



Газета
для всей
семьи



18 (1416) 27 мая 2020 г.

Как спасти
свои
легкие



стр.
10-11, 18

В «Коломна Новости»

«Новости Коломны»

«Коломна Новости»

«Задушила
полотенцем».
Коломчанка
призналась
в убийстве сына

стр. 5



ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ

Макеев Владимир Викторович

- 🔍 СЫСК, РАССЛЕДОВАНИЯ
- 🔍 ПРОВЕРКА БЛАГОНАДЕЖНОСТИ
- 🔍 ПОИСК ЛЮДЕЙ (в т. ч. БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИХ)
- 🔍 РОЗЫСК ДОЛЖНИКОВ
- 🔍 РАЗРЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ

www.syskmir.ru

г. Коломна, ул. Уманская, д. 3 «а» 8 (496) 614-43-10
(офисное здание «Текстильмаш»), 8 (903) 768-71-77
3 этаж, оф. 306

Реклама МХ62



От кого надо
защищать
детей?

Количество убийств и случаев
насилия в семьях растет

стр. 4-5

Потеря обоня-
ния – признак
не только
COVID-19

стр. 8

Стали
известны даты
проведения ЕГЭ

стр. 2



Как меняется
Коломенский
городской округ

стр. 6-7

Пропускной
режим окончен,
«масочный»
сохраняется

стр. 3



Реклама МХ205



ООО «Коломна Дом Строй»
www.КоломнаДомСтрой.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ • БАНЬ • КОТТЕДЖЕЙ

Работаем с материнским капиталом

8 (926) 40-369-40 • 8 (963) 625-25-23

Коломна, ул. Октябрьская, д. 88 «а», 2 эт.



Реклама МХ1203

НЕ ОТМЕНЯЙТЕ ВАШИ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРОСТО ОТЛОЖИТЬ ИХ ОПЛАТУ

АНТИВИРУСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ВЫБИРАЙТЕ И БРОНИРУЙТЕ ТУР СЕЙЧАС - ПЛАТИТЕ ПОТОМ!

НА САЙТЕ **ROENALI.TRAVEL**

Поехали!
с нами



ТЕЛЕФОН НАШЕЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

8 (903) 138-92-70



От всей души поздравляем
дорогого и любимого
мужа, отца, дедушку и прадедушку
НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА ЧУВАЕВА
с 90-летием!

Это возраст мудрости, всеобщего уважения и почета. Так пусть же рядом всегда будут близкие люди, отзывчивые и заботливые, верные и любимые. Пусть радость и здоровье не покидают, а оптимизм и желание жить не иссякают еще много-много лет. С юбилеем!

С юбилеем!
Всегда рядом с тобой!
Твоя семья.

Стали известны даты проведения ЕГЭ-2020

Рособрнадзор опубликовал проект нового расписания ЕГЭ-2020. Как сообщает «Российская газета», экзамены по всей стране начнутся 29 июня с экзамена по географии, литературе и информатике.

Даты ЕГЭ-2020:

- 29 июня (понедельник) — ЕГЭ по географии, литературе и информатике;
- 2 июля (четверг) и 3 июля (пятница) — русский язык;
- 6 июля (понедельник) — ЕГЭ по профильной математике (базовая математика в этом году отменяется);
- 9 июля (четверг) — ЕГЭ по истории и физике;
- 13 июля (понедельник) — ЕГЭ по обществознанию и химии;



- 16 июля (четверг) — ЕГЭ по биологии и письменная часть ЕГЭ по иностранному языку;
- 18 (суббота) и 20 июля (понедельник) — устная часть ЕГЭ по иностранному языку.

Также в расписании будут предусмотрены резервные дни по всем предметам.

Как пройдет итоговая аттестация для выпускников

О том, как будет проходить итоговая аттестация выпускников в этом году, рассказала начальник Управления образования Коломенского городского округа Лариса Лунькова. Она напомнила, что нынешним девятиклассникам оценки в аттестат выставляются без проведения главного государственного экзамена. Основой послужат годовые результаты учебы.

«Пожалуй, можно сказать, что девятиклассники получили определенный подарок в виде послабления по аттестации, — сказала Лариса Лунькова. — Но за это «плата» — отсутствие традиционного последнего звонка и выпускного».

Одиннадцатиклассникам, которые не собираются поступать в высшие учебные заведения, также разрешили не сдавать экзамены. «Таких у нас по округу около 60 человек, — уточнила начальник Управления образования. — Русский язык остается обязательным экзаменом, а вот базовую математику выпускники сдавать не будут. ЕГЭ проведут только по математике повышенного уровня для тех, кому она нужна при поступлении в

вуз. Таких детей 405».

В этом году будут изменены порядок размещения и количество детей в аудитории во время сдачи ЕГЭ. Теперь в кабинете будут находиться лишь девять человек, рассаживаемых с соблюдением социальной дистанции — не менее 1,5 метров.

«Количество пунктов проведения единого государственного экзамена в нашем округе не изменилось, их по-прежнему шесть, — отметила Лариса Лунькова. — Но так как количество детей в аудитории сократили, то ЕГЭ по русскому языку будет проходить в два дня. Учащихся поделят на две группы».

На вопрос о том, нет ли риска, что выпускники, которые напишут экзамен в первый день, передадут ответы тем, кто будет сдавать его во второй, начальник Управления образования сообщила, что задания будут абсолютно разные, поэтому списать у выпускников не получится. Экзамены по выбору в этом году остаются. Больше половины выпускников в Коломне выбрали обществознание. Этот экзамен будут сдавать 495 человек.

МФЦ Коломны частично возобновляет работу

С 25 мая в многофункциональном центре «Мои документы» начался первый этап снятия карантинных ограничений. Согласно постановлению губернатора Московской области Андрея Воробьева, с этого дня очные приемы доступны юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям.

На данном этапе физические лица могут лично обратиться в МФЦ только для регистрации смерти близкого чело-

века и получения готовых документов по предварительной записи.

Центр «Мои документы» можно посетить только с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и по предварительной записи по номеру «горячей линии» 8 (800) 550-50-30 (добавочный 3 52257) — для юридических лиц и по номеру 8 (496) 623-02-82 — для получения готовых документов.

Коломенцам предлагают проголосовать за бюджет

Администрация Коломенского городского округа информирует, что с 22 по 31 мая 2020 года на портале «Добродел» в разделе «Народный бюджет» пройдет открытое голосование за проекты инициативного бюджетирования. Участие могут принять все жители Коломенского г. о.

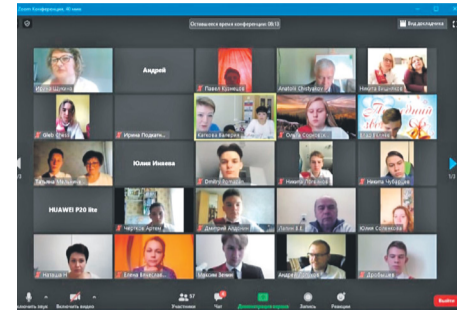
Выпускники Коломны прощаются со школой онлайн

Последний звонок — одно из тех событий, что остаются в памяти на всю жизнь. Но пандемия перечеркнула все планы учеников, родителей и учителей собраться вместе. В этом году выпускники 9 и 11 классов прощаются со школой дистанционно.

22 мая праздники в режиме онлайн уже прошли в коломенских школах №№ 10, 11 и 20.

На платформе ZOOM выпускников поздравил глава муниципалитета Денис Лебедев. Он пожелал ребятам выбрать тот путь, который принесет им удачу, исполнение желаний и радость новых открытий.

Каждая школа самостоятельно принимает решение — перенести последний звонок или провести его онлайн. «Несмотря на необычный формат, дети все равно остались довольны. Они увидели



своих одноклассников и учителей. Каждый класс подготовил свою программу в виде видеопоздравлений и стихотворений», — рассказала заместитель директора по воспитательной работе средней школы № 10 Татьяна Мельниченко.

На этой неделе дистанционные праздники, посвященные последнему звонку, проходят во всех школах округа.

Проект рекультивации полигона «Воловичи» обсудят с жителями 30 июня

30 июня в 14.00 в администрации Коломенского округа состоятся общественные слушания по проекту рекультивации полигона твердых коммунальных отходов (ТКО) «Воловичи». Слушания пройдут в режиме видеоконференции на платформе ZOOM.

Как рассказали в администрации, для участия в видеоконференции каждому участнику необходимо пройти регистрацию в приложении ZOOM, а затем направить на электронную почту spesav@mail.ru сообщение с указанием ФИО, даты рождения, адреса места жительства и контактного телефона (для связи) с пометкой «ZOOM». После этого



на вашу почту придет подтверждение регистрации с паролем для входа в конференцию.

Подготовили Анна КРАЛЕЧКИНА
Ольга БАЛАШОВА



Крупнейшее предприятие по выпуску локомотивов и дизелей в России

приглашает на работу на следующие вакансии:

- ▶ РАЗМЕТЧИК
- ▶ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ▶ СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
- ▶ СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ
- ▶ ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК
- ▶ ТОКАРЬ-РЕВОЛЬВЕРЩИК
- ▶ СВЕРЛОВЩИК
- ▶ ФРЕЗЕРОВЩИК
- ▶ ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ



Возможно повышение квалификации и обучение данным профессиям.

8 (496) 613-82-62, 8 (496) 613-81-21

Адрес: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42 (отдел кадров АО «Коломенский завод»).
Резюме направлять по адресу: okadr@kolomnadiesel.ru

В Подмосковье отменили цифровые пропуска

С 23 мая в Московской области отменены цифровые пропуска для поездок на транспорте. Соответствующее постановление подписал губернатор региона Андрей Воробьев.

Для поездок в Москву полученные ранее пропуска будут действительны до 27 мая.

«Если вы поедете в Москву, уже выданные пропуска будут действовать до 27 мая, а для новых поездок со вторника нужно оформить на



мос.ру. В столице другая плотность населения, поэтому там мера пока сохраняется», — сообщил Андрей Воробьев в социальных сетях.

Несмотря на отмену цифровых пропусков, из-за пандемии коронавируса в Подмосковье по-прежнему действует «масочный режим». Маски все еще обязательны в общественных местах и в транспорте. Также рекомендовано использование перчаток.

«Если рядом человек без маски, он как минимум подвергает опасности себя и окружающих. Объяснение простое: из 100 больных ковидом 60 — 80 не имеют никаких

симптомов. Они просто переносят вирус. Уверен, никто из нас не хочет оказаться на аппарате ИВЛ или подвергнуть опасности жизни своих близких. Поэтому маски, перчатки, дезинфекция — это очень важно, это новая культура, к которой нужно относиться предельно серьезно», — подчеркнул глава региона.

Следующим этапом снятия ограничений в Московской области будет открытие ресторанов, кафе, химчисток, парикмахерских и других объектов сферы услуг. Об этом губернатор региона Андрей Воробьев сообщил в интервью телеканалу «Россия 1».

«Наша задача, чтобы и в следующий период эти стандарты (безопасности — прим. ред.) строго соблюдались, чтобы не было очагов возникновения болезни. Рестораны, кафе, химчистки, парикмахерские — это следующий этап. Мы все-таки не торопимся, чтобы потом не кусать локти», — сказал Андрей Воробьев.

18 мая в Подмосковье возобновили работу стройки и некоторые предприятия.

Фото: пресс-служба администрации Коломенского г.о.



В Подмосковье начали тестирование доноров на антитела

Московская областная станция переливания крови начала проводить исследования на наличие антител к коронавирусу в крови доноров. Об этом сообщает Министерство здравоохранения Подмосковья.

«Иммуноферментный анализ крови — ИФА-диагностика — позволит выявить среди доноров крови и ее компонентов тех, кто переболел коронавирусной инфекцией, в том числе в бессимптомной форме, выработал иммунитет к коронавирусной инфекции. Тестирование проводится только с согласия доноров. Результаты первых дней скрининга показали: у 10% доноров обнаруживается содержание антител класса G к коронавирусу», — рассказала главный врач Московской областной станции переливания крови Мария Аппалуп.



По информации Минздрава, дальнейшие углубленные исследования должны будут показать способность антител конкретного донора к нейтрализации коронавируса у пациентов. Сдать кровь и ее компоненты, а также пройти обследование на антитела на Московской областной станции переливания крови можно в ежедневном режиме с 8.00 до 14.00.

В ЦБР рассказали, как организовано КТ-исследование

В Коломенском городском округе пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию направляют на КТ-исследование в поликлинику № 2, где в круглосуточном режиме и без выходных дней работает кабинет компьютерной томографии. О том, какие меры приняты в поликлинике, чтобы обезопасить здоровых пациентов, рассказали в Коломенской ЦРБ. «Для того чтобы пациенты с признаками респираторного заболевания не пересекались с другими посетителями поликлиники, для них организован изолированный маршрут. Путь от центрального входа до кабинета КТ указывает система навигации и информирования о порядке маршрутизации пациентов», — сообщили в коломенской больнице. Кроме того, в кабинет КТ ведет отдельный вход с улицы, расположенный с левого торца здания. Внутренние помещения меду-

реждения разделены шлюзом. Именно он препятствует распространению инфекции и входу/выходу посетителей и персонала поликлиники. Даже по ошибке попасть в «грязную» зону не получится. Как отметили в КЦРБ, для максимально быстрого проведения диагностики и расшифровки штат сотрудников кабинета компьютерной томографии дополнительно укомплектован специалистами, среди которых врачи-рентгенологи и рентгенолаборанты. «В кабинете в обязательном порядке поддерживается санитарно-эпидемиологический режим, после каждого обследования проводится текущая дезинфекция аппаратуры и рабочих поверхностей с использованием дезинфицирующих средств и обеззараживание воздуха», — добавили в больнице.

Подготовила Ольга БАЛАШОВА

Калганов В.Г.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ТК «Легион», 2 эт., офис 19
8 (910) 434-19-90, 8 (496) 619-27-43

ЗАБОРЫ, ГАРАЖНЫЕ И ВЪЕЗДНЫЕ ВОРОТА, ЛЕСТНИЦЫ ДЛЯ ДОМОВ И ДАЧ, РЕШЕТКИ АВТОМОБИЛЬНЫЕ НАВЕСЫ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ОНЛАЙН www.md99.ru

OKNA ПВХ КОЛОМЕНСКАЯ ОКОННАЯ ФАБРИКА
Цена стандартного окна «под ключ» (1300x1400) **от 9500 рублей** (2-камерный стеклопакет, отливы, подоконник, откосы ПВХ)
Срок изготовления - 5 дней
Окский пр-т, д. 90, офис 40, ТОК «Технология», тел. 8 (496) 623-13-02. www.ooo-antec.ru Окна antec — комфорт, уют и человек!

ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ! REHAU, PLAFEN, фурнитура SIGENIA
Европейский стандарт качества

ОКНА РОНИ www.okna4me.ru
ТОТАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА!
Успей купить по ценам прошлого года!
Закажи окна не выходя из дома!

- немецкий профиль REHAU
- профессиональный монтаж
- качественные материалы отделки
- рассрочка на 12 месяцев без переплат**

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 2 (напротив гост. «Советская»).
График работы: с 9.00 до 20.00 ежедневно
Тел.: 8 (496) 623-13-54, 8 (926) 079-26-69

* более подробную информацию узнавайте в офисах продаж.
** Предоставляет ПАО «Почта Банк», Лицензия ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016

МЕСЯЦ ОКНА • на Гагарина ☎ 614-27-20
Немецкий профиль VEKA, REHAU, KBE 8 (916) 625-13-15
▶ ОКНА, ДВЕРИ ПВХ, AL ▶ ЖАЛЮЗИ 8 (916) 011-90-07
▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ, ПВХ, AL
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ОНЛАЙН ↑

От чего и кого надо защищать

Число убийств и издевательств над маленькими членами семьи, в том числе со стороны родителей,

Ольга БАЛАШОВА

Увы, леденящая душу трагедия с убийством девятимесячного малыша (подробности читайте на стр. 5) – далеко не единичный случай. Подобные истории, к сожалению, происходят все чаще. Статистика свидетельствует: ежегодно в России убивают более 500 детей. Более 300 тысяч детей изымают из семей – чаще всего у родителей-алкоголиков. Каждый год около 5000 детей становятся жертвами сексуального насилия. Свыше 2,5 миллионов детей в возрасте до 14 лет ежегодно избивают родители. И наконец, Россия в числе лидеров по количеству самоубийств среди детей. Почему подобное происходит? От чего или от кого нужно защищать сегодня наших детей? Накануне «профильного» праздника, который отмечается 1 июня, мы попытались найти ответ на этот непростой вопрос.

Грустный праздник

1 июня весь мир отмечает День защиты детей – веселый, радостный праздник, ассоциирующийся с окончанием учебного года, с грядущими летними каникулами, лагерем и морем. Но есть ли повод для радости? Ответ лежит в истории празднования этого дня и оценке того, что происходит с детьми в современном мире.

Праздник для того и появился в календаре, чтобы привлечь внимание к проблемам маленьких жителей планеты. День защиты детей учредили еще в 1949 году в Париже. Причиной его появления послужила ужасная ситуация, в которую попали несовершеннолетние после Второй мировой войны. Многие дети потеряли родителей, жили на улицах,

попрошайничали. Сложная ситуация и привела к тому, что Международная демократическая федерация женщин еще в 50-х годах XX века предложила уделять детям особое внимание и позаботиться о защите их прав во всем мире. Прошли десятилетия, но современная реальность мало чем отличается от картины послевоенных лет.

