

Вместе сделаем мир лучше!



kolomna-spravka.ru  
Городской новостной портал

Газета  
ДЛЯ ВСЕЙ  
СЕМЬИ

3 (1233) 25 января 2017 г.

В «Коломна Новости»

«Новости Коломны»

«Коломна Новости»

Семейный  
**Доктор**  
ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
www.7doctor.ru

Гастроскопия

Колоноскопия

Цистоскопия

Гистероскопия

Можно во сне

г. Коломна, ул. Шилова, 8 (496) 612-00-58,  
д.15 «б», ОЦ «Легион», 8 (496) 614-29-70,  
лифт, 3 эт., пом. 48 8 (985) 307-97-97.

Лиц. № ЛО-50-01-006864

Реклама МХ730

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Хранитель посмертной маски

стр. 7

25 января – день рождения Владимира Высоцкого



Продолжатель творческой династии Федор Васильев рассказал о хранящейся в Коломне и снятой его дедом посмертной маске Высоцкого



**Конькобежец Сергей Лисин** – о детских секциях, перспективах большого спорта и участии в допинг-скандале

стр. 5

**Велосипеды начали**

**воровать** еще

до начала сезона

стр. 4

**Выбираем**

качественную

курятину

стр. 6

**Когда пройдут публичные слушания**

по вопросу объединения города и района

стр. 3

**Как чистят снег**

в Коломне

стр. 4

**ЛОМБАРД**



**0,5% В ДЕНЬ**

**от 1300 руб.  
585-я ПРОБА**

ТК «АЙСБЕРГ», ул. Окт. Революции, д. 349, тел. 8 (915) 210-10-98

ТК «ЗЕЛЕНЬИЙ», ост. «ФЛОТСКАЯ», тел. 8 (910) 468-36-55

ТК «АФГАНЕЦ», зд. 2, ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ, тел. 8 (916) 920-53-92

**натяжные потолки**  
**EKS**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от ведущих отечественных и европейских производителей  
Тел. 8 (926) 946-66-94  
www.ekspotolok.ru, www.ekspotolok.com  
Звоните прямо сейчас и записывайтесь на бесплатный замер!

Каждый третий потолок - бесплатно!

Юридическое бюро  
**«ЭКСПЕРТ»**  
г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31 «а», офис 306  
(ТОК «Монетный двор», тр. ост. «Студенческая»)  
Тел. 8 (916) 930-24-92

**КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в решении любых правовых вопросов  
**Все виды услуг на рынке недвижимости с полным юридическим сопровождением**  
**Займ под движимое и недвижимое имущество**



# СТОМАТОЛОГИЯ

Здоровая Улыбка - Безупречная Работа!

Лиц. № 50-01-000935 выдана Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального обеспечения



+7 (496) 616-06-06

+7 (495) 10-55-777

г. Коломна, ул. Яна Грунта, 34

www.zubordent.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Запасаемся картофелем впрок

Валентина ТУЛЯКОВА

Меню любой российской семьи, пожалуй, невозможно представить без картофеля, в том или ином виде он присутствует на нашем столе почти ежедневно. Да и купить картошку можно практически везде: магазины, рынок, овощные палатки, торговые базы... Только вот незадача: не всегда точно знаешь, как она будет храниться, насколько долго, вкусными ли получатся блюда из нее. «Ять» задалась вопросом, где и какой сорт картофеля лучше покупать.

## Где лучше покупать картошку

Конечно, каждый сам решает, покупать ли картофель впрок или брать по паре килограммов при походе в магазин. Но неудачная покупка может стать для хозяйки настоящей проблемой: зачастую приходится срезать большую часть клубня при чистке, клубни могут потемнеть, сильно развариться, да мало ли что еще! Кроме того, вам могут продать разносортный картофель, при приготовлении которого вы столкнетесь с очередной проблемой: разная степень разваривания, разная скорость приготовления. Но главный вопрос — качество картофеля, ведь каждой хозяйке важно, чтобы картофель не портился при хранении, не зеленел, был вкусным и полезным.

Желая выяснить, где же лучше приобретать качественный и вкусный картофель, корреспон-



**ВЛАДИМИР АВЕРЬСКИН:** «Наш картофель крупный, ровный, полезный и вкусный».

денты «Ять» обратились к эксперту. Владимир Аверьскин работает при земле уже более 40 лет, причем специализируется он именно на выращивании картофеля, а сейчас занимает должность заместителя директора совхоза «Проводник». «Конечно, чтобы приобрести качественный, вкусный и полезный картофель, лучше обращаться в хозяйства, которые занимаются непосредственно его выращиванием, — пояснил он. — Покупая картофель в хозяйстве, вы точно будете знать, какой сорт покупаете, как долго он сможет храниться, какими вкусовыми качествами обладает». Кроме того, проверенные хозяйства

выращивают картофель в соответствии с технологиями.

## Какие сорта лучше выбрать

Например, в совхозе «Проводник» выращивают сорта немецкой селекции «Гала» и «Крона». Оба сорта отличаются прекрасным вкусом: насыщенный, сбалансированный, не водянистый. Хороши для варки, обжаривания, тушения. Картофель легко чистится, плотный. Клубни у «Кроны» развариваются слабо, сохраняя аккуратную форму, а картофель сорта «Гала» средне-разваристый. Из-за невысокого

содержания крахмала при разделке клубни не темнеют, сохраняя красивый желтый цвет. Кроме того, эти сорта отличаются высокой степенью лежкости. Именно эти сорта рекомендует Владимир Аверьскин. «Сорта очень красивые и требуют к себе особенного внимания, — сказал Владимир Аверьскин. — Вообще, для выращивания каждого сорта нужен свой подход. Например, в нашем совхозе «Проводник» в 2016 году смогли вырастить богатый урожай крупного и вкусного картофеля». По его словам, урожайность в целом по хозяйству вышла 32 тонны с гектара, биологическая урожайность была намного выше. «Мы

добились прекрасного результата — не только в количественном, но и в качественном плане. — Наш картофель крупный, ровный, клубни светлые, без признаков заболеваний, что очень важно для хозяйки в плане экономии: не приходится срезать лишнюю гниль, зелень и прочее, этого просто нет».

Проводниковский картофель высоко ценится у потребителей. За картошкой сюда приезжают со всей Московской области, причем не только оптовики, но и множество людей, которые покупают для себя мешок-другой.

На складах совхоза можно приобрести картофель разного размера — крупный, средний и мелкий, семенной. Оптовая продажа самовывозом начинается от одного мешка, цена одного килограмма при этом будет ниже рыночной, а качество остается на высоте!

**КАК КУПИТЬ.** Все очень просто. По вопросам закупки звоните в совхоз «Проводник» по телефону **8 (916) 314-71-11**, Елена Александровна Пантюшина.

**КАК ДОЕХАТЬ.** Перед дорожным указателем «Проводник» свернуть по асфальтовой дороге направо, мимо жилых двухэтажных кирпичных домов.

Фото:

Александр КАЛИНИН

Реклама\_MX76

МАГАЗИН «СВЕТЛАНА»

Доступные цены.



от 20% до 50% СКИДКИ

Распродажа коллекций женской одежды!

Размерный ряд с 48 по 72.

Тел. 8 (496) 614-47-39  
г. Коломна, ул. Макеева, д. 1 «а», 2 этаж, пав. 82.

## НОВОСТИ

### День студенчества отметили в ГСГУ квасом и сухариками



Накануне Татьянинного дня, 24 января, Государственный социально-гуманитарный университет отметил День российского студенчества.

«Праздновать сей день весело и задорно. Потчевать всех квасом и сухарями. Зачет и экзамены в оный день принимать милостиво и снисходительно. Веселиться от души с утра и до вечера!» — именно так гласит указ, подписанный ректором ГСГУ профессором Алексеем Мазуровым. По традиции ректор собственноручно угощал студентов квасом и сухариками.

25 января делегация университета отправляется представлять коломенский вуз

на областном студенческом празднике, который пройдет в Мытищах. Как обычно, в празднике примут участие делегации всех вузов, работающих в Московской области. В их составе талантливые студенты, победители конкурсов, обладатели именных стипендий и грантов — всего 500 человек, представляющих 15 вузов. В целом подмосковное студенчество — это более ста тысяч человек. Участников праздника ждет традиционная медовуха и праздничная программа.

**Информация и фото:** пресс-служба ГСГУ

*От редакции:* с Татьянинным днем вас, дорогие студенты! Легкой и интересной вам учебы!

# В Коломне пройдут судьбоносные слушания

18 января в городской администрации прошло знаковое заседание Совета депутатов Коломны, в результате которого публичные слушания по вопросу объединения Коломны и Коломенского района назначили на 1 февраля.

Большинство депутатов (13 человек) проголосовали за проведение в Коломне открытых публичных слушаний, на которых горожане и представители власти смогут обсудить вопросы объединения города и района в единый городской округ. Воздержались пятеро, против никто не проголосовал.

Таким образом, народные избранники поддержали инициативу главы города Дениса Лебедева о проведении встречи с населением на тему объединения.



Публичные слушания назначили на 18.00 1 февраля. Место проведения: здание администрации, 1 этаж.

**Р. С.** На 26 января намечена пресс-конференция с главой Коломны Денисом Лебедевым на тему объединения города и района в единый округ. Подробности – в следующем номере «Ять».

Ирина ЛЕТОВА

Фото: Александр КАЛИНИН

## КОРОТКО



### Глава Коломенского района встретится с жителями

27 января состоится встреча главы Коломенского муниципального района Андрея Ваулина с жителями. Место проведения: Коломенский район, поселок Пески, ул. Советская, д. 19, Песковский Дом культуры. Начало в 17.00.

### Депутат Госдумы пообщалась со студентами и партактивом

23 января, в преддверии Татьянинного дня Государственный социально-гуманитарный университет посетил секретарь регионального областного отделения партии «Единая Россия», депутат Государственной Думы Лидия Антонова.



Встреча депутата Госдумы и представителей студенческого актива университета прошла в формате брифинга. Лидия Антонова поделилась со студентами своим опытом работы как педагога и депутата. «Независимость нации начинается в стенах вуза», – подчеркнула она.

Студенты университета в свою очередь рассказали о вузовских достижениях: опыте работы волонтерского центра ГСГУ, подготовке к участию во Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи, волонтерских социальных и патриотических проектах, которые сегодня реализуются в вузе, и перспективах на ближайшее будущее.

За активную гражданскую позицию депутат Госдумы наградила грамотами и подарками студенческий актив университета: Татьяну Степнову, Елену Ханагян, Веронику Новикову, Ирину Хлебопашеву, Анастасию Деменеву, Анастасию Слайковскую.

В заключение встречи руководитель Московского областного отделения организации «Молодая гвардия» Линара Самединова напомнила молодежи слова Че Гевары: «Устал – отдохни. Но тогда ты никогда уже не будешь первым».

В этот же день в администрации Коломны Лидия Антонова встретилась с партактивом местного отделения партии «Единая Россия».

### Коломенцев призывают не трогать трупы птиц

Во избежание распространения на территории Коломны и Коломенского района птичьего гриппа руководитель Коломенской районной станции по борьбе с болезнями животных Татьяна Ключникова призывает коломенцев в случае обнаружения трупов голубей, ворон и других птиц не трогать их, а обращаться в Районную СББЖ по телефонам: 8 (496) 615-71-11, 613-45-50. Специалисты станции сами придут на место и с соблюдением всех мер предосторожности изымут тушку погибшей птицы и отправят на экспертизу.

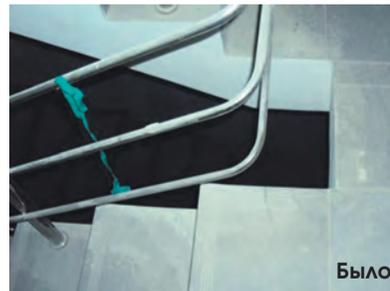
Птичий грипп, или классическая чума птиц – острая инфекционная вирусная бо-

лезнь птиц, характеризующаяся поражением органов пищеварения, дыхания, высокой летальностью. Болезнь угрожает не только пернатым, но и опасна для здоровья человека. ВОЗ считает, что птичий грипп H5N1 может перерасти во всемирную пандемию, если вирус подвергнется рекомбинации генов с вирусом гриппа человека, то есть приобретет новые свойства (способность передаваться от человека к человеку).

При этом эпизоотическая обстановка в городе и районе спокойная. Случаи заболеваний животных туберкулезом и бруцеллезом в Коломенском районе не подтвердились.

### В перинатальном центре устранили некоторые недостатки

В «Ять» № 1 за 2017 год вышла статья «Что скрывается за забором перинатального центра», где мы опубликовали откровения простого рабочего, рассказавшего журналистам о дефектах строительства перинатального центра. В считанные дни после выхода публикации в перинатальном центре устранили некоторые недостатки, в частности, сделали лестничные пролеты более безопасными, укрепив их цементом.



## ARS VIVERE МУЖСКАЯ ОДЕЖДА



### ПРЕСТИЖНЫХ БРЕНДОВ

- JUPITER
- OTTO KERN
- PIONIER
- RITTER
- GARVIN



Адрес: Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а».

# «Убрать до понедельника!»

## Качество уборки снега в Коломне оценил глава города

Ирина ЛЕТОВА

20 января глава Коломны Денис Лебедев совершил объезд города вместе с представителями дорожных служб, ЖКХ и журналистами, чтобы проверить качество уборки снега. Рабочая поездка имела весомую причину – коломенцы жалуются, в том числе в соцсетях, на нечищенные дороги и тротуары. Корреспонденты «Ять» присоединились к объезду.

Участники рабочей поездки побывали в Колычеве, включая улицу Филина и набережную Дмитрия Донского, осмотрели улицы Фрунзе и Добролюбова, проспект Кирова.

Глава города Денис Лебедев оценил, как убирают от снега подходы к детским учреждениям на улице Филина, и остался недоволен. «Разберитесь с тротуарами», — порекомендовал он коммунальщикам. Кроме того, он обратил внимание на навалы снега возле сетевых магазинов на этой улице.

Будучи на набережной Дмитрия Донского (Колычево), Денис Лебедев поручил оповестить автомобилистов, чтобы те на время уборки снега освободили дорожные обочины, дворы и тротуары от припаркованных машин.

Во дворе дома № 48 по улице Фрунзе к приезду главы города все тротуары оказались вычищены. Однако основная масса снега из двора не вывезена и явно лежит давно.

Возле дома № 7 на улице Шилова на глазах главы и журналистов многочисленные коммунальные работники активно орудовали лопатами, вся необходимая для уборки снега техника тоже была на месте.

В конце объезда глава города поделился своими впечатлениями с журналистами. «Мы объехали значительную часть города, захватили центральную часть микрорайона Колычево, улицу Добролюбова, зону ответственности РЭУ «Репинский», — сказал Денис Лебедев. — Везде подход к уборке снега совершенно разный. Видно, что работа идет, но очень бы хотелось, чтобы она была лучше спланирована. В одном месте два дворника еле ковыряют тротуар, где-то зачистку от снега провели в полном объеме, где-то вычистили только у подъездов



домов и тротуары, а возле школ и садов не убрали».

Глава города поручил коммунальщикам тщательно проработать схему очистки Коломны от снега, чтобы горожане видели результаты. Кроме того, Денис Лебедев поставил конкретные сроки выполнения работ. «До понедельника (23 января — прим. ред.) нужно навести порядок в Колычеве, Шуrove, захватив Ларцевы Поляны, и, конечно, доработать все остальные территории, которые сейчас находятся в ненадлежащем состоянии, чтобы дать людям возможность спокойно передвигаться», — поручил глава.

Насколько оказалось выполнено поручение главы, жители города без особого труда оценят самостоятельно.

### ГОВОРЯТ ПОСЕТИТЕЛИ КОЛОМНА-SPRAVKA.RU

**Черныш А.В.:** «Уважаемые женщины! Кому необходимо добраться до женской консультации от трамвайной остановки «Тепловозостроитель», звоните в МЧС по номеру 112, чтобы вам предоставили снегоход, иначе рискуете не добраться до места назначения».

**Светлана Андреевна:** «Откуда на фотографиях взялось столько дворников? Опять спектакль?»

**Голутвин-Задонский:** «Каждый год одна песня... Может, Дональд (Трамп — прим. ред.) поможет со снегом после вступления в должность. Мы, коломенцы, возлагаем на него большие надежды».

Фото: Александр КАЛИНИН, читатели «Ять»



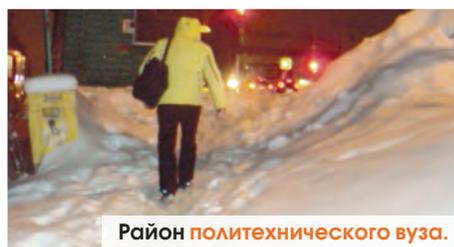
Улица Гагарина. Фотокор «Ять» запечатлел прохожих, с трудом пробирающихся по заснеженной дороге.



Голутвин, центр городской жизни. Коломенцы месят снег ботинками.



Проспект Кирова. Снега по самую щиколотку.



Район политехнического вуза.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Коломенцу проломили голову в ходе ссоры

21 января в Коломне бригада «скорой помощи» доставила в больницу пострадавшего из дома на ул. Комбинат Стrojдеталей. У мужчины 1991 года рождения — открытая черепно-мозговая травма, как сообщает РИАМО со ссылкой на представителя пресс-службы ГУ МВД России по Московской области.

По подозрению в совершении преступления задержан житель Коломны 1988 года рождения, ранее судимый. Преступление совершено на почве внезапно возникших неприязненных отношений, в ссоре. Возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 111 УК РФ («Причинение тяжкого вреда здоровью»).

### Уже крадут велосипеды...

17 января из подъезда дома по ул. 1-й Юбилейный проезд был похищен велосипед Stels. Ущерб составил 8000 рублей.

17 января в ТРЦ на ул. Октябрьской Революции, в магазине «Облик», неизвестная гражданка похитила товар на сумму 7500 рублей.

Предположительно с 18 по 20 января в дом в деревне Санино Коломенского района было совершено проникновение. Воры повредили входную дверь и похитили телевизор, конверторные обогреватели, водонагреватель, утюг, фен, рыболовные снасти, продукты питания. Ущерб составил 61 000 рублей.

21 января в полицию обратилась женщина с заявлением, что она через банкомат Сбербанка перевела 21 000 рублей неизвестным гражданам за то, чтобы ее дочь не привлекали к уголовной ответственности.

По информации МУ МВД России «Коломенское»

### Три пожара за неделю

17 января в 7.27 поступило сообщение о загорании квартиры в многоквартирном жилом доме № 316 по ул. Октябрьской Революции. В результате обгорел диван на площади 2 кв. м, помещение комнаты заволокло по всей площади. Причина пожара — неосторожное обращение с огнем.

18 января в 10.27 поступило сообщение о загорании хозяйственно-бытовой постройки по адресу: Пирочинское шоссе, д. 24. К моменту прибытия пожарных из окон второго этажа шел дым, огонь угрожал распространиться на кровлю и первый этаж здания. В результате обгорели второй этаж и кровля, пострадало имущество, находящееся внутри. Причина пожара — аварийный режим работы электросети.

20 января в 23.00 поступило сообщение о загорании бревенчатого частного дома в селе Чанки. В результате дом обгорел по всей площади и разобран. Причина пожара — аварийный режим работы электросети.

По информации Отдела надзорной деятельности по Коломенскому району

### Телефонных мошенников вычислили

Еще в прошлом году на коломенцев обрушился шквал звонков от людей, представлявших сотрудников полиции и предлагавших за взятку спасти родственника, виновного в ДТП. На этой неделе правоохранители доложили на административных планерках о том, что мошенников вычислили. Ими оказались заключенные одной из тюрем Санкт-Петербурга.

### Очевидцы, откликнитесь!

Идет поиск очевидцев ДТП, произошедшего 21.09.2016 г. в 19.51 на пешеходном переходе у ресторана «Софи», в котором водитель Mitsubishi сбил пешехода. Тел. 8 (919) 995-42-25.

Реклама МХ570

## ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ

Макеев Владимир Викторович

🔍 СЫСК, РАССЛЕДОВАНИЯ

🔍 ПРОВЕРКА БЛАГОНАДЕЖНОСТИ

🔍 ПОИСК ЛЮДЕЙ (в т. ч. БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИХ)

🔍 РОЗЫСК ДОЛЖНИКОВ

🔍 РАЗРЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ

г. Коломна, ул. Уманская, д. 1 «а»  
(офисное здание «Текстильмаша»),  
3 этаж, оф. 306

8 (496) 610-13-29  
8 (903) 768-71-77

www.syskmir.ru

# Известный конькобежец рассказывает о проблемах спорта

Ирина ЛЕТОВА

Чемпион России на дистанции 10 тысяч метров, конькобежец Сергей Лисин – первый в мире, кого обвинили в генном допинге. В одиночку он отстоял свою спортивную честь, уходил из спорта и возвращался снова. Вот уже три года спортсмен живет в Коломне. Он дал эксклюзивное интервью корреспонденту «АиФ», в котором рассказал о явных и скрытых проблемах конькобежного спорта, а также о допинге.

## «Такой профессией сложно заработать»

- Почему именно Коломна?

- В Коломне есть условия для тренировок. Кроме того, оптимальное соотношение стоимости проживания и условий. Здесь я снимаю квартиру.

- Есть ли в России, в Коломне в частности, качественные условия для развития конькобежного спорта?

- Крытых катков в стране всего три – в Москве, Челябинске и Коломне. Одно дело – создание необходимых сооружений для развития конькобежного спорта, другое – позиция населения по отношению к занятиям этим спортом, то есть готовность родителей отдавать детей в соответствующие секции. Популярность конькобежного спорта играет большую роль, она влияет на количество зани-

мающихся и качество тренировок в конкретном регионе. В Москве, например, сейчас с этим проблемы. Детей, занимающихся конькобежным спортом, немного. Москвичи привозят спортсменов из регионов.

В Коломне ситуация лучше. Тут занимается большое количество детей. Конькобежный центр – едва ли не главное архитектурное сооружение города из современных. И когда встает вопрос, куда отдать ребенка, то конькобежный спорт, шорт-трек – очевидные варианты.

Но везде стоит одна и та же проблема – миграция из детского спорта во взрослый. Пока ребенок учится в школе и зависит от родителей, то занимается спортом как хобби. Когда он заканчивает школу, первой проблемой становится поступление в вуз. Если учеба дневная, то совмещать ее с занятиями профессиональным спортом крайне сложно. Происходят первые



**СПРАВКА.** Сергей Регович Лисин (родился в 1978 году) – российский конькобежец, чемпион России в беге на 10 000 метров. Конькобежец во втором поколении. Мать, Тамара Кузнецова, была рекордсменкой мира в беге на 3000 метров. Отец, Рев Лисин, был членом первой послевоенной конькобежной сборной, занимался и выступал вместе со знаменитым Евгением Гришиным.



СЕЙЧАС российский конькобежец Сергей Лисин живет и тренируется в Коломне.

кадровые потери.

Конькобежному спорту нужна раскрутка. Помимо этого детям, которые в него попадают, нужно понимание, что они смогут добиться успехов, став взрослыми спортсменами. А если у юного конькобежца специализация, например, длинные дистанции, в которой у сборной России просто нет шансов, он перспектив не видит.

