
- Музыка 2+



ЛЕТО 2020

ВЫБИРАЙ И ЗАПИСЫВАЙСЯ vk.com/dilivil
8 (916) 176-66-68 • ТРЦ «Самохвал», 1 этаж



Стр. 6

Молнии
ежегодно
поражают
около 250
человек.

Как защититься?

стр. 11

Недалеко от
Коломны найден
человеческий
череп

стр. 10



Появятся ли
в Коломне новые
рабочие места стр. 4-5

Как сдать анализ
на антитела к
коронавирусу стр. 3

Реклама



ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ТЦ «Максимум», 1 этаж
ул. Октябрьской Революции, д. 366/2
Режим работы: с 10.00 до 19.00

ЕВРОПЕЙСКИЕ БРЕНДЫ
НОВАЯ ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ОДЕЖДА
ДЛЯ
МУЖЧИН

Реклама

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
БУРАТИНО

Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а»

СУМКИ,
ТЕКСТИЛЬ,
ГАЛАНТЕРЕЯ,
ПОДАРКИ

и многое другое

Режим работы: пн - пт - 10.00 - 19.00,
сб - 10.00 - 18.00, вс - 10.00 - 17.00.



В детских поликлиниках Коломны возобновили плановые прививки

В коломенских детских поликлиниках в полном объеме возобновлена вакцинация. На сегодняшний день плановые прививки можно сделать в детской поликлинике № 1 (ул. Фурманова, д. 1) и детской поликлинике № 2 (ул. Весенняя, д. 10). Об этом сообщили в Коломенской ЦРБ.

В связи с тем, что эпидемиологическая ситуация до конца не стабилизировалась, в детских поликлиниках действуют новые правила, призванные исключить контакты пациентов между собой.

■ В поликлиниках выделены отдельные кабинеты и отдельные врачи, который проводит процедуру.

■ Врач-педиатр записывает каждого пациента в прививочный кабинет на определенное время.

■ На каждого пациента отводится 30 минут. За это время проходят первичный осмотр ребенка, сама вакцинация, и 15 – 20 минут дается на то, чтобы оценить состояние пациента после введения вакцины. Если ребенок чувствует себя хорошо, его отпускают домой.

■ Время работы прививочных кабинетов увеличено. Сделать прививку теперь можно **ежедневно по рабочим дням с 9.00 до 16.00.**

По информации КЦРБ

Продолжается реконструкция стадиона в Щурове

Больше месяца в микрорайоне Щурово ведутся работы по реконструкции стадиона «Цементник». За это время рабочие практически завершили подготовку для укладки футбольного поля. Как рассказали в администрации округа, сейчас на стадионе уже установлены две комфортные раздевалки, в которых оборудованы комнаты и душевые. Бордюрами выложены очертания будущих беговых дорожек, универсальной баскетбольной площадки и зоны для сдачи ГТО.

«Мы вписываемся в график работ, уже установили дренажную систему. Через неделю начнем покрывать футбольное поле искусственным газоном, а беговые дорожки и прилегающую территорию – резиновой крошкой», – рассказал **генеральный директор профильной компании «Оптилом» Дмитрий Двойнов.** Он добавил, что организация также займется освещением и установкой трибун и сеток – уловителей мячей.

Напомним, стадион «Цементник» вошел в государственную программу



Московской области «Спорт Подмосковья». Помимо профессионального футбольного поля в рамках отдельного контракта здесь установят хоккейную коробку, а завершающим этапом станет благоустройство территории и ремонт фасадов зданий.

Фото: пресс-служба администрации Коломенского г. о.



Алексей Есин завершил спортивную карьеру

Коломенец Алексей Есин завершил карьеру в качестве спортсмена. О своем решении он сообщил в Instagram. «Оглядываясь назад, я горжусь проделанным путем. Я не обладал какими-то выдающимися физическими качествами, но определенных вершин мне удалось достичь. Хочу сказать СПАСИБО всем, кто меня поддерживал на протяжении 23 лет в спорте, – написал бывший спортсмен. – Это было здорово! Ну, а впереди новая жизнь, новые задачи и цели!»

Алексей Есин отдельно поблагодарил своего первого тренера Ростислава Подгайского и самых близких ему людей – родителей, жену и сына. Также без внимания он не оставил спортивные учреждения и болельщиков из родной Коломны. Напомним, Ростислав Подгайский ушел из жизни осенью 2010 года. Известный специалист по конькобежному спорту



скончался во время тренировочного сбора молодежной команды России в Калгари.

Дальнейший трудовой путь Алексей Есин продолжит уже в качестве тренера. По последней информации, он уже начал работу в сборной Казахстана по конькобежному спорту.

Анна ПАНОЧИНА

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Мусоровозы мешают спать!»

В редакцию «Ять» обратились жители дома № 10 по ул. Дзержинского, которые не в восторге от того, что мусоровозы приезжают от отходов, когда на дворе уже темно. Грохот техники, а порой и слишком громкая «переключка» работников досаждают проживающим, особенно тем, чьи квартиры находятся на нижних этажах дома. «Ять» разбиралась в проблеме.

«Моя квартира находится на первом этаже, – пожаловалась коломенчанка **Татьяна С.,** проживающая в многоэтажке, – поэтому все то безобразие, которое происходит на мусорной площадке, нам не только хорошо видно, но и слышно. В последнее время мусоровозы стали

убирать мусор в 21-22 часа. А несколько дней назад техника пришла, когда на часах было 23.00. У меня маленький ребенок, в это время он уже спит. Да и мы, взрослые, хотим отдохнуть, но грохот под окнами не позволяет нам этого сделать. А как же закон о соблюдении тишины в вечернее время? Почему нельзя убирать мусор в дневные часы?»



С этими вопросами редакция «Ять» обратилась в пресс-службу ООО «Каширский РО». Ситуацию прокомментировал **и. о. заместителя исполнительного директора, директор по сервису УК «Каширский региональный оператор» Павел Андреев:** «По

нормативам региональный оператор имеет право на круглосуточный вывоз отходов, но, разумеется, старается пользоваться этим правом в исключительных ситуациях. Обычно вывоз отходов осуществляется до 19.00. Но бывает так, что возчики, приезжая на место, обнаруживают у контейнерной площадки припаркованные автомобили, которые блокируют проезд. Соответственно, забрать мусор невозможно. Приходится возвращаться в более позднее время. Если возникают спорные ситуации или любые другие вопросы, в том числе в отношении графика вывоза, можно звонить по телефону контактного центра – **8 (499) 444-01-73.**

Ольга БАЛАШОВА



Реклама МХ240

ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ
ОКНА ДВЕРИ
г. Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», ТК «СтройЛэнд», стр. 1, пав. 45
8 (496) 610-08-30
8 (915) 175-25-73

Калганов В.Г.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ТК «Легион», 2 эт., офис 19
8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43
ЗАБОРЫ, ГАРАЖНЫЕ И ВЪЕЗДНЫЕ ВОРОТА, ЛЕСТНИЦЫ ДЛЯ ДОМОВ И ДАЧ, РЕШЕТКИ АВТОМОБИЛЬНЫЕ НАВЕСЫ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ОНЛАЙН www.md99.ru

Реклама МХ1170

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ
KOLOMNA-SPRAVKA.RU 16+ KOLOMNA-NEWS.RU
городской новостной портал

Реклама_МХ284

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РОЛЬСТАВНИ ДВЕРИ
ОКНА КРЫШИ, ОТДЕЛКА, САЙДИНГ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ
ул. III Интернационала, д. 8, офис 7
От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)
8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Как сдать анализ на антитела к коронавирусу

Ольга БАЛАШОВА

С 17 июня каждый желающий может узнать, переболел он COVID-19 или нет. Для этого всего лишь нужно прийти в поликлинику и сдать тест на наличие антител к коронавирусу. Тестирование проводится бесплатно и уже успело вызвать небывалый ажиотаж среди населения. Ежедневно тест проходят порядка 70 человек. Как пройти исследование, и что означает тот или иной результат?

Что такое ИФА

Жители Коломны могут провериться на наличие антител к коронавирусу с помощью иммуноферментного анализа крови. Его проводят в поликлиниках. Иммуноферментный анализ (ИФА) позволяет выявить наличие антител М и G к коронавирусу в крови человека. Они образуются в организме при контакте с возбудителем. Антитела М образуются спустя пять — семь дней с момента контакта и говорят о протекании острой фазы заболевания. В это время человек заразен. Антитела G образуются спустя 14 — 20 дней с момента контакта с вирусом и говорят о том, что человек уже переболел им и у него выработан иммунитет. Таким образом, ИФА-исследования позволяют выявить среди жителей Подмоскovie тех, кто болен или переболел в бессимптомной форме. Кроме того, они дают понимание, какой процент населения выработал иммунитет к COVID-19.

«Ранее ИФА-исследование было доступно медицинским работникам и пациентам, теперь мы открываем запись для всех жителей региона. Сейчас мы проводим порядка 8000 исследований в сутки», — рассказала министр здравоохранения Московской области Светлана Стригунова. Министр отметила, что после того, как будет закуплено дополнительное медицинское оборудование и необходимые материалы для проведения ИФА-исследований для лабораторий Красногорска, Химок, Королева и Щелкова, число исследований увеличится до 20 тысяч в сутки.

Коломенцы встали в очередь

Возможность пройти бесплатное тестирование на антитела к коронавирусу вызвало настоящий ажиотаж среди жителей округа. Сотни коломенцев захотели выяснить, есть ли у них иммунитет к новой инфекции. Уже в первые же дни после открытия электронной записи на портале госуслуг коломенцы разобрали все доступные для самозаписи талоны. Сейчас время ожидания на прием в процедурный кабинет составляет примерно



неделю. Если записываться через врача-терапевта, это время можно сократить до трех — пяти дней.

Как записаться на тест

Повышенный спрос на услугу уже привел к конфликтным ситуациям. Бывало так, что пациент приходил в поликлинику с талоном в процедурный кабинет, а в анализе на определение антител к коронавирусу ему отказывали. В Коломенской ЦРБ напоминают, что записаться в процедурный кабинет на проведение ИФА-исследования можно на портале «Госуслуги» gosuslugi.ru или по телефону **8 (800) 550-50-30**.

В разделе «Лабораторная диагностика» выбирайте окошки для записи с пометкой «ИФА-Ковид». Только в этом случае вы сможете гарантированно сдать анализ в тот день, на который возьмете талон. Также доступна запись через терапевта.

Для записи на бесплатное исследование через портал госуслуг необходимо:

- ввести данные медицинского полиса и дату рождения;
- перейти в электронную регистратуру;
- выбрать медицинское учреждение и нажать кнопку «Показать подробнее»;
- «Записаться на прием к врачу»;
- выбрать раздел «Лабораторная диагностика» (окошко с пометкой «ИФА-Ковид»);
- выбрать дату и время визита в процедурный кабинет.

Для прохождения тестирования при себе необходимо иметь паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, и медицинский полис. Результаты анализов можно получить ежедневно по рабочим дням с 13.00 до 15.00 в регистратуре поликлиник, где проходило тестирование.



ОЛЬГА ШАРОВА, ЗАВЕДУЮЩАЯ ПОЛИКЛИНИКОЙ № 1 КЦРБ:

«В данный момент уже все поликлиники Коломенской ЦРБ проводят ИФА-исследование. Ежедневно иммуноферментный анализ крови сдают порядка 70 человек. С 17 июня исследование прошли почти 2000 человек. Наибольший интерес тестирование вызвало у коломенцев в возрасте от 25 до 45 лет, то есть по большей части у работающего населения. Были случаи, когда люди приходили сдавать тест из любопытства, хотя и не болели, однако анализ показывал, что они незаметно для себя уже успели переболеть COVID. На данный момент известно, что тестирование будет проводиться в течение всего июля. Будет ли доступна медицинская услуга в дальнейшем, пока сложно сказать».

Делают ли ИФА-тест детям

Этот вопрос интересует многих родителей. Как нам рассказала заместитель главного врача по детству Мария Малахова-Капаназе, к сожалению, массовое тестирование лиц младше 18 лет не проводится.

«Тестирование на антитела к коронавирусу может пройти взрослое население, то есть люди старше 18 лет, ведь коронавирусом гораздо чаще болеют взрослые и крайне редко — дети», — рассказала врач. — Тест обязательно делают тем детям, которые были госпитализированы в детскую больницу с подозрением на коронавирусную инфекцию или подтвержденным диагнозом. Такого распоряжение Минздрава МО».

Врачи будут вести прием по новым адресам

В поликлинике № 2, расположенной в микрорайоне Колычево, продолжается капитальный ремонт. Вместе с тем прием пациентов здесь не прекратился, сообщает пресс-служба КЦРБ.

Как рассказали в коломенской больнице, двери поликлиники по-прежнему открыты для посетителей, однако ряд специалистов во время проведения капремонта будет вести прием пациентов по другим адресам.

■ Так, с 14 июля гастроэнтерологическое исследование будет проводиться в детской поликлинике № 1 по адресу: ул. Фурманова, д. 1, центральный вход через регистратуру.

■ С 20 июля врач-травматолог поликлиники № 2 будет вести прием пациентов в поликлинике № 3 по адресу: ул. Фурманова, д. 5, кабинет № 36.

«Все эти изменения временные, просим пациентов отнестись к ним с пониманием и приносим извинения за доставленные неудобства», — заключили в больнице.

Анна КРАПЕЧКИНА

В небе можно увидеть комету

Еще 27 марта этого года комету обнаружил американский космический телескоп NeoWise. Ее и назвали по имени автоматического первооткрывателя. Ученые рассчитали, что последний раз она проходила вблизи нашей планеты 4500 лет назад, когда на Земле строили египетские пирамиды. NeoWise движется в сторону, обратную движению всех планет, астероидов и комет Солнечной системы, из-за чего некоторые астрономы предположили ее «внесолнечное» происхождение. Сейчас комету можно увидеть между часом и двумя часами ночи. Особенно хорошо она видна южнее Воронежа: там небо темнее, чем на широте Москвы. Комета видна невооруженным глазом на севере — северо-востоке, довольно низко над горизонтом. В бинокле или даже маломощном телескопе она раскрывается во всей красе. Заметны яркое ядро и длинный мощный хвост. 3 июля комета пролетела вблизи Солнца, и астрономы думали, что светило ее расплавит, но комета лишь набралась яркости. 23 июля 2020 года NeoWise сблизится с Землей, но вряд ли это сближение представляет опасность для нашей планеты. Следующий визит кометы — через 6800 лет.