Число детских убийств выросло вдвое

Невыносимая жестокость... Пожалуй, такое определение можно дать тому, что происходит сегодня в обществе. Вот лишь несколько примеров. В середине мая в Татарстане 38-летняя женщина и восьмилетний мальчик были найдены мертвыми в одной из квартир города Альметьевска. На теле



За последние пять лет количество преступлений против половой неприкосновенности российских детей, достигших совершеннолетия, выросло на 42%. При этом каждое шестое домогательство совершалось в семье.

ребенка были найдены следы удушения, рядом с ним лежала мать, которая, предположительно, покончила с собой. Погибших обнаружил отец семейства. Подобная история произошла и в Пермском крае: многодетная мать убила своих детей одного года и пяти лет, а затем попыталась покончить с собой. Подозреваемая заявила, что «спасала детей от бесов». А жительница Рязани родила малыша в туалете квартиры, где выпивала с друзьями, и, не желая от-

влекаться от застолья, решила избавиться от младенца – завернула в пакет и выбросила в мусорный бак. После таких новостей остается лишь схватиться за голову с криками: «Как же так?!» Когда речь идет о педофилах и маньяках, то их действия объясняются хотя бы психическими отклонениями. Но когда расправу над собственными детьми чинят родители...

По статистике, в России за последние четыре года на 50% возросло число убийств детей, совер-

шенных родителями. А общее число преступлений, совершенных родителями в отношении детей, выросло за тот же срок на 92%. Такие данные привел начальник Управления организации охраны правопорядка в жилом секторе и исполнения административного законодательства ГУ МВД России Станислав Колесник в конце прошлого года на заседании Совета при Правительстве РФ по попечительству в социальной сфере. Он также заявил, что за последние

четыре года на 48% выросло число истязаний детей родителями.

Бьют – не значит любят

Многие родители считают рукоприкладство одним из методов воспитания детей, как показало исследование одного из аналитических агентств, проведенное в 2019 году. Как сообщает газета «Коммерсант», эксперты выяснили, что 39% участников эксперимента счи-

КАКИЕ ПРАВА ЕСТЬ У ДЕТЕЙ

- Право на жизнь
- Право на свободу и личную неприкосновенность
- Право ребенка жить и воспитываться в семье
- Право ребенка на общение с родителями и другими родственниками
- Право ребенка на защиту
- Право ребенка выражать свое мнение
- Право ребенка на имя, отчество и фамилию
- Право на образование.
- Право на жилище
- Право собственности и наследования
- Право на охрану здоровья и медицинскую помощь

Права гарантируются Конституцией РФ

САМОИЗОЛЯЦИЯ ПОРОДИЛА ЖЕСТОКОСТЬ



Детский омбудсмен по Московской области Ксения Мишонова сообщила в эфире радио «Вести FM», что количество обращений, связанных с внутрисемейными конфликтами, разводами родителей, правом ребенка на общение с родственниками за два месяца режима самоизоляции выросло более чем в полтора раза – на 58% – по сравнению с тем же периодом прошлого года.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Сгорело дорогостоящее имущество мотоциклистов

Так называемая поролоновая «ванна» для отработки трюков, где уже совсем скоро собирались возобновить тренировки коломенские мотоциклисты, загорелась в минувшее воскресенье, 24 мая, на ул. Бочманово. По информации отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Коломенскому городскому округу, сообщение о возгорании спортивного инвентаря поступило в 17.31. Когда на место происшествия прибыли пожарные расчеты, спортивный инвентарь уже горел на площади около 80 кв. м. В результате огонь полностью уничтожил объект. К счастью, обошлось без пострадавших. «Причина пожара устанавлива-

ется», – сообщили в ОНД по Коломенскому городскому округу.

О происшествии в социальных сетях поспешил рассказать известный российский мотоциклист колоонец Алексей Колесников, который принимал самое активное участие в установке дорогостоящего объекта. По мнению спортсмена, «ванну» подожгли. «Вот так вот бывает! И в без того непростое время появились умники, которым просто нечего делать! Пришли и подожгли объект, в который мы вложили силы, нервы, деньги и душу! И примерно вот так за считанные минуты разворуются больше 1 000 000 рублей. Удивительно, да?!» – написал Алексей на своих страницах в социальных сетях.

Сообщение о происшествии вызвало негодование среди подписчиков спортсмена. Накануне вечером Алексей раз-

местил еще один пост о пожаре, в котором он поделился своими эмоциями, а также поблагодарил за поддержку всех подписчиков.

Машина опрокинулась в результате ДТП под Луховицами

24 мая в районе деревни Врачово на участке дороги Луховицы – Фруктовая произошло ДТП: водитель автомобиля Chery с номерами Рязанского региона не справился с управлением и на повороте выехал с дорожного полотна, машина опрокинулась. К счастью, обошлось без жертв.

На место происшествия прибыла дежурная смена поисково-спасательного отряда № 27 Коломенского территориального управления «Мособпжспас». «Спа-



сатели, прибыв на место аварии, оценили обстановку, извлекли пострадавших из автомашины, оказали им первую помощь и передали бригаде скорой медицинской помощи», – сообщили в ПСО.

Фото: ПСО № 27 «Мособпжспас»

НАШИХ ДЕТЕЙ?

неуклонно растет

МНЕНИЯ

От чего надо защищать детей



Ольга Шишкина, начальник Отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Коломенского г. о.:

- Защищать детей нужно от безнравственности, равнодушия, эгоизма, черствости, которые льются отовсюду – с экранов телевизоров, гаджетов, из программ в школах. Очень печально смотреть, когда дошколята и младшие школьники не имеют представления о том, что такое хорошие, интересные подвижные и коллективные игры. Еще нужно защищать детей от компьютера, который заменяет им книги, занятия спортом, прогулки на улице, общение с друзьями. Защищать от родителей, которые не знают, как правильно воспитывать детей, показывают дурной пример, или растят будущего «гения» и «успешного человека», нарочито забывая о том, что важно вырастить не только перспективного ребенка, но и доброго, честного, порядочного. Надо детей защищать от дискриминации по финансовому принципу. Хорошие кружки и школы должны быть доступны всем, независимо от кошелька родителя. Иначе получается, что талантливые дети не могут себе чего-то позволить, потому что этого не могут себе позволить их родители. Это несправедливо.



Ответственный в благочинии города Коломны за религиозное образование и катехизацию, клирик Троицкого храма в Щурове священник Петр Галанюк:

- Думаю, прежде всего от нелюбви и лжи! Это по-разному можно сформулировать и объяснить, но суть неизменна. Именно от недостатка любви с ребенком впоследствии начинает происходить все самое печальное и страшное: безразличие, издевательство, праздность, насилие. Получается, что мы должны защитить детей от нас самих – от взрослых (родителей, воспитателей, учителей, врачей, священников), которые постоянно стремятся контролировать, воспитывать, наказывать, учить/лечить. Пусть даже профессионально, со знанием дела, но без подлинной любви, без внимания к детскому сердцу! Дети, которых держат в напряжении и страхе, дети, которые невольно становятся заложниками амбиций и фанатизма взрослых, свидетелями неправды, никогда не смогут быть счастливыми. Многие из них не смогут fit for fun («жить со знаком +»), не говоря уже о том, чтобы fit for faith («жить в вере»), т. е. прийти к созидательной и блаженной жизни, к которой призывает нас Бог.

тают допустимым применять физическую силу к близким, еще 28% респондентов поддержали насилие как воспитательную меру для детей.

Более того, в феврале 2017 года в России был принят закон, согласно которому нанесение побоев родственникам перестало быть уголовно наказуемым деянием. Его перевели в плоскость административных нарушений. Однако если человек уже не первый раз наносит побои, его будут судить по статье 116.1 УК РФ («Нанесение побоев лицом, подвергнутым административному наказанию»). При этом по закону побои на теле родственника должны быть сняты врачами.

КАК У НИХ

Между тем, европейские страны лишь ужесточают законодательство об издевательствах над детьми. Например, во Франции принят закон «О школе доверия», который запрещает физически наказывать детей, унижать, ругать или издеваться над ними. Теперь за жестокость по отношению к детям французам грозит до пяти лет тюрьмы или штраф в размере до 75 тысяч евро. Таким образом, Франция покинула список последних пяти стран Европы, в которых физические наказания детей не запрещены, и стала 56-м государством в мире, которое включило в свои законы соответствующий запрет.

Фото: открытые интернет-источники

Коломонец погиб под колесами поезда

Семь смертельных случаев на железной дороге зафиксировали правоохранители на прошлой неделе в Московской области. Один из них произошел в Коломенском городском округе – под колесами поезда оказался 40-летний мужчина, который шел вдоль железнодорожных путей.

С начала года из-за несоблюдения правил безопасности на железной дороге в Подмосковье зафиксировано 109 несчастных случаев со смертельным исходом. Основная причина происшествий – нарушение пешеходами правил безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта.

В исправительную колонию пытались передать телефоны

Оперативники пресекли попытку перебросить на территорию исправительной колонии № 6 в Коломне 16 мобильных телефонов, передает пресс-служба УФСИН России по МО. «В ночь с 23 на 24 мая был задержан злоумышленник, пытавшийся совершить переброс запрещенных предметов на режимную территорию... В трех свертках, обмотанных скотчем, обнаружены 16 мобильных телефонов, зарядные устройства к ним, а также сим-карты», – говорится в материале. Злоумышленнику грозит административная ответственность.

Анна КРАЛЕЧКИНА

«Задушила полотенцем»

Коломчанка призналась в убийстве сына

Ольга БАЛАШОВА

В квартире на окраине Коломны было темно и тихо. 28-летний мужчина щелкнул выключателем в комнате, подошел к детской кроватке. В ней он увидел своего девятимесячного сына. Малыш не дышал. Как-то сразу стало понятно, что он мертв... Жены Татьяны нигде не было. Только спустя три дня ее найдут волонтеры поискового отряда «МоскваСпас» в Луховицком лесу. На допросе 24-летняя женщина признается в убийстве собственного ребенка, выразит раскаяние и скажет, что хотела убить себя, но не решилась. Эта чудовищная история произошла 16 мая и взбудоражила не только Коломну, но и всю страну. На сегодняшний день стали известны подробности разыгравшейся трагедии.



Убила «из жалости»

Пока велись поиски беглянки, правоохранители изучали письмо, оставленное матерью рядом с телом грудничка. В прощальной записке, адресованной мужу, Татьяна сообщала, что решила избавить сына от болезненных мук в виде уколов и капельниц. Якобы она не могла смотреть на то, как сын болеет.

«Когда мы попали в больницу (имя ребенка не упоминаем в соответствии с Федеральным законом – прим. ред.), начали колоть уколы и брать анализы. Он лежал под капельницами и все время спал. А когда кололи уколы, он постоянно кричал и плакал и так жалобно смотрел, как будто я могла что-то сделать. Еще в первый день я решила, что не дам его больше мучить, но не знала, как это все закончить», – сказано в записке, которую цитируют порталы «КП», «РИАМО» и другие.

Из текста письма следует, что накануне происшествия Татьяна вместе с сыном выписалась из детской больницы, однако не сообщила об этом ни родственникам, ни супругу. Вместо этого женщина завезла домой вещи и направилась с ребенком на съемную квартиру, которую арендовала на день. Там и было позже найдено тельце малыша.

«Он [ребенок] ел все, что видел, и я решила, пусть так как он никогда больше это не попробует. Грыз яблочки и так смешно жевал, как взрослый (...). Еще мы приезжали к твоему дому и смотрели в окно. Мы видели, как свет горел на кухне. Долго стояли и смотрели в

окна (...) Я очень хочу жить и чтобы ребенок мой был жив и здоров, но это невозможно. А смотреть, как ему каждый день делают уколы, а помочь не могут, я не могу», – так женщина описала в письме к мужу свои действия и эмоции. Муж пытался связаться с беглянкой, но безуспешно.

Болеет ли ребенок?

Согласно информации, появившейся в федеральных СМИ, знакомые отзывались о семье положительно. Татьяна и ее муж переехали в Коломну из Брянской области несколько лет назад и арендовали квартиру, а в августе 2019 года у них появился ребенок. У погибшего мальчика действительно были проблемы со здоровьем, однако его жизни ничего не угрожало. В больницу Татьяна с сыном попала за неделю до инцидента – госпитализацию рекомендовала педиатр из детской поликлиники. Вся проблема была в запорах, которые были у мальчика. Ему делали клизмы, корректировали режим питания. Татьяна реагировала на лечебные процедуры крайне остро. Возможно, причина в послеродовой депрессии. В интервью «Комсомольской правде» родственница обвиняемой в убийстве женщины рассказала, что родные замечали у Татьяны странности в поведении. Например, она плохо спала ночью. Близкие даже рекомендовали женщине показаться специалисту, но та не соглашалась.

«Мы до сих пор все в шоке. Отличная же семья была. Пара такая красивая, им все соседи завидовали», – рассказала род-

ственница Татьяны.

«Она мне звонила последнее время и говорила, что она очень устала и не знает, что делать. Все спрашивала про первый прикорм, как ты даешь, сколько надо в граммах. У нее вот эта каша, каша в голове была», – рассказала журналистам подруга молодой женщины.

Задушила полотенцем

Следственный комитет России опубликовал на своем канале в YouTube видео допроса Татьяны Ф., которую обвиняют в убийстве сына (оно имеется в редакции и на сайте kolomna-spravka.ru). 24-летняя женщина дала признательные показания. Она рассказала на допросе, что пыталась избавить сына от болезненных мучений в виде уколов и капельниц. На допросе следователь уточнил у матери, где лежал ребенок во время убийства – в кроватке, на диване или она держала его на руках. На что обвиняемая сказала, что держала мальчика на руках. А потом задушила полотенцем...

Также в ролике показан дом, где произошло убийство, и кроватка ребенка. Случилось это в съемной квартире, которую женщина заранее арендовала, чтобы воплотить в жизнь задуманное. Она не отрицает, что убить сына решила еще в больнице. Правда, по ее словам, умереть они должны были вдвоем, но убить себя не смогла.

24-летней коломчанке уже предъявлено обвинение по п. «в» ч. 2 ст. 105 УК РФ («Убийство»). Татьяне Ф. грозит до 20 лет тюрьмы.

Объединение работает.

С момента слияния города Коломны и Коломенского района прошло уже два года. Для многих коломенцев это время прошло незаметно, другим, напротив, есть что сказать об изменениях, которые затронули именно их. Жизнь стала комфортнее в мелочах.

■ ГАЗИФИКАЦИЯ

Самое главное для развития сельской местности — это газ и дороги. Всего за каких-то два года удалось сделать то, чего люди ждали более десяти лет. Численность объединенного муниципалитета позволила ему стать участником масштабной региональной программы «Развитие газификации в Московской области до 2025 года». Жители сел и деревень получили возможность провести в свои дома газ и сделать жизнь намного комфортнее. Голубое топливо пришло в 11 населенных пунктов: Богдановка, Негомож, Сельниково, Федосьино, Макшеево и другие.

«Вот посмотрите, наша печка, ею мы отапливали дом с 1965 года, — показывает Елена Рыжова на пока традиционный источник тепла сельского дома. — Работа эта была тяжелой. За зиму уходило около восьми кубометров дров. Теперь все будет иначе — наконец-то топить будем газом».

Вместе с Еленой Владимировной о дровах отоплении смогут забыть и жители еще 34 домов Коробчеева. А всего газификация села позволит подключить к газу 74 дома. Злопотать о прокладке газопровода селяне начали давно.

«Я стала заниматься этим вопросом с 2013 года, — вспоминает

жительница Коробчеева Наталья Дедова. — Меня выбрали активисткой нашей группы. Куда мы только не ездили! И к президенту, и к министру энергетики Московской области. Сложность была в том, что у нас в селе зарегистрировано менее 100 жителей, поэтому оно не входит в программу по газификации. Сначала мы хотели сами оплатить прокладку трассы, но нам насчитали 10,5 миллионов рублей — это неподъемная сумма. Тогда обратились в администрацию муниципалитета. Там нас поддержали, начали действовать. До последнего не верилось, что успеют запустить газ в 2019 году, но все свершилось».

Газификация села Коробчеево прошла по программе Коломенского городского округа. На эти работы из муниципального бюджета выделили около 25 миллионов рублей. Для дотационного бюджета района это была бы неподъемная ноша.

■ ЖКХ

Таким же тяжким бременем были платежи за газ, в результате чего страдали простые жители.

«С конца мая нет горячей воды в таких населенных пунктах, как Биорки, Сельниково, Черкизово, Зарудня, Проводник, Радужный, Непецино. Причина — большие долги коммунальщиков перед поставщиками газа и



УСЛОВИЯ ЖИЗНИ НА СЕЛЕ СТАНОВЯТСЯ КОМФОРТНЕЕ. В частности, появляются современные детские городки для юных жителей. Один из них был открыт в 2018 году в селе Пестриково.