Детей и их родителей привлекают победы. После Олимпиады в Сочи количество родителей, отдавших своих детей в шорт-трек, значительно увеличилось. Конькобежный спорт, к сожалению, выступил в Сочи не с таким триумфом.

- Я так понимаю, что проблемы есть и с финансированием конькобежных школ, да и зарплата профессиональных конькобежцев оставляет желать лучшего.

- В стране вообще плохо с понимаем, что в ряде видов спорта успехов могут добиться только взрослые спортсмены... А взрослым спортсменам нужно платить взрослые зарплаты. Существует огромная финансовая яма между спортсменами, которые получают зарплату в центре спортивной подготовки Минспорта, где она более или менее неплохая, и теми, кто находится исключительно на региональных ставках, – их зарплаты редко превышают 15 тысяч рублей. Выкручивается кто как может, например, находят спонсоров. А многие просто уходят из спорта, так как нужно кормить семью.

- Профессиональные спортсмены подрабатывают? Вы, как известно, отличный IT-специалист.

- Да, я долгое время работал IT-специалистом, причем в офисе, не удаленно. Жил в Москве, тренировался утром, до работы. И продолжаю сейчас по-

мочь знакомым как аналитик в области IT. У меня действительно есть возможность найти подработку, но мой пример не показатель. Большая часть спортсменов – люди, которые умеют заниматься только спортом. Образование у них, как правило, преподавателя физической культуры и спорта. Такой профессией сложно заработать, тем более удаленно, при этом правильно тренируясь. Мягко говоря, финансовое положение спортсменов оставляет желать лучшего.

## Почему тренеры вкладываются в отдельных ребят

- Есть мнение, что результаты юных спортсменов, тренирующихся на открытых катках, лучше тех, кто тренируется на закрытых.

- Классическая проблема тепличных условий. Это показатель только для Коломны и Москвы. В Коломне нет проблемы «голодных провинциалов», когда тренеры пытаются добиться результатов любой ценой. Коломенцы живут довольно комфортно.

- В одном из своих интервью вы говорили, что качественная база, заложенная в детстве, позволила вам вернуться в большой спорт. Каковы основы качественного детского спорта?

- Я вырос в семье, где правильно занимались моим спортивным воспитанием. В Советском Союзе зачастую из спортсменов тянули последние жилы ради результатов. А мне в детстве заложили хороший базис – большие объемы в нормальном режиме. Именно поэтому у меня до сих пор нет проблем с сердцем или опорно-двигательным аппаратом, хронических травм, которые возникают у многих. Сейчас же даже у детей проблемы с позвоночником

из-за злоупотребления силовыми тренировками.

- Мамы часто жалуются, что если ребенок не показывает результатов, тренеры им вообще перестают заниматься. Внимание только талантливым.

- Зарплата детских тренеров зависит от результатов их спортсменов. То есть зарплата детского тренера зависит от количества занимающихся и рассчитывается, что называется, по головам и исходя из результатов детей. Он видит перспективы: с этими детьми надо бы работать лучше, с этими можно не очень. Это вынужденная позиция тренера.

- Ну надежда-то на лучшее у нашего конькобежного спорта есть?

- У нашего конькобежного спорта все надежды связаны с тем, что появится очередной самородок, вроде Паши Кулижникова. Только так, пока в России не будет системного подхода к развитию конькобежного спорта.

## «Мутная» история с допингом

- Талантливым спортсменам нужен допинг?

- Это всегда выбор и вопрос перспективы. Если у спортсмена нет перспективы, то ему остается либо уйти из спорта, либо пойти путем употребления допинга. А перед таким выбором спортсменов обычно и ставят. Если ты оглядываешься и видишь, что нет квалифицированных тренеров, которые могли бы поднять твои результаты... Видишь, что уровень российских коньков вот такой, а голландских на целую вечность выше... В Голландии не только идеальные условия для конькобежного спорта, но и четкий эле-

мент массовости, который в России утерян.

- Считается, что вы первый в мире, кого обвинили в генном допинге. Каково это – быть в центре такого внимания?

- Тогда это был для меня колоссальный шок, сейчас уже привык. Сообщили по телефону. А разговор с тренерским штабом Союза конькобежцев России был здесь, в Коломне. Вот в этом же зимнем саду Конькобежного центра, где мы сейчас с вами разговариваем, только столик другой. Сообщили, что я сдал позитивную пробу на препараты. А я тогда приехал в Коломну на соревнования, и меня до них не допустили. Сезон пришлось пропустить. И начались разборки с допинговыми структурами...

- В нашей стране мало людей, которые в одиночку борются с системой. Что вам помогло?

- Мысли о том, что просто необходимо отстоять имена родителей, известных спортсменов. Лично я ничего не терял от дисквалификации, кроме своего имени. Зарплату я и так не получал. Нет, еще потерял два года своей спортивной карьеры и полмиллиона личных денег на разбирательства в инстанциях. Я настаивал, и у меня были доказательства, что лаборатория допустила, скажем так, ошибку, которую тщательно пыталась скрыть. И только когда начались все эти комиссии WADA, мои слова стали подтверждаться. Сейчас я готовлю иск, чтобы мое дело было пересмотрено.

- Какие еще планы?

- Крупный старт у меня запланирован на чемпионате России по многоборью, он будет в марте в Челябинске.

Фото из архива С. ЛИСИНА

# Выбираем качественную курицу



Магазинные и рыночные прилавки полны куриного мяса различных производителей. Какое выбрать? Растерянность тут вполне понятна. Из гастрономического ступора вас выведет доцент кафедры товароведения ГСГУ Александр Коваленко. Он-то точно знает, как отличить «правильную» курицу – вкусную и полезную. Итак, советы нашего эксперта.

**ШАГ ПЕРВЫЙ – смотрим на термометр в холодильнике.** Обязательно посмотрите на термометр в холодильнике в магазине и сопоставьте данные с датой изготовления.

**Срок хранения охлажденных кур и полуфабрикатов:** до 120 часов или не более пяти суток в холодильных установках с температурой от 0 до +2°C; до 15 суток в холодильных установках с постоянной температурой 0°C.

**Оптимальные сроки хранения замороженной куриной тушки:** при температуре от -24 до -18 °C курица хранится 12 месяцев; при температуре от -18 до -14°C следует держать тушку в холодильнике не дольше шести – девяти месяцев.

**ШАГ ВТОРОЙ – вычисляем свежесть и возраст курицы.** Мясо птицы под-

разделяется на свежее, сомнительной свежести, несвежее. При определении свежести курятины обратите внимание на признаки качества – сухая кожа, отсутствие пятен, мясо плотное, упругое, чистое, без излишка влаги, постороннего запаха.

У молодых кур кожа нежная, белая, с голубыми прожилками под крыльями; у старых – грубая, желтоватая, без прожилков. Свежее мясо беловато-желтого цвета с розовым оттенком, у нежирных тушек – желтовато-серого цвета с красноватым оттенком, у тощих – серого цвета с синюшным оттенком. По консистенции мышцы хорошей курицы плотные, упругие, при надавливании пальцем образующаяся ямка быстро выравнивается.

**Признаки порченной**



**тушки** – кольцо вокруг клоаки, пятна в области зоба и под крыльями. У испорченной птицы кожа дряблая, желто-серого цвета, внутри тушки жир зеленоватого оттенка, мягкий на ощупь, с неприятным кислым запахом.

Труднее определить качество замороженной птицы, оно становится явным лишь после оттаивания. Проба варкой – наиболее верный способ. Если бульон прозрачный, ароматный, то тушка све-

жая. Если бульон мутный, с неприятным запахом, его лучше не использовать в пищу.

**ШАГ ТРЕТИЙ – внимание к деталям.** Кур редко продают неупакованными, особенно в торговых сетях. Поэтому посмотрите на маркировку, где должно быть указано термическое состояние продукта: **охлажденный** или **замороженный**, от этого зависит срок хранения (см. выше).

Обратите внимание на

дату, она, как правило, наносится черной краской. Сравните ее со сроком годности. Если даты нет, скорее всего, магазин ее стер (например, изоамиловым спиртом). Такую курицу есть нельзя.

Вас должен насторожить бумажный стикер. Продукция хранится во влажной среде, а значит, такой маркировки не может быть на предприятии, ее нанесли (проставили) в магазине. Бумажный ценник, наклеенный в мага-

зине, не отменяет наличия даты изготовления на фабричной упаковке.

На рынке довольно часто продают полуфабрикаты из кур, вынутые из фабричной упаковки, а реализуют их как свежие. Обязательно понюхайте: пленка хорошо держит влагу, но отлично пропускает запах. Он не должен быть неприятным. Налет желтизны на коже (мясе) – признаки разложения жира, белесая подсохшая кожа – курицу очень долго хранили неправильно.

**ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ – ищем пищевые добавки.** Например, комплексная пищевая добавка «ПРАМ» применяется для продления сроков годности охлажденной курицы, а также в производстве различных видов продуктов переработки птицы – полуфабрикатов из куриного мяса (тушки, филе, цыпленка табака, грудки, бедра и др.), добавка представляет собой композицию на основе водного раствора пропиленгликоля. Естественно, добавки не делают пищу здоровее и полезнее.

Подготовила  
Ирина ЛЕТОВА

## НОВОСТИ

### Приемный день в администрации

30 января в коломенской администрации пройдет прием граждан. Коломенцев выслушают глава города Денис Лебедев, депутат Московской областной думы Алексей Мазуров и депутат Государственной Думы Елена Серова.



Прием будет проводиться по предварительной записи, тел. 8 (496) 614-67-37.

### Коломенцев приглашают на обсуждение

30 января в 17.00 в здании городской и районной администрации (комн. 510) состоится общественное обсуждение видов работ по каждому двору, включенному в перечень внутридворовых территорий, запланированных к комплексному благоустройству в 2017 году.

Управление по ЖКХ, экологии и

природопользованию приглашает жителей принять участие в обсуждении.

**Список внутридворовых территорий:** ул. Шилова, д. 6, 18; пр-т Кирова, д. 2 – ул. Коломенская, д. 2; пр-т Кирова, д. 11, 22, 47; ул. Суворова, д. 34 «а»; ул. Ленина, д. 93 «а»; ул. Добролюбова, д. 27; ул. Дзержинского, д. 19, 21, 23; Озерское шоссе, д. 39; ул. Гражданская, д. 61, 63.

### Народные инспекторы сообщат о недостатках в благоустройстве

В Московской области внедряется новый мобильный сервис «Народный инспектор», сообщает портал «Подмосковье сегодня». Как сообщает пресс-служба зампреда регионального правительства Дмитрия Пестова, проект станет частью портала «Добродел» и поможет жителям Подмосковья сделать регион чище.

Внедрить сервис в опытную эксплуатацию планируется в первом квартале текущего года. С его помощью жители Подмосковья смогут сообщать о нарушениях в сфере благоустройства. Видеозапись нарушения может стать основанием для административного иска.

Как добавил Д. Пестов, сейчас в области насчитывается порядка 900 общественных инспекторов Госадмтехнадзора.

### На «Добродел» писали о фонарях

В 2016 году на портал «Добродел» поступило более 420 тысяч обращений. На 10 главных проблем пришлось половина жалоб:

11 тысяч – на неработающие фонари, почти 9 тысяч – плохая уборка снега, около 9 тысяч – уборка территорий, много жаловались также на выбоины на дорогах, низкую температуру в квартире, ямы во дворах, несанкционированные свалки, перебои с горячей водой, ненадлежащее состояние детских площадок, нарушение правил уборки подъездов и лифтов.

Интернет-портал «Добродел» запущен в 2015 году для обратной связи с жителями муниципалитетов Московской области и оперативного решения проблем на местах. После передачи вопроса исполнителю на его решение отводится восемь суток. После получения ответа жители могут сообщить, решена ли про-

блема. Если нет, обращение будет снова направлено на рассмотрение.

### Заруденцы хотят Дом культуры

23 января в ходе приема губернатора Московской области Андрея Воробьева инициативная группа из сельского поселения Заруденское Коломенского района попросила главу региона построить у них новый Дом культуры.

По словам министра культуры Оксаны Косарева, Заруденское поселение слишком маленькое для строительства такого учреждения, поэтому есть необходимость разработки другого типового проекта. «Либо это будет маленький сельский Дом культуры для таких населенных пунктов, либо многофункциональный центр, который в шаговой доступности для жителей будет предоставлять услуги как культуры, так это может быть и спортивный центр, ФОК и ФАП, почта, библиотека. В течение месяца власти проработают необходимость разработки такого проекта главным Управлением архитектуры», – сказала О. Косарева.

Больше новостей – на сайте  
kolomna-spravka.ru

16+

Реклама МХ704

**КЛМ-Мебель**  
для дома, кафе, ресторанов

**ДОМОСЕД**  
МЕБЕЛЬ

8 (496) 615-00-39

Выставочный зал при фабрике  
ул. Льва Толстого, д. 1

СДЕЛАНО в КОЛОМНЕ

Реклама МХ461

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**ЦЕНЫ 2013 ГОДА!**

**"Антураж"** КУХНИ  
РАССРОЧКА БЕЗ % ШКАФЫ-КУПЕ  
НА 6 МЕСЯЦЕВ ДВЕРИ-КУПЕ  
любых размеров  
ПРИХОЖИЕ

Ул. III Интернационала, д. 4, 2 эт.  
(р-н "сто метровки").  
Работаем без выходных.  
Тел. 610-04-59, 8 (926) 478-14-68.

сайт:  
anturag-kolomna.ru

# Хранитель посмертной маски

Он обитает в пространстве, наполненном куклами, ретромузыкой и винтажными вещами. У него на стене висит настоящая посмертная маска Высоцкого – ее снимал с умершего поэта его дед, Юрий Васильев (МОН). Знакомьтесь – Федор Васильев, продолжатель творческой династии и создатель коломенского артефакт-пространства «У Пятницких ворот».

На пороге мастерской-магазина Федора Васильева меня встретил карликовый ручной петушок Бульон. Оказалось, он актер – участвует в постановке кукольного театра, созданного Федором.

Вообще, Федор – продолжатель очень творческой династии. Его дед, Юрий Васильев (МОН), был известным художником и скульптором, около 10 лет работал в Театре на Таганке и лично был знаком с Юрием Любимовым, Беллой Ахмадулиной, Евгением Евтушенко и Владимиром Высоцким. В канун дня рождения Высоцкого, великого поэта, актера и бунтаря, я не могла не спросить Федора Васильева о его общении с дедом и о том, как Юрий МОН снимал посмертную маску с Владимира Семеновича.

## ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ НА СЦЕНЕ.

Мой дед удачно попал в «эпоху» шестидесятников, это время оттепели, свободы и творчества очень соответствовало его натуре. Ведь его псевдоним МОН по его замыслу означал «независимый, первый, верный своему творчеству и своим убеждениям – и потому погруженный в себя и стоящий особняком». Он этому псевдониму следовал до самой смерти, не мог изменить своим принципам и работать по заказу. Творчество для него было важнее денег.

А вот его родственники поступили иначе. Творческое наследие деда хранилось у его вдовы, моей бабушки. С него буквально сдували пылинки. Мы

с отцом (сыном МОНа – прим. ред.) хотели сделать музей мастера, часть картин планировали отдать в государственные музеи. Но после смерти бабушки – а об этом трагическом событии отцу даже не сообщили – картины и скульптуры исчезли. Позже нам стало известно, что родственники распродают их. Сейчас идет суд по этому вопросу.

Так вот, о шестидесятых – Театр на Таганке, где дед около десяти лет работал художником-декоратором, был тогда поистине новаторским. Постановки Юрия Любимова производили фурор. Таганковцы делали революционные постановки, а дед рисовал к ним декорации, делал макеты. Один из спектаклей театра, поставленных в 60-е, назывался «Павшие и живые». По задумке Юрия МОНа на сцене должен был быть настоящий вечный огонь. Пожарные долго не разрешали реализовать эту задумку, но однажды на репетиции оказался некий генерал, которому озвучили просьбу. Он распорядился, и во время спектакля на сцене горел настоящий огонь в медной чаше. Успех спектакля был ошеломительным, а вскоре вечный огонь появился в Александровском саду, под стенами Кремля.

## ЗАКЛЕЙМИЛИ ЗА СТАТЬЮ.

Но не все так просто было с творчеством в нашей стране и в 60-е. В 1964 году появилась статья в шта-



**ФЕДОР ВАСИЛЬЕВ** позиционирует себя как создатель артефакт-пространства «У Пятницких ворот», где собрано немало любопытных вещей.



**ПЕТУШОК БУЛЬОН** не просто здешний обитатель, он носит гордое звание актера кукольного театра.

товском журнале Life, она была посвящена творчеству советских художников того времени и в том числе творчеству МОНа. После выхода статьи общественность заклеила советских авторов, упоминавшихся во «вражеской статье». Юрий Васильевич вынужден был несколько лет жить в удалении от Москвы, в Михайловском, чтобы скрыться от нападок. Там

он участвовал в восстановлении памятников архитектуры, реставрировал музыкальные инструменты и другие раритеты... Мой отец, кстати, стал художником-реставратором. А мать, журналист по профессии, всю жизнь посвятила куклам. Может, поэтому я тоже увлекаюсь кукольным театром.

...В поселке советских художников в Песках, куда Юрий МОН переехал по совету композитора Юрия Буцко в 1979 году, царил совершенно творческая атмосфера – сообразно обитателям. Там жил режиссер Сергей Герасимов, жили художники. Высоцкий туда приезжал к деду вместе с Окуджавой, Ахмадулиной, с посла-

ми из Японии. Владимир Семенович там сразу стал своим, оказался знаком со многими.

Приезжал Высоцкий и в квартиру на Белорусской, где располагалась мастерская деда, – вместе с друзьями, с Мариной Влади. Однажды местные жители прокололи колеса его белого «Мерседеса» и вообще крайне непочтительно о нем отзывались. Он ведь тогда считался бунтарем, диссидентом. Но великий человек относился ко всем нападкам спокойно.

Встречи творческой интеллигенции на даче и в квартире деда были частыми и очень плодотворными – на них вырисовывались детали новых постановок, появлялись костюмы, сценография... У деда был ГАЗ-69, военная

машина, джип. Он развозил на ней гостей, и соседи потом судачили, что кого из знаменитостей они там только не видели!

Главным гостем в Песках был, пожалуй, Евгений Евтушенко, соратник Юрия Васильевича. Они учились вместе, потом пошли по жизни разными дорогами, однако всю жизнь оставались друзьями.

## ПРОЕКТЫ В ПАМЯТЬ О МОНЕ.

В память о Юрии МОНе мы организовали фестиваль воздухоплавания «МОН-гольфьер», впервые прошедший в Коломенском районе в 2016 году. Хотелось бы сделать его традиционным и более продолжительным.

Есть еще один проект в память о МОНе. Дело в том, что известняк, который добывают в карьере в районе Песков, изумителен для скульптур. Дед в свое время выступал за его использование для творчества, даже положил начало культурному симпозиуму. Но известняк по-прежнему используется для строительных и утилитарных нужд.

Я хочу продолжить начинание и уже выкупил в Песках участок земли, примыкающий к поселку художников. Хотелось бы устраивать там открытые симпозиумы скульпторов, как это делается за рубежом, привлечь начинающих скульпторов, которые будут жить в этой локации какое-то время и творить, а затем оставят там свои творения. Получится целый сад скульптур, и мы сможем показать его людям...

Мария ДУБРОВСКАЯ

## Посмертная маска Высоцкого

Снимали маску мои дед и отец – он помог МОНу. Дед считался специалистом по снятию посмертных масок, он делал слепок, к примеру, с лица турецкого поэта и писателя Назыма Хикмета.

Летом 80-го ему позвонили, сообщили, что Владимир Семенович скончался, надо сделать посмертный слепок, ждет Марина Влади, ждут врачи. Когда отец и дед при-

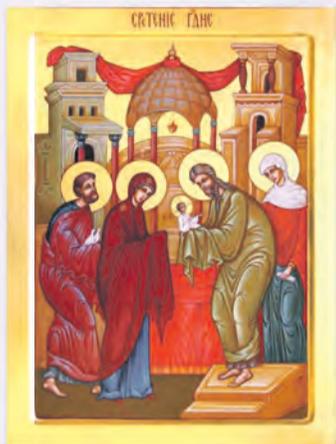


ехали, первое, что они увидели, была толпа народа с окаменевшими лицами. Выражения боли, скорби, недоумения. Тягостное молчание. Их проводили на место. Дед с помощью отца приготовил раствор. В то лето скульптурного гипса было не достать – все ушло на Олимпиаду. Пришлось использовать медицинский. Когда пришло время снимать гипс с лица покойного, он никак не хотел отходить. «Володя не отпускает», – эмоции захлестнули деда. И все же маска была сделана. С гипсовых моделей были сделаны восковки и отлиты три бронзовые маски, одна из которых была у Юрия Любимова, одна у Марины Влади. Известно, что маска, принадлежавшая Марине, продана с аукциона.

Одна гипсовая маска осталась у деда, бронзу с нее Юрий Васильевич делать не захотел – Владимир Семенович просил его изображением не торговать. Был изготовлен и гипсовый слепок руки. Первый слепок был неудачным, сейчас он хранится в Коломне, в артефакт-пространстве. Бронза с удачного слепка хранится в музее Высоцкого в Москве.



# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ-2017



## ФЕВРАЛЬ

пн		6	13	20	27
вт		7	14	21	28
ср	1	8	15	22	
чт	2	9	16	23	
пт	3	10	17	24	
сб	4	11	18	25	
вс	5	12	19	26	

### «Пост с молитвой сердце отогреет...»\*

Вновь февраль заводит хоро-  
вод... Промелькнули веселье и ра-  
достные январские праздники,  
успели и морозы потрепать, и от-  
тепели осадили пышные снега.  
Зиме тесно, она раскрывается во  
всей красе за пределами мегаполи-  
сов и переполненных транспортом  
городов. Холодные рассветы отра-  
жаются в окнах храмов, создавая  
особый молитвенный настрой на  
утренних богослужениях...

Вспоминаем дорогие имена Мак-  
сима Грека, блаженной Ксении Пе-  
тербургской, Григория Богослова,  
Федора Стратилата, Кирилла Но-  
возерского... В самой середине фев-

раля встречаем праздник Сре-  
тения Господа нашего Иисуса Христа.

Как жарко горит множество  
свечей у икон «Утоли моя печали»,  
«Взыскание погибших»! Все это  
февраль. А еще в феврале гуляем на  
Масленицу! Солнце на небе стало  
появляться чаще, годовой круг  
стремителен. За два дня до окон-  
чания месяца – начало Великого по-  
ста.

Задержимся на двух днях корот-  
кого февраля – 12 и 13. Для нашего  
государства это скорбные дни па-  
мяти Собора новомучеников и ис-  
поведников российских, поминове-  
ние всех усопших, пострадавших за

веру Христову в годы гонений после  
октября 1917 года. 25 марта 1991  
года Священный Синод Русской  
православной церкви установил  
порядок ежегодного поминовения  
служителей Русской церкви, по-  
страдавших в темную годину.  
Вспомнить один только полигон  
Бутово в Москве - Русскую Голгофу!  
В наступившем году отмечается  
печальная дата – 100-летие с нача-  
ла преследований.

Пусть наши молитвы будут ис-  
кренними, осознанными и угодны-  
ми Господу!

\*слова иеромонаха Романа (Матюшина)

6 февраля – блаженной Ксении Петербургской.

7 февраля – иконы Божией Матери "Утоли моя печали".

