



Газета  
для всей  
семьи



24 (1422) 8 июля 2020 г.

«Коломна Новости» «Новости Коломны» news\_kolomna «Коломна Новости»

Реклама\_MX268

г. Коломна, ул. Октябрьской Рев., д. 366/2, оф. 22  
Тел.: 8 (929) 519-54-00, 8 (496) 610-00-98  
e-mail: cadastr-profi@bk.ru

## ГЕОДЕЗИЯ

- ▶ Геодезические работы
- ▶ Оформление земельных участков
- ▶ Оформление зданий
- ▶ Топографическая съемка

ВЫГОДНЫЕ  
УСЛОВИЯ  
для ЮРИСТОВ  
и РИЭЛТОРОВ

Реклама\_MX301

**ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ ДВЕРИ ХОЛОДИЛЬНИКА**  
**ЗАМЕНА СТЕКОЛ ДУХОВОГО ШКАФА**  
**РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ**



г. Коломна, ул. Гранатная, д. 5  
8 (910) 413-64-42 • 8 (496) 618-64-76.

# Росту тарифов ЖКХ пандемия не помеха

Стр. 6-7



Коломенцев атакуют комары и мошки-аллергены



стр. 12

Как будут работать детсады и школы в новом учебном году

стр. 2-3



Еще один ребенок выпал из окна в Коломне

стр. 7

Загар без риска для жизни

стр. 11

Реклама\_MX244

**мега окна** • на Гагарина

8 (496) 614-27-20  
8 (916) 625-13-15  
8 (916) 011-90-07

▶ ОКНА ПВХ, AL  
▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
▶ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

г. Коломна, ул. Гагарина, д. 17 «а», ТОК «Звездный», 2 эт., офис 6

В нашем офисе ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ! СКИДКИ! Отсрочка платежа

Реклама\_MX308

ТЕЛЕПОРТАВТО www.evakuator-kolomna.ru

**ЭВАКУАТОР**

Звоните! Всегда поможем!

8-915-452-7000

24

Число безработных в Коломне выросло почти в шесть раз

стр. 8-9

Реклама

**О74**

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ТЦ «Максимум», 1 этаж  
ул. Октябрьской Революции, д. 366/2  
Режим работы: с 10.00 до 19.00

ЕВРОПЕЙСКИЕ БРЕНДЫ  
НОВАЯ ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

#FOLLOW

ОДЕЖДА для МУЖЧИН

Реклама

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР **БУРАТИНО**

Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а»

**СУМКИ, ТЕКСТИЛЬ, ГАЛАНТЕРЕЯ, ПОДАРКИ**

и многое другое

Режим работы: пн - пт - 10.00 - 19.00,  
сб - 10.00 - 18.00, вс - 10.00 - 17.00.



# 1 сентября без линейки,

Роспотребнадзор установил санитарные требования к работе школ, детских садов и детских лагерей

Ольга БАЛАШОВА

Глава Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач России Анна Попова подписала постановление об утверждении санитарно-эпидемиологических правил по работе образовательных организаций для детей и молодежи в условиях коронавируса. В документе прописано, как будут учиться дети до конца года, а также находиться в детских садах и учреждениях дообразования. К основным требованиям относятся термометрия детей и взрослых, а также соблюдение социальной дистанции в 1,5 метра.

Новые требования будут действовать до 1 января 2021 года. Они коснутся всех организаций, работающих с детьми, в том числе оздоровительных лагерей, учреждений дополнительного образования, игровых комнат в торговых центрах и аэропортах и спортивных детских организаций.

## В садик примут без справки

С 6 июля в коломенских детских садах отменен режим дежурных групп. Детские сады снова открыты для всех детей, но их работа возможна при соблюдении ряда требований.



«Чтобы отпустить ребенка в детский сад, нужна медицинская справка. В детский сад будет приглашен медработник, который осмотрит ребенка и выдаст справку. Идти в

поликлинику не нужно», — отметила министр образования Московской области Ирина Каклюгина.

Кроме того, в детских садах рекомендовано формировать малочисленные группы. Всем детям с утра будут измерять температуру тела, а помещения несколько раз в сутки должны проходить дезинфекцию. Также регулярно должны дезинфицироваться игрушки. Весь персонал, включая педагогов, обязан использовать маски, перчатки, санитайзеры. При входе в здание, в столовые и уборные должны быть установлены антисептики. А вот что касается детей, то им разрешено находиться на территории сада без средств индивидуальной защиты. Для воспитанников учреждений исключены массовые мероприятия. Рекомендовано с учетом погодных условий максимально ор-



ганизовать их пребывание и проведение занятий на открытом воздухе.

## Кружки и секции возобновили работу

Кружки и секции для детей возобновили работу в Подмоскovie с 6 июля, как сообщила пресс-служба Министерства образования Московской области. В ведомстве отметили, что во всех учреждениях допол-

нительного образования будет строго соблюдаться санитарно-эпидемиологические меры. «Кружки и секции будут открыты в соответствии с принятым стандартом: регулярная уборка и дезинфекция помещений, ежедневные «утренние фильтры», соблюдение дистанции при рассадке», — рассказала министр образования Подмоскovie Ирина Каклюгина.

Она также сообщила, что детям будут регуляр-

но измерять температуру, а ребята из разных кружков и спортивных секций не будут пересекаться в вестибюлях и коридорах.

## Из класса не выходить!

Учебные заведения России собираются вернуться к обычному режиму работы этой осенью. Пока что эпидемиологическая обстановка позволяет строить такие планы. В любом

случае школам тоже придется соблюдать ряд правил Роспотребнадзора и в корне перестроить образовательный процесс. Основной сложностью является то, что детей практически невозможно заставить носить маски, поэтому будут применяться иные методы профилактики — дезинфекция, контроль за состоянием, запрет на массовые мероприятия, разрежение потоков за счет специальных графиков обучения.

Реклама\_MX310

**RENAULT**  
 Passion for life

# ЗАМЕНА МАСЛА

в Renault КОРС ГРУПП под ключ

**LOGAN / SANDERO**  
от **2 250 ₺\***

**DUSTER / KAPTUR**  
от **2 700 ₺\***

Заправка кондиционера  
**999 ₺\***

**КорсГрупп** КОЛОМНА, 100-й км трассы М5 Урал  
тел. +7 (499) 380 83 33; renaul-korsgroup.ru

\* Предложение ограничено. Подробности в дилерском центре КорсГрупп по адресу: г. Коломна, 100 км трассы М5 и по тел. +7 499 380 83 33

Реклама\_MX310

**RENAULT**  
 Passion for life

Только в июле

# Выгода до 410 000 ₺

# Кредит от 0%\*

на весь модельный ряд

**Автомобили в наличии и с ПТС**

**КорсГрупп** КОЛОМНА, 100-й км трассы М5 Урал  
тел. +7 (499) 380 83 33; renaul-korsgroup.ru

\* Предложение ограничено. Подробности в дилерском центре КорсГрупп по адресу: г. Коломна, 100 км трассы М5 и по тел. +7 499 380 83 33



# А в садик в маске?

## Открытие детских лагерей под вопросом

Детские оздоровительные лагеря в Подмосковье планируют открыть с 15 июля. Для профилактики коронавируса в местах отдыха детей введут особые меры. Так, в каждом лагере круглосуточно будут дежурить врач и медсестра. В спальнях, палатах, столовых установят санитайзеры. Работники кухни будут работать в масках и перчатках. Весь персонал протестируют на коронавирус. Перед открытием все лагеря должны получить заключение Санэпиднадзора. Одно из важных требований — детям запрещается выезжать в детские лагеря за пределы своего региона.

Также в процессе отдыха количество детей в группах, отрядах должно быть не более 50% от проектной вместимости. Кровати в палатах должны быть расставлены на расстоянии 1,5 метров друг от друга. Основную часть мероприятий рекомендовано проводить на открытом воздухе. При этом полностью запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, в том числе между разными отрядами, а также мероприятий с посещением родителей.

## Какие лагеря откроют в Коломне?

Как сообщили в пресс-службе администрации Коломенского городского

округа, в настоящее время в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 детские оздоровительные лагеря, дома отдыха и другие учреждения отдыха детей на территории Коломенского городского округа не функционируют.

Если эпидемиологическая ситуация позволит, то летние лагеря возобновят свою работу по следующему графику:

- загородные оздоровительные лагеря — 15 июля 2020 года,
- лагеря дневного пребывания детей на базе школ (список школ уточняется) — 1 августа 2020 года,
- лагеря палаточного типа — после полного снятия режима повышенной готовности на территории Московской области.

## Основные рекомендации Роспотребнадзора по работе школ

- Разработать расписание (график) уроков, перемен с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращение их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой);
  - за каждым классом должен быть закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия);
  - минимизировать общение между учениками в ходе учебного дня;
  - обязательная дезинфекция помещений (генеральная уборка с использованием антисептиков) перед началом учебного года;
  - уборка во время перемен и по окончании занятий с использованием дезинфицирующих средств;
  - при входе в учебное заведение и в санузлах нужно установить дозаторы с антисептиками;
  - ежедневная утренняя бесконтактная термометрия;
  - не допускать скопления детей;
  - не устраивать в школах массовые мероприятия;
  - незамедлительно изолировать учащихся с признаками ОРВИ до прихода родителей, представителей ребенка или приезда «скорой»;
  - чаще проводить спортивные занятия на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях;
  - регулярное проветривание помещений при отсутствии детей;
  - организация питьевого режима (одноразовая посуда, дезинфекция дозаторов);
  - обеспечить постоянное наличие мыла, туалетной бумаги в санузлах;
  - проводить лекции по гигиеническому воспитанию детей;
  - работа сотрудников столовых должна вестись в масках и перчатках;
  - регулярная дезинфекция обеденных столов, обеденных приборов и посуды.
- Если придется вернуться к дистанционным формам обучения, к этому призывают относиться с пониманием — как учащихся, так и их родителей.



В загородных оздоровительных лагерях «Орленок», «Сокол», «Детский дом отдыха «Непецино» Управления делами Президента РФ планируется организовать по одной смене (дата уточняется). Предварительно на базе этих лагерей смогут отдохнуть 500 детей.

По предварительным данным, путевки в детские лагеря будут предоставлены детям в возрасте от 7 до 15 лет в количестве 2200 штук.

## А как же первый звонок?

Роспотребнадзор запретил массовые мероприятия для детей до кон-

ца года. Значит ли это, что первоклассники не смогут прийти на первую в своей жизни школьную линейку? Пока точной информации нет. Но есть предположение, что линейки в школах могут снова пройти в онлайн-формате.

Фото: открытые интернет-источники

## Коломенским роженицам снова можно брать на роды мужей

В Коломенском перинатальном центре, как и во всех учреждениях родовспоможения Московской области, после временного перерыва, связанного с пандемией коронавируса, восстановили практику проведения партнерских родов.

«Услуга партнерских родов была востребована у наших пациенток, причем пользовались ей не только супружеские пары, женщины также активно приглашали доул — так называемых помощниц в родах. Мы восстанавливаем эту возможность, но, разумеется, с соблюдением новых санитарно-эпидемиологических требований», — рассказала заместитель министра здравоохранения Московской области Светлана Лазарева.

По ее словам, для присутствия на родах необходимо иметь на руках отрицательное заключение ПЦР-исследования на коронавирус, выполненного не позднее семи дней от даты госпитализации пациентки.

Услуга партнерских родов в Московской области оказывается бесплатно, в рамках ОМС. Воспользоваться ей могут все граждане РФ, вне зависимости от места постоянной регистрации.

Анна КРАЛЕЧКИНА

## Налоговая инспекция возобновит прием без предварительной записи

С 6 июля в связи с поэтапным снятием ограничений, введенных в Подмосковье из-за распространения коронавируса, Межрайонная ИФНС России № 7 по Московской области возобновит прием и обслуживание налогоплательщиков без предварительной записи в операционных залах.

Налоговая инспекция будет работать по следующему графику:

- понедельник, среда — 9.00 — 18.00,
- вторник, четверг — 9.00 — 20.00,
- пятница — 9.00 — 16.45,
- суббота, воскресенье — выходные дни.

## В июне в Коломне родились три двойни

В июне в Коломенском городском округе зарегистрировали более 400 рождений, среди них три двойни. О статистике рождаемости рассказали в коломенском ЗАГСе.

«Из количества зарегистрированных новорожденных мальчиков родилось столько же, столько и девочек. Во многих семьях появились третьи, четвертые и пятые дети», — уточнили в Коломенском ЗАГСе.

Самыми популярными именами, которые родители давали своим детям, стали Артем, Михаил, Андрей, Алиса, София и Дарья. В рейтинг редких имен вошли Евсей, Аристарх, Леон, Степанида, Мия, Николь.



Калганов В.Г.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ТК «Легион», 2 эт., офис 19  
8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

**ЗАБОРЫ, ГАРАЖНЫЕ И ВЪЕЗДНЫЕ ВОРОТА, ЛЕСТНИЦЫ ДЛЯ ДОМОВ И ДАЧ, РЕШЕТКИ АВТОМОБИЛЬНЫЕ НАВЕСЫ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА**  
**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ОНЛАЙН** [www.md99.ru](http://www.md99.ru)

**ОКНА ПВХ** **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** РусКомфорт  
**ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ** **РЕШЕТКИ • ЖАЛЮЗИ** **ДВЕРИ**  
**РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО «ПОД КЛЮЧ»** **СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
ул. Гагарина, д. 17 «а», оф. 35. Тел. 8 (916) 160-51-32, 8 (496) 613-65-97

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** **ОКНА** **ДВЕРИ**  
**РОЛЬСТАВНИ** **ЖАЛЮЗИ** **БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ**  
**РУЛОННЫЕ ШТОРЫ** **КОНДИЦИОНЕРЫ**  
ул. III Интернационала, д. 8, офис 7  
От ведущих производителей (монтаж, гарантия, обслуживание, есть в наличии)  
8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

**ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА ДВЕРИ**  
г. Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», ТК «СтройЛэнд», стр. 1, пав. 45  
8 (496) 610-08-30  
8 (915) 175-25-73



**Ники Тур**  
Отдых на любой вкус

- Туры по всему миру
- Морские и речные круизы
- Санаторно-курортное лечение в России, ближнем и дальнем зарубежье
- Бронирование ж/д и авиабилетов, отелей
- Образование за рубежом
- Автобусные групповые поездки
- Суперканикулы для студентов и школьников в России и за рубежом
- Свадебные церемонии и свадебные путешествия за рубежом
- Паломнические поездки по России и за рубежом
- Медицинский туризм

**ЕДЕМ К МОРЮ!** Туры в Краснодарский край, Крым - на автобусе из Коломны, поездом и самолетом.

**ЭКСКУРСИОННЫЕ АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ ИЗ КОЛОМНЫ:** Беларусь, Казань, Русский север, Кавказ, Астрахань, Жигулевск и др.

г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 404, офис 112 «а», вход с улицы (ТОК «Светофор», тр. ост. «Мосэнерго»)  
Тел. 8 (496) 610-07-80. www.niki-tour.ru E-mail: niki-kolomna@yandex.ru

**Туристическая компания ТРИУМФ**

18 июля - г. Ржев с посещением мемориала Советскому солдату - 2200 руб/чел.  
24 - 27 июля - «День ВМФ в Санкт-Петербурге» - 12 550 руб/чел.  
1-2 августа - г. Мышкин - г. Углич - 7500 руб/чел.  
6 - 10 августа - В. Новгород - Псков - Печоры - Михайловское - Тригорское - от 12 920 руб/чел.  
15 - 23 августа - «Анапский вояж», море + экскурсии 18 500 руб/чел.  
20 - 24 августа - «Добро пожаловать в Казань» - 14 950 руб/чел.  
21 - 23 августа - г. Калининград «Экскурсия + Балтийское море» - 12 500 руб/чел. + 9000 руб. перелет.  
6 - 14 сентября - «Бархатный сезон в Крыму», море + экскурсии - 19 980 руб/чел.

**ПРОДАЖА АВИА- И Ж/Д-БИЛЕТОВ**

ТУРЫ В КРЫМ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ. ЗАЕЗДЫ С 1 ИЮЛЯ.  
АРЕНДА СОБСТВЕННОГО АВТОБУСА КОМПАНИИ МАРКИ RENAULT

Тел. 8 (985) 500-90-60 www.triumf-kolomna.ru  
Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 344 «б»

**Туристическое Агентство «Маргаритка» приглашает**

**ЭКСКУРСИИ**  
11.07 - Музей-усадьба «Царицыно».  
12.07 - Ново-Иерусалимский монастырь: экскурсия по тер. монастыря и музею, г. Истра.  
26.07 - «Куликово поле - первое ратное поле России»: с. Монастырщино - Красный холм - с. Моховое.  
26.07 - День ВМФ в парке «Патриот»: главный храм Вооруженных сил, партизанская поляна, Бессмертный полк.  
2.08 - «В небе, на суше и по воде» (на теплоходе, канатная дорога, вечерняя Москва).  
8.08 - фонтаны Москвы. Вечерняя Москва.  
22.08 - Музей-заповедник «Архангельское».

**ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
25.07 - парк птиц «Воробы» и парк камней.  
1.08 - Приокско-террасный заповедник. Музей природы, зубры и бизоны.

**МНОГОДНЕВНЫЕ ТУРЫ**  
16 - 20.07 - «Необыкновенный С.-Петербург».  
24 - 27.07 - Муром - Дивеево - Н. Новгород.  
1-2.08 - «Сокровища Золотого кольца»

(Переславль-Залесский - Кострома - Сумароково - Красное-на-Волге).  
21 - 24.08 - «7 чудес Калмыкии».  
12-13.09 - «Донская мозаика»: Ростов-на-Дону - Таганрог - ст. Старочеркасская.

**Круизы по Волге, Дону, на о. Валаам, Кижии, Соловки от 3 дней.**  
17 - 19.07 - Москва - Тверь - Москва, т/х «Н.А. Некрасов».  
22 - 25.07 - Нижний Новгород - Городец - Ярославль - Углич - Москва, т/х «Н.А. Некрасов».  
23 - 25.07 - Ярославль - Углич - Москва, т/х «Н.А. Некрасов».  
7 - 9.08 - Санкт-Петербург - Валаам - Санкт-Петербург, т/х «Дмитрий Фурманов».  
30.08 - 3.09 - Москва - Углич - Кострома - Плес - Ярославль - Москва, т/х «Н.А. Некрасов».  
4 - 6.09 - Москва - Мышкин - Москва, т/х «Н.А. Некрасов».

**Недорогой отдых в эко- и этноотелях для всей семьи.**  
**ОТДЫХ НА МОРЕ:** Анапа, Геленджик.

Бронируйте сейчас - оплачиваете за 2 недели до поездки!

ЗАКАЗ МИКРОАВТОБУСОВ И КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ АВТОБУСОВ.  
8 (916) 332-42-12, 8 (920) 766-38-91, 8 (926) 69-68-228, Ольга Владимировна.  
Более подробная информация о ценах и описании туров на сайте www.margaritka-turkolomna.ru

# Пора в отпуск!

Турсезон-2020 в самом разгаре. Куда охотно едут коломенцы?

Валентина ТУЛЯКОВА

Коронавирус и меры борьбы с ним отодвинули сезон отпусков. Простаивавшие весь май и почти весь июнь российские гостиницы и здравницы наконец распахнули свои двери. Коломенские турагентства тоже открыли сезон: первые туристы отправились на отдых еще в июне. Как стартовал турсезон и какими турами чаще интересуются коломенцы, «Ять» спросила у специалистов туристической отрасли.

**Марина СИДЕЛЕВА, руководитель турфирмы «Поехали!»:**



«Турсезон в самом разгаре, первые туристы отправились на отдых в Анапу еще 27 июня. Также тургруппы уехали в Крым, Геленджик... На курортах все как обычно - как в предыдущие годы, жизнь продолжается. И мы надеемся, что сезон состоится и оправдает все ожидания!

Самое востребованное направление сейчас - Крым, полуостров держит лидерство уже несколько лет. Кстати, в этом году мы впервые отправляем туристов в Евпаторию. Могу с уверенностью сказать, что мы одни из немногих, кто предлагает автобусные туры в Евпаторию. Привлекает туристов и Анапа, особенно часто едут туда отдыхать семьи с детьми.