электроэнергии. Ситуация с длительными отключениями котельных повторяется в Коломенском районе не первый год», — так начиналась статья в одной из коломенских газет летом 2014 года. Сейчас это кажется дикостью, и жители сел и деревень, для которых в былые времена сезон кастрюль и тазиков растягивался на долгие месяцы, уже не боятся плановых отключений воды. Вернуть воду и тепло в дома сельчан удалось во многом благодаря объединению Коломны и Коломенского района и передачи всех коммуникаций на сельских территориях на баланс городского ресурсоснабжающего предприятия.

Именно коммунальный комплекс на селе начали восстанавливать в объединенном Коломенском округе в первую очередь.

«Летом без воды, зимой без тепла, — вспоминает свою недавнюю

жизнь Мария, жительница поселка Первомайский. — И если в жару такие лишения можно было перетерпеть, то в мороз это уже становилось просто невыносимо. В любой момент могла котельная остановиться или порваться трубы. Сколько мы денег за электричество заплатили... Обогреватель не выключался!»

Последние две зимы дети Марии бегают по квартире в маечках и босиком. Зимы, конечно, не такие морозные, но и на одного отключения из-за аварии женщина не припомнит.

В кратчайшие сроки после объединения города с районом были завершены работы по пяти блочно-модульным котельным в поселках Возрождение, Первомайский, деревне Сельниково, селах Пирочи и Октябрьское. Все они работают в автоматическом

режиме, без оператора. О неожиданных отключениях из-за изношенного оборудования забыли сразу же.

Были модернизированы две крупные котельные на селе — в поселках Первомайский и Радужный. В них 4000 жителей, которые раньше также не знали, каким неприятным сюрпризом обернется для них каждый морозный день.

Без сюрпризов была только холодная вода. Она была стабильно плохой. Ржавая, грязная, где-то тонкой струйкой. «Знаете, я даже однажды не выдержал и принес на прием жителей фильтр. Я его раз в месяц менял, хотя на коробке было написано, что он работает полгода. Забивался какой-то дрянью», — рассказывает житель Первомайского Юрий Никитин.

До объединения водоснабжение сельских жителей было весьма проблематичным. Надо отметить, что ряд причин были объективными: природная вода с двух подземных горизонтов — Подольско-Мячковского и Каширского — имеет превышение показателей по фтору, железу и другим элементам. Другие причины были, что называется, от бедности: водозаборные узлы строились в советские времена и с тех пор не знали модернизации. Трубы, по которым вода доходила до потребителей, также «рожденные в СССР».

Теперь на селе новенькие станции водоочистки, из которых не то что воду можно без опаски пить, на них и смотреть приятно!

В Первомайском установили станцию обратного осмоса, и Юрий Никитин признался, что впервые в жизни забыл поменять фильтр на кухне.

ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО ПРИШЛО В 11 НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ: БОГДАНОВКА, НЕГОМОЖ, СЕЛЬНИКОВО, ФЕДОСЬИНО, МАКШЕЕВО И ДРУГИЕ.



В ДОМ ЗИНАИДЫ АЛЕКСЕВНЫ ПРИШЕЛ ГАЗ. Для нее и для других жителей улицы Приокской села Коробчеево это значимое событие. В 2019 году голубое топливо доведено еще до трех населенных пунктов: до деревень Семеновская, Тимирево и в село Нижнее Хорошово.

■ ДОРОГИ

Рекордными темпами за последние два года шел ремонт дорог. Основной упор делали на сельские территории, работа на которых велась недостаточно. Бюджеты разных муниципалитетов не позволяли объединить усилия.

При поддержке из областного бюджета после объединения города и района дорожный ремонт и мероприятия по безопасности дорожного движения идут рекордными темпами. В 2018-2019 годах отремонтировано 195 участков дорог общей протяженностью более 130 километров. В списке — дороги, по которым поступали обращения от жителей, и дороги, набравшие большое количество голосов на портале «Добродел». Так, начат ремонт дороги к деревне Кудрявцево — она была почти 10 лет в топе обращений жителей города, которые выезжали туда на дачи. Подготовлены проекты капитального ремонта дорог в деревнях Воловичи и Гришино.

Одной из приоритетных задач объединенного округа стало строительство тротуаров. За два года отремонтировано 18 тротуаров на центральных городских улицах. На сельских территориях проложено около 20 километров новых тротуаров по всем направлениям в наиболее крупных деревнях и поселках.

Эффект положительный



В ПОСЕЛКЕ ПЕСКИ возводится новый корпус школы на 500 мест.

КУЛЬТУРА

Новый виток развития получила культурная жизнь в округе, прежде всего улучшена материально-техническая база. Для Сосново-Борской школы искусств, детской школы искусств «Березка» и Радужненской школы искусств приобретены два рояля, 20 пианино, 21 аккордеон и восемь баянов.

Кроме Первомайского в 2019 году в Коломенском городском округе была запущена станция по обезжелезиванию воды в Верхнем Хорошове. Чистую воду получили 5500 жителей. По планам и благодаря областной субсидии вопрос с обеспечением качественной водой еще 16 сельских населенных пунктов округа будет закрыт в течение 2020 года. Так, качественную питьевую воду в этом году получат жители сел Старое Бобренево, Октябрьское, Лукерьино, Парфентьево, Горки, Макшеево, Никульское, деревень Семибратское, Проводник, Молитвино, Андреевское, Колодкино, Туменское, Лыково и поселков Лесной и Запрудный.

ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ

Не секрет, что сельская жизнь во многом хороша своей уединенностью и тишиной. Но когда речь идет о развлечениях, люди едут в город — порой даже за такими простыми радостями, как горки и качели для детей. Что скрывать, малонаселенный Коломенский район не мог претендовать на установку более одного детского городка в год по губернаторской программе. Установить своими силами — это было запредельной роскошью. На трубы и котельные хватало бы средств...

Уже через год после объединения яркую многофункциональную площадку получили юные жители деревни Сельниково, села Пестриково, поселков Индустрия и Первомайский.

«Очень хорошие площадки, и детей здесь всегда много, приезжают даже из соседних деревень, — делится своими впечатлениями жительница села Пестриково **Наталья Гурьева**. — Если сравнивать с детскими городками из соседних поселков, то эта в разы отличается. Она больше, комфортнее, здесь так много всего. Дети в восторге, мы даже не ожидали!»

На новых детских площадках можно не только играть, но и заниматься спортом. Турники и уличные тренажеры уже увлекли подростков, и они с удовольствием проводят свое свободное время, занимаясь спортом. Для совсем маленьких коломенцев оборудован песочный дворик.

МЕДИЦИНА

Если за развлечениями сельчане ездили в город, то за лечением и подавно. В город или в крупный поселок, где находилась местная поликлиника. А находится она могла километрах в 40 от деревни, да еще и добираться на перекладных.

После объединения города с районом открыто шесть фельдшерско-

акушерских пунктов. Новые ФАПы по губернаторской программе «Здравоохранение Подмосковья» появились в поселке Возрождение, деревнях Сельниково и Губастово, а 2019-м — в поселках Первомайский и Заречный, селе Лукерьино.

Пункты для оказания медицинской помощи рассчитаны на 20 — 25 посещений в сутки. ФАПы построены по типу модульных конструкций и делятся на несколько зон — кабинет фельдшера, процедурный кабинет, кабинет приема пациентов, санитарная комната и комната для приема. Все они оснащены необходимым современным оборудованием для комфортного и качественного лечения. Медицинские услуги оказывают квалифицированные сотрудники.

Справедливости ради надо отметить, без медицинской помощи никто не оставался, но условия, в которых она оказывалась, были далеки от комфортных. Сейчас ситуация поменялась. На территории четырех сельских медицинских учреждений отремонтирован асфальт —

впервые за много лет. Это стало возможным после объединения Коломны и района, когда была сформирована единая программа ремонта территорий социально значимых объектов.

Работы по укладке асфальтобетонного покрытия прошли летом 2019 года. Новое покрытие уложено на территории поликлиник в селах Федосьино, Непецино и поселках Пески, Радужный. Дорожные службы заменили старое покрытие, бордюры и выровняли колодцы. Общая площадь ремонта составила свыше 4000 квадратных метров.

Сейчас, несмотря на пандемию, в поликлинике в поселке Радужный на протяжении уже двух месяцев идет комплексный капитальный ремонт. Строители отремонтируют кровлю, фасад здания, произведут замену инженерных коммуникаций, освещения, установят новые окна, полностью заменят входные группы, выполнят отделочные работы внутри помещения. Также на объекте будут выполнены благоустроительные работы. Все помещения станут



ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЕ ПУНКТЫ открываются в сельских населенных пунктах. Со времени объединения их открыто уже шесть.

ОБРАЗОВАНИЕ

После объединения Коломны и района в единый муниципалитет объем бюджетного финансирования системы образования вырос на четверть.

За это время капитально отремонтированы пять детских садов и одна школа.

В двух школах установлены новые спортивные площадки.

В Радужненской школе возобновили обучение автомашинистам. Для этого построили и оборудовали асфальтированную площадку для отработки навыков вождения.

Создано единое образовательное пространство, сельские и городские школьники в равных условиях участвуют в образовательных проектах.

Для работников образования сельских учреждений сохранились все прежние льготы. Этот вопрос волновал многих учителей и воспитателей бывшего района, но эта мера поддержки гарантирована, если школа или детский сад носят статус «сельские».



более комфортными не только для пациентов, но и для медиков. Окончание капремонта запланировано на конец октября 2020 года. После завершения работ в поликлинику поступит новое современное оборудование. Кстати, впервые за последние годы в сельские поликлиники начало поступать новое оборудование. В конце прошлого года новый рентген-аппарат начал работать в Сергиевской поликлинике. Современная высокоточная техника поступила в медицинское учреждение округа по по-

ручению губернатора Московской области Андрея Воробьева в рамках национального проекта «Здравоохранение». Старый рентгенологический комплекс прослужил 20 лет.

Жилищно-коммунальная сфера, газификация, благоустройство дворов, развитие медицины — объединенный Коломенский округ сделал большой шаг вперед. Не остались без внимания и другие направления, близкие каждому — дороги, транспорт, образование и культура.



ТРАНСПОРТ

С момента объединения Коломны и Коломенского района в единый округ цена на проезд в любом общественном транспорте, будь то автобус, трамвай или маршрутка, стала одинаковой. Раньше, чтобы доехать и отдаленного села до города, жители могли заплатить около 150 рублей за одну поездку. Теперь этот вопрос снят, и на территории действует единый тариф: 56 рублей за наличный расчет, 35,46 рублей по карте «Стрелка», 36 рублей по бесконтактной банковской карте. При этом сохранены все социальные льготы.

Как пахнет коронавирус

Только ли при ковиде теряется обоняние, и чем чревата эта потеря

Врачи всего мира предупреждают о том, что один из самых ранних признаков заражения коронавирусной инфекцией и «маркер» болезни – потеря обоняния. Но только ли о коронавирусе сигнализирует этот симптом?

Отсутствие запахов усложняет жизнь

Любой, у кого хотя бы раз в жизни развивалась сильная заложенность носа из-за инфекции или сильной аллергии, испытал, каково это – быть без одного из наших основных чувств, обоняния. Ведь запах дополняет повседневную жизнь, влияет на формирование воспоминаний – духи любимого человека, запах пирожков в доме бабушки, аромат скошенной травы, напоминающий о летних каникулах в деревне.

Кроме того, от обоняния зависит и вкус, без обоняния еда – просто способ удовлетворить чувство голода. Потеряв обоняние, многие люди также перестают чувствовать вкус. Ученые

считают, что это связано с тем, что люди «пробуют» еду по запаху, текстуре и температуре. К тому же многие люди могут распознать свою еду или напиток по запаху.

Как пишет «Комсомольская правда», расстройства обоняния затрагивают 19% населения старше 20 лет и 25% населения старше 53 лет. Если рассматривать потерю запаха только в результате старения, то один из восьми человек в возрасте от 53 лет до 91 года отмечает постепенное снижение обоняния. Пагубное влияние потери запаха на вкус пищи может значительно повлиять на пожилое население, и диета и правильное питание теряют свою актуальность.



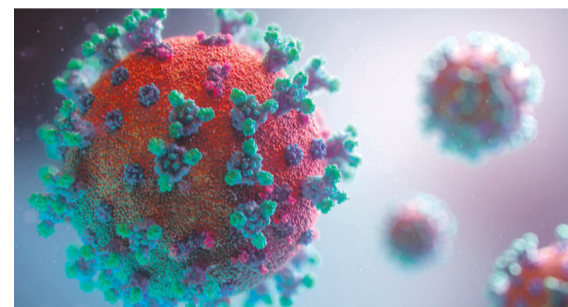
Возвращается ли обоняние?

Вернется ли обоняние, зависит от причины возникновения anosmia. После перенесенной простуды или даже тяжелой инфекции верхних дыхательных путей обоняние постепенно восстанавливается. Если же причиной потери обоняния стала аллергия, для восстановления обонятельной функции применяются препараты для снятия ее симптомов, но только по рекомендации врача. В некоторых особенно тяжелых случаях обоняние может быть утеряно полностью или частично без возможности восстановления.

Когда обращаться к врачу?

Аносмия – неприятный, но все же не настолько серьезный симптом. Но в современных реалиях широкого распространения коронавирусной инфекции лучше все-таки обратиться к врачу, почувствовав, что утренний кофе больше не пахнет кофе, ведь потеря обоняния – один из главных симптомов ковида. «Вероятность наличия COVID-19 при потере обоняния и вкуса в десять раз выше, чем какой-то другой ин-

фекции», – сообщают исследователи. – Наиболее распространенным симптомом пока что остается жар, но потеря обоняния и вкуса, а также слабость стоят на втором месте». При внезапной потере обоняния врачи советуют обратиться к врачу и сделать тест на ковид, особенно если к anosmia добавились и такие симптомы, как нарушение дыхания, постоянное чихание, потеря веса, головные боли и, конечно, температура.



Потеря обоняния – частый симптом ковида

Как рассказали portalу Life в НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, запахи перестают чувствовать около 60% заболевших коронавирусом. Аналогичные исследования провели во многих странах. Во Франции из 402 пациентов с COVID-19 anosmia выявили у 86%, в Италии изучили две сотни случаев и нашли потерю обоняния у 64%, в США этот показатель составил 68%. А, к примеру, в Иране протестировали 60 человек, и у 59 из них оказалась полная или частичная «обонятельная дисфункция».

Но все это именно заболевшие. То есть они почувствовали явное недомогание и отправились лечиться. Между тем, к примеру, британские отоларингологи в марте сообщали о стремительно растущем числе случаев, когда потеря обоняния для зараженного ковидом – единственный симптом. Бессимптомный COVID-19 – это и есть та самая причина, по которой врачи требуют носить маски.

Научно установлено, что коронавирус поражает центральную нервную систему, проникая в нее через обонятельные рецепторы. Кроме того, именно в эпителии выявлено больше всего особых белковых структур, за которые «цепляются» своими шипами коронавирусные частицы.

Подготовила Валентина ТУЛЯКОВА
Использована информация компетентных источников

ПРИЧИНЫ ПОТЕРИ ОБОНЯНИЯ

Обоняние зависит от миллионов специализированных нервных клеток, которые расположены в глубокой защищенной углублении высоко в полости носа. Примечательно, что эти нервные клетки обычно умирают и заменяются на протяжении всей нашей жизни. Следовательно, система способна восстанавливать себя после травмы, но это не всегда возможно.

Не только коронавирус может стать причиной потери обоняния. Аносмию (потерю обоняния по научному) могут вызвать:

- травмы головы;
- тяжелые травмы верхней части носа;
- тяжелые инфекции верхних дыхательных путей;
- полипы в пазухах носа или носовых ходах;
- табачный дым;
- вдыхание определенных химикатов, таких, как пестициды или аммиак, в течение длительного времени (многих лет);
- гормональный дисбаланс;
- некоторые проблемы с зубами;
- некоторые принимаемые рецептурные препараты;
- лучевая терапия (если проводится на шее или голове);
- простуда и аллергия;
- некоторые заболевания центральной нервной системы (болезнь Альцгеймера).

В некоторых случаях потеря обоняния является полной (аносмия), в то время как в других случаях наблюдается только частичная потеря (гипосмия). Во многих случаях, когда происходит частичная потеря обоняния, оставшиеся запахи искажаются.

Аносмии подвержены люди старшего возраста

У большинства людей обоняние начинает ухудшаться после 60 лет, многие пожилые люди сложно различают запахи. Специалисты считают, что способность ощущать запах достигает своего пика в возрасте от 30 до 60 лет. Кроме того, у женщин обоняние лучше, чем у мужчин.



НОВОСТИ

Когда в КЦРБ возобновится запись на прием к узким специалистам

Запись на прием к узким специалистам Коломенской ЦРБ возобновится только после снятия в регионе всех ограничительных мероприятий, вызванных угрозой распространения коронавируса, сообщили в больнице. Пока же узкие специалисты продолжают вести прием в поликлиниках КЦРБ. Они обслуживают пациентов, которым необходима неотложная или экстренная помощь.

Также у коломенцев есть возможность получить необходимую кон-

сультацию по телефону.