12 февраля – Собор новомучеников и исповедников российских.

15 февраля – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

18 февраля – иконы Божией Матери "Взыскание погибших".

20 февраля – Масленица. Семница сырная. Шлошная седмица, без мяса.

26 февраля – Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.

## Хватит просыпаться по утрам РАЗБИТЫМИ и УСТАВШИМИ Как лечить остеохондроз?



«Я устала от остеохондроза. Не высы-  
паюсь, просыпаюсь от того, что затекли  
руки и ноги, с ужасом понимаю, что не могу  
ими двигать. Утром ощущение усталости и  
разбитости. Отправляясь на работу, сажусь  
в автомобиль и боюсь из-за невнимательно-  
сти создать аварийную ситуацию. Не могу  
долго сидеть на рабочем месте (работаю  
бухгалтером), болезнь стала сказываться  
на качестве моей работы. Попыталась  
лечиться препаратами, но по-  
том поджелудочная болела. Что  
делать, не знаю. Слышала, что  
при остеохондрозе применяют  
АЛМАГ...»

Магнитотерапев-  
тический аппарат  
АЛМАГ-01 более  
15 лет используется  
при борьбе со многи-  
ми заболеваниями, в  
том числе и остеохон-  
дрозом. Этими аппаратами уже более  
15 лет оснащают физиокабинеты стра-  
ны, аппараты производятся компани-  
ей «ЕЛАМЕД». Так что в надежности  
АЛМАГа можно не сомневаться.

Остеохондроз часто является по-  
бочным результатом трудовой дея-  
тельности и неправильного образа  
жизни: большие статические (непод-  
вижные) и резкие динамические  
(подвижные) нагрузки влияют на его  
развитие. Недуг может выражаться в  
ноющих болях в спине, чувстве оне-  
мения и ломоты в конечностях, болях  
при резких движениях, головных бо-  
лях, головокружениях, «мушках» в  
глазах, шуме в ушах, снижении остро-

А знаете ли вы, что компания  
«ЕЛАМЕД» сначала являлась  
секретным предприятием  
военно-промышленного  
комплекса СССР?

ты зрения, тошноте,  
тонкой глухой боли в  
руках и ногах, плохом  
сне и т. д. Остеохон-  
дроз понижает каче-  
ство труда человека  
и часто становится

причиной преждевременной утра-  
ты трудоспособности. Остеохондроз  
быстро и незаметно переходит в хро-  
ническую стадию развития. Лечение  
остеохондроза исключительно ле-  
карствами позволяет лишь временно  
снять болевые синдромы.

### Для чего нужен АЛМАГ?

• Повысить эффективность дей-  
ствия лекарств в несколько раз, т. к.  
АЛМАГ способствует существенному  
увеличению кровотоков в поврежден-  
ных тканях. Кровь поставляет в тка-  
ни кислород, полезные вещества и  
сами лекарства в проблемные зоны.  
Обратный кровоток, удаляя из зоны

поражения продукты распада, дает  
возможность снимать воспалитель-  
ный процесс.

• Снизить дозу лекарств до мини-  
мума и даже отказаться впоследствии  
от медикаментозной терапии, что обе-  
регает желудок и печень; не вызывает  
привыкания.

• Снимать боль, тормозить про-  
грессирование болезни.

• АЛМАГ дает возможность за  
20 минут в день решать проблемы с  
остеохондрозом.

• АЛМАГ обладает еще и седа-  
тивным (успокаивающим) свойством.  
Поэтому, решая проблемы остеохон-  
дроза, можно также бороться и с по-  
следствиями болезни: плохим сном,  
чувством усталости и разбитости.



ГАРАНТИЯ  
3 ГОДА

**Только в январе АЛМАГ-01 по цене прошлого года!**

в салонах «Ваше здоровье»,  
справочная: 8 (985) 440-00-03

в аптеках «ДОМфарма»,  
справочная: 8 (496) 614-46-79

в аптеках «СТОЛИЧКИ»,  
справочная: 8 (495) 215-52-15

Для консультации: ☎ **8 (800) 200-01-13** (бесплатный звонок по России) Подробности у представителя в регионе: **8 (985) 664-54-81**

Вы можете заказать нашу продукцию с завода (в т. ч. наложенным платежом): 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод». Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Акция действует с 1.01.2017 по 31.01.2017. Количество товара ограничено! Точную цену узнавайте в местах продаж.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Взглянуть на мир через любовь

С 29 января в КЦ «Лига» будет работать выставка московской художницы Наталии Овсиенко «Смотрю на мир через любовь». В экспозиции будут представлены живописные полотна и скульптуры из фаянса. МЕДИ-АХОЛДИНГ «ЯТЬ» является информационным партнером проекта.



Художница Наталия Овсиенко по специфике творческой манеры принадлежит к московской живописной школе. В ее картинах есть настроение, авторский взгляд и точка зрения мастера, приглашающего своего зрителя размышлять вместе с ним. Наталия Дмитриевна целенаправленно возрождает традиции русского передвижничества: в 2013-2014 годах больше года продолжалась передвижная выставка «Исповедь художника» по городам Калужской области. В 2011 году аналогичный масштабный проект «Дорога домой» был реализован в Башкирии. Наталия Овсиенко — почетный



член Российской академии художеств, более 20 лет является членом Творческого союза художников России, с 2013 года — членом Союза художников России, а с 2015 года — членом Московского союза художников. Лауреат многочисленных конкурсов, дипломант V, VII и X Московских международных фестивалей искусств «Традиции и современность».

Художница работает в разных жанрах живописи, это позволяет не только расширить творческий диапазон, но и постоянно совершенствовать живописную палитру, решать сложные композиционные задачи. В каждой работе явственно видны мастерство автора и продуманность сюжета и композиции.

Скульптуры и авторские куклы Наталии Овсиенко очень выразительны. Они «живые», объемные, нарядные по росписи. Художница тяготеет к работе со сложным материалом — фаянсом. Она обращается к традициям русской мелкой пластики заводов Гарднера и Попова, а также к мейсенскому фарфору.

Выставка продлится до 26 февраля. Часы работы: пн — вс, 10.00 — 18.00.

Где: ул. Лажечникова, д. 5.  
Тел. 8 (496) 612-03-37.

## Сходить на массовые катания

В феврале Конькобежный центр «Коломна» приглашает коломенцев и гостей города посетить сеансы массового катания.

3 февраля: 19.00 — 20.30, 300 м,  
4 февраля: 19.00 — 20.30, 300 м, 400 м, шорт-трек,  
5 февраля: 16.00 — 17.30, 300 м, 400 м, шорт-трек; 19.00 — 20.30, 300 м, 400 м, шорт-трек,  
10 февраля: 19.00 — 20.30, 300 м,  
11 февраля: 19.00 — 20.30, 300 м, 400 м, шорт-трек,  
12 февраля: 16.00 — 17.30, 300 м, 400 м,

шорт-трек, 19.00 — 20.30, 300 м, 400 м, шорт-трек.

Где: набережная Коломенки, д. 7.  
Тел. 8 (496) 616-47-18.

## Увидеть «Лед надежды нашей»

5 февраля в Конькобежном центре «Коломна» пройдут традиционные открытые Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей».



Целью соревнований является повышение у учащейся молодежи интереса к конькобежному спорту и физической культуре и спорту в целом. В этот день соревнования пройдут в 36 регионах России, а в КЦ «Коломна» пройдет центральный старт этого спортивного праздника. Все участники соревнований «Лед надежды нашей» разделены на шесть возрастных категорий. Начало соревнований в 10.00. Торжественная церемония открытия — в 10.15. Вход свободный.

Где: набережная Коломенки, д. 7.

## В Коломне пройдет конкурс «Мама года-2017»

В преддверии самого романтического праздника весны — 8 марта — Управление по работе с молодежью администрации Коломны и семейный

клуб «Счастье» проводят городской конкурс «Мама года-2017». «Ять» выступает информационным спонсором мероприятия.

Блеснуть своей красотой и талантом могут девушки в возрасте от 18 до 35 лет, проживающие на территории Коломны или Коломенского района и имеющие одного и более детей в возрасте до пяти лет.



Конкурс проводится в три этапа: с 23 января по 8 февраля — прием заявок об участии и проведение собеседования с каждой участницей;

с 9 февраля по 3 марта — подготовительный этап (работа конкурсной комиссии по определению состава финалисток и репетиция финального мероприятия);

4 марта — финал конкурса, который пройдет в ресторане «Отель».

Подать заявку на участие можно до 8 февраля, отправив анкету и две фотографии по адресу: mamagoda.kolomna@mail.ru.

Победительница конкурса станет обладательницей титула «Мама года-2017» и получит подарки от спонсоров мероприятия.

Подробности: vk.com/mamagoda2017

## Узнать, что такое «Щургород»

27 января в 18.00 в ДК «Цементник» состоится концертная программа «Щургород».

Пятница, 27 с участием коллективов ДК и Коломны. Вход свободный.

Где: Щурово, ул. Советская, д.60 «а».  
Тел. 8 (496) 613-92-57.

## НОВОСТИ МФЦ

### С 1 февраля в МФЦ можно будет получить водительские права

Коломенский многофункциональный центр подвел итоги 2016 года и озвучил планы на 2017 год.

Директор Коломенского МФЦ Ирина Мещерякова считает, что 2016 год был для учреждения весьма плодотворным. «Муниципальное задание наши сотрудники выполнили, — рассказала она. — Без учета налоговой задолженности мы выполнили 295 тысяч услуг, а с учетом налоговой задолженности — 419 тысяч услуг».

В 2016 году многофункциональные центры Подмосковья соревновались за звание лучшего в рамках регионального конкурса. Коломенский МФЦ представил на конкурс свой проект в номинации «Лучший проект развития МФЦ» и занял первое место.

Спектр услуг, предоставляемых специалистами МФЦ, постоянно расширяется. При этом квалификация сотрудников поддерживается на высоком уровне. «Наши сотрудники успешно прошли тестирование и аттестацию по оформлению услуг Минстроя, сферы соцзащиты населения и Росреестра, — рассказала Ирина Мещерякова. — Даже те сотрудники, которые работают в МФЦ меньше года, успешно справились».

Руководство МФЦ не собирается останавливаться на достигнутом, уже



определен ряд мероприятий на 2017 год. С 1 февраля в МФЦ можно будет получить водительское удостоверение, в настоящее время, по словам Ирины Мещеряковой, закупается необходимое оборудование.

Сегодня в МФЦ можно оформить 277 услуг, в их числе как государственные, так и муниципальные.

**МФЦ в Коломне находится по адресу:**  
ул. Уманская, д. 20.

**Телефон для консультаций:**  
8 (496) 615-66-20,

**телефон для записи на прием:**  
8 (496) 616-66-26.

**График работы:**  
с понедельника по субботу,  
с 8.00 до 20.00, без перерыва.

## ПЕРСОНА

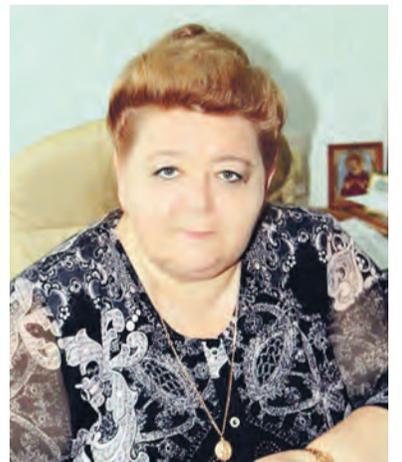
### Директор года

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка — детский сад «Радуга» известен в городе и области своей творческой работой, прекрасными педагогами, хорошими традициями, результатами воспитания дошкольников. Четверть века возглавляет «Радугу» Татьяна Васильевна Гусева.

Татьяна Васильевна стояла у истоков создания «Радуги», затратила много усилий для завершения ее строительства. Став директором, создала условия, обеспечивающие каждому ребенку радостное детство и гармоничное развитие. Не случайно Татьяна Васильевна удостоена звания заслуженного учителя Российской Федерации, почетного работника общего образования, лауреата премии губернатора Московской области. Ее талант воспитателя и организатора, знания, просто человеческое обаяние — лучшая поддержка коллективу, непрерывному становлению его мастерства, профессионализма.

Татьяну Васильевну отличает желание и умение получать новые знания и навыки, аналитический склад ума, способность к самоконтролю, качества организатора, работоспособность, инициатива, умение принимать решения, отстаивать их и нести за них ответственность, стремление к оптимизации учебно-воспитательного процесса для достижения требуемых результатов.

В ноябре 2016 года директор «Радуги» Татьяна Васильевна Гусева приняла участие в работе Всероссийского образовательного форума «Школа будущего» в г. Санкт-Петербурге. На форуме обсуждались проблемы развития и перспективы образования в России, поднимались вопросы профессиональной стандартизации в образовании, использования информационных технологий в современной школе. Организаторами форума выступили О.Н. Смолин (первый заместитель



председателя Комитета Государственной Думы РФ по образованию, доктор философских наук Российской академии образования), О.А. Нилов (представитель Государственной Думы) и др.

Татьяна Васильевна награждена почетным знаком «Директор года-2016», а МБДОУ «Центр развития ребенка — детский сад «Радуга» стал лауреатом конкурса «100 лучших ДОУ России».

Под руководством Татьяны Васильевны, неиссякаемого генератора педагогических идей, в «Радуге» проводится многогранная работа с планами и задумками на много лет вперед. Коллектив «Радуги» гордится своим директором и прилагает все усилия для воплощения ее идей в жизнь.

Профессор ГСГУ  
В.А. ПОЛЮТАЕВА

# КОЛОМНА.BLIZKO.ru

## ВСЕ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

**САЛОН КРАСОТЫ. СПА САЛОН. ПАРКМАЖЕР. Э.А.С. СОЛВРИЙ. МАНИКЮРНАЯ СТУДИЯ. КОСМЕТОЛОГИ. МАССАЖНЫЙ САЛОН. Центр Красоты и здоровья.**

+7 (496) 623 - 03 - 43  
+7 (985) 153 - 67 - 38

<http://laguna-spa.blizko.ru/>

**КОЛОМНСКИЙ ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЭПИЛЯЦИИ**

Адрес: ул. Гагарина, д. 7 «б». Ежедневно с 9.00 до 20.00. Тел. 8 (926) 317-17-27.

<http://studiya-krasoty-elita.blizko.ru/>

**АРИНА**  
салон красоты

г. Коломна, ул. Мамонтова, д.13  
вход слева от ИВГИРО  
Работаем ежедневно с 10.00 - 20.00

8 (916) 766-48-68

<http://salon-krasoty-arina.blizko.ru/>

**Студия Шарма ЛЕТО**

+7 (966) 169 - 55 - 66

<http://studiya-sharma-letto.blizko.ru/>

**Студия ногтевого сервиса «Крембью»**

г. Коломна, ул. Октябрьской революции, д. 349 «А» (напротив Макдональдса)

+7 (916) 874-31-75

<http://manicur.blizko.ru/>

Московская область, Егорьевск  
Касимовское шоссе, д. 45а

Отель: +7 (903) 260-59-69  
Ресторан: +7 (925) 845-62-52

<http://gostinichnyy-kompleks-berezhki-holl.blizko.ru/>

**Центр восточной медицины «АкуМед»**

+7 (926) 828 - 47 - 26

<http://akumed.blizko.ru/>

Санаторий-профилаторий «Тепловостроитель»

+7 (496) 613 - 14 - 45

<http://sanatoriya-profilaktoriya.blizko.ru/>

**UNION FITNESS / «Юнион-Фитнес»**

Сделай себя сам!

8 (496) 623-01-23 \* 8 (916) 463-16-70

<http://unionfitness.blizko.ru/>

## За остановленную «скорую» заставят заплатить штраф

В Госдуму внесли законопроект, повышающий с 500 рублей до 30 тысяч рублей размер штрафа за «непредоставление преимуществ в движении машинам «скорой помощи», как сообщает телеканал «360».

Помимо штрафа законопроект предполагает лишение водительских прав на срок от полутора до двух лет.

Напомним, в последнее время участились случаи, когда водители не пропускали «скорую помощь», даже с проблесковыми маячками, что порой приводило к трагическим последствиям. Так, 23 января в Красноярске таксистка из упрямства не пропускала «скорую» во дворе дома. А 10 января на Камчатке из-за перекрытого дорожку автомобиля «скорая» не успела на вызов к 21-летнему молодому человеку (на фото), и тот скончался до приезда врачей.



## Расчеты наличными деньгами могут ограничить

Министерство финансов России не исключает возможности ограничения расчетов наличными деньгами. Об этом сказал глава ведомства Антон Силуанов на съезде партии «Единая Россия», как сообщает телеканал «360».

По мнению министра, подобная мера позволит сделать российскую экономику «более прозрачной». «Нам, наверное, нужно подумать о сокращении расчетов наличными

деньгами. Многие страны идут по этому пути. Посмотрите: в Индии широкомасштабная атака пошла на расчеты наличными деньгами. Это очень правильно, поскольку это элемент обеления экономики. За счет этого инструмента можно было бы собрать больше налогов и сделать нашу экономику более прозрачной», — сказал Антон Силуанов.

Напомним, с 9 ноября в Индии перестали использоваться самые крупные банкноты номиналом в 600 и 1000 рупий. На этот шаг власти страны пошли в рамках борьбы с коррупцией, фальшивомонетчиками, теневой экономикой и источниками финансирования террористов. Это обернулось тем, что жители страны не могли обменять старые купюры и простаивали в очередях у банков и банкоматов.

## Прибил рекламу на дерево - заплати штраф



В Подмосковье проходят рейды по снятию и уничтожению незаконной рекламы, размещенной на деревьях.

Так, 18 января сотрудники Белоомутского участкового лесничества (Луховицкий район) провели рейд, в результате которого с деревьев были сняты три рекламных щита.

Рекламные таблички прибивают к деревьям гвоздями, что приводит к повреждению растущего дерева и дальнейшему его усыханию.

Комитет лесного хозяйства Московской области предостерегает граждан от развешивания рекламы на деревьях и напоминает о том, что, согласно ст. 8.28 Кодекса РФ об административных правонарушениях,

повреждение лесных насаждений влечет за собой наложение административного штрафа:

- на граждан - от 3000 до 4000 рублей,
- на должностных лиц - от 20 до 40 тысяч рублей,
- на юридических лиц - от 200 до 300 тысяч рублей.

## В России могут ввести налог на сбор грибов и ягод



Чиновники уже порывались упорядочить так называемую «тихую охоту», то есть сбор грибов и ягод. Об этом еще прошлой осенью говорила губернатор Владимирской области Светлана Орлова, как сообщает «МК».

Внешне предложение было вполне благопристойно: возродить в области сбор и производство готовых грибов в промышленном масштабе и наладить импорт готовой продукции. Но подоплека была фатальной для любящего грибы и нередко буквально спасающегося ими простого народа: за сбор людей обяжут платить, или будьте добры сдавать лесные дары государству за копейки.

На прошлой неделе министр сельского хозяйства РФ Александр Ткачев вспомнил об инициативе промышленного сбора и переработки грибов и поддержал ее. В Сети уже возникла активная дискуссия по данной теме. Обсуждается, штрафом ограничатся законодатели за «незаконный сбор лесных даров» или введут уголовную ответственность. А также общественность обсуждает, не введут ли следом налог на воздух.

Подготовила  
Елена СОМОВА

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ**  
от 140 до 1080 кв. м (оборудовано кран-балкой 5 тонн)  
Столярный цех с оборудованием - 450 кв. м.  
Складские производственные помещения с офисами на охраняемой территории, отапливаемые. Собственность.  
Тел. 8 (916) 146-54-37, 8 (496) 635-09-42  
г. Луховицы, ул. Куйбышева, д. 9 «а» www.nadeg-da.ru

**АРЕНДА** В ЦЕНТРЕ ГОРОДА НА ОХРАНЯЕМОЙ ТЕРРИТОРИИ

- ПОМЕЩЕНИЕ БЕЗ ОКОН в основном здании, 1 этаж, 44,8 кв. м, в помещении электричество, вентиляция.
- ПОМЕЩЕНИЕ ПОД ОФИС в основном здании, 2 этаж, 56 кв. м, светлое, с большими окнами, электричество, телефон, Интернет.
- ОФИСНЫЙ БЛОК в основном здании, 2 этаж, 85,5 кв. м, возможна любая планировка под вас.
- СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ С ПАНДУСОМ для погрузки-разгрузки, 120 кв. м.
- СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ, вход с улицы, 72 кв. м, электричество

8 (496) 612-04-96,  
8 (903) 144-36-62, 8 (985) 148-80-84.  
www.arenada-kolomna.ru

**АРЕНДА**

ТК «Макеевский»,  
3 этаж, офисное помещение  
с мебелью 55 кв. м  
380 руб/кв. м  
(без коммунальных платежей)  
Коломна, ул. Макеева, д. 1 «а».  
Тел. 8 (926) 099-00-12

**АРЕНДА** В ЦЕНТРЕ ГОРОДА НА ОХРАНЯЕМОЙ ТЕРРИТОРИИ  
ПОМЕЩЕНИЯ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 1164 кв. м

Из них 1088 кв. м помещения под склад или производство и 75,1 кв. м помещения под офис. Высота потолков от 3,5 до 7 м.

Есть возможность разделения помещений на два (389 и 699 кв. м). Автостоянка, погрузка-разгрузка фур.

8 (496) 612-04-96 8 (903) 144-36-62  
8 (985) 148-80-84 www.arenada-kolomna.ru

**АРЕНДА** Торговые помещения по умеренным ценам  
ул. Октябрьской Революции, д. 293, ТК «Вега»  
- от 20 до 300 м<sup>2</sup>  
Тел. 8 (916) 681-60-14

Больше информации - на сайте  
kolomna-spravka.ru  
16+

**ЗАЙМ**  
под залог движимого и недвижимого имущества  
В КОРоткие СРОКИ  
8 (925) 317-80-98

**АРЕНДА**

ТОК «ЗВЕЗДНЫЙ»  
ТОРГОВЫЙ ПАВИЛЬОН,  
1 этаж, левый пристрой: 23,9 кв. м

ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ,  
2 этаж: от 3 кв. м

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ,  
2, 3 этаж: от 10 кв. м

СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ,  
от 13 кв. м

Ул. Гагарина, д. 17 «а», ТОК «ЗВЕЗДНЫЙ».  
Тел.: 8 (496) 615-02-82,  
612-30-40, 8 (929) 630-82-25

УЛИЦА ОГОРОДНАЯ  
ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, 2 этаж,  
9 кв. м и с отдельным входом 19,7 кв. м  
Ул. Огородная, д. 85.  
Тел. 8 (916) 038-91-04,  
8 (496) 612-04-96

**КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА**  
ПО ЦЕНЕ ОТ 41 000 РУБ. ЗА М<sup>2</sup>  
2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

**ПОСЕЛОК БИОРКИ**  
КОЛОМЕНСКИЙ РАЙОН

**ДОМ СДАН**  
8 (903) 612-42-15

ИПОТЕКА:  
СВЕРБАНК  
Банк Москвы  
ВТБ24

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ»

**ОКАЗАНИЕ ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА**

WWW.CREDIT-SOYUZ.RU

Адрес: г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31 «а», ТЦ «Монетный двор»  
(напротив пединститута), офис 302  
Тел. 8 (929) 940-29-91

# Австрия: традиции и достопримечательности

Известная английская поговорка гласит: *When at Rome, do as the Romans do*, то есть «Будучи в Риме, поступай как римляне». Так что, отправляясь в ту или иную страну, стоит вначале изучить ее особенности и традиции. Вот несколько интересных фактов об Австрии, стране Моцарта, штруделей, красивейших озер, средневековых замков и вкусного пива. А также несколько достопримечательностей этой небольшой, но очень интересной страны.