Современные реалии диктуют новые требования. Перед посадкой туристам обязательно измеряют температуру, предоставляются маски и перчатки. Мы соблюдаем все рекомендации Роспотребнадзора, чтобы отдых наших туристов был не только интересным и комфортным, но и максимально безопасным».



**Татьяна КУЛАГИНА, руководитель турфирмы «Триумф»:**

«Заграница на сегодняшний день остается недоступной, но у нас есть множество прекрасных предложений туров по России. Это и Краснодарский край, и экскурсионные туры (Санкт-Петербург, Казань, Калининград, «Золотое кольцо»).

Первые туристы уже улетели в Сочи, 6 июля мы отправили тургруппу в Анапу, а 17 июля группа коломенцев отправится в Калининград. Наибольшим спросом пользуются курорты Краснодарского края - Сочи, Анапа, Геленджик. Все чаще коломенцы интересуются и многодневными экскурсионными турами.

Требования Роспотребнадзора остаются в силе, и мы их строго придерживаемся: использование индивидуальных средств защиты, измерение температуры перед посадкой, рассадка пассажиров с соблюдением дистанции. Хорошая новость для туристов - теперь для пляжного отдыха не требуется наличие справки об эпидокружении. Однако если вы собираетесь в здравницу или санаторий, пакет документов все же должен включать в себя данную справку».



**Ольга МАЛЬЧУК, руководитель турфирмы «ТурЦентр «Первый»:**



«Первые продажи туров в компании «ТурЦентр «Первый» стартовали еще 1 июня, причем бронирование идет очень активно. Люди соскучились по отдыху, устали и готовы ехать хоть куда. Туров в дороге хорошие отели уже практически не осталось.

По количеству бронирований в этом году среди наших клиентов популярны направления «ККК» - это Калининград, Крым, курорты Краснодарского края. С большим отрывом лидирует отдых на Балтийском море.

В этом году наши туристы отдают предпочтение пакетным турам с перелетом на самолете, порой они выходят даже дешевле, чем на других видах транспорта. Традиционно пользуются спросом и автобусные туры из Коломны. На автобусах наши туристы отправляются в Сочи, Анапу, Геленджик, Туапсе, Крым. Эти туры у нас недорогие - от 13 тысяч рублей.

Отмечу такую тенденцию: значительно возросло количество онлайн-продаж туров. Видимо, пандемия нас перестроила.

Разумеется, предписания Роспотребнадзора мы соблюдаем и делаем все, чтобы наши туристы наслаждались отпуском и ни о чем не волновались».



**Поехали с нами**

**ПЛЯЖНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: 11 ИЮЛЯ ОТПРАВЛЯЕМСЯ В СОЧИ!**  
Еще есть места в отелях «Глория» и «Азалия». Предлагаем эти туры со скидкой в 20%! Это 15 600 руб. и 18 240 руб. соответственно.

**ЭКСКУРСИОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:**

17 - 21 июля - Казань - Свяяжск (с прогулкой на теплоходе по Волге) - от 14 500 руб.  
18 - 19 июля - Александров - Переславль-Залесский - Калязин (с участием в Фестивале воздухоплавания) - от 8500 руб.  
30 июля - 3 августа - Санкт-Петербург - Выборг (проживание на Невском проспекте!) - от 10 900 руб.  
6 - 10 августа - Санкт-Петербург - Карелия (с путешествием к Рускеальским водопадам на ретропоезде) - от 10 900 руб.

**ЗАБРОНИРОВАТЬ ТУР ЛЕГКО - НА САЙТЕ ROENALI.TRAVEL**  
ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8 (903) 138-92-70

Регистрационный номер туроператора ВТ 011511

**ТурЦентр «Первый»** +7 (916) 230-33-32 *отдых не дорог* [www.1-tour.ru](http://www.1-tour.ru)

**Горящие путевки**

**АВТОБУСОМ К МОРЮ ИЗ КОЛОМНЫ**

Крым - от 13 900 руб.  
Анапа - от 16 000 руб.  
Геленджик - от 13 200 руб.  
Лазаревское - от 13 700 руб.  
Сочи - от 17 000 руб.  
Туапсе - от 15 900 руб.

**В стоимость входят:** проезд, проживание, страховка, гид, питание (не везде).

**ЛЕТИМ К МОРЮ (авиа)**

Крым - от 18 000 руб.  
Сочи - от 21 000 руб.  
Анапа - от 20 000 руб.  
Геленджик - от 19 000 руб.  
Отели «Все включено» - от 40 000 руб.

**В стоимость входят:** перелет, трансфер, проживание, страховка, гид, питание (не везде)

**ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ из Коломны:**

- Калининград - 3 дня, 17.07, 14.08 - от 10 000 руб. + авиа
- Калининград - 7 дней + отдых на Балтийском море, от 21 000 руб. с перелетом.
- Санкт-Петербург - 14 600 руб., каждый четверг
- Казань - 23.07, 13.08, 20.08 - 14 700 руб.
- «Золотое кольцо» - 7.08 - 9400 руб.
- Карелия - 13.08 - 16 900 руб.
- о. Валаам + Санкт-Петербург - 14.08 - 10 900 руб.

**ОДНОДНЕВНЫЕ ЭКСКУРСИИ из Коломны**

- Московский зоопарк + Красная площадь - 1.08, 15.08 - от 1800 руб.
- Московские усадьбы (Коломенское, Кусково) - 25.07, 2.08 - от 2400 руб.
- парк «Зарядье» +ВДНХ + Красная площадь - 16.08 - от 1600 руб.
- «Москвариум» +ВДНХ - 8.08 - от 3000 руб.

Железнодорожная и авиакасса работают пн-пт с 10.00 до 19.00, сб-вс с 10.00 до 16.00

ОФИСЫ В КОЛОМНЕ: **ТК «Паровоз»** **ТК «Максимум»**  
Тел. +7 (916) 230-33-32





**Ольга ПЫЖЕНКО,**  
руководитель турфирмы  
«Маргаритка»:

«Турсезон в агентстве начался 1 июля. Сейчас мы предлагаем туры в заповедники и усадьбы, чтобы погулять и насладиться красотой природы и архитектуры. Для индивидуальных туристов предлагаем отдых в домиках-коттеджах со всеми удобствами, круизы на теплоходах по рекам России. Первые экскурсионные поездки запланированы с 11 июля: туристы отправятся в Музей-заповедник «Царицыно», в Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь, на Калужскую землю, в парк «Патриот», в различные круизы.

Пока туристы с осторожностью бронируют путевки, но интерес растет, многие соскучились по экскурсиям и отдыху на природе. Думаю, что к пику высокого сезона спрос на многие направления отдыха в России вырастет. К тому же в регионах снимаются запреты, ослабевают требования при заселении в отели и санатории.

Хочется сказать, что многие отельеры, круизные операторы и рестораны соблюдают требования Роспотребнадзора. И если туристы сами будут эти требования соблюдать, то отдых и путешествие будут комфортными и безопасными. Желаю туристам безопасного комфортного отдыха!»

## НОВОСТИ ТУРИЗМА

### «Аэрофлот» не пустил четвероногих питомцев на борт

Пассажирам «Аэрофлота» пришлось оставить в Шанхае собак, как сообщает РИА «Новости». О проблеме рассказала в своем Instagram Елизавета Иванова. По ее словам, 4 июля авиакомпания отказалась принять на борт собаку по кличке Амур, ради которой ее муж специально прилетел в Китай еще в марте. Как следует из поста, все это время супруг находился в стране, ожидая возможности купить билет. Когда это сделать все же удалось, уже в аэропорту по непонятным причинам ему, а также еще нескольким пассажирам не разрешили взять с собой переноски с животными.

«На борт сажали всех, кроме людей с животными, и после погрузки всех сообщили: «Мест нет ни для животных, ни для людей. Оставляйте животных тут, и мы найдем место для вас. При том, что обещали взять ВСЕХ наших животных. Часов в шесть утра представитель компании «Аэрофлот» в грубой форме на повышенных тонах начал угрожать людям с животными, что они никуда не полетят и для них регистрация закрывается», — написала Елизавета. В итоге питомцев пришлось оставить в аэропорту. По информации автора, пассажирам сказали, что животных заберут следующим рейсом, но этого не произошло. По одной из версий, мест не хватило из-за того, что на рейсе летели бридеры (заводчики), вывозившие из Китая щенков на продажу.

Публикация вызвала сотни гневных комментариев. Пользователи единодушно возложили всю вину на «Аэрофлот», осудив его за черствость, многие зареклись пользоваться его услугами. Национальный перевозчик пока никак не комментирует ситуацию. Напомним, «Аэрофлот» уже не первый раз обвиняют в плохой организации перевозки животных. Не далее как в июне Московская межрегиональная транспортная прокуратура начала проверку. Поводом стали жалобы двух пассажиров, сообщивших, что их собаки получили серьезные травмы во время полета.

По информации [tourdom.ru](http://tourdom.ru)

# Загораем правильно и без вреда для здоровья

**У летних солнечных ванн масса плюсов: ультрафиолет повышает уровень серотонина, способствует выработке витамина D, улучшает иммунитет. К тому же загар – это просто красиво. Чтобы взять от солнца только плюсы и свести к нулю минусы вроде риска получить солнечный ожог, постараться раньше времени или увеличить риск появления меланомы, нужно правильно загорать.**

## ■ Что такое загар на самом деле

Загар – это своего рода защитная реакция организма на воздействие солнечных лучей. Клетки нашей кожи, поглощая ультрафиолетовое излучение, вырабатывают пигмент меланин. Он окрашивает кожу в оттенки от красного до коричневого. За счет такой окраски создается своеобразный щит для организма, благодаря которому ультрафиолет в дальнейшем проникает слабее.

## ■ Когда и сколько безопасно загорать

У кого-то загар прилипает буквально мгновенно, стоит только появиться на солнышке, ложится ровно и держится долго. А у кого-то все усилия приобрести золотистый оттенок кожи заканчиваются весьма печально. Это зависит от типа кожи. Светлая кожа гораздо быстрее сгорает на солнце, появляются солнечные ожоги.

Важно при загаре и «коэффициент радиационного риска». Человеческие ткани и органы обладают различной степенью чувствительности к солнечному излучению. Наиболее уязвимы перед солнечной радиацией половые органы, молочные железы, легкие и кишечник. Если вы собираетесь загорать топлесом, взвесьте, стоит ли идеальный бронзовый цвет кожи груди риска приобрести онкологическое заболевание.



## ■ Три принципа здорового загара

Любителям позагорать нужно почаще вспоминать выражение «все хорошо в меру». В медицине даже существует специальный термин, который определяет излишнюю страсть к загару – танорексия. Загар может быть полезен только при условии правильного его получения. Есть три главных правила.

■ **1. Старайтесь загорать под косыми солнечными лучами.** Лучшее время для солнечных ванн – с 9 до 11 утра и с 16 до 19 часов вечера.

■ **2. Опаснее всего находиться под солнцем с 11 до 16 часов,** когда прямые лучи солнца наиболее агрессивны.

■ **3. Ученые Европы и США провели совместные исследования,** которые показали, что **лучше проводить по два часа в день на солнце в зимнее время, а летом и весной загорать по 10 – 15 минут до 11 часов дня и 20 минут в период с 16 до 18 часов.** В осенний период достаточно 30 минут в день пребывания на солнце.

## ■ Беременным солнце противопоказано

Противопоказанием для загара является лечение некоторыми препаратами. Среди них антибиотики, фотосенсибилизаторы, гормональные препараты, а также химиотерапия онкологических заболеваний.

Также избегать загара следует беременным женщинам. При нахождении под прямыми лучами солнца велик риск повышения температуры внутренних органов, в том числе повышения температуры плода, что может привести к повреждению его головного мозга.

Не рекомендуется загорать и во время грудного вскармливания. Желательно беречь от солнца малышей до трех лет. У них роговой слой эпидермиса намного тоньше, чем у взрослых и особенно велика вероятность ожогов. Солнечные ожоги, полученные в детском возрасте, увеличивают риск развития рака кожи.

## Не забудьте про уход



**1. Солнцезащитный крем.** Это ключевое правило здорового загара. Медики не устают повторять: ультрафиолет приносит больше вреда, чем пользы.

Так что надо избегать длительного нахождения на солнце. Важно защитить кожу хотя бы от наиболее опасных ультрафиолетовых лучей – UVB-типа. Эти коротковолновые лучи еще называют жгущими: они содержат много энергии, за счет которой вызывают покраснения, солнечные ожоги и рак.

Солнцезащитные кремы разрабатываются по большей части именно для того, чтобы спасти тело от излишне жесткого UVB-излучения. Не пренебрегайте этой защитой.



**2. Подготовьте кожу к загару.** Чтобы коже было проще накапливать меланин, равномерно и постепенно темнеть, стоит тщательно очистить ее от

загрязнений и омертвевших клеток. Можно использовать магазинный или самодельный (например, из чуть размоченных в воде овсяных хлопьев быстрого приготовления) скраб для тела или ограничиться массажем с помощью отшелушивающей перчатки. Достаточно очищать кожу таким образом раз в неделю-полторы.



**3. Отправляясь на пляж, выпейте чашечку зеленого чая.** Защищать кожу от вредного воздействия ультрафиолета можно не только снаружи, но и изнутри. Существуют продукты, которые помогают коже противостоять УФ-повреждениям. За счет высокого содержания антиоксидантов они приостанавливают процесс разрушения клеток.

Итак, вам помогут:

- рыба, богатая жирными кислотами омега-3: скумбрия, сельдь, тунец, семга, лосось и так далее. Также можно принимать омега-3 в виде биодобавок;
- красные и оранжевые фрукты и ово-

щи: апельсины, грейпфруты, абрикосы, морковь, томаты, красный и оранжевый перец;

- горький шоколад;
- капуста. Обычная, цветная, пекинская, брокколи – любой овощ семейства крестоцветных;
- зелень: петрушка, базилик, шалфей, розмарин, а также темная листовая зелень вроде шпината;
- зеленый и черный чай.

А вот цельное молоко, сыр и йогурт перед выходом на пляж лучше не употреблять.



**4. Увлажняйте кожу после загара.** Организм воспринимает избыток меланина в клетках как сигнал о повреждении кожи и стремится как можно быстрее сбросить подпорченную «шкурку». Верхний слой загоревшей кожи становится суше – так телу проще отшелушить пострадавшие клетки.

Чтобы не потерять загар раньше времени, ежедневно и тщательно увлажняйте кожу и постарайтесь не использовать скрабы и избегать активного массажа мочалкой.

Реклама MX295

НАШ АДРЕС:  
г. Коломна,  
ул. Леваневского, д. 2

Туристическое агентство  
**"Мастер"**  
Заказ автобусов (18, 29, 47 мест) Тел.: 8 (496) 615-02-40, 615-02-91.

- Отдых и лечение в санаториях и пансионатах
- Экскурсионные туры по России

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ

[KOLOMNA-SPRAVKA.RU](http://KOLOMNA-SPRAVKA.RU)  
городской новостной портал

16+

[KOLOMNA-NEWS.RU](http://KOLOMNA-NEWS.RU)



# Июльские законы

## Как они изменяют нашу жизнь?

В июле вырастут тарифы ЖКХ, родители получат еще одну выплату на детей, в домах начнут устанавливать умные счетчики, товары и лекарства промаркируют, автомобильный знак «Инвалид» отменяют. Как новые законы изменяют жизнь коломенцев – в обзоре «Ять».

### ■ Выросли тарифы ЖКХ

1 июля 2020 года в Московской области начали действовать новые тарифы на коммунальные услуги. Средний рост платы для граждан составил 2%, что ниже уровня инфляции (3%) и индекса, установленного федеральным правительством (4,1%). Важным фактором поддержки граждан является заморозка тарифов на обращение с твердыми коммунальными отходами до 1 июля 2021 года и тарифов на газ на ближайшие три месяца. Кроме тарифов на газ и мусор по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева были заморожены нормативы на горячую воду, плата за содержание и ремонт многоквартирных жилых домов, а также во втором квартале был отменен взнос на капитальный ремонт. Средний рост платы за коммунальные услуги для стандартной квартиры составил 135 рублей.

■ **ГАЗ.** В Подмосковье плата за газ пока остается прежней. В связи со сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановкой по поручению губернатора Андрея Воробьева для поддержки граждан в регионе была введена заморозка тарифов на газ для населения с 1 июля по 30 октября 2020 года.

Средний рост тарифа на теплоснабжение составил



1,7%, итого 2290 рублей за Гкал по счетчикам.

■ **ЭЛЕКТРИЧЕСТВО.** В Подмосковье тариф на электроэнергию с июля 2020 года вырос на 3%. Одноставочный тариф изменился на 17 копеек и составил 5 рублей 73 копейки за 1 киловатт.

■ **ВОДА ХОЛОДНАЯ И ГОРЯЧАЯ.** В Подмосковье рост платежей на холодную воду составит 3,7%, на водоотведение – 1,8%.

■ **КАПРЕМОНТ.** С 1 июля в Подмосковье с жителей будет снова взиматься плата за содержание и ремонт многоквартирных жилых домов, она пока не изменится.

■ **МУСОР.** Тарифы на вывоз мусора в Подмосковье остаются прежними и не вырастут до 1 июля 2021 года благодаря перераспределению затрат, произошедшему из-за полного перехода на новую систему обращения с отходами.

### ■ «Детская» выплата: еще раз в июле

В июле граждане России, воспитывающие детей в возрасте до 16 лет, повторно получают (а многие уже получили) единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей. Эти выплаты были введены федеральными властями в качестве меры поддержки в кризисной ситуации на фоне пандемии, о чем было объявлено в мае. Подать заявление можно было дистанционно через сайт госуслуг по упрощенной форме, переводить первые единовременные выплаты начали в июне. В конце месяца стало известно, что пособие решено выплатить еще раз: об этом объявил президент РФ в своем обращении 23 июня. Тем, кто уже подал заявление и получил первую выплату, дополнительно оформлять ничего не нужно, средства должны быть зачислены автоматически.



### ■ Индексация: пенсии пожилым опекунам

В начале месяца Пенсионный фонд России должен проиндексировать выплаты, положенные пенсионерам, ставшим опекунами несовершеннолетних детей. За это из региональных бюджетов они получают дополнительные выплаты, размер которых составляет порядка 3000 – 4000 рублей. Поскольку эти деньги считаются вознаграждением, пожилые опекуны числятся работающими пенсионерами и, соответственно, до последнего времени лишались права на индексацию пенсий. Поправки в ФЗ

«Об обязательном пенсионном страховании», позволяющие исправить эту ситуацию, были приняты в марте 2020 года. Индексировать пенсии пожилым людям, оформившим опекунство над несовершеннолетними детьми, начали с 1 июля. Происходит это в беззаявительном порядке, то есть никаких документов получателям подавать не нужно. По подсчетам ПФР, изменения коснутся примерно 45,8 тысячи пенсий до конца года планируется затратить около 720 млн рублей.



■ **ПЕНСИИ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ – ТОЛЬКО НА КАРТУ «МИР».** Выплаты от Пенсионного фонда, если они совершаются на банковскую карту, с 1 июля 2020 года должны переводиться только на карту платежной системы «Мир». Правда, «Банк России» объявил, что из-за коронавируса до осени не будет штрафовать банки за нарушение этого требования, но только если перевод пособий на карты иностранных платежных систем производится из-за того, что нет возможности перевести деньги на карту «Мир».

### ■ Трудовая книжка: бумажная или электронная?

С 1 июля и до конца года работающие жители страны смогут выбрать, в каком формате они хотели бы иметь трудовую книжку. В зависимости от их желания работодатель может сохранить традиционный бумажный формат либо сделать трудовую книжку электронной. Закон, по которому работо-

датель обязан перевести в электронный формат все данные, передаваемые в Пенсионный фонд, вступил в силу в январе 2020 года. При этом у самих сотрудников остается возможность выбирать. Уведомить их об этом и предоставить право выбора работодатели должны были до 30 июня.