Если ваш вопрос можно решить дистанционно, без личного визита в поликлинику, звоните по телефонам:

• поликлиника № 1 (ул. Октябрьской Революции, д. 318) – **8 (496) 615-07-05**;

• поликлиника № 2 (ул. Астахова, д. 9) – **8 (496) 615-77-28**;

• поликлиника № 4 (ул. Цементников, д. 26) – **8 (496) 613-92-88** (взрослая регистратура), **8 (496) 613-91-99** (регистратура педиатрического отделения).

Коломенские семьи с детьми получают продуктовые наборы

В Коломне началась выдача продуктовых наборов малообеспеченным семьям, она продлится до 29 мая включительно.

На прошедшей неделе в округ поступило более 1300 продуктовых наборов. Они предназначены семьям с детьми, которые находятся на учете в Управлении социальной защиты как малообеспеченные. «Составлен список, по которому наши сотрудники делают обзвон, чтобы уточнить день и время выдачи», – рассказала заместитель начальника Управления соцзащиты Ольга Селкина.

В ведомстве отметили, что единовременная помощь рассчитана именно на семью, а не только на детей. Каждый продуктовый набор

собран на средства благотворителей.

Получить благотворительный продуктовый набор можно на пункте выдачи, который работает ежедневно с 8.00 до 19.00 на стадионе «Авангард» (вход со стороны улицы Гагарина). Чтобы минимизировать контакты, коломенцев просят приходить к обозначенному времени.

В случае возникновения вопросов можно позвонить по номеру «горячей линии» Управления социальной защиты – **8 (496) 614-44-55**. Также можно оставить сообщение в официальных группах администрации или главы городского округа в социальных сетях. Все обращения будут переданы работникам социальной службы.

светофор

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

ЦЕНЫ В НАШЕЙ СЕТИ НИЖЕ
РЫНОЧНЫХ НА **-20%, -40%**



163 50
руб.

КРЫЛЫШКО
КУРИНОЕ КОПЧЕНОЕ,
В/У, ВЕС., ИП СКАЗЫВОНОВ В.Ю.



168 90
руб.

СОСИСКИ «СЛИВОЧНЫЕ», ВЕС.

230 90
руб.

ГЕЛЬ
SORTI
COLOR, 3000 Г



248 90
руб.

КЕДЫ ЖЕНСКИЕ, АРТ. 302, Р. 36 – 40,
В АССОРТИМЕНТЕ



682 90
руб.

СКОВОРОДА
А/ПР. ЛИТАЯ, 26 СМ, СЕРИЯ «ЧЕРНЫЙ»



69 50
руб.

СРЕДСТВО
ДЛЯ МЫТЬЯ
ПОСУДЫ АОС,
1000 Г, КАЗАНЬ
(406)

91 30
руб.

КРЫШКА
ДЛЯ КОНСЕР-
ВИРОВАНИЯ
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ «АССОРТИ» (50 ШТ.)



145 90
руб.

УКРЫВНОЙ МАТЕРИАЛ СПАНБОНД,
1,6X10 М, 30 Г/КВ. М



54 70
руб.

КРЫШКА «ТВИСТ» (20 ШТ.)



148 50
руб.

НАБОР ПОСУДЫ ДЛЯ ПИКНИКА № 10
«НА ТРОИХ» (3 ПЕРСОНЫ,
13 ПРЕДМЕТОВ)



246 90
руб.

КЕДЫ МУЖСКИЕ, АРТ. 301, Р. 41 – 46,
В АССОРТИМЕНТЕ



1500 90
руб.

ОЧИСТИТЕЛЬ
ВОЗДУХА YL-10,
40 W, 180 КУБ. М/Ч



АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ И ЦЕНЫ ВЫ НАЙДЕТЕ В НАШЕЙ ГРУППЕ «ВКОНТАКТЕ» - [VK.COM/SVETOFOR.RADUJNIY](https://vk.com/svetofor.radujniy)

Как спасти свои ирисы

Необыкновенно красивые и любимые многими садоводами ирисы достаточно неприхотливы в уходе. Обычно они радуют глаз ярким цветением уже с мая. Но бывает и так, что цветы на ирисах так и не появляются, а бутоны начинают засыхать. В чем дело? Скорее всего, виной стала ирисовая муха.

Причиной того, что ирисы не зацветают, может быть и неправильный уход, недостаток освещения или нехватка питательных веществ. Но чаще всего бутоны засыхают именно из-за ирисовой мухи. В последние годы из-за изменения климата в сторону потепления ирисовая муха стала встречаться в наших широтах все чаще.

Как выглядит вредитель

Ирисовая цветочница очень похожа на привычную нам домовую муху – двукрылое насекомое с крупными фасеточными глазами и телом серо-черного цвета с желтоватыми пятнами.

Взрослые насекомые в конце апреля – начале мая питаются растительными соками, прокалывая лепестки бутонов и соскребая эпидермис, а затем

откладывают яйца в бутоны ирисов. Из яиц вылупляются белые личинки (червячки длиной 1-2 см), которые продолжают активно питаться внутри нераскрывшегося бутона, вызывая его засыхание снаружи и гнивание изнутри (водянистость). Бутон ириса гибнет, так и не раскрывшись. Личинки же, насытившись, опадают на землю, где окукливаются на расстоянии нескольких сантиметров от корневища растения, и в таком виде переживают зиму в верхних слоях почвы. На следующий год цикл повторяется – за сезон вылупляется только одно поколение ирисовой цветочницы.

Как обнаружить вредителя на цветах

При внешне нормально развивающихся цветоносах наружные лепестки нераскрывшихся бутонов покрываются пятнами, а затем начинают скручиваться и засыхать. Также можно заметить зеленоватые выделения, которые оставляет муха. Со временем сами бутоны темнеют, загнивают изнутри и становятся похожи на мягкую коричневую массу.

Согласно некоторым исследованиям, наиболее подвержены заражению средне- и поздноцветущие сорта гибридных борода-



тых, а также карликовых ирисов, тогда как, например, ирис сибирский и ирис солелюбивый муха практически не поражает.

Как бороться с ирисовой мухой

Если поражение цветника пока невелико и вы заметили лишь единичные поврежденные бутоны, имеет смысл, не пользу-

ясь химикатами, просто своевременно оборвать и уничтожить (сжечь) усыхающие цветы.

Для профилактики заражения – особенно если в прошлом году уже наблюдалось присутствие вредителя на участке – в самом начале бутонизации (в период появления стрелок) можно опрыскать ирисы настоем любых горьких трав, опудрить табачной пылью или золой.



Если же массовое заражение налицо, помочь могут обработки растений инсектицидами из класса неоникотиноидов. Применение инсектицидов-пиретроидов в данном случае гораздо менее эффективно, а использование фосфорорганических соединений практически не снижает численности вредителя.

Как и в случае профилактических опрыскиваний самодельными настоями, обработку инсектицидами следует проводить именно на ранних сроках – когда цветочная стрелка только выходит из корневища. Когда бутоны появились, но еще не окрасились, можно опрыскать их химикатами еще раз. Обработка же растений с полностью сформировавшимися бутонами, незадолго перед цветением, скорее всего, никакого результата уже не принесет.

Подготовила
Валентина ТУЛЯКОВА
Использована
информация ogorod.ru

Вы еще не бросили курить?

31 мая в России отмечается День отказа от курения. Прекрасный повод, чтобы расстаться с вредной привычкой

Ольга БАЛАШОВА

Всемирный день отказа от табака ежегодно отмечается в последний день весны. Россия не исключение. На сегодняшний день наша страна остается одной из самых курящих стран мира: дымят более 35 миллионов жителей, а почти каждый пятый россиянин выкуривает в день по пачке или даже больше.

Сколько убивает капля никотина

Несмотря на жесткие меры борьбы с табакокурением — такие, как запрет на продажу табачных изделий несовершеннолетним, любой рекламы сигарет, курения в общественных местах и т. д. — количество курильщиков не снижается. Мы видим курильщиков каждый день — в семьях, на улице, на работе. Печальная статистика показывает, что Россия входит в десятку самых курящих стран мира, а смертность от потребления табака гораздо выше, чем количество смертей от хронических заболеваний или от СПИДа.

По последним данным ВЦИОМ, курят 33% россиян. Согласно статистике ВОЗ, табакокурение является причиной семи миллионов случаев смерти ежегодно. Почти 80% из миллиарда курильщиков в мире живут в странах с низким и средним уровнем дохода, в число которых входит и Россия. К слову, ежегодная смертность от болезней, связанных с курением, в РФ составляет до 400 тысяч человек в год. Это примерно 33 тысячи человек в месяц. Иными словами, ежемесячно наша страна лишается населения небольшого городка. Курение (без учета пассивного)

Безопасного уровня табачного дыма не существует. Необходимо помнить, что:

- как активное, так и пассивное курение вызывает серьезные сердечно-сосудистые и легочные заболевания, включая инфаркт миокарда, инсульт и рак легких;
- табачный дым может являться причиной внезапной смерти новорожденных. Курение во время беременности может приводить к рождению детей раньше срока, с низкой массой тела, а также с аномалиями развития.

ответственно примерно за 15% всех смертей россиян. Оно провоцирует 22% всех новых регистрируемых заболеваний у взрослых россиян и 45% онкологических заболеваний.

Короткий путь к раку

Курение является причиной серьезных заболеваний дыхательных путей, а также онкологических заболеваний. У курящего человека риск развития рака гораздо выше, чем у некурящего. Курение вызывает более 15 форм рака, в том числе рак легких, полости

рта, глотки, гортани, пищевода и других. Если взять в сумме, курение отвечает за 35% всех форм злокачественных опухолей. По данным ВОЗ, курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей. Известно, что не менее вредным является пассивное курение. Вдыхание дыма, который заполняет рестораны, офисы и другие закрытые помещения, не менее опасно. В табачном дыме содержится около 7000 химических ве-

ществ, из которых около 250 вредные, а 70 представляют собой чистые канцерогены.

Курильщики тяжелее переносят COVID

В одном из популярных отечественных врачебных чатов обсуждалась интересная статистика: в клинике, перепрофилированной под стационар для пациентов с COVID-19, вирус подхватили только некурящие врачи. Ни один из докторов-курильщиков не заболел. Потом появились французские исследования, которые показали, что курильщиков реже госпитализируют с COVID-19, чем некурящих. Неужели никотин защищает от вируса? По мнению Всемирной организации здравоохранения, это не так: курение наносит еще больший вред легким, что может усугубить ситуацию при заражении и ухудшить течение болезни.

Ежедневно во всем мире выкуривают 15 млрд сигарет.

«Болезнь COVID-19 является инфекционной и в первую очередь атакует легкие <...>, курение наносит вред функции легких, затрудняя организму борьбу с коронавирусами и другими инфекциями», — говорится в сообщении организации.

Другое исследование, кстати, показало, что у курильщиков вдвое чаще фиксируются тяжелые формы COVID-19, чем у

Согласно прогнозам, в течение XXI века курение убьет около 1 000 000 000 людей, причем умрут они, не дожив до 70 лет. А средний курильщик из-за пагубной привычки теряет примерно 20 лет собственной жизни.

некурящих пациентов. Пневмонит (главное осложнение коронавирусной инфекции) вызван нарушением легочного кровоснабжения, а одна выкуренная сигарета вызывает спазм легочных сосудов на полтора-два часа. Таким образом, организм курящего пациента с COVID-19 страдает вдвойне.

Бьет по экономике

Эксперты Центра развития здравоохранения Московской школы управления «Сколково» подсчитали, что из-за курения экономика России ежегодно теряет примерно 2,48 трлн рублей, или 2,4% ВВП. Ущерб экономике, в частности, наносят:

- потери рабочего времени из-за перекуров;
- потери рабочего времени из-за более продолжительного пребывания на больничном;
- снижение производительности труда;
- повышенный износ машин и оборудования;
- пожары, возникающие из-за непотушенных сигарет.

По подсчетам специалистов, вызванные курением экономические потери составляют 1066 долларов на каждого курильщика в год.

Можно ли бросить?

Однозначно да, но придется изрядно поработать, в первую очередь над собой.

«Курение — это серьезная зависимость сродни алкогольной или наркотической», — рассказал нарколог клиники «Парацельс» Михаил Жаров. — Избавиться от нее самостоятельно не просто, ведь курение вызывает не только физическую зависимость, подобно наркотической ломке, но и психологическую. И вот со второй-то проблемой бывает гораздо сложнее справиться. Как правило, когда человек пытается бросить курить самостоятельно, дав себе слово больше не курить, он не справляется. Силы воли хватает на короткий промежуток времени, и при малейшем соблазне происходит срыв. А соблазны повсюду — курящие люди окружают нас на каждом шагу. Особенно трудно удержаться от сигарет после выпитого спиртного. Лучшая рекомендация, которую можно дать желающим бросить курить, — обратиться к врачу, пройти тренинг и медикаментозное лечение. За какое время можно побо-



нарколог клиники «Парацельс» Михаил Жаров. — Избавиться от нее самостоятельно не просто, ведь курение вызывает не только физическую зависимость, подобно наркотической ломке, но и психологическую. И вот со второй-то проблемой бывает гораздо сложнее справиться. Как правило, когда человек пытается бросить курить самостоятельно, дав себе слово больше не курить, он не справляется. Силы воли хватает на короткий промежуток времени, и при малейшем соблазне происходит срыв. А соблазны повсюду — курящие люди окружают нас на каждом шагу. Особенно трудно удержаться от сигарет после выпитого спиртного. Лучшая рекомендация, которую можно дать желающим бросить курить, — обратиться к врачу, пройти тренинг и медикаментозное лечение. За какое время можно побо-



Как курение влияет на организм человека?

На зубах появляется желтый налет, разрушается эмаль.

Объем легких сокращается, появляется одышка.

Курение может стать причиной гастрита и язвы.

Сигареты ведут к распаду витаминов в организме.

Ребенок может родиться недоношенным или с патологиями.

Риск выкидыша у курящих женщин на 30 - 70% выше.

Ухудшаются зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.

Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей. Это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.

Сердце делает за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Сердце изнашивается быстрее.

Повышается уровень холестерина в крови. Это грозит инфарктом миокарда.

Ногти приобретают желтый оттенок и становятся более ломкими.

Кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

В России к курению долгое время относились с подозрением, хотя, например, при Иване Грозном оно было популярно. Запрещать табак стали после воцарения Романовых. При царе Алексее Михайловиче курильщиков били палками, а после большого московского пожара 1634 года казнили, хотя на практике смертная казнь часто заменялась отрезанием носа. Продолжались запреты недолго – Петр I стал одним из главных популяризаторов курения в стране.



роть пагубную привычку? Вопрос неоднозначный. У всех этот процесс протекает по-разному».

Главная опасность курения – быстро возникающая зависимость, с которой в будущем сложно справиться. 98% тех, кто курит регулярно, пытаются бросить, но терпят неудачу либо сразу, либо возвращаются к курению в течение года. Бросив курить в любом возрасте, можно приобрести существенные преимущества для здоровья. В частности, те, кто бросил курить в возрасте 30 – 35 лет, имеют продолжительность жизни, равную продолжительности жизни никогда не куривших людей. Безусловно, все знают, что курение вредно не только для курящего, но и для окружающих, однако решаются бросить лишь немногие. Многочисленные попытки бывают безуспешными. И все же иногда это удается!

Исследование показало, что курильщики наиболее часто решают отказаться от этой привычки по понедельникам.

● **Марина Крапивина, 30 лет:** «Я перестала уставать с утра, стала более уверено себя чувствовать – и как женщина в том числе. Ушло состояние постоянной вялости, сонливости. Утром встаю раньше будильника, просыпаюсь и бодро встаю, такого не было в период курения. Заниматься в тренажерном зале стало легче! Улучшились цвет лица, состояние кожи... А главное, я чувствую себя свободной! Раньше все время надо было заботиться, где покурить, взять сигареты с собой в поездку... 11 лет курения, сейчас не курю год».

● **Максим Дворкин, 37 лет:** «Первую сигарету я выкурил, будучи подростком. Как и большинство мальчишек, курил втайне от родителей, хотел казаться крутым в компании друзей. Позже, когда повзрослел, пытался отказаться от сигарет. Попытки бросить предпринимались не раз. Однажды мне все же удалось одержать победу над вредной привычкой, и я не курил больше года. Сорвался по глупости: на очередном дне рождения покурив за компанию. Минутная слабость снова обернулась зависимостью – я курил на

протяжении нескольких лет. Сейчас не курю. Тяга к табаку создает в организме напряжение, которое можно снять, только покурив. Иногда сигарета заменяет друга, скрашивает одиночество... Она «спасает» в трудные минуты. Но на самом деле это самообман. В этой связи вспоминается фраза из известного фильма: «Видишь ту пачку смертоносных палочек на крышке пианино? Эти опрятные маленькие солдатики на самом деле хотят тебя убить».

Редакция «Ять» желает своим читателям избавиться от пагубной привычки и напоминает, что сделать это можно всегда, а не только в последний день весны, на который приходится День отказа от табака!

Говорят коломенцы

«Тимур Феофанов: «Бросил и опять начал, вот сейчас не курю, но желание покурить не оставляет. Поэтому лучше уж курить, чем постоянно быть в стрессе от того, что не куришь, но постоянно думаешь об этом».

«Галина Володина: «Второй раз бросаю, уже год, как не курю. Чувствую себя превосходно без сигарет!»