**ЗДЕСЬ ПЬЮТ ВОДУ ИЗ ПОД КРАНА.** Водопроводная вода — это гордость австрийцев и их «белое золото». Она течет из горных источников и за 36 часов без всякого использования насосов поступает в Вену. В городе много бюветов, где можно пить воду, а в летнее время на улицах устанавливают дополнительные передвижные пункты. Впрочем, практически в любом кафе, если вы попросите воду, вам не откажут, не говоря уже о том, что ее традиционно подают к кофе.

**ЗДЕСЬ ОТВЕЧАЮТ НА СМС ЧЕРЕЗ ТРИ ДНЯ.** «Тише едешь — дальше будешь» — примерно так действует австрийская (да и немецкая тоже) молодежь, если собирается пригласить на свидание понравившегося человека. Познакомившись и взяв номер телефона, они не звонят ни в первый день, ни во второй. Только на третий день, согласно негласному правилу этикета, можно написать смс. Для начала стоит выбрать нейтральную тему, избегая намеков на симпатию. По закону

этой игры адресат не должен отвечать сразу и также выжидает три дня.

**ЗДЕСЬ ОТПРАВЛЯЮТ ПО ПОЧТЕ БАНКОВСКИЕ КАРТЫ И ПАРОЛИ.** Австрийская почта — четко отлаженный механизм, который крайне редко дает сбой. По почте тут может прийти банковская карта, пароль к ней, счета, другие важные документы. Срок доставки любого письма составляет, как правило, один день. Более того, многие жители четко знают, во сколько приходит почтальон.

**ЗДЕСЬ ЦЕЛУЮТСЯ С НЕЗНАКОМЫМИ.** При дружеской встрече, даже если она состоялась в первый раз, вполне нормально приобнять или поцеловать человека. Впрочем, на поцелуй это мало похоже, скорее, на двустороннее соприкосновение щеками, которое выражает расположение к собеседнику. На деловых встречах принято крепко жмуть друг друга руки вне зависимости от того, кто перед вами — мужчина или женщина.



Озеро Факкер-Зее

**ЗДЕСЬ ПЛАТЯТ НАЛОГ НА СОБАК.** Содержание собаки старше трех месяцев облагается в Австрии налогом. При появлении в доме четвероногого питомца хозяин обязан зарегистрировать его в течение 14 дней. Ежегодный сбор составляет 72 евро за одно животное, а за второе и каждое последующее — уже 105 евро. Скидку можно получить,

если ваша собака выполняет специальные функции, например, сторожевые.

**ЗДЕСЬ НЕ НОСЯТ МЕХ.** Отношение к животным, как видно из предыдущего пункта, в Австрии более чем трепетное, а потому носить меха здесь не принято. В шубах ходят в основном пожилые дамы, звезды шоу-бизнеса и выходцы из постсоветского пространства. Все остальные считают это издевательством над животными, предпочитая пальто, пуховики и искусственный мех.

**ЗДЕСЬ ПЛАТЯТ РАЗДЕЛЬНО.** Перед тем как принести счет (компании друзей или паре на свидании — неважно), официант всегда спрашивает: «Вместе или раздельно?» И не удивляйтесь, если мужчина со спокой-

ной совестью ответит: «Раздельно». На денежные отношения в Австрии смотрят иначе, чем у нас: девушки часто сами не позволяют за себя платить, считая это унизительным.

Так что, девушки, будучи в Австрии, обратите внимание: если мужчина говорит «Я тебя приглашаю», это означает, что платить будет он. А если просто зовет сходить в кафе, значит, платите каждый за себя.

**ЗДЕСЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ — «МЕРТВЫЙ ДЕНЬ».** Воскресенье в Австрии — день отдыха и время для семьи, именно поэтому все магазины, кроме парочки дежурных продуктовых, закрыты. Для местных это абсолютно привычно, более того, они часто говорят, что у каждого человека этот день должен быть выход-

ным. Соответственно, если вам нужны продукты, позаботьтесь об этом заранее.



Жительница Австрии



Хоэнзальцбург

Реклама МХ37

**Туристическое агентство «Ваш Чемодан»** ПРЕДЛАГАЕТ:

**ЭКСПЕРТИЗА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**

**5 февраля** - Москва. Покровский женский монастырь.  
**Мощи СВ. МАТРОНЫ** - проезд 800 руб.  
**12 февраля** - Рязань. АКВАПАРК «Горы» - проезд 850 руб.  
**19 февраля** - ГМИИ им. Пушкина. Выставка «Капричос», Гойя и Дали (более 80 работ Ф. Гойя и С. Дали). Взм. - 1750 руб., дети - 1400 руб.  
**24 февраля** - Серпухов - Таруса. Деревенская Масленица в Тарусе. Взм. - 2700 руб., дети до 14 лет - 2600 руб., обед - 400 руб.  
**26 февраля** - Дзержинский. «В гости к северным оленям». Взм. - 1400 руб., дети - 1300 руб. (до 5 лет - 800 руб.).

**БАЛЕТ, КОНЦЕРТЫ, МУЗЫКА**

**5 февраля** - Московская опера. ПРЕМЬЕРА! Мюзикл «АННА КАРЕНИНА» - от 1900 руб.  
**11 февраля** - «Олимпийский». BIG LOVE SHOW (Елка, Тимати, Крид, Нюша, «Винтаж» и др.) - от 1700 руб., танцпол - 2900 руб.  
**18 февраля** - Кремлевский Дворец. Андрис ЛИЕПА.  
**Юбилейный вечер FIFTY FIVE** - от 2100 руб.

**В СТОИМОСТЬ ПОЕЗДОК ВХОДИТ: ПРОЕЗД, БИЛЕТЫ, ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ НА ДОМ**

Обращаться по телефонам:  
 8 (496) 619-32-28, 8 (916) 969-65-03, Елена Николаевна  
 8 (496) 613-27-93, 8 (916) 332-38-64, Наталья Валерьевна  
 E-mail: e2403ns@mail.ru, www.vash-chemodan.ru

**22 февраля** - «Крокус Сити Холл». Концерт «О чем поют мужчины» (С. Михайлов, А. Ревва, С. Павлашвили, Д. Билан, И. Николаев, «Хор Турецкого», В. Леонтьев и др.) - от 2400 руб.  
**23 февраля** - МДМ. ПРЕМЬЕРА! Мюзикл «БАЛ ВАМПИРОВ» - от 2100 руб.

**СПЕКТАКЛИ**

**4 февраля** - Театр им. Маяковского. Комедия «Банкет» (Д. Спиваковский, О. Прокофьева) - от 1900 руб.  
**23 февраля** - Театр на Малой Бронной. Спектакль «Варшавская мелодия» (Д. Страхов, Ю. Пересильд) - от 1700 руб.  
**24 февраля** - Театр сатиры. Комедия «Средства от наследства» (Ф. Добронравов, А. Чернявский, Ю. Нифонтов) - от 1900 руб.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**18 февраля** - Международный Дом музыки. «Шутки от «Виртуозов», или «Как может музыка шутить?» (В. Спиваков) - от 1300 руб.  
**25 февраля** - РАМТ. Спектакль «Денискины рассказы» - от 1500 руб.  
**26 февраля** - Цирк им. Никулина. ПРЕМЬЕРА! «МАГИЯ ЦИРКА» - от 1500 руб., дети до 6 лет - 800 руб.

Реклама МХ747

Регистровый номер туроператора ВТ 011011

**Турцентр Первый** **610-00-40** отдых не дорог [www.1-tour.ru](http://www.1-tour.ru)

**Горящие путевки**

**ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ**

отель 3\* 8 дней/7 ночей  
 ОАЭ - от 20 500 руб.  
 Таиланд (о. Пхукет) - от 42 000 руб.  
 Таиланд (Паттайя) - от 29 000 руб.  
 Вьетнам - от 36 000 руб.  
 Доминикана - от 53 000 руб.  
 Куба - от 48 000 руб.  
 Израиль - от 27 000 руб.  
 Индия (Гоа) - от 25 000 руб.  
 о. Бали - от 55 000 руб.  
 Иордания - от 24 000 руб.

**ЗИМНЯЯ ЕВРОПА**

Экскурсионные туры. Ж/д + автобус  
 Прага (авиа), 11 дней - от 19 000 руб.  
 Чехия + др. страны (авиа), 8 дней - от 28 500 руб.  
 Париж - променад (авиа), 8 дней - от 38 000 руб.  
 Вена + классическая Италия, 12 дней - от 41 000 руб.  
 «Рождественские ярмарки Италии и Австрии», 8 дней - от 38 000 руб.  
 «Волшебное Рождество», Вена - Прага - Будапешт, 10 дней - от 26 000 руб.  
 «Рождество в старой Европе», Эльзас - Бавария - Швейцария, 10 дней - от 34 500 руб.  
 «Наследие польских и саксонских королей», 7 дней - от 15 600 руб.

**ГОРНЫЕ ЛЫЖИ**

Сочи (Красная Поляна), 8 дней - от 20 000 руб.  
 Домбай, 8 дней - от 24 200 руб.  
 Приэльбрусье, 8 дней - от 22 700 руб.  
 Австрия, 8 дней - от 29 000 руб.  
 Андорра, 8 дней - от 24 000 руб.  
 Болгария, 8 дней - от 19 000 руб.

**ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША**

**24.02, 25.02** - Цирк Никулина на Цветном бульваре, премьера «Магия цирка» - 1800 руб.  
**25.02** - «Если ты приехал в Суздаль, значит, в сказку ты попал...», экскурсионный тур - 1550 руб.  
**25.02** - Этномир, «Широкая Масленица-2017», развлекательный тур - 1400 руб/шк, 1800 руб/взм.  
**26.02** - ВДНХ, «Эх, блины, блины, вы блинчики мои...», гулянья в центре столицы - 800 руб/чел.

**Железнодорожная и авиакасса работают ежедневно с 9.00 до 19.00.**  
**8 (496) 610-00-40**

С 1 февраля открыта продажа туров «Автобусом к морю-2017»

Офис в Коломне:  
 Окский проспект, д. 2, 1 эт., оф. 2  
 (ТК «Максимум», вход со стороны банка «ВТБ-24»)  
 Тел. 8 (496) 610-00-40  
 Тел.: 8 (925) 001-00-76 (туры по России),  
 8 (925) 747-06-03 (зарубежные туры)



Замок Шлосберг в Граце



Гроссглокнер

## Пять мест в Австрии, где надо побывать

О столице Австрии Вене мы писали не раз. Поэтому сегодня расскажем о каких угодно, но не венских достопримечательностях. Начнем с города Моцарта Зальцбурга.

**ДОМИК МОЦАРТА.** В 1747 году скрипач придворной капеллы Леопольд Моцарт поселился на третьем этаже дома № 9 на улочке Гетрайдегассе в Зальцбурге. А 27 января 1756 года именно здесь издал свой первый крик Вольфганг Амадей Моцарт, будущий музыкант-виртуоз и великий композитор.

Экспонатов в мемориальной квартире немного, но они интересны любому поклоннику классической музыки. Только здесь можно увидеть первые инструменты Моцарта — его скрипку и клавесин. Их подарили фонду вдова композитора Констанция Ниссен и его сыновья.

Дом Моцарта лишен всякой помпезности, он дышит теплой домашней аурой. И везде звучит божественная музыка композитора. Экскурсии проводятся гидами на нескольких языках. О русскоговорящем гида нужно договариваться заранее.

**ХОЭНЗАЛЬЦБУРГ.** Единственное место в Зальцбурге, не связанное с Моцартом, — старинная крепость Хоэнзальцбург, символ го-

рода. Ее построили на горе еще в XI веке. Она считается настоящим уникамом, потому что войны, хотя и не обошли ее стороной, но почти не повредили. Для любителей музеев здесь есть экспозиции средневекового оружия и орудий инквизиции. Самые интересные предметы — стул ведьм и забавная, похожая на рожицу свиньи позорная маска. Ее надевали на женщины, которые носили вызывающую одежду.

Добраться до крепости можно на фуникулере, который ходит с улицы Festungsgasse.

**ЗАМОК ШЛОССБЕРГ В ГРАЦЕ.** Замок Шлосберг является главной достопримечательностью Граца, второго по величине города в Австрии. В Шлосберге особое внимание к себе привлекает Уртурм — башня с часами, с которой открывается очень привлекательная панорама города.

**ОЗЕРО ФААКЕР-ЗЕЕ.** Австрия славится своими многочисленными и удивительно красивыми озерами. Многие из них находятся в Альпах. Фаакер-Зее — высокогорное альпийское озеро, расположенное в провинции Каринтия, отличается удивительно ярким бирюзовым цветом вод. На берегах озера находится несколько курортных поселков. Ле-

том водоем прогревается до +27°C. По его поверхности можно прокатиться на лодке. В водах Фаакер-Зее водится много рыбы. Находящийся рядом туристический центр предлагает отдыхающим посетить уютные кафе и рестораны.

**ПАРК «ВЫСОКИЙ ТАУЭРН» И ГРОССГЛОКНЕР.** Национальный парк «Высокий Тауэрн» занимает три австрийские земли — Тироль, Каринтию и Зальцбург. Он считается одним из самых крупных заповедников Центральной Европы и занимает площадь в 181,5 тысячи гектаров. Главными достопримечательностями парка являются местные горы с водопадами Кримль и Голлинг и узким горным ущельем Лихтенштайнкламм. В «Высоком Тауэрне» широко развит горный туризм и альпинизм.

Проходящая по территории нацпарка «Высокий Тауэрн» высокогорная дорога Гроссглокнер представляет собой серпантин, состоящий из 36 поворотов. Время работы — с мая по октябрь, за исключением ночных часов. Поездка по Гроссглокнер позволяет насладиться уникальными пейзажами австрийских Альп.

Подготовила Мария ДУБРОВСКАЯ  
По информации moya-planeta.ru



Парк «Высокий Тауэрн»



Домик Моцарта



Замок Шлосберг

Реклама МХ393

**ООО «КОЛОМНАСКОЕ БЮРО ПУТШЕСТВИЙ И ЭКСКУРСИЙ»**

Открыта продажа автобусных туров на море:  
Лазаревское, Адлер - от 10 900 руб/чел.,  
Геленджик - от 11 500 руб/чел., Анапа - от 15 900 руб/чел.

- Отдых и лечение в Подмоскowie • Театры, музеи, цирки
- Заказ автобусов • Загрантуры

г. Коломна, ул. Зайцева, д. 48, тел. 8 (496) 612-11-66  
www.kolomnatravel.ru, e-mail: travelbp@yandex.ru

Реклама МХ614

**Туристическое Агентство «Маргаритка»**  
приглашает в туры выходного дня

**ЭКСКУРСИИ**  
25.02 - Останкинская телебашня: ресторан «Седьмое небо» + ВДНХ. 1500 р./2000 р.  
26.02 - Масленица в Этномире. 1500 р./1800 р.  
26.02 - Масленица в Егорьевске. 1060 р./1470 р.  
4.03 - «Букет цветов». Гжель, Павловский Посад.  
15.04 - Пасха в Ново-Иерусалимском монастыре.

**СПЕКТАКЛИ**  
11.02 - Комедия «Проделки Ханумы». Музыкальный театр г. Рязань. 1445 р.  
18.02 - Шоу Ильи Авербуха «Татьяна Тарасова. Юбилей в кругу друзей». Лужники. От 2300 р.  
23.02 - Комедия «Клинический случай». Драматический театр г. Рязань. 1370 р.  
24.02 - Комедия «Средства от наследства». Театр Сатиры. Федор Добронравов. 1450 р., 2150 р.  
25.02 - Комедия «Укрощение строптивой» (дневной). Театр Сатиры. 1580 р.  
25.02 - «Собака на сене». Театр Сатиры. 1870 р.

27.02 - Имперский русский балет. «Дон Кихот». Театр драмы г. Рязань. 2100 р., 2200 р.  
5.03 - Мюзикл «Анна Каренина». Театр оперетты. 2500 р.  
19.03 - Балет «Золушка». Кремлевский дворец. 1900 р. (партер)

**КОНЦЕРТЫ**  
11.02 - Ко Дню Влюбленных. Big Love Show 2017.  
14.02 - Праздник для всех влюбленных на Муз-тв. Кремлевский дворец.  
23.02 - «Чартова дюжина». СК «Олимпийский».  
26.02 - Юбилейный концерт телепрограммы «Шире круг». Зал церковных соборов ХХС.  
7.03 - «Все звезды для любимой». Кремлевский дворец.  
8.03 - Праздничное шоу Валентина Юдашкина. Кремлевский дворец.

**ШОП-ТУРЫ**  
11.02 - Гусь-Хрустальный. 900 р.  
18.02 - Иваново. 600 р.

Предложения на 23 февраля, 8 марта и Масленицу для корпоративных групп!

Заказ микроавтобусов и комфортабельных автобусов. 8 (916) 332-42-12, 8 (926) 69-68-228, Ольга Владимировна. www.margaritka-турколомна.рф

Реклама МХ754

Узнай МИР лучше с турфирмой "Мир автобусов!"

ПУТЕШЕСТВУЙ ЖИВИ ЛЮБИ

• пляжный отдых • экскурсии • активный отдых

8 (903) 138-92-70

**Туристическая фирма «Мир автобусов»**

**АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ**  
24-25.02 – Александров - Юрьев-Польский - Суздаль - Владимир - от 6900 руб.

**ОДНОДНЕВНЫЕ ТУРЫ**  
4.03 - комбинат шампанских вин + дегустация - 1900 руб.  
18.03 - Гжель - Егорьевск - от 1850 руб.

С февраля открытые офисы в ТЦ «КАДО», 5 этаж

Открыты продажи путевок на летний сезон 2017 года в санаторий «Красная Талка», пансионаты «Приветливый берег», «Кубань», «Селена», «Фея-2», «Фея-3»

**АРЕНДА АВТОБУСОВ Setra S419 GT-HD**  
(телевизор, туалетная комната, кухня, кондиционер)

**ПРОДАЖА** авиа- и ж/д билетов, а также продажа туров в ЛЮБУЮ точку мира.

ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ПЕРЕВОЗЯТСЯ НА КОМФОРТАБЕЛЬНОМ АВТОБУСЕ SETRA. МЫ ЗАБОТИМСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

пл. Восстания, д. 5 Тел.: 8 (496) 615-52-28, 613-06-82, 8 (903) 138-92-70

# Тороскоп

по знакам зодиака

с 30 января по 5 февраля



**РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА  
ОКОН ПВХ.**  
8 (916) 039-99-48, Сергей.



**ЛЕВ.** В начале февраля Львам будет не хватать взаимопонимания с коллегами, а вот в личной жизни все будет просто отлично. Недостаток тепла последнего времени вы сполна компенсируете новым головокружительным романом, который вполне может перерасти в долгосрочные крепкие отношения. Ждите конца недели и готовьтесь быть в форме.



**ОВЕН.** Начало февраля будет самым непростым периодом в этом году для всех Овнов. В начале недели остерегайтесь конфликтов дома и на работе. Будьте как можно менее резки в отношениях и говорите больше приятных вещей окружающим, тогда ссор удастся избежать. Но не волнуйтесь — далее дела пойдут на лад, и можно будет расслабиться.



**ДЕВА.** Для Дев февраль будет напряженным месяцем — нужно будет выполнить много накопившихся дел, которые не терпят отлагательства. Но со всем вы справитесь легко, при этом продемонстрировав начальству, на что вы на самом деле способны. В конце недели Дев может поджидать сюрприз — это награда за терпение и труд.



**ТЕЛЕЦ.** Начало последнего месяца зимы Тельцам запомнится массой неожиданных ситуаций, из которых придется выпутываться. Однако расстраиваться не стоит, некоторые ситуации будут весьма забавными. К тому же к концу недели появятся условия и время, чтобы отдохнуть и обдумать дальнейшие планы. Будущее будет зависеть лишь от вас!



**ВЕСЫ.** В феврале Весам стоит упор сделать на любовные и дружеские отношения. В течение всей недели вы будете чувствовать себя уверенно, и это заметят. Возможно, в выходные некоторые Весы начнут бороться с лишними килограммами, и им это удастся. Особенно эффективны в данном плане окажутся занятия спортом на свежем воздухе.



**КОЗЕРОГ.** Козероги сильно ощутят медленное течение времени на этой неделе. Им стоит взять себя в руки и терпеть, иначе есть шанс попасть в шекотливую ситуацию, выбраться из которой придется до самого лета. Зато если проявите мудрость и терпение, будете вознаграждены за них сторицей. Бесконфликтность Козерогов сыграет им на руку в феврале.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Сердце не будет давать покоя Близнецам. В феврале они будут увлечены исключительно приятными сердечными хлопотами. Главное — держаться в это время подальше от интриг и козней недоброжелателей. А может, у Близнецов появится возможность и вовсе примириться со всеми своими недругами.



**СКОРПИОН.** В феврале Скорпионам не усидеть на месте — их влечет жажда приключений. Внезапно нагрянувшие в гости друзья или родственники с трудом смогут удержать вас дома. Но за терпение вы будете вознаграждены материально. Причем именно родственниками. А потом — вперед, навстречу новым приключениям и впечатлениям!



**ВОДОЛЕЙ.** Последние деньки января принесут Водолеям много радости и веселья. В первые дни февраля также будет несколько приятных поводов повеселиться. Чтобы не потерять голову от успехов нужно помнить, что удача приходит только к тем людям, которые ее заслуживают. Не отталкивайте человека, с которым познакомитесь на этой неделе, — он вам пригодится!



**РАК.** Несмотря на то, что Раки не любят торопиться и суетиться, даже им сложно будет выдержать неспешность первой половины февраля. Однако не стоит пытаться форсировать события, все изменится очень скоро — вас пригласят на светское мероприятие, где будет возможность завязать несколько приятных и полезных знакомств.



**СТРЕЛЕЦ.** Стрельцы будут комфортно ощущать себя на многочисленных публичных мероприятиях в феврале, тем более что благодаря этому они смогут завязать новые полезные знакомства. Главное — быть как можно более тактичными и не болтать лишнего, иначе можно потерять хорошего друга или потенциального партнера по бизнесу.



**РЫБЫ.** Недолгое затишье ждет Рыб в начале недели. Передышкой можно воспользоваться для того, чтобы провести ревизию в любовных отношениях, а также составить планы на весь ближайший год. После этого можно смело наслаждаться плодами планирования и ждать нового чудесного этапа жизни. В выходные дни можно провести еще и ревизию в своем гардеробе — на пороге новой жизни избавиться от всех ненужных вещей.

## ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

16+

«Коломна. Новости» «Новости Коломны» «Коломна. Новости»

## Поможет Надежда

Силой, дарованной свыше, избавит вас от одиночества, вернет любимого, восстановит разбитую семью, поможет воплотить в реальность сокровенные мечты, снимет венец безбрачия, порчу, сглаз, родовое проклятие и мн. др.