По информации «Коммерсантъ»

Реклама MX253

antec

ОКНА ПВХ КОЛОМЕНСКАЯ ОКОННАЯ ФАБРИКА

Каждому покупателю — ПОДАРОК: энергосберегающее стекло

Гарантия 5 лет! REHAU, PLAFEN, фурнитура SIGENIA

Цена стандартного окна «под ключ» (1300x1400) от **9500 рублей** (2-камерный стеклопакет, отливы, подоконник, откосы ПВХ)

Европейский стандарт качества

Срок изготовления - 5 дней

Окский пр-т, д. 90, офис 40, ТОК «Технология», тел. 8 (496) 623-13-02. www.ooo-antec.ru Окна antec — комфорт, уют и человек!

Реклама MX292

С «ОКНА РОНИ» ПРОХЛАДНО ЛЕТОМ, ТЕПЛО ЗИМОЙ

Только в июле стеклопакет DS с двойным серебряным нанопокрытием в ПОДАРОК!*

- ✓ Предотвращает нагрев помещения летом.
- ✓ Защищает мебель от выцветания.
- ✓ Сохраняет тепло в 2 раза лучше зимой.

• официальный партнер REHAU • профессиональный монтаж • рассрочка на 12 месяцев**

График работы: с 9.00 до 20.00 ежедневно г. Коломна, пр-т Кирова, д. 2 (напротив гост. «Советская»). Тел.: 8 (496) 623-13-54, 8 (926) 079-26-69

* более подробную информацию узнавайте в офисах продаж. ** Предоставляет ПАО «Почта Банк». Лицензия ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016

Наталья Егорова: «Коло прекраснейший для инвест

8 июля в Коломенский городской округ с официальным визитом приехала министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Наталья Егорова. Она познакомилась с работой коломенских предприятий.

■ «АДЛ» ЗАПУСКАЕТ НОВЫЙ ПРОЕКТ

Министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Наталья Егорова посетила в Коломне сразу несколько предприятий. Одним из первых стала производственная компания «АДЛ» в поселке Радужном. Напомним, предприятие осуществляет свою деятельность в области разработки, производства и поставок инженерного оборудования для секторов ЖКХ и строительства, а также технологических процессов различных отраслей промышленности.



Как сообщает пресс-служба администрации Коломенского городского округа, в ближайшее время компания запускает новый инвестиционный проект и планирует вложить в него более миллиарда рублей. Главной задачей проекта является постройка нового производственного цеха по выпуску шаровых кранов большого диаметра. Наталья Егорова отметила, что «Торговый Дом АДЛ» является одной из тех компаний в Московской области, что образуют положительный инвестиционный климат. Продукция «АДЛ» использовалась при строительстве новых больниц и инфекционных центров в период пандемии, поэтому вопрос об остановке производства даже не стоял.

Министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Наталья Егорова и глава Коломенского городского округа Денис Лебедев обсудили с руководством производственного комплекса план реализации инвестиционного проекта и уже проработали вопрос о предоставлении земельного участка под строительство нового цеха. «Необходимо понимать, какими конкретными мерами поддержки можно простимулировать развитие предприятий. Компании «АДЛ» будет предоставлен земельный участок под строительство нового производственного корпуса, что позволит удвоить объем выпускаемой продукции», — отметила Наталья Егорова.

По словам Дениса Лебедева, начало реализации инвестпроекта уже положено: «Вопрос с предоставлением земельного участка под строительство проработан. В дальнейшем компания планирует воспользоваться займом на закупку оборудования в федеральном Фонде развития промышленности РФ».



■ «АГРОФУД» ЗАПУСТЯТ ДО КОНЦА ГОДА

Посетила министр и стройплощадку нового российско-венгерского предприятия по переработке мяса «Агрофуд», расположенную в селе Парфентьево.

Будущее предприятие находится в зоне индустриального парка, где созданы все условия для реализации проекта. С ним в муниципалитете появится еще 125 новых рабочих мест. Для завода уже закуплено самое современное оборудование, его производственная мощность составит около 5000 тон



продукции в год. Что касается сроков ввода предприятия в эксплуатацию, то по словам директора компании «Агрофуд» Бориса Полинского, их пришлось скорректировать. Из-за пандемии границы были закрыты и поставки необходимого оборудования приостановлены, однако сейчас строительство продолжается, и до конца года завод планируют запустить.

«Задача моего министерства — скорее, формировать политику и помогать», — сказала Наталья Егорова. — А кто, как не глава, знает о том, какие люди здесь живут, какие у них профессии? Конкретно в этом городском округе Денис Юрьевич очень заинтересован. Куда бы мы ни приехали, с кем бы мы ни общались, все благодарят за поддержку, за быстрое принятие решений, за то, что отсутствует дополнительная бюрократия. Это очень важно, потому

что если человек уже принял решение вложить деньги, то это решение должно быть реализовано максимально быстро, невозможно хотеть этого год или два».



Глава округа в свою очередь отметил, что администрация старается делать все для того, чтобы привлечь инвесторов на коломенскую землю. «Мы индивидуально работаем с каждым предприятием, предпринимателем, который решает вложить деньги в развитие промышленности, производства на нашей земле. И эту работу будем продолжать в полном объеме», — заключил Денис Лебедев.

■ В КОЛОМНЕ СКОРО ОТКРОЕТСЯ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК «КОЛОМЕНСКИЙ»

Еще одним пунктом рабочего визита министра стала производственная площадка, которая вскоре получит статус индустриального парка «Коломенский». Сейчас будущий индустриальный парк «Коломенский» — это территория в 13,7 га, на которой находятся площади под осуществление полноценной производственной деятельности. Имеется вся инженерная инфраструктура — энергомощности, газ, вода, канализация, котельная, охрана, телефония, Интернет, удобная транспортная развязка.

Площадка полностью обустроена и адаптирована для различных видов деятельности.

Территория парка включает в себя комплексное развитие и подведение всей необходимой коммунально-бытовой инфраструктуры, а также предусматривает размещение на своей базе нескольких разноотраслевых производств одновременно. Парк ориентирован на размещение энергоемких производств IV-V класса опасности. Хорошо развита социальная инфраструктура. На сегодняшний день будущий индустриальный парк «Коломенский» — единственная площадка в округе, где есть возможность проезда большегрузов, минуя город.

■ МИНИСТРУ РАССКАЗАЛИ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЙ

На рабочем совещании с Натальей Егоровой присутствовали действующие и потенциальные резиденты индустриального парка, а также представители группы компаний Solmax, которая находится на соседней территории. Встреча прошла в формате живого диалога. Предприниматели рассказали министру о своей деятельности, проблемах, с которыми сталкиваются, попросили министерство принять участие в решении некоторых проблем.



Анатолий Никитин представил министру площадку ГК Solmax, на территории которой работают более 10 предприятий. «Площадке уже более 20 лет, сначала у нас был

небольшой цех в поселке Радужном, — рассказал он. — Потом мы купили здание на 75 тракторов с одним гектаром земли. На сегодняшний день у нас четыре гектара земли и больше 10 компаний. Мы занимаемся производством техники для горно-обогатительных и горнодобывающих комбинатов».

Территории будущего индустриального парка «Коломенский» и ГК Solmax разделяет расстояние всего 890 метров. Представители компаний обратились к министру с просьбой помочь в объединении площадок в единый индустриальный парк. Министр обнадружила предпринимателей, отметив, что положительное решение в этой ситуации возможно.



Резиденты «Коломенского» также представили презентации о деятельности компаний. Генеральный директор ООО «КОМЗ» Дмитрий Бузин сообщил министру о расширении и планах частично перенести производство на территорию индустриального парка. Производство новых крупных кабин машиниста требует большей площади. В связи с этим планируется и расширение штата практически в два раза.

Представитель TSM Ceramic Олег Песочкин презентовал Наталье Егоровой использование инновационного покрытия. Покрытие, которое наносят как краску на любые поверхности,



Мна — иций округ»

МИНИСТР ИНВЕСТИЦИЙ, ПРОМЫШЛЕННОСТИ И НАУКИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАТАЛЬЯ ЕГОРОВА: «ВПЕРЕД И ТОЛЬКО ВПЕРЕД! ПРЕДПРИНИМАЙТЕ, МЫ ПЛЕЧО ПОДСТАВИМ, ГДЕ ЭТО ВОЗМОЖНО. ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ РАЗВИТИЯ. КОЛОМНА — ПРЕКРАСНЫЙ ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ, ЗДЕСЬ СОЗДАНЫ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ».

включая горячие, обладает прекрасными тепло- и гидроизоляционными характеристиками, эластичностью, достаточной прочностью и небывалой долговечностью. В качестве демонстрационного образца был показан утюг, поверхность которого обработана таким покрытием. Нижняя часть утюга осталась холодной даже после того, как утюг был включен в розетку и нагрет до максимальной температуры. Инновационный материал можно использовать в транспортной сфере, строительстве и многих других.

ООО «Снорис» занимается переработкой вторичного полимерного сырья для дальнейшего использования в различных производствах.



Иван Балута, основатель компании, планирует запуск переработки.

«Мы ориентированы на пленку, упаковочный материал, — уточнил Иван Балута в беседе с корреспондентом «Ять». — На сегодняшний день у меня склад и сортировочная площадка в Щурове, там

мы сортируем все по видам, заключаем договоры с переработчиками и отправляем к ним. В зависимости от сезонности заготавливалось от 50 до 80 тонн вторсырья в месяц. После завершения пусконаладочных работ переработкой будем заниматься самостоятельно».

Штат компании составит шесть — восемь сотрудников, которые будут обеспечивать технологический процесс переработки. Предполагается, что предприятие будет перерабатывать до 90 тонн пленки в месяц. «Для меня это развитие. Сначала была заготовка, теперь открываем переработку, надеюсь, что следующим этапом станет конечный продукт», — поделился Иван Балута. Новое оборудование, которое необходимо для процесса переработки, Иван закупал на кредитные средства, полученные в Московском фонде микрофинансирования. 900 тысяч рублей хватило лишь на часть необходимого оборудования, всего же размер инвестиций составил порядка 2,5 миллионов рублей.

По словам Натальи Егоровой, в настоящий момент Министерство инвестиций, промышленности и науки защищает программу помощи промышленным паркам и установление специальных

налоговых режимов для промышленных парков и их резидентов. Окончательное решение еще не принято, но концепцию губернатор уже одобрил.

МИНИСТР ПРИЗЫВАЕТ БИЗНЕС ВЫХОДИТЬ НА ЭКСПОРТ

«Я приехала помочь решить определенные вопросы, — отметила Наталья Егорова, отвечая на вопрос «Ять» о главной цели визита на коломенские предприятия. — У нас две цели: сохранить то, что имеем, и пригласить инвесторов на имеющиеся свободные территории».

Она отметила, что в этом году средства тратятся в том числе на помощь в сертификации продукции, которая требуется при выходе на экспорт. «Мы ищем новых экспортеров, у нас в этом году появились новые страны, которые заинтересованы в получении продукции. Например, завод «АДЛ», который мы сегодня посетили. Конкретно под их продукцию у нас есть запрос от стран Персидского залива», — подчеркнула министр.

В заключение Наталья Егорова сказала напутственные слова коломенским предпринимателям. «Вперед и только вперед! Предпринимайте, мы плечо подставим, где это возможно. Хотелось пожелать развития. Коломна — прекрасный для инвестиций городской округ, здесь созданы все условия для развития», — резюмировала министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Московской области.

На мусорных площадках устанавливают камеры видеонаблюдения



В Коломенском городском округе стартовала серия профилактических рейдов, в ходе которых будут выявлять нарушителей чистоты и порядка на площадках для сбора твердых коммунальных отходов. Проверки ежедневно проводят сотрудники Госадмтехнадзора и представители Управления ЖКХ администрации муниципалитета. Они выезжают по тем адресам, откуда поступает наибольшее количество жалоб коломенцев.

Вслед за проведением регулярных рейдов по «красным точкам» округа принято решение оснастить площадки ТКО камерами видеонаблюдения. Об этом сообщили в администрации муниципалитета.

«У нас на территории насчитывается 410 мусорных площадок, — пояснил начальник Управления ЖКХ администрации округа Дмитрий Ходасевич. — Особо проблемные из них те, что расположены в зоне смешанной застройки, то есть в тех местах, где имеются и многоквартирные, и частные дома. Например, площадка на улице Советской, 51 в Щурове, площадка на улице Козлова, 114 и другие подобные. В чем их особенность — они установлены в удаленных и скрытых от глаза местах. Этой ситуацией пользуются те нерадивые граждане, которые либо не имеют на руках договоров на вывоз отходов и складывают их на площадке незаконно, либо те, кто свозит сюда строительные отходы. Это также нарушает действующее законодательство в сфере оборота отходов, так как этот вид производимого человеком мусора необходимо утили-

зировать по особым правилам, заключая персональный договор на вывоз с регоператором».

По словам Дмитрия Ходасевича, такое несанкционированное размещение отходов ведет к перенакоплению нормативных объемов и образованию навалов. Однако теперь нарушителям будет сложно избежать ответственности. Работа по установке камер видеонаблюдения на площадках ТКО уже началась.

«Первую камеру мы уже установили в Щурове, — рассказал Дмитрий Ходасевич. — Пока она работала в тестовом режиме, но уже на днях полноценно войдет в имеющуюся в муниципалитете систему видеонаблюдения. Изображение с камеры будет поступать на сервер администрации округа. Зафиксируют все — количество накопленного мусора, график его вывоза, несанкционированный сброс отходов. Так будет легче контролировать ситуацию на каждой контейнерной площадке. Обо всех зафиксированных правонарушениях мы сообщим в правоохранительные и контролирующие органы. Уверен, штрафные санкции смогут научить безответственных жителей по-другому относиться к окружающей среде и соблюдению законов, направленных на сохранение экологии».