### ■ Автомобильный знак «Инвалид» отменяется

С 1 июля в федеральном реестре инвалидов должны быть размещены сведения об автомобиле, управляемом или перевозимом инвалидом. При этом опознавательные знаки «Инвалид» выдаваться больше не будут, а полученные ранее к концу года станут недействительными. Как пояснили в Минтруде, до 1 января 2021 года инвалиды или их законные представители для получения права на бесплатную парковку должны подать заявление в Пенсионный фонд о внесении транспортного средства в реестр. Это можно сделать через портал госуслуг, а также обратившись лично в МФЦ или ПФР. Закон также устанавливает, что на всех парковках общего пользования должно быть выделено не менее 10% льготных мест, право на которые имеют инвалиды I и II группы, инвалиды III группы при наличии одной из степеней ограничения в передвижении, а также водители, которые перевозят людей с инвалидностью.



### ■ Доказывать инвалидность больше не придется

С 1 июля для получения выплат и госуслуг предоставлять справку об инвалидности не потребуется. Теперь необходимая информация будет запрашиваться уполномоченными органами в порядке межведомственного электронного взаимодействия, а также из федерального реестра инвалидов. По аналогичной схеме с 1 марта временно, на время пандемии, проводится заочное переосвидетельствование инвалидности. Это упростит обращение за льготами для людей с ограниченными возможностями. Раньше после переназначения инвалидности выплата пенсий задерживалась до двух месяцев, потому что людям приходилось самостоятельно собирать документы, писать заявление в ПФР, который отправлял запрос в бюро медико-социальной экспертизы и ждал подтверждения.





## 1 июля начнется переход на новые счетчики



С 1 июля в частных и многоквартирных домах начнется установка новых интеллектуальных приборов учета электроэнергии. Новые приборы учета сами отслеживают расход электричества и дистанционно передают данные поставщику услуг. Таким образом, не нужно будет больше самостоятельно вносить данные и заполнять квитанции, все произойдет автоматически. Неплательщикам станет жить сложнее. Если потребитель регулярно задерживает оплату квитанций, то умные счетчики будут ограничивать подачу электричества. Поставщик электроэнергии сам решит, каким способом будет передаваться ин-

формация со счетчиков. Возможно несколько вариантов: отправить показатели с новых приборов через домашнюю сеть Wi-Fi, мобильный телефон или сим-карту, установленную в счетчике. В новостройках умные счетчики начнут устанавливаться сразу. В старом фонде будут менять постепенно. Новые счетчики будут ставить по мере выхода из строя приборов учета или когда не наступит срок их поверки.

Если окажется, что жильцы отказываются менять прибор, то расчет электроэнергии будет производиться по нормативам с учетом повышающего коэффициента. Соответственно, платить за услуги ЖКХ придется больше.

## Обязательная маркировка лекарств, табачных изделий и обуви

Все перечисленные товары с 1 июля 2020 года должны маркироваться и отслеживаться через электронную базу на всех этапах — от производства или импорта до продажи потребителю. До этого маркировка была необязательной и действовала в качестве эксперимента. Формально маркировка нужна для борьбы с контрафактом товаров. Все больше продукции в России имеет обязательную марку — первым был алкоголь. Основная проблема в том, что маркировка неизбежно увеличивает стоимость товаров — на всех этапах оборота продукции должно стоять специальное оборудование для считывания марок.



## Упрощение получения гражданства РФ

С 24 июля иностранцы или лица без гражданства могут получить гражданство РФ в упрощенном порядке, если:

- состоят не менее трех лет в браке с гражданином РФ, проживающим на территории РФ;

- получили после 1 июля 2002 года профобразование по аккредитованным программам на территории РФ и работают в РФ не менее года до дня обращения;

- имеют хотя бы одного родителя с граждан-



ством РФ, проживающего на территории РФ;

- являются гражданами Беларуси, Казахстана, Молдовы или Украины.

Подготовила Ольга БАЛАШОВА

# В Коломне из окна выпала двухлетняя девочка

В воскресенье, 5 июля, в Коломне еще один ребенок выпал из окна многоэтажного дома. Как корреспонденту «Ять» сообщили в пресс-службе УМВД России по Коломенскому городскому округу, ЧП произошло около 13.30 в одном из домов по бульвару 800-летия Коломны в микрорайоне Кольчево, где из окна шестого этажа выпала двухлетняя девочка. Малышка, облокотившаяся о москитную сетку, вылетела из окна вместе с ней. В понедельник о состоянии пострадавшего ребенка рассказали в Коломенской ЦРБ, как сообщает Министерство здравоохранения Московской области.

После падения с шестого этажа девочку госпитализировали в травматологическое отделение коломенской больницы. «После проведения всех необходимых диагностических исследований — компьютерной томографии всех органов, УЗИ внутренних органов, осмотра хирурга, травматолога, нейрохирурга — наши специалисты диагностировали у маленькой пациентки перелом руки, — рассказал главный врач КЦРБ Олег Митин. — Просто невероятно, что



при падении с такой высоты малышка отделалась лишь травмой конечности. Сейчас ребенок госпитализирован в травматологическое отделение больницы, врачи оценивают ее состояние как среднетяжелое». Обычно в таких случаях врачи говорят «родился в рубашке».

Напомним, с начала лета это уже второе происшествие с участи-

ем несовершеннолетнего. 16 июня в одном из домов, расположенных на улице Суворова, из окна третьего этажа выпал четырехлетний малыш, облокотившийся на москитную сетку. После случившегося коломенские врачи приняли решение госпитализировать пострадавшего в специализированное медицинское учреждение.

## Последствия урагана, прошедшего в Коломне, устраняли двое суток

Грозовой фронт, который накрыл Подмоскovie в минувшие выходные, оставил после себя поваленные деревья и обесточенные улицы.

Как сообщили в администрации Коломенского г. о., специалисты производственной службы Коломенской электросети двое суток восстанавливали электроснабжение на поврежденных участках. «На улице Дзержинского, 77 упавшие деревья повредили линию уличного освещения, пришлось заменить около 80 метров проводов, — рассказал главный инженер «КЭС» Илья Дербин. — Три наших бригады и пять единиц техники выезжали на опилку и уборку ветвей, которые под порывами ветра легли на провода и проезжие части автодорог. Помощь специалистов понадобилась на отдельных участках в деревне Бакунино и поселке Радужном. В настоящее время ремонтные работы завершены».

Устранять последствия разгулявшейся стихии помогали и спасатели. Так, в понедельник сотрудники поисково-спасательного отряда № 7 КТУ «Мособлпожспас» помогли коммунальщикам убрать огромное дерево, упавшее прямо на жилой дом в деревне Бортниково.



Фото: администрация Коломенского г.о.

## В Коломне аптеку ограбили среди бела дня

В Коломне росгвардейцы задержали подозреваемого в грабеже аптечного пункта. Как рассказали в пресс-службе Главного управления Росгвардии по Московской области, тревожный сигнал поступил из аптеки, расположенной на улице Дзержинского. Буквально через несколько минут на место происшествия прибыла группа задержания. По словам фармацевта, неизвестный мужчина забежал в помещение, отвлек внимание, а сам украл деньги из кассы. После этого злоумышленник скрылся в неизвестном направлении. «Вскоре сотрудники Росгвардии недалеко от аптеки задержали мужчину и доставили его в отдел полиции для дальнейшего разбирательства, — говорится в сообщении. — Задержанным оказался 40-летний ранее судимый за аналогичное преступление местный житель». В настоящее время по данному факту проводится проверка.

Подготовили Анна ПАНОЧИНА, Анна КРАЛЕЧКИНА, Валентина ТУЛЯКОВА

Реклама МХ62

### ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ

*Макеев Владимир Викторович*

- 🔍 СЫСК, РАССЛЕДОВАНИЯ
- 🔍 ПРОВЕРКА БЛАГОНАДЕЖНОСТИ
- 🔍 ПОИСК ЛЮДЕЙ (в т. ч. БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИХ)
- 🔍 РОЗЫСК ДОЛЖНИКОВ
- 🔍 РАЗРЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ

г. Коломна, ул. Уманская, д. 3 «а» 8 (496) 614-43-10  
(офисное здание «Текстильмаш»), 8 (903) 768-71-77  
3 этаж, оф. 306

www.syskmir.ru

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ

**KOLOMNA-SPRAVKA.RU**  
городской новостной портал

**KOLOMNA-NEWS.RU**



# Нужны станочники, водители

## Ситуация с трудоустройством постепенно нормализуется?

Валентина ТУЛЯКОВА

Пандемия COVID-19, которая привела к временному закрытию предприятий и падению объемов производства, стала сильным потрясением для российского рынка труда. Российский рынок труда традиционно адаптируется к кризису за счет не только роста безработицы, но и введения неполного рабочего дня, сокращения зарплат, отправки сотрудников в неоплачиваемый отпуск при сохранении занятости. Тем не менее потеряли работу многие наши соотечественники. В Коломне безработица выросла в шесть раз.

### Более 3,5 млн россиян потеряли работу

Из-за пандемии коронавируса многие предприятия оставались закрытыми на протяжении нескольких месяцев. Разумеется, эти меры не могли пройти бесследно: многие организации сократили штат или вовсе прекратили свое существование. Так, согласно данным Минтруда, который ссылается на информацию, представленную работодателями в Пенсионный фонд России, в период с 1 апреля по 20 июня в России уволены более 3,5 млн человек. Больше всего уволенных в Москве (585 800 человек), Санкт-Петербурге (256 300) и Московской области (186 400). «В среднем под сокращение по-

ло около 20% персонала в компаниях», — отметил в интервью «Ведомостям» директор Департамента аналитических бизнес-решений hh.ru Наталья Данина.

В Коломне ситуация с потерей работы тоже стоит достаточно остро. «В результате пандемии и принятых по ее пресечению мер количество безработных в Коломенском округе увеличилось приблизительно в шесть раз», — рассказал «Ять» начальник



коломенского Центра занятости населения Сергей Жданов. — Если на

конец первого квартала в качестве безработных числилось порядка 440 человек, то по состоянию на конец июня эта цифра возросла до 2900 человек».

Как сообщает РБК, Минэкономразвития ожидает, что среднегодовой уровень безработицы среди экономически активного населения в 2020 году составит 5,7% после 4,6% в 2019 году. В 2021 году ведомство прогнозирует снижение уровня безработицы до 5,4%, в 2022 году — до 4,9%, в 2023 году — до 4,7%.

### Зарплаты уменьшились

Однако не все компании решали проблемы кардинально, увольняя сотрудников. В отличие от предыдущих экономических кризисов большинство компаний пытались максимально сохранить персонал и предпочитали использовать «зарплатный маневр» вместо увольнений. «Зарплаты сотрудникам с начала текущего кризиса сократили 56% опрошенных нами компаний, в среднем фонд оплаты труда уменьшился на 28%», — цитируют «Ведомости» Наталью Данину.



### Возросло количество жалоб в трудовую инспекцию

Не только потерей работы ознаменовался для многих этот непростой период. В этом июне в трудовую инспекцию было подано почти вдвое больше жалоб, чем год назад, — 7000 против 3700. Такую статистику приводит Роструд. По данным сервиса онлайн-инспекция.рф, более трети жалоб (32%) связано с увольнениями. Как поясняют в Роструде, речь идет о незаконных увольнениях, невыплатах расчета, невыдаче работодателем сотруднику трудовой книжки. На втором месте проблемы с зарплатами: на их задержку или неполные выплаты пожаловались 30% тех, кто обратился в трудовую инспекцию. Далее следуют споры по боль-

ничным листам, отпускам, изменением условий труда и рабочего времени, временным отстранениям от работы, проблемам с регистрацией на бирже труда.

При этом, как подчеркивает Роструд, в июне количество жалоб в трудовую инспекцию снизилось на треть по сравнению с маем, то есть ситуация постепенно нормализуется.

### Потерявшим работу положено пособие

В Московской области предусмотрены региональные повышенные выплаты по безработице. Их выплачивают всем официально безработным, которые с начала 2020 года проработали 60 дней или больше и не были уволены за нарушение трудовой дисциплины. Такое пособие

начисляется с 1 апреля по 30 сентября 2020 года. Для безработных с детьми предусмотрена дополнительная федеральная доплата — 3000 рублей на каждого несовершеннолетнего ребенка. Эти деньги выплачиваются вместе с пособием.

### «Вакансии есть»

«Во втором квартале 2020 года ситуация с трудоустройством в Коломне была очень напряженной: предприятия были на карантине, и хотя вакансии не снимались, трудоустроить людей возможности не было. Уровень трудоустройства достаточно серьезно понизился», — отметил Сергей Жданов. По его словам, сейчас ситуация нормализуется: практически все предприятия открыты, подтверждают

свои вакансии, ставят дополнительные. На 6 июля в банке вакансий порядка 1100 единиц. Как отметил Сергей Жданов, при такой сложной экономической ситуации это абсолютно нормальная цифра.

Традиционно требуются рабочие, а также специалисты медицинского профиля. «Целая обойма вакансий в сфере медицины, но эти вакансии у нас давно, к сожалению, не можем удовлетворить спрос КЦРБ, попросту нет достаточного количества подходящих соискателей», — отметил начальник ЦЗН. По его словам, по-прежнему требуются станочники, инженеры, водители, повара, кладовщики.

В коломенском Центре занятости населения возобновился набор для получения новой специ-

## ВАКАНСИИ

Реклама\_MX274

**Требуется**

**УБОРЩИК/УБОРЩИЦА**  
в офис

Опыт работы в офисе приветствуется. Оформление по ТК, соцпакет, согласованный гибкий график работы.

**8 (926) 581-32-79**

Реклама\_MX291

Приглашаем на работу:

- **ПОМОЩНИКА ПОВАРА**  
2/2, от 18 000 руб.
- **УБОРЩИКА**  
2/2, от 17 000 руб.
- **МОЙЩИКА ПОСУДЫ**  
2/2, от 17 000 руб.
- **ГРУЗЧИКА**  
2/2, от 16 500 руб.

г. Луховицы, ул. Зеленая.  
**Т. 8-929-555-36-07**

Реклама\_MX260

**Филиалу ПАО «Красный Октябрь»**  
«Производство № 3 в г. Коломне»  
требуются:

- **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ**, з/пл. - от 30 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ 3 разряда** (обучение на рабочем месте), з/пл. - от 30 000 руб.
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКИ (грузчики)**, з/пл. - от 30 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ на производстве пищевой продукции 4, 5 разряда**, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 4, 5 разряда**, з/пл. 30 000 - 35 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ по контрольно-измерительным приборам и автоматике 4, 5 разряда**, з/пл. - 30 000 - 35 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК по ремонту и обслуживанию оборудования**, з/пл. 27 000 - 32 000 руб. (график работы: 1 день - с 8.00 до 20.00, 2 день - с 20.00 до 8.00; далее двое суток выходные дни).

Стабильная своевременная зарплата, возможность дополнительных подработок, оформление медкнижки за счет предприятия, полная оплата отпуска и больничных листов, оформление на работу в соответствии с ТК РФ, иногородним частичная компенсация стоимости аренды жилья; кондитерские наборы к праздникам.

**Тел. 8 (496) 615-88-28**

Обращаться в отдел кадров по адресу: ул. Астахова, д. 55, проезд трамвая № 7 до ост. «Кондитерская фабрика», трамваями №№ 4, 2, 10 до ост. «Девичье Поле»

Реклама\_MX285

В связи с расширением планов производства с сезонностью **ЗАО «ОПК»** приглашает на работу на вакансии:

- ▶ **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК ПО ТОРГОВОМУ И ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ**
- ▶ **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ**
- ▶ **СВАРЩИК НА МЕХАНИЧЕСКИХ КОНТАКТНЫХ СТАНКАХ (НА МКС)**
- ▶ **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК (АВТОМАТ ПМ)**
- ▶ **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВА ФОРМОВАННОГО ПОЛИУРЕТАНА И ПЕНОПОЛУРЕТАНА**
- ▶ **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ**
- ▶ **ТРАНСПОРТИРОВЩИК**
- ▶ **УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**
- ▶ **ДВОРНИК**
- ▶ **УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**Достойная заработная плата.**  
Принимаем на работу желающих с опытом работы и желающих освоить данные профессии!

Соискателей ждем по адресу: г. Озеры, ул. Ленина, д. 209.  
Тел. отдела кадров: 8 (496) 704-52-11.  
Тел. менеджера по персоналу: 8 (963) 673-57-30.  
E-mail: okopk@ozpk.ru

Реклама

**Требуется певчая в храм Коломенского района.**

Основные требования: знание богослужебного пения, чтение богослужебных текстов.

Ставка 25 000 руб., неполная рабочая неделя.  
Подробности по телефону

**Тел. 8 (968) 780-16-11, с 9.00 до 19.00.**



# И повара

## »» Говорят коломенцы

«Ощутили ли вы на себе последствия кризиса?» – такой вопрос мы задали коломенцам в группе «Коломна Новости» в соцсети «ВКонтакте».

»» **Александр Сушков:** «Падение дохода, 100%».

»» **Анастасия Иванова:** «Научились экономить на еде и меньше кушать и надеемся, что это не повторится!»

»» **Ирина Владиславская:** «З/п. не платят уже второй месяц...»

»» **Лорик Анатольевна:** «Кому война, а кому обед по расписанию. Меньше есть не стали, просто уменьшили расходы на жизнь».

»» **Алексей Скребец:** «Скорее, пандемия заставила пересмотреть некоторые планы на жизнь».

»» **Александра Черкасова:** «Падение дохода в два раза, но это заставило нас пересмотреть свою жизнь и изменить ее. Я не только про экономию (мы и до пандемии жили в режиме экономии), а про изменение планов на будущее и открытие новых возможностей».

»» **Ирина Самина:** «Я работала в Москве, в PR-сфере. В кризис компания решила сократить штат, но увольнения были невозможны, меня слезно попросили взять полтора месяца за свой счет, уверяя, что в мае я обязательно выйду вновь, не потеряв в зарплате. Я пошла навстречу, при этом продолжала делать свою работу, ожидая, что вернусь в скором времени на свое рабочее место. Когда все задания были выполнены, мне позвонили и сообщили, что в моих услугах они более не нуждаются, предложили написать заявление по собственному желанию. Я отказалась, предлагая в этом случае решить вопрос официальным сокращением. Отказали. В результате долгих переговоров я ушла с двумя окладами по соглашению сторон. Встала на биржу, через онлайн-портал сделать это очень удобно. Теперь ищу работу».

альности. Обратившись в ЦЗН и получив официальный статус безработного, можно пройти программу переквалификации и выучиться на мастера маникюра, парикмахера, специалиста по закупкам, менеджера по персоналу, бухгалтера, кладовщика, оператора ЭВМ, слесаря-сантехника.

В целом по стране темпы восстановления работодательской активности достаточно высоки, об этом свидетельствуют исследования портала hh.ru: по итогам июня количество вакансий выросло на 34% по сравнению с маем и достигло результата всего на 2% ниже, чем в этот же месяц прошлого года. По данным исследования портала, во втором квартале работодатели предложили потенциальным кандидатам на 5,7% вакансий больше, чем за предыдущий, при этом самое крупное увеличение числа рабочих предложений наблюдается в строительном секторе, госслужбе, НКО и производстве. А в наиболее пострадавших от кризиса группах, таких как «искусство, развлечения», «туризм, рестораны» и «маркетинг, реклама, PR», количество вакансий снизилось на 30 – 50%.

## Активность соискателей снизилась

Несмотря на рост безработицы, россияне стали менее активно искать работу: на протяжении последних трех месяцев соискатели на 10% реже запрашивали контакты у компаний, как сообщает «Газета.РУ», ссылаясь на данные «Авито.Работа». Восстановление активности началось со второй недели июня (со снятием первых ограничений), и только на третьей неделе этого месяца она восстановилась до уровня начала февраля 2020 года, превысив его на 1%.

По данным издания, прироста количества новых резюме за карантин также не было, за исключением отраслей экономики и сфер бизнеса, попавших под наиболее жесткие ограничения (спорт и фитнес, туризм, авиаперевозки, организация массовых мероприятий и т. п.). Эксперты связывают снижение интереса к поиску работы у россиян в том числе с введенными на фоне пандемии мерами господдержки.