Тел. 8 (966) 192-00-04

## ЦЕНТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ «КОНТУР»

г. Коломна, ул. Яна Грунта, 34. ☎ 8(915) 22 11 688 круглосуточно

20 лет мы помогаем людям в самые тяжелые моменты их жизни

ГРОБЫ	ВЕНКИ и КОРЗИНЫ	КРЕСТЫ	ОДЕЖДА	ОГРАДЫ	ЛАВОЧКИ и СТОЛИКИ	МЕМОРИАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
КОПКА МОГИЛ	РИТУАЛЬНЫЕ ГРУЗЧИКИ	ВЫЗОВ АГЕНТА	ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ	ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ	ФОТОКЕРАМИКА	УХОД за ЗАХОРОНЕНИЯМИ

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ! КАТАФАЛКИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ \* АКЦИЯ! ЗИМНИЕ СКИДКИ ☎ 8(915) 22 11 715 НА ВСЕ ПАМЯТНИКИ 20% ДО 31 ЯНВАРЯ 2017

Фольсваген Крафтер 14 п. мест 2500р. час.	Рено Мастер 11 п. мест 2250р. час.	Фиат Дукато 11 п. мест 2000р. час.
Газель 7 п. мест 1750р. час.	Ивеко 2 п. места 1250р. час.	ПАЗ 23 п. мест 3000р. час.

ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ

# Чистим стулья правильно!

Стулья – одни из самых многострадальных предметов интерьера. По следам на их обивке можно узнать, каким видом творчества увлекается ваш ребенок, что ест на ужин глава семьи и какой домашний питомец обитает в вашей квартире. Рассказываем, как самостоятельно справиться с загрязнениями на стульях.

Для того чтобы чистка не навредила стульям, в первую очередь определитесь, из какого материала сшита обивка. Обычно информация о виде ткани указана на этикетке, приклеенной к сиденью стула изнутри.

**ГОБЕЛЕН.** Это самый капризный вид ткани, которому противопоказаны любые химические средства. Гобелен приемлет лишь сухую чистку и пылесос. Сильные загрязнения или пятна можно попробовать удалить нейтральным моющим средством или шампунем, растворенным в теплой воде.

**МИКРОФИБРА.** Сиденье из микрофибры нельзя чистить жесткими щетками. Они повреждают мягкую ткань, способствуя образованию на ней катышков или даже дыр. Лучше аккуратно удалить загрязнения мягкой губкой, смоченной в слабом мыльном растворе.



## 10 советов по очистке пятен:

1. Пятна на обивке стула лучше удалять свежими, не давая им засохнуть или впитаться.
2. Не следует сильно втирать в пятно пятновыводитель.
3. Губка для чистки должна быть влажной, но не мокрой. От излишка воды на обивке появляются разводы.
4. Трите ткань в направлении от края пятна к его центру.
5. Часто для удаления пятна достаточно губки и слабого мыльного раствора.
6. Для обивки стульев прекрасно подходят средства, выпускаемые для чистки автомобильных салонов.
7. Перед применением протестируйте новое чистящее средство на незаметном участке мебели.
8. Засохшую грязь не обязательно смачивать. Иногда достаточно просто удалить ее с помощью мягкой щетки.
9. Стирка обивки производится вручную, без отбеливателей и сильных химических средств.
10. При сильном загрязнении стула лучше обратиться за помощью к специалистам из химчистки.

### ВЕЛЮР, ПЛЮШ, БАРХАТ.

Накройте сиденье мягкой тряпкой и похлопайте по ней рукой – это будет первым этапом чистки стульев с такой обивкой. Ткань впитывает часть пыли, облегчая дальнейшую чистку. После этого осторожно пропылесосьте сиденье, используя специальную насадку. Пятна аккуратно протрите влажной тканью или губкой.

**ФЛОК.** Со стульями, обитыми флокком, проблем не будет. Эта инновационная ткань уже обработана раствором, отталкивающим загрязнения. Если они все-таки образовались на обивке из флока, хозяйка без труда удалит их моющими средствами.



Подготовила  
Ольга ШЕВЫРЕВА

Реклама МХ718

ул. Партизан, д. 2, оф. 6

**САДОВЫЕ ДОМИКИ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ:**

- СРУБОВ
- ДОМОВ из профилированного бруса
- БАНЬ
- БЕСЕДОК
- ТУАЛЕТОВ
- ДУШЕЙ

**СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!**

21 год на рынке строительства

8 (926) 675-82-98,  
8 (496) 613-15-90, 8 (929) 652-19-97

[www.domiki-kolomna.ru](http://www.domiki-kolomna.ru)

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**  
**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ** 7200 руб/м³

Отличные материалы для удачной стройки

**СРУБЫ БАНЬ**  
из оцилиндрованного бревна

**ДОСТАВКА • ПОГРУЗКА**

Малинское шоссе, д. 1. Тел. 8 (496) 616-70-57

Реклама МХ682

**МАГАЗИН САНТЕХНИКИ**  
**ВОДЯНОЙ**

Оптом и в розницу

- Сантехника, отопление, водопровод и канализация из полимера
- Работа с организациями с НДС

Режим работы: г. Коломна, ул. Яна Грунта, д. 8  
пн – пт - 8.00 – 18.00, (у авторынка)  
сб, вс - 8.00 – 15.00. Тел. 8 (496) 612-20-72

Реклама МХ13

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**  
**Стройка**

\*Акция действует на кирпич и блоки при покупке кратно палете и 100% предоплате. Бесплатное хранение действует до 31.05.2017г. включительно.

**КУПИ СЕЙЧАС**  
**КИРПИЧ ИЛИ БЛОКИ,**  
**ХРАНИ** до 31 мая!  
**БЕСПЛАТНО!**

г. Луковицы  
ул. Куйбышева, 2Б 8(49663) 0-12-12

Реклама 16+

**КОЛОМНА.BLIZKO.ru**

Ремонт, выключатели, Электропроводы  
Меняйте цвет любой поверхности, Лакокрасочные материалы  
Любимая в каждой семье, Ручной инструмент

Реклама МХ729

компания «ДОБРЫЙ ДОМ»

бытовки от 25 000 рублей

дома от 150 000 рублей

СКИДКИ НА ВСЕ ДОМА И ХОЗПОСТРОЙКИ

г. Коломна, ул. Партизан, д. 23  
(за «Магнитом» у Коломзавода)  
[www.sadoviedomiki.ru](http://www.sadoviedomiki.ru)

Тел.: 8 (496) 613-80-72  
8 (915) 232-63-16

**Мечта Окна** • на Гагарина ☎ 614-27-20

Немецкий профиль VEKA, RENAU, KBE  
 ▶ ОКНА, ДВЕРИ ПВХ, AL ▶ ЖАЛЮЗИ  
 ▶ ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ, ПВХ, AL

в нашем офисе лучшие цены!

8 (916) 625-13-15  
 8 (916) 011-90-07

г. Коломна, ул. Гагарина, д. 17 «а», ТОК «Звездный», 2 эт., офис 4/1

**СКИДКИ!**  
 Отсрочка платежа

www.teplodom-kolomna.ru

**Теплодом**

8 (496) 614-82-47,  
 8 (985) 872-06-05  
 8 (496) 614-83-50

• ТК «Звездный», ул. Гагарина, д. 17 «а», пом. 4  
 • ул. Огородная, д. 85, оф. 12

✓ Окна ПВХ    ✓ Решетки    ✓ Стальные двери    ✓ Аллюминиевые конструкции

Калганов В.Г.

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ТК «Легион», 2 эт., офис 19  
 8 (910) 434-19-90  
 8 (496) 619-27-43

ЗАБОРЫ, ГАРАЖНЫЕ И ВЪЕЗДНЫЕ ВОРОТА, ЛЕСТНИЦЫ ДЛЯ ДОМОВ И ДАЧ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ НАВЕСЫ, КОЗЫРЬКИ ВХОДА

www.md99.ru  
 www.stalnaya-dver.blizko.ru

Эльцу стальные двери

**ДВЕРИ**

стальные - НА ЗАКАЗ  
 межкомнатные

АКЦИЯ на двери  
 ВОЛХОВЕЦ  
 dariano

подробности акции смотрите на сайте

г. КОЛОМНА, Голутвин,  
 ул. Октябрьской Рев., д. 366/2  
 ТЦ «Максимум», 2 этаж, офис 2

dveri-elc.ru  
 8 (496) 610-00-27  
 8 (916) 546-57-63

antec

**ОКНА ПВХ КОЛОМЕНСКАЯ ОКОННАЯ ФАБРИКА**

Каждому покупателю – ПОДАРОК – энергосберегающее стекло + набор по уходу за окнами + термометр

ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ! RENAU, PÜAFEN, фурнитура SIGENIA

Цена стандартного окна «под ключ» (1300x1400) от 10500 рублей (2-камерный стеклопакет, отливы, подоконник, откосы ПВХ)

Мы рады видеть вас в наших офисах:

Окский пр-т, д. 90, офис 40, ТОК «Технология», тел. 8 (496) 623-13-02.

www.ooo-antec.ru    Окна antec – комфорт, уют и человек!

## Позвольте себе «плавный» шкаф

Без просторного, вместительного шкафа не обходится ни одно жилое помещение. Как правило, внешний вид этих предметов интерьера довольно однообразен и представляет собой прямоугольную или квадратную коробку. Однако с недавних пор шкафы начали менять свои строгие очертания на плавные округлые – радиусные линии.



Радиусные шкафы – пока еще новинка в интерьере россиян. Первый шкаф с округлыми формами появился в нашей стране в начале 2000-х, при изготовлении мебели под частный заказ. Несмотря на возникшие при производстве сложности, изделие получилось красивым, необычным и функциональным. Неудивительно, что сегодня выпуклые или вогнутые радиусные шкафы постепенно вытесняют с рынка традиционные прямоугольные конструкции.

У радиусных шкафов

немало преимуществ перед обычными. Во-первых, их обтекаемая форма прекрасно маскирует неровные углы и стены. Во-вторых, округлая конструкция органично вписывается в любую нишу, угол или проем. В-третьих, такой предмет интерьера способен облагородить и украсить как просторный дом, так и маленькую комнату. В-четвертых, в радиусные шкафы вмещается больше вещей, чем в обычные.

Радиусные шкафы бывают выпуклыми, вогнутыми и комбинированными

ми (выпукло-вогнутыми). Выпуклые шкафы имеют внешний радиус. Такие конструкции могут иметь как классическую, так и асимметричную форму. Вогнутые шкафы имеют внутренний радиус. Они плавно и органично заполняют углы комнат, освобождая свободное пространство. Вот почему вогнутые радиусные конструкции идеальны для небольших помещений: спален, детских комнат, маленьких прихожих.

По информации открытых источников

**ОКНА РОНИ**

**ОСТЕКЛИТЕ ВЫГОДНО БАЛКОН!**

СКИДКА 30%\*\* только до 30 января!

✓ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОНТАЖ, СЕРВИС  
 ✓ 3 ВИДА ОСТЕКЛЕНИЯ БАЛКОНА (АЛЮМИНИЙ, ПВХ)  
 ✓ ОТДЕЛКА, ШКАФЫ (ВАГОНКА, ПВХ)  
 ✓ РАССРОЧКА\* БЕЗ % НА 6 МЕСЯЦЕВ

www.okna4me.ru

\*Рассрочка предоставлена ОАО «Альфа-Банк», ген. лицензия ЦБ РФ № 1326 от 5.03.2012 г.  
 \*\*При оплате за наличный расчет.

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 2  
 8 (496) 623-13-54, 8 (963) 712-15-17, 8 (926) 079-26-69

СОВРЕМЕННЫЕ ОКНА ПОКУПАЮТ ЗДЕСЬ

WWW.OKONTI.RU

**ОКОННЫЙ КОНТИНЕНТ**

СОВЕРШЕННЫЕ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

ул. Октябрьской Революции, д. 404, офис 102, ТЦ «Светофор»  
 8 (496) 610-07-39, 8 (985) 303-92-94

ул. Октябрьская, д. 88 «а», ТК «Стройлэнд», 2 этаж, пав. 45  
 8 (496) 610-08-30, 8 (915) 175-25-73

СКИДКА от 40%

остекление и отделка балконов и лоджий

**ОКНА аттик**

РАССРОЧКА без банка

Коломна  
 пр-т Кирова, д. 16  
 (496) 610-05-77

ул. Гаврилова, д. 4  
 ТК «Девичье Поле»  
 (496) 610-09-70

ул. Окт. Революции, д. 366/2  
 ТК «Максимум», оф. 32  
 (496) 610-05-10

Егорьевск  
 ул. Советская, д. 75  
 (495) 598-54-73

Ceiling House «Звездное небо»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 БЕСШОВНЫЕ ПОТОЛКИ

от 500 руб/кв. м

НАС РЕКОМЕНДУЮТ ДРУЗЬЯМ!

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН  
 ПОТОЛКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

www.ceiling-house.ru

Ул. Гаврилова, д. 4, ТК «Девичье поле», 8 (901) 500-35-73, 8 (916) 872-68-61

Ул. Ленина, д. 73, 8 (496) 613-68-79, 8 (909) 908-07-37

Щурово, ТК «Стройлэнд», 1 эт., 8 (903) 537-77-46

Мебельный центр «Большая Медведица», 8 (909) 909-06-99

г. Озеры, ул. Ленина, ТЦ «Магnum», маг. Пятёрочка, 8 (968) 852-22-58

г. Луховицы, ул. Жуковского, д. 11, 8 (901) 524-44-51, 8 (496) 633-20-00

5 ГАРАНТИЯ ЛЕТ

**ОКНА РОСТА**

ПВХ • ДЕРЕВО • АЛЮМИНИЙ

www.okna-rosta1.blizko.ru

• Стальные и межкомнатные двери  
 • Жалюзи • Рольставни  
 • Крыши и отделка балконов «под ключ»

г. Коломна, ул. Макеева, д. 1 «а», ТОК «Макеевский», 3 этаж  
 8 (496) 614-27-83, 612-75-71, 8 (903) 709-08-59  
 e-mail: kukin.oknarostakolomna@yandex.ru

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Радиусные шкафы могут быть как корпусными, так и встроенными. Корпусные представляют собой отдельный вид мебели с полом, крышей и боковыми стенками. Такой шкаф, как и традиционный, можно перенести и установить в любое место. Из корпусных радиусных шкафов легко собираются модульные конструкции.

Встроенные радиусные шкафы имеют свои особенности. Их изготавливают исключительно под заказ. Элементы такого шкафа крепятся непосредственно к полу, потолку и стенам. Все это увеличивает стоимость сборки и монтажа такого изделия.



**ПРОДАМ**

**Коньки детские.** Цена 300 руб. Тел. 614-90-55.

**Домашний телефонный аппарат.** Цена 400 руб. Тел. 614-90-55.

**Трость опорную.** Цена 300 руб. Тел. 614-90-55.

**Обувь женскую,** р-р 35-39. Тел. 614-90-55.

**Пиджаки** от костюмов, р-р 48-54, в хор. сост. Цена 500 руб. Тел. 614-90-55.

**Шапку-ушанку** мужскую из норки, коричневую, недорого, р-р 60. Тел. 8 (916) 017-78-50.

**Дубленку женскую,** светло-коричневую, новую, р-р 52. Цена 2800 руб. Тел.: 612-66-08, 8 (967) 134-11-98.

**Пуховик женский,** новый, двухсторонний. Тел.: 612-66-08, 8 (967) 134-11-98.

**Памперсы** для взрослых № 3. Цена договорная. Тел. 614-77-61.

**Новые (с этикеткой) кожаные женские брюки,** р-р 44-46, качество отличное, Индия. Тел.: 614-48-36, 8 (905) 533-37-69.

**Новое зимнее пальто,** Германия, р-р 56, дешево. Тел. 614-16-56.

**Джинсы** мужские, новые, р-р 34. Цена 1000 руб., 800

руб. Тел. 8 (916) 231-09-35.

**Платье женское,** нарядное, р-р 56. Цена 1500 руб. Тел. 8 (916) 231-09-35.

**Памперсы для взрослых № 2,** 30 шт. Цена 700 руб. Тел. 8 (915) 288-69-93.

**Памперсы для взрослых № 4.** Тел. 8 (917) 508-37-12.

**Продаю норковую шубу** палевого окраса, р-р 46-48, короткую, при росте 165 см длина чуть выше колена, воротник – мех куницы, носила один сезон. Цена 55 000 руб. Тел. 8 (916) 789 -15 -32.

**Новую импортную мужскую куртку,** легкую, теплую (на синтепоне), цвет темно-коричневый, р-р 56-58, зима-весна, съемный капюшон и подстежка на молнии. Цена 8000 руб. (цена в магазине – 12 000 руб.). Тел.: 8 (915) 381-70-03, 615-87-06.

**Стулья** хорошие, деревянные, орех, мягкие, цвет красный. Тел. 8 (916) 092-62-98.

**Зеркала, ноты, тазы, разные книги.** Тел. 8 (916) 092-62-98.

**Стиральную машину «ВЕКО»,** загрузка 6 кг, в эксплуатации 2 года. Тел. 8 (916) 248-99-47.

**Новое зимнее импортное молодежное пальто,** р-р 46, дешево. Тел. 8 (916) 503-15-31.

**Комплект натуральных отечественных тканей** на

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**  
(БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ)  
**НАЛОГОВЫЕ СПОРЫ**  
ВЗЫСКАНИЕ С ЗАСТРОЙЩИКА  
НЕУСТОЙКИ. КОМПЕНСАЦИЯ  
УБЫТКОВ ДОЛЬЩИКА.  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**БАНКОВСКИМ ДОЛЖНИКАМ**  
г. Коломна, ТЦ «КАДО», 5 этаж, офис 9  
8 (496) 623-11-23, 8 (915) 168-61-86, 8 (916) 626-50-50  
г. Воскресенск, ул. Советская, д. 2 (рядом с маг. «Позитроника») 8 (916) 599-99-33, 8 (496) 441-11-93

шторы и тюль. Тел. 8 (916) 503-15-31.

**Лучшие советские и иностранные кинофильмы** до 90-х гг. на DVD. Тел. 8 (916) 503-15-31.

**Складной биотуалет** в хорошем состоянии. Цена 1500 руб. Тел. 8 (985) 929-62-55

**Памперсы для взрослых № 4.** Тел. 8 (917) 508-37-12.

**Пеленки Seni Soft,** 60x90 см, 4 пачки, 30 шт. в каждой. Цена 650 р. за пачку. Тел. 8 (915) 105-22-07.

**Женскую дубленку** новую, светло-коричневую, р-р 52, выше колен, с капюшоном. Цена 2800 руб. Тел.: 612-66-08, 8 (967) 134-11-98.

**Женский пуховик** новый, р-р 50-52, выше колен. Цена 3000 руб. Тел.: 612-66-08, 8 (967) 134-11-98.

**Пианино.** Тел. 8 (926) 559-49-96.

**Прицел** 1 ПН-58. Тел. 8 (926) 559-49-96.

**КУПЛЮ**

**Сапоги хромовые, яловые, керзовые.** Тел. 8 (926) 653-12-99.

**ВЕРА ИВАНОВНА**  
• Снимает венец безбрачия  
• Примиряет супружеские пары  
• Решает семейные проблемы  
• Снимает порчу  
• Помогает при мужском бессилии  
• Отворот от соперницы  
Оплата после результата  
**8 (962) 966-18-35,**  
**8 (926) 373-54-16.**

**Потомственная гадалка**  
• Гадания, снятие порчи, сглаза.  
• Расскажу о прошлом и будущем.  
• Помогу решить семейные и личные проблемы.  
• Сниму любые проклятия, в т. ч. родовой венец безбрачия.  
• Помогу в бизнесе, соединю разбитые сердца.  
• Предсказываю судьбу.  
• Возможно гадание на расстоянии.  
• Гадания на картах, по руке, на свече старинным цыганским методом.  
Опыт работы в Коломне - 14 лет.  
**8 (909) 156-72-77, 8 (926) 798-58-40, 8 (903) 716-14-06**  
www.gadalka-raisa.ru

**ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**  
с большим опытом работы в сфере производства, в оптовой, розничной торговле, услугах ищет работу.  
Знание бухгалтерского и налогового учета, трудового законодательства, ОСНО, УСН, ЕНВД, сдача бухгалтерской и налоговой отчетности, ведение всех участков, расчет и списание ГСМ, расчет заработной платы, организация работы на любой стадии развития предприятия, постановка бухгалтерского учета с использованием программных средств.  
**Тел. 8 (916) 486-94-95.**

**Продам ЩЕНКОВ ЧИХУАХУА**  
Возраст 3,5 месяца. Девочка и мальчик. Веткнижка. Мордочки беби-фейс. Цвет черно-подпалый с белым. Приучены к туалету (на пеленку). Сделаны прививки. Цена 15 тыс. руб. Разумный торг. **Тел. 8 (985) 381-10-83**

**Склад-магазин «Кормушка»**  
ул. Колхозная, д. 3.  
Предлагает в ассортименте:  
• комбикорм,  
• сено в тюках,  
• зерно,  
• отруби и др.  
Режим работы: будни - 8.00 - 16.00, сб, вс - 8.00 - 15.00.  
**Тел. 8 (906) 056-65-10.**

**Щенка Мишку.** Ему четыре месяца, у него отличный аппетит, вырастет средних размеров, признает своих и облаивает чужих, приучается ходить на поводке. Ищет дом и самых ответственных хозяев. Подойдет как дом, так и вольтер с будочкой. Тел.: 8 (910) 493-03-95, 8 (916) 872-88-60.

**Щенка Панду.** Мальчик срочного ищет дом! Возраст – семь месяцев, размеры совсем небольшие – сейчас он около 40 см в холке, здоров, проглистогонен, привит. Вырастет некрупным. Отлично живет в будке, лает, в силу размеров подойдет и для квартиры. Тел.: 8 (916) 872-88-60, 8 (910) 493-03-95.

**Щенка Алису.** Озорная и красивая Алиса ищет хозяев. Девочке 4,5 месяца. Вырастет довольно большой, потомственная охранница. Привита, в еде непривередлива, контактна с людьми и другими животными. Ищет любящую семью. Тел.: 8 (916) 872-88-60, 8 (910) 493-03-95.

**Щенка Милу.** Милейшая кроха бежевого окраса, возраст – два месяца, отдаем в самые ответственные руки. Обработана от паразитов, вырастет не выше колена, ожидается прививка. Будет отличной охранницей и верным другом. В дальнейшем помогу со стерилизацией. Доставка по Коломне и району. Тел. 8 (916) 950-83-03, Ася.

**Предсказательница МАРГАРИТА**  
Гадаю по старинным картам, линиям руки и по старинной рукописной книге. Решаю семейные проблемы, оказываю помощь в сложных ситуациях. Гадание по воде, сахару и воску.  
Самое время узнать о своей жизни и судьбе - рождественские Святки!  
**8 (968) 666-67-88**

**Свадебные услуги**  
Суперведущий вашего торжества: зажигательные свадьбы, незабываемые юбилеи, веселые корпоративы, выпускные 4 – 11 кл., детские праздники, звуковое оформление, спецэффекты. Тел. 8 (916) 138-40-80, Светлана.  
Торжественно и весело проведем корпоративы, свадьбы, юбилеи. Живой звук. Цена доступная. Тел. 8 (916) 802-10-55  
Агентство праздника «Карнавал». Оформление торжеств тканями, цветами, шарами, аренда стоек, чехлов, декораций. ТК «Девичье поле», пав. 3. Тел. 8 (916) 555-79-89  
Проведение детских праздников! Клоун Морозок и веселая компания, а также фея Винкс, пираты, индейцы, Буратино, Мальвина, Бэтмен, ростовая кукла Крош приглашают вас для празднования дня рождения в новом уютном местечке по адресу: «Легион», ул. Шилова, д. 15 «б», 2 этаж, офис 25. morozhok.ru Тел.: 8 (916) 455-22-69, Светлана; 8 (925) 128-18-71, Виктория.  
Организуем детские дни рождения: весело, интересно, недорого. Дополнительно проводим мастер-классы для детей и взрослых, кукольные спектакли. Тел. 8 (916) 840-73-92

**ПРОДАМ**

**Комнату** в 2-комн. кв., 17,7 кв. м, п. Сергиевский, 5/5, хор. сост., улучш. планировка. Цена 650 000 руб. Тел. 8 (916) 930-24-92.