Представитель администрации напомнил и размеры штрафов, установленных за организацию несанкционированных свалок: для граждан — от 1000 до 2000 рублей; для должностных лиц — от 10 000 до 30 000 рублей; для индивидуальных предпринимателей — от 30 000 до 50 000 рублей; для юридических лиц — от 100 000 до 250 000 рублей.

Водителей, проезжающих к пляжам, будут штрафовать

Вблизи пляжей в Коломне установили знаки, запрещающие въезд автомобилей на территорию водоохранной зоны. Водителям, игнорирующим запреты, грозят серьезные штрафы.

Согласно статье 65 Водного кодекса РФ, жителям запрещено парковать автомобили около рек и водоемов, кроме дорожных обочин и специально оборудованных площадок. Пляжные зоны не исключение. Транспорт может не только нести ущерб окружающей среде, но и помешать другим отдыхающим.

Как сообщили в администрации Коломенского городского округа, у въездов на коломенские пляжи будут проходить регуляр-

ные рейды по выявлению нарушителей. Граждан, которые припаркуют автомобиль на водоохранной зоне, привлекут к административной ответственности. Штраф варьируется от 3000 до 4500 рублей.



Анна ПАНОЧИНА



Валентина ТУЛЯКОВА

Долгая дорога к пляжу

Коломенцы штурмуют ограду, преграждающую путь к пляжу на реке Коломенке

Ольга БАЛАШОВА

В редакцию «Ять» поступило несколько звонков от раздосадованных горожан, которые в очередной раз пожаловались на отсутствие удобного прохода к пляжу на реке Коломенке. Напомним, что в прошлом году накануне открытия купального сезона существовавший много лет путь на пляж со стороны моста заварили металлической решеткой. Объяснение было простое – «народная тропа» небезопасна для использования. Решение администрации о закрытии лазейки сразу вызвало бурю эмоций со стороны отдыхающих. Недовольные граждане не раз пытались ограду вырвать или сломать. Однако после каждой попытки вредительства ее вновь возвращали на место. Об этом противостоянии «Ять» рассказывала в одном из прошлогодних номеров. Тогда же было обещано, что к концу 2019 года проблему решат и оборудуют комфортный подход к зоне отдыха, но ничего не изменилось.

Путь к отдыху сопряжен с трудностями

Коломенцы с упорством и ловкостью спецназовцев преодолевают препятствие в виде забора, который вырос в прошлом году на месте так называемой «народной тропы» – дорожки, ведущей напрямик с моста на пляж. Эту картину видели многие, кому в жаркий день случалось проходить или проезжать по мосту через Коломенку.

«Неудобно, далеко идти в обход! – слышу в ответ от мужчины в самом расцвете сил, который готовится к штурму ограждения. – Раньше здесь была лазейка, но она кому-то помешала, и ее закрыли решеткой. Теперь остается только переходить на другую сторону дороги и спускаться под мост».

Отчасти коломенец прав: добраться до пляжа не так просто. К нему ведут две дороги: автомобильная, которой чаще всего пользуются жители Городищ (она идет мимо бывшего здания МРЭО), а вторая расположена в самом начале мо-

ста через Коломенку (со стороны Конькобежного центра). Она ведет по лестнице, а далее по дороге под мостом.

«Мы живем в ЖК «Современник», поэтому ходим на пляж через МРЭО, – рассказывает колумчанка Ольга, которая частенько приходит на пляж со своими детьми. – Там асфальтовая дорога, которая ведет к грунтовому съезду на пляж. А вот тут, с моста, хорошо бы сделать вход для тех, кто идет с трамвая, да еще и с маленькими детьми, с колясками. Потому что идти под мостом муторно и долго, а с детским велосипедом или коляской почти невозможно!»

По сути, отсутствие удобных подходов к зоне отдыха и вынуждает горожан исполнять акробатические номера на заборе.

Будет ли решена проблема

Как выяснилось, вопрос благоустройства спуска на пляж находится в компетенции Мосавтодора, ведь улица Октябрьской Революции и мост



через Коломенку – областная собственность. Региональная организация планировала оборудовать комфортный подход к реке еще в прошлом году, но вопрос до сих пор остается открытым.

Как пояснили в отделе транспорта, дорожного хозяйства и контроля за сохранностью автомобильных дорог администрации Коломенского городского округа, работы по ремонту спуска в план Мосавтодора еще не включены, несмотря на то, что коломенская администрация неоднократно ходатайствовала о необходимости их проведения.

«Оборудовать спуск – задача собственника дороги, которым является Мосавтодор, – пояснила и. о. начальника отдела транс-

порта, дорожного хозяйства и контроля за сохранностью автомобильных дорог администрации Коломенского г. о. Татьяна Игнатова. – Так как объект областной, мы не можем использовать на его оснащение муниципальные средства. В этом году администрация несколько раз выходила к организации с предложением о включении спуска в программу по обеспечению безопасности дорожного движения, однако на данный момент этого не сделано».

В свою очередь в Мосавтодоре отметили, что решение о закрытии прохода и установке решетки, несмотря на то, что



объект областной, было принято именно местными властями.

«Установка ограждения происходила без нашего ведома, – сказал эксперт Егорьевского регионального управления автомобильных дорог ГБУ МО «Мосавтодор» Тимур Бикмаев. – Как только на месте тропы поставили забор, посыпались жалобы от населения. По объективным причинам, прежде всего финансовым, мы не могли сразу же включить спуск в план ремонтных работ и оборудовать его по всем нормам безопасности, хотя пытались это сделать. Объект был включен в план ремонтных работ



на этот год. Однако сложная экономическая ситуация, в том числе связанная с распространением коронавирусной инфекции, не позволила нам вообще реализовать программу по замене тротуаров. На сегодняшний день (по состоянию на 9 июля – прим. ред.) известно, что строительство тротуаров в Коломенском городском округе приостанавливается, поэтому спуск к реке нам не удастся отремонтировать. Мы обязательно включим его в перечень работ на 2021 год. Безусловно, временной мерой могло бы стать открытие ограждения. Мы призываем администрацию округа сделать это».

Фото:
Александр ВИТИН



ПУТЬ к пляжу через лестницу и под мостом долг и труден...



ЧЕРЕЗ ОГРАДУ. Поэтому большинство людей перелезает через ограду и идет привычной «народной тропой».

Топ-10 необычных мест Крыма

Валентина ТУЛЯКОВА

Успеть поймать курортный сезон в этом году получится только в России: пока авиаперелеты в другие страны все еще под запретом. Но не отчаиваемся! На наших курортах тоже можно здорово отдохнуть. Например, в Крыму можно совместить пляжный отдых с экскурсиями, узнать много нового и насладиться тааакими видами! Поехали?

Крым делится на степной, восточный (Керчь, Феодосия, Судак), западный (Евпатория) и Южный берег Крыма – русскую Ривьеру. Отдельной точкой стоит Севастополь, город, не раз игравший ключевую роль в истории России, в том числе и новейшей.

Достопримечательностей в Крыму великое множество: тут и живописные

пляжи, и сады, и дворцы, и природные объекты. Они знакомы даже тем, кто ни разу не был в Крыму. Но на полуострове есть немало удивительных мест, похожих на популярные у туристов мировые объекты, но знают о них далеко не все. Самое то для тех, кто привык к зарубежному отдыху, но в этом году отдыхает в России!

Кяризы Евпатории



Кяризы можно смело называть одним из чудес света. Это сложные гидротехнические сооружения, помогающие перемещать воду из водоносных слоев на большие расстояния и параллельно собирать конденсат. Они есть в Сахаре, Персии, Туркмении и других засушливых регионах. Эти гениальные конструкции, делающие честь изобретательности наших предков, состоят из основного колодца, от которого идет горизонтальная штольня, в которую, в свою очередь, прорыто большое количество колодцев, где дополнительно конденсируется влага из воздуха.

Настоящие кяризы есть и в Евпатории. Они были построены армянами, жившими в этом месте примерно в XV веке, и активно использовались несколько столетий. Представляли собой лабиринт из вырубленных на глубине 9 м ходов, откуда вода из водоносных слоев самотеком поступала в крепость Гезлев (Евпаторию). Практически в каждом домовладении находился колодец, подпитываемый из этого уникального водопровода. Увы, хотя в 1990 году эти необычные достопримечательности Крыма были взяты под охрану как памятник древности, они к тому времени были сильно разрушены, а к сохранившимся практически невозможно подобраться.

Так что можно увидеть лишь малую часть этого сооружения – лаз у Колхозного рынка.

Текие дервишей в Евпатории



Мусульманские монахи – дервиши – известны даже людям, далеким от ислама. С давних пор дервиши имели собственные приюты текие, или ханаки, где дервиш-странники могли получить еду и ночлег. Со временем они превратились в целые комплексы зданий, включавшие мечеть, библиотеку, больницу, постоялый двор. Здесь останавливались, жили, учились, обменивались новостями дервиши и их ученики, а также могли найти пристанище и получить необходимую помощь другие путешественники и местные жители.

В мире сохранилось немного текие, да и дервишей настоящих практически не найти – лишь те, кто сейчас себя так называет, или просто развлекает туристов танцами, или пытается превратить учение в эзотерические практики, далекие от ислама. Один из самых старых дошедших до наших дней приютов-текие (XV век) находится в Евпатории.

Пещерные города

Самые популярные пещерные поселения мира – это пещеры Каппадокии (Турция), Магао (Китай), Аджанта (Индия), Уплисцихе и Вардзия в Грузии. В Крыму тоже есть подобное, причем во многих местах – это и города, и крепости, и пещерные монастыри. Самые крупные из них – это Эски-Кермен, Мангуп-Кале, Чуфут-Кале... Эти живописные и необычные места горного Крыма круглый год пользуются большим интересом у туристов.

Ассандров вал

Самая большая стена, построенная для обороны, – Китайская. Но и на западе Евразии тоже пытались отгородиться от врагов стенами, причем поразительных размеров – больше 10 метров высотой, примерно такой же глубины рвами и протяженностью на многие десятки, а то и сотни километров. До сих пор нас удивляют оборонительный вал Адриана, пересекающий Северную Англию, молдавский Троянов вал, Змиевы валы на Украине, те самые, которые якобы создали древнерусские богатыри – запрягли в огромный плуг Змея Горыныча и пропахали гигантскую борозду.

На Крымском полуострове также было немало желающих отгородиться от кочевников надежной стеной, поэтому были построены Киммерийские валы. Из них лучше всех сохранился Ассандров вал, пересекающий

весь Керченский полуостров поперек от Азовского до Черного моря. Протяженность его около 42 км, высота – 8 м и глубина рва – 5 м. Это сейчас. Наверняка он был куда выше, и ров его был куда глубже.

Почти так же внушительен Перекопский вал со рвом и крепостями – это укрепление было призвано защищать полуостров от нападения со стороны материка.

Амфитеатр Херсонеса



Одни из самых впечатляющих строений античной Греции и Рима – амфитеатры. Их немало сохранилось по всему миру, в том числе знаменитый Колизей.

Есть такое строение и в Крыму – в Севастополе, в Херсонесе Таврическом. Оно в неплохом состоянии и даже иногда используется по назначению – время от времени там устраивает театральные постановки Севастопольский академический драматический театр.

В Херсонесе есть и другие интересные достопримечательности античных времен – крепостные стены, жилые дома, базилика, хозяйственные постройки, мозаики и пр.

Продолжение следует

Использована информация открытых источников

Реклама МХ296

ООО «КОЛОМЕНСКОЕ БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ И ЭКСКУРСИЙ»

- Туры по Золотому кольцу • Санкт-Петербург
- Отдых и лечение в Подмосковье • Театры, музеи, цирки
- Заказ автобусов • Загрантуры

АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ НА МОРЕ:
Крым (Судак, Коктебель), Анапа, Лазаревское, Лоо, Геленджик (Дивноморское, Кабардинка), Вардане.

г. Коломна, ул. Зайцева, д. 48, тел. 8 (496) 612-11-66
www.kolomnatravel.ru, e-mail: travelbp@yandex.ru

Реклама МХП11

Туристическая компания ТРИУМФ

24 - 27 июля - «День ВМФ в Санкт-Петербурге» - 12 550 руб/чел.
1-2 августа - г. Мышкин - г. Углич - 7500 руб/чел.
6 - 10 августа - В. Новгород - Псков - Печоры - Михайловское - Тригорское - от 12 920 руб/чел.
15 - 23 августа - «Анапский вояж», море + экскурсии 18 500 руб/чел.
20 - 24 августа - «Добро пожаловать в Казань» - 14 950 руб/чел.
21 - 23 августа - г. Калининград, «Экскурсия + Балтийское море» - 12 500 руб/чел. + 9000 руб. перелет.
22 августа - г. Ржев с посещением мемориала Советскому солдату - 2200 руб/чел.
6 - 14 сентября - «Бархатный сезон в Крыму», море + экскурсии - 19 980 руб/чел.

ПРОДАЖА АВИА- И Ж/Д-БИЛЕТОВ

ТУРЫ В КРЫМ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ. ЗАЕЗДЫ С 1 ИЮЛЯ.
АРЕНДА СОБСТВЕННОГО АВТОБУСА КОМПАНИИ МАРКИ RENAULT
Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolomna.ru
Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

Реклама МХ1203

Поехали с нами

Горящее пляжное предложение: СКИДКИ 20% на туры в Геленджик и Сочи!
18.07 - база отдыха «Терем» (Геленджик); 19.07 - гостевой дом «Акватория» (Геленджик);
21.07 - гостиницы «Палуба» и «Глория» (Сочи).

ЭКСПУРСИОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

17 - 21 июля - Казань - Свияжск (с прогулкой на теплоходе по Волге) - от 14 500 руб.
30 июля - 3 августа - Санкт-Петербург - Выборг (проживание на Невском проспекте!) - от 10 900 руб.
6 - 10 августа - Санкт-Петербург - Карелия (с путешествием на ретропоезде) - от 10 900 руб.
13 - 17 августа - (впервые!) Уфа - Елабуга - Казань - от 17 900 руб.
22 - 23 августа - Ростов Великий - Углич - Мышкин (с бегами борзых и дегустацией старинных напитков) - от 7700 руб.