Фото: открытые интернет-источники

# Коломенцы спасли утят, угодивших в сточную яму

Удивительно трогательной историей о спасении утят, попавших в беду, поделилась коломенка Кристина Курдина. Пост о человеческом великодушии под названием «Спасите нас» она разместила в социальных сетях.

ЧП с братьями нашими меньшими произошло 1 июля в рыбхозе «Акватория», расположенном в селе Шеметово. «В тот вечер мы с подругами приехали к водоему, чтобы полюбоваться местной природой. Спустя некоторое время обратили внимание, что одинокая уточка встревоженно мечется вокруг мосточка. Далее в безмолвной тишине мы отчетливо услышали оглушительный писк», – рассказала девушка. После этого компания заметила, что целый выводок еще не оперившихся утят попал в сточную яму под мостом. «Яма бетонная, мало того, что глубокая, так еще и скользкая. Утята были напуганы, как и их мать. Все, что они могли, это отчаянно звать на помощь. Самостоятельно маленьким крохам было не выбраться», – поделилась Кристина.

Недолго думая, девушки сели на велосипеды и поехали к администрации рыбхоза. К счастью, один из работников откликнулся на призыв о помощи и вместе с сыном отправился на спасательную операцию. Сняв решетку, мужчины пытались достать



Фото: соцсети

утят сачком, но бедолаги от испуга начали метаться из угла в угол. Тогда стало ясно, что помочь им можно, только спустившись в яму.

Мужчина привязал себя тросом к металлической балке и спустился на глубину, сын страховал. Однако утята никак не хотели угодить в сачок, а от испуга и вовсе забрались в трубу. В итоге спасателю все же удалось выловить утят, сколько смог.

«Мне хотелось предать огласке равнодушный поступок человека, который поступил как мужчина, как настоящий хозяин своего не-

большого владения, доказав, что он может нести ответственность за сохранность местной флоры и фауны. Пример не только своему сыну, но и всем нам! – отметила Кристина. – Я хочу выразить от лица всех, кто там присутствовал, сердечную благодарность мужчине и его сыну. Спасибо вам за доброту, за великодушие, такой спокойный и добрый дядечка. Мы желаем вам здоровья, долгих лет жизни и всех благословений!»

Кстати, как позже выяснилось из соцсетей, спасателя крох зовут Александр Серегин, а сына – Андрей.

## Стартовал второй этап голосования за дороги

На портале «Добродел» стартовал второй этап голосования по ремонту муниципальных и региональных дорог в 2021 году. В голосовании участвуют дороги, которые получили наибольшее количество поддержки со стороны жителей по результатам сбора предложений на первом этапе в мае. Также в список добавили участки из обращений граждан, предложений муниципалитетов и по результатам обследований дорожных служб.

Коломенцы могут отдать голоса за **62 автодороги**, находящиеся на территории муниципалитета.

Чтобы оставить свой голос:

- перейдите на карту и выберите свой муниципалитет;
- выберите дорогу, за ремонт которой вы хотите проголосовать, при желании приложите фото и оставьте комментарий;



• нажмите кнопку «проголосовать» и авторизуйтесь через портал госуслуг, чтобы ваш голос был зачитан;

• если вы уже проголосовали, то можете поделиться своим мнением и оставить комментарий о любой другой дороге. Для этого выберите

дорогу и нажмите кнопку «Оставить комментарий».

Второй этап завершится **31 августа**. Участки, которые наберут максимальное число голосов, будут включены в программу ремонта автодорог на следующий год.

Анна ПАНОЧИНА

Реклама МХ204

**МАГАЗИН «01»**

**ОГНЕТУШИТЕЛИ**

**ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ**

**ОГНЕЗАЩИТА**

**ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ**

**ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ**

Коломна, ул. Гагарина, д. 16  
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69,  
8 (496) 610-00-01  
[www.ksb01.ru](http://www.ksb01.ru)

Реклама МХ263

**Добрый дом**

8 (800) 301-07-46 звонки бесплатны по России

**БЕРТ**  
дом с отделкой 266 319 р.  
6х6 м, 36 кв. м

**ВЕНДЕЛИН**  
дом с отделкой 419 986 р.  
6х6 м, 60 кв. м

**ЗВОНИМИР**  
дом с отделкой 394 081 р.  
6х6 м, 54 кв. м

**Выбери свой дом мечты!**

[www.dobrohome.ru](http://www.dobrohome.ru)

**Более 500 модификаций домов!**

г. Коломна, ул. Партизан, д. 23 (за маг. «Дачница» у Коломзавода) Тел. 8 (496) 616-50-85



# За травами!

## Июль – время заготовки лекарственных растений

В рейтинге представлены самые популярные растения, которые можно собрать в июльскую пору. Именно они обладают широким кругом полезных свойств и наиболее часто применяются в народной медицине.

### ■ Зверобой

Зверобой цветет с июня по август. Собирают его, срезая стебли вместе с соцветиями. Сохнет зверобой достаточно быстро. В нем содержатся дубильные вещества, никотиновая кислота, каротин, витамин С, эфирное масло, витамин PP и так далее.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Зверобой способствует регенерации тканей, а также оказывает противовоспалительное действие. При гриппе полезно принимать отвар зверобоя как общеукрепляющее средство. Растение поможет укрепить нервную систему, так как является антидепрессантом.

**Чай из зверобоя.** Измельченный сушеный зверобой залить кипятком и настаивать 30 минут. На 300 мл воды кладут 10 г измельченного зверобоя.

### ■ Пустырник

Своим названием растение обязано пустырям, поскольку именно там встречается городским жителям. В дикой природе пустырник предпочитает хвойные и смешанные леса. Он цветет в июне-июле, а плоды созревают в июле-августе. Пустырник содержит эфирные масла, гликозиды, алкалоиды, флавоноиды, горечи, танины, органические кислоты, сахаристые и минеральные вещества, витамины А и С.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Пустырник обладает седативным и гипотензивным действием. Препараты из пустырника используются при неврозах, вегетососудистой дистонии и гипертонии.

**Настой из пустырника.** Пустырник нужно залить кипятком и настоять около 40 минут. На 200 мл воды берут 15 г травы. Принимать настой нужно три-четыре раза в день.

### ■ Липа

Цветки липы – это источник эфирных масел, витаминов Е, С, флавоноидов, антиоксидантов, натуральных противомикробных компонентов. В их составе



имеются действенные фитонциды, дубильные вещества, жаропонижающие компоненты. Ранние сорта липы начинают сезон цветения с середины июня, поздние – с июля. Сбор липы начинается через несколько дней от начала цветения. К этому времени большинство цветков полностью распускается, будут приятно пахнуть.

■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Липовый цвет помогает избавиться от простудных заболеваний, кашля, гастрита, а также болезней ротовой полости и горла.

**Липовый чай.** 1 ч. л. сушеной липы заливают горячей кипяченой водой, закрывают крышкой с отверстием и настаивают три – пять минут. Такой чай можно пить с медом и лимоном. В сутки рекомендуется выпивать две-три чашки чая из липы. Можно выпить чашку чая перед сном: он успокаивает нервы, способствует расслаблению мышц и быстрому засыпанию.

### ■ Клевер луговой

Заготавливают траву клевера с соцветиями либо только соцветия во время цветения. Соцветия клевера просушивают сначала под солнцем, а затем при температуре +60...+70°C в сушилке или на открытом воздухе под навесом. Срок хранения – один год.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Препараты из лугового клевера обладают противовоспалительным, бактерицидным, кровоостанавливающим, вяжущим, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, болеутоляющим действием. Клевер луговой содержит фитогормоны, поэтому рекомендуется при патологическом климаксе.

### ■ Иван-чай, или кипрей узколистный

Кипрей узколистный (лат. Chamaenerium angustifolium) называют в народе иван-чаем. Он любит вырубку и опушки. Его можно увидеть вдоль полей, по берегам рек. Листья иван-чая служат сырьем для чая, применяемого в качестве противовоспалительного средства.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Народная медицина применяет лекарства на основе иван-чая в качестве сильного противовоспалительного, успокаивающего, вяжущего, обволакивающего средства. Есть сведения также о противоопухолевых свойствах растения. Настои и отвары кипрея узколистного рекомендуются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях нервов, атеросклерозе, острых и хронических заболеваниях простаты, воспалениях мочевого пузыря. Наружно настои и отвары иван-чая используют для полосканий при воспалениях слизистой оболочки рта и горла, ванн при экземах, различных кожных сыпях и опрелостях, в том числе у детей.

### ■ Ромашка лекарственная (аптечная)

Цветки ромашки собирают с июня по август, но максимум целебного эфирного масла удастся получить из корзинок, заготовленных в июле. Сушат ромашку в тени на открытом воздухе, не переворачивая, чтобы корзинки не рассыпались, либо в сушилке при температуре +35...+40°C. Срок хранения – один год.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Препараты на основе лекарственной ромашки обладают противовоспалительным, спазмолитическим, антисептическим, успокаивающим, потогонным, желчегонным, ветрогонным действием, улучшают аппетит, стимулируют регенерацию тканей. Лекарственные препараты из ромашки назначают при различных болезнях кожи, воспалениях полости рта и горла, геморрое, аллергических дерматозах. В косметике отвары и настои ромашки лекарственной используются для ухода за волосами и кожей.

### ■ Хвощ полевой

Хвощ полевой (лат. Equisetum arvense) обладает мочегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, вяжущим, общеукрепляющим действием. В народной медицине используют средства, приготовленные из бесплодных побегов хвоща – травы, которую собирают в июле. Побеги срезают на высоте 5 – 10 см от земли.



Препараты на основе хвоща полевого рекомендуются при ожирении, подагре, воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, атеросклерозе, остеопорозе, воспалениях в полости рта и горла, конъюнктивитах.

### ■ Подорожник большой

Встретить подорожник можно повсюду: на полянах, лугах, пустырях. Листья подорожника заготавливают с мая по август, но лучшим временем для сбора растения считается июль. Листья подорожника могут выручить при ранах и порезах, когда под рукой нет лекарств. Собирая сырье, срезают только листья подорожника. Не стоит вырывать растение с корнем, иначе на прежнем месте оно больше не вырастет.



■ **ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА.** Подорожник способен останавливать кровотечения, снимать боль, бороться с инфекциями, улучшать сон.

Продолжение следует  
Подготовила Ольга БАЛАШОВА



# Тональник не наносить, а усы сбривать!

## Как не заработать дерматит, нося защитную маску в жару?

Несмотря на то, что ограничительные меры по коронавирусу постепенно снимаются, ношение масок остается одним из главных требований безопасности. В жаркую погоду носить средства индивидуальной защиты особенно мучительно – дышать трудно, кожа потеет, вероятны проявления дерматита. Какие меры стоит предпринять, чтобы «не потерять лицо» и сохранить кожу здоровой?

С резким наступлением жары появились проблемы с ношением защитных масок: во-первых, в них очень жарко, во-вторых, в них еще больше потеешь, в-третьих, становится тяжелее дышать, особенно в транспорте. Даже здоровая кожа, долгое время находящаяся под медицинской маской, страдает, не говоря уже о больной. Дерматологи отмечают обострение кожных заболеваний, таких, как атопический дерматит, себорейный дерматит, акне. Дело в том, что под маской быстро становится тепло и влажно, создаются идеальные условия для развития микроорганизмов. Люди с жирной или комбинированной кожей должны быть особенно внимательны. Но не только они подвержены появлению прыщей, сыпи, покраснений и прочих высыпаний на коже. Высыпания могут появляться внезапно даже у человека, у которого ранее не было таких проблем или были в очень незначительной степени. И, конечно, может возникнуть обострение ранее существовавшего заболевания.

### Проблемы, возникающие при постоянном ношении масок:

- прыщи, пятна, раздражение и покраснение кожи;
- многие маски затрудняют дыхание, в них нет циркуляции воздуха.

Возникает это в тех местах, где маска плотно прилегает к лицу – под подбородком и под глазами.

### Как маска может повредить кожу:

- прямое трение может привести к разрушению кожного барьера, раздражению и воспалению;
- маска может удерживать масло, грязь и пот на коже, что приводит к прыщам, экземам;
- помимо раздражения и реакции на материалы самой маски тепловой фактор вызывает изменение влажности кожи, которая покрыта маской. Это приводит к закупорке пор, появлению пятен;
- если кожа склонна к акне, то ношение маски может усугубить проблему. Возможно появление сыпи, потому что маски закрывают кожу и предотвращают выделение тепла.

### Что делать, чтобы не навредить

Женщинам не надо пользоваться тональным кремом, потому что, если его нанести на лицо, а потом надеть маску, создастся парниковый эффект. Микробы и бактерии проникнут глубоко в кожу, и возникнут высыпания в области ношения маски. Мужчинам лучше сбрить усы и бороду – это дополнительно стимулирует пототделение.

Чтобы сохранить кожу лица здоровой, врачи рекомендуют соблюдать некоторые нехитрые правила:



■ при высокой температуре воздуха маску следует менять гораздо чаще – не через полтора-два часа, а через 20 – 30 минут;

■ рекомендуется выбирать маску из ткани светлого цвета, потому что темный материал притягивает тепло и создает риск перегрева;

■ следует отдавать предпочтение тонкой маске, в ней легче дышать. Подойдут изделия из хлопка, марли;

■ маска хотя и должна плотно прилегать к лицу, не может быть слишком тугой: между ртом и тканью следует оставлять пространство;

■ девушкам стоит отказаться от декоративной косметики вроде тонального крема. Сочетание тонального крема и маски способствует размноже-



**ЛАРИСА РАДЖАПОВА, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОЛОГ:**

«Отмечу, что количество жалоб на различные высыпания в области лица увеличилось. Рост числа обращений пришелся как раз таки на период введения режима самоизоляции и «масочного режима». Аллергические реакции возможны и могут быть связаны с тем, что многие средства защиты изготавливают из синтетических материалов по технологии «спандбонд» – волокна соединяются с собой при помощи различных химических веществ. При длительном ношении такие маски несут потенциальный вред. Как правило, к этой категории масок можно отнести обычные аптечные маски, которые часто носят медики. Именно поэтому их надо менять каждые два часа. Лучше отдавать предпочтение обычным марлевым маскам – они гипоаллергенные, позволяют коже дышать, не задерживают пот. К тому же их можно стирать, кипятить, гладить. Стирать ИСЗ лучше детским порошками и детским мылом».

нию бактерий, механическому раздражению, закупорке пор, ведущих к воспалению.

### Как ухаживать за кожей в случае появления дерматита

Врач-косметолог, дерматолог Лариса Раджапова советует при первых признаках атопического дерматита следующее:

- минимизировать ношение маски или заменить синтетическое изделие хлопчатобумажным;
- не наносить увлажняющие и питательные кремы на лицо, так как они будут создавать питательную среду для раз-

множения микробов и прослойку, мешающую воздухообмену;

- умываться гипоаллергенными пенками, специально разработанными для чувствительной кожи;
- не злоупотреблять водными процедурами и частыми умываниями, чтобы избежать сухости кожи, шелушения и зуда;

● не использовать в качестве лечения атопического дерматита настои трав;

● не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к врачу-дерматологу.

**Ольга БАЛАШОВА**  
Фото: открытые интернет-источники

### ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНО ПРОВЕРИТЬСЯ НА АНТИТЕЛА ВЫЗВАЛА АЖИОТАЖ

Сотни коломенцев захотели выяснить, сформировал ли их организм иммунитет к новой инфекции, сообщает пресс-служба Коломенской ЦРБ.



В данный момент уже все поликлиники Коломенской ЦРБ проводят ИФА-исследование. За три недели более 1600 жителей округа успели сдать иммуноферментный анализ крови.

«Возможность пройти бесплатное тестирование на антитела к коронавирусу вызвало настоящий ажиотаж среди жителей округа, – говорится в сообщении КЦРБ. – При таком повышенном спросе на услугу не обошлось и без конфликтных ситуаций. Бывало так, что пациент приходил в поликлинику с талоном в процедурный кабинет, а в анализе на определение антител к коронавирусу ему отказывали».

Поэтому в коломенской больнице просят пациентов быть внимательными при записи на прохождения ИФА-исследования в электронной регистратуре портала госуслуг.

Так, чтобы записаться на анализ, необходимо в разделе «Лабораторная диагностика» выбрать окошко для записи с пометкой «ИФА-Ковид». Только в этом случае можно гарантированно сдать анализ в тот день, на который возьмете талон.

«При записи в лист ожидания операторы электронного портала могут записать вас в процедурный кабинет на тот день, в который исследование не проводится, и тогда не избежать неприятной ситуации: вы пришли с талоном, но исследование вам не провели», – пояснили в КЦРБ.

Также записаться в процедурный кабинет на проведение ИФА-исследования можно по телефону 8 (800) 550-50-30 или через терапевта.

Напоминаем, что для прохождения тестирования при себе необходимо иметь паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, и медицинский полис. Результаты анализов можно получить ежедневно по рабочим дням с 13.00 до 15.00 в регистратуре поликлиник, где проходило тестирование.

Подготовила  
Анна КРАПЧЕНКО





# Коломенцев атакуют комары и мошки-аллергены

Насекомых разозлила самоизоляция людей

Ольга БАЛАШОВА

На Подмоскowie обрушились полчища комаров, которых не было всю весну. В соцсетях шутят, что насекомые так изголодались во время режима самоизоляции, что сейчас им не терпится восполнить дефицит питания. Впрочем, в этой шутке есть доля правды. Специалисты и впрямь заявляют, что активность комаров связана с теплой зимой и трехмесячным режимом самоизоляции – граждане массово вышли на улицу, начали тревожить насекомых и пробуждать в них кровопийц. Есть ли способ убежать от оголодавших насекомых?

Татьяна с двухгодовалым сыном проводила выходные на даче под Коломной. Близость водоема делала их отдых веселым и разнообразным. У воды мама с ребенком проводили все дни напролет, пока не попали в больницу.

«Я стала переодевать сына и увидела на спине и руках огромные красные волдыри, если не сказать шишки, — рассказала Татьяна. — Они не давали малышу покоя — зудели и чесались так, что он не мог спать и постоянно плакал. На следующий день мы обратились в больницу. Врач сказала, что у сына аллергическая реакция на укус, и выписала лекарства. Я и не думала, что от укуса такой маленькой мошки могут быть столь серьезные последствия».

## Почему такие злые?

Потому что голодные. По словам специалистов, насекомые ведут себя агрессивнее, чтобы восполнить дефицит питания, поскольку люди были на самоизоляции. Энтомологи говорят, что обычно сезон комаров начинается в середине мая, но в этот момент люди еще сидели дома. Сейчас чем больше людей на улицах, тем активнее ведут себя комары. Немаловажную роль в размножении насекомых

сыграла и погода. Обычно комары в заметном количестве появляются во второй половине мая, но в этом году зима выдалась теплой и бесснежной. Весна оказалась прохладной. В июне погодные условия резко изменились: из-за сильных ливней образовалось большое количество подходящих для развития комаров луж. В совокупности с теплой погодой это вызвало эффект массового одновременного развития личинок, что привело к появлению комариных туч.

Не менее злые, чем комары, мошки. Насекомое, которое можно разглядеть лишь под микроскопом, оставляет видимые следы — покраснения и опухоли. В отличие от комаров, которые прокалывают кожу, мошки прокусывают плоть, оставляя там свою токсичную слюну. В последнее время в подмосковные больницы все чаще стали обращаться пациенты с жалобами на укусы насекомых. Врачи говорят о появлении аллергических мошек. Нередко после укуса насекомых у людей возникает выраженная токсико-аллергическая реакция — покраснение и отек в месте укуса.

## Как комары находят жертву

Энтомологи объясняют, что комары выискивают жертв по углекислому



Период активности комаров продолжается обычно три-четыре месяца, а его пик приходится на середину лета. С началом августа из-за ухода на зимовку и отмирания большей части самок популяция комаров значительно уменьшается. Однако при благоприятных погодных условиях комары могут жить на водоемах вплоть до октября.