«Галина Кирьянова: «Курила 10 лет, не курю восемь лет. Муж курил 16 лет, не курит пять лет. Это было сложно, особенно найти правильную мотивацию для себя!»

«Галина Пужай: «Могу курить, могу нет... Особой зависимости нету, считаю, что есть мера, и иногда можно себе это позволить. Когда куришь часто, ощущения не те, чем когда иногда»)

«Анна Пятых: «Пытаюсь бросить много лет, но безрезультатно».

«Настюшка Захарова: «Шесть лет не курю! Перестали пахнуть руки и волосы».

Опрос проведен в группе «Коломна Новости» «ВКонтакте»

Давайте посчитаем соловьев!

Как здорово соловей выводит свои трели тихим весенним или летним вечером! Хотя бы раз в жизни стоит вслушаться в пение этой птицы. Союз охраны птиц России ежегодно в конце мая проводит акцию «Соловьиные вечера». В этом году на интерактивной карте появились и коломенские соловьи.



КОЛОМНА. В этом году любители птичьих трелей отметили лишь несколько мест, где поют соловьи. Надеемся, к следующему году карта пополнится.

ведь птицы строят гнезда на земле или на нижних ветках кустарника. В конце мая в гнезде уже лежат оливково-бурые яйца. Июнь – время появления птенцов. Они растут быстро и способны улететь вместе с взрослыми птицами в теплые края уже с конца августа или в сентябре.

Как считать соловьев?

- найти место, где поют соловьи;
- вечером на закате сосчитать певцов;
- записать адрес места, где поют соловьи: название города, название улицы, номер дома и корпуса. Если вы считаете птиц в парке – в какой части парка вы слышали соловьев (в северной, южной, центральной и т. п.) или вблизи какой просеки или аллеи (если они имеют названия);

- кратко описать место, где поет соловей: парк, палисадник около домов, пустырь, полоса кустарника вдоль железнодорожных путей или автодороги и т. п.;
- внести данные через сайт <http://luscinia-luscinia.ru>

Неплохо также отметить, где именно сидят поющие птицы – какие кусты или деревья они облюбовали, есть ли рядом водоем.

А вот еще сведения, которые были бы интересны для орнитологов:

- возможно, вы запомнили дату, когда в этом году впервые запел соловей;
- возможно, вы знаете, проводится ли благоустройство территории, на которой вами отмечены соловьи (вырубаются ли кустарники, асфальтируются ли дорожки в парке, убирали ли прошлой осенью листву около того места, где поет соловей).

Присоединяйтесь к акции!

Подготовила
Валентина ТУЛЯКОВА

Еще больше информации о соловьях – для наших маленьких читателей – на стр. 12

Домой – на гнездование!

Первые соловьи прилетают в наши края к середине апреля, большая часть – после появления насекомых, когда на деревьях и кустарниках начинают распускаться молодые листочки. В Коломне большинство соловьев обитает на окраинах города, но некоторых особей можно встретить и в парках и скверах в центре.

Когда песня соловья умолкает?

Соловей поет все то время, пока ухаживает за своей избранницей и пока самочка сидит на яйцах. Как только появляются птенцы, он умолкает, чтобы не привлекать к гнезду недругов. В это время у отца прибавляется забот. Надо накормить малышей и защитить их от врагов. Поэтому самец всегда настороже, при любом шорохе он издает короткие вскрики, предупреждая самку об опасности. Соловей беспокоится не напрасно. Опасность его семейству угрожает отовсюду. Может и хищник схватить, и человек способен случайно задеть соловьиное гнездо или наступить на него,

Реклама МХ204

МАГАЗИН «01»

ОГНЕТУШИТЕЛИ

ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОГНЕЗАЩИТА

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

ПЕРЕЗАРЯДКА ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

Коломна, ул. Гагарина, д. 16
Тел. факс: 8 (496) 610-07-69,
8 (496) 610-00-01
www.ksb01.ru

Реклама МХ192

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

от ООО «СЕАН»

ОТЛИЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УДАЧНОЙ СТРОЙКИ

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

Работаем со строительными бригадами на особых условиях.

• ПОГРУЗКА • ДОСТАВКА

Малинское шоссе, д. 1 (Городищи).
Тел.: 8 (496) 616-70-57, 8 (916) 925-00-70

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО – НА САЙТАХ

КОЛОМНА-SPRAVKA.RU
городской новостной портал 16+

КОЛОМНА-NEWS.RU

Реклама МХ195

Добрый дом

8 (800) 301-07-46 звонок бесплатный по России

БЕРТ
дом с отделкой 266 319 р. бхб м, 36 кв. м

ВЕНДЕЛИН
дом с отделкой 419 986 р. бхб м, 60 кв. м

ЗВОНИМИР
дом с отделкой 394 081 р. бхб м, 54 кв. м

Выбери свой дом мечты!

www.dobrohome.ru

Более 500 модификаций домов!

г. Коломна, ул. Партизан, д. 23 (за маг. «Дачница» у Коломзавода) Тел. 8 (496) 616-50-85



Когда поет соловей

Соловей – маленькая птичка, чуть больше воробья. Цвет птицы непримечательный – буровато-серый. Абсолютно скучная и неинтересная птичка, на первый взгляд. Но любят ее не за внешность, а за голос.

Соловей считается одним из самых красивых певцов, его пение знают и любят многие люди. Маленький певец отличается от всех птиц не только замысловатой и красивой трелью, но и умением подражать голосам других птиц. Соловьи – большие

фантазеры и постоянно разнообразят свои музыкальные произведения, вставляя в них новые трели. Вместе с тем соловьи умеют учиться друг у друга. Достаточно кому-то из них придумать новую мелодию, как в скором времени соседи уже успевают заучить этот мотив и начинают повторять его на все лады. Считается, что самые лучшие певцы – курские соловьи.

Поют только самцы, и главная роль песни – обозначение территории и привлечение самки. Когда соловей прилетает с



зимовки, он выжидает до пяти суток и начинает петь целый день, делая небольшой перерыв. Так длится до двух недель. Это необходимо для того, чтобы привлечь самку к своему жилищу. Потом пернатый начинает петь только в ночное время, чтобы от-

гонять от жилища других самцов.

Строительством гнезда и насиживанием кладки занимается только самка (самец все это время поет). В конце июня, после появления птенцов, песен соловья почти не слышно. Самец начинает

помогать самке выкармливать птенцов.

Соловьи никогда не обустривают гнезда на деревьях. Вместо этого они предпочитают строить их либо прямо на земле, в густой траве, либо в зарослях кустов, куда сложно было бы про-

браться какому-нибудь хищнику.

На зимовку соловьи улетают в жаркую Африку. Их рейс начинается в центральной России, а заканчивается в Конго или Эфиопии. Это 6500 км в пути. Сколько времени и сил требуется маленьким и хрупким птичкам, чтобы преодолеть этот путь, остается только гадать.

Соловьи достаточно быстрые птицы. В среднем их скорость может достигать 50 км/ч. Конечно, это не сравнимо со скоростью игольчатого стрижа (111 км/ч), но для обычной маленькой птички скорость соловья восхищает.

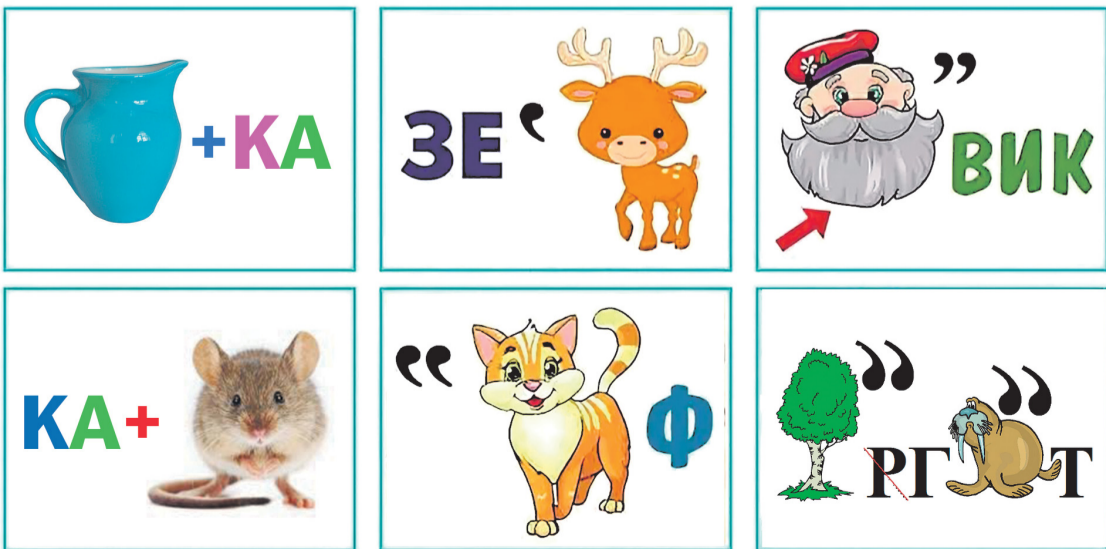
Жизнь этих птиц недолгая – самый старый окольцованный соловей дожил в природе до 8 лет 11 месяцев.

В XIX веке ловля соловья считалась очень прибыльным делом. Когда ряды птиц стали редеть, пришлось принять указ о запрете ловли соловьев, особенно в Курской, Рязанской и Киевской губерниях, где соловьи очень ценились.

Помоги зайке попасть в гости к курочкам



Разгадай ребусы



Ответы: 1. Кувшинка, 2. Зеленый, 3. Боровик, 4. Камыш, 5. Кошки, 6. Береза.

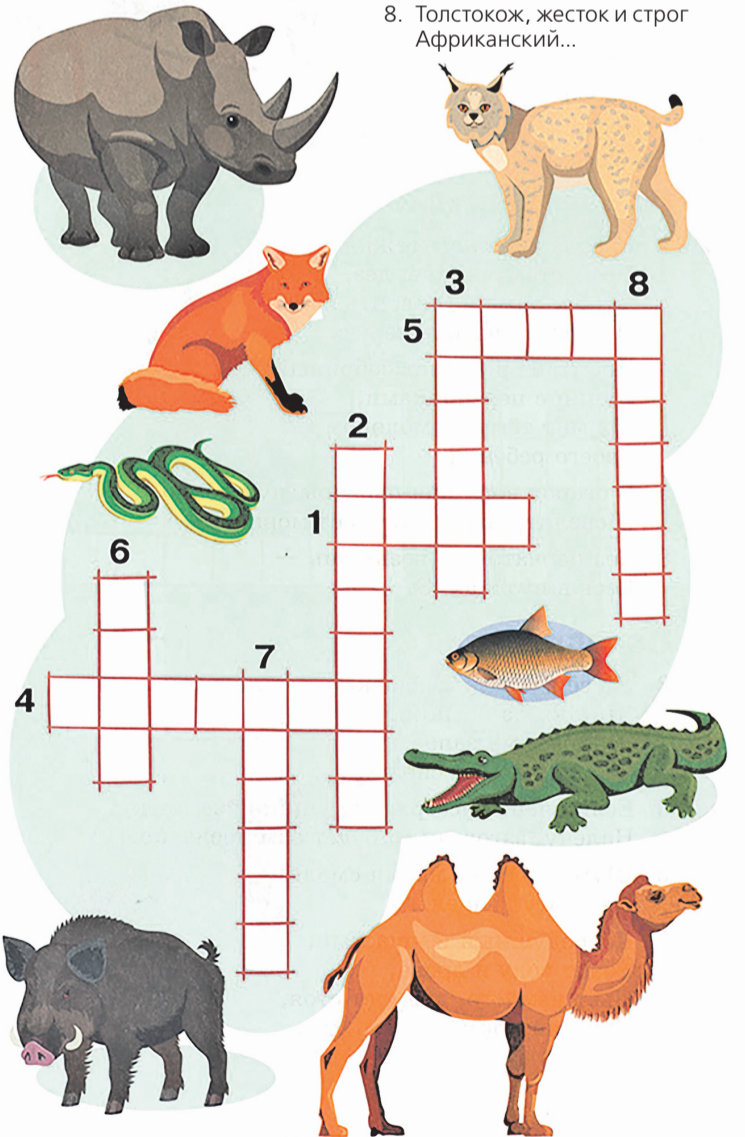
Разгадай кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Не надо говорить «кись-кись», Большая кошка – это ...
4. Колючки – лучшее из блюд – На завтрак любит наш...
5. Оборвал стальной капкан Поросянок-великан.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. В Нил добычу утащил Кровожадный...
3. В речке сеть разорвалась – На простор уплыл...
6. Не подходит к нам в друзья Ядовитая...
7. У курятника таится Эта хитрая...
8. Толстокож, жесток и строг Африканский...



По горизонтали: 1. Рысь, 2. Верблюд, 3. Кабан, 4. Еж, 5. Змея, 6. Змея, 7. Лисица, 8. Носорог. По вертикали: 1. Кротокодил, 2. Крокодил, 3. Карась, 4. Берблюд, 5. Кабан, 6. Ядовитая, 7. Лисица, 8. Носорог.

«Помогите птенчику!»

Почему не стоит подбирать «выпавших из гнезда» малышей-слетков

Вплоть до осени птицы растят птенцов, готовят их к самостоятельной жизни. Именно в этот период в ветклиники обращается множество людей со всевозможными «выпавшими из гнезда» птенцами.

Не птенец, а слеток

Молодых птиц, недавно покинувших гнездо, называют слетками. Чаще всего именно их подбирают неравнодушные люди, ошибочно полагая, что пернатый нуждается в помощи. На самом деле такой поступок оборачивается огромным вредом для птенцов.

Большинство молодых птиц покидает гнездо, будучи еще мало похожими на взрослых особей: у них короткие хвосты, у рта осталась желтая полоска, а птенцовый пух местами не до конца сменился взрослым оперением. То есть слетки — это птицы-подростки. Они выглядят немного неказистыми, непропорциональными и взъерошенными, будто их потрепали. Они значительно меньше по размерам, чем взрослая особь.

Птица учится жить по-взрослому

Молодые птицы еще только учатся летать и начинают познавать мир. В этот период они часто сидят на земле или неуклюже карабкаются по ветвям деревьев, могут перепархивать на небольшие расстояния. Все это совершенно нормально и является неотъемлемым этапом взросления.

Родители еще долгое время присматривают за своими отпрысками, учат добывать пищу и подкармливают, защищают по мере сил. Взрослые птицы стараются находиться неподалеку, от-



лучаясь лишь для поиска пищи. При приближении людей слетки нередко инстинктивно затаиваются (цепенеют, чтобы их не заметили), подпуская совсем близко к себе. Чаще всего они не сопротивляются, когда их берут в руки, потому что еще не научились оценивать опасность.

Такое поведение вводит некоторых в заблуждение: люди ошибочно полагают, что птенец еще мал, попал в беду, и ему нужно помочь.

Что можно сделать для слетка

Лучшее, что человек может сделать для слетка, — отойти подальше сразу же, как заметил. Прикасаться к птице нужно лишь в том случае, если ей действительно угрожает опасность:

например, можно посадить слетка на ветку дерева повыше от земли, если на него нападает собака, или унести с проезжей части, если он там оказался.

Где можно наткнуться на птенцов

Наткнуться на слетков можно как в лесу, так и в населенном пункте. Часто таких малышей видят дачники, рыбаки, собаководы. В городских парках в мае-июне появляется множество слетков ворон, сорок, грачей, галок, синиц, горихвосток, дроздов и других птиц.

А с середины лета и до начала осени на проселочных дорогах и в пригородной лесной зоне люди часто наталкиваются на совы.

Что касается городских птиц — голубей и воробьев — то

ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОФЕССИОНАЛАМ

Если вы все же подобрали слетка или птенцов, действительно выпавших из гнезда, не пытайтесь выкормить их самостоятельно, прибегните к помощи людей, занимающихся этим давно и практически профессионально. «ВКонтакте» есть группа под названием «Центр реабилитации диких птиц «Воронье Гнездо». Спешите с ее администраторами, объясните свою ситуацию, и вам посоветуют, как быть.



их слетков можно наблюдать в любой сезон года, так как эти птицы выводят птенцов несколько раз в году.

Почему нельзя брать слетка в руки и забирать домой

Если человек пытается поймать слетка, то подвергает в стресс его родителей, если те в это время находятся рядом. Взрослые птицы могут попытаться отбить своего птенца у враждебно настроенного (с их точки зрения) человека или в страхе улетят, оставив отпрыска на произвол судьбы.

■ В первом случае человек может получить травмы от ког-

тей и клювов, особенно если это довольно крупные пернатые, например, вороны, которые нападают всей стаей.

■ Во втором случае птенец рискует погибнуть, оставшись без помощи родителей. А если человек забирает птенца домой, то он автоматически лишает молодую птицу возможности естественным образом приспособиться к жизни в родной среде.

В домах людей множество слетков ежегодно гибнет от неправильного ухода и кормления неподходящей пищей (хлебом с молоком, колбасой, печеньем и прочей человеческой едой), а выжившие особи навсегда утрачивают возможность вернуться в естественную среду обитания, ведь по вине человека они упускают сензитивный период для освоения навыков полета и добывания корма (после завершения этого периода птица не способна нормально освоить эти навыки).