ЗАБРОНИРОВАТЬ ТУР ЛЕГКО - НА САЙТЕ ROENALI.TRAVEL
ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8 (903) 138-92-70

Реклама МХ306

Регистрационный номер туроператора ВТ 011511

Турцентра Первый +7 (916) 230-33-32 *отдых не дорог*
www.1-tour.ru

Горящие путевки

АВТОБУСОМ К МОРЮ ИЗ КОЛОМНЫ
Крым - от 13 900 руб.
Анапа - от 16 000 руб.
Геленджик - от 13 200 руб.
Лазаревское - от 13 700 руб.
Сочи - от 17 000 руб.
Туапсе - от 15 900 руб.
В стоимость входят: проезд, проживание, страховка, гид, питание (не везде).

ЛЕТИМ К МОРЮ (авиа)
Крым - от 18 000 руб.
Сочи - от 21 000 руб.
Анапа - от 20 000 руб.
Геленджик - от 19 000 руб.
Отели «Все включено» - от 40 000 руб.
В стоимость входят: перелет, трансфер, проживание, страховка, гид, питание (не везде)

ЭКСПУРСИОННЫЕ ТУРЫ из Коломны:
■ Калининград - 3 дня, 17.07, 14.08 - от 10 000 руб. + авиа
■ Калининград - 7 дней + отдых на Балтийском море, от 21 000 руб. с перелетом.
■ Санкт-Петербург - 14 600 руб., каждый четверг
■ Казань - 23.07, 13.08, 20.08 - 14 700 руб.
■ «Золотое кольцо» - 7.08 - 9400 руб.
■ Карелия - 13.08 - 16 900 руб.
■ о. Валаам + Санкт-Петербург - 14.08 - 10 900 руб.

ОДНОДНЕВНЫЕ ЭКСПУРСИИ из Коломны
Московский зоопарк + Красная площадь - 1.08, 15.08 - от 1800 руб.
Московские усадьбы (Коломенское, Кусково) - 25.07, 2.08 - от 2400 руб.
парк «Зарядье» +ВДНХ + Красная площадь - 16.08 - от 1600 руб.
«Москвариум» +ВДНХ - 8.08 - от 3000 руб.

Железнодорожная и авиакасса работают пн-пт с 10.00 до 19.00, сб-вс с 10.00 до 16.00

ОФИСЫ в КОЛОМНЕ: ТК «Паровоз» ТК «Максимум»
Тел. +7 (916) 230-33-32

Время выбирать школьную форму!

Валентина ТУЛЯКОВА

Скоро август, а значит, родителям школьников предстоит масштабный шопинг в преддверии нового учебного года (будем надеяться, он не станет виртуальным). Не последнее место в списке расходов занимает школьная форма. Одни родители приобретают форму почти сразу после окончания предыдущего школьного года, пока все размеры и модели в наличии, другие тянут до последнего: кто знает, как вырастет ребенок за время каникул.

Итак, на что стоит обратить внимание.

1 Состав

Для наших широт оптимальным считается состав с содержанием шерсти 40 – 60% плюс синтетические волокна. Пугаться синтетики в составе ткани вовсе не стоит, в определенном количестве она только улучшает свойства материала. Вещь становится прочнее, меньше мнется и лучше сидит по фигуре, а в случае с шерстью не меняет ее основных качеств. Оптимальное соотношение – 70% натуральных и 30% синтетических материалов. Не стоит путать синтетические волокна с искусственными. Синтетические волокна делают преимущественно из продуктов переработки нефти. Например, это всем известные полиэстер, эластан и акрил. А вот искусственные волокна (к таким, например, относится вискоза) производят из продуктов натурального происхождения – из целлюлозы. Такие ткани близки по своим свойствам к натуральным, хорошо пропускают воздух и комфортны для тела. При выборе броек обратите внимание на состав не только ткани верха, но и подкладки – лучше, если она будет сделана из вискозы или хлопка с добавлением синтетических волокон.

2 Износостойкость

Даже если брюки носит самый аккуратный ребенок, их низ достаточно быстро может износиться. Постоянное соприкосновение с обувью, а в некоторых случаях и с землей приводит к тому, что край затирается и кра-

сивое изделие приобретает нерышлый вид. Использование тесьмы, пришитой к краю изделия, помогает если не решить, то по крайней мере отложить эту неизбежную участь. Некоторые покупатели предпочитают приобретать неподшитые брюки и самостоятельно или в ателье подгонять их по нужной длине. В таком случае наличие или отсутствие тесьмы для этой группы потребителей абсолютно неважно, поэтому данный показатель можно рассматривать лишь как дополнительный фактор при выборе школьной формы.

3 Размер и возможность регулировки

Если вы ищете брюки с нестандартным размером талии, советуем обращать внимание на эластичную тесьму для регулирования длины пояса в брюках. Заметим, что данный совет, скорее всего, будет актуален только для мальчиков младшей школьной группы: все-таки регулировка пояса хотя и помогает скорректировать размер изделия в талии, в некоторых случаях резинка может не слишком эстетично смотреться из-за создания эффекта «пузыря».

4 Отделка

Роскачество советует внимательно относиться ко всем деталям брюк, начиная от молний и заканчивая формой пуговиц – фурнитура не должна быть травмоопасной. Кроме того, стоит обратить внимание на швы и аккуратность подкладки. Отсутствие торчащих ниток – это первый признак того, что перед вами качественное изделие, а не подделка.



ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Первый звонок и первый урок – важнейшие события в жизни каждого ребенка. Педагоги и психологи постоянно напоминают родителям, что в этот период важно обеспечить крохе физический и психологический комфорт. И одежда тут играет едва ли не первостепенную роль.

При выборе формы для первоклассника важно обратить внимание на такие аспекты:

- качество (в приоритете натуральные дышащие ткани);
- соответствие размера (не стоит покупать сильно на вырост);
- комфорт (крой не должен сковывать движения или доставлять дискомфорт);
- дизайн (одежда должна нравиться ребенку и вызывать у него положительные эмоции).

При выборе формы для первоклассника важно обратить внимание на такие аспекты:

Что модно у девочек

Несмотря на строгость школьной формы, все же остается возможность помодничать. И современные школьницы ее, конечно, не упускают.

ПЛАТЬЕ. Платье во все времена остается, пожалуй, лучшим женским нарядом. Если совсем недавно мамы учениц предпочитали покупать им юбки или сарафаны, то теперь уверенно



приобретают именно платья. Неудивительно, ведь современные модели очень красивые и стильные. Сегодня их чаще всего отшивают из костюмной ткани и из трикотажа. Главное: платье – это уже готовый образ, который не требует никаких дополнений. Кроме того, сейчас платья дополнены съёмными манжетами и воротничками, что облегчает уход за изделием.

САРАФАНЫ, конечно, тоже не забыты. Причем производители стараются предложить фасоны и платьев, и сарафанов, подходящие для любого типа девичьей фигуры, а не только для худышек.

БЛУЗКА. Этот вид школьной одежды сегодня максимально практичен, поэтому в магазинах можно купить нарядный вариант, который быстро превращается в повседневный – надо только отстегнуть красивый воротник или жабо. Также для повседневного использования большим спросом пользуются трикотажные блузки. В них комфортно находиться в школе целый день и легко надевать после спортивных занятий.



В отдельных коломенских школах обязательной частью униформы является жилетка – обычно трикотажная или вязаная. На практике подвижные школьницы ее чаще всего снимают или вовсе забывают надеть – жарко. Не стоит ругать детей за их забывчивость, лучше купить им так называемую «обманку»: сочетание рубашки и жилетки в одном изделии. Особенно удобны такие «обманки» для младших школьников: нет необходимости заправлять рубашку, ребенок будет выглядеть аккуратно и опрятно.

ВАКАНСИИ

Реклама МХ260

Филиалу ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» требуются:

- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ, з/пл. - от 30 000 руб.
- КОНФЕТЧИКИ 3 разряда (обучение на рабочем месте), з/пл. - от 30 000 руб.
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (грузчики), з/пл. - от 30 000 руб.
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ на производстве пищевой продукции 4, 5 разряда, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 4, 5 разряда, з/пл. 30 000 - 35 000 руб.
- СЛЕСАРЬ по контрольно-измерительным приборам и автоматике 4, 5 разряда, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК по ремонту и обслуживанию оборудования, з/пл. 27 000 - 32 000 руб. (график работы: 1 день - с 8.00 до 20.00, 2 день - с 20.00 до 8.00; далее двое суток выходные дни).

Стабильная своевременная зарплата, возможность дополнительных подработок, оформление медкнижки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья; кондитерские наборы к праздникам.

Тел. 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамваем № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Реклама МХ285

В связи с расширением планов производства с сезонностью ЗАО «ОПК» приглашает на работу на вакансии:

- ▶ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК ПО ТОРГОВОМУ И ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ
- ▶ ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ
- ▶ СВАРЩИК НА МЕХАНИЧЕСКИХ КОНТАКТНЫХ СТАНКАХ (НА МКС)
- ▶ ЭЛЕКТРОСВАРЩИК (АВТОМАТ ПМ)
- ▶ ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВА ФОРМОВАННОГО ПОЛИУРЕТАНА И ПЕНОПОЛИУРЕТАНА
- ▶ СЛЕСАРЬ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ
- ▶ ТРАНСПОРТИРОВЩИК
- ▶ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
- ▶ ДВОРНИК
- ▶ УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Достойная заработная плата.
Принимаем на работу желающих с опытом работы и желающих освоить данные профессии!

Соискателей ждем по адресу: г. Озеры, ул. Ленина, д. 209.
Тел. отдела кадров: 8 (496) 704-52-11.
Тел. менеджера по персоналу: 8 (963) 673-57-30.
E-mail: okork@ozpk.ru

А у мальчиков?

ПИДЖАК. Пиджаки многие парни откровенно недолюбливают: в них жарко, они сковывают движения... Модельеры детской одежды предлагают комбинировать школьные брюки с трикотажными пиджаками. Для повседневной носки вариант идеальный!

БРЮКИ. Мальчишки и их заботливые мамы облюбовали чиносы – зауженные брюки без стрелок, которые отлично отстирываются, быстро сохнут, а иногда и глажки не требуют. Выглядят при этом чиносы не менее стильно, чем классика.



Реклама МХ315

РАБОТА В ОТЕЛЕ 40-Й МЕРИДИАН
Горничные • Посудомойщицы
Официанты

www.40meridian.ru +7 (496) 615-20-27 +7 (916) 910-10-60

Галамарт

galamart.ru
8 (800) 333-40-00

СУПЕР цена

149 р.

Электрическая пилка для пяток с доп. насадкой, 2АА, LEBEN, 263-001

СУПЕР цена

449 р.

7 л

Кастрюля эмалированная, 7 л, 894-428

599 р.

СУПЕР цена

Вертолет радиоуправляемый, 43x16,5x7,4 см, 293-043

СЕЗОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

~~139 р.~~
-32%

95 р.

Крышка металлическая для консервирования СКО, 50 шт., 843-019

~~239 р.~~
-35%

155 р.

Машинка закаточная винтовая ЗМ-5, 843-025

~~2999 р.~~
-33%

1999 р.

Блендер-комбайн кухонный, 800 Вт, LEBEN, 269-028

~~98 р.~~
-13%

85 р.

Дезодорант-аэрозоль Fa, 150 мл, 976-001

~~549 р.~~
-46%

299 р.

Музыкальная сумочка-пианино, 18x17,5x3 см, свет, звук, 3АА, 272-677

2-й товар за 1 рубль

| | | | | |
|---------------------------------------|--|---|--|---|
| с 15 по 21 июля БАРБЕКЮ | с 15 по 21 июля БЫТОВАЯ ТЕХНИКА | с 15 по 28 июля СЕЗОННАЯ ГАЛАНТЕРЕЯ | с 15 по 28 июля ПОДАРКИ | с 19 по 21 июля ПЛАСТИКОВАЯ ПОСУДА |
| с 22 по 28 июля ЛЕСКИ | 22-23, 29-30 июля ПАРАФАРМАЦЕВТИКА | 24 июля МОБИЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ | с 22 по 28 июля КАНЦТОВАРЫ | <p>За 1 рубль отпускается товар с наименьшей стоимостью. Список товаров уточняйте по тел. 8 (800) 333-4-000 и на сайте galamart.ru</p> <p>По акции второй товар за 1 рубль действует ограничение не более 10 шт. одному покупателю. При отказе покупателя от товара, приобретенного по акции, вторая единица товара, приобретенного покупателем со скидкой, подлежит обязательному возврату с сохранением товарного вида.</p> |

С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

-30%

СКИДКА

НА ВСЕ ДЛЯ КЕМПИНГА И ТУРИЗМА

*Кроме газовых горелок и плит

С 24 ПО 28 ИЮЛЯ

-40%

СКИДКА

НА САНТЕХНИКУ

с 15 по 28 июля

~~249 р.~~
-20%

199 р.

Набор из 3 салатников: 12,5; 17; 20 см, стекло, 877-629

~~299 р.~~
-20%

239 р.

Весы кухонные механические, 800 мл, до 5 кг, 487-003

~~649 р.~~
-39%

399 р.

Чайник электрический, 1,8 л, 1500 Вт, нерж. сталь, LEBEN, 291-071

~~829 р.~~
-40%

499 р.

Форма для запекания, 39x24x6 см, стекло, 825-010

79 р.

Доска разделочная, 30x20x0,9 см, бамбук, 851-123

~~149 р.~~
-47%

Говорят, мы бяки-буки...

В Коломне осудили воров-домушников, которые залезали в квартиры через открытые окна

Ольга БАЛАШОВА

26 июня Коломенский городской суд вынес приговор обвиняемым в серии квартирных краж и мошенничеств. Криминальный дуэт, состоящий из жителей Коломны и Серпухова, обвинили в совершении сразу 14 преступлений – 11 краж и трех эпизодов мошенничества. Злостные рецидивисты обогатились на полтора миллиона рублей. Ранее мужчин уже судили за аналогичные преступления. Подробности уголовного дела раскрыла помощник Коломенского городского прокурора Любовь Полянина.