газу, который выдыхает человек, а также теплу и парам молочной кислоты (присутствует в поте), которое выделяет человеческое тело. Генетики из Гарварда даже провели эксперимент, чтобы выяснить механизм охоты малярийных комаров на человека. Эти комары чувствуют тепло человека с помощью специальных рецепторов, которыми покрыто их тело. Когда ученые удалили эти рецепторы, комары перестали видеть своих жертв.

## Одних кусают, а других нет

Есть исследования, которые утверждают, что комары больше предпочитают людей с первой группой крови, чем со второй. А вот исследователи из Нидерландов выяснили, что комары реже нападают на тех, у кого больше разнообразие микробов на коже. Комары ориентируются на химические соединения, которые выделяют микробы. Состав микробов может меняться с возрастом или в зависимости от состояния здоровья, окружающей среды, поэтому и пристрастия комаров не вечны.

## Какие болезни переносят

Комары — переносчики многих опасных заболеваний, например, вирусных энцефалитов, вируса Зика,

лихорадки Западного Нила, лихорадки Денге, малярии, паразитов (дирофилярий), которые есть по всей России, в том числе в Московском регионе. Комары, которые переносят опасные лихорадки, обитают и в некоторых регионах нашей страны, например, южных.

## Надо ли уничтожать комаров

Борьба с комарами необходима. Из-за обилия насекомых, которые впадают в кожу, людям становится просто невыносимо работать в лесном и сельском хозяйстве. Противостояние с комарами идет на мировом уровне, ведь от заболеваний, которые они переносят, умирают от 700 тысяч до миллиона человек в год. Почти полмиллиона — от малярии. Как только ни пытаются уничтожать насекомых, в том числе химией, но они живее всех живых. Сейчас ученые мира ищут генетические механизмы обезвреживания комаров (внедряют в самцов ген, который не дает развиваться потомству), заражают грибковыми и бактериальными инфекциями и даже стерилизуют самцов.

## Как защититься

**Лучше всего помогут:**  
■ репелленты — средства, которые отпугивают

комаров. Летом всем нужно закупиться такими спреями, лосьонами, аэрозолями и прочим. На этикетке стоит посмотреть на процент ДЭТА (по-английски — DEET). Он покажет, какая концентрация отпугивающего комаров вещества есть в средстве — аэрозоле, лосьоне и прочем. Нужно, чтобы DEET было 25% или больше, тогда четыре часа можно не бояться, что вас укусит комар. Чем больше процент, тем дольше длится защита. А вот детям лучше использовать лосьоны на кожу с репеллентами, у которых ДЭТА не больше 10%, чтобы не было токсического воздействия на организм. В составе должно быть вещество ИР3535: только его можно использовать для детей от одного года. Браслеты и наклейки от насекомых имеют низкую эффективность;

- смесь масла эвкалипта, эфирные масла гвоздики, мяты, лаванды, спирт;
- дома следует повесить москитную сетку, а при выезде на природу лучше надеть закрытую одежду.

## Почему комариный укус или укус мошки нельзя расчесывать

Чем сильнее расчесываете место укуса, тем сильнее будет воспаление. К тому же на коже образуется ранка, в которую может попасть инфекция. На место укуса нужно нанести гель с алоэ — таких в продаже сейчас много. Алоэ уменьшает отек и воспаление. Также можно использовать антигистаминные препараты в виде таблеток или геля «Фенистил», который продается без рецепта.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При проявлении следов от укусов надо смазать кожу **нашатырным спиртом**, приложить лед и принять противоаллергический препарат. В качестве профилактической меры рекомендуется при возвращении с улицы принять душ, сменить одежду и обувь, промыть нос. Медики также советуют в сухую солнечную и ветреную погоду не гулять и не открывать окна. Проветривать квартиру лучше всего после дождя, вечером и когда нет ветра. **Чтобы снять зуд, место укуса можно обработать содовым раствором или гелем «Фенистил».**

## В каком случае с укусом мошки или комара надо идти к врачу

Поскольку инфекционные заболевания все же существуют, нельзя упускать их симптомы, если накануне вас укусило насекомое. При появлении лихорадки (температура выше 37,3°C), подозрительной сыпи по телу, отечности суставов обратитесь к врачу. Редко, но иногда это может быть причиной серьезных инфекционных заболеваний. Если сразу после укуса или в течение двух часов после него вам стало трудно дышать, по лицу, рукам и ногам распространился отек, появилась красная зудящая сыпь, а то и волдыри, немедленно звоните в «скорую». Возможно, это развивается анафилаксия, которая является опасным для жизни состоянием.



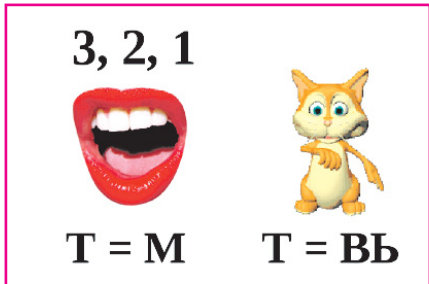
**ИРИНА ОВАСАПЯН, ДЕТСКИЙ АЛЛЕРГОЛОГ:**

Обычно пик жалоб на укусы таких насекомых, как комары и мошки, приходится на май-июнь. Как правило, их укусы не опасны, но доставляют дискомфорт.

Часто на токсин насекомого возникает местная реакция — покраснение, небольшой отек, зуд, но нередко системные реакции — очень выраженный отек и синюшность кожных покровов, покалывание в месте укуса, отек голосовых связок, крапивница, повышение температуры до 37,5°C. Бывает, что температура поднимается выше. Это говорит о вторичном инфицировании ранки. Конечно, в таких случаях следует незамедлительно обратиться к врачу. Особенно опасное состояние, когда укус насекомого приходится на область лица, глаз или шеи, потому что может развиваться отек Квинке и человек начнет задыхаться. В подобных ситуациях нужно немедленно вызывать «скорую помощь», а до ее приезда принять антигистаминное средство или сделать инъекцию кортикостероидов. Если вы находитесь дома и под рукой есть ингалятор, можно подышать «Пульмикортом», чтобы облегчить дыхание и снять спазм».



### Разгадай ребусы



Ответы: огуpec, петрушка, помидор, капуста, шапелья, морковь, урожай.

### Разгадай слова

Предлагаем вам 5 пар метаграмм. Первое слово в каждой паре – название дерева. Второе – совершенно любое! Если сможете разгадать первое слово, то, заменив в нем всего лишь одну букву, получите второе!

**Во мне 5 букв.** С буквой **Я** я становлюсь могучим деревом из семейства маслиновые. Семена у меня похожи на маленькие вертолетики, поэтому маленькие дети так любят запускать их в воздух.

С буквой **О** я самое дождливое время года.

**Во мне 5 букв.** С буквой **Н** я хвойное

дерево. Меня часто путают с другим хвойным, но в отличие от него иголки у меня длинные и собранные по две в пучок. Ветви у меня смотрят вверх и начинаются от середины ствола. К тому же я очень люблю солнышко.

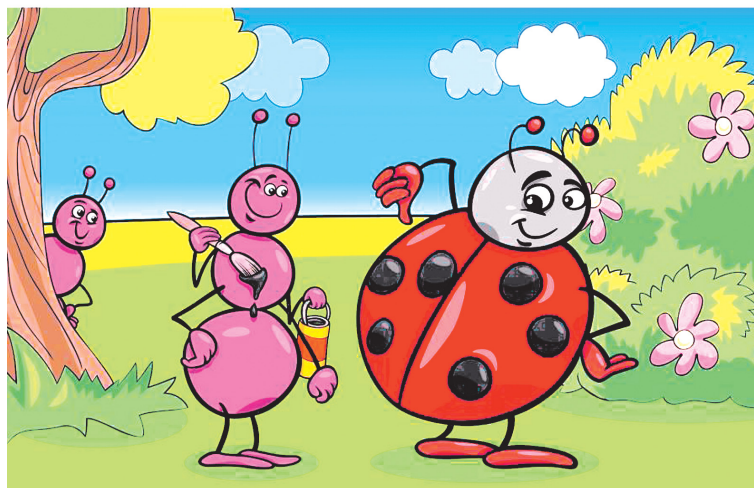
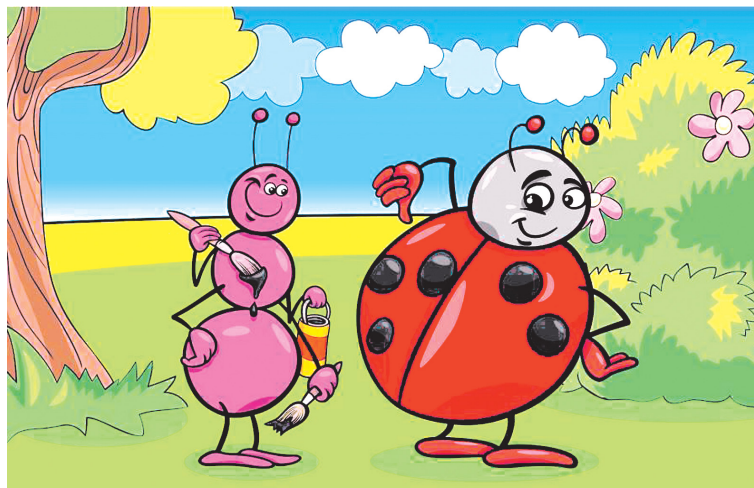
С буквой **К** я предмет, который помогает младенцам успокоиться и спать крепко.

**Во мне всего 3 буквы.** С **У** я листопадное дерево-долгожитель, типичное для европейских лесов. К моему семейству относятся также дуб и каштан.

С **А** я большая емкость для хранения жидкости.

Ответы: ясень – осень, сосна – соска, бук – бак.

### Найди 5 различий



### Найди слова

Среди набора букв найди слова, имеющие отношение к лесу. Искать названия можно во всех направлениях (вверх, вниз, вправо, влево), кроме диагонали.

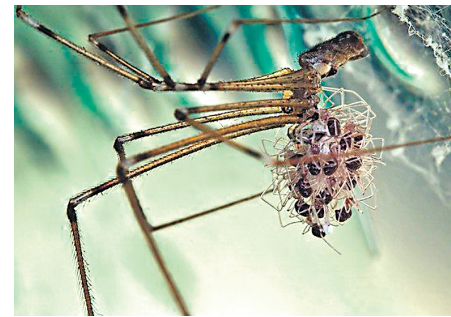
В ЛЕСУ

Г	Р	И	Б	О	Р	О	В	И	К
Н	О	А	Е	С	Д	Т	О	Т	Л
Е	Й	К	Р	И	Е	О	Д	О	Е
З	Ь	Л	Е	Н	К	Л	А	Л	Н
Д	Н	Е	З	А	Б	У	Д	К	А
О	Е	Б	А	К	Х	Б	О	А	Н
Р	П	Е	Я	Л	О	И	Т	К	И
О	Ф	Д	Ц	О	М	К	Я	Ш	Л
Т	У	А	О	В	Р	А	Т	И	А
А	К	У	Ж	Ш	А	Л	А	Ш	М

# «Паучий роддом»

В лесах Подмосковья вылупляются паучата

В Московской области множество различных видов пауков. Размножение у них происходит в разное время: у кого-то начинается уже в марте, у некоторых в конце весны, а кто-то за лето успевает вывести два поколения. Но у всех это очень интересный и трудоемкий процесс.



Самки пауков откладывают яйца в специальный кокон из паутины. Чтобы создать кокон, паучиха затрачивает большое количество времени и сил. Постройка «паучьего роддома» начинается с круглой твердой пластинки, затем появляются цилиндрические стенки, и кокон заполняется яйцами. Потом самка заплетает кокон рыхлой паутиной, которая обладает антибиотическими свойствами, либо накрывает твердой пластинкой, как снизу.

Внутри коконов поддерживается необходимый для развития микроклимат, а сам он защищает паучью

кладку от внешней среды. Если целостность кокона нарушить, то вся кладка погибнет. Интересно, что в одном коконе может находиться до нескольких сотен яиц, но, как правило, их несколько десятков. Кстати, самки пауков – заботливые и самоотверженные родители. Пока паучиха охраняет кладку и малышей, она, как правило, не питается, а бывает, и замуровывает себя в гнезде вместе с кладкой яиц.

Вылупившегося из яйца малыша называют предличинкой. Его конечности недоразвиты, не могут сгибаться, глаза отсутствуют. Внутри кокона малыши питаются за счет запасов желтка внутри брюшка, а также могут съесть и яйца, из которых никто не вылупился. Из кокона выходят крохотные особи, уже похожие на взрослых. Через некоторое время молодые паучки начинают расселяться, используя для этого паутину, которую они выпускают, забравшись на верхушку травинки. С потоком воздуха паучок переселяется на новое место.





**ДРОВА КОЛОТЫЕ**  
БЕРЕЗА, ОСИНА  
8 (926) 955-10-45  
www.drova-dostavka.ru

**УГОЛЬ ДРОВА**  
Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.  
Документы для соцзащиты.  
Тел. 8 (915) 117-117-5

**ПРИВЕЗУ**  
• ПЕСОК • ПГС  
• ЩЕБЕНЬ  
• ЗЕМЛЯ  
• НАВОЗ  
• ПЕРЕГНОЙ  
• АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА  
Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА  
8 (916) 772-82-17

**ЩЕБЕНЬ ПЕСОК**  
ОПГС. ПГС. ТОРФ  
ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ  
НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ  
ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ  
ОТСЫПКА ДОРОГ  
ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ  
Тел. 8 (916) 927-44-44

**ЗАБОРЫ**  
ОТКАТНЫЕ ВОРОТА • НАВЕСЫ  
8 (906) 045-38-45

**«ЭкоСталь»**  
Общество с ограниченной ответственностью  
**ДЕМОНТАЖ ЛОМ**  
любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ  
**САМОВЫВОЗ УСЛУГИ**  
грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА  
Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.  
8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110  
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

**АВТО**

**ПРОДАМ**

**Гараж металлический**, разборный, на болтах. Самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

**Renault Duster**, 2018 г. в., пробег 1405 км, 1,5 МТ (90 л. с.), полный привод, дизельный двигатель. Цена: 949 000 руб. Тел. 8 (926) 335-57-80.

**Renault Duster**, 2018 г. в., пробег 43 218 км, 2,0 АТ (143 л. с.), полный привод, бензиновый двигатель. Цена: 899 000 руб. Тел. 8 (926) 453-98-49.

**Renault Dokker**, 2018 г. в., пробег 317 км, 1,5 МТ (90 л. с.), передний привод, дизельный двигатель. Цена: 1 065 000 руб. Тел. 8 (977) 537-20-96.

**КУПЛЮ**

**Любую мототехнику** (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

**РАЗНОЕ**

**ПРОДАМ**

**Вентилятор** напольный трехскоростной, детскую коляску Life летнюю красного цвета, складывается, как чемодан, велосипед-коляску с ручкой, детский самокат двухколесный и трехколесный. Тел. 8 (915) 301-75-65.

**Велосипед** для взрослого, простой, надежный, без скоростей, гамак, раскладушку, газовую плиту четырехконфорочную с духовкой, багажник на крышу автомобиля, фаркоп. Тел. 8 (915) 301-75-65.

**Палатку** с комплектом для уста-

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:**  
иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения,  
**Тел. 8 (920) 075-40-40 antikvariat22@mail.ru**

**КУПЛЮ**

радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали, любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные, значки.  
**8 (985) 116-49-30**

новки: двухместная – 2000 руб., четырехместная – 3000 руб., стол разборный с комплектом стульев (четыре штуки). Тел. 8 (915) 301-75-65.

**Альбом бутылочных этикеток** (водка, наливка, настойка, ликер, пунш и др.). Смотреть в «Арткоммуналке». Тел. 8 (965) 229-60-64.

**КУПЛЮ**

**Радиоэлектронные платы**, приборы, радиодетали, любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные, значки. 8 (985) 116-49-30.

**Старинные:** иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, Тел. 8 (920) 075-40-40, antikvariat22@mail.ru.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПРОДАМ**

**Комнату**, ул. Дзержинского, д. 5 «а», 19,5 кв. м, хор. сост. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

**1-комн. кв.**, Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 3 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

**1-комн. кв.**, ул. Заставная, 4/5, окна ПВХ, с/у отделан кафелем, мебель остается. Цена 2 099 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**1-комн. кв.**, п. Пески, 3 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 450 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

**1-комн. кв.**, п. Проводник, 1 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 150 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

**1-комн. кв.**, ул. Гагарина, д. 3, 1 этаж с балконом, улучш. план., хор. сост. Тел. 8 (906) 740-78-63.

**2-комн. кв.**, ул. Малышева, 1/3, о/п 56 кв. м, кухня 9 кв. м, «распашонка», окна ПВХ, батареи заменены, с/у раздельный. Тел. 8 (967) 091-42-60.

**2-комн. кв.**, кирп., о/п 43 кв. м, кухня 8 кв. м, под чистовую отделку. Цена 1 600 000 руб. Тел. 8 (915) 207-10-25.

**2-комн. кв.**, пр-т Кирова, 2/4, кирпич., не угловая. Цена 2 300 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

**2-комн. кв.**, б-р Лебедянского, д. 3, 3/5, не угловая, о/п 36 кв. м, комнаты раздельные, хор. сост. Цена 1 850 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

**2-комн. кв.**, Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-78.

**2-комн. кв.**, ул. Щуровская, д. 46, 5/5, о/п 37 кв. м, улучшенной планировки, балкон 6 кв. м, кладовая, тамбур. Цена 1 950 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

**2-комн. кв.**, ул. Девичье Поле, д. 12, корп. 4, о/п 38,6 кв. м, улучш. планировки, с/у раздельный. Цена 3 100 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-44.

**2-комн. кв.**, ул. Астахова, д. 19, 5 эт., о/п 48 кв. м. Цена 2 690 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

**2-комн. кв.**, ул. Калинина, д. 31, 1 эт., комнаты раздельные. Цена 2 100 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-63.

**3-комн. кв.**, пос. Радужный, 3/5, о/п 70 кв. м, хор. сост., ключи в день сделки, никто не прописан. Цена 3 290 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

**3-комн. кв.**, ул. Октябрьской Революции, д. 314, 2/4, о/п 60 кв. м, кухня 9 кв. м, комнаты раздельные, есть подвал. Цена 3 999 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

**3-комн. кв.**, ул. Пионерская, д.

**ПРОДАЮ**  
**земельный участок**, Коломенский р-н, с. Пирочи, СНТ «Березка», участок в собственности. На участке вода (скважина), электричество, хозблок, плодородная земля 7 соток, на территории пруд. Цена 600 000 руб.  
**Тел. 8 (916) 340-58-25.**

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
строительных и отделочных работ

**ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ.**  
Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ).  
Вся электрика и сантехника.  
**Тел. 8 (985) 397-13-35**

**ЭЛЕКТРИК** выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией.  
**Скидка на материал – 10%. Тел. 8 (929) 904-45-63.**

3, 2/4, «распашонка», с/у раздельный, два балкона, окна ПВХ, все коммуникации новые. Тел. 8 (906) 740-76-78.

Дом, с. Лукерьино, о/п 80 кв. м, земельный участок 20 соток, круглогодичный подъезд, газ, свет заведены, вода по границе. Цена 2 100 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

**Дом**, Коломна, рядом с кремлем, о/п 112 кв. м, два входа, две кухни, два санузла, все коммуникации центральные, земельный участок 13 соток, в собственности, гараж, летний домик. Цена 6 600 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

**Дом**, д. Васильево, о/п 87 кв. м, земельный участок 14 соток, правильной прямоугольной формы, добротный дом, свет, вода, септик заведены в дом, газ в 3 м от забора, посадки. Тел. 8 (915) 207-10-25.

**Дом**, Озерское шоссе, о/п 60 кв. м, 2 этаж, земельный участок 8,5 соток, под ИЖС, электричество. Цена 1 250 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

**Садовый участок** 9 соток, СНТ «Афган», ст. Карасево, огорожен сеткой-рабицей, домик-самоотрой, скважина 34 м, свет, сад, огород. Цена договорная. Тел. 8 (496) 614-52-98.