Бывает и так: человек держит у себя в доме слетка несколько недель или месяцев, а затем выпускает на свободу. Такие птицы обречены на смерть уже в первые дни своего вольного существования. Чаще всего они почти сразу становятся добычей хищников, ведь в доме человека они не смогли научиться понимать, насколько могут быть опасны крупные животные.

Подготовила
Валентина ТУЛЯКОВА

Тише! Птицы на гнездах

С наступлением теплых деньков леса и парки наполняются птичьими трелями. А ближе к лету звонкие песни затихают, что означает начало периода гнездования. Причем многие птицы строят гнезда в легкодоступных местах, на невысоких кустарниках и даже на земле и, конечно, становятся очень уязвимыми в период высидывания яиц и выкармливания птенцов.

В обычное время напуганная птица легко взмлет в воздух при малейшей опасности. Но находясь на гнезде, она не только не бросит своих малышей, но и всячески будет стараться их защитить или отвлечь внимание преследователя. Врагом для птиц во время гнездования может стать и человек, порой даже не осознавая этого. Весной следует соблюдать простые правила.

- Старайтесь ходить по тропинкам, не углубляясь в лес, чтобы не спугнуть пернатых, насиживающих кладку.

- Некоторые «любители природы»

стремятся сфотографировать птицу на гнезде, не понимая, что наносят ей вред. Если взрослая птица покинет гнездо, испугавшись вспышки или самого любопытствующего, то птенцы могут погибнуть от холода, от прямых лучей солнца, от атмосферных осадков и даже от насекомых-кровососов.

- Гуляя по парку или лесу с собакой, ведите ее на поводке. Пес может разорить гнездо, случайно обнаружив его.

- Заметив гнездо, сдержите любопытство, не подходите близко. Вы можете привлечь к нему внимание хищников. Представители отряда врановых, например, могут съесть не только яйца, но и мелких птенцов, а чайки — даже таких крупных, как утята.

- Дым и шум очень беспокоят птиц — выбирайте места для пикника, избегая возможных мест гнездования.

- Если поблизости заметили беспокоящуюся птицу, отойдите подальше. Ско-



рее всего, она хочет отвлечь внимание от своей кладки.

- Увидели птичьего «недоросля»?

Пройдите мимо, не пытайтесь ему помочь или унести домой. Вероятно, он только учится летать, и родители находятся где-то рядом — они не бросят своего малыша.

ДРОВА КОЛОТЫЕ
БЕРЕЗА, ОСИНА
8 (926) 955-10-45
www.drova-dostavka.ru

УГОЛЬ ДРОВА
Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.
Документы для соцзащиты.
Тел. 8 (915) 117-117-5

ПРИВЕЗУ
• ПЕСОК • ПГС
• ЩЕБЕНЬ
• ЗЕМЛЯ
• НАВОЗ
• ПЕРЕГНОЙ
• АСФАЛЬТОВАЯ КРОШКА
Услуги ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА
8 (916) 772-82-17

ЩЕБЕНЬ ПЕСОК
ОПГС. ПГС. ТОРФ
ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ
НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ
ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ
ОТСЫПКА ДОРОГ
ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ
Тел. 8 (916) 927-44-44

ЗАБОРЫ
ОТКАТНЫЕ ВОРОТА • НАВЕСЫ
8 (906) 045-38-45

ПОМЕНИМ СТАРУЮ КРЫШУ НА НОВУЮ
ОТ 200 РУБ./КВ. М
Соберем каркасный дом, баню, беседку, сарай.
8 (965) 412-74-72
ХОРОШИЕ СКИДКИ

АВТО

ПРОДАМ

Продаю гараж металлический, разборный, на болтах. Самовывоз. Тел. 8 (903) 978-20-53.

Автомобиль KIA Rio X-Line, 2019 г. в., пробег 6000 км, новые чехлы «Комфорт», новая резина на дисках летняя, зимняя. Состояние идеальное. Цена 920 000 руб., торг. Тел. 8 (916) 642-29-16.

Гараж, Щурово, ГСК «Цементник». Тел. 8 (916) 879-25-93.

Запчасти для ВАЗ-08-099: блок-фары, лобовое стекло, передние пластиковые крылья и др., все новое, багажник на крышу. Тел. 8 (969) 018-09-17.

Renault Duster, 2018 г. в., пробег 1405 км, 1,5 МТ (90 л. с.), полный привод, дизельный двигатель. Цена: 949 000 руб. Тел. 8 (926) 335-57-80.

Renault Duster, 2018 г. в., пробег 43 218 км, 2,0 АТ (143 л. с.), полный привод, бензиновый двигатель. Цена: 899 000 руб. Тел. 8 (926) 453-98-49.

Renault Dokker, 2018 г. в., пробег 317 км, 1,5 МТ (90 л. с.), передний привод, дизельный двигатель. Цена: 1 065 000 руб. Тел. 8 (977) 537-20-96.

КУПЛЮ

Любую мототехнику (мотоциклы, мопеды, скутеры). Тел. 8 (916) 565-05-46.

СДАМ

Гараж металлический с внутренней кирпичной отделкой. Колычево, ул. Девичье Поле, во дворе дома № 24. Тел. 8 (916) 594-45-50.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Картофель домашний: крупный – 13 руб/кг, семенной – 10 руб/кг, на корм скоту – 4 руб/кг. Тел. 8 (985) 977-22-95.

Стол кухонный, полки, зеркала, обои (8 рулонов, 2 ру-

УТЕРЯННЫЙ ДИПЛОМ
о среднем профессиональном образовании, выданный ПТУ № 6 по специальности «автослесарь – станочник широкого профиля» на имя **Муратова Виктора Викторовича**, считать недействительным.

лона), стекла, раскладушку, баки оцинкованные, лом металлический, ноты, книги разные, большое зеркало. Дешево, для дачи. Тел. 8 (916) 092-62-98.

Спальный гарнитур «Шатура-Н» в отл. сост.: двухспальная кровать с матрасом, две прикроватные тумбочки, трельяж с пуфиком, шкаф четырехстворчатый. Цена 25 000 руб. Тел. 8 (968) 791-58-68.

Швейную машину 2М-22 1974 г. в. Подольского механического завода с ножным приводом и лакированным столом-шкафом с ТО и ИЭ. Цена 8000 руб. Тел. 9 (968) 791-58-68.

Костыли подплечные деревянные, памперсы для взрослых, коллекцию грампластинок, дешево, зарядное устройство для аккумуляторов 12 В, ток от 1 до 5 А. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Коньки хоккейные Nordway, р-р 38-39, коньки хоккейные Ultimate, р-р 44, коньки-фигурки с белыми ботинками,

КУПЛЮ любые монеты и бумажные деньги СССР, юбилейные, иностранные, значки, радиоэлектронные платы, приборы, радиодетали.
8 (985) 116-49-30

р-р 35, коньки простые, р-р 36, р-р 39, р-р 40-41. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Льжи детские на обычную обувь, санки детские, очень дешево, лыжи с ботинками, р-р 35, 38 и 42, палки лыжные алюминиевые прочные. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Зарядное устройство для автомобильных аккумуляторов, ток от 1 до 5 А. Цена 1200 руб. Тел. 8 (915) 301-75-65.

Сервис кофейный немецкий на 12 персон, 54 предмета. Тел. 8 (985) 641-62-03.

Собрание романов, повестей и рассказов П.Д. Боборыкина, 6 книг в 12 томах, 1897 г. Цена 18 000 руб. Тел. 8 (968) 735-36-25.

Детскую энциклопедию, 10 томов, 1958 г. Цена 10 000 руб. Тел. 8 (968) 735-36-25.

Библейскую энциклопедию архимандрита Никифора. Выпуск 1, 1891 г. Цена 3000 руб. Тел. 8 (968) 735-36-25.

КУПЛЮ

Сапоги новые: хромовые, яловые, кирзовые. Тел. 8 (926) 653-12-99.

Старинные иконы и картины от 50 тыс. руб., книги, статуэтки, фарфор, серебро, самовары, колокольчики, мебель. Тел. 8 (920) 075-40-40.

Книги, журналы, открытки до 1940 года. Тел. 8 (915) 324-11-34.

СООБЩЕНИЯ

Утерянный аттестат А 4698986, выданный МКОУ ОСШ № 1 в 2001 году на имя **Картохиной Екатерины Викторовны**, просьба считать недействительным.

Утерянный аттестат № 50 АБ 0087528, выданный гимназией № 2 «Квантор» г. Коломны Московской области 26 июня 2012 года на имя **Безыкорнова Игоря Михайловича**, просьба считать недействительным.

Праздничные услуги
Морожоч.ру. Самая веселая компания приглашает всех ребят для празднования дня рождения в новое большое помещение по адресу: пр-т Кирова, д. 78, тр. ост. «Путепровод» (сине-желтые дома), вход со двора. Тел.: 8 (916) 455-22-69, 8 (925) 128-18-71.
К вашим услугам ведущая Виктория на свадьбу, юбилей, корпоратив! Зажигательные конкурсы, яркая импровизация, услуги диджея. Доступные цены. Тел. 8 (925) 128-18-71.

ПОЗДРАВЬТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОЛЛЕГУ, РУКОВОДИТЕЛЯ С ПРАЗДНИКОМ, ЮБИЛЕЕМ ИЛИ ДРУГИМ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ!
Заказав поздравление или благодарность в газете, вы сделаете оригинальный подарок не только виновнику торжества, но и его близким.
Наш адрес: г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273.
Тел. 8 (985) 342-98-55, 8 (496) 612-40-09.
E-mail: info@gazetayat.ru

«ЭкоСталь»
Общество с ограниченной ответственностью
ДЕМОНТАЖ ЛОМ
любой сложности ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ и ЛОМ КАБЕЛЯ
САМОВЫВОЗ УСЛУГИ
грузоперевозки ВЫВОЗ МУСОРА АВТОКРАНА
Лицензия № 050 114 от 20 ноября 2017 г.
8 (916) 907-19-40 8 (916) 201-35-16 Окский пр-т, д. 110
8 (926) 553-30-07 8 (496) 613-63-93 (территория ЗТС)

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

Комнату, ул. Дзержинского, д. 5 «а», 19,5 кв. м, хор. сост. Цена 750 000 руб. Тел. 8 (925) 804-46-80.

1-комн. кв., Коломна, новый дом, евроремонт, вся техника и мебель. Цена 3 190 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

1-комн. кв., Москва, ЖК «Томилино», новострой. Цена 3 200 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

1-комн. кв., ул. Заставная, 4/5, окна ПВХ, с/у отделан кафелем, мебель остается. Цена 2 099 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

1-комн. кв., п. Пески, 3 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 450 000 руб. Тел. 8 (926) 911-43-40.

1-комн. кв., п. Проводник, 1 эт., о/п 32 кв. м. Цена 1 150 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

1-комн. кв., ул. Гагарина, д. 3, 1 этаж с балконом, уллуч. план., хор. сост. Тел. 8 (906) 740-78-63.

СДАЮ В АРЕНДУ ДОМ С УЧАСТКОМ на берегу реки Москвы на длительный срок. Две изолированные комнаты с мебелью, большая кухня, вода, газ.
Тел. 8 (926) 777-48-70

2-комн. кв., ул. Малышева, 1/3, о/п 56 кв. м, кухня 9 кв. м, «распашонка», окна ПВХ, батареи заменены, с/у раздельный. Тел. 8 (967) 091-42-60.

2-комн. кв., ул. Мечникова, ЖК «Современник», 1/5, о/п 64,2 кв. м. Тел. 8 (925) 113-25-93.

2-комн. кв., кирп., о/п 43 кв. м, кухня 8 кв. м, под чистовую отделку. Цена 1 600 000 руб. Тел. 8 (915) 207-10-25.

2-комн. кв., пр-т Кирова, 2/4, кирпичн., не угловая. Цена 2 300 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

2-комн. кв., б-р Лебедянского, д. 3, 3/5, не угловая, о/п 36 кв. м, комнаты раздельные, хор. сост. Цена 1 850 000 руб. Тел. 8 (925) 804-45-43.

2-комн. кв., Непецино, 3/5, балкон, с/у совм., рядом школа и садик. Цена 1 399 000 руб. Тел. 8 (906) 740-78-78.

ДОМ.RU агентство недвижимости
(496) 614-37-36 (926) 536-36-41
МЫ:
• оформим заявку на ипотеку во всех банках
• подберем подходящий вариант комнаты/квартиры/дома/дачи/земельного участка
• продадим вашу недвижимость по наиболее выгодной цене в кратчайшие сроки
• СРОЧНО ВЫКУПИМ вашу недвижимость
www.www.megapol.ru домру-коломна.рф
г. Коломна, ул. Октябрьской Рев., д. 253 (напротив «Макдоналдса»).

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ строительных и отделочных работ

ВЫПОЛНИМ РЕМОНТ КОМНАТ, КВАРТИР, ДОМОВ. Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.
Тел. 8 (985) 397-13-35

ВСЕ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ. Подключим дом, дачу, коттедж к действующим линиям электропередач. Выезд – бесплатно.
Скидка на материал – 10%.
Тел. 8 (929) 904-45-63.

ЭЛЕКТРИК выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Замена электросчетчиков. Качественно, с гарантией.
Скидка на материал – 10%.
Тел. 8 (985) 397-13-35.

Реклама МХ1171

РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО

УСЛУГИ

ИЗЯЩНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
Тел. 8 (985) 006-28-82

САНТЕХНИКА ОТОПЛЕНИЕ
МЕБЕЛЬ
ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
Магазин «Акватория», пр-т Кирова, 15.
Тел. 8 (496) 612-77-04.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ, С ГАРАНТИЕЙ. НЕДОРОГО.
СТАЖ – 25 ЛЕТ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Тел.: 8 (496) 617-69-31, 8 (916) 197-60-06, 8 (926) 474-78-45.

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(котлы, АОГВ, водоснабжение, канализация, отопление). Недорого. Котлы, радиаторы, батареи, трубы, насосы и др. на заказ. Доставка – бесплатно.
Тел.: 8 (916) 055-70-17, 8 (906) 062-24-49.
WWW.OOO-RIF.COM

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРКА
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ.
Тел.: 8 (926) 010-22-17, 8 (903) 543-58-05.

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Подарите новую жизнь старой мебели!
Тел.: 8 (925) 196-33-30, 8 (926) 854-70-40.
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА БЕСПЛАТНО.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
БЫТОВЫХ И ТОРГОВЫХ, ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, НА МЕСТЕ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ.
Тел. 8 (903) 744-70-55.

ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД. ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ
Тел.: 8 (916) 141-02-29, 8 (965) 113-02-91

СПУТНИКОВОЕ ТВ «Триколор ТВ», НТВ+ Акция – обмен старых приемников на новые. Спутниковое МТС ТВ. «Телекарта ТВ».
Цифровое эфирное ТВ. Любые национальные и религиозные каналы. Официальный дилер
Тел.: 8 (916) 351-40-78, 8 (985) 280-53-16

ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ, ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, КРОНИРОВАНИЕ МЕТОДОМ АЛЬПИНИЗМА
Тел. 8 (985) 128-10-02

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА
ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ
ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ
фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • Выполнение надписи на кладбище
• РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА • БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА
8 (916) 552-77-83, Андрей
ГОЛУТВИН (за автовокзалом) | Тел.: 8 (929) 609-22-73, 8 (916) 553-76-66.

на границе Коломенского и Воскресенского районов. Электрический столб рядом с участком. Чистый воздух, тишина, отличная возможность для строительства как дачи, так и дома для постоянного проживания. Рядом большой лесной массив. Межевание проведено. Документы готовы к сделке. Торг уместен. Тел. 8 (910) 420-98-30.

Земельный участок 10 соток, с. Шеметово, электричество, свайно-винтовой фундамент 5х11 м. Цена 475 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

СДАМ

Дом с участком на берегу реки Москвы на длительный срок. Две изолированные комнаты с мебелью, большая кухня, вода, газ. Тел. 8 (926) 777-48-70.

Земельный участок 11 соток, с. Маливо Коломенского района. Земли поселений, для индивидуального жилищного строительства. Участок правильной формы. Размер 24х46 м, правильной формы, ровный, без уклона, сухой. По границе проходит линия электропередачи и линия газоснабжения. В селе есть водопровод. Через дорогу есть красивейшее озеро Петровское. Отличные купание и рыбалка. Чуть далее река Ока. Прекрасное место как для постоянного проживания, так и для летнего отдыха! Тел. 8 (917) 573-28-59.

МЕНЯЮ

Комнату 16,5 кв. м в 3-комн. кв., Щурово, на комнату в другом районе Коломны, можно не приватизированную. Тел. 8 (968) 778-97-61.

2 комнаты в 3-комн. кв. (16,5 кв. м и 12,5 кв. м), Щурово, на жилплощадь в другом районе (1-комн. кв. или комнаты, можно по отдельности). Тел. 8 (985) 189-22-63.

Земельный участок 20 соток в селе Борисово Коломенского района. Участок ЗНС, ЛПХ, правильной формы, расположен рядом с речкой Северкой. Электричество по границе. Красивые места, живописная природа. В 500 метрах от участка находится действующий храм Сошествия Святого Духа. Хорошая дорога до участка. Рядом березовый лес, тихое красивое место. Тел. 8 (905) 704-55-65.