В июне прошлого года в коломенскую полицию одно за другим стали поступать сообщения о квартирных кражах и вымогательствах крупных сумм денег у стариков. Стражи порядка выяснили, что преступления – дело рук одних и тех же людей. Подозреваемых вычислили и задержали. Оказалось, что мужчины только вышли из мест лишения свободы, но вместо того чтобы начать новую жизнь, вновь принялись нарушать закон, действуя по уже отработанной схеме.

Под покровом ночи

41-летний Дмитрий и 30-летний Максим познакомились в местах не столь отдаленных и сошлись на почве общих «интересов»: оба отбывали наказание

за воровство. В 2019 году с разницей в месяц мужчины вышли на свободу, но на путь исправления не встали, принялись за старое. Только теперь свои преступные дела рецидивисты вершили не по одиночке, а дуэтом.

Сценарий грабежей был незамысловат и прост. На «охоту» злоумышленники выходили вечером, когда уже смеркалось, примерно около 21.00. Неспешно прогуливаясь по городским улицам и дворам, они глазели в окна и особенно приглядывались к тем из них, что находились на первых этажах жилых домов. Приоткрывали створки и отсутствие света в комнатах становились поводом, чтобы приглядеться к квартире повнимательнее. Убедившись, что в жилище никого нет, парочка принимала решение действовать. Мак-



сим, выполняющий роль подельника, следил за обстановкой на улице, а Дмитрий в это время обчищал квартиру. Попасть внутрь воров со стажем не составляло особого труда – успели набить руку, как говорится. Пластиковое окно они открывали вручную, просто посильнее надавливая на него. За считанные минуты воры-домушники выносили из квартиры деньги, золотые украшения, банковские карты и прочие мелкие ценности, которые можно

было унести в карманах. С мая по сентябрь 2019 года криминальный дуэт совершил 11 аналогичных краж. Жертвами домушников стали жители не только Коломны, но и соседних Луховиц.

Не только воровали, но и вымогали

В промежутках между кражами злоумышленники дурачили пенсионеров. Как бы абсурдно это ни звучало,

но мошенникам удавалось повернуть махинации, даже прикинувшись сыном или внуком жертвы. Тихим надломленным голосом они сообщали по телефону, что попали в полицию и срочно требуются деньги «на откуп», иначе посадят в тюрьму. Наиболее частый предлог – родственник попал в ДТП или совершил тяжкое уголовное преступление. Деньги просили передать через человека, который сейчас приедет к ним домой. Взволнованные

пенсионеры выполняли все инструкции и послушно отдавали деньги приезжающему товарищу «родственника». За «освобождение» от уголовного преследования своего сына/внука пожилые люди отдавали солидные суммы. Так, престарелая жительница Луховиц отдала лжевнуку сразу 180 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий злоумышленники были задержаны сотрудниками полиции по горячим следам. Фигурантам было предъявлено обвинение по 14 эпизодам преступлений по ст. 159 УК РФ («Мошенничество») и ст. 158 («Кража»). Уголовное дело было направлено в Коломенский городской суд, где было рассмотрено в особом порядке. По результатам судебных заседаний обвиняемые были признаны виновными. Преступники получили по пять лет лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима. Общая сумма причиненного ущерба составила без малого полтора миллиона рублей, однако почти все награбленные деньги злоумышленники успели потратить на алкоголь, наркотики и другие личные нужды.

В Ступинском округе нашли череп человека

Страшную находку обнаружили грибники в Подмосковье. 12 июля на поле около деревни Матвейково в Ступинском округе они нашли череп человека. Об этом сообщило Главное следственное управление Следственного комитета России по Московской области.

«В настоящее время проводится комплекс необходимых проверочных мероприятий, принимаются меры по установлению личности человека, – сообщили в СК. – Назначены судебно-медицинская и молекулярно-генетическая экспертизы. По результатам проверки будет принято процессуальное решение».

Два взрослых и один ребенок пострадали в ДТП

В период с 6 по 13 июля на территории Коломенского округа произошло 45 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, в двух из них травмы получили три человека.



Так, в минувшую субботу, 11 июля, в 13.45 произошла серьезная авария на дороге Коломна – Черкизово – Непецино – Шкин. Как сообщили в ОГИБДД УМВД России по Коломенскому городскому округу, 41-летняя женщина, находившаяся за рулем автомобиля Lada X-гау, не справилась с управлением и съехала в кювет. В

результате ДТП водитель получила ушибы, а ее 13-летняя дочь, которая также находилась в машине, – тупую травму живота. Пострадавших госпитализировали в Коломенскую ЦРБ.

Еще одна авария, в результате которой пострадал человек, произошла в воскресенье. В 12.35 на дороге Коломна – Озеры – Запрудный 53-летний водитель машины ВАЗ-2112 не справился с управлением, съехал в кювет и опрокинулся. В результате аварии пострадал водитель. С множественными переломами ребер, переломом левой лопатки и переломами позвонков его госпитализировали в КЦРБ.

Фото: ОГИБДД

Два подростка из Коломны помогли задержать преступника

10 июля Управление МВД России по Коломенскому городскому округу подвело итоги оперативно-служебной работы за первое полугодие 2020 года. О результатах работы рассказал начальник штаба коломенской полиции подполковник внутренней службы Николай Грачев.

После окончания официальной части состоялась церемония награждения, в ходе которой благодарности, почетные грамоты и нагрудные знаки получили ряд сотрудников полиции.

Также в ходе церемонии наградили двух коломенских подростков, которые оказали помощь правоохранителям в поимке подозреваемого в совершении тяжкого преступления.

22 ноября 2019 года Никита Патрушев и Никита Рожнов стали свидетелями совершения преступления. Как рассказали в полиции, в тот день мужчина нанес несколько ударов ножом человеку и попытался скрыться с места происшествия. Оказавшиеся на месте преступления ребята вызвали «скорую помощь» пострадавшему и проследили за подозреваемым.

«Никита Патрушев и Никита Рожнов оказали неоценимую помощь сотрудникам полиции в задержании подозреваемого в совершении тяжкого преступления, а



Фото: МВД

также, не оставив человека в беде, проявили свои лучшие человеческие качества», – сообщили правоохранители.

За активную гражданскую позицию, патриотизм, проявленное мужество и за оказанное содействие УМВД России по Коломенскому городскому округу в раскрытии тяжкого преступления подростков наградили благодарственными письмами, книгами и подарочными сертификатами в спортивный магазин.

Анна ПАНОЧИНА

ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ

Макеев Владимир Викторович

🔍 СЫСК, РАССЛЕДОВАНИЯ

🔍 ПРОВЕРКА БЛАГОНАДЕЖНОСТИ

🔍 ПОИСК ЛЮДЕЙ (в т.ч. БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИХ)

🔍 РОЗЫСК ДОЛЖНИКОВ

🔍 РАЗРЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ

г. Коломна, ул. Уманская, д. 3 «а»
(офисное здание «Текстильмаша»),
3 этаж, оф. 306

8 (496) 614-43-10
8 (903) 768-71-77

Реклама МХ62

www.syskmi.ru

Гром и молния: как не стать жертвой стихии

Рассказываем, как вести себя во время грозы и надо ли закапывать пострадавшего в землю

Ольга БАЛАШОВА

Изнуряющая жара, аномальные перепады, температурные рекорды, порывистый ветер, гром и молнии... Природа словно испытывает людей, вошедших в летний расслабленный ритм жизни. Уже который день в Московском регионе продолжает действовать «оранжевый» уровень погодной опасности, а на телефон ежедневно приходят смс-предупреждения от МЧС. К сожалению, грозы не проходят бесследно. Поваленные деревья, опрокинутые автомобили, сорванные рекламные щиты еще полбеды. Нередко жертвами разгула стихии становятся люди. Чем опасна гроза? Как уберечься от молнии? Что делать, если вы оказались один на один со стихией?

Молнии-убийцы

4 июля в подмосковном Орехово-Зуеве молния ударила в 16-летнего футболиста ФК «Знамя Труда». Инцидент произошел во время тренировки на поле. До приезда «скорой» тренер команды сделал юноше искусственное дыхание и массаж сердца. В больнице парня ввели в медикаментозную кому. Сейчас состояние спортсмена стабильное, по словам врачей, его жизни ничего не угрожает. У него повреждено левое легкое, а также остался шрам на шее от цепочки.

Еще более жуткий случай произошел в июне на Финском заливе, где от удара молнии погиб шестилетний ребенок. Двое братиков-двойняшек отдыхали с папой и бабушкой на берегу. Когда началась гроза, отец мальчиков купался, а женщина с ребятами спрятались от ливня под зонтиком. Зонт притянул молнию, и она задела всех троих, но больше всего досталось одному из мальчиков. Ему молния ударила прямо в голову. Ребенка спасти не удалось.

Сила тока и напряжение в разряде молнии на земле очень велики и в редких случаях могут даже достигать значений в **500 тысяч ампер** и **1 млрд вольт** соответственно, а температура превышает **25 тысяч °C**.

Как рождается молния

Все начинается с облачного пара, который охлаждается настолько, что капельки внутри него превращаются в крошечные кристаллы льда. Льдинки взлетают вверх и сталкиваются с другими образованиями, покрупнее, которые, в свою очередь, спешат вниз. Из

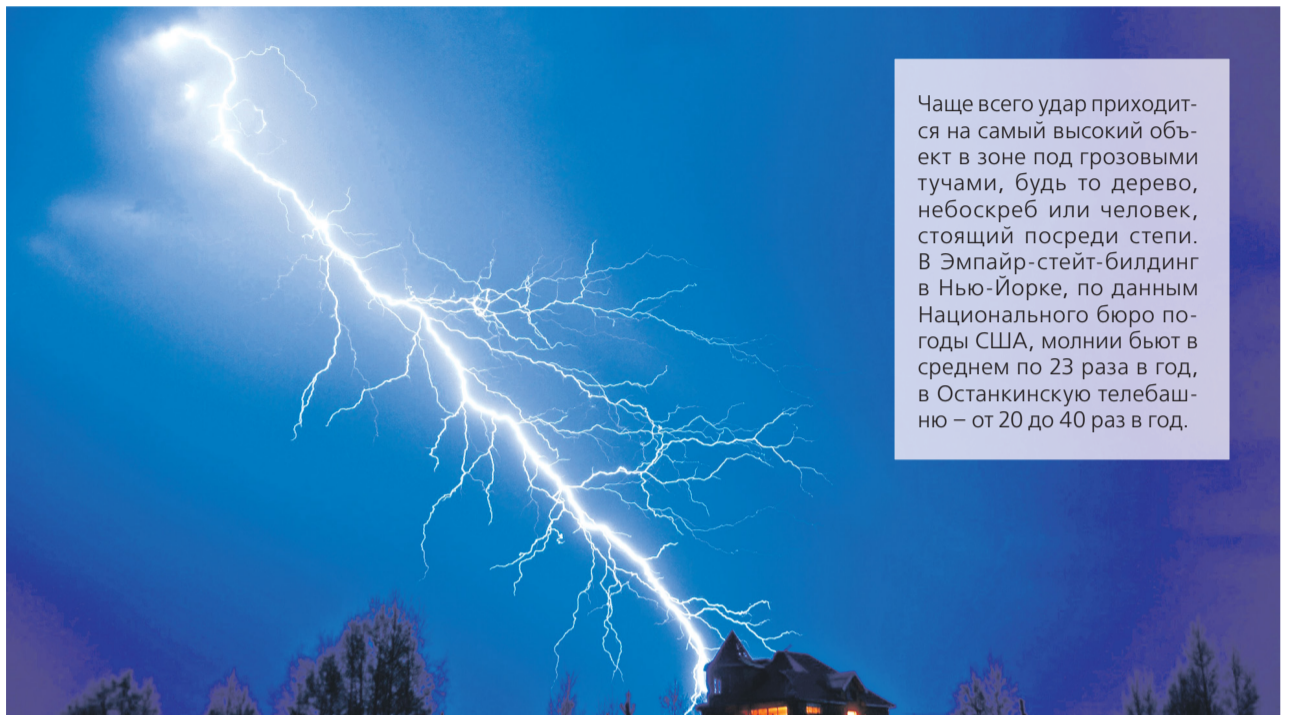
этого столкновения рождается электричество. Когда разница между заряженными частицами становится слишком большой, в облаке происходит удар молнии. Молния нагревает окружающий воздух до **27 760 °C** — это в пять раз выше, чем температура Солнца.

По статистике, в среднем на один миллион человек приходится два удара молнией ежегодно, то есть в России молния попадает примерно в 250 человек.

Есть ли шанс выжить

Последствия удара для человеческого тела непредсказуемы. Самые серьезные — это прямые удары, когда молния ударяет непосредственно в человека и он становится частью энергетического канала. Тогда через тело проходят просто невероятные объемы электричества.

Однако среди пострадавших от удара молнией есть много выживших. Происходит так потому, что молния бьет очень быстро, и разряд часто проходит через тело человека меньше чем за секунду, оставляя ожог на местах входа и выхода молнии. При этом, если разряд был достаточно узким в толщину, не задел жизненно важных органов, спинной или головной мозг, то пострадавший может выжить. Но молнию можно «поймать» не только напрямую — удар иногда получают и просто стоя на земле. Поверхность земли может послужить проводником для электричества, и тогда электричество достигнет человеческих ног и пронзит все тело. Даже оставив человека в живых, удар молнии способен нанести ему тяжелые повреждения: контузию мозга, паралич,



Чаще всего удар приходится на самый высокий объект в зоне под грозовыми тучами, будь то дерево, небоскреб или человек, стоящий посреди степи. В Эмпайр-стейт-билдинг в Нью-Йорке, по данным Национального бюро погоды США, молнии бьют в среднем по 23 раза в год, в Останкинскую телебашню — от 20 до 40 раз в год.

аритмию сердца, провалы в памяти, легочный отек, проблемы со зрением, разрыв барабанных перепонок в ушах и т. д. А еще на теле человека, вероятно, навсегда останется причудливый след в виде ветвистого дерева. Такие следы носят название «фигуры Лихтенберга», или «цветы молнии».