**1-комн. кв.**, г. Озеры, 1/4, кирп., о/п 37 кв. м, 2 лоджии. Цена 1 990 000 руб. Тел. 8 (903) 678-54-75.

**3-комн. кв.**, ул. Южная, д. 9, 1/9, о/п 72 кв. м, все раздельное, кухня 12 кв. м, 2 лоджии, погреб, высокий цоколь, хор. сост. Цена 3 500 000 руб. Тел. 8 (925) 807-80-01.

**1-комн. кв.**, пос. Сергиевский Коломенского р-на, 2/5, панельн., о/п 35 кв. м, кухня 8 кв. м, комната 17 кв. м, балкон 6 м (застеклен), с/у совм. Кв. с хорошим ремонтом, сделанным менее 3

года назад. Трубы, батареи, сантехника новые. Есть счетчики на воду. Ванная комната – кафель. Цена 1 750 000 руб. Тел.: 8 (903) 735-86-06, 8 (916) 472-06-03.

**1-комн. кв.**, ул. Зеленая, д. 11, 4/9, панельн., рядом трамв. ост. «Студенческая», о/п 26 кв. м, комната 11 кв. м, кухня 7 кв. м, окна ПВХ. Тел. 8 (925) 442-71-96.

**1-комн. кв.**, Непецино, 1/5, «хрущевка». Цена 1 150 000 руб. Тел. 8 (916) 930-24-92.

**3-комн. кв.**, Воскресенск, Москворецкий мкр-н, ул. Спартак, д. 8, 5/5, с/у раздельный. Цена 1 900 000 руб. Тел. 8 (916) 297-21-18.

**Дом**, ул. Партизан, о/п 62 кв. м, со всеми коммуникациями, отл. сост., земельный участок 4 сотки. Подходит под ипотеку. Цена 3 050 000 руб. Тел. 8 (925) 807-80-01.

**Дом**, д. Маливо, «под ключ», о/п 200 кв. м, 2-этажный, постройка 2007 года, со всеми коммуникациями, с ремонтом, есть сауна, земельный участок 13 соток. Под прописку и ПМЖ. Цена 4 750 000 руб. Тел. 8 (925) 807-80-01.

**Дом**, д. Пирочи, о/п 250 кв. м, 3 этажа, без внутренней отделки, брус + облицовка кирпичом, есть баня 50 кв. м, «под ключ», земельный участок 13 соток. Цена 3 930 000 руб. Тел. 8 (916) 138-40-80, Светлана.

**Дом**, п. Биорки, о/п 130 кв. м, 2 этажа, все коммуникации в доме, 1-й этаж – евроремонт, земельный участок правильной формы 18 соток. Дом введен в эксплуатацию. Цена 5 950 000 руб. Тел. 8 (916) 138-40-80, Светлана.

**Дом**, Городищи. Тел. 8 (916) 088-16-49.

**ПРОДАМ**  
**3-комн. кв.,**  
Коломна, центр,  
ул. Дзержинского, д. 87 «а»,  
92 кв. м, 2/6, с/у совмещенный, евроремонт.  
Тел. 8 (985) 924-02-01

**Построим для вас:**  
Баню Беседку Душ Дом  
Туалет  
сезонные скидки 10% ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!  
Тел.:  
8 (910) 414-28-14  
8 (925) 7000-869

**Земельный участок** 24 га по дороге Черкизово – Мячково, 800 м. до с. Черкизово, Цена 600 000 руб. Тел. 8 (910) 409-39-56.

**Земельный участок** 7 соток, 54 км от Москвы, рядом с г. Бронницы (5 км), с пропиской, рядом школа. Цена 350 000 руб. Тел. 8 (903) 274-51-59.

**Земельный участок** в СНТ «Старниково», Раменский район, электричество 15 кВт, хорошие подъездные дороги. Цена 320 000 руб. Тел. 8 (926) 303-49-62.

**Земельный участок**, ИЖС, с. Заворово, в селе есть школа, детский сад, магазины, красивое озеро. Тел. 8 (906) 736-73-36.

**Земельный участок** от собственника в ДНП, Раменский район, 55 км от Москвы. Дороги, электричество есть. Тел. 8 (903) 274-51-59.

**Земельный участок** 10 соток, рядом с г. Белозерский, рядом речка и озеро, лес, грибные места. Тел. 8 (906) 736-73-36.

**Земельный участок** 8 соток, 8 км от Коломны, Коломенский р-н, СНТ «Кудрявцево», свет подведен до участка. Участок ровный, находится в красивом тихом месте, рядом лес, много грибов, ягод. Соседи построились. Дорога до участка обсыпная гравием. Документы готовы. Цена 100 000 руб. Покупателю в подарок четырехместная польская палатка с двойным покрытием, с дном и предбанником. Тел.: 8 (915) 381-70-03, 615-87-06.

**СДАМ**

**1-комн. кв.**, ул. Дзержинского, русской семье. Цена 15 000 руб. Тел. 8 (916) 111-49-15.

**1-комн. кв.**, ул. Зеленая, д. 12, 4 этаж, в отл. сост., все есть, балкон 6 кв. м. Тел. 8 (916) 318-06-53.

**2-комн. кв.**, р-н Парка Мира. Собственник. Тел. 8 (903) 208-54-30.

**ЩЕБЕНЬ ПЕСОК**  
ОПГС. ПГС. ТОРФ  
ЗЕМЛЯ. ЧЕРНОЗЕМ  
НАВОЗ. ПЕСКОГРУНТ  
ПЕРЕГНОЙ. ОПИЛКИ  
ОТСЫПКА ДОРОГ  
ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ  
ТЕЛ. 8 (916) 927-44-44

**ЩЕБЕНЬ ПЕСОК**  
ЧЕРНОЗЕМ ТОРФ  
ЗЕМЛЯ НАВОЗ  
ПГС ОПГС КЕРАМЗИТ  
УГОЛЬ ДРОВА  
ВЫВОЗ МУСОРА  
8 (925) 001-33-01

**«ЭкоСталь»**  
Общество с ограниченной ответственностью  
◆ снос зданий  
◆ демонтаж любой сложности  
◆ вывоз снега  
◆ закупка лома черных и цветных металлов  
◆ уборка мусора и бытовых отходов  
◆ прием аккумуляторов и ветоши  
◆ предоставляем строительную технику  
◆ утилизация любых бытовых отходов и выдача справок  
8 (916) 907-19-40, 8 (926) 355-75-11, 8 (916) 201-35-16  
Окский пр-т, д. 110 (территория ЗТС)

**УГОЛЬ ДРОВА**  
Торфяные брикеты, евродрова, опилки, стружка.  
Документы для соцзащиты.  
Тел. 8 (915) 117-117-5

**ДРОВА КОЛОТЫЕ**  
БЕРЕЗА, ДУБ  
ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ СОЦЗАЩИТЫ  
8 (926) 955-10-45, 8 (917) 580-98-30  
www.drova-dostavka.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:**

**По горизонтали:** Ауди. Украина. Либерал. Сота. Гусь. Верк. Тимсах. Часовой. Брак. Абес. Дно. Манул. Способ. Истина. Анонс. Отара. Скаут. Рабат. Тэффи. Бор. Детва. Абомей. Сауна. Часы. Нытик. Крик. Рак.

**По вертикали:** Учебник. Осада. Писк. Туес. Бритты. Рот. Катамаран. Ика. Шарм. Набат. Унаби. Юнга. Лоток. Ауха. Стек. Эльче. Эйр. Асс. Ибис. Поиск. Окот. Срыв. Сабур. Оборона. Улей. Барак.

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Если вы хотите подать бесплатное частное объявление в газету «Ять», вам надо купить газету, заполнить в ней данный купон и принести либо прислать его в редакцию по адресу: **Коломна, ул. Макеева, д. 1 «а» (ТК «Макеевский», 3 этаж)**. Фото купона также можно прислать по e-mail [editor@gazetayat.ru](mailto:editor@gazetayat.ru). Частные объявления по телефону больше приниматься не будут. Объявления, как и прежде, будут выходить в четырех номерах.

**КУПОН ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

Контактная информация (ФИО, телефон)

Рубрика

Текст объявления

**Сдаются помещения под офис**  
**от 10 до 50 кв. м**  
ОАО «Гражданпроект» г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 79  
Тел. 8 (496) 612-58-99 Цена договорная

**ДОМ.RU** Агентство недвижимости  
Партнёр Корпорации риэлторов М.О. «Мегаполис Сервис» в г. Коломне  
www.megapol.ru  
Профессиональные услуги в сфере недвижимости  
Работа с сертификатами, материнским капиталом, ипотекой\*, военной ипотекой\*\*  
Полное юридическое сопровождение сделок  
Оформление приватизации, наследства  
г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 253 (напротив Макдоналдса)  
\* ОАО «Сбербанк России», ОАО АКБ «РОСБАНК», ЗАО «ВТБ 24», ФК «УРАЛСИБ» и ещё 5 банков  
\*\* ОАО «Газпромбанк», АКБ «РОССИЙСКИЙ КАПИТАЛ» (ОАО)

**В КОТТЕДЖНОМ ПОСЕЛКЕ ПРОДАМ**  
**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**  
40 000 руб. за сотку  
Новорязанское шоссе, 55 км, в 800 м Москва-река, в 1,5 км ж/д станция. Вся инфраструктура. Прописка.  
Тел. 8 (906) 736-83-36

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** строительных и отделочных работ

Реклама МХ33  
**Выполним ремонт комнат, квартир, домов.** Плитка, гипсокартон, выравнивание стен, полов, укладка ламината, обои, шпаклевка. Сухие полы (ГВЛ). Вся электрика и сантехника.  
Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ40  
**Все электромонтажные работы. Видеонаблюдение.** Подключим дом, дачу, коттедж к действующим линиям электропередач. Выезд – бесплатно.  
Тел. 8 (929) 904-45-63.

Реклама МХ41  
**Электрик** выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Видеонаблюдение. Монтаж теплых полов. Качественно, с гарантией.  
Тел. 8 (985) 397-13-35.

**ПРЕДЛАГАЕМ В АРЕНДУ В ТОК «СВЕТОФОР»**

**ОФИСЫ**

ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ

8 (925) 411-44-59



• ПРОДАМ •

**ВАЗ-21102**, пробег 112 000 км, 78 л. с., цвет – зеленый металл, сигнализация, музыка, комплект резины, в хор. сост. Цена 75 000 руб. Тел. 8 (916) 159-41-03, Александр.

**Chevrolet Lacetti**, 2010 г. в. Тел. 8 (926) 619-11-78.

**Chevrolet Niva**, в идеальном сост, все есть, литые диски. Цена 310 000 руб. Тел. 8 (916) 471-45-03.

Реклама МХ765  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Грузики. Квартирные переезды. «Газель»-тент, 3 м, 1,5 т; 4 м, 2 т. Тел.: 8 (925) 083-26-03, 8 (985) 245-83-03.

Реклама МХ766  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**24 часа переезды.** Грузики, вывоз мусора. Недорого. Тел.: 8 (985) 197-197-4 8 (985) 245-83-03

• ГАРАЖИ •

**Гараж** железный, 6,05 x 3,3 x 2,3 м. Цена 40 000 руб. Тел. 8 (910) 409-39-56.

**Гараж**, «Репинка», или сдам. Цена договорная. Тел. 8 (916) 735-61-65.



Реклама МЯ646  
Компьютерная диагностика  
**РЕМОНТ АКПП**  
8 (916) 516-15-34,  
8 (925) 083-56-00  
www.akpp-kolomna.ru

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Реклама МХ710  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
«Газель»-тент, до 2 т. Тел. 8 (926) 354-43-74

Реклама МЯ158  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель – 4, м, 16 куб. Грузики, переезды. Тел. 8 (916) 274-41-74, Андрей Николаевич.

Реклама МХ73  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**ПЕРЕЕЗДЫ** квартирные, дачные. Доставка с рынков. Тел. 8 (985) 361-04-54.

**Гараж** за пединститутом, «Спутник ГСК-6», 2 этаж. Гараж приватизированный, сухой, отделан вагонкой, пол – лаги, сверху доски 50-60 мм. Новая электропроводка и новый счетчик, крыша обновлена. Документы готовы. Цена 230 000 руб. Покупателю в подарок сумка-холодильник на 25 л на колесиках. Тел.: 8 (915) 381-70-03, 615-87-06.

Реклама МХ788  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Шебень, ПГС, песок, отсев, керамзит, крошка, торф, грунт, навоз, песко-грунт и др. Вывоз мусора. Тел. 8 (925) 050-40-50.

Реклама МХ712  
**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Услуги грузчиков, переезды, пианино, сборка-разборка мебели. «Газели», «бычок», МАЗ. Тел. 8 (916) 829-58-24.

Реклама МХ791  
**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
«Mercedes-Benz-Sprinter», 18-20-35 мест. Коллективные поездки в театры, музеи. Доставка в аэропорт, на вокзалы, обслуживание торжеств. www.EUROBUS150.RU Тел. 8 (926) 791-17-52

• СООБЩЕНИЯ •

**Просим откликнуться очевидцев ДТП**, произошедшего 21.09.2016 г. в 19.51 на пешеходном переходе у ресторана «Софи», в котором водитель Mitsubishi сбил пешехода. Тел. 8 (919) 995-42-25.

ТРЕБУЕТСЯ



Реклама МХ83  
**ВРАЧ**  
**ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ**  
Тел. 8 (926) 43-78-230

Реклама МХ53  
«Мегаполис такси», Коломна  
**приглашает водителей на новые «Хёндэ Солярис»**

Автомобиль оборудован всем необходимым  
Ремонт и обслуживание за счёт компании  
Сменный график работы  
**Много заказов!**



Чистый заработок до **5000₽** за смену

Возраст: от 23 лет, водительский стаж от 3 лет. Хорошее знание Коломны и округа. Опрятный внешний вид.

8-926-695-07-19

АВТОТЕМА

# Качественная незамерзайка как фактор безопасности

Зима перевалила за «экватор», но впереди еще немало холодных дней. И даже, судя по прогнозам синоптиков, очень холодных. Чистота лобового стекла и фар – одно из главных условий безопасной поездки, так что проблема выбора незамерзайки актуальна как никогда. Опытные автолюбители к выбору стеклоомывающей жидкости подходят очень серьезно. Однако иногда ни стаж вождения, ни внимательность не уберегают водителя от покупки незамерзайки плохого качества.

Не гонись за дешевизной

На поддельную незамерзайку можно нарваться везде: и на трассе, и на автозаправочной станции, и в автомагазине. Поэтому первое, на что советуют обращать внимание при покупке омывающей жидкости, – это цена. Дешевое средство стоимостью ниже 90 рублей за бутылку автоматически не может быть качественным.

Дело в том, что основным компонентом, который не позволяет стеклоомывающей жид-

кости замерзнуть, является спирт. В состав самых дешевых и доступных «омываек» входит метанол – ядовитое вещество, не имеющее запаха, но способное сильно навредить здоровью человека. Попав в салон авто, пары метанола могут отравить всех членов «экипажа». Тошнота, слабость, озноб – таковы симптомы недомогания, вызванного превышением концентрации метилового спирта в воздухе.



Запах ацетона – признак безопасности

Незамерзайки с изопропиловым спиртом стоят чуть дороже метаноловых (от 100 – 120 рублей за 5 литров), но прекрасно справляются с загрязнениями лобового стекла и при этом не вредят здоровью пассажиров. У этих составов есть только один минус – резкий запах ацетона. Однако добросовестные производители умело маскируют его ароматизаторами и отдушками, поэтому поездка с такой незамерзайкой будет гарантированно приятной

и безопасной.

Те, кто не экономит на мелочах, покупает стеклоомывающие составы с этанолом. Этиловый спирт – самый лучший компонент для незамерзаек. Он не имеет запаха и абсолютно безвреден для водителя и пассажиров. У таких жидкостей есть только один серьезный минус – высокая цена. Премиальные незамерзайки с биоэтанолом производятся обычно в странах Западной Европы, что сказывается на их стоимости.

Выбирая стеклоомывающую жидкость, проверьте ее на наличие запаха. Если незамерзайка дешево стоит и при этом не имеет запаха, – скорее всего, она содержит метанол.

Подделка рубль не бережет

Однако зачастую даже высокая цена незамерзайки не гарантирует ее качества. Конечно, речь идет о подделках. Чаще всего фальсификат продается в ПЭТ-бутылках на авторынках. Не менее рискованно покупать незамерзайку на трассе. Лучше всего приобретать стеклоомывающую жидкость в проверенных автомагазинах. При покупке обратите внимание на этикетку: на ней четким, без размытостей шрифтом должен быть указан состав, место производства, название компании-производителя и штрих-код.

Подготовила  
**Ольга ШЕВЫРЕВА**  
По информации открытых интернет-источников

НОВОСТЬ

Опасных водителей «вычислят» до весны

Закон об опасном вождении будет принят Госдумой еще до марта нынешнего года. Эту информацию в интервью с ИА «Москва» подтвердил первый зампреда комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Вячеслав Лысаков.

Несмотря на то, что закон еще будет дорабатываться, сумма штрафа для «лихачей» уже определена. За опасные скоростные маневры гонщиков будут штрафовать на 5000 рублей.

По словам Вячеслава Лысакова, примерно через месяц состоится второе, а затем и третье чтение закона. Чиновник добавил, что эта законодательная инициатива еще требует серьезной доработки. В частности, обязательно должен быть прописан пункт об использовании доказательной базы в виде видеофайла, четко определить, что такое «опасное вождение», и предусмотреть ужесточение наказания за повторное нарушение закона.



Занавесь	Полый цилиндр для соединения валов	«Прут» грудной клетки	Остров в составе Индонезии	Остров в Баренцевом море	Щипковый музыкальный инструмент	Пустыня на севере Чили	Земледелец Спарты	Одна из префектур Японии	Тарзанка для обезьян	Страна островов в Океании	Гора, где бывал Ной	Гнев царя
			Сын Кроноса и Реи			И лорд, и чемпион				Тип болота на севере Евразии		
Юридический термин	Им пропитаны речи подхалима			Сплюснутый круг				Показной блеск				«Поцелуй» пламени
			Единица освещённости	Свежему яблочку пятнышко не ...		Задняя часть судна				Пахотное орудие		
Подпись	Остров Афродиты	Победитель конкурса						Окружение, обстановка				
						Сигнальный духовой инструмент	Место расположения, стоянка	Род вяза		Речное грузовое несамостоятельное судно	Задор, увлечённость	Убийство диких зверей и птиц
«Затейник» концерта	Вспомогательный локомотив	Очень редкая вещь	Зверёк «прачка»	Древняя счётная доска	Государство в Северной Америке				Жёсткий прут для мягкого места			
						Единица мощности	Естественный абразивный материал				Часть апельсина	Перекладка в курятнике
Город и порт на севере Африки			Влажный тропический лес	Подвесная лебёдка	Потрёпанная одежда				Химический элемент			
Род деятельности	Старинное охотничье оружие						Шкура для тулупа	Сырость, влажность				
					Денежная единица в Японии	Пункт отделения зёрен от плевел		Сын Адама и Евы	Книга, составленная из карт			
Полоса земли вдоль морского берега	Сумка челнока	Сказка братьев Grimm	Шелестящая часть дерева					Небольшая скамейка	Горный массив в Болгарии	Пьяное помрачение рассудка	Потеря, ущерб	
						Никчёмный, негодный человек	Страна в Южной Америке		«Зубастая» рана			
Задуманное дело, замысел			Разруха	Обозначенная цена					Дощечки для покрытия крыш			
Лощина, ложбина, овраг	Вид пальмы	Лишение жизни	Дорожная яма			Отдельное помещение на судне	Большие весы				Всё знает	Монгольское лассо
			Южноамериканский кустарник	Родной человек	Приток Волги		... есть - ума не надо	Атрибут Нового года	Письмена на камнях у скандинавов			
Горе, несчастье	Кастрированный бык	Отдельная комната					... дружбе не помеха		Лиственное дерево, ракета		Река в Красноярском крае	
					Сценическое шоу				Радостен бес, что отпущен ... в лес			
О чужой голове биться - свою на ... ставить		Варево из сухофруктов					Маскировка для ногтей		На грош ... на рубль верёвок			
Домашнее животное рода лам					Предмет для упаковки продукции			Река в Хакасии, левый приток Енисея				

Люкс. Гилея. Кока. Вайгач. Абак. Упадок. Укор. Таль. Мама. Дофра. Иена. Горн. Обормот. Атакама. Ватт. Каюта. Илог. Овчина. Стан. Каин. Сила. Гумма. Ильм. Лавочка. Лиана. Рила. Елка. Барка. Науру. Азарг. Угар. Ива. Арагат. Долька. Умник. Опала. Охота. Уроп. Она. Ожог. Насест. Аркан.

режье. Чили. Укус. Затее. Номинал. Гарт. Ухаб. Вага. Балка. Ока. Руна. Камера. Счёт. Невзгода. Мюзикл. Инок. Кон. Компот. Лак. Вина. Альпака. Тара. Абакан. По вертикали: Втулка. Мотовоз. Арка. Кипр. Баул. Вол. Ребро. Раритет. Казнь. Бали. Енот. Рета.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД:  
По горизонтали: Штора. Аид. Титул. Аапа. Елей. Овал. Мишура. Алиби. Корма. Рало. Лауреат. Антураж. Заколючка. Гаити. Батог. Импресарио. Алмаз. Оран. Рвань. Радон. Рогатина. Мокрота. Политика. Ток. Атлас. Листва. Побе-

Использована информация www.