НАРКОЛОГИЯ
ООО «Санда», НАРКОЛОГИЯ ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
с 9.00 до 18.00.
Тел.: 8 (915) 134-15-84, 8 (496) 618-12-14,
ул. Октябрьской Революции, д. 404, офис 307, тр. ост. «Мосэнерго», вход со стороны аптеки.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Садовый участок 6 соток, СНТ «Русь». Замечательные дачные места, рядом лес, пруд, река Осенка, святой источник Неупиваемая Чаша. Участок неосвоенный. Цена за 5,5 соток 10 000 руб. Тел. 8 (915) 095-44-98.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите подать частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: **г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, здание Сбербанка, 3 этаж, оф. 273** или на e-mail **editor@gazetayat.ru**. Объявления будут выходить в четырех номерах. Объявления об оказании услуг являются коммерческими.

КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
на а/м «ГАЗЕЛЬ»-ТЕНТ
ПЕРЕЕЗДЫ
КВАРТИРНЫЕ,
ДАЧНЫЕ
ДОСТАВКА СТРОЙМАТЕРИАЛОВ С РЫНКОВ.
Тел. 8 (985) 361-04-54.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ,
ЗЕМЛЯ, ТОРФ и др.
ЗИЛ от 1 до 5 куб. м.
ВЫВЕЗУ МУСОР
Нал, безнал.
Тел. 8 (985) 029-43-91

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК,
ПГС, ОПГС,
ЧЕРНОЗЕМ, ТОРФ,
ГРУНТ, НАВОЗ, ОПИЛКИ,
ПЕРЕГНОЙ, КЕРАМЗИТ.
ДРОВА, УГОЛЬ
Тел. 8 (916) 080-77-88.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ,
ЗЕМЛЯ, ТОРФ,
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК,
ЧЕРНОЗЕМ,
КЕРАМЗИТ
До 10 кубов.
Тел. 8 (910) 425-40-41

УСЛУГИ КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА
КРАН 5 Т,
кузов 2,4х5,4, г/п авто 6 т
• резиновые гусеницы
• глубина копания до 3 м
• траншея под фундамент
• дренаж, газ, кабель, трубы, котлованы, септики, корчевание пней
Тел. 8 (915) 005-86-08.



3-комн. кв., пос. Радужный, 3/5, о/п 70 кв. м, хор. сост., ключи в день сделки, никто не прописан. Цена 3 290 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

соток, под ИЖС, электричество. Цена 1 250 000 руб. Тел. 8 (926) 611-80-58.

3-комн. кв., ул. Пионерская, д. 3, 2/4, «распашонка», с/у раздельный, два балкона, окна ПВХ, все коммуникации новые. Тел. 8 (906) 740-76-78.

Земельный участок 10 соток, пос. Проводник, есть возможность прописки, отл. проезд. Цена 320 000 руб. Тел. 8 (926) 828-98-00.

3-комн. кв., ул. Ватутина, д. 1/40, 5/5, о/п 68 кв. м, «распашонка», комнаты изолированные, с/у раздельный. Цена 2 590 000 руб. Тел. 8 (963) 755-47-35.

Земельный участок 15 соток, Бакунино, по границе деревни электроэнергия, газ, водопровод, Интернет. Цена: 1 сотка – 80 000 руб. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Дом в Старой Коломне (второй поворот от кремля), о/п 129 кв. м, земельный участок 9,5 соток. Газ, свет, вода, канализация. Замечательное место для проживания или коммерческих целей (музей, хостел и т. д.). Тел. 8 (915) 095-44-98.

Земельный участок 2,58 га по дороге Черкизово – Мячково, 800 м от с. Черкизово. Цена договорная. Тел. 8 (910) 409-39-56.

Дом, с. Лукерьино, о/п 80 кв. м, земельный участок 20 соток, круглогодичный подъезд, газ, свет заведены, вода по границе. Цена 2 100 000 руб. Тел. 8 (926) 813-80-21.

Садовый участок 5,5 соток, СНТ «Русь». Замечательные дачные места, рядом лес, пруд, река Осенка, святой источник Неупиваемая Чаша. Участок неосвоенный. Цена за 5,5 соток 10 000 руб. Тел. 8 (915) 095-44-98.

Дом, д. Макшеево, два этажа + цоколь, земельный участок 15 соток, коммуникации. Цена 990 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Садовый участок 8,4 кв. м, д. Троицкие Озерки, садовое товарищество «Деметра», есть свет, вода, вагончик 6х6 м, бак 5 куб. м, удобный проезд. Тел. 8 (929) 622-38-29.

Дом, Коломна, рядом с кремлем, о/п 112 кв. м, два входа, две кухни, два санузла, все коммуникации центральные, земельный участок 13 соток, в собственности, гараж, летний домик. Цена 6 600 000 руб. Тел. 8 (926) 536-36-33.

Земельный участок 20 соток в д. Негомож Коломенского района. Дорога асфальтовая до участка. Электричество, газ по границе участка. Участок почти правильной прямоугольной формы, неосвоенный. Отличное место как для летнего отдыха, так и для круглогодичного проживания. Межевание проведено. Документы готовы к сделке. Тел. 8 (925) 541-42-68.

Дом, Озерское шоссе, о/п 60 кв. м, 2 этаж, земельный участок 8,5

Земельный участок 15 соток, ЗНС, ИЖС, расположен

РАЗМЕЩЕНИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В РАМКЕ – 1000 руб. в месяц за 4 публикации.
Тел. 8 (496) 612-40-09,
8 (985) 342-98-55.

КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ?
Звоните: 8 (926) 099-00-12

Где окунуться в Крещенскую ночь
Газета для всей семьи
Коломна: вынес на экс-порт

ВАША РЕКЛАМА

«Пять Плюс»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.
Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина.
Главный редактор – Е.Б. Гомзина.
Корректор – Т. Белова.
Издатель – ООО «МЕДИХОЛДИНГ «ЯТЬ».
ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя:
140410, г. Коломна, ул. Фрунзе, д. 46, офис 273, 3 этаж.
Телефон: 8 (496) 612-40-09.
E-mail: info@gazetayat.ru
Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 18 (1416) 27 мая 2020 г.
Номер подписан 26 мая 2020 г.
Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62.
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 1783-2020.
Тираж – 6500 экз.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 «Сегодня утром». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Юбилейный сезон». [16+].	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.50 «Орел и решка. По морям». [16+].	06.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.15 «Не факт!» [6+].	08.00 Сегодня.	06.40 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.50 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». [0+].	08.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». [16+].	07.30 «Утро Пятницы». [16+].	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	09.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	08.30 Т/с «Зачарованные». [16+].	09.00 Засекреченные списки. [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.25 Т/с «Охота на асфальте». [16+].	10.00 Сегодня.	10.15 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	12.25 «Адская кухня». [16+].	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «Охота на асфальте». [16+].	13.00 Сегодня.	14.45 «Орел и решка. Чудеса света». [16+].	13.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	14.05 Т/с «Охота на асфальте». [16+].	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	15.50 «Орел и решка. Америка». [16+].	14.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	18.00 Новости дня.	13.50 Место встречи. Сегодня.	17.55 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	18.30 «Специальный репортаж». [12+].	16.00 Сегодня.	19.00 «Орел и решка. Чудеса света. Неизданное». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «60 минут». [12+].	18.50 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+].	16.25 Основано на реальных событиях. [16+].	20.00 «Мир наизнанку. Китай». [16+].	20.00 Т/с «Нюхач». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	20.25 Д/с «Открытый эфир». [12+].	17.10 ДНК. [16+].	22.00 Т/с «Исайдеры». [16+].	00.00 «Пятница News». [16+].
21.00 Время.	18.30 «Открытый эфир». [12+].	21.15 Новости дня.	18.10 Т/с «ПЕС». [16+].	00.45 «Пятница News». [16+].	01.10 Т/с «Говорящая с призраками». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». [16+].	21.05 Вести. Местное время.	21.30 «Открытый эфир». [12+].	19.00 Сегодня.	02.40 «Рехаб». [16+].	04.05 «Орел и решка. По морям». [16+].
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» [16+].	21.20 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА». [12+].	23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+].	19.40 Т/с «ПЕС». [16+].		
23.25 Вечерний Ургант. [16+].	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].	23.40 Х/ф «Подвиг разведчика». [6+].	21.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». [16+].		
00.00 Познер. [16+].	02.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	01.25 Х/ф «Зеленые цепочки». [0+].	23.00 Сегодня.		
01.00 Время покажет. [16+].		02.55 Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб». [0+].	23.15 Поздняков. [16+].		
03.00 Новости.		04.10 Х/ф «Оленья охота». [12+].	23.25 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». [16+].		
03.05 Время покажет. [16+].		05.20 Д/ф «Калашников». [12+].	01.05 Мы и наука. Наука и мы. [12+].		
03.25 Мужское / Женское. [16+].		05.45 Д/с «Оружие Победы». [6+].	02.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].		
			03.40 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА». [16+].		

ВТОРНИК, 2 ИЮНЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 «Сегодня утром». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Юбилейный сезон». [16+].	05.00 Х/ф «Стюарт Литтл». [0+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.50 «Орел и решка. По морям». [16+].	06.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.25 «Специальный репортаж». [12+].	08.00 Сегодня.	06.35 «Орел и решка. Перезагрузка-3». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.45 «Не факт!» [6+].	08.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». [16+].	07.30 «Утро Пятницы». [16+].	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	09.15 Т/с «Отрыв». [16+].	09.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	08.30 Т/с «Зачарованные». [16+].	09.00 «Неизвестная история». [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.00 Военные новости.	10.00 Сегодня.	10.15 «На ножах». [16+].	10.00 Засекреченные списки. [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	10.05 Т/с «Отрыв». [16+].	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	12.15 «Адская кухня». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «Отрыв». [16+].	13.00 Сегодня.	14.15 «Орел и решка. Чудеса света». [16+].	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	13.40 Т/с «Отрыв». [16+].	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	15.15 «Орел и решка. Перезагрузка-3». [16+].	13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.00 Военные новости.	13.50 Место встречи. Сегодня.	16.20 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	14.05 Т/с «Отрыв». [16+].	16.00 Сегодня.	17.20 «Мир наизнанку. Китай». [16+].	17.00, 04.00 «Тайны Чапман». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «60 минут». [12+].	18.00 Новости дня.	16.25 Основано на реальных событиях. [16+].	22.00 Т/с «Нюхач». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.50 Д/с «Партизанский фронт». [12+].	17.10 ДНК. [16+].	00.00 «Исайдеры». [16+].	20.00 Х/ф «Жаба скорости». [16+].
21.00 Время.	18.30 «Открытый эфир». [16+].	19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+].	18.10 Т/с «ПЕС». [16+].	01.00 «Пятница News». [16+].	22.30 «Водить по-русски». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». [16+].	20.00 Вести.	20.25 Д/с «Улика из прошлого». [16+].	19.00 Сегодня.	01.25 Т/с «Говорящая с призраками». [16+].	03.00 Т/с «Спартак: Возмездие». [18+].
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» [16+].	21.05 Вести. Местное время.	21.15 Новости дня.	19.40 Т/с «ПЕС». [16+].	02.50 «Рехаб». [16+].	04.45 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].
23.25 Вечерний Ургант. [16+].	21.20 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА». [12+].	21.30 «Открытый эфир». [12+].	21.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». [16+].		
00.00 На ночь глядя. [16+].	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].	23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+].	23.00 Сегодня.		
00.55 Время покажет. [16+].	02.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	23.40 Х/ф «Разорванный круг». [12+].	23.15 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». [16+].		
03.00 Новости.		01.20 Т/с «Отрыв». [16+].	01.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].		
03.05 Время покажет. [16+].		04.35 Д/ф «Фатеич и море». [16+].	03.40 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА». [16+].		
03.15 Мужское / Женское. [16+].					

СРЕДА, 3 ИЮНЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 «Сегодня утром». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Юбилейный сезон». [16+].	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.45 «Орел и решка. По морям». [16+].	06.00 «Документальный проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.25 «Не факт!» [6+].	08.00 Сегодня.	06.30 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.55 Т/с «Последняя встреча». [16+].	08.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». [16+].	07.30 «Утро Пятницы». [16+].	08.30 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	09.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	08.30 Т/с «Зачарованные». [16+].	09.00 Засекреченные списки. [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].	10.00 Сегодня.	10.10 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	12.10 «Адская кухня». [16+].	12.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «Последняя встреча». [16+].	13.00 Сегодня.	14.05 «На ножах». [16+].	13.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	14.00 Военные новости.	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	16.05 «Ревизорро». [16+].	15.00 Засекреченные списки. [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].	13.50 Место встречи. Сегодня.	17.00 «На ножах». [16+].	16.00 «Информационная программа 112». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	18.00 Новости дня.	16.00 Сегодня.	19.00 «На ножах». [16+].	16.30 «Новости». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «60 минут». [12+].	18.30 «Специальный репортаж». [12+].	16.25 Основано на реальных событиях. [16+].	20.00 «На ножах». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.50 Д/с «Партизанский фронт». [12+].	17.10 ДНК. [16+].	22.00 Т/с «Нюхач». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
21.00 Время.	18.30 «Открытый эфир». [16+].	19.40 «Последний день». [12+].	18.10 Т/с «ПЕС». [16+].	00.00 «Исайдеры». [16+].	19.00 «Информационная программа 112». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». [16+].	20.00 Вести.	20.25 Д/с «Секретные материалы». [12+].	19.00 Сегодня.	01.05 «Пятница News». [16+].	19.30 «Новости». [16+].
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» [16+].	21.05 Вести. Местное время.	21.15 Новости дня.	19.40 Т/с «ПЕС». [16+].	01.30 Т/с «Говорящая с призраками». [16+].	20.00 Х/ф «Форсаж 7». [16+].
23.25 Вечерний Ургант. [16+].	21.20 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА». [12+].	21.30 «Открытый эфир». [12+].	21.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». [16+].	03.00 «Рехаб». [16+].	22.40 «Смотреть всем!» [16+].
00.00 Д/ф «Последний из атлантов». К юбилею Виктора Тихонова. [12+].	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].	23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+].	23.00 Сегодня.	04.35 «Орел и решка. По морям». [16+].	23.00 «Новости». [16+].
01.00 Время покажет. [16+].	02.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	23.40 Х/ф «Трое вышли из леса». [12+].	23.15 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». [16+].		23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
03.00 Новости.		01.25 Т/с «Отрыв». [16+].	02.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].		00.30 Т/с «Спартак: Возмездие». [18+].
03.05 Время покажет. [16+].		04.40 Д/ф «Морской дозор». [6+].	03.40 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА». [16+].		02.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
03.25 Мужское / Женское. [16+].		05.30 Д/с «Хроника Победы». [12+].			03.20 «Тайны Чапман». [16+].

ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮНЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	ЗВЕЗДА	НТВ	ПЯТНИЦА	ПЕН-ТВ
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.00 «Сегодня утром». [12+].	05.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». [16+].	05.00 «Орел и решка. Юбилейный сезон». [16+].	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+].
09.00 Новости.	09.00 Вести. Местное время.	08.00 Новости дня.	06.00 Утро. Самое лучшее. [16+].	05.45 «Орел и решка. По морям». [16+].	06.00 «Документ. проект». [16+].
09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.30 Утро России.	08.25 «Не факт!» [6+].	08.00 Сегодня.	06.30 «Орел и решка. Перезагрузка». [16+].	07.00 «С бодрым утром!» [16+].
09.55 Модный приговор. [6+].	09.55 О самом главном. [12+].	08.55 Т/с «Последняя встреча». [16+].	08.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». [16+].	07.30 «Утро Пятницы». [16+].	08.30 «Новости». [16+].
10.55 Жить здорово! [16+].	11.00 Вести.	10.00 Военные новости.	09.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	08.30 Т/с «Зачарованные». [16+].	09.00 «Документ. проект». [16+].
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].	10.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].	10.00 Сегодня.	10.05 «На ножах». [16+].	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.15 Время покажет. [16+].	12.40 «60 минут». [12+].	13.00 Новости дня.	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». [16+].	12.05 «Адская кухня». [16+].	12.00 «Информационная программа 112». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).	14.00 Вести.	13.15 Т/с «Последняя встреча». [16+].	13.00 Сегодня.	14.00 «На ножах». [16+].	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
15.15 Давай поженимся! [16+].	14.30 Вести. Местное время.	14.00 Военные новости.	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	16.05 «На ножах». [16+].	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
16.00 Мужское / Женское. [16+].	14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	14.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].	13.50 Место встречи. Сегодня.	17.00 «На ножах». [16+].	15.00 «Неизвестная история». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести.	18.00 Новости дня.	16.00 Сегодня.	19.00 «На ножах». [16+].	16.00 «Информационная программа 112». [16+].
18.40 На самом деле. [16+].	17.15 «60 минут». [12+].	18.30 «Специальный репортаж». [12+].	16.25 Основано на реальных событиях. [16+].	20.00 «Мир наизнанку. Непал». [16+].	16.30 «Новости». [16+].
19.40 Пусть говорят. [16+].	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].	18.50 Д/с «Партизанский фронт». [12+].	17.10 ДНК. [16+].	22.00 Т/с «Нюхач». [16+].	17.00 «Тайны Чапман». [16+].
21.00 Время.	18.30 «Открытый эфир». [16+].	19.40 «Легенды кино». [6+].	18.10 Т/с «ПЕС». [16+].	00.00 «Исайдеры». [16+].	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
21.30 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». [16+].	20.00 Вести.	20.25 «Код доступа». [12+].	19.00 Сегодня.	01.05 «Пятница News». [16+].	19.00 «Информационная программа 112». [16+].
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» [16+].	21.05 Вести. Местное время.	21.15 Новости дня.	19.40 Т/с «ПЕС». [16+].	01.35 Т/с «Говорящая с призраками». [16+].	19.30 «Новости». [16+].
23.25 Вечерний Ургант. [16+].	21.20 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА». [12+].	21.30 «Открытый эфир». [12+].	21.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». [16+].	03.00 «Рехаб». [16+].	20.00 Х/ф «Смотреть всем!» [16+].
00.00 Д/ф «Непобедимые русские русалки». К юбилею Татьяны Покровской. [12+].	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].	23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+].	23.00 Сегодня.	04.35 «Орел и решка. Неизданное». [16+].	22.20 «Смотреть всем!» [16+].
01.00 Время покажет. [16+].	02.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [12+].	23.40 Х/ф «Приказано взять живым». [6+].	23.15 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». [16+].		23.00 «Новости». [16+].
03.00 Новости.		02.55 Х/ф «Ссора в Лукашах			

Table with 6 columns: Channel (Первый канал, Россия-1, Звезда, НТВ, Пятница, РЕН-ТВ) and Program Schedule for Friday, June 5th.