Как не стать мишенью

Описанные выше последствия делают грозу одним из самых опасных природных явлений. Управлять им мы не в силах, но зато можем соблюдать максимальную осторожность, которая однажды спасет нас от гибели. Именно поэтому важно знать, как защититься от молнии и как вести себя во время грозы в разных ситуациях.

Первая помощь при ударе молнии

В ряде случаев удар молнии все же не смертелен, хотя нередко пострадавший после получения разряда может находиться без сознания, не подавать признаков жизни, и тогда ему понадобится сделать массаж сердца и искусственное дыхание.

Дмитрий Чернецов,

Что делать во время грозы

- В лесу лучше всего спрятаться возле низких деревьев.
- Следует держаться подальше от водоемов. Вода — идеальный проводник электричества, и поэтому, когда молния ударяет в водоем, зона поражения может достигать более 100 метров.
- В доме во время грозы и ливней лучше держаться подальше от электропроводки, антенн и отключить радио с телевизором.
- Не стоит пользоваться телефоном. На улице его лучше отключить.
- Во время грозы не стоит использовать зонт.
- Если гроза вас застала, когда вы едете на машине, спасатели рекомендуют остановиться подальше от деревьев, опустить антенну радиоприемника и не выходить на улицу.
- Если вы на велосипеде или мотоцикле, то их лучше положить на землю и отойти.
- Если укрытия вблизи нет, а молния совсем рядом, то лучше лечь на землю, стараясь стать как можно более «плоским». Лучше всего найти какую-нибудь низину.
- Избегайте любых металлических конструкций — они служат проводниками для электричества.

По информации МЧС.



заместитель главного врача по скорой медицинской помощи КЦРБ: «Шанс выжить, даже

если молния напрямую попадает в человека, есть, но тем не менее смертность от удара молнии весьма высокая. Как оказать помощь человеку, пораженному молнией? Первым делом необходимо вызвать «скорую помощь», потому что только медики смогут распознать, остался человек жив или погиб на месте. Если человек не дышит, нет пульса на сонных артериях, то до приезда «скорой»

следует провести базовую сердечно-легочную реанимацию — непрямой массаж сердца с искусственной вентиляцией легких. Это увеличивает шансы на спасение. Ни в коем случае не надо перемещать человека с места на место или, руководствуясь старыми поверьями, закапывать его в землю, чтобы вывести молнию! В случае, когда молния ударила в человека, но он остался жив и находится в сознании, его все равно необходимо доставить в больницу. Могут быть отдаленные последствия удара в виде нарушения сердечного ритма, иногда

весьма серьезные, вплоть до летального исхода. К счастью, в этом году, несмотря на аномальное грозовое лето, несчастных случаев в Коломенском городском округе не было. А вот в прошлом году от удара молнии погиб один человек».

Куда чаще всего бьют молнии?

Наибольшее число ударов молнии приходится на горную деревню Кифука в Демократической Республике Конго. Там в год на квадратный километр бывает примерно 158 ударов молний. Почти та же частота — в месте впадения реки Кататумбо в озеро Маракайбо в Венесуэле. Чаще всего молнии бьют в тропических зонах Земли, близких к экватору: Южной Америке, Африке, Юго-Восточной Азии и так далее. В Арктике и Антарктике молний практически не бывает. Россия находится в относительной безопасности в плане активности молний.

Реклама МХ204

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ

ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОГНЕЗАЩИТА

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69,
8 (496) 610-00-01
www.ksb01.ru

«Принцесса! Нет, королевна!»

Запрещать ли детям краситься и что нужно знать о детской косметике

Ольга БАЛАШОВА

«Если будешь красить губы, они в конце концов станут синими, если накрасишь тушью ресницы – выпадут!» – этими страшилками пугали нас бабушки в юности. А теперь мы так же пугаем своих дочек, которые тянут свои ручонки к маминной косметичке. Не стоит маленькой девочке пользоваться косметикой, незачем ей выглядеть взрослее. Однако чем больше подрастает дочурка, тем ярвственнее проявляется интерес к помаде, лаку и румянам. К тому же изобилие выпускаемой косметики лишь усиливает соблазн попробовать взрослые бьюти-продукты. Что же с этим делать? Запрещать или поощрять? По мнению специалистов, ни то, ни другое.

Если у вас растет девочка, то рано или поздно придет время, когда она захочет «быть красивой, как мама». Стойки зрения психологии это вполне естественный процесс познания окружающего мира, поэтому не стоит ругать любопытную кроху, которая не оставляет вашу косметичку в покое. Запрет пользоваться косметикой может вызвать протест и слезы. Лучше поступить по-другому: постарайтесь убедить ребенка в том, что ей совершенно необязательно краситься для того, чтобы выглядеть красивой. Однако если уговоры не помогут и интерес девочки к косметике не угаснет, то вам останется смириться и подумать, какую продукцию вы можете купить для маленькой модницы.

С какого возраста начинать

Пока девочка не исполнит три года, лучше вообще не применять косметические средства, даже детские. Взрослую косметику можно использовать после 14 лет, да и то умеренно. Следует понимать, что любая, пусть и натуральная, косметика может вызвать аллергию.

Косметологи говорят, что детская косметика не принесет вреда ребенку,

если она от известных и проверенных производителей и не содержит агрессивных ингредиентов – различных производных нефтепродуктов, животных жиров, спирта и глицерина нерастительного происхождения. Например, детские лаки для ногтей выглядят точь-в-точь как настоящие, но на самом деле это безопасная краска на основе фруктовых смол, которая смывается водой с мылом.

Вообще, вся детская декоративная косметика, в отличие от взрослой, нестойкая. Помады, тени и румяна делаются из натурального воска и масла, а содержание синтетических компонентов сведено к минимуму. Тени, как правило, предлагаются наносить пальчиком, а не аппликатором, чтобы ребенок не повредил глаза. Детская помада содержит в 5–10 раз меньше красящих пигментов, чем взрослая. Ищите в составе увлажняющие и питающие компоненты: кокосовое масло, ланолин, глицерин, витамины А и Е – тогда она будет еще и полезна для губ. Духи для девочек должны быть сделаны на основе воды без содержания спирта, не пахнуть слишком резко, а флакончик должен быть сделан из пластика, чтобы ребенок не мог его разбить и пораниться.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕТСКОЙ ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКОЙ

Если все-таки ваша малышка уже выросла и проявила большое желание быть как мама, то стоит придерживаться нескольких правил при использовании косметикой:

- проверить косметику на аллергические реакции и ребенка – нужно немного косметического средства нанести на запястье и подождать 15 минут;
- косметикой не следует пользоваться ежедневно, а только на праздники или по особым случаям;
- смывать косметику нужно теплой водой с использованием мыла или специальных детских средств для удаления макияжа.



Косметику можно разделить на несколько видов:

- **МЫЛО** – это тоже косметическое средство, и оно не должно содержать в составе ингредиенты, которые могут вызвать аллергическую реакцию;
- **СРЕДСТВА ДЛЯ КУПАНИЯ** – это и шампунь, и пенка для ванны, и гель для душа. Главное, чтобы все эти средства не вызывали слез, раздражения на коже и соответствовали возрасту;
- **ДУХИ:** их запах должен быть мягким, нежным и натуральным. Лучше брать тот аромат, с которым ребенок знаком с детства. Более водянистые по консистенции духи будут менее стойкими, а густые продержатся дольше;
- **ТЕНИ И ПОМАДА.** В этом случае обращаем внимание на состав, срок годности и цвет. Для девочки предпочтительнее пастельные тона;
- лучше приобретать детскую косметику известных, проверенных брендов.

Важно! Если ваша дочурка еще мала для маминной туши, купите ей «обманку». Щеточка расчесывает реснички, придаст им изгиб, и ваша малышка почувствует себя безумно эффектной взрослой модницей.

На что обращать внимание при покупке детской косметики

БЕЗОПАСНОСТЬ. Косметика не должна содержать вредных веществ, не должен истечь срок годности, и она не должна вызывать аллергическую реакцию.

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА. Обычно известные бренды пишут возрастные ограничения на упаковке. Это важно, потому что в зависимости от возраста меняется кожный покров, и косметика для одной возрастной группы не подходит для другой.

УПАКОВКА. Она должна быть яркой, красивой, необычной и с изображением любимых героев, ведь такой косметикой будет интересно пользоваться.

Купив своей девочке ее первый косметический набор, вы должны понимать, что наступает новый период в ее взрослении, и в этот момент необходимо быть рядом, дать правильный совет, научить пользоваться косметикой.

Что скажет доктор?



Врач-дерматолог, косметолог Лариса Раджапова:

«Детская кожа очень сильно отличается от взрослой, прежде всего проницаемостью. Чем младше ребенок, тем опаснее проникновение в его кожу различных токсических веществ. И бояться нужно в первую очередь аллергических реакций. Что касается ассортимента детской декоративной косметики, который мы можем видеть сейчас на наших прилавках, то в нем присутствует большое количество китайской гадости, назовем это так. Поэтому желательно использовать косметику специальной детской серии и известных производителей, которые изготавливают продукцию согласно требованиям СанПиН. Такая косметика не причинит вреда. Тем не менее использование косметики в раннем возрасте должно быть минимальным и ограниченным, например, на какие-то знаковые события, праздники. Рекомендовано поль-

зоваться лишь гигиеническими помадами с перламутром, блеском для губ, тушью для ресниц, но только гипоаллергенной. Что касается кремов, то детская кожа до 12 лет не нуждается в дополнительном питании или увлажнении. Исключения составляют случаи, когда крем наносится на детскую кожу, чтобы защитить от опрелостей или воздействия солнечных лучей. Также рекомендовано увлажнять детскую кожу после посещения бассейнов. А вот после достижения ребенком 12 лет, когда кожа становится жирной, рекомендовано использование очищающих средств. Их лучше покупать в аптеках. В отношении шампуней действуют похожие правила – до 10–12 лет лучше применять шампуни детской серии и лишь после начала пубертатного периода возможно использование шампуней для разных типов кожи головы. От плотных тональных средств лучше вообще отказаться – они закупоривают поры и могут привести к появлению угрей в подростковом возрасте».

НОВОСТИ

Заработал пятый корпус ЦРБ

В КЦРБ после заключительной дезинфекции возобновил работу корпус № 5, в котором располагаются офтальмологическое, неврологическое и гастроэнтерологическое отделения. Об этом в понедельник сообщили в пресс-службе больницы. «Во все три отделения пациенты принимаются как на плановую, так и на экстренную госпитализацию», – уточнили в КЦРБ.



ВАЖНО! При плановой госпитализации на руках помимо прочих документов пациентам необходимо иметь отрицательный результат мазка на коронавирус давностью не более семи дней. Как отметили в больнице, направление на мазок в этом случае дает врач, направляющий на госпитализацию.

Оториноларингологическое отделение, которое также находится в корпусе № 5, возобновит свою работу 20 июля.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТАХ

KOLOMNA-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

KOLOMNA-NEWS.RU

ДРОВА КОЛОТЫЕ
БЕРЕЗА, ОСИНА
8 (926) 955-10-45
www.drova-dostavka.ru

ЗАБОРЫ
ОТКАТНЫЕ ВОРОТА • НАВЕСЫ
8 (906) 045-38-45

«ЭкоСталь»
Общество с ограниченной ответственностью
ДЕМОНТАЖ ЛОМ
любой сложности
САМОВЫВОЗ
грузоперевозки
ВЫВОЗ МУСОРА УСЛУГИ
АВТОКРАНА
8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

АВТО

ПРОДАМ
Гараж металлический, разборный, на болтах. Самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Renault Duster, 2018 г. в., пробег 1405 км, 1,5 МТ (90 л. с.), полный привод, дизельный двигатель. Цена: 949 000 руб. Тел. 8 (926) 335-57-80.

Renault Duster, 2018 г. в., пробег 43 218 км, 2,0 АТ (143 л. с.), полный привод, бензиновый двигатель. Цена: 899 000 руб. Тел. 8 (926) 453-98-49.

Renault Dokker, 2018 г. в., пробег 317 км, 1,5 МТ (90 л. с.), передний привод, дизельный двигатель. Цена: 1 065 000 руб. Тел. 8 (977) 537-20-96.

КУПЛЮ

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Вентилятор напольный трехскоростной, детскую коляску Life летнюю красного цвета, складывается, как чемодан, велосипед-коляску с ручкой, детский самокат двухколесный и трехколесный. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Велосипед для взрослого, простой, надежный, без скоростей, гамак, раскладушка, газовую плиту четырехконфорочную с духовкой, багажник на крышу автомобиля, фаркоп. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Палатку с комплектом для установки: двухместная – 2000 руб., четырехместная – 3000 руб., стол разборный с комплектом стульев (четыре штуки). Тел. 8 (915) 301-75-65.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ
о среднем профессиональном образовании рег. номер 14461 СБ 3001514, выданный 26 июня 2001 года Коломенским политехническим колледжем на имя **Фомина Дениса Александровича**, считать недействительным.

КУПЛЮ

Старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигурки, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, Тел. 8 (920) 075-40-40, antikvariat22@mail.ru.

Радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали, любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные, значки. 8 (985) 116-49-30.

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигурки, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, **Тел. 8 (920) 075-40-40 antikvariat22@mail.ru**

КУПЛЮ радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали, любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные, значки. **8 (985) 116-49-30**

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ
строительных и отделочных работ

ВЫПОЛНИЛ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ. Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника. Тел. 8 (985) 397-13-35

ЭЛЕКТРИК выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10%. Тел. 8 (929) 904-45-63.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ
Комнату, ул. Дзержинского, д. 5 «а», 19,5 кв. м, хор. сост. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 3 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

1-комн. кв., ул. Заставная, 4/5, окна ПВХ, с/у отделан кафелем, мебель остается. Цена 2 099 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., п. Пески, 3 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 450 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

1-комн. кв., п. Проводник, 1 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 150 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

1-комн. кв., ул. Гагарина, д. 3, 1 этаж с балконом, улущ. план., хор. сост. Тел. 8 (906) 740-78-63.