**ВАКАНСИИ**

Реклама\_MX55  
На постоянную работу требуется квалифицированный **СТОЛЯР**  
8 (916) 831-61-05

Реклама\_MX79  
**ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**  
• кондитер • пекарь • повар  
8 (496) 613-08-07  
заведующий магазином-кондитерской  
8 (916) 330-45-72

Реклама\_MX80  
**ОАО «КЗ РТИ» требуются:**  
• контролер ОТК с обучением • мастер ОТК  
• электромонтер • подсобный рабочий • инженер по охране труда и технике безопасности  
• зам. главного инженера • секретарь.  
612-24-52 **Опыт работы**

Реклама\_MX65  
Один из крупнейших дистрибьюторов, привлечательный работодатель 2016 (SuperJob.ru) приглашает на работу:

Реклама\_MX05  
**В отдел продаж ООО «ИНКО» требуются СОТРУДНИКИ ДЛЯ ПРОДАЖИ УСЛУГ КОМПАНИИ**  
Оплата сдельная. Неполный рабочий день.  
Звоните: 8 (496) 623-0-623  
Пишите: 6502301@inkotel.ru

Реклама\_MX68  
**В крупную торговую кондитерскую компанию на районы - Домодедово, Ступино, Озеры, Серебряные Пруды**  
**ВОДИТЕЛЬ - ЭКСПЕДИТОР с личным а/м (от 1т до 1,5т)**  
Опыт работы, наличие а/м. Доставка продукции по торговым точкам. З/п 75000 - 110000 руб. + бензин (полностью оплачивает Компания) + моб. связь.  
Тел: 8 (495) 602-07-86, 8 (903) 724-46-17  
e-mail: job@karamel.su

**СПЕЦИАЛИСТА по складскому контролю (по складской логистике)**  
Опыт работы от 1 года, знание Excel, 1С как преимущество, опыт составления маршрутов для водителей. Г/р 5/2, 7:00-16:00, выходные сб. и вс. З/П 25 000 руб.  
**8-800-500-77-99, 8-495-745-77-44**

# Вязаный трикотаж снова в моде

Нет ничего приятнее, чем вязаный трикотаж. Водолазки, свитера, джемперы и кардиганы – то, что любит каждая женщина за удобство и практичность. В этом сезоне вязаные вещи вошли в число обязательных составляющих гардероба, поэтому расскажем, что выбрать из представленного многообразия. Тем более, что начались распродажи теплых вещей!

Абсолютный хит сезона – водолазка. Дизайнеры предлагают различные вариации этой, казалось бы, классической вещи.

Самый модный принт – полоска, самое популярное сочетание – водолазка с платьем-комбинацией. Впрочем, черная водолазка отлично смотрится и с голубыми джинсами или бархатными брюками светлого оттенка.

Длинные рукава, широкий высокий ворот и нежная пряжа – такие свитера были очень модными в 80-х и 90-х годах прошлого века. Сегодня дизайнеры вновь предлагают достать с верхних полок наши любимые теплые вещи.

Винтаж в моде – на пике популярности спущенная линия плеч и крупная вязка. Обратите внимание на модели светлых оттенков. Они удачно впишутся даже в офисный гардероб.

Многие модельеры сделали ставку на платье-водолазку – и тепло, и стильно. Сочетайте его с плотными колготками, ботильонами на широком каблук или ботфортами. Впрочем, надо помнить, что обтягивающие платья идут только обладательницам идеальных форм.

Длинный вязаный кардиган – замена надоевшим мужским пиджакам. Он отлично смотрится с нежным платьем на свидании, джинсами и простой футболкой на прогулке и даже может заменить вам легкое пальто.

Выбирайте объемные варианты или кардиганы пушистой вязки. Цветовая палитра – пастель, серые и теплые коричневые оттенки.



Еще один привет из 90-х – свитера свободного кроя. Самое время приобрести несколько на зимней распродаже!

Правила сочетания за 20 лет тоже не изменились: широкий ремень, грубые ботинки, легкая небрежность и сексуальность. Некоторые удлиненные модели можно носить как платье.



Подготовила  
Елена СОМОВА  
По информации  
style.passion.ru

## Семейный Доктор ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР приглашает

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ**  
Здоровый взгляд на окружающий мир!

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

**ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**  
С ПЕРВЫХ ШАГОВ ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ!

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

**УРОЛОГИЯ - УРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ**  
Найдем ответы на деликатные вопросы

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

**ГИНЕКОЛОГИЯ • АКУШЕРСТВО**  
С заботой о вашем настоящем и будущем!

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

**ЛОР ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ**  
Профессиональный подход в каждой ситуации!

г. Коломна, пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

### Помощь при АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

9268268181@mail.ru; VIBER: 7 926 826 81 81; Skype: kredo91

Тел.: 8 (496) 412-06-21, 8 (903) 110-81-78, 8 (915) 277-69-79, 8 (926) 826 81 81, 8 (906) 748-73-23

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ГДЕ В КОЛОМНЕ ВЫЛЕЧИТЬ ЗУБЫ

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДАНТИСТ»**

- терапевтическая • ортопедическая • детская
- хирургическая • ортодонтия в любом возрасте

ул. Гаврилова, д. 4, пом. 6 ул. Малышева, д. 15 «а»  
8 (496) 610-11-12, 8 (496) 623-02-73,  
8 (985) 458-82-53 8 (915) 038-06-34  
dantist-kolomna.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ООО «Алекс-Дент»** 8 (496) 618-82-67  
8 (909) 153-76-00  
**СТОМАТОЛОГИЯ** 8 (916) 380-45-91

- терапевтическая
- ортопедическая (консультация бесплатно)
- хирургическая
- эстетическая

г. Коломна, ул. Державинского, д. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лицензия №ЛО-5001-00-26-60 от 10 августа 2011 г.

**«Ново-Дент»**  
**СТОМАТОЛОГИЯ**

- Профилактическая
- Ортопедическая
- Терапевтическая
- Детская

Окский пр-т, д. 3 «а»  
8 (496) 623-04-25  
8 (915) 305-33-01

www.novodentk.ru  
Ждем ежедневно с 8.00 до 20.00; сб, вс - с 9.00 до 15.00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ООО «Клиника доктора Балычева»**  
**СТОМАТОЛОГИЯ**

- Терапевтическая
- Профилактическая
- Ортопедическая

г. Коломна, ул. Окт. Рев., д. 366/2 (ТК «Клондайк», 2 эт., оф. 228, над маг. «Пятерочка»).  
Тел. 8 (496) 610-00-25, 8 (915) 302-25-14.

Лицензии № 50-01-001162 № 50-01-001476

Не больно и красиво!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Семейный Доктор**  
ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
www.7doctor.ru

**Стоматология**

- терапевтическая • ортодонтическая
- профилактическая

**Челюстно-лицевая хирургия**

г. Коломна • пр-т Кирова, д. 10, Тел.: 8 (496) 614-72-64, 8 (496) 612-52-91, 8 (916) 300-77-75.

• ул. Шилова, д. 15 «б», ОЦ «Легион», 3 эт., пом. 48, Тел.: 8 (496) 612-00-58, 8 (496) 614-29-70, 8 (985) 307-97-97.

Эстетика и красота вашей улыбки в руках профессионалов!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ДОСТИЧЬ ИДЕАЛЬНОЙ УЛЫБКИ.** Красивая улыбка – уже не роскошь, а норма, доступная каждому, кто следит за своей красотой и здоровьем. Стоматолог вернет вашим зубам белоснежность, сделает их ровными, восстановит прикус, уберет сколы, трещины эмали и, если вы хотите, подчеркнет индивидуальность ювелирными украшениями.

### НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ!



### РАЗГАДАЙ РЕБУСЫ!



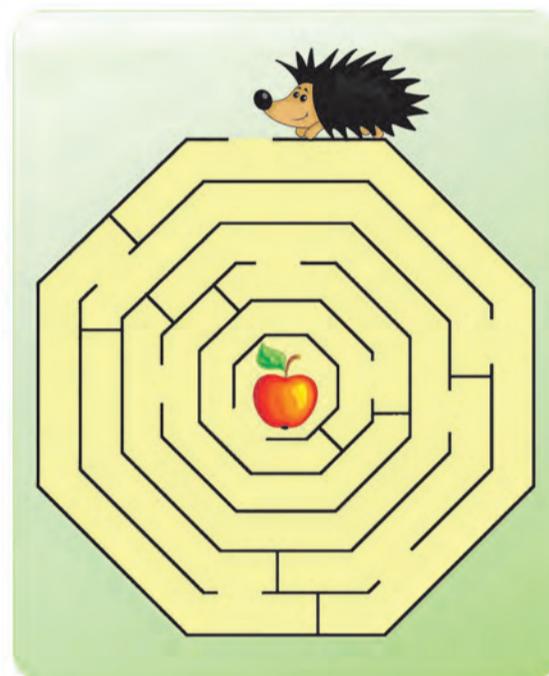
Отвѣты: Самокат, трамвай, сугроб, лыжники

### АНЕКДОТ

Винни-Пух жует булочку. Подходит Пятачок.

- Винни, дай булочку укусить.
- Это не булочка, это пирожок!
- Ну, дай пирожок откусить.
- Это не пирожок, это пончик!
- Ну, дай пончик куснуть.
- Слушай, Пятачок, отстань, ты сам не знаешь, чего хочешь!

### ПОМОГИ ЕЖИКУ ДОБРАТЬСЯ ДО ЯБЛОКА



Отвѣты: Снег, сугроб, хожкей, ежей, глаза

### РАЗГАДАЙ ЗАГАДКИ

Из небесного мешка  
Вдруг посыпалась мука!  
Засыпает все вокруг -  
Лес, поля, дома и дуг...  
А как только ты возьмешь  
И муки той наберешь...  
Смотришь, а ее уж нет!  
Лишь остался мокрый след.  
Что за странная мука?!  
Не видать нам пирожка.

Мои санки быстро едут:  
Я лечу, как на торпеде.  
Вот окончился полет:  
Приземлился я в ...

Все болеют за друзей,  
Все кричат: «Ну, бей же, бей!»  
Шайбу! Шайбу! Мчись скорей!»  
Быстрая игра — ...!

Кто колюч, живет в лесу?  
Не боится кто лису?  
От нее он не бежит:  
В клубок свернется и лежит.  
Не видать ни глаз, ни ножек.  
Ты узнал? Ведь это...

Два братца живут через дорогу,  
а друг друга не видят.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

### Кошки лечат не всех

Основатель и руководитель «Театра кошек» Юрий Куклачев заявил, что кошки лечат не все болезни, как передает НСН.

«То, что сейчас ученые доказали научно, я об этом говорил 45 лет назад и доказал своим примером. Кошки пришли из космоса, чтобы смягчить наши души, чтобы сердца были добрее. Кошка лечит только тогда, когда она любит человека, все ее действия основаны на чувствах. Поэтому нельзя выйти на улицу, найти кота, приложить к больному месту и ждать, что боль пройдет. Кошка обладает особенной преданностью, кошки возвращаются за тысячи километров», — сказал Ю. Куклачев.



Кстати, европейские ученые провели несколько экспериментов, пытаясь понять, как животные находят дорогу домой. Немецкий зоолог Ф.Г. Фрик специально выбирал самый длинный путь от точки до точки, многократно сворачивая и путая следы, но кошки все равно в итоге вернулись домой, причем выбрали самую короткую дорогу. Его британский коллега пошел дальше и дал животным снотворное. Но итог оказался тем же: все питомцы в итоге вернулись домой. Ученые предположили, что кошки чувствительны к магнитному полю Земли, и именно ориентируясь по нему, ищут обратный путь.

### Пукает ли змея?

Ученые часто решают важные задачи современности. Но иногда им приходится сталкиваться с вопросами вроде: «А лягушки пукают?»

Открытый проект Does it Fart («Пукает ли оно») появился в Сеги случайно: один из пользователей «Твиттера» спросил Даниеллу Рабиотти, кандидата в доктора Зоологического общества Лондона, пукают ли змеи. Она не смогла ответить на этот вопрос и переадресовала его коллеге. В результате ученые и биологи, удовлетворяя любопытство пользователей, отвечали на вопросы с хэштегом #DoesItFart и обсуждали физиологические особенности тех или иных представителей животного царства.

Сотрудник Университета Алабамы Николас Карузо собрал ответы в сводную таблицу. «Я рад, что людям эта тема ка-



жется занимательной. Каждый раз, когда общественность хочет обсудить с учеными какую-то тему, пусть даже это глупая тема о пуканье, это, по-моему, здорово», — говорит Карузо. Он уверен, что юмор может быть эффективным способом повысить интерес людей к биологии животных. Таблица Карузо периодически дополняется.

Оказалось, что пукают удавы и другие змеи, верблюды, гепарды, шимпанзе, кошки и собаки и даже некоторые моллюски и тараканы. Равно как и большинство других животных. А вот голубые мидии и птицы лишены этого удовольствия»))

### Кому рыбок?

В добрые и надежные руки совершенно бесплатно отдаем моллинезий и пецилий. Но не на корм! Тел. 8 (926) 995-26-55.



### ЧЕТЫРЕ СЫНОЧКА И ЛАПЧКА ДОЧКА.

Очень красивые и смысленные малыши, упитанные и любознательные, возраст 1,5-2 месяца. Проглистогонены, кушают с аппетитом и не привередничают. Могут проживать дома или в вольере с утепленной будкой. Несмотря на милый возраст, очень ответственно подходят к охране своего местечка, гавкают знатно и звонко. Филиппок и Михась - вдумчивые и серьезные ребята, Фрост и Дик - веселые шалуны, ну а Звездочка - единственная девочка, а оттого ценит внимание и похвалу. Щенки очень любят людей, радуются общению с ним, отлично ладят с другими хвостатыми и ждут самые лучшие и ответственные ручки. Тел.: 8 (985) 067-21-14, 8 (916) 872-88-60, Ольга.



www.aybolit-k.ru  
**ВЕТЗООЦЕНТР Айболит-К**

- Ветеринарная клиника
- Ветеринарная лаборатория
- Стационар для животных
- Ветеринарная аптека
- Зоомагазин
- Парикмахерская для домашних животных

МЫ РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО!

г. Коломна, ул. Добролюбова, д. 17 «а», ТК «Фаворит». Тел.: 8 (496) 623-08-53, 8 (910) 424-80-18  
г. Озеры, ул. Ленина, д. 50. Тел.: 8 (915) 125-15-58, 8 (49670) 2-13-42  
Режим работы: пн - пт - с 9.30 до 19.00; сб - с 9.30 до 17.00; вс - с 9.30 до 15.00.

## Пэрис Джексон стала похожа на Мадонну

Образ культовой певицы девушка примерила на съемках рекламного клипа для Chanel. Похоже, Пэрис начинает карьеру модели.



Мадонна

Пэрис

На днях дочка Майкла Джексона Пэрис прилетела в Париж, причем не одна, а со своим бойфрендом, 26-летним музыкантом Майклом Снодди из группы Street Drum Corps, с которым она встречается с марта прошлого года. И хотя девушка прибыла в столицу Франции по делу, она смогла выкроить достаточно свободного времени, чтобы насладиться романтическими прогулками по городу со своим любимым. Об этом сообщило издание [dailymail.co.uk](http://dailymail.co.uk).

До недавнего времени Пэрис, которой в апреле прошлого года исполнилось 18 лет, переживала период подросткового бунтарства. Она то красила волосы в бирюзовый цвет, то обзаводилась немислимой панк-прической, то делала себе все новые татуировки... Но с ней вдруг произошло внезапное преображение — она превратилась в гламурную красотку! Более того, снявшись в Париже в ре-

кламном клипе для Chanel, Пэрис поразила всех, став как две капли воды похожей на Мадонну образца конца 80-х — начала 90-х.

Эта съемка стала важной вехой в жизни Пэрис: дело в том, что ей удалось заключить контракт с Chanel, и отныне она стала лицом всемирно известной фирмы. Если принять во внимание, что до этого девушка не пыталась всерьез штурмовать модельный бизнес, такое достижение можно считать просто грандиозным. Но планы Джексон не ограничиваются только модельным бизнесом — она мечтает попробовать себя в качестве актрисы. Как стало известно, в настоящее время голливудский режиссер Ли Дэниелс ведет переговоры с Пэрис. Он предложил ей роль в новом сериале «ЗВЕЗДА», и, по его заверениям, девушка близка к тому, чтобы подписать контракт.

## Патрик Стюарт озвучит какашку



Британский актер Патрик Стюарт, сыгравший профессора Чарльза Ксавьера в серии «Люди Икс», примет участие в работе над анимационной лентой «Смайлики» (The Emoji Movie). Артист озвучит... улыбающуюся какашку, как сообщает NME.

Также в мультфильме появятся персонажи с голосами актеров Тиджея Миллера, Джеймса Кордена и Иланы Глейзер. Лента от компании Sony Pictures Animation рассказывает об эмодзи, языке символов и смайликов, используемых для общения в Интернете. Режиссером новой картины стал Энтони Леондис, извест-

ный по таким мультипликационным фильмам, как «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича» (2005), «Игорь» (2008) и «Кунг-Фу Панда: Секреты мастеров» (2011). Премьера намечена на 3 августа 2017 года. Патрик Стюарт также известен по фильмам «Теория заговора», «Дюна» и серии «Звездный путь».

## Дети Мурата Насырова вспоминают об отце

10 лет назад погиб певец Мурат Насыров. Журналисты «Комсомольской правды» узнали, как сложилась жизнь вдовы Мурата Насырова Натальи и их детей Лии и Акима, сообщают «Рамблер. Новости».



Семья Насырова живет в Москве в той же четырехкомнатной квартире, что и десять лет назад, до гибели певца. Студию Мурата оставили в том виде, какой она была при нем. Теперь там занимаются его дети.

Вдова певца Наталья Бойко преподает в школе-студии эстрады и кино в Останкино и работает в эстрадном оркестре у Сергея Мазаева. 20-летняя дочь Лия изучает международные экономические отношения на третьем курсе академии им. Плеханова. Сын Аким поступил в «Гнесинку», где когда-то учились его родители, сейчас парню 15 лет. После смерти Мурата Наталья специально отдала детей в музыкальную школу, чтобы

они лучше узнали и почувствовали отца через его творчество.

По словам Натальи, сын очень интересуется отцом. «У Акима остались яркие воспоминания об отце, но фрагментарно: например, как они вместе играли в футбол, как папа улыбался, шутил, как гулял с ним. Сейчас Аким все больше интересуется отцом как личностью», — рассказала она.

Мурат Насыров погиб в ночь на 20 января 2007 года, выпав с балкона своей московской квартиры, расположенной на пятом этаже. За эти десять лет точную причину смерти артиста так и не выяснили.

## Объявилась биологическая мать дочери Джоли

Гражданка Эфиопии Ментеваб Давит Лебизо, которая является биологической матерью приемной дочери Анджелины Джоли и Брэда Питта Захары, хочет увидеться с девочкой. По словам 31-летней женщины, отдавшей малышку на удочерение 12 лет назад, она хочет сказать Захаре, что ее мама жива, как сообщает US Magazine.



Ментеваб Давит Лебизо просит актеров дать ей возможность поговорить с дочерью. «Я не собираюсь возвращать Захару на Родину. Я просто хочу быть с ней на связи, звонить ей, общаться», — заявила 31-летняя Лебизо.

Анджелина Джоли удочерила Захару в 2005-м, тогда девочке было полгода. В 2006

году Брэд Питт официально стал приемным отцом девочки. С тех пор биологическая мать не виделась с дочерью.

Интересно, что изначально актеры были уверены в том, что Захара — сирота. О том, что мать девочки жива, стало известно только в 2007 году, когда Лебизо дала первое интервью.

На марку **Tony Perotti** до конца февраля действует дополнительная скидка +10% к дисконтной карте

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР БУРАТИНО**

*Подарки*

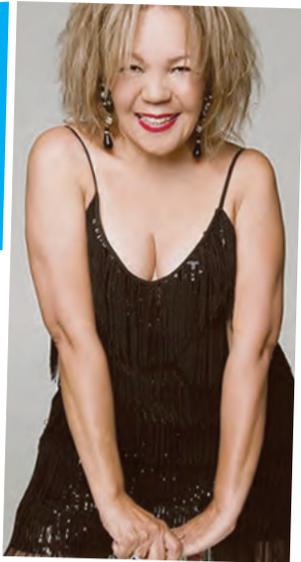
- на любой вкус
- на все случаи жизни
- в одном месте

Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а».

*Подарки любимым в преддверии 14 февраля, Дня всех влюбленных!*

## Погибла исполнительница «Ламбады»

Солистка французской группы Каота Лоалва Браз обнаружена мертвой в Сакареме, штат Рио-де-Жанейро, Бразилия. Местная полиция подозревает, что артистка была убита. Об этом сообщают «Рамблер. Новости».



Сотрудники правоохранительных органов нашли обгоревший труп певицы в ее машине. Мировую славу бразильской певице Лоалве Браз принесла песня «Ламбада», записанная в 1989 году. Всего артистка получила за свою профессиональную карьеру более 80 золотых и платиновых дисков. В составе группы Каота она записала три студийных альбома, еще три пластинки певица записала в рамках сольной карьеры.

## Кончаловский показал москвичам «Рай»



Московская публика увидела новую картину Андрея Кончаловского «Рай», выдвинутую от России на премию «Оскар» в номинации «Лучший зарубежный фильм». В российский прокат лента выйдет 19 января.

Премьера состоялась в столичном киноцентре «Октябрь». Первыми увидеть фильм Кончаловского пришли, в частности, пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков, министр культуры России Владимир Мединский, глава Роспечати Михаил Сеславинский, глава комитета по культуре Госдумы Станислав Говорухин, генеральный директор ТАСС Сергей Михайлов, певица Алла Пугачева и многие другие.

Выйдя на сцену «Октября», Кончаловский отметил, что не представлял здесь свои картины очень давно, не меньше 15 лет. «До просмотра фильма говорить нечего, да и после фильма говорить нечего, лучше всего, когда ничего говорить не надо», — сказал режиссер перед тем, как познакомить публику со своей съемочной группой.

Продюсер Александр Роднянский заявил журналистам, что «Рай», по его мнению, — единственная российская картина, которая может претендовать на «Оскар». «Это действительно наш главный фильм года. И то, что он уже вошел в девятку картин, претендующих на награду, говорит о том, что шансы на «Оскар» велики», — сказал он.

В черно-белом фильме «Рай» (Россия, Германия) переплетаются три судьбы — русской эмигрантки Ольги, аристократки, участницы французского Сопротивления, француза-коллаборациониста Жюля и немца Хельмута, высокопоставленного офицера СС. Роли исполняют супруга Кончаловского, актриса Юлия Высоцкая, актеры Кристиан Клаусс, Филипп Дюкен, Петер Курт, Виктор Сухо-руков и другие.

## Лоза заявил, что спел бы для Трампа

Российский музыкант Юрий Лоза заявил, что с удовольствием бы выступил на инаугурации Дональда Трампа, если бы получило такое приглашение, передает НСН.



Автор бессмертного «Плота», в последнее время известный своими одиозными высказываниями, в отличие от звезд первой величины изъявил желание петь на инаугурации 45-го президента США Дональда Трампа, состоявшейся 20 января в Вашингтоне.

По данным издания The Telegraph, на церемонии вместо Лозы выступили один из фронтменов группы Sam and Dave Сэм

Мур, танцевальная группа The Rockettes, Мормонский табернальный хор, инструментальная группа Piano Guys, звезды кантри Тоби Кит и Ли Гринвуд, группы 3 Doors Down, кавер-группы Reagan Years и MIXX и лауреат премии «Эмми» Бо Дэвидсон.

Элтон Джон, Бейонсе, Селин Дион, приглашенные на инаугурацию, выступить там отказались.

## Стас Михайлов явил свой патриотизм и роскошь



В социальных сетях активно обсуждают вышедший 22 января в эфир на Первом канале выпуск передачи «Пока все дома», в котором ведущий Тимур Кизяков отправился в гости к певцу Стасу Михайлову.

Пользователи сети признались, что их поразило роскошное убранство особняка исполнителя. Михайлов с женой и детьми принял Кизякова в огромном обеденном зале с мраморным столом, причем ведущему выдали одноразовые тапочки.

Интернет-пользователи отметили патриотизм Стаса Михайлова и его приверженность традиционным ценностям. Исполнитель несколько раз подчеркнул, что любит Россию, а у его дочерей «нет другого предназначения», кроме как «вырасти настоящими женщинами, уметь готовить и состояться как жена и мать».