СУББОТА, 6 ИЮНЯ

Table with 6 columns: Channel (Первый канал, Россия-1, Звезда, НТВ, Пятница, РЕН-ТВ) and Program Schedule for Saturday, June 6th.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮНЯ

Table with 6 columns: Channel (Первый канал, Россия-1, Звезда, НТВ, Пятница, РЕН-ТВ) and Program Schedule for Sunday, June 7th.

ЗНАКОМ ВОЗРАСТНОГО ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ ОТМЕЧЕНЫ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ, ТРАНСЛИРУЕМЫЕ В ЭФИРЕ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ИЛИ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ, ИМЕЮЩЕЙ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЧЕСКУЮ, ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ИЛИ ИНУЮ КУЛЬТУРНУЮ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ОБЩЕСТВА ИЛИ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕ ДОСТИГШИХ ВОЗРАСТА 6 ЛЕТ

Гороскоп с 27 мая по 2 июня

ОВЕН. Не стоит идти напролом, к успеху приведут такие качества, как мягкость, гибкость и умение найти компромисс.

ТЕЛЕЦ. Посвятите этот период работе, погрузитесь в нее с головой, ведь сейчас во многих сделках и переговорах вас ждет успех.

БЛИЗНЕЦЫ. Ближайшие дни не покажутся легкими для Близнецов, но когда на вас свалится куча дел, не паникуйте.

РАК. Продуманность в действиях пойдет только на пользу вашей карьере. Нетрадиционный подход поможет при решении творческих задач.

ЛЕВ. Вы легко избежите стрессов, конфликтных ситуаций и финансовых потерь, всего лишь проявив терпение и осмотрительность.

ДЕВА. Кажется, что сейчас удача вам улыбается как никогда, но не подвергайтесь этой опасной иллюзии.

ВЕСЫ. С этой недели в жизни Весов может начаться романтическая полоса, только если вы ей это позволите.

СКОРПИОН. Постарайтесь сейчас завершить уже начатые дела, будь то рабочие моменты или бытовые мелочи.

СТРЕЛЕЦ. Вы можете оказаться погруженными в чужую суету и проблимы. Впрочем, почему бы и не помочь близким, так вы заработаете авторитет.

КОЗЕРОГ. Вам придется хорошо поработать, в противном случае груз незавершенных дел грозит здорово затормозит ваше продвижение вперед.

ВОДОЛЕЙ. Сейчас Водолеи заметят в себе положительные изменения, а vaše обаяние придаст дополнительную уверенность в своих силах.

РЫБЫ. У Рыб отличный период, чтобы открыть себя новому. Это обязательно должны быть точные науки.

Чтобы легкие были здоровыми

Валентина ТУЛЯКОВА

Сейчас, во время непростой эпидемиологической ситуации, мы стали серьезнее относиться к своему здоровью и профилактике болезней. Существует множество способов помочь организму выздороветь быстрее, а также эффективно восстановиться. Один из них – это дыхательная гимнастика. Она способствует очищению дыхательных путей и насыщению организма кислородом.

Длительно протекающие респираторные заболевания всегда провоцируют утомление мышц и диафрагмы, и в этом случае дыхательная гимнастика приходится как нельзя кстати. Она способствует снятию напряжения, улучшает выносливость и помогает нормализовать работу дыхательной системы. Дыхательная гимнастика стимулирует обменные процессы и кровообращение в области легочной ткани, облегчает носовое дыхание и помогает устранить застойные явления и спайки. Рекомендуют дыхательную гимнастику и врачи. Так, в интервью

«Комсомольской правде» кандидат медицинских наук доктор Александр Котровский сказал следующее: «Людам, оказавшимся на карантине в стационаре или дома, вынужденное двухнедельное физическое безделье следует разнообразить регулярными занятиями, улучшающими вентиляцию легких. При госпитализации больного с COVID-19 его надо обучить правильному дыханию и контролю эффективности вентиляции легких, дыхательной гимнастике. Это, на мой взгляд, необходимо включить в число приоритетных медицинских мероприятий профилактики осложнений».



ЧЕМ ПОЛЕЗНА ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Дыхательные упражнения полезны для пациентов любого возраста и пола, но особенно важна дыхательная гимнастика при заболеваниях легких, ведь она помогает очистить бронхи, облегчает дыхание.

Благодаря правильному дыханию и ЛФК можно не только лечить заболевание, но и поддерживать свое здоровье на этапе ремиссии, к тому же повышается общий иммунитет организма.

Автор серии книг о Гарри Поттере Джоан Роулинг в начале апреля сообщила в Twitter, что на протяжении двух недель у нее были все симптомы COVID-19, хотя тест она не делала. Зато регулярно выполняла специальные дыхательные упражнения. Видео с этими упражнениями ей порекомендовал супруг, врач-анестезиолог Нил Майкл Мюррей. «Я полностью выздоровела, и эта техника очень помогла», – отметила писательница.

Рекомендации

- Перед началом занятий проветрите помещение, воздух должен быть прохладным.
- Концентрируйтесь на вдохе.
- Вдыхать нужно носом, а выдыхать ртом.
- Выдыхайте, не напрягая мускулатуру.
- Если вы ощущаете дискомфорт, дайте себе откашляться.
- Между упражнениями можно сделать перерыв, но не отменять их.
- Лучше заниматься до еды, на пустой желудок.
- В течение всего занятия старайтесь соблюдать единый ритм.
- Важно регулярно выполнять упражнения. Занимайтесь дважды в день!



Методики дыхательной гимнастики

Существует большое количество методик, по которым может проводиться дыхательная гимнастика.

■ **Методика Стрельниковой.** Упражнения Стрельниковой идеальны для стимулирования отхождения мокроты. Основное внимание уделяется вдоху – он должен быть максимально сильным и резким.

■ **Йога.** При йоге усилия направлены на управление духовным состоянием посредством связи физиологического и психического.

■ **Цигун.** Представляет комплекс дыхательных и медитативных упражнений, сочетаемых с диетологическими предписаниями.

■ **Бодифлекс.** Этот способ прежде всего направлен на похудение, ведь правильное дыхание улучшает обменные процессы.

■ **Метод Бутейко.** Его цель – лечение заболеваний посредством поверхностного дыхания.

■ **Система Мюллера.** Предполагает дыхательные упражнения, выполняемые на регулярной основе и сочетаемые с самомассажем и водными процедурами.



Универсальный комплекс

Кроме системных упражнений есть и общий рекомендательный комплекс упражнений, которые будет нелишним выполнять как для общего оздоровления организма в целом и легких в частности, так и во время любого респираторного заболевания.



УПРАЖНЕНИЕ № 1.

Ложитесь на спину, ноги согните в коленях, притяните их к груди. Повторяйте упражнение медленно, выдыхая через рот во время движения.



УПРАЖНЕНИЕ № 2

В положении стоя или сидя зажмите ноздрю пальцем, выполните вдох ртом и выдохните воздух второй ноздрей. После зажмите вторую ноздрю и повторите то же самое. В конце встаньте ровно, разведите руки в стороны. Скрестите руки на груди, вдохните воздух и обнимите себя за лопатки.

УПРАЖНЕНИЕ № 3

Полезным будет и выполнение выдоха с сопротивлением. Возьмите стеклянную емкость и наполните ее водой. Поместите в воду коктейльную трубочку. Сделайте глубокий вдох и выдохните через трубочку. Выполняйте такое упражнение несколько раз в день в течение нескольких минут.

УПРАЖНЕНИЕ № 4

В положении лежа на спине можно выполнять упражнение на диафрагмальное дыхание. Сделайте глубокий вдох, затем резкий выдох, максимально втяните живот. Сделайте еще один глубокий вдох и максимально выпятите живот. Затем повторите то же самое, но добавив кашлевые толчки. Это поможет усилить активность диафрагмы, растянуть легкие, что ускорит процесс отхождения мокроты из дыхательных путей.



УПРАЖНЕНИЕ № 5

Медленно поднимая руки вверх, сделайте глубокий-глубокий вдох. Слегка разведя над головой руки в стороны, медленно опускайте их, совершая полный выдох, одновременно наклоняя туловище вниз. Каждый час выполняйте упражнение 5 – 10 раз.

При невозможности делать стоя можно сесть на стул.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ – не допускайте головокружения. В этом случае уменьшите глубину вдоха-выдоха, тренируйтесь медленно.

УПРАЖНЕНИЕ № 6

Купите воздушные шарики либо надувные детские игрушки, но без nipple, чтоб воздух свободно выходил, и тренируйтесь каждый час по пять минут. Помните о гигиене – регулярно мойте игрушки изнутри и снаружи.





Лица Великой Отечественной

«Она смотрела на меня, как будто пыталась задержать этот миг»

Прошло 75 лет со дня Великой Победы. С каждым годом все меньше становится живых свидетелей той страшной войны. Время не остановить, но можно сберечь память, не дать оборваться ниточке, связывающей поколения. Я хочу поведать о погибшей сестре моей бабушки, о своей тете Анне.

Погибла под Будапештом

Моей бабушке было 12 лет, когда началась война (тете Анне было 16-17 лет, она училась в медицинской школе). Из большой семьи на фронт ушли отец, братья и сестра Анна. Обо всех я могу написать немало, но больше других меня трогает судьба Анны, моей тети, младшего лейтенанта медицинской службы 1-й гвардейской воздушно-десантной дивизии 3-го гвардейского воздушно-десантного полка. Может, потому, что она была всего на два года старше меня, когда ее



АВГУСТ 1942 ГОДА. Анна Фалюшина в 18 лет уходит на войну. Юная, милая, полная надежд...

отправили на фронт — и слишком рано оборвалась ее жизнь: она погибла в 20 лет в Венгрии около города Будапешта. Ее с почестями похоронили на чужой земле на кладбище в местечке Альше-Толд, в 17 км от города Сечень.

Из больницы — в военкомат

Бабушка всегда плакала, когда рассказывала об Анне. Бережно перебирая фотографии, она как бы переносилась в довоенное время. Жили они в селе Хаустово Тумского района Рязанской области в большом крепком доме. Родители воспитывали пятерых детей, в тяжелые годы раскулачивания (1933-1934) потеряли все: хозяйство, дом.

После семилетки Анна поступила в Коломенскую фельдшерскую школу. По окончании школы ее направили работать фельдшером в деревню за 10 км от Луховиц. Она проработала там почти год. На выходные иногда Анна приезжала в родительский дом верхом на больничной лошади. В один из таких приездов ей вручили повестку о явке с вещами в военкомат.

Именно в селе Красная Пойма уже в мирное время был установлен мемориал погибшим в годы Великой Отечественной войны, и на нем выбито имя Фалюшиной Анны Семеновны 1924 г. р. Родные привезли горсть земли с кладбища в Венгрии и возложили к мемориалу.

Моя бабушка, когда пошла на пенсию, написала книгу воспоминаний. Там есть строки о прощаниях Анны на фронт. Я привожу их без сокращения.



ВСЯ СЕМЬЯ ФАЛЮШИНЫХ. Село Орешкино, 1935 год. Анна слева в белой беретке.

«Как сейчас я помню ее прощания. Дома кричали, проводили ее за околицу, а до поезда в Луховицы провожала я. Подошел поезд, все ринулись ко входу, и хотя въезд в Москву был по пропускам, народу тьма, все с повестками, еле влезла моя дорогая сестричка, держась за поручни, а за спиной котомка, которую мама из холстины ей за ночь сшила. За ней висят на подножке, на одной ноге, еще люди. Она обернулась, руками держится, чтоб не свалиться. Я и сейчас не могу без слез и плача вспомнить все это. Ее глаза — они отыскали меня в толпе, она напоследок пытается что-то сказать... Ее толкают в вагон, а она смотрит, смотрит на меня, как будто пытается задержать этот миг.

Дорогие мои дети и внуки! Прошло больше полувека, а я пла-

чу, и мне кажется, что это было вчера, что это был последний миг расставания с родным человеком. Поехала моя сестричка Анна, которой было всего 18 лет, в Москву на сборный пункт, где формировали полевой госпиталь».

С ней везде была ее гитара...

По названию дивизии я узнал в Интернете ее путь. Это были бои за освобождение Украины и Европы. Я закрываю глаза и представляю худенькую девчонку, которая тащит с поля боя раненых, помогает их оперировать, выхаживать. Ее должны были любить бойцы, она была светлым лучиком для всех всегда, как бы тяжело ни было. Любила петь, и везде с ней была ее гитара.

В наших душах вечным огнем будет гореть благодарность и вос-

1-я гвардейская воздушно-десантная дивизия 3-го гвардейского воздушно-десантного полка участвовала в боях при завершении освобождения Левобережной Украины, форсировала Днепр. В январе-феврале 1944 года принимала участие в Корсунь-Шевченковской операции. В марте-апреле 1944 года принимала участие в Уманско-Ботошанской операции, в ходе которой достигла Днестра в районе города Дубоссары. В Яско-Кишиневской операции наступала во втором эшелоне на фокшанском направлении и 31 августа 1944 года вступила в Бухарест. В конце сентября достигла румыно-венгерской границы северозападнее города Арад, откуда 6 октября 1944 года начала наступление в ходе Дебреценской операции и вышла к реке, которую форсировала в ноябре 1944 года уже в ходе Будапештской стратегической операции.

хищение подвигом нашего народа, поэтому эти люди бессмертны, как бессмертна память о них.

Нет ни одной семьи, которая бы осталась равнодушной — всех затронула война. И в каждой детям и внукам рассказывают, что происходило 75 лет назад, чтобы понесли они в будущее светлую и вечную память о благородном подвиге солдат, о том, что может натворить война, если забыть прошлое.

Алексей Коновалов, 9 «Б» класс школы № 17. Материал предоставлен ФКУ ИК-6 УФСИН России по Московской области

НОВОСТИ ФНС

Найти замену ЕНВД поможет сервис

С 1 января 2021 года отменяется единый налог на вмененный доход (ЕНВД). Перестанут применяться положения главы 26.3 «Система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности» части второй Налогового кодекса РФ.

С отменой ЕНВД организации и индивидуальные предприниматели вправе перейти как на общую систему налогообложения, так и на упрощенную, а индивидуальные предприниматели — на патентную систему или на уплату налога на профессиональный доход.

Для помощи налогоплательщикам в выборе альтернативной системы налогообложения, с которым нужно определиться в течение 2020 года, разработан информационный ресурс «Выбор подходящего режима налогообложения», он размещен на сайте ФНС России nalog.ru в разделе



«Сервисы». Сервис помогает предпринимателям, открывающим свое дело или планирующим переход с одной системы налогообложения на другую, определить

в режиме онлайн наиболее приемлемую систему налогообложения и рассчитать сумму налогов, подлежащих уплате, на основании введенных данных.

Данный информационный ресурс в зависимости от категории, к которой относится налогоплательщик (организация, индивидуальный предприниматель или физическое лицо), а также размера дохода, количества работников и некоторых особенностей деятельности подберет подходящие режимы налогообложения. Кроме того, пользователь получит краткую справку о режиме и информацию о порядке перехода на него.

Стоит отметить, что в рамках совершенствования упрощенной системы налогообложения с 2020 года отменена обязанность представления налоговой декларации для индивидуальных предпринимателей, выбравших объект налогообложения в виде доходов и использующих онлайн-кассы.

Налоговая инспекция не работает до 29 мая

В период с 25 по 29 мая включительно до особого распоряжения приостановлен личный прием и обслуживание налогоплательщиков Межрайонной ИФНС России № 7 по Московской области.

Вместе с тем в указанный период прием всей корреспонденции, в том числе налоговой и бухгалтерской отчетности, поступившей в налоговую инспекцию на бумажном носителе от налогоплательщиков лично, ведется через бокс для приема входящей корреспонденции, размещенный при входе в здание.

Адрес: Коломна, ул. Фрунзе, д. 43.

По информации Межрайонной ИФНС России № 7 по МО