**Земельный участок** 15 соток, Бакунино. Газ, электроэnergия, водопровод, Интернет по линии улицы. Цена 80 000 руб. за сотку. Тел. 8 (910) 409-39-56.

**Земельный участок** 2,58 га по дороге Черкизово – Мячково, 800 м от с. Черкизово. Цена договорная. Тел. 8 (910) 409-39-56.

**Земельный участок** 15 соток на окраине д. Колодкино, под ИЖС, свет на границе, надежный подъезд. Участок прямоугольный, неосвоенный. 20 минут езды от Коломны (до д. Колодкино есть автобусное сообщение). Участок утопает в лугах и лесах, находится рядом со сказочным по красоте водоемом (отличные купание и рыбалка). Тихое, спокойное место для отдыха с круглогодичным проживанием. Если вы романтик и ваша душа отзывается на красоту природы, это место для вас. Тел. 8 (916) 296-84-90.

**Земельный участок** 10 соток, пос. Проводник, есть возможность прописки, отл. проезд. Цена 320 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

**Земельный участок** 20 соток в д. Негомож Коломенского района. Дорога асфальтовая до участка. Электричество, газ по границе участка. Участок почти

**В Коломенский городской суд Московской области поступило заявление Гориной Галины Алексеевны, проживающей по адресу: Московская область, г. Коломна, улица Девичье Поле, дом № 28, квартира № 16 об утрате документа - сберегательного сертификата на предъявителя серия СШ номер 2276240, выданного 06.02.2017 г. филиалом № 40 0000 007117 операционная касса вне кассового узла № 0717 Среднерусского банка ПАО «Сбербанк России»;**  
**валюта вклада: российский рубль;**  
**размер вклада: 162 133 рубля 86 копеек.**

**ПОЗДРАВЬТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОЛЛЕГУ, РУКОВОДИТЕЛЯ С ПРАЗДНИКОМ, ЮБИЛЕЕМ ИЛИ ДРУГИМ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ!**

Заказав поздравление или благодарность в газете, вы сделаете оригинальный подарок не только виновнику торжества, но и его близким.

**Наш адрес:**  
г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273.  
**Тел. 8 (985) 342-98-55, 8 (496) 612-40-09.**  
**E-mail: info@gazetayat.ru**

**ДОМ.RU**  
агентство недвижимости  
(496) 614-37-36  
(926) 536-36-41

**МЫ:**  
• оформим заявку на ипотеку во всех банках  
• подберем подходящий вариант комнаты/квартиры/дома/дачи/земельного участка  
• продадим вашу недвижимость по наиболее выгодной цене в кратчайшие сроки  
• СРОЧНО ВЫКУПИМ вашу недвижимость

www.www.megapoi.ru домру-коломна.рф  
г. Коломна, ул. Октябрьской Рев., д. 253 (напротив «Макдоналдса»).



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ТОРФ и др. ЗИЛ** от 1 до 5 куб. м. **ВЫЕЗДУ МУСОРА** Нал, безнал. Тел. 8 (985) 029-43-91

**ДОСТАВКА ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРУНТ, НАВОЗ, ТОРФ. НЕДОРОГО.** Тел. 8 (916) 054-56-15, Виктор.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОПГС, ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ, ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ. ДРОВА, УГОЛЬ** Тел. 8 (916) 080-77-88.

**УСЛУГИ КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА КРАН 5 Т,** кузов 2,4х5,4, г/п авто 6 т  
• резиновые гусеницы  
• глубина копания до 3 м  
• траншея под фундамент  
• дренаж, газ, кабель, трубы, котлованы, септики, корчевание пней  
Тел. 8 (915) 005-86-08.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ, ТОРФ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЧЕРНОЗЕМ, КЕРАМЗИТ** До 10 кубов. Тел. 8 (910) 425-40-41



**УСЛУГИ**

**ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
Подарите новую жизнь старой мебели!  
Тел.: 8 (925) 196-33-30, 8 (926) 854-70-40. Выезд замерщика БЕСПЛАТНО.

**РЕМОН ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
Бытовых и торговых, любой сложности, на месте. Низкие цены. Гарантия.  
Тел. 8 (903) 744-70-55.

**СПУТНИКОВОЕ ТВ «Триколор ТВ», НТВ+ Акция – обмен старых приемников на новые. Спутниковое МТС ТВ. «Телекарта ТВ».** Цифровое эфирное ТВ. Любые национальные и религиозные каналы. Официальный дилер  
Тел.: 8 (916) 351-40-78, 8 (985) 280-53-16

**ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА** Тел. 8 (985) 128-10-02

**РЕМОН ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.** СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.  
Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

**ПАМЯТНИКИ**

- ОГРАДЫ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ

**АКЦИЯ до 31 июля 2020 г. ПРИ ЗАКАЗЕ ПАМЯТНИКА ГРАНИТНЫЙ ЦВЕТНИК БЕСПЛАТНО**

**ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ - СКИДКИ!** Рассрочка платежа – 0%

г. Коломна, ул. Огородная, д. 85, 1 этаж, офис 10 (рядом с маг. «Водный мир») Тел.: 8 (496) 614-82-35, 8 (985) 830-61-22

**БАНКРОТСТВО СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**  
Тел. 8 (496) 623-11-23, 8 (916) 599-99-33  
г. Коломна, ТЦ «Кадо», 5 этаж, офис 9

**НАРКОЛОГИЯ 000 «Сандал», НАРКОЛОГИЯ ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ ПСИХОТЕРАПИЯ** с 9.00 до 18.00.  
Тел.: 8 (915) 134-15-84, 8 (496) 618-12-14,  
ул. Октябрьской Революции, д. 404, офис 307, тр. ост. «Мосэнерго», вход со стороны аптеки.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО**

**РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, ДОМОВ.** Опыт работы более 20 лет, креативный подход, сжатые сроки, декоративное покрытие стен, потолков (фактурка, шелк и т. д.). Тел. 8 (916) 642-29-16, с 8.00 до 22.00.

**ИЗЯЩНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ** ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ Тел. 8 (985) 006-28-82

**САНТЕХНИКА ОТОПЛЕНИЕ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ** Магазин «Акватория», пр-т Кирова, 15. Тел. 8 (496) 612-77-04.

**РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА** ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ. Тел.: 8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05.

**ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ** Опытный русский мастер. Пенсионерам – скидки. Тел. 8 (905) 570-08-05

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ** (котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно. Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49. WWW.OOO-RIF.COM

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Срок эксплуатации – 10 лет. Ремонт квартир. Тел. 8 (917) 523-11-31

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** САЙДИНГ, ХОЗБЛОКИ, БАНИ, КРЫШИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТМОСТКИ, ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ, ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, ФУНДАМЕНТ, ПОДДОМКРАЧИВАНИЕ ДОМОВ. Скидки 20% для пенсионеров. Выезд и замер БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (909) 984-83-85, 8 (965) 268-36-62

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ ВЫПОЛНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ СПЕКТР РАБОТ:**

- Монтаж дымовых и вентиляционных каналов от газового оборудования (бытовые, промышленные). Акт о техническом состоянии
- Замена газового оборудования, радиаторов, труб, стояков
- Монтаж систем отопления, водоснабжения, канализации
- Монтаж стропильной фермы (кровля)
- Каркасные дома, бани, беседки
- Устройство заборов (ПР-15, рабца)
- Облицовка плиткой
- Отделочные работы в любых помещениях (капитальный, косметический, авторский ремонт)
- Эмалировка ванн

Выезд специалиста по Московской области. На рынке услуг более 15 лет. Все виды работ, гарантия 36 месяцев. Форма оплаты любая. Тел.: 8 (916) 442-69-44, 8 (917) 523-11-31, звоните в удобное для вас время.



**ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ** БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД. ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ Тел.: 8 (916) 141-02-29, 8 (965) 113-02-91

района. Земли поселений, для индивидуального жилищного строительства. Участок правильной формы. Размер 24х46 м, правильной формы, ровный, без уклона, сухой. По границе проходит линия электропередачи и линия газоснабжения. В селе есть водопровод. Через дорогу есть красивейшее озеро Петровское. Отличные купание и рыбалка. Чуть далее река Ока. Прекрасное место как для постоянного проживания, так и для летнего отдыха! Тел. 8 (917) 573-28-59.

500 метрах от участка находится действующий храм Сошествия Святого Духа. Хорошая дорога до участка. Рядом березовый лес, тихое красивое место. Тел. 8 (905) 704-55-65.

**Земельный участок** 10 соток, с. Шеметово, электричество, свайно-винтовой фундамент 5х11 м. Цена 475 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

правильной прямоугольной формы, неосвоенный. Отличное место как для летнего отдыха, так и для круглогодичного проживания. Межевание проведено. Документы готовы к сделке. Тел. 8 (925) 541-42-68.

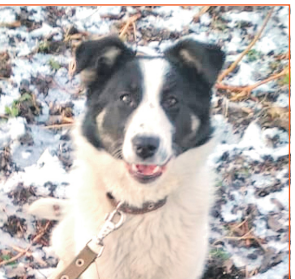
чешский столб рядом с участком. Чистый воздух, тишина, отличная возможность для строительства как дачи, так и дома для постоянного проживания. Рядом большой лесной массив. Межевание проведено. Документы готовы к сделке. Торг уместен. Тел. 8 (910) 420-98-30.

**Земельный участок** 15 соток, ЗНС, ИЖС, расположен на границе Коломенского и Воскресенского районов. Электри-

**Земельный участок** 11 соток, с. Маливо Коломенского

**СДАМ**  
Дом с участком на берегу реки Москвы на длительный срок. Две изолированные комнаты с мебелью, большая кухня, вода, газ. Тел. 8 (926) 777-48-70.

**ЗВЕРЬЕ МОЕ**



**МАРТА**  
Возраст – один год, привита, стерилизована. Она добрая, ласковая, послушная, очень общительная, обладает хорошими охранными качествами. Подойдет для проживания в вольере или будке. Марта с нетерпением ждет, когда ее заберут в любящую семью. Тел.: 8 (906) 059-98-55, 8 (968) 473-90-57.

**ОТДАМ КОТЯТ В ДОБРЫЕ РУКИ**  
На фото в центре девочки, по бокам мальчики. Возраст примерно два месяца. Их спасли из подвала, все вылечены и проглистогонены, мурчалки и шкоды, к лотку приучены. Для каждого из котят отдам месячный запас корма, лоток с наполнителем и когтеточку. Тел. 8 (925) 797-74-24, Константин.

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: **г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273** или на e-mail **editor@gazetayat.ru**. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

**КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

Контактная информация (ФИО, телефон) \_\_\_\_\_

Рубрика \_\_\_\_\_

Текст объявления \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**«Пять Плюс»** 16+ Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г. Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАОХЛДИНГ «ЯТЬ». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж. Телефон: 8 (496) 612-40-09. E-mail: info@gazetayat.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, представившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежат обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 24 (1422) 8 июля 2020 г. Номер подписан 7 июля 2020 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr\_zvezda@mail.ru Заказ № 2652-2020. Тираж – 6500 экз.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 Д/с «Легенды госбезопасности». [16+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+].	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	06.50 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН». [12+].	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.45 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+].	06.00, 15.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.00 Новости дня.	08.00 Сегодня.	06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН». [12+].	08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	06.40 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+].	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	10.00 Сегодня.	07.40 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+].	09.00 Засекреченные списки. [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.05 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». [16+].	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	10.05 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	13.00 Сегодня.	12.05 «Адская кухня». [16+].	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». [16+].	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	13.55 «Кондитер-2». [16+].	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	14.00 Военные новости.	13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». [16+].	17.05 «Орел и решка. На связи». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.05 Х/ф «МЕХАНИК». [16+].	16.00 Сегодня.	18.05 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	16.05 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» [0+].	18.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	19.10 «Мир наизнанку. Индонезия». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.00 Новости дня.	19.00 Сегодня.	22.00 Т/с «МЫЛОДРАМА». [16+].	20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.40 «60 минут». [12+].	18.35 Д/с «Оружие Победы». [6+].	19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	23.35 «Адская кухня». [16+].	22.05 «Водить по-русски». [16+].
21.00 Время.	20.00 Вести.	20.25 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+].	00.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ». [16+].	01.55 «Пятница News». [16+].	23.30 «Неизвестная история». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ». [16+].	21.05 Вести. Местное время.	19.35, 20.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+].	03.00 Мы и наука. Наука и мы. [12+].	02.30 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». [16+].	00.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». [16+].
23.30 Д/ф Премьера. «Красное и черное». К 175-летию Русского географического общества. [12+].	21.20 Т/с «АНГЕЛИНА». [12+].	21.15 Новости дня.	03.45 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].	04.00 «Генеральная уборка». [16+].	02.15 Х/ф «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2». [6+].
00.30 Время покажет. [16+].	01.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	22.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+].		04.20 «Орел и решка. На краю света». [16+].	03.55 Х/ф «МАЙКЛ». [12+].
02.40 Наедине со всеми. [16+].	03.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». [12+].	23.15 Х/ф «ОКНО В ПАРИЖ». [16+].			
03.00 Новости.		01.30 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМНКА...» [6+].			
03.05 Наедине со всеми. [16+].		02.55 Х/ф «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». [12+].			
03.25 Мужское / Женское. [16+].		04.25 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ». [0+].			
		05.45 Д/с «Сделано в СССР». [6+].			

## ВТОРНИК, 14 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 Д/с «Сделано в СССР». [6+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+].	05.00 Х/ф «МАЙКЛ». [12+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	06.10 «Не факт!» [6+].	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.45 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+].	05.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	06.45 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА». [16+].	08.00 Сегодня.	06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	06.00, 15.00 «Документальный проект». [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.00 Новости дня.	08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	07.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	08.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА». [16+].	10.00 Сегодня.	09.55 «На ножах». [16+].	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	08.50 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	11.50 «Адская кухня». [16+].	09.00 «Неизвестная история». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	10.00 Военные новости.	13.00 Сегодня.	13.40 «Кондитер-2». [16+].	10.00 Засекреченные списки. [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	10.05 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	14.50 «Четыре свадьбы». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	13.15 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». [16+].	18.05 «Любовь на выживание». [16+].	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.00 Военные новости.	16.00 Сегодня.	20.05 «Мир наизнанку. Бразилия». [16+].	13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	14.05 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	16.25 ДНК. [16+].	22.00 Т/с «МЫЛОДРАМА». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.00 Новости дня.	18.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	23.50 «Адская кухня». [16+].	17.00, 03.15 «Тайны Чапман». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.40 «60 минут». [12+].	18.35 Д/с «Сделано в СССР». [6+].	19.00 Сегодня.	02.10 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». [16+].	18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
21.00 Время.	20.00 Вести.	18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+].	19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	04.30 «Орел и решка. На краю света». [16+].	20.00 Х/ф «РОБОКОП». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ». [16+].	21.05 Вести. Местное время.	19.35 Д/с «Улика из прошлого». [16+].	00.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ». [16+].		22.00 «Водить по-русски». [16+].
23.30 Д/ф Премьера. «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь». К 175-летию Русского географического общества. [12+].	21.20 Т/с «АНГЕЛИНА». [12+].	20.25 Д/с «Улика из прошлого». [16+].	02.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». [16+].		00.30 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». [16+].
00.35 Время покажет. [16+].	03.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». [12+].	21.15 Новости дня.	03.45 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].		
02.40 Наедине со всеми. [16+].		21.30 Д/с «Улика из прошлого». [16+].			
03.00 Новости.		22.20 Д/с «Улика из прошлого». [16+].			
03.05 Наедине со всеми. [16+].		23.15 Х/ф «МЕХАНИК». [16+].			
03.25 Мужское / Женское. [16+].		01.05 Х/ф «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». [0+].			
		02.15 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].			

## СРЕДА, 15 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	05.30 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+].	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.45 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+].	06.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.15 Т/с «ЗАХВАТ». [12+].	08.00 Сегодня.	06.30 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	09.50 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	08.30 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	10.00 Сегодня.	07.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+].	09.00 Засекреченные списки. [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.05 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	09.55 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	13.00 Сегодня.	11.55 «Адская кухня». [16+].	12.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	13.40 «Кондитер-2». [16+].	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	14.00 Военные новости.	13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». [16+].	15.00 «На ножах». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.05 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	16.00 Сегодня.	17.05 «Инсайдеры». [16+].	15.00 Засекреченные списки. [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	18.00 Новости дня.	16.25 ДНК. [16+].	18.05 «На ножах». [16+].	16.00 «Информационная программа 112». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.35 Д/с «Оружие Победы». [6+].	18.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	22.00 Т/с «МЫЛОДРАМА». [16+].	16.30 «Новости». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.40 «60 минут». [12+].	18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+].	19.00 Сегодня.	23.45 «Адская кухня». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
21.00 Время.	20.00 Вести.	19.35 Д/с «Секретные материалы». [12+].	19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	01.40 «Пятница News». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ». [16+].	21.05 Вести. Местное время.	20.25 Д/с «Секретные материалы». [12+].	00.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ». [16+].	04.30 «Орел и решка. На краю света». [16+].	19.00 «Информационная программа 112». [16+].
23.30 Д/ф «Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен». [12+].	21.20 Т/с «АНГЕЛИНА». [12+].	21.15 Новости дня.	02.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». [16+].		19.30 «Новости». [16+].
00.30 Время покажет. [16+].	03.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». [12+].	21.30 Д/с «Секретные материалы». [12+].	03.45 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].		20.00 Х/ф «РОБОКОП-2». [16+].
02.40 Наедине со всеми. [16+].		22.15 Д/с «Секретные материалы». [12+].			22.15 «Смотреть всем!» [16+].
03.00 Новости.		23.15 Х/ф «ШЕСТОЙ». [12+].			23.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
03.05 Наедине со всеми. [16+].		00.55 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИновНЫМ». [12+].			00.30 Х/ф «ЛОГОВО МОНОСТРА». [18+].
03.25 Мужское / Женское. [16+].		02.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].			02.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
					03.15 «Тайны Чапман». [16+].