В конце выпуска Михайлов подарил Кизякову икону и дорожную Библию. Тот в ответ пожелал паре столько детей, сколько сможет позволить здоровье. «Я думаю, это было подсознательное. Он смотрел на этот бесконечный холодный каменный стол и думал, каково им тут завтракать вчетвером-то», — в шутку отметил один из пользователей Facebook.

В августе 2016 года организатор концерта Стаса Михайлова в Керчи упрекнул артиста в жадности. Он рассказал, что певец якобы потратил 500 тысяч рублей на аренду личного вертолета, на котором добирался до места проведения шоу. «Здесь люди получают по восемь тысяч пенсию, а он получает за один выход полтора миллиона — и ему мало», — сказал он. Директор Михайлова в ответ обвинил организаторов концерта в растрате средств и продаже поддельных билетов.

## Наталья Водянова собралась замерзнуть

Супермодель Наталья Водянова в своем Instagram объявила о намерении принять участие в акции «Мерзнем со смыслом».



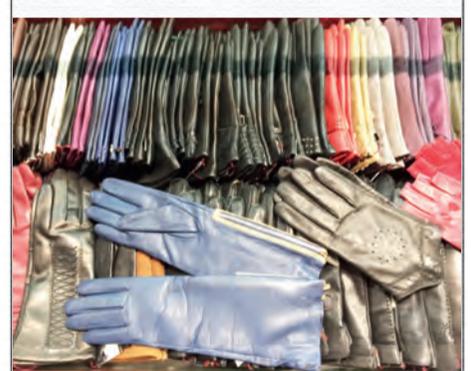
34-летняя модель Наталья Водянова рассказала на своей странице в Instagram, что примкнула к акции безрасудных смельчаков из специальной Олимпиады «Мерзнем со смыслом» и 19 марта готовится к купанию в открытом бассейне Шладминга в Австрии.

«Леденящая тело, но не душу история даст старт Зимней Специальной Олимпиаде\*-2017, — написала Наталья в соцсети. — Обнаженные, мокрые и дрожащие энтузиасты немало позабавят всех, кто увидит это в соцсетях. Если вы уже чувствуете себя некомфортно, то можете помочь и себе, и мне чувствовать себя гораздо лучше, сделав любое пожертвование в поддержку Специальной Олимпиады. Обещаю, чем больше соберем средств, тем шире в тот день будет моя улыбка. Самым щедрым донорам я лично напишу и отмечу в Instagram stories, но самое главное, вы поддержите порядка 5 млн атлетов по всему миру, которым Специальная Олимпиада помогает раскрыть свой потенциал, проявить мужество и испытать то, чем мы с вами наслаждаемся каждый день».

\*Специальная Олимпиада — Олимпиада для людей с умственными отклонениями.

По материалам «Рамблер. Шоу-бизнес»

## ARS VIVERE



### САЛОН «САКВОЯЖ»

Коломна,  
ул. Октябрьской Революции,  
д. 366/2, ТЦ «Максимум», 1 этаж.  
Тел. 8 (496) 610-00-61

# Участники проекта «Худеем вместе» продолжают занятия и рассказывают о себе

В субботу, 21 января, участники нашего проекта «Худеем вместе» вновь собрались на групповую тренировку. Правда, эпидемиологическая обстановка в городе сказала и на самочувствии наших героев: дошли до зала лишь четверо самых стойких.



Управляющая клубом Union Fitness, инструктор групповых программ Ольга Федорова провела для девушек групповую тренировку по сайклу. Сайкл представляет собой занятие на стационарных велосипедах, которое имитирует гонки различной интенсивности. Под зажигательную музыку и активные подбадривания тренера вы мчитесь по имитированной пересеченной местности, то снижая, то увеличивая темп. Сайкл-тренировка, пожалуй, одна из самых энергичных групповых тренировок. Из-за своей высокой эффективности она пользуется большой популярностью как среди женщин, так и среди мужчин.

## Тренеры оценивают прогресс участников

За все то время, пока идет проект, участники уже успели привыкнуть к правильному питанию (но по нашей информации, кое-кто, бывает, срывается), к посещению тренажерного зала, к занятиям с бескомпромиссными тренерами, к групповым тренировкам, после которых они буквально выплывают из зала. Напомним, с участниками проекта работают профессиональные тренеры Union Fitness, участники международных конвенций и семинаров по фитнесу. «Молодым девчонкам не хватает мотивации и стимула, благодаря которым прогресс был бы заметнее, - поделилась с «Ять» элит-тренер Ольга Федорова. - Участники постарше гораздо более мотивированы, занимаются с большим удовольствием, для себя, с полной отдачей». Мешают похудению некоторых участниц и физиологические особенности. «У некоторых участниц маленькие дети, после вынашивания ребенка прошло совсем мало времени, - отметил тренер Виталий Туев. - Организм еще не успел восстановиться. Если сравнить участниц, которые сейчас в декретном отпуске, с теми, у кого дети уже большие, разница в прогрессе очевидна».

Кроме того, все участники успели посетить первый бесплатный сеанс иглотерапии в Центре восточной медицины «АкуМед». Правда, продолжать процедуры решились не все: исправно посещают сеансы Вадим Ширкалин, Юлия Жулаева, Галина Рютина и Татьяна Туммель. Их прогресс в нелегком «похудательном» процессе не только стабилен, но и уже хорошо заметен как самим участникам, так и окружающим.



## Тренеры проекта



**Сергей Волюнец** - элит-тренер, инструктор групповых программ по направлениям: бокс, кикбоксинг. Имеет высшее образование. Сергей - постоянный участник и победитель областных соревнований и чемпионатов Украины по боксу. КМС по боксу, дипломированный тренер по тяжелой атлетике.



**Виталий Туев** - сертифицированный тренер FPA (Ассоциации профессионалов фитнеса), кандидат в мастера спорта (КМС) по лыжным гонкам, КМС по полиатлону. В профессиональной копилке Виталия курсы диетологического сопровождения клиентов, курсы особенностей тренировки женщин, а также два высших образования.



**Павел Клок** - сертифицированный тренер FPA, КМС по велоспорту (трек). Участник международной фитнес-конвенции MIOFF 2013-2016 годов. Павел специализируется на функциональном тренинге, ведении правильного похудения у женщин, силовых тренировках, детском фитнесе.



**Ольга Федорова** - управляющая клубом Union Fitness, инструктор групповых программ, элит-тренер. Сертифицированный тренер по направлениям: классическая аэробика, Step, Functional Training, Cycling, реабилитации. Постоянная участница международных конвенций, семинаров и мастер-классов INTERSPORT, Fitness Express, World Class.

## Участники проекта рассказали о себе



**Надежда Кузьмичева:** «По профессии я экономист, до недавнего времени работала в ТО Федеральной службы государственной статистики по Московской области города Жуковского, но сейчас нахожусь в декретном отпуске.

В Коломне живу всего полтора года, переехали из Жуковского, а родом я из прекрасного города на Волге - Балаково Саратовской области.

В Коломну мы переехали из-за того, что супруга повысили и перевели по работе. Мне город очень нравится.

После декрета собираюсь выйти на работу. Только пока я еще не решила, останусь ли на прежнем месте или буду искать другое».



**Алиса Попова:** «Я живу в Коломне с двух лет, считайте, с рождения. С отличием окончила гимназию № 9, а затем московский университет по специальности «переводчик». Уже со студенчества работала с иностранцами. Моя работа всегда была так или иначе связана с языком. Сейчас я работаю на фабрике «Валерия» в отделе закупок, заказываю ткани в Европе и Азии, чтобы милые дамы радовали себя красивым бельем. Правда, вот уже почти четыре года я нахожусь в декрете. Воспитываю троих детей. Старшей дочке уже 14-й год, она наша гордость и помощница. А малышам 3,5 и 1,5 года. Они занимают все мое время и внимание.

Несколько лет назад мы с мужем решили уехать жить за город. У нас большой дом, я осваиваю садоводство. Мы вместе строим, делаем ремонт, создаем



## Прогресс участников проекта (на 14 января 2017 года, кг)

Вадим Ширкалин	- 12,3
Юлия Жулаева	- 6,1
Екатерина Юдина	- 6,6
Алиса Попова	- 6,1
Алена Шалимова	- 4,8
Надежда Кузьмичева	+ 0,2
Елена Чернова	- 5,4
Людмила Нестерова	- 5,3
Галина Рютина	- 6,1
Татьяна Туммель	- 4,8
Кристина Кондрашкина	- 0,6
Анастасия Зарудина	- 11,2

уют. Еще одним моим увлечением в декрете стало шитье. Пока только пробую простые вещи, вроде костюма в детский сад, но в планах что-то более сложное. Интересов много, планов тоже громадье, сил и энергии на все хватит. Но семья всегда для меня будет на первом месте, это моя жизнь и мое все. Тем не менее я привыкла развиваться и самосовершенствоваться, поэтому очень скоро планирую вернуться на работу, дабы реализовать себя не только как жена и мама, но и как специалист».



**Алена Шалимова:** «Родилась и выросла в Коломне. Последние несколько лет я работала в ювелирном магазине и параллельно училась на юридическом факультете. В то же время закончила несколько курсов по маникюру. Правда, реализовать себя в этой профессии пока не удалось - узнала о скором по-

полнении как раз во время учебы. Пока тренируюсь на родственниках и друзьях, чтобы не забыть все.

Сейчас я в декрете, воспитываю маленькую дочку. В декретном отпуске увлеклась скрапбукингом. А после декрета планирую вплотную заняться ногтевым сервисом».



**Кристина Кондрашкина:** «Я родилась в Коломне, прожила здесь 19 лет, а потом поступила в Московский государственный университет им. В.П. Горюхина (сейчас переименован в им. Тимирязева - прим. ред.).

После вуза проработала год в страховой компании, а

потом переехала с мужем в Коломну - тут было жилье. Сейчас я в декретном отпуске вот уже полтора года, воспитываю малышку.

Из увлечений пока только чтение стихов и сказок и пение песенок для развлечения и развития дочки. И конечно, наш любимый Union Fitness».



**Екатерина Юдина:** «Я родилась в Пскове, но когда мне исполнился год, родители решили переехать в Коломну. Работаю на КБМ, я повар. Правда, сейчас нахожусь в декретном отпуске. У меня две дочки. После декрета хотела бы поменять профессию. Я не могу сказать, что мне она не

нравится, просто физически тяжело.

Свободное время стараюсь проводить с дочками».



**Елена Чернова:** «Я родилась в Архангельской области в 1987 году. Прожила там вплоть до 9 класса, а потом переехала к родственникам отца в Молдову. В Кишиневе я закончила лицей гуманитарного профиля, поступила в колледж на стилиста. А потом решила вернуться в Россию. Устроилась в городе Александрове Владимирской области, начала работать в сфере красоты. Познакомилась с будущим мужем и, пожертвовав всем, переехала к нему в Коломну. Здесь тоже устроилась в студию красоты. Чуть позже сыграли свадьбу, родилась дочка. И - о чудо! - «пинок судьбы», проект «Худеем вместе!»»

Продолжение - в следующем номере «Ять».

## «Псиград» продолжает занятия



21 января в рамках сотрудничества с АНО НПЦ «Псиград» участникам проекта «Худеем вместе» предложили поработать с психологом, сертифицированным гипнотерапевтом В.А. Анисимовым. «Давно известно, что в основе формирования зависимости, в том числе пищевой, могут

лежать вытесненные из сознания неразрешенные проблемы детства, - рассказала **руководитель центра «Псиград», доктор психологических наук, профессор Регина Ершова.** - Следовательно, одним



из путей преодоления зависимого поведения может стать гипноанализ - обращение к травмирующим переживаниям прошлого и проживание их в настоящем под контролем опытного специалиста. Конечно, работа такого уровня требует ювелирного индивидуального подхода. Но и в рамках группового занятия участники проекта смогли освоить важные навыки самогипноза и саморесурсирования: в ходе короткого путешествия в прошлое кому-то удалось вспомнить тот момент жизни, с которого запустились механизмы «зависимых» отношений с едой, другие нашли ответы на вопрос о том, какие внутренние резервы своего «я» можно привлечь к работе по обретению стройности, а самое главное - все участники мероприятия унесли с собой прекрасное настроение, так пригласившее им на последующей тренировке».

Подготовила  
**Валентина ТУЛЯКОВА**

## НОВОСТИ СПОРТА

### Спортсменка из Коломны выиграла Кубок мира



В Коллальбо (Италия) прошел Кубок мира среди юниоров по конькобежному спорту.

Российская юниорка Дарья Качанова побила взрослый рекорд катка на дистанции 500 м и одержала индивидуальные победы на 500 и 1000 м. В женском командном спринте российские юниорки Дарья Качанова, Кристина Силаева и Вероника Сулова заняли второе место. В мужском командном спринте неосиньоры из России Виктор Муштаков, Артем Золотарев и Данила Бобыр также стали вторыми.

Коломчанка Владлена Рогаткина в составе российской команды неосиньоров в командном спринте (вместе с Мариной Сальниковой и Александрой Качуркиной) заняла первое место, сообщает портал «Коломнаград».

### В Коломенском районе прошло лыжное ориентирование

22 января в Хорошовском лесу около деревни Рождественка состоялись традиционные соревнования по лыжному ориентированию по призы Деда Мороза.

Организатор соревнований - коломенский клуб туристов «Ковчег». Хорошая погода и красота зимнего леса привлекли большое количество участников - 82 человека.

Перед стартом был проведен мастер-класс по ориентированию для начинающих спортсменов.

В программе состязаний было лыжное ориентирование на маркированной трассе и стрельба на пейнтбольном рубеже, а также лазертаг, тир.

На финише всех ждал горячий чай на костре с угощениями.

### Екатерина Лобышева получила золотой знак ГТО

20 января в КЦ «Коломна» состоялось вручение золотого знака комплекса «Готов к труду и обороне» VII ступени бронзовому призеру Олимпийских игр 2006 и 2014 годов, заслуженному мастеру спорта России Екатерине Лобышевой. Генеральный директор конькобежного центра Сергей Орлов, вручая Екатерине удостоверение и значок, пожелал ей не останавливаться на достигнутом.

Екатерина Лобышева - «лицо ГТО Московской области». «Для меня золотой знак - это прежде всего престиж, я чувствую себя причастной к движению ГТО. Считаю, что каждый человек обязан заниматься физкультурой и поддерживать свое здоровье, тогда выполнить нормативы комплекса не составит труда», - сказала спортсменка.

### Легкоатлеты из Коломны привезли три медали с Первенства ЦФО

В Смоленске прошли чемпионат и Первенство Центрального федерального округа по легкой атлетике среди молодежи, юниоров, юношей и девушек. 620 атлетов из 14 областей центральной части страны разыграли 152 комплекта наград в различных дисциплинах, начиная от спринтерского бега, заканчивая прыжками с шестом и эстафетами.

Воспитанник коломенской спортивной школы олимпийского резерва по легкой атлетике Никита Андрейченко в беге на дистанцию 60 м с барьерами занял второе место. Михаил Гаврилов стал бронзовым призером в толкании ядра. Анна Бойнова заняла третье место чемпионата в беге на дистанцию 800 м.

Больше новостей - на [kolonna-spravka.ru](http://kolonna-spravka.ru)

ПАРТНЕРЫ  
ПРОЕКТА:



## Вангелия - хранительница древних знаний

**Вангелия - потомственная предсказательница. Необычные способности, перешедшие к ней по материнской линии от бабушки, позволяют Вангелии помогать людям в самых сложных жизненных ситуациях. Женщина снимает порчу, сглаз, венец безбрачия, помогает восстановить разбитые семьи, возвращает в дом благополучие. Впрочем, предсказательница лучше расскажет о себе сама.**

Сколько людей, столько историй. Проблемы бывают самые разные, очень много людей приходят в самом отчаянном положении, когда уже ни на что нет надежды. Часто приходят женщины на грани развода из-за измен, из-за безуспешных попыток родить ребенка. Каждый день у меня бывают женщины, которые отчаялись встретить свою вторую половинку или хотят знать будущее. Всего не перечислишь.

Сила моего дара, перешедшего ко мне по

родовой линии, такова, что я помогаю решить практически любые проблемы. Я знаю множество обрядов, заговоров и молитв на разные случаи жизни.

Я особенно внимательна к семейным проблемам и всегда стараюсь помочь, ведь семья - это одна из самых главных ценностей в нашей жизни. Когда ко мне приходят на грани развода, будь то плохие отношения с мужем или того хуже - измена любимого, я стараюсь как можно глубже изучить, понять ситуацию.

Иногда обнаруживается, что виной всему чей-то сглаз или порча, а часто даже приворот. И конечно же на каждый случай у меня есть свои обряды и заговоры. С некоторых женщин достаточно просто снять сглаз или порчу, для других надо проводить над мужем обряд отворота по фотографиям. Часто я ставлю мою особенную защиту, которая оберегает мужа от злого воздействия соперницы или от зависти окружающих.

У меня есть необычные предметы, которые

помогают при разных проблемах в жизни: это заряженные мною обереги, четки, свечи, которые оказывают благотворное воздействие на людей в разных жизненных ситуациях.

Я хочу пожелать людям, чтобы они заботились прежде всего о своем душевном благополучии, а уж денежное обязательно приложится. Счастья и здоровья вам!

Телефон:  
**8 (966) 198-02-11.**



**Начало нового года - время начинать ВАЖНЫЕ дела!**  
 Самая пора вкладывать в себя - обучаться новой ПРОФЕССИИ!

**Востребованные профессии  
 МАССАЖИСТ • КОСМЕТОЛОГ**

- Новый формат обучения
- Созданы авторские методики преподавания - с самых азов до профессионального уровня
- Индивидуальный подход
- Группы до четырех человек
- Классические навыки + современные тенденции на каждом курсе

**Вы станете  
 КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ,  
 полностью готовым к работе!**

График обучения:  
 рабочие дни (вечернее время) или выходные дни.

**Выдается сертификат.**  
 Вся подробная информация и запись по телефонам:  
 8 (915) 151-81-48, 8 (916) 005-57-07.



**Массажно-косметологическая студия**  
**Ренике**  
 Ваше здоровье — наш приоритет!

- ★ **ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА**  
 (классический, спортивный, релакс)
- ★ **ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПО БУБНОВСКОМУ**
- ★ **СПА-ПРОГРАММЫ**  
 (антицеллюлитные, коррекция веса, арома)
- ★ **ПРОЦЕДУРЫ по уходу за лицом, шеей и декольте**  
 (массажи, маски, чистки)
- ★ **ДЕПИЛЯЦИЯ ВСЕХ ЗОН**
- ★ **ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ И РЕСНИЦ**

Наш адрес: ул. Малышева, 13.  
 Телефоны: 8 (915) 151-81-48; 8 (916) 005-57-07.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**



**КИНОКОНКУРС**

**Пошли в кино!**

**МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»** и сеть кинотеатров «Синема Стар» предлагают вашему вниманию конкурс «Пошли в кино!». Выигрывайте билеты в кино и смотрите новинки кинопроката бесплатно!

**ШАГ 1.** Найдите на страницах этого номера «Ять» **ВЫБИВАЮЩИЕСЯ** из текста слова и сложите из них название фильма или отгадайте название картины по ее описанию.

**ШАГ 2.** Сообщите это название нам по адресу editor@gazetatay.ru или по телефону 8 (496) 612-40-09. Не забудьте указать свои имя, фамилию и контактные данные.

**ШАГ 3.** Если название верное, получите свой приз - пригласительный билет - и идите в кино бесплатно!

**ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!** Лето 1944 года, Красная армия ведет бои на подступах к западной границе СССР. В тыл врага отправляется группа разведчиков, молодых ребят. Они должны выполнить задание, от

**МАГАЗИН ЭКОТОВАРОВ И БИОКОСМЕТИКИ**  
**ЭКОПОСТЬ**  
 Здоровым быть здорово!  
 Скорее к нам!

- **Товары для мам и детей** (натуральные составы)
- **Ассортимент более 1500 наименований** (каши, крупы, мука, масла, клетчатка, макароны, бальзамы и многое другое)
- **Постная еда**
- **Чай, травяные сборы, кофейные напитки**
- **Большой выбор продуктов из льна**
- **Диабетические товары**
- **Товары для стройности и похудения**
- **Фермерские соленья по традиционным русским рецептам**
- **Природная косметика для тела, лица и волос**
- **Полезные сладости и перекусы** (без сахара, консервантов и добавок)

**БЕСПЛАТНАЯ доставка товаров на дом**  
 (Коломна и Луховицы)

Приходите к нам - нас легко найти!

Группа VK: vk.com/ekopost.  
 Адрес: г. Коломна, ТК «Афганец», ул. Малышева, д. 17  
 Телефон 8 (925) 421-02-52. Позвоните прямо сейчас и задайте любые интересующие вас вопросы



**Коломна Клининг**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УБОРКА**  
**ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД НА ГОРОД**

Мы предлагаем профессиональную уборку любых офисных и производственных помещений в удобное для вас время.

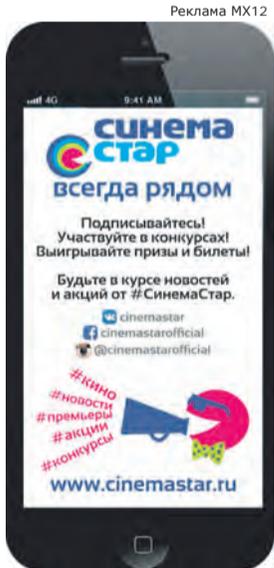
**ВАМ ТРЕБУЮТСЯ КЛИНИНГОВЫЕ УСЛУГИ?**  
[www.kolomna-cleaning.ru](http://www.kolomna-cleaning.ru)

Компания «Коломна-Клининг» предлагает европейские технологии чистоты по российским ценам.

**ПРИЕЗЖАЙТЕ • ЗВОНИТЕ • ПИШИТЕ**

140402, Московская обл., г. Коломна, Окский пр-т, д. 90  
 8 (496) 623-10-55 [kolomna-cleaning@mail.ru](mailto:kolomna-cleaning@mail.ru)

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ УБОРЩИЦ И ДВОРНИКОВ**

которого зависит судьба фронта. Они выполняют его, но цена этого задания оказывается слишком дорогой. Отгадайте название фильма 2002 года с участием Игоря Петренко и Екатерины Вулиценко.

Ответы присылайте до 30 января. Посредством лотерейного выбора мы определим троих победителей, которые получат пригласительные билеты от «Синема Стар».

**ХОТИТЕ ЗНАТЬ НОВОСТИ?**  
**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!** 16+

«Коломна. Новости» «Новости Коломны» «Коломна. Новости»



**СЛУШАЙТЕ МЕСТНЫЕ НОВОСТИ** на



«Пять Плюс»  
 Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.  
 Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина.  
 Главный редактор – Е.Б. Гомзина.  
 Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ».  
 ИНН 5022051150  
 Адрес редакции и издателя:  
 140411, г. Коломна, ул. Макеева, д. 1 «а», оф. 129.  
 Телефон: 8 (496) 612-40-09.  
 E-mail: info@gazetatay.ru  
 Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность.  
 Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 3 (1233), 25 января 2017 г.  
 Номер подписан 24 января 2017 г.  
 Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.  
 Цена свободная.  
 Газета отпечатана в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5 «в».  
 Заказ № 203. Тираж – 6500 экз.