1-комн. кв., Люберецкий р-н, п. Мирный, ЖК «Томилино-парк», новостройка, 2/17, о/п 37 кв. м, кухня 10 кв. м, евроремонт. Тел. 8 (906) 740-81-33.

2-комн. кв., ул. Калинина, 4/4, о/п 47 кв. м, кирпич., «Сталинка», балкон, два сарая в подвале дома, окна ПВХ, хор. сост. Цена 3 800 000 руб. Тел. 8 (967) 091-42-64.

2-комн. кв., Ларцевы Поляны, 3/3, кирпич., комнаты изолированные, хороший ремонт. Цена 2 000 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

2-комн. кв., ул. Малышева, 1/3, о/п 56 кв. м, кухня 9 кв. м, «распашонка», окна ПВХ, батареи заменены, с/у раздельный. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., кирп., о/п 43 кв. м, кухня 8 кв. м, под чистовую от-

ПРОДАЮ
земельный участок, Коломенский р-н, с. Пирочи, СНТ «Березка», участок в собственности. На участке вода (скважина), электричество, хозблок, плодородная земля 7 соток, на территории пруд. Цена 600 000 руб.
Тел. 8 (916) 340-58-25.

ПРИВЕЗУ

• ПЕСОК • ПГС
• ЩЕБЕНЬ
• ЗЕМЛЯ
• НАВОЗ
• ПЕРЕГНОЙ
• АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА
Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА
8 (916) 772-82-17

Земельный участок 11 соток, с. Маливо Коломенского района. Земли поселений, для индивидуального жилищного строительства. Участок правильной формы. Размер 24х46 м, правильной формы, ровный, без уклона, сухой. По границе проходит линия электропередачи и линия газоснабжения. В селе есть водопровод. Через дорогу есть красивейшее озеро Петровское. Отличные купание и рыбалка. Чуть далее река Ока. Прекрасное место как для постоянного проживания, так и для летнего отдыха! Тел. 8 (917) 573-28-59.

Земельный участок 20 соток в селе Борисово Коломенского района. Участок ЗНС, ЛПХ, правильной формы, расположен рядом с речкой Северкой. Электричество по границе. Красивые места, живописная природа. В 500 метрах от участка находится действующий храм Сошествия Святого Духа. Хорошая дорога до участка. Рядом березовый лес, тихое красивое место. Тел. 8 (905) 704-55-65.

Земельный участок 10 соток, с. Шеметово, электричество, свайно-винтовой фундамент 5х11 м. Цена 475 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

СДАМ

Дом с участком на берегу реки Москвы на длительный срок. Две изолированные комнаты с мебелью, большая кухня, вода, газ. Тел. 8 (926) 777-48-70.

ПОЗДРАВЬТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОЛЛЕГУ, РУКОВОДИТЕЛЯ С ПРАЗДНИКОМ, ЮБИЛЕЕМ ИЛИ ДРУГИМ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ!

Заказав поздравление или благодарность в газете, вы сделаете оригинальный подарок не только виновнику торжества, но и его близким.

Наш адрес: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273.
Тел. 8 (985) 342-98-55, 8 (496) 612-40-09.
E-mail: info@gazetayat.ru

Добрый дом
8 (800) 301-07-46
звонок бесплатный по России

БЕРТ дом с отделкой 266 319 р. 6х6 м, 36 кв. м
КАРЛ дом с отделкой 414 221 р. 6х6 м, 53 кв. м

ЗВОНИМИР дом с отделкой 394 081 р. 6х6 м, 54 кв. м

Более 500 модификаций домов! www.dobrohome.ru
г. Коломна, ул. Партизан, д. 23 (за маг. «Дачница» у Коломзавода) Тел. 8 (496) 616-50-85

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ТОРФ и др. ЗИЛ от 1 до 5 куб. м.
ВЫВЕЗУ МУСОР
Нал, безнал.
Тел. 8 (985) 029-43-91

ДОСТАВКА ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРУНТ, НАВОЗ, ТОРФ.
НЕДОРОГО.
Тел. 8 (916) 054-56-15, Виктор.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ, ТОРФ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЧЕРНОЗЕМ, КЕРАМЗИТ
До 10 кубов.
Тел. 8 (910) 425-40-41

УСЛУГИ КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА КРАН 5 Т,
кузов 2,4х5,4, г/п авто 6 т
• резиновые гусеницы
• глубина копания до 3 м
• траншея под фундамент
• дренаж, газ, кабель, трубы, котлованы, септики, корчевание пней
Тел. 8 (915) 005-86-08.

УСЛУГИ

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Подарите новую жизнь старой мебели!
Тел.: 8 (925) 196-33-30, 8 (926) 854-70-40.
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА БЕСПЛАТНО.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.
Тел. 8 (903) 744-70-55.

СПУТНИКОВОЕ ТВ «Триколор ТВ», НТВ+ Акция – обмен старых приемников на новые. Спутниковое МТС ТВ. «Телекарта ТВ».
Цифровое эфирное ТВ. Любые национальные и религиозные каналы. Официальный дилер
Тел.: 8 (916) 351-40-78, 8 (985) 280-53-16

ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА
Тел. 8 (985) 128-10-02

ПАМЯТНИКИ

• **ОГРАДЫ**
• **БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ**

АКЦИЯ до 31 июля 2020 г.
ПРИ ЗАКАЗЕ ПАМЯТНИКА ГРАНИТНЫЙ ЦВЕТНИК БЕСПЛАТНО

ПЕНИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ - СКИДКИ! *Рассрочка платежа – 0%*

г. Коломна, ул. Огородная, д. 85, 1 этаж, офис 10 (рядом с маг. «Водный мир»)
Тел.: 8 (496) 614-82-35, 8 (985) 830-61-22

РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ДОМОВ.
Опыт работы более 20 лет, креативный подход, сжатые сроки, декоративное покрытие стен, потолков (фактурка, шелк и т. д.).
Тел. 8 (916) 642-29-16, с 8.00 до 22.00.

ИЗЯЩНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
Тел. 8 (985) 006-28-82

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.
СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА
ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ
ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ
фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**
• **РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**

Выполнение надписи на кладбище **БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА**
8 (916) 552-77-83, Андрей

ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.

ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ
Опытный русский мастер.
Пенсионерам – скидки.
Тел. 8 (905) 570-08-05

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.
Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.
[WWW.OOO-RIF.COM](http://www.ooo-rif.com)

СУДОКУ

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 6 | | | 2 |
| | | 4 | | | |
| | | 2 | | 8 | 7 |
| | | | 3 | 6 | |
| 9 | 8 | | | | |
| 5 | 8 | | | 1 | |
| 4 | 3 | | | | |
| 8 | | | 7 | 5 | 3 |
| | | | 9 | 4 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 6 | | | |
| 5 | | | | 8 | 1 |
| 8 | | 1 | 3 | 6 | |
| | 4 | 7 | | 1 | 6 |
| 8 | 7 | | | 2 | 3 |
| 6 | | | | 4 | 1 |
| 7 | 9 | 1 | | | |
| | | 4 | 7 | | 3 |
| | | 8 | | 9 | 2 |

ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД. ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ
Тел.: 8 (916) 141-02-29, 8 (965) 113-02-91

САНТЕХНИКА ОТОПЛЕНИЕ МЕБЕЛЬ
для ВАННЫХ КОМНАТ
Магазин «Акватория», пр-т Кирова, 15.
Тел. 8 (496) 612-77-04.

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ.
Тел.: 8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05.

ЭМАЛИРОВКА ВАНН
Срок эксплуатации – 10 лет.
Ремонт квартир.
Тел. 8 (917) 523-11-31

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ.
Скидки 20% для пенсионеров. ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8 (909) 984-83-85, 8 (965) 268-36-62

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ ВЫПОЛНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ СПЕКТР РАБОТ:

- **Монтаж дымовых и вентиляционных каналов** от газового оборудования (бытовые, промышленные). Акт о техническом состоянии
- **Замена газового оборудования**, радиаторов, труб, стояков
- **Монтаж систем отопления**, водоснабжения, канализации
- **Монтаж** стропильной фермы (кровля)
- **Каркасные дома**, бани, беседки
- **Устройство заборов** (ПР-15, рабица)
- **Облицовка плиткой**
- **Отделочные работы в любых помещениях** (капитальный, косметический, авторский ремонт)
- **Эмалировка ванн**

Выезд специалиста по Московской области. На рынке услуг более 15 лет. Все виды работ, гарантия 36 месяцев. Форма оплаты любая.
Тел.: 8 (916) 442-69-44, 8 (917) 523-11-31, звоните в удобное для вас время.



БАНКРОТСТВО СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
Тел. 8 (496) 623-11-23, 8 (916) 599-99-33
г. Коломна, ТЦ «Кадо», 5 этаж, офис 9

НАРКОЛОГИЯ
ООО «Сандал», НАРКОЛОГИЯ ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
с 9.00 до 18.00.
Тел.: 8 (915) 134-15-84, 8 (496) 618-12-14,
ул. Октябрьской Революции, д. 404, офис 307, тр. ост. «Мосэнерго», вход со стороны аптеки.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ

KOLOMNA-SPRAVKA.RU городской новостной портал 16+

KOLOMNA-NEWS.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: **г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273** или на e-mail editor@gazetayat.ru. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон) _____

Рубрика _____

Текст объявления _____

Научите ребенка плавать!

ЭТОТ НАВЫК ОЧЕНЬ ПРИГОДИТСЯ ЕМУ В ЖИЗНИ И ДОБАВИТ ЗДОРОВЬЯ

Ольга БАЛАШОВА

Лето, море, солнце – купальный сезон открыт. Дети очень любят плескаться в воде. Что может быть огорчительнее – стоять на берегу реки, озера, моря и только наблюдать, как водные просторы бороздят другие, потому что сам плавать не умеешь. При этом взрослые страдают от этого ничуть не меньше детей. Именно в юном возрасте закладывается страх, который иногда сопровождает всю жизнь. Так как же полюбить воду? С какого возраста лучше всего обучать плаванию? Каких ошибок надо избегать? За ответами на эти вопросы «ЯТЬ» обратилась к инструктору плавательного бассейна ФОК «Коломенский» Сергею Шаталову.



Лучший возраст – шесть лет

Единого совета или рекомендации, как обучить ребенка плаванию, пожалуй, нет. Однако многие профессиональные тренеры и специалисты считают, что до шести лет ребенок может просто наслаждаться водными процедурами – купаться, плескаться, брызгаться, прыгать с бортика (конечно, под присмотром взрослых). А после шести, когда движения становятся более скоординированными, ребенок может брать первые уроки. Это наиболее оптимальный возраст,

потому что дети уже понимают, что от них хотят. Но ни в семь, ни в десять осваивать азы плавания не поздно и не стыдно.

«Я считаю, что учить ребенка плаванию в три-четыре года бессмысленно, – говорит Сергей Шаталов. – Во-первых, есть риск напугать ребенка, а во-вторых – сформировать неправильную технику, которую придется потом исправлять. Даже спортсменов начинают обучать плаванию в шесть-семь лет».

Лучший возраст для обучения плаванию – шесть лет. Ребенок уже понимает, что от него хотят, координация уже хорошая, а страха перед глубиной пока нет или его легко перебороть.

Учить самостоятельно или доверить тренеру?

Можно обучать плаванию самостоятельно, но лучше записаться в секцию, чтобы сразу сформировать правильный навык. Когда ребенок уже плавает по-собачьи или саженками, переучить его бывает трудно.

Только без паники!

Одно из главных правил обучения плаванию – не допустить стресса для ребенка.

«Ко мне обращается очень много детей, подростков и взрослых людей, которые по той или иной причине испытали стресс на воде, – рассказывает Сергей Шаталов. – Это большая проблема. Когда с ними общаешься, выясняется, что это все идет из детства. Главное, что должны понять родители, – к ребенку на воде надо относиться очень бережно. Нельзя бросать или затаскивать детей в воду. После таких «уроков» у них на всю жизнь остается серьезная фобия, травма».

Дышите свободно

Первые занятия по плаванию с инструктором начинаются с отработки дыхания. Очень важно освоить плавательное дыхание: быстрый вдох ртом над водой, а выдох в воду. Вход делается обязательно ртом, а выдох – носом и ртом.



Делайте «Звездочку»

Также научиться плаванию помогают базовые упражнения, которые выполняются на суше. Первым делом научите ребенка лежать на поверхности воды и не бояться опускать лицо в воду с задержкой дыхания. В этом вам помогут три эффективных упражнения:



«ЗВЕЗДОЧКА»: лечь на воду, руки и ноги вытянуть в стороны, держаться строго горизонтально;



«ПОПЛАВОК»: обхватить колени руками, голову опустить к коленям, «повиснуть» на поверхности воды;



«СТРЕЛОЧКА»: оттолкнуться от бортика бассейна и скользить, вытянув руки и ноги, по поверхности воды.

Каких ошибок стоит избегать?

Стрессовое знакомство

Экстремальный вариант толкнуть или бросить ребенка в воду и ждать, что инстинкты заставят его выплыть наружу и добраться до суши, – не проверенный дедовский метод, а беспощадный и опасный способ. Оказавшись в стрессовой ситуации, барахтаясь в воде и цепenea от ужаса, ребенок может получить психологическую травму, не говоря о том, что он может наглотаться воды или даже захлебнуться.

Принуждение

В отличие от первого способа, опасности здесь нет никакой, но плох сам настрой, при котором ребенка загоняют в воду, несмотря на его нежелание и слезы. Если ребенок боится зайти в воду выше, чем по шиколотку, не принуждайте его. Ни в коем случае не заставляйте детей учиться плавать насильно и немедленно. Поощряйте, заинтересовывайте, создавайте комфортные условия, чтобы водные процедуры были связаны только с положительными эмоциями.

Нарукавники

Профессиональные тренеры в один голос говорят, что цветные нарукавники и жилеты, круги в виде динозавров или машинок только тормозят процесс обучения, закрепляя вредные навыки и создавая ложное ощущение защищенности и уверенности у ребенка.