## ЧЕТВЕРГ, 16 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	05.20 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+].	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.40 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+].	06.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». [16+].	08.00 Сегодня.	06.25 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	09.05 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].	08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	08.30 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	10.00 Сегодня.	07.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+].	09.00 «Документальный проект». [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.05 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	09.55 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	13.00 Сегодня.	11.55 «Адская кухня». [16+].	12.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	13.45 «Кондитер-2». [16+].	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	13.50 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].	13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». [16+].	15.00 «На ножах». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.00 Военные новости.	16.00 Сегодня.	17.05 «Мир наизнанку. Бразилия». [16+].	15.00 «Неизвестная история». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	14.05 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].	16.25 ДНК. [16+].	18.05 «На ножах». [16+].	16.00 «Информационная программа 112». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.00 Новости дня.	18.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	22.00 Т/с «МЫЛОДРАМА». [16+].	16.30 «Новости». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.40 «60 минут». [12+].	18.35 Д/с «Сделано в СССР». [6+].	19.00 Сегодня.	23.45 «Адская кухня». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
21.00 Время.	20.00 Вести.	19.35 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+].	19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+].	01.40 «Пятница News». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ». [16+].	21.05 Вести. Местное время.	20.25 «Код доступа». [16+].	00.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ». [16+].	04.25 «Орел и решка. На краю света». [16+].	19.00 «Информационная программа 112». [16+].
23.30 Премьера. «Гол на миллион». [18+].	21.20 Т/с «АНГЕЛИНА». [12+].	21.15 Новости дня.	02.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». [16+].		19.30 «Новости». [16+].
00.20 Время покажет. [16+].	01.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	21.30 «Код доступа». [16+].	03.50 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].		20.00 Х/ф «РОБОКОП-3». [16+].
02.40 Наедине со всеми. [16+].	03.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». [12+].	22.15 «Код доступа». [16+].			22.00 «Смотреть всем!» [16+].
03.00 Новости.		23.15 Х/ф «СТАРШИНА». [12+].			23.00 «Новости». [16+].
03.05 Наедине со всеми. [16+].		01.00 Д/с «Легенды госбезопасности». [16+].			23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
03.25 Мужское / Женское. [16+].		01.40 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+].			00.30 Х/ф «ХИТМЭН». [16+].
					02.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
					03.00 «Тайны Чапман». [16



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	РЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.25 Телеканал «Доброе утро». 09.55 Модный приговор. [6+]. 10.55 Жизнь здорово! [16+]. 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Время покажет. [16+]. 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Давай поженимся! [16+]. 16.00 Мужское / Женское. [16+]. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 На самом деле. [16+]. 19.40 Поле чудес. [16+]. 21.00 Время. 21.30 «Фабрика звезд». Лучшее. [12+]. 23.20 Х/ф ПРЕМЬЕРА. «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ». [16+]. 01.10 Наедине со всеми. [16+]. 02.30 Модный приговор. [6+]. 03.15 Давай поженимся! [16+]. 04.00 Мужское / Женское. [16+].	05.00 Утро России. 09.00 Вести. Местное время. 09.30 Утро России. 09.55 О самом главном. [12+]. 11.00 Вести. 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]. 12.40 «60 минут». [12+]. 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+]. 17.00 Вести. 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]. 18.40 «60 минут». [12+]. 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «АНГЕЛИНА». [12+]. 00.15 Торжественная церемония открытия ХХІХ Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». 02.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». [12+].	05.40 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+]. 08.00 Новости дня. 08.20 Т/с «ЛЮТЫЙ». [16+]. 08.40 Т/с «ЛЮТЫЙ-2». [12+]. 10.00 Военные новости. 10.05 Т/с «ЛЮТЫЙ-2». [12+]. 13.00 Новости дня. 13.20 Т/с «ЛЮТЫЙ-2». [12+]. 13.50 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». [0+]. 14.00 Военные новости. 14.05 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». [0+]. 15.50 Х/ф «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». [12+]. 18.00 Новости дня. 18.40 Х/ф «КЛАССИК». [12+]. 20.55 Х/ф «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». [16+]. 21.15 Новости дня. 21.30 Х/ф «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». [16+]. 23.05 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». [16+]. 01.00 Х/ф «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». [16+]. 02.40 Х/ф «СТАРШИНА». [12+]. 04.05 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» [0+]. 05.30 Д/ф «Вторая мировая война. Возвращая имена». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+]. 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]. 08.00 Сегодня. 08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+]. 10.00 Сегодня. 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+]. 13.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». [16+]. 16.00 Сегодня. 16.25 ДНК. [16+]. 17.25 Жди меня. [12+]. 18.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+]. 19.00 Сегодня. 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». [16+]. 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]. 01.35 Х/ф «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ». [16+]. 03.15 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+]. 05.50 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+]. 06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+]. 07.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ». [16+]. 09.55 «На ножах». [16+]. 11.55 «Адская кухня». [16+]. 15.30 «Орел и решка. По морям-2». [16+]. 19.00 «Мир наизнанку. Бразилия». [16+]. 21.00 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». [16+]. 22.50 Х/ф «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». [16+]. 01.20 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». [16+]. 02.50 «Ревизорро». [16+]. 03.35 «Генеральная уборка». [16+]. 04.00 «Орел и решка. На краю света». [16+].	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]. 06.00 «Документальный проект». [16+]. 07.00 «С бодрым утром!» [16+]. 08.30 «Новости». [16+]. 09.00 «Документальный проект». [16+]. 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]. 12.00 «Информационная программа 12». [16+]. 12.30 «Новости». [16+]. 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]. 14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]. 15.00 «Документальный проект». [16+]. 16.00 «Информационная программа 12». [16+]. 16.30 «Новости». [16+]. 17.00 «Тайны Чапман». [16+]. 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]. 19.00 «Информационная программа 12». [16+]. 19.30 «Новости». [16+]. 20.00 Документальный спецпроект. [16+]. 21.00 «Документальный проект». [16+]. 22.05 Х/ф «5-Я ВОЛНА». [16+]. 00.15 Х/ф «ОСОБЬ-3». [16+]. 02.20 Х/ф «ОСОБЬ. ПРОБуждение». [16+]. 03.50 «Невероятно интересные истории». [16+].

**СУББОТА, 18 ИЮЛЯ**

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	РЕН-ТВ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 09.00 Играй, гармонь любимая! [12+]. 09.45 Слово пастыря. [0+]. 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Д/ф «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» [12+]. 11.15 Видели видео? [6+]. 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Видели видео? [6+]. 13.50 Премьера. «На дачу!» с Натасей Барбье. [6+]. 15.00 «Михаил Танич. «Не забывай». [16+]. 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]. 18.00 Сегодня вечером. [16+]. 21.00 Время. 21.20 Сегодня вечером. [16+]. 22.50 Х/ф ПРЕМЬЕРА. «ЗА БОРТОМ». [16+]. 00.55 Наедине со всеми. [16+]. 02.25 Модный приговор. [6+]. 03.10 Давай поженимся! [16+]. 03.50 Мужское / Женское. [16+].	05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 Вести. Местное время. 08.20 Местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему свету». 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]. 09.25 «Пятеро на одного». 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.30 «100ЯНОВ». [12+]. 12.30 «Доктор Мясликов». [12+]. 13.40 Х/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». [12+]. 18.00 «Привет, Андрей!» [12+]. 20.00 Вести. 20.50 Х/ф «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ». [12+]. 01.00 Х/ф «ВО САДУ ЛИ, В ОГРОДЕ». [12+].	06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]. 06.55 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». [0+]. 08.00 Новости дня. 08.15 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». [0+]. 09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». [6+]. 09.30 Легенды телевидения. [12+]. 10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]. 11.05 Д/с «Улика из прошлого». [16+]. 11.55 «Не факт!» [6+]. 12.30 Круиз-контроль. [6+]. 13.00 Новости дня. 13.15 Д/с «Сделано в СССР». [6+]. 13.25 ССРС. Знак качества с Гарриком Сукачевым. [12+]. 14.35 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». [0+]. 16.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА». [0+]. 18.00 Новости дня. 18.20 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА». [0+]. 19.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» [12+]. 21.05 Х/ф «ПОБЕГ». [12+]. 23.15 Х/ф «КЛАССИК». [12+]. 01.15 Д/ф «Украинский обман. Импимент-деньги Байдена - массовые убийства». [12+]. 02.05 Х/ф «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». [16+]. 03.35 Х/ф «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». [12+]. 05.05 Д/с «Хроника Победы». [12+].	05.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+]. 06.05 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН». [16+]. 08.00 Сегодня. 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. [0+]. 08.45 Кто в доме хозяин? [12+]. 09.25 Едим дома. [0+]. 10.00 Сегодня. 10.20 Главная дорога. [16+]. 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]. 12.00 Квартирный вопрос. [0+]. 13.00 НашПотребНадзор. [16+]. 14.10 Поедем, поедем! [0+]. 15.00 Своя игра. [0+]. 16.00 Сегодня. 16.20 Следствие вели... [16+]. 19.00 Сегодня. 19.25 Секрет на миллион. [16+]. 23.15 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». [16+]. 00.50 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». [16+]. 02.25 Дачный ответ. [0+]. 03.20 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+]. 05.45 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+]. 06.30 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+]. 09.30 «Доктор Бессмертный». [16+]. 10.00 «Орел и решка. По морям-2». [16+]. 11.00 «Орел и решка. На связи». [16+]. 12.00 Х/ф «ДЕНЬ РАДИО». [16+]. 14.00 Х/ф «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». [16+]. 16.30 Х/ф «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». [16+]. 18.35 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». [16+]. 20.35 Х/ф «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». [16+]. 22.30 «Чета пиночетов». [16+]. 01.15 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». [16+]. 02.50 «Еда, я люблю тебя!» [16+]. 04.30 «Орел и решка. На краю света». [16+].	05.00 «Невероятно интересные истории». [16+]. 07.35 М/ф «Большое путешествие». [6+]. 09.15 «Минтранс». [16+]. 10.15 «Самая полезная программа». [16+]. 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]. 15.20 Засекреченные списки. [16+]. 17.20 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР». [16+]. 20.55 Х/ф «ОВЕРЛОД». [16+]. 23.00 Х/ф «ДУМ». [18+]. 00.55 Х/ф «ГЕЙМЕР». [18+]. 02.25 «Тайны Чапман». [16+].

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ИЮЛЯ**

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	РЕН-ТВ
05.40 Т/с «ТОНКИЙ ЛЕД». [16+]. 06.00 Новости. 06.10 Т/с «ТОНКИЙ ЛЕД». [16+]. 07.45 Часовой. [12+]. 08.15 Здоровье. [16+]. 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]. 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Жизнь других. [12+]. 11.15 Видели видео? [6+]. 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Видели видео? [6+]. 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузевой. [6+]. 15.00 Моя мама готовит лучше! [0+]. 16.00 Большие гонки. [12+]. 17.25 Русский ниндзя. [12+]. 19.15 Три аккорда. [16+]. 21.00 Время. 22.00 Премьера. «Дансе Революция». Гранд-финал. [12+]. 23.45 Д/ф Премьера. «План «Б». [12+]. 00.30 Наедине со всеми. [16+]. 01.55 Модный приговор. [6+]. 02.40 Давай поженимся! [16+]. 03.20 Мужское / Женское. [16+].	04.10 Х/ф «БУКЕТ». [12+]. 05.50 Х/ф «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». [12+]. 08.00 Местное время. Воскресенье. 08.35 Устами младенца. 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.30 Т/с «МАТЬ И МАЧЕХА». [12+]. 15.50 Х/ф «КТО Я». [12+]. 20.00 Вести. 21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]. 01.00 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы». [12+]. 01.55 Х/ф «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». [12+].	05.30 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». [0+]. 07.05 Х/ф «ПОБЕГ». [12+]. 09.00 Новости дня. 09.55 «Военная приемка». [6+]. 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]. 11.30 Д/с «Секретные материалы». [12+]. 12.20 «Код доступа». [12+]. 13.10 Д/с «Сделано в СССР». [6+]. 13.25 Т/с «ЛАДОГА». [12+]. 18.00 Новости дня. 18.15 Д/с «Легенды советского сыска». [16+]. 22.35 Т/с «ЛЮТЫЙ-2». [12+]. 02.30 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». [0+]. 04.05 Д/ф «Морской дозор». [6+]. 04.55 Д/с «Легендарные самолеты».	05.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». [16+]. 06.10 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН». [16+]. 08.00 Сегодня. 08.20 У нас выигрывают! [12+]. 10.00 Сегодня. 10.20 Первая передача. [16+]. 11.00 Чудо техники. [12+]. 11.50 Дачный ответ. [0+]. 13.00 НашПотребНадзор. [16+]. 14.05 Однажды... [16+]. 15.00 Своя игра. [0+]. 16.00 Сегодня. 16.20 Следствие вели... [16+]. 19.00 Сегодня. 19.40 Ты не поверишь! [16+]. 20.40 Звезды сошлись. [16+]. 22.10 Основано на реальных событиях. [16+]. 00.50 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН». [16+]. 03.50 Т/с «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». [16+].	05.00 «Орел и решка. Кругосветка». [16+]. 05.45 «Орел и решка. Рай и Ад-2». [16+]. 06.35 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+]. 09.30 «Доктор Бессмертный». [16+]. 10.00 «Орел и решка. На связи». [16+]. 11.05 «На ножах». [16+]. 15.05 «Ревизорро». [16+]. 16.10 «На ножах». [16+]. 00.10 «Чета пиночетов». [16+]. 01.45 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». [16+]. 03.10 «Еда, я люблю тебя!» [16+]. 04.00 «Орел и решка. На краю света». [16+].	05.00 «Тайны Чапман». [16+]. 06.15 Х/ф «5-Я ВОЛНА». [16+]. 08.15 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР». [16+]. 11.35 Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: БРАСТВО КОЛЬЦА». [12+]. 15.00 Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». [12+]. 18.30 Х/ф «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». [12+]. 22.30 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». [0+]. 00.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]. 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]. 04.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].

ЗНАКОМ ВОЗРАСТНОГО ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ ОТМЕЧЕНЫ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ, ТРАНСЛИРУЕМЫЕ В ЭФИРЕ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ИЛИ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ, ИМЕЮЩЕЙ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЧЕСКУЮ, ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ИЛИ ИНУЮ КУЛЬТУРНУЮ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ОБЩЕСТВА ИЛИ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕ ДОСТИГШИХ ВОЗРАСТА 6 ЛЕТ

**Гороскоп с 6 по 12 июля**

**ОВЕН.** Давно назревшие перемены в вашей жизни наконец-то произойдут. Может быть, появится возможность познакомиться с людьми, которые повлияют на вашу судьбу. Если решили что-то сделать, действуйте сразу, чтобы не упустить драгоценное время. Вы будете много думать и анализировать и найдете выход из любой ситуации.

**ТЕЛЕЦ.** Единственный человек, которого вы должны любить при любых обстоятельствах, это вы сами. Уделите сейчас себе повышенное внимание. Порадуйте себя чем-то, приобретите то, что давно хотели, займитесь тем, в чем давно себя ограничивали. Благоприятное время, чтобы добиться своего в важном споре.

**РАК.** Погрузитесь в свое сознание и подумайте, действительно ли вы хотите сейчас именно этого. Кажется, вы попросту тратите много энергии, а в итоге ничего не получаете. Постарайтесь рационально распределить свою работу и лучше планировать. Не осуждайте кого-то за ошибки на основании своего жизненного опыта.

**ЛЕВ.** Слишком высокая планка в ожиданиях у Львов приводит к переоценке своих личных возможностей. Это не так плохо, чтобы следовать своей мечте, но вам нужно найти правильные решения для их осуществления. Будьте терпеливы, потому что импульсивность чаще всего мешает развитию успеха.

**ДЕВА.** Вас может поманить новая работа, но не спешите все менять, сначала стоит выяснить детали. Могут появиться неприятные новости, но обычно непростые вопросы должны решаться без особых препятствий. Стоит выделить время для общения с друзьями. Не увлекайтесь самокритикой, напротив, сейчас себя надо всячески рекламировать.

**ВЕСЫ.** Не верьте лести, не принимайте слишком заманчивых предложений. Подумайте, кому это выгодно. Есть шанс, что, используя свои деловые качества, вы добьетесь повышения на службе. Оставьте достаточно времени для дома. На этой неделе вас ожидают комфорт и взаимопонимание в отношениях с родными и близкими.

**СКОРПИОН.** У Скорпионов сейчас период добрых дел. Помогите своим близким, проходим, животным – в общем, всем, кто нуждается в помощи. Вы можете успешно справиться с самыми сложными задачами, которые раньше представлялись неразрешимыми. Желательно снизить объем работы, не забывайте об отдыхе и развлечениях. Вы почувствуете умиротворение и радость.

**СТРЕЛЕЦ.** Прекрасный период для творчества и карьеры. Ваша работоспособность будет удивлять окружающих, а сосредоточенность и энергия принесут прибыль. Личные отношения сейчас лучше не выяснять, в семье будет трудно прийти к единому мнению. Может поступить интересная и полезная для работы информация.

**КОЗЕРОГ.** Для достижения ваших целей осталось приложить совсем немного усилий. Нужны последний рывок и вера в себя. Можно осуществлять даже самые смелые замыслы. В выходные стоит найти время для встречи с друзьями и теплого общения. Под давлением обстоятельств ваша точка зрения может измениться.

**ВОДОЛЕЙ.** Неужели Водолеям и вправду нравится смотреть на все происходящее через розовые очки? Снимите их немедленно и увидите, какое буйство красок окружало вас все время. Не жалейте о прошлом, не планируйте досконально будущее, живите настоящим! Этот период принесет ответы на многие вопросы.

**РЫБЫ.** Идеи, которые вас будут посещать, стоит сразу же опробовать на практике. На работе в авантюры лучше не лезть и в интригах не участвовать. Желательно логично и кратко излагать свои мысли, а если не будет получаться, лучше отложить важный разговор.



# Тысяча червей!

## Как запустить вермиферму у себя дома

Жизнь в стиле «ноль отходов» становится все более популярной. Люди участвуют в эоакциях, поддерживают раздельный сбор мусора, сдают вторсырье на переработку, стараются меньше приобретать товары в упаковке из пластика или полиэтилена. Но пищевые отходы все равно занимают значительный объем. Есть способ навсегда забыть о пищевых отходах в мусорном ведре – стать вермерами (вермифермерами).

### Что такое вермиферма

Домашняя вермиферма – это закрытая установка из нескольких ящиков, в которой живут компостные черви. Без шума и запаха черви поедают пищевые отходы и превращают их в удобрение – биогумус. То же самое происходит в природе: компостные черви живут в верхнем слое почвы, поедают опавшую листву, травинки и другие отжившие части растений, превращая их в плодородный слой земли. Звучит диковинно, но посмотрите, как вермикомпостеры делают в квартирах.

### Купите или сделайте сами

Можно купить готовый вермикомпостер. Да, на них есть спрос: вермикомпостеры покупают, чтобы получать натуральное удобрение или подрабатывать на продаже червей (спрос есть, например, у рыбаков и последователей органического земледелия).

Можно собрать вермикомпостер самостоятельно из пластиковых ящиков. Количество ящиков зависит от объема отходов – чем

больше пищевых отходов накапливаете, тем больше ящиков нужно. Можно начать с двух-трех ящиков, а потом увеличить количество ярусов, например, до пяти.

Возьмите несколько пластиковых ящиков (лучше брать непрозрачный пластик, в природе компостные черви живут в темноте), одну крышку для ящика, тонкое шило или острую спицу. В крышке и во всех ящиках кроме последнего проделайте отверстия – они нужны для воздухообмена. Диаметр отверстий должен быть небольшим – не более 1-2 мм, иначе в компостер могут залететь мухи.

Первый ярус – это контейнер без дырок, он нужен для сбора лишней жидкости, вставьте в него рабочие лотки с отверстиями, сверху накройте крышкой. Компостер готов!

### Где ставить вермиферму

Разместите компостер там, где удобно. Например, на кухне, чтобы сразу же отправлять в него пищевые отходы, или где есть место: в коридоре, на полу в гардеробной, под столом или в шкафу под раковиной. В теплое время года компостер



может стоять на балконе.

Обратите внимание: компостные черви любят темноту. Если пластик непрозрачный, то компостер можно размещать в открытом пространстве, если прозрачный, то в темном месте – шкафу или кладовке.

### Где взять червей

Количество, а точнее масса червей зависит от объема пищевых отходов. Лучше начинать с небольшого количества червей, освоиться и затем расширять популяцию.

Для домашнего компостирования подходят специально выведенные калифорнийские черви, отечественные старатели, компостные черви и так называемые черви для рыбалки.

### Где взять компостных червей:

- накопать: на даче в компостной куче или в подстилке в парке, саду, лесу;
- купить червей для рыбалки в рыболовном магазине – но учтите, что мотыль и опарыши не подходят;
- заказать в интернет-магазине калифорнийских червей или старателей.

### Как запустить вермиферму

Сначала подготовьте базовый субстрат – он нужен для поддержания стабильных условий в компостере. Субстрат удерживает влагу и обеспечивает воздухообмен. Подойдут сухая прелая листва, макулатура и опилки. Можно использовать рваные газеты, салфетки, бумагу, яичные лотки и коробки.

Заполните рабочий лоток субстратом на треть, увлажните из опрыскивателя. Затем выложите в лоток червей и добавьте что-то сладкое, например, немного фруктовой кожуры – на

сладких фруктах живет больше микроорганизмов, необходимых для создания комфортной среды. Не кормите червей два-три дня. Потом начинайте кормить их небольшими порциями: не вносите новый корм, пока старый не исчезнет хотя бы на три четверти. При внесении корма прикапывайте его субстратом: черви привыкли есть только то, что лежит в земле, а не на поверхности. Когда рабочий лоток заполнен, оставьте его на созревание и установите следующий ярус.

Черви будут размножаться, пока не достигнут стабильной популяции. Другими словами, не бойтесь перенаселения: они сами регулируют численность в зависимости от объема корма, площади и количества лотков.

### Чем кормить червей

Подойдут чайная заварка, кофейная гуща, очистки и семечки овощей и фруктов, остатки еды. Не кладите отходы от мяса и рыбы – при разложении они привлекут вредителей и будут очень плохо пахнуть.

### Что может пойти не так

Если компостер плотно накрыт крышкой и там создана среда (влажность, достаточное количество воздуха, субстрата и корма), то черви будут жить в комфорте и не полезут на стенки или крышку компостера.

Плесневые грибы и нахлебники (клешки, ногохвостки, другие виды кольчатых червей) могут появиться в компостере из-за избытка корма или лишней влаги. Они попадают туда с остатками фруктов и овощей, но не вредят червям и качеству биогумуса и участвуют в процессе разложения органики.

### Что делать с биогумусом

Биогумус можно использовать для подкормки комнатных растений или как удобрение на даче. Если ни цветов, ни дачи у вас нет, можно отнести биогумус на работу и подкормить растения там или высыпать на газон около дома – любая почва нуждается в удобрении.

**Да**

Очистки от овощей



Яичная скорлупа



Органические фрукты (без пестицидов)



Шредированная бумага



Чайные пакетики (снять скрепку)



Кофейная гуща



**Нет**

Ананас



Цитрусы



Лук и чеснок



Жиры и масла



Мясные и молочные продукты



Свежая трава и свежие опилки



## Мифы о вермикомпостировании

**Миф № 1. Хорошие черви – это крупные черви.**

Крупные черви хороши для рыбалки. В вермикомпостере черви со временем становятся мельче, т. к. популяция растет, а пищевые ресурсы остаются примерно на том же уровне. Если вы заметили, что черви стали мельче, не стоит беспокоиться.

**Миф № 2. Необходимо каждую неделю поливать водой содержимое лотков.**

Переувлажнение вермикомпостера вызывает массу проблем: неприятный запах, взрыв численности нахлебников, низкое качество биогумуса. Если вы кормите червей свежими кухонными отходами, то в вермикомпостер поступает достаточно влаги, чтобы червям было комфортно. Увлажняйте вермикомпостер, только когда это действительно необходимо.

**Миф № 3. Для снижения кислотности нужно добавлять золу.**

Не используйте золу, известь, строительный гипс для раскисления в домашнем вермикомпостере! Все эти вещества дают сильную и переменчивую щелочность и могут вызвать быструю массовую гибель червей.

**Миф № 4. Добавление яичной скорлупы снижает кислотность.**

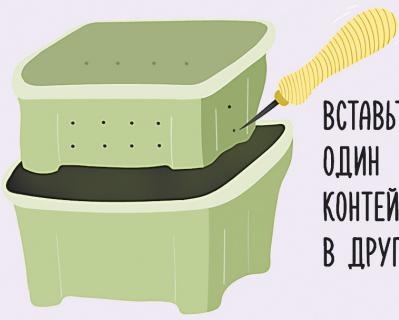
Яичная скорлупа состоит из карбоната кальция, который действительно снижает кислотность. Но целая скорлупа (или крупные куски) практически не вступает в реакцию. Чтобы скорлупа работала как pH-буфер, ее необходимо измельчить как можно сильнее, в идеале – в мелкий порошок.

**Миф № 5. Единственный способ получить крупных червей – это кормить их зерновыми.**

Если вы хотите использовать червей из домашнего вермикомпостера в качестве наживки, то отсадите нужное количество взрослых червей в отдельную просторную емкость на пару недель. Черви быстро набирают массу, когда плотность популяции снижается.

Подготовила  
Валентина ТУЛЯКОВА  
Использована информация открытых источников

СДЕЛАЙТЕ НЕБОЛЬШИЕ ОТВЕРСТИЯ НА ДНЕ И В БОКОВЫХ СТЕНКАХ КОНТЕЙНЕРА



ВСТАВЬТЕ ОДИН КОНТЕЙНЕР В ДРУГОЙ

1



ПОМЕСТИТЕ В РАБОЧИЙ КОНТЕЙНЕР ВЛАЖНЫЙ БАЗОВЫЙ СУБСТРАТ И ЧЕРВЕЙ

2

ЧЕРЕЗ 2-3 ДНЯ В КОНТЕЙНЕР МОЖНО СКЛАДЫВАТЬ ПИЩЕВЫЕ ОТХОДЫ



3



# Поливаем, пользы добавляем

Как поливать овощи, чтобы они стали максимально полезными

Валентина ТУЛЯКОВА

Лето – пора свежей зелени, ягод, фруктов. А значит, самое время восполнять недостаток витаминов, ведь не один витаминный комплекс не может сравниться по благотворному влиянию на организм с витаминами, полученными от свежей зелени, ягод, овощей и фруктов. А что может быть полезнее, чем плоды, выращенные на собственном огороде? Но чтобы польза от овощей и фруктов была максимальной, за ними нужно правильно ухаживать, а летом правильно поливать.

Переизбыток или недостаток воды в почве может привести не только к осыпанию цветков и завязей, но и ухудшению качества овощей, ягод, фруктов. Как правильно поливать овощи? Когда проводить полив, сколько воды достаточно для растения?

## ■ Полив капусты

Среди множества овощей капуста является рекордсменом. В ней содержится огромное количество минеральных веществ и витаминов. В ее составе присутствуют витамины группы В, витамины Е, А, С, а также метионин, кальций, магний, железо, цинк, марганец, селен, глюкоза, фосфор...

Капуста – пожалуй, самый большой водолюб из всех овощных культур. Во время завязывания кочанов норма полива составляет минимум 30 л на 1 кв. м. Капусту поливают по-разному, в зависимости от погоды: если жарко и сухо, применяют дождевание, а в прохладную погоду поливают под корень. При этом почва должна промокнуть на глубину не менее 40 см. Поздние сорта капусты рекомендуют поливать ежедневно, а ранние – каждые пару дней, не допуская пересыхания почвы. Температура воды для полива капусты должна быть 20°C. Лучшее время для полива капусты – утро или вечер. За две-три недели до срезки кочанов полив капусты прекращают. В дождливые дни капусту поливать не стоит.

## ■ Как поливать томаты

Помидоры, пожалуй, самый частый гость на столе в летнюю пору. И это правильно, ведь помидор содержит витамины В2, В3, А и С, а еще магний, кальций, йод, калий, фтор и другие микроэлементы.

Но культура достаточно капризна, и, чтобы вырастить полезные помидорчики, стоит особое внимание уделять поливу. О том, что растение хочет пить,



сигнализируют его листья: при засухе они мельчают, принимают вертикальное положение, скручиваются. Могут опадать и образовавшиеся завязи, а если уже наливаются плоды, они медленно растут и зреют.

Поливать томаты нужно под корень – дождевание допустимо лишь в очень жаркую и сухую погоду. Для этой культуры рекомендуют утренний полив. Томаты лучше поливать теплой отстоявшейся водой, холодная вода для них вредна. В жаркую погоду томаты поливают водой температуры от 18 до 22°C, а в прохладные пасмурные дни, особенно после холодных ночей, – более теплой (25 – 30°C).

Когда на томатах начнут завязываться плоды, рекомендуется увеличить полив до трех – пяти литров на один куст, поскольку недостаток влаги в этот период может привести к осыпанию завязи. В период созревания помидоров полив растений следует резко сократить, потому что при повышенной влажности во время созревания плода он менее устойчив к грибным инфекциям – может растрескаться или загнить.

## ■ Вода для огурцов

На 95% огурец состоит из жидкости – структурированной воды. Это несет огромную пользу для организма человека, так как структурированная вода выводит вредные токсины, лишнюю соль и шлаки из организма, хорошо очищает почки. Кроме того, в огурчиках содержится бета-каротин, витамины А, В1, В2, С, РР, калий, магний, марганец, медь, цинк, железо, йод... Просто кладезь полезных элементов!

Огурец любит воду, поэтому поливать его нужно часто. Причем предпочтителен метод дождевания, потому что листья активно испаряют влагу. Но если вы обнаружили на листьях пятна, свидетельствующие о болезни растения, дождевание нужно исключить и поливать только в бороздки, проложенные вдоль ряда растений.

В теплую погоду поливать следует во второй половине дня, но до 17.00, а если ночи холодные, рекомендуется утренний полив.

Почва под огурцами после полива должна быть влажной на глубину не менее 40 см. Под взрослые растения для этого придется вылить примерно 20 – 30 л воды на 1 кв. м. Поливная вода должна быть теплой – 23 – 25°C.

## ■ Поливаем перец

Сочный перчик не только вкусный, но и очень полезный. В нем содержатся витамины А, В, С, РР, К, калий, натрий, цинк и селен, кальций и фосфор.

Перец имеет неглубокую корневую систему и воды требует много. Страдая от жажды, он останавливается в росте и не цветет. Чтобы избежать этого, каждые 7 – 10 дней перец нужно поливать, расходуя 15 – 30 л воды на 1 кв. м (в зависимости от погодных условий).



Поливают растение под корень или в борозды, проложенные вдоль ряда. В жару можно поливать и методом дождевания утром или вечером, а если температура опускается ниже +15°C, поливы следует вовсе исключить, иначе есть риск поражения растений серой гнилью.

Поливочная вода должна быть всегда теплой, около 25°C. Холодной водой поливать перец нежелательно – кусты перестают расти, а сроки цветения и плодоношения оттягиваются.

## ■ Сколько воды нужно моркови

Оранжевый овощ считается одним из диетических низкокалорийных продуктов. На 100 г массы в нем содержится всего 30 – 40 ккал в зависимости от сорта, а вареная морковь «весит» по энергии и того меньше – 24 – 26 ккал. Помимо этого морковь ценна своим витаминно-

минеральным составом. В ней присутствуют все необходимые организму микро- и макроэлементы, самыми нужными из которых являются калий, магний и натрий, фосфор и кальций, железо, цинк, йод, фтор. В корнеплодах содержится ценные для организма соединения – ликопин и антоцианы, полезные для регуляции давления, витамины группы В почти в полном составе, витамины А, С, Е, К, Р, а также фитонциды, пектин и другие необходимые организму вещества.

Главное правило при поливе моркови и других корнеплодов – регулярность и обильность. Нельзя допускать пересыхания почвы, а потом бросаться поливать – морковь может растрескаться. Пролить почву нужно на глубину 30 – 35 см, иначе овощ не добывает важных элементов, начинается рост боковых корешков, морковь становится короче, может раздвоиться или сформировать грубый, уродливый корнеплод, а то и вовсе выбросить цветонос. О том, что растение страдает от жажды, можно догадаться по слегка скрученным и потемневшим листьям.



## ■ Как поливать тыкву

Яркую сладкую тыкву особенно любят дети. И правильно, ведь в ее составе содержится множество полезных веществ и витаминов. Она богата бета-каротином, витаминами (В1, В2, С и прочими), а также минералами (калием, магнием, цинком, медью железом и фосфором).

Чтобы вырастить столь полезный плод, поливать стоит не слишком часто, но помногу. Каждые 10 дней следует выливать под каждый куст по 10 литров воды, а за месяц до уборки урожая полив рекомендуется прекратить вовсе.

Поливать следует только под корень, лить воду очень аккуратно, чтобы не оголить корневую систему. Выбирайте для водных процедур утренние или вечерние часы, так как днем слишком высока вероятность ожогов.

## ■ Нужен ли полив картофелю

Картофель – самый частый продукт в нашем меню. Сытный, вкусный картофель к тому же очень богат полезными для здоровья микроэлементами. В нем содержатся ниацин, тиамин, рибофлавин, кальций, магний, фосфор, калий и другие. Картофель помогает вывести из организма лишнюю жидкость и соли, улучшает обмен веществ и кроветворение, укрепляет костные ткани, повышает уровень гемоглобина.

Во время цветения, когда завязываются клубни, картофель особенно нуждается в поливе. Норма расхода воды на один куст в этот период – три – пять литров. Почва под картофельным кустом должна быть промочена на глубину 15 – 20 см.

В июле, если стоит жаркая погода, картофель рекомендуется поливать поздно вечером. Во второй половине лета картофельные грядки можно поливать как вечером, так и ранним утром теплой, отстоявшейся в бочках водой. Полностью прекращают полив за пять – семь дней до уборки клубней.

Использована информация открытых источников



**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**"Антураж" КУХНИ**  
 РАССРОЧКА БЕЗ %  
 12 МЕСЯЦЕВ

ФУРНИТУРА, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

**blum** **GRANDIS**  
 комплектующие для мебели

ул. III Интернационала, д. 8,  
 (р-н «стометровки»)  
 Пн - пт: 10.00 - 17.00,  
 сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.  
 Сайт: [anturag-kolomna.ru](http://anturag-kolomna.ru)

Тел.: 614-74-90,  
 8 (926) 478-14-68.

**АРЕНДА** Торговые помещения  
 по умеренным ценам

ул. Гагарина, д. 32, ТК «Арго», 3 эт. - 160 м<sup>2</sup>  
 (возможна продажа)

Тел. 8 (916) 681-60-14

**БУРЕНИЕ**  
 8 (916) 284-49-42 · 8 (920) 982-54-43

**ВОДОСНАБЖЕНИЕ**  
 Колычевский стройдвор, пав. 14Ж [burenie-kolomna.ru](http://burenie-kolomna.ru)

**ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ - ЛЕТО!**



**ДОМОСЕД**  
**100** МБИТ/С  
**410** РУБ

Приходи в офис  
 до 31 июля  
 в одежде  
 ЦВЕТА ЛЕТА -  
 и подключайся!

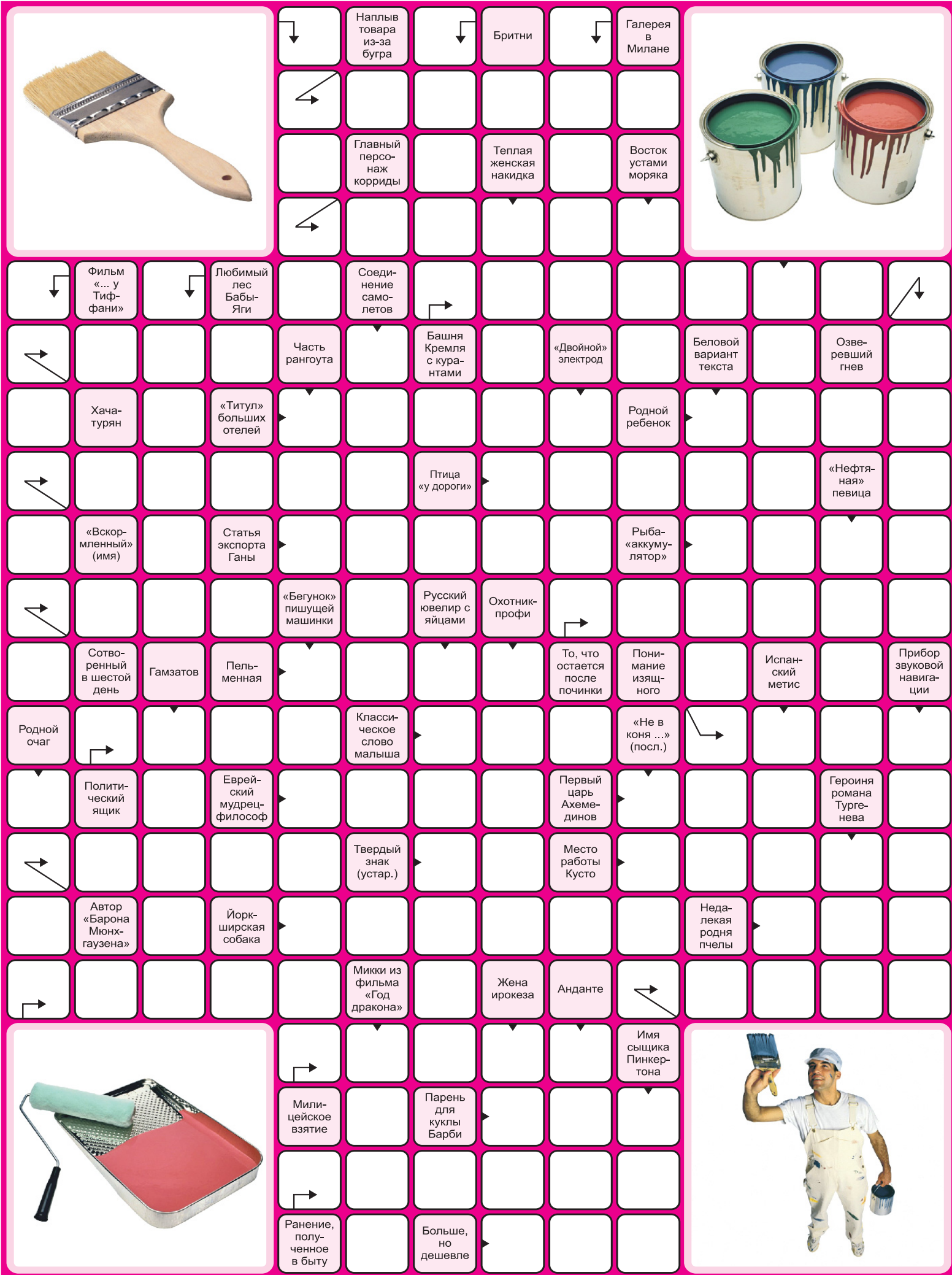
Только для новых абонентов!  
**УНКО** т. 613-60-00  
 Октябрьской революции, 368

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ - НА САЙТАХ**

**КОЛОМНА-SPRAVKA.RU**  
 городской новостной портал

16+

**КОЛОМНА-NEWS.RU**



Наплыв товара из-за бугра

Бритни

Галерея в Милане

Главный персонаж корриды

Теплая женская накидка

Восток устами моряка

Фильм «... у Тиффани»

Любимый лес Бабы-Яги

Соединение самолетов

Часть рангоута

Башня Кремля с курантами

«Двойной» электрод

Беловой вариант текста

Озверевший гнев

Хачатурян

«Титул» больших отелей

Родной ребенок

«Нефтяная» певичка

«Вскормленный» (имя)

Статья экспорта Ганы

Рыба-«аккумулятор»

«Бегунок» пишущей машинки

Русский ювелир с яйцами

Охотник-профи

Сотворенный в шестой день

Гамзатов

Пельменная

То, что остается после починки

Понимание изящного

Испанский метис

Прибор звуковой навигации

Родной очаг

Классическое слово малыша

«Не в коня...» (посл.)

Политический ящик

Еврейский мудрец-философ

Первый царь Ахеменидов

Героиня романа Тургенева

Твердый знак (устар.)

Место работы Кусто

Автор «Барона Мюнхгаузена»

Йоркширская собака

Недалекая родня пчелы

Микки из фильма «Год дракона»

Жена ирокеза

Анданте

Имя сыщика Пинкертона

Милиционерское взятие

Парень для куклы Барби

Ранение, полученное в быту

Больше, но дешевле

**ЗАРЯД ПОЗИТИВА**

— Подстригите меня так, чтобы было красиво!  
 — То есть лицо отстригаем полностью?

\*\*\*

Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день. Дай человеку среднюю зарплату в регионах, и он будет сыт два дня.

\*\*\*

— Алло, Елена Петровна?  
 — Да!  
 — Здравствуйте! Это вам из банка звонят.  
 — Да верну я, верну вам ваши деньги!

— Да пес с ними, с деньгами!.. Коллекторы наши где?!

\*\*\*

Первый раз я посмотрел фильм «Кин-дза-дза» лет в 10 и ничего не понял. Второй раз — лет в 15, и погыгылал над всеми этими «ку», «кю», «ыа-ыа». Третий раз — в 23 года, и удивился, насколько острая социальная сатира в этом фильме. Сейчас мне 42, и я в нем живу.

\*\*\*

— Как ужасно положение певицы, когда она чувствует, что уже начинает терять голос!  
 — Еще ужаснее, если она этого не чувствует...

\*\*\*

Мой организм советует мне перейти на здоровый образ жизни, но я же не дурак слушать советы алкоголика.

\*\*\*

Объявление на двери кабинета окулиста: «У кого открылся третий глаз, обращайтесь к психиатру».

\*\*\*

Как-то Толстого спросили:  
 — Как вы, Лев Николаевич, себя чувствуете?  
 — Да старость никак не проходит.

\*\*\*

Долгие годы разлуки пролетают намного быстрее и веселее, чем долгие годы близости.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