«Нарукавники крайне небезопасны и ненадежны, – предупреждает Сергей Шаталов. – В процессе плавания они легко могут сдуться, и ребенок пойдет ко дну. Мне часто приходится видеть картину: родители сидят на берегу, а малыши плавают в нарукавниках на глубине. В таких случаях я всегда подхожу к родителям и объясняю, что так делать ни в коем случае нельзя. Ребенок должен находиться под присмотром взрослых. Вместо нарукавников лучше использовать жилет или нудлс для плавания, которые помогают держаться на воде».

Спешка

Не пытайтесь освоить все и сразу, чтобы уложиться за неделю отпуска у моря. Все дети разные. Возможно, сейчас ребенок просто не готов к близкому контакту с водой. В этом случае вам нужно оставить попытки и попробовать возобновить занятия позже. Если ребенок не боится воды, то под присмотром инструктора он научится плавать за 5 – 10 занятий в бассейне.

Плавание на спине

Многим оно технически действительно дается проще, чем плавание на животе. Но есть минусы – невозможность ориентироваться в пространстве вселяет страх и неуверенность, а значит – нежелание учиться. Освойте этот вид плавания, когда ребенок уже будет уверенно держаться на животе.



Пейте квас, и здоровье не покинет вас!

Валентина ТУЛЯКОВА

Несмотря на изобилие всяческих сладких газировок, квас, исконно русский напиток, не сдает своих позиций и очень ценится, особенно в летний зной. Только его можно использовать так разнообразно – пить, добавлять в тесто для выпечки и в маринады к мясу и рыбе, готовить окрошку. К тому же летом повсеместно появляются бочки, где можно купить стаканчик кваса и освежиться в жару. А еще квас очень полезный.

Не стоит думать, что квас – это только хорошо известный темно-коричневый напиток на основе ржаного хлеба. На самом деле видов кваса великое множество, и каждый обладает своими уникальными ценными свойствами. Различают традиционный хлебный, яблочный, солодовый, сахарный, молочный, медовый, фруктовый, ягодный, мятный и свекольный квас. Помимо этого, отдельно стоят суточный и окрошечный квас.

Содержит множество полезных элементов

Квас оказывает благотворное влияние на организм. Условимся: мы говорим о квасе настоящем, а не о магазинном, лишенном многих полезных качеств.

Хлебный квас получает все минералы, белки, витамины, сахара и полисахариды, наследуемые им от цельных зерен, использовавшихся в его производстве. Он чрезвычайно богат необходимыми аминокислотами: лейцином, метионином, триптофаном, тиртозаном,

валином, фенилаланином, лизином и треонином. Свой темный цвет напиток получает от продуктов реакции белков и аминокислот. В квасе много витаминов А, Е, С, D, Н и РР. Также в его составе значатся фитиновая кислота и углекислоты. Еще он содержит целую химическую таблицу макроэлементов, куда входят железо, медь, цинк, фосфор, молибден, кальций, фтор и кобальт.

От давления и холестерина

Благодаря уникальному составу этот напиток оказывает активное и благотворное влияние на здоровье человека. Он помогает функционированию многих систем организма, к которым надо отнести прежде всего пищеварительную, а также мочеполовую, эндокринную и другие. Мало того, употребляя тот или иной вид этого напитка, мы можем направлять его действие в конкретную область. А Дмитрий Менделеев даже рекомендовал пить морковный квас для выведения из организма холестерина, молочный – для снижения кровяного давления, а апельсиновый – в случае необходимости почистить сосуды.

Для женщин: очищение и омоложение

Крепкие, густые блестящие волосы, здоровые красивые ногти, молодая кожа, которой позавидуют все подружки, – все это невозможно без органических кислот, в изобилии содержащихся в чудо-напитке. Более того, получаемые с ним фитогормоны помогают преодолеть неприятные ощущения в период менструации или при наступлении менопаузы – внезапную смену давления, «приливы», неожиданное головокружение. С помощью приносимых в организм витаминов и ферментов квас помогает женскому организму мягко и естественным образом очищаться и омолаживаться.

Для мужчин: богатырская сила

И мужчин квас не обошел своей милостью. Стоит лишь вспомнить былинных богатырей из русского эпоса, всемогущих и неутомимых. Чем же помогал им наш национальный напиток? В нем в большом количестве содержатся цинк, витамины группы В и Е, а также аминокислоты, а ведь именно эти элементы подстегивают выработку мужских половых гормонов, без которых не будет богатырской силы. Еще он поможет мужчинам предотвратить заболевание предстательной железой и появление аденомы, позволит сохранить потенцию на долгие годы. Квас не только стимулирует увеличение мышечной массы, но и по-

могает экономно тратить энергию во время тяжелой физической работы, повышая общую выносливость.

Для детей: повышение иммунитета

Все полезные свойства кваса, известные с древних времен, казалось бы, подсказывают, что его качества пригодились бы и детям... Но необходимо принимать во внимание, что в нем содержится некоторое количество алкоголя. Именно поэтому врачи не рекомендуют давать напиток детям до пяти – семи лет. При этом, как в случае с любым новым для ребенка продуктом, начинать надо с небольшой порции, до трети стакана за раз. Детям старше семи

лет можно употреблять уже один стакан (200 мл).

Ребенок, в рацион которого включен квас, может получить всю пользу от содержащихся в нем молочнокислых бактерий и дрожжей, а это благоприятные условия для развития обменных процессов, что немаловажно для активно формирующегося организма малыша. Полезные компоненты напитка укрепят ткани костей и эмаль зубов ребенка, нормализуют функции его кишечника. Они восполнят возможный дефицит витаминов, задержат развитие болезнетворных микробов, повысят иммунитет, сделают стабильным метаболизм.

Использована информация открытых источников



Готовим квас!

Квас из ржаного хлеба (дрожжевой вариант)

Ингредиенты:

- ржаной хлеб – 500 г,
- вода питьевая – 5 л,
- сахарный песок – 250 г,
- сухие дрожжи – 5 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Черный хлеб нарезаем кубиками небольшого размера. Нагреваем духовку до 180°C и ставим в нее нарезанный хлеб на противне. Подсушиваем хлеб, пока на нем не образуется тонкая румяная корочка. Важно не пересушить хлеб до черного цвета.
2. Приготовленную воду кипятим и охлаждаем. Переливаем в большую стеклянную банку. Засыпаем полученные сухари в воду. Закупориваем банку марлевой пробкой и ставим в темное место примерно на одни сутки.
3. Фильтруем полученное сусло. Вначале отжимаем сухари, затем через марлю в несколько слоев отфильтровываем жидкость в



новую чистую банку.

4. Чтобы начался процесс брожения, в банку засыпаем 200 г сахара и заливаем разведенные дрожжи.
5. Банку закрываем крышкой таким образом, чтобы остался зазор, в который мог бы выходить углекислый газ, образующийся в процессе брожения. Вновь ставим банку в темное помещение при комнатной температуре на 15-16 часов.
6. Готовый напиток процеживаем последний раз и добавляем оставшиеся 50 г сахарного песка. Тщательно перемешиваем. Разливаем квас по бутылкам, плотно закрываем и ставим в холодильник.

Квас из свеклы

Ингредиенты:

- средняя свекла – 4 шт.,
- небольшая морковь – 2 шт.,
- питьевая вода – 3 л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Свеклу моем, очищаем, режем маленькими кусочками (1x1 см), помещаем в трехлитровую банку.
2. Морковь режем соломкой и добавляем к свекле.
3. Заполняем банку питьевой холодной водой, закупориваем марлевой пробкой и оставляем в темном месте на несколько дней. Когда пройдет брожение, пузырьки газа будут подниматься со дна банки наверх, напиток примет насыщенный бордовый цвет. Это значит, что квас готов к употреблению.
4. К готовому квасу можно подмешивать в различных пропорциях соки смородины, клюквы, рябины или облепихи. Допускается добавление небольшого объема кефира, рубленой зелени, специй по вкусу – это положительно скажется на вкусе кваса и усилит его полезные свойства.

Квас из яблок

Для яблочного кваса подойдут полностью вызревшие яблоки сочных сортов.

Ингредиенты:

- яблоки – 0,7 кг,
- питьевая вода – 2 л,
- сахарный песок – 80 г,
- сухие дрожжи – 1/2 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Наливаем воду в большую кастрюлю (лучше эмалированную) и доводим до закипания.
2. Яблоки промываем и нарезаем на восемь частей. Отбраковываем порченые места плодов, срезая их и выбрасывая. Удаляем из нарезанных долек семенные коробочки и черенки.
3. Закладываем яблоки в кастрюлю, опять доводим до кипения и держим на среднем огне еще минут семь. Пробуем полученный компот на сахар, если вкус с кислинкой, добавляем сладости.



4. Остужаем кастрюлю до комнатной температуры и процеживаем, чтобы удалить все кусочки яблок. В небольшом объеме полученного напитка разводим дрожжи и выливаем в кастрюлю. Хорошо промываем все компоненты, закрываем кастрюлю марлей и помещаем в теплое место на 12 часов для брожения.
5. Разливаем напиток в бутылки или другую герметично закрываемую посуду и помещаем в холодильник на срок до пяти дней для созревания. Готовый квас можно хранить в холодильнике до двух недель.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
"Антураж" КУХНИ
 РАССРОЧКА БЕЗ %
 12 МЕСЯЦЕВ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

PULSE
GRANDIS
blum
 комплектующие для мебели

ШКАФЫ-КУПЕ
 ДВЕРИ-КУПЕ
 любых размеров
 ПРИХОЖИЕ

ул. III Интернационала, д. 8,
 (р-н «стометровки»)
 Пн - пт: 10.00 - 17.00,
 сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.
 Сайт: anturag-kolomna.ru

Тел.: 614-74-90,
 8 (926) 478-14-68.

БУРЕНИЕ
 8 (916) 284-49-42 · 8 (920) 982-54-43
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
 Колычевский стройдвор, пав. 14Ж burenie-kolomna.ru

АРЕНДА Торговые помещения по умеренным ценам

Окский пр-т, д. 1 - 211 м²
 (бывший магазин «Южный двор»)
 Тел. 8 (916) 681-60-14

РАБОТА
 Требуется сотрудник в отдел продаж **ИНКО ДЛЯ МОЛОДЕЖИ**

Звони: 623-0-623 или 8-909-634-78-62

ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ? 16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

«Коломна Новости»
 news_kolomna
 «Коломна Новости»

ООО «Алекс-Дент» г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 4
СТОМАТОЛОГИЯ

- ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
- ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ (консультация бесплатно)
- ХИРУРГИЧЕСКАЯ
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
- ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ

8 (496) 618-82-67, 8 (909) 153-76-00, 8 (916) 380-45-91
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Голос Энрико Карузо
 Яичница, хлебнувшая молочка
 Фильм «..., еще ...»
 1/50 часть США
 Ночная «серенада» спящего
 Человеческий сустав
 «Клевое» подледное занятие
 «Хорошее ... поддела откчалло»
 Борьба японских гераклов
 Окружение твердыни
 Банкетка
 Плач в три ручья
 Ответ вороны лисице
 Замена воска в свечке
 Пришелец, похожий на человека
 Спела про луну и цветы
 Твердый одно и то же
 Концентрат темноты
 Избавление с помощью денег
 Деми из фильма «Солдат Джейн»
 Интеллект
 «Прис-тавка» к винтовке
 Столица страны пирамид
 Крутой кипяток
 Платье крестьянки
 Верхний антоним
 Эффект от неожиданности
 Одноглазый
 «Порода» человека
 Остров, «похожий на вопрос»
 Бегающие мурашки
 Лагерь близ Гурзуфа
 Герой, сражавшийся с барсом
 Жертва летного проекта Дедала
 «Днем обручем, ночью змеей»
 Жанр Горация
 Вождь
 Один из крыловского трио
 Стиль Миланского собора
 «..., и тигры у ног его сели»
 Изобретатель конвейера
 «Времена года» Гайдна по жанру
 Сорт сладких яблок
 Лигачев
 Союзник меча у Ильфа и Петрова
 ... Юльевич Шмидт
 ... бланш
 Мера веса лиха
 Показатель морской карьеры
 На какое питание садятся?
 Университет Англии
 Крик, когда чепчики бросают
 Мера площади
 «Крыша» для мотора
 Учение персонала
 Брачный полет вальдшнепа

ЗАРЯД ПОЗИТИВА

Современная медицина не лечит, а продлевает возможность вести неправильный образ жизни.

А врачи предупредят, когда снова можно будет руки не мыть?

— Дочка, тебе уже 14, и ты идешь на вечеринку, так что вот презерватив, нужны будут еще — спрашивай, не стесняйся.

— Мама, мне же всего 14!
 — Да, но мне-то 28...

Ищу девушку для серьезных отношений в период с 20 по 30 июля. О себе: люблю мыться.

— Дорогая, я с друзьями в бар. Если меня долго не будет, пусть сын поступает в медицинский.

Объявление на двери сельского магазина: «Ушла на обед. Вернусь, когда наемся!»

— Дети, вам было задано на дом сочинение на тему «Моя любимая передача». Скажи, Вовочка, ты сам писал или тебе папа помогал?

— Папа помогал.
 — Тогда скажи папе, что передачи можно не только получать, но еще и смотреть.

Статистика говорит, что 50% браков заканчиваются разводом. Это звучит не так страшно, если учесть, что другие 50% заканчиваются смертью.

— Доктор, меня никто не уважает...

— Вышел вон из моего кабинета!

Нельзя вечно откладывать проблему. Когда-нибудь все равно придется на нее плюнуть.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Grid of letters with words filled in:

В Л Б Т О П К
 Н И Е Т К
 Р А В И Е И
 Ф С К Т
 И В П О К О Б О Р
 О Р А Ф О Е Л О Р
 Р А Р П Л И Е Н Р А В
 Р Ф С П Р К Э Ю
 И К А Р И Ф
 И И К Р И Н
 А Т К О К И С
 К Ш О К И Р
 Р В Л Н В Ф С А
 В Э О Д Н Р М Э
 К М Р В К Л О Т
 С Т О Р Т П О С
 П О С О Л Е Г О
 А К Л И Н
 Р О Р И А Т О Р
 Х Ш А О Т